

Tempo

NUMÉRO 42 - Été 2026

le magazine de votre génération

Actualités

Annie
Vienne-Droulers,
un siècle
de souvenirs
> p. 4

Dossier

PROFITEZ DE L'ÉTÉ !
AVEC DES ANIMATIONS
FAITES RIEN QUE POUR VOUS
> p. 7 à 10

À ne pas manquer

Du 11 juillet au 5 août
Tourcoing plage
est de retour
> p. 11

UN ÉTÉ BIEN
REMPLI !



C.C.A.S.



Tourcoing



12/03/2026

Des nichoirs fait main !



DR

Une fois encore, les seniors des résidences du CCAS ont œuvré avec nos partenaires Leroy Merlin et la LPO* pour fabriquer des nichoirs à oiseaux. Ils seront installés dans la ville pour favoriser l'implantation de nos amis à plumes.



28/03/2026

On fête le printemps !



DR

Il faisait encore un peu frais, mais cela n'a pas empêché les Tourquennois de venir nombreux profiter des festivités du Printemps au Quai de Bordeaux. Animations pour les plus petits, marches seniors... Il y en avait pour tous les âges !



30/04/2026

Vieilles pierres à l'honneur



chateaubouillon.com

Les vieilles pierres et l'Histoire se sont donné rendez-vous lors de cette sortie au château-fort de Bouillon et à l'abbaye d'Orval (Belgique). Une journée de balade et de découverte dans deux sites d'exception, organisée par le service animation seniors du CCAS.



29/05/2026

Découvrir autrement les Hortensias



DR

La résidence Les Hortensias organisait, pour la première fois, sa « Guinguette Ephémère » dans le cadre de *La fête des voisins*. Les habitants du quartier ont répondu présent et ont profité du nouveau jardin de l'établissement. **Bonne nouvelle : la résidence remet ça les 1^{er} juillet, 2 et 18 septembre.**

■ Sommaire

p.4 > 6 **Actualités**

Annie Vienne-Droulers,
un siècle de souvenirs
Votre journal Tempo,
aussi disponible par e-mail !
Site Internet 100 % seniors :
bien-veillir-a-tourcoing.fr
Canicule, fortes chaleurs...
Adoptez les gestes qui sauvent !
Soyez vraiment détendus pour les vacances !
Prendre soin de soi cet été
et jusqu'à la fin de l'année
La Ceinture verte
Des résultats bien visibles !!
Ciné Relax. Des séances adaptées
aux personnes en situation de handicap.
Défi Curie 2026 : à vos aiguilles, prêts, créez !

p.7 > 10 **Dossier**

Profitez de l'été !
Avec des animations faites rien que pour vous

p.11 > 14 **À ne pas manquer**

Les sorties jusqu' à décembre
Mardi 30 juin, la Guinguette des quais
se met en « mode seniors » !
Du 11 juillet au 5 août
Tourcoing plage est de retour
L'été, on prend le temps de jouer...
Et si on allait au Musée.
L'Office de Tourisme fait le guide.
Et si on se mettait au Vert !
Et si on sortait !

Ce magazine est le vôtre,
envoyez vos infos !

Habitant, membre d'une association, vous pouvez proposer des sujets à la rédaction de Tempo. Il vous suffit d'adresser un courrier ou un mail.

- tempo@ccas-tourcoing.fr
- Tempo - CCAS - 26 rue de la Bienfaisance
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cédex

Tempo N°42 - Été 2026. Journal réalisé et édité par le CCAS de Tourcoing (26 rue de la Bienfaisance, B.P. 60567, 59208 Tourcoing cedex), tempo@ccas-tourcoing.fr, 03 20 11 34 34. Direction de la publication : Le Maire de Tourcoing. Création de la maquette : Ville de Tourcoing. Maquette et rédaction des textes : CCAS de Tourcoing. Photos/illustrations : Ville de Tourcoing, CCAS de Tourcoing, shutterstock.com. Imprimé par : Imprimerie Monsoie. Dépôt légal au 01/09/2017. ISSN 2557-0986. Imprimé en juin 2026 à 10 000 ex.

■ Éditos

Chères Tourquennoises, chers Tourquennois,

Ce numéro estival de Tempo accompagne l'arrivée de l'été à Tourcoing, une période où le rythme change un peu et où l'on prend davantage le temps de profiter, de souffler et de partager.

À l'approche de l'été, ce numéro vous propose également un dossier consacré aux activités qui rythmeront la période estivale : événements culturels, activités sportives, visites, sorties et animations pour tous les âges.

Autant d'occasions de profiter pleinement d'un été dynamique, accessible et chaleureux à Tourcoing.

Je tiens à remercier chaleureusement toutes les équipes de la Ville et du CCAS ainsi que tous les partenaires mobilisés tout au long de l'année pour leur engagement au service des Tourquennoises et des Tourquennois.

Merci également à vous toutes et tous, qui faites vivre ces initiatives par votre présence et votre participation.

Très belle lecture et très bel été à toutes et à tous.



DR.

Doriane Bécue

Maire de Tourcoing, Présidente du CCAS

Chères Tourquennoises, chers Tourquennois,

L'été est toujours un moment particulier à Tourcoing : un moment plus léger, où l'on profite davantage de la ville, de ses quartiers et des occasions de se retrouver.

Tout au long de l'année, la Ville et le CCAS travaillent à proposer des services et des initiatives accessibles à tous, pour accompagner les habitants dans leur quotidien, à tous les âges de la vie. Ce numéro en donne un aperçu simple et concret.

Je veux remercier les équipes municipales, celles du CCAS, ainsi que les partenaires mobilisés à leurs côtés. Leur travail permet à ces actions d'exister et de se renouveler au service des Tourquennoises et Tourquennois.

Très bel été à toutes et à tous.



DR.

Gérald Darmanin

Premier adjoint au Maire

Longévité



Annie Vienne-Droulers, un siècle de souvenirs

À l'occasion de ses 105 ans, Annie Vienne-Droulers, doyenne de Tourcoing, a reçu la visite de Madame le Maire, Doriane Bécue venue lui adresser personnellement ses vœux, accompagnée d'Anaïs Dakhia, nouvelle Vice-présidente du CCAS.

C'est dans son appartement tourquennois, perché au neuvième étage avec une vue imprenable sur le Centre-Ville, qu'Annie a accueilli les élues aux côtés de sa fille Martine. Un cadre symbolique pour célébrer cet anniversaire exceptionnel. À cette occasion, Madame le Maire lui a offert un bouquet de fleurs, une attention appréciée par cette grande amatrice de plantes.

Autour d'un café et de quelques douceurs préparés pour l'occasion, les échanges se sont naturellement tournés vers Tourcoing, la commune qu'Annie connaît depuis toujours. Née en 1921, dans la maison familiale située rue des Carliers, elle a vu la Ville évoluer au fil des décennies et évoque avec tendresse les souvenirs d'autrefois.

Du haut de ses 105 ans, Annie conserve une belle énergie et continue de vivre chez elle avec simplicité et autonomie. Son élixir du quotidien est la gymnastique. Chaque matin, elle débute sa journée par quelques exercices, « pour ne pas rester raide », confie-t-elle avec le sourire. Au-delà de cet anniversaire, cette rencontre a surtout permis de célébrer une mémoire vivante de Tourcoing, entourée de l'affection de ses proches et de la reconnaissance de toute une Ville.



Anaïs DAKHIA
Adjointe au Maire
Vice-présidente
du CCAS

"Avec Madame le Maire, nous avons eu le privilège de témoigner toute notre affection à Annie pour ces 105 ans. Son parcours est inspirant. Ce qui m'a particulièrement touchée, c'est sa vitalité et sa discipline. Encore aujourd'hui, elle s'impose une routine santé avec une régularité qui en dit long sur sa volonté de préserver son autonomie. Son récit nous rappelle que le bien vieillir est possible, et que la détermination, la famille et le maintien d'une activité physique sont des piliers essentiels. C'est aussi pour accompagner ces belles histoires de vie que le CCAS est là, au plus près de nos aînés »

Facile !

Votre journal Tempo, aussi disponible par e-mail !

GRATUIT

Si vous souhaitez passer de la version papier à la version numérique, c'est très simple. Il suffit d'en faire la demande via le formulaire en ligne, disponible sur le site Internet : **bien-vieillir-a-tourcoing.fr**, dans la rubrique « Bons plans » !

Tout comme la version papier, votre Tempo vous sera envoyé automatiquement, à chaque édition.

Sur ordinateur, tablette et même smartphone, vous restez informé et ne manquez rien des animations seniors du CCAS.



SCANNEZ
CE QR CODE

Numérique

Site Internet 100 % seniors : bien-vieillir-a-tourcoing.fr

Entièrement dédié aux seniors, ce site Internet présente les services du CCAS. Il est construit autour de 3 grandes thématiques :

- **Services à domicile :**
L'accompagnement dans vos activités de tous les jours (ménage, courses, toilette, repas...), le suivi de vos soins, l'offre des sorties et animations seniors du CCAS.
- **Résidences seniors :**
La présentation des établissements seniors du CCAS. Vous pouvez même les visiter virtuellement !
- **Bons Plans :**
Les avantages accessibles aux seniors tourquennois (Journal Tempo, Remboursement de l'abonnement transport Ilevia*, Pass Tempo...) Bref, vous avez tout sous la main pour **bien vieillir à Tourcoing !**

*Voir conditions auprès du CCAS

Canicule, fortes chaleurs... Adoptez les gestes qui sauvent !

N'attendez pas la canicule. Ayez les bons réflexes dès qu'il fait chaud !



VIGILANCE CANICULE

D.R.



Buvez
régulièrement
de l'eau



Rafrâchissez-vous,
mouillez-vous le corps
plusieurs fois par jour



Mangez
en quantité
suffisante



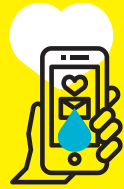
Passez du temps dans
un **lieu frais** et évitez
de sortir aux heures
les plus chaudes



Évitez
les efforts
physiques



Maintenez votre
logement frais.
Fermez les fenêtres
et volets la journée



Donnez
de vos nouvelles
à vos proches
et si nécessaire,
demandez de l'aide



En cas
de malaise
composez
le 15



Plus d'infos/Aide

CLIC-Relais autonomie Lys-Tourcoing

03 20 69 40 40

**Pour nous permettre
de prendre de vos nouvelles
en cas de canicule cet été,
inscrivez-vous dès maintenant
sur le registre communal
(voir au dos de ce magazine)**



Pour aller + loin :
Consultez
le Plan Communal
de sauvegarde
sur tourcoing.fr

Malin !

Soyez vraiment détendus pour les vacances !

Quelle que soit votre période de congés,
pensez à « l'Opération Tranquillité Vacances »
pour éviter les cambriolages.

Simple et efficace, le dispositif « Opération Tranquillité Vacances » vous permet de partir serein. Lors de vos absences, des patrouilles de police passent régulièrement aux alentours de votre domicile pour voir si tout va bien.

Pour en profiter, il suffit de déclarer votre absence à la police nationale, municipale ou à la gendarmerie via le formulaire disponible sur Service-Public.fr. Vous pouvez aussi vous rendre directement sur place. **Attention, il est nécessaire de faire la démarche au moins 3 jours avant votre départ.** Bonnes vacances !

Plus d'infos
service-public.gouv.fr



D.R.

Quelques conseils pratiques (parmi d'autres) :

- Confiez à un proche le soin de passer dans votre logement pour simuler votre présence : ouvrir les volets, récupérer votre courrier...
- Transférez votre ligne téléphonique fixe vers un autre numéro auquel une personne pourra répondre.

Santé

Prendre soin de soi cet été et jusqu'à la fin de l'année

Découvrez les activités proposées par le CLIC - Relais autonomie Lys-Tourcoing, pour vous aider à rester en forme.

Le CLIC - Relais autonomie Lys-Tourcoing est spécialisé dans l'information aux seniors et le maintien de l'autonomie. La structure finance des activités et ateliers, en lien avec le Service animations seniors du CCAS, ouverts à toutes et tous !

CREADIAZ : Dans la bonne humeur, développez vos fonctions cognitives (*mémoire, attention, concentration*) et renforcez vos capacités motrices. Des rendez-vous d'1 h 30, de juillet à décembre, à l'Hôtel de Ville (*sur inscription. voir page 10*).

Yoga adapté : 2 sessions de découverte (*5 séances par session*). L'une entre septembre et octobre, l'autre entre novembre et décembre. >>> *Il est nécessaire de participer à toutes les dates d'une session.*

Ateliers cuisine : des dégustations et astuces, le tout animé par une diététicienne. De quoi allier équilibre alimentaire et plaisir des papilles.

Aromathérapie : découvrez les bienfaits des huiles essentielles et fabriquez votre propre roll-on* en fonction de vos besoins ou envies !

 **Plus d'infos et inscriptions**
Service Animations Seniors du CCAS
03 20 11 34 20 (lundi > vendredi / 9 h > 12 h)

RÉSERVATIONS
OBLIGATOIRES

Grands projets



La Ceinture verte Des résultats bien visibles !

Les travaux ne sont pas totalement terminés mais, sur une bonne partie du boulevard industriel, les nouveaux aménagements de ce projet d'envergure améliorent déjà le quotidien des Tourquennois avec plus de végétation, des espaces de jeux pour les enfants, des cheminements piétons et vélos sécurisés et une circulation automobile apaisée.

Loisirs inclusifs

Ciné Relax

Des séances adaptées aux personnes en situation de handicap.

Parce que « **le cinéma, c'est pour tout le monde** », le CCAS et le cinéma Les Écrans UGC Tourcoing organisent des projections adaptées aux personnes en situation de handicap.

Les séances « Ciné Relax » sont **ouvertes à tout le monde**, mais le public est prévenu que la **projection est ajustée** : accueil chaleureux, accessibilité, réglage des lumières, baisse du volume sonore...

Tout est conçu pour le confort de chacun.

Les séances se tiennent une fois par mois, le samedi (*hors congés d'été*).

Programmation, informations et réservation : tourcoing@cinerelax.org



SCANNEZ
CE QR CODE

Solidarité

Défi Curie 2026 : à vos aiguilles, prêts, créez !

Après le formidable succès rencontré en 2025 grâce à la mobilisation des seniors, des professionnels et des résidents des structures seniors, le CCAS renouvelle sa participation au Défi Curie dans le cadre d'Octobre rose. Afin de permettre à chacun de profiter de l'été pour préparer ses créations, l'opération est lancée dès maintenant. Pochette à maquillage, pochette de voyage, tote-bag, petit sac ou pochette à mots doux : laissez parler votre créativité pour réaliser un objet utile, réconfortant et porteur d'espoir.

Ensemble, réussissons-nous à battre le record de pochettes collectées l'an dernier ? À vos aiguilles, le défi est lancé !

Infos : Service animations seniors.
03 20 11 34 20 (lun > vend / 9 h > 12 h).

PROFITEZ DE L'ÉTÉ !

AVEC DES ANIMATIONS
FAITES RIEN QUE POUR VOUS

Juillet, août,
septembre 2026
(et jusqu'à la fin de l'année !)

RÉSERVATIONS
OBLIGATOIRES



C.C.A.S.  Tourcoing

Chères Tourquennoises, chers Tourquennois,

Ce dossier du numéro estival de Tempo vous propose un aperçu de la programmation du CCAS pour les mois à venir, de l'été jusqu'à la fin de l'année.

Pensée pour rester accessible, variée et conviviale, cette programmation invite à la découverte, aux échanges et aux moments partagés. Sorties, ateliers, visites, conférences ou temps plus ludiques : chacun peut y trouver des propositions adaptées à ses envies, à son rythme et à ses centres d'intérêt.

Ces rendez-vous sont aussi l'occasion de maintenir du lien, de découvrir autrement notre territoire et d'ouvrir des parenthèses agréables dans le quotidien.

Toutes les informations pratiques, les dates d'inscription et le détail des activités sont à retrouver dans ce numéro ainsi que sur le site bien-veillir-a-tourcoing.fr.

Bel été à toutes et à tous.

*Selon les dispositifs.
Renseignements auprès du service animations seniors du CCAS.



Doriane BÉCUE

Doriane BÉCUE
Maire de Tourcoing
Présidente du CCAS



Anaïs DAKHIA

Anaïs DAKHIA
Adjointe au Maire
Vice-présidente du CCAS



Plus d'infos

Service Animations Seniors

03 20 11 34 20

(lun > ven | 9 h > 12 h)



Programme
des animations
en ligne !

INSCRIPTIONS

Tourquennois :
à partir du 26 juin

Non Tourquennois
à partir du 29 juin

JUILLET

INSCRIPTIONS

Tourquennois :
à partir du 03 juillet

Non Tourquennois
à partir du 06 juillet



JEUDI 9

Bowling

«**Formule Goûter**»
Venez partager un moment convivial avec notre sortie bowling accompagnée d'une délicieuse formule goûter !

Tarifs : 20 € | 25 €*



VENDREDI 17

Sluis & Knokke

Offrez-vous une escapade pleine de charme à Sluis (Pays-bas) : flânez dans ses ruelles pittoresques, profitez de ses boutiques et savourez l'ambiance conviviale de cette jolie ville néerlandaise le temps d'une journée. Repas Libre. Profitez d'un agréable après-midi à Knokke-Heist, entre balade en bord de mer, shopping élégant et ambiance conviviale de la côte belge.

Tarifs : 12 € | 22 €* 



VENDREDI 10

St-Omer

Partez pour une belle journée à Saint-Omer avec la visite de la Distillerie Persyn, un repas libre en ville, puis une agréable balade pédestre guidée en Forêt d'Éperlecques.

Tarifs : 30 € | 40 €* 



JEUDI 30

Senlis

Partez à la découverte de Senlis avec une visite guidée du quartier de Quartier Saint-Vincent, suivie de l'exploration des Arènes gallo-romaines de Senlis, témoignages fascinants de son riche passé. Repas Libre.

Tarifs : 42 € | 52 €* 

Les conférences de l'été :

GRATUIT

VENDREDI 24 JUILLET
Avignon et la cité des Papes
Inscription à partir du 03 juillet

VENDREDI 28 AOÛT
La Riviera, de Cannes à Portofino
Inscription à partir du 10 juillet

VENDREDI 4 SEPTEMBRE
La braderie de Lille
Inscription à partir du 21 août

Les lectures à voix haute

GRATUIT

JEUDI 16 JUILLET
Inscription à partir du 03 juillet

LUNDI 21 SEPTEMBRE
Inscription à partir du 21 août

Retrouvez les bénévoles de l'association Lire et sourire qui vous proposent la lecture à voix haute d'ouvrages de toutes types.

INSCRIPTIONS

Tourquennois :
à partir du 10 juillet

Non Tourquennois
à partir du 13 juillet



AOÛT

JEUDI 20

Bray-Dunes & La Panne

Profitez d'une journée libre entre Bray-Dunes et La Panne : plages de sable fin, air marin et moments de détente au rythme de vos envies.

Tarifs : 12 € | 22 €* (🚶)



MARDI 25

Parc Mosaïc

Évadez-vous le temps d'un après-midi au Parc Mosaïc : jardins thématiques, nature et découvertes vous attendent pour un moment de détente en plein air.

Tarifs : 10 € | 15 €* (🚶)



Les cafés numériques : **GRATUIT**

MARDI 7 JUILLET

Paiement en ligne

Pour mieux comprendre les outils, les bonnes pratiques et les réflexes de sécurité au quotidien.

Inscription à partir du 26 juin

MARDI 8 SEPTEMBRE

Réaliser des menus, invitations...

Découvrez les techniques de création de menus, cartes d'invitation et supports personnalisés, pour réaliser facilement des documents élégants et créatifs.

Inscription à partir du 21 août

MARDI 10 OCTOBRE

Billetterie en ligne

Découvrez la billetterie en ligne du CCAS, pour apprendre à réserver, gérer et sécuriser facilement vos achats de billets sur Internet.

Inscription à partir du 11 septembre

*Tarif non Tourquennois Légende : (🚶) Bon marcheur

INSCRIPTIONS

Tourquennois :
à partir du 21 août

Non Tourquennois
à partir du 24 août

SEPTEMBRE

VENDREDI 4

Randonnée Côte d'Opale

Cap Gris-Nez/Wimereux

Partez pour une randonnée guidée sur la Côte d'Opale : un parcours tonique réservé aux bons marcheurs, entre falaises, grand large et panoramas exceptionnels.

Tarifs : 21 € | 31 €* (🚶)



JEUDI 10

Bowling

« Formule Goûter »

Venez partager un moment convivial avec notre sortie bowling accompagnée d'une délicieuse formule goûter !

Tarifs : 20 € | 25 €* (🚶)



JEUDI 17

Autour du film **GRATUIT**

Projection puis débat sur le film visionné, le tout dans une ambiance conviviale.

VENDREDI 18

Château de Gand

Visite audioguidée de ce haut lieu touristique qui vous plonge en plein Moyen Âge.

Tarifs : 27 € | 37 €* (🚶)

JEUDI 24

Entreprise Lemahieu

Découvrez l'excellence et le savoir-faire de l'entreprise Lemahieu à Saint-André-Lez-Lille, spécialiste de la fabrication textile française et du savoir-faire en maille et confection de vêtements de qualité.

Tarifs : 15 € | 20 €* (🚶)



À ne pas manquer

Les sorties jusqu' à décembre

INFORMATIONS / RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES PAR TÉLÉPHONE

03 20 11 34 20

(lundi > vendredi de 9 h à 12 h)

OCTOBRE

Inscription à partir du...
Tourquennois : 11 septembre
Non Tourquennois : 14 septembre

Vendredi 2
Distillerie de Houlle & Rando guidée forêt d'Eperlecques
Tarifs : **25€/35€***



Vendredi 09
Conférence **GRATUIT**
« Trucs, remèdes et astuces d'antan »

SEMAINE BLEUE

DU 05 AU 11

Programme complet dans votre Tempo #43 de septembre

Inscription à partir du...
Tourquennois : 25 septembre
Non Tourquennois : 28 septembre

Vendredi 16
Pairi Daiza
Tarifs : **54€/64€***



Jeudi 22
Ypres-Musée de la Première Guerre mondiale et visite guidée du centre-ville
Tarifs : **24€/34€***



Vendredi 23
Loto solidaire
Par l'association « Assez du cancer »
Tarifs : selon le nombre de cartons achetés

NOVEMBRE

Inscription à partir du...
Tourquennois : 16 octobre
Non Tourquennois : 19 octobre

Jeudi 05
Bowling « formule repas »
Tarifs : **40€/45€***

Vendredi 06
Conférence **GRATUIT**
« Prague, la perle de la Bohème »

Lundi 09 **GRATUIT**
Lecture à voix haute

Mardi 10
Café numérique **GRATUIT**
« Billetterie en Ligne »

Inscription à partir du...
Tourquennois : 30 octobre
Non Tourquennois : 02 novembre

Mardi 17
Karaoke « formule goûter »
Tarifs : **22€/32€***

Jeudi 19
Autour du film **GRATUIT**

Vendredi 20
Jeux Interville à Tourcoing **GRATUIT**

Mardi 24
Marché de Noël à Bruges
Tarifs : **15€/25€***



DÉCEMBRE

Inscription à partir du...
Tourquennois : 13 novembre
Non Tourquennois : 16 novembre

Mardi 01
Autour du jeu **GRATUIT**

Vendredi 04
Conférence **GRATUIT**
« Le pouvoir irrésistible du chocolat »

Château Vaux Le Vicomte
« Le grand Noël »
Tarif : **52€/62€***



Inscription à partir du...
Tourquennois : 20 novembre
Non Tourquennois : 23 novembre

Jeudi 17
Spectacle de Noël
Théâtre Municipal Raymond Devos
Tarif : **5€/8€***

Consultez le programme des animations avec votre smartphone



Légende :

Bon marcheur

SCANNEZ CE QR CODE

Créadiaz **GRATUIT**

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES

Dans la bonne humeur et une ambiance dynamique, développez vos capacités cognitives (mémoire, attention, concentration) et vos aptitudes physique, avec des séances d'1 h 30, animées par des professionnels. **OUVERT À TOUTES ET TOUS ! IL N'EST PAS NÉCESSAIRE D'ÊTRE SPORTIF POUR Y PARTICIPER !**

JUILLET

Mardi 07 et jeudi 16
Inscription à partir du 26 juin

AOÛT

Jeudi 06
Inscription à partir du 10 juillet

SEPTEMBRE

Jeudi 03 et mardi 29
Inscription à partir du 21 août

OCTOBRE

Jeudi 15 et mardi 27
Inscription à partir du 25 septembre

NOVEMBRE

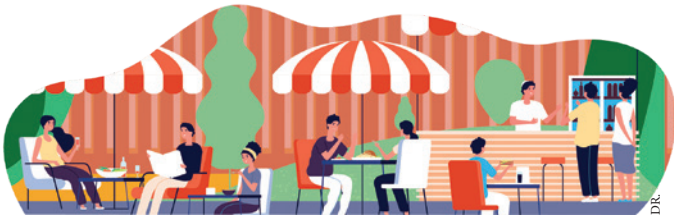
Mardi 10
Inscription à partir du 16 octobre

DÉCEMBRE

Mardis 1^{er} et 15
Inscription à partir du 13 novembre

Détente

Mardi 30 juin, la Guinguette des quais se met en « mode seniors » !



Devenue un moment fort de l'été à Tourcoing, la Guinguette des Quais a fait son retour au bord du Canal, sur le quai de Bordeaux.

Détente, animations, buvette et petite restauration font le bonheur des Tourquennois et des promeneurs jusqu'à la fin de l'été.

Madame le Maire, Doriane Bécue et le CCAS invitent les seniors tourquennois* à venir profiter de l'ambiance du lieu mardi 30 juin à partir de 16h.

Seul ou entre amis, vous êtes les bienvenus ! Et pour vous remercier de votre compagnie, une boisson vous sera offerte pour l'occasion.

Animations

Du 11 juillet au 5 août Tourcoing plage est de retour

Le quai de Bordeaux, sur les bords du Canal, accueille cette année encore, l'un des événements phares de l'été à Tourcoing.

De 11h à 22h**, tous les jours, vous trouverez des animations, des zones de détente et de la petite restauration dignes des stations balnéaires de la côte pour vous sentir comme en bord de mer.

Toute la programmation de Tourcoing Plage est à retrouver sur le site Internet de la Ville : tourcoing.fr



SCANNEZ CE QR CODE et consultez le programme des animations en ligne !



Sudoku

L'été, on prend le temps de jouer...

			1					
9				3	4			8
6	7		5				2	1
			1	3		7	8	
	1	5				2	4	
	4	7		6	5			
7	5				6		1	4
1		2	4					9
				9				

4	6	8	3	9	1	5	7	2
1	3	2	4	5	7	8	6	9
7	5	9	8	2	6	3	1	4
8	4	7	2	6	5	1	9	3
2	1	5	7	2	4	6	8	3
6	7	3	4	8	9	2	1	5
9	2	1	6	7	3	4	5	8
5	8	4	9	1	2	6	3	7

← RÉPONSES

RÉPONSES →

2	4	6	1	5	7	8	3	9
3	1	8	7	9	6	4	2	5
9	8	7	4	2	1	6	5	3
8	7	4	2	1	6	5	3	9
6	9	1	7	3	8	2	5	4
1	3	8	4	2	7	1	9	6
7	5	9	6	8	3	4	2	1
4	6	2	5	1	3	8	7	9

4						3		7
		9		8			2	
	5		3	2				6
6	9		7				5	
		3				7		8
					5			
					6		3	
		5		7	9			2
2	4					8		

*À partir de 60 ans **Horaires variables selon les activités

Et si on allait au Musée...

• MUBa Eugène Leroy



**Exposition
"Tête-à-tête"**
Jusqu'à l'automne

Georg Baselitz,
Selbstporträt Dummkopf
[Autoportrait en imbécile],
1997, huile sur toile,
dépôt privé, MUBa Eugène Leroy
©Ellénore Lemattre

Autour des œuvres emblématiques de la collection, ce parcours éclectique met en lumière les mille et une richesses du musée des Beaux-Arts de Tourcoing. Peintures, dessins, estampes et sculptures, datés du XVII^e siècle à nos jours, se révèlent dans l'écrin architectural de l'ancien hôtel particulier devenu lieu d'inspiration et d'expérimentation pour les artistes et les visiteurs.

Samedi 19 septembre - 18h GRATUIT
SÉBASTIEN SUREL & TOMÁS GUBITSCH (concert)
Dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine et du Tourcoing Jazz Festival.

Informations et réservations pour ce concert :
tourcoing-jazz-festival.com - 03 20 76 98 76

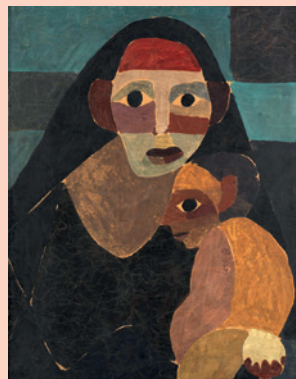
Renseignements/programme complet :
2 rue Paul Doumer - 03 20 28 91 60 - www.muba-tourcoing.fr
museebeauxarts@ville-tourcoing.fr

MUBa Eugène Leroy muba_eugene_leroy
Le musée est ouvert tous les jours (sauf les mardis et jours fériés) de 13h à 18h.

Tarifs : **Gratuit pour les Tourquennois⁽¹⁾**. Plein 6€ / Réduit 4€⁽²⁾

> Réservation : muba-tourcoing.billetterie.museum
03 20 28 91 60

• Institut du monde arabe-Tourcoing



**Rétrospective
Hamed Abdalla
Signes d'Égypte**

Jusqu'au
12 juillet 2026

J'accuse. 1956
© Famille Abdalla

Cette exposition rétrospective rend hommage à une figure majeure de l'art moderne égyptien : l'artiste Hamed Abdalla (1917-1985) dont l'œuvre prolifique au fil de cinquante-deux années de création a contribué à redéfinir les trajectoires de l'art dans les mondes arabes, africains et méditerranéens en contexte postcolonial.

Rassemblant un ensemble exceptionnel d'œuvres et d'archives conservées par la famille de l'artiste, l'exposition retrace les différentes étapes de sa vie et de son œuvre.

Peintures, dessins, lithographies et documents personnels sont mis en regard afin de recomposer le portrait de cet artiste singulier et de retrouver à travers son parcours les échos de toute une époque.

Tarifs : Plein 5€ | Réduit 4€⁽³⁾.

Mardi au dimanche de 13h à 17h 45.

Visites guidées : tous les samedis et dimanches à 15h 30.

Tarifs : Plein 7€ | Réduit 6€⁽³⁾.

Tables rondes, conférences, ateliers et concerts...

Programme complet sur ima-tourcoing.fr

9 rue Gabriel Péri | 03 28 35 04 00 | accueil@ima-tourcoing.fr

IMATourcoing

• Musée du 5 juin 1944 « Message Verlaine »

> Prévoir un vêtement chaud. La température est basse dans le bunker.

**VISITE : 05 et 19 juillet, 02 et 16 août,
06 et 20 septembre** de 9h à 18h.

Tarifs : Libre 6€ - Guidée 8€ | Pass Tempo : 3.50€ (5 pers. et +)
11 à 15 ans : 4€ | jusqu'à 10 ans : gratuit

Pour les visites de groupe hors dimanches d'ouverture, prendre contact avec le musée.

Tarifs : Libre 5€ - Guidée 7€

ESCAPE GAME : Renseignements auprès du musée
(sur réservation)

Durée env. 1h. Arrivée 15 min avant la session

Tarif : 14€ (à partir de 13 ans)

4bis, avenue de la Marne. 03 20 24 25 00
museedu5juin1944.asso.fr

Musée du 5 juin 1944 « Message Verlaine »

(1) Aussi pour (sur justificatif) :
- Étudiants en arts plastique/
histoire de l'art/architecture.
- Présentation d'une carte d'invalidité.

(2) Tarifs applicables (sur justificatif) :
- 18-25 ans,
- Plus de 65 ans
- Familles nombreuses.

(3) Tarifs applicables (sur justificatif) :
- Demandeurs d'emploi, allocataires RSA, moins de 26 ans, étudiants.
- Familles nombreuses, habitants de Roubaix et de Tourcoing.
- Agents des membres du GIP IMA-Tourcoing, détenteurs d'une carte Découverte, Curiosité ou Liberté du Musée du Louvre-Lens.

L'Office de Tourisme fait le guide

Sur réservation obligatoire au 03 59 57 94 00, dans les antennes de l'office de tourisme métropolitain ou sur www.lilletourism.com (sauf indication contraire)

La maison du collectionneur

Tous les mercredis de juillet à septembre
de 10h30 à 11h30

Cette maison unique date de 1911 et se distingue par son bow-window et son intérieur très hétéroclite. Son propriétaire initial, Ernest Desurmont, industriel du textile et artiste peintre, était un collectionneur invétéré ! La porte d'entrée vient de la prison de l'ancien hôtel de ville, certains bas-reliefs en bois de l'église Saint-Christophe et les statues, marbres, colonnes... de châteaux ou d'églises.

Une visite à ne pas manquer !

> Rdv 3, rue Alexandre Ribot

Tarifs : à partir de 7€/gratuit pour les moins de 6 ans

La visite vous offre l'opportunité de pénétrer au sein de cet imposant édifice.

> Rdv Devant le beffroi,
place Charles et Albert Roussel

Tarifs : à partir de 7€/gratuit pour les moins de 6 ans

Le Pavillon Jean Prouvé

Mercredi 15 juillet de 14h30 à 15h30 :

Suite à la pénurie de logements après la Seconde Guerre mondiale, deux maisons "Métropole", conçues par Henri et Jean Prouvé sont construites à titre expérimental à Tourcoing en 1952.

Vous visiterez celle qui a été incendiée en 1996 et restaurée à l'identique en 1999.

Les deux logements sont protégés en tant que témoins des recherches sur le logement social de l'après-guerre et sur l'habitat modulaire et économique.

> 97 rue du Général Marchand

Tarifs : à partir de 7€/gratuit pour les moins de 6 ans

Balade du tisserand à Wattrelos

Samedi 11 juillet de 10h à 12h

Offrez-vous une bouffée d'air frais lors de cette randonnée découverte de 6 km à travers le quartier du Plouys, dans la campagne wattrelosienne. Accompagné par votre guide, Nicolas, vous explorerez l'histoire locale : des anciennes fermes aux habitations ouvrières, en passant par la vie quotidienne des tisserands à domicile à la fin du XIX^e siècle.

> Rdv Parking à l'angle
des rues Leruste et de Beaulieu à Wattrelos

Tarifs : à partir de 11€/gratuit pour les moins de 6 ans

Ciné tour à Tourcoing

Samedi 12/09 de 10h30 à 12h15

Les Petits meurtres d'Agatha Christie, Les Invisibles, L'Absent ou encore HPI : toutes ces séries passionnent des millions de téléspectateurs depuis leur canapé. Mais saviez-vous que ces histoires avaient pris vie près de chez vous ? Découvrez l'envers des tournages réalisés en extérieur dans le centre-ville de Tourcoing et apprenez à repenser la ville en vous imaginant scénariste, réalisateur ou encore acteur !

> Rdv Grand Mix, place Notre-Dame

Tarifs : à partir de 9€/gratuit pour les moins de 6 ans

L'ancienne chambre de commerce et d'industrie

Samedi 11 juillet de 14h30 à 15h30 :

Symbole de la puissance économique de la ville grâce à son industrie textile florissante, l'ancienne chambre de commerce et d'industrie est bâtie dans un style purement néo-flamand et domine encore la ville de son orgueilleux beffroi.

Et si on se mettait au Vert ! GRATUIT

Réservation obligatoire uniquement par téléphone au 03 59 63 44 48 (sauf indication contraire)

En visitant les serres du jardin Botanique, vous voyagez d'un climat à l'autre. La forêt tropicale, la serre des cactus, les plantes carnivores, les succulentes, les fuchsias et pélagonium... seront du voyage.

> Rdv au Jardin botanique, 32 rue du Moulin Fagot (présentez-vous à l'accueil des serres).

DU 13 JUILLET AU 31 AOÛT :

- « Petite » visite guidée des serres du Jardin botanique (SANS réservation/Durée : 1 h)

Les lundis, mardis et mercredis à 11 h

Les jeudis à 14 h

EN SEPTEMBRE :

- Visite guidée des serres du Jardin botanique (AVEC réservation/Durée : 1 h30)

Mardi 1^{er} à 14 h

Mercredi 9 et mardi 15 à 10 h

Et si on sortait !

• Atelier Lyrique - Saison 25/26

Réservation vivement conseillée (voir ci-dessous)

FESTIVAL CHANTS LIBRES **GRATUIT** (sur réservation)



FESTIVAL NATIONAL DE CHANT CHORAL DE LA FONDATION BETTENCOURT SCHUELLER

Chants libres est un événement national de chant choral initié par la Fondation Bettencourt Schueller. Il revient pour une sixième édition à Tourcoing. Ces concerts, moments musicaux et ateliers réunissent des chœurs professionnels, des chœurs amateurs et chœurs d'enfants.

Chanter en chœur à Tourcoing !

Dans la région des Hauts-de-France, Chants libres est porté par AEDES, sous la direction de Mathieu Romano. Partenaire du festival, l'Atelier Lyrique s'inscrit dans ce beau projet, avec la collaboration nombreux et précieux partenaires tourquennois, pour organiser des moments musicaux, ateliers et autres improvisations dans divers lieux de la ville. Un rendez-vous festif et une occasion unique de rencontres, de découvertes et de partage.

Vendredi 26 juin

CONCERT "MADRIGAUX POUR ARIANE"

Par le chœur Aedes

19h > 20h 30 - Théâtre municipal Raymond Devos

Un programme riche puisé dans les madrigaux de Monteverdi et ponctué de quelques pièces emblématiques du répertoire d'Aedes.

Samedi 27 juin

CONCERT "ATELIER DES VOIX"

Par le chœur Aedes & L'Atelier Lyrique de Tourcoing

14h 30 > 15h - MUba Eugène Leroy

Une chorale XXL intergénérationnelle portée par l'Atelier Lyrique de Tourcoing, réunissant enfants, aînés et personnes isolées s'associe aux chanteurs d'Aedes pour un programme éclectique, de la musique classique à la pop.

CONCERT "GÉNÉRATION CHŒURS"

Par le chœur EVE, le Chœur d'enfant du conservatoire de Tourcoing & le Le Jeune Chœur des Hauts-de-France

15h 30 > 16h 30 - Hall de l'Hôtel de Ville

Trois chœurs de jeunes de la région se partagent la scène et nous proposent un programme varié et festif entre chansons et musiques du monde.

CONCERT "ÉCLATS"

Par le chœur Aedes & Hemiolia

20h 45 > 22h - Hall de l'Hôtel de Ville

Hemiolia et Aedes proposent un voyage dans différentes époques de la musique. Un best-of du chant choral !

Dimanche 28 juin




CONCERT "AMERICA!"

Par le chœur Aedes & Le jeune Chœur des Hauts-de-France

16h > 17h - Maison Folie hospice d'Havré

Le Jeune Chœur des Hauts-de-France et Aedes s'associent autour de la musique Nord-américaine, du classique à la comédie musicale en passant par le jazz et le gospel.

- > **Théâtre municipal Raymond Devos** : 1, Place du Théâtre
- > **MUba Eugène Leroy** : 2, rue Paul Doumer
- > **Hôtel de Ville** : 10, place Victor Hassebroucq
- > **Maison Folie hospice d'Havré** : 100, rue de Tournai

 **Plus d'infos/réservations**
 eventbrite.fr
 ou atelierlyriquedetourcoing.fr
 Chants libres



• Conservatoire de Tourcoing > 4, rue Paul Doumer

GRATUIT

FÊTE DE LA MUSIQUE - SAMEDI 20 JUIN

Concert tout public avec Tourcoing en Chœur – 11h 30

> Médiathèque Andrée CHEDID (156 Av. de la Fin de la Guerre)

Direction de Maéva GADREAU.

(Réservation conseillée au 03 29 63 44 00)

Le mot d'ordre ? « On sort les instruments ! » – 15h

> Square Churchill (face au Conservatoire)

Classes instrumentales, élèves en chant, musiciens de chambre... investiront l'espace public.

GOURMANDISE EN CHŒUR

Mardi 23 juin – 18h 30 (Entrée libre)

> Auditorium Albert Roussel – Conservatoire

Embarquez pour un concert plein de gourmandises.

Crêpes, tarte aux pommes, bonbons, chocolat, café...

Il y aura pour tous les goûts !

Direction musicale : Maéva GADREAU

Accompagnement : Christelle RAUX

LOVE, LOVE, LOVE

Lundi 29 juin – 19h (Entrée libre) Durée estimée 1h 30.

> Maison folie Hospice d'Havré (100, rue de Tournai.)

Un spectacle proposé par les élèves du cycle 3 théâtre. Corpus de textes classiques et contemporains autour d'une des questions les plus universelles au théâtre : l'amour.



Direction artistique : Sarah LECARPENTIER

CONCERT DE FIN D'ANNÉE DE LA CLASSE DE PERCUSSION

Mardi 30 juin – 18h 30 (Entrée libre)

> Auditorium Albert Roussel – Conservatoire

Direction musicale : Antoine BROUET

 **Renseignements et réservations**
 culture-billetterie.tourcoing.fr **03 20 26 60 74**

• **Théâtre du Nord - L'Idéal Tourcoing**

« FÊTE DE QUARTIER »

VENDREDI 19 ET SAMEDI 20 JUIN

> **À L'IDÉAL, TOURCOING**

AU PROGRAMME :

Un opéra populaire et une fête ouverte à toutes et tous !

SUR RÉSERVATION



L'OPÉRA DES GUEUX **GRATUIT**

Vendredi 19 à 20h et samedi 20 juin à 18h 30

Spectacle participatif créé par Maxime Séchaud Do Dang avec les habitants et habitantes de Tourcoing

L'Opéra des gueux d'après Bertolt Brecht est le résultat d'une grande aventure collective en chanson et en musique.

FÊTE DE QUARTIER **GRATUIT**

Samedi 20 juin à partir de 15h 30 - L'Idéal

Jeux, animations, surprises artistiques, stands de nourriture. Entrée libre



LES CORPS ÉLASTIQUES

Jusqu'au 4 juillet - Théâtre du Nord/Lille

Par Lucie Pastureau. En partenariat avec l'institut pour la photographie.

Retrouvez l'exposition de l'institut

pour la photographie *Les corps élastiques* au Théâtre du Nord ! Intimiste et sensible, le projet de la photographe Lucie Pastureau invite à découvrir le récit choral d'expériences émancipatrices liées au corps.

> **L'Idéal.** 19 rue des Champs. Tourcoing.

> **Théâtre du Nord.** 4, place du Général de Gaulle. Lille.



Plus d'infos/réservations/tarifs

+ 03 20 14 24 24 - theatredunord.fr Théâtre du Nord

• **Théâtre La Virgule**

REPRÉSENTATIONS **SUR RÉSERVATION**

DE L'ATELIER THÉÂTRE DE LA VIRGULE :

2 OU 3 CHOSES QUE JE SAIS D'ELLE **GRATUIT**

16 et 17 juin à 20h > Salon de Théâtre

Professeur Arnaud Devincré.

D'après Carole Le Sone et Gabrielle Hanne

SONGE D'UNE NUIT D'ÉTÉ **GRATUIT**

19 juin à 17h et 20 juin à 20h > Salon de Théâtre

Professeur Carole Le Sone.

De Shakespeare

Réservations prioritaires aux familles

et amis des élèves, par mail :

billetterie@lavirgule.com - 03 20 27 13 63

SOIRÉE D'OUVERTURE DE SAISON

Vendredi 25 septembre à 20h

> **Théâtre Municipal de Tourcoing**

Jean-Marc Chotteau présentera la saison prochaine accompagné des metteurs en scènes des spectacles. La soirée sera entrecoupée par un spectacle musical ou humoristique.

Tarifs : 5€

Réservation par mail :

billetterie@lavirgule.com - 03 20 27 13 63

> **Salon de Théâtre.** 82 boulevard Gambetta

> **Théâtre Municipal R. Devos.** 1, place du Théâtre.



Plus d'infos/réservations

+ 03 20 27 13 63. <https://lavirgule.maplace.fr/>



Pour encore plus de culture :

tourcoing.fr

> Accueil

> Sortir & découvrir

> Inscrivez-vous à la newsletter culturelle tourquennoise

• **Audito/Café de Paris > 5 place de la République.**

L'accès à la salle est soumis à une adhésion d'1€ à l'association l'Audito, valable 1 an à partir de la souscription.

Elles (Concert - Classique/Récital Flûte et Piano)

Vendredi 19 Juin - 20h 30

Une heure de musique de chambre sous le signe de la sensibilité, de l'émotion et de la nuance avec les musiques de Clara Schumann, Lili Boulanger, Cécile Chaminade, Augusta Holmès et Mel Bonis.



Plus d'infos/réservations/programme

+ 06 95 36 52 85. cafedeparis-laudito.fr

Kristof NEGRIT « État d'Âme » (Concert - Jazz)

Samedi 27 juin - 20h 30

Un voyage entre émotion brute et héritage caribéen « *Ce projet, c'est ma façon de mettre des notes sur ce que je ressens, de transformer mes expériences en musique* ».

C'est avec une vive émotion et une joie non dissimulée que Kristof Négrit s'installe à nouveau sur la scène de l'Audito, où il a joué il y a maintenant 10 ans...

23^{ÈME} ÉDITION

TOURCOING

Plage

DU 11 JUILLET
AU 5 AOÛT
2026

BERGES DU CANAL
DE TOURCOING

ACTIVITÉS AQUATIQUES
TYROLIENNE
ANIMATIONS
ATELIERS
RESTAURATION

GRATUIT



RECEVEZ
LES ALERTES
MAILS ET SMS
DE LA VILLE



SCANNEZ
CE QR CODE



Recevez
les infos
de la Ville



SUIVEZ LE
PROGRAMME



Tourcoing



VIGILANCE
CANICULE

INSCRIVEZ-VOUS **Gratuit et confidentiel**
SUR LE REGISTRE COMMUNAL
NOUS PRENDRONS DE VOS NOUVELLES !*

60 ans et + / Adultes en situation de handicap

FORMULAIRE PAPIER
DISPONIBLE
À L'ACCUEIL DU CCAS

26 rue de la Bienfaisance
Lundi au vendredi
8 h 30 > 11 h 45
13 h 30 > 17 h

OU

DEMANDEZ À RECEVOIR
VOTRE FORMULAIRE :

03 20 69 40 40

(lun > ven. 8 h > 12 h)

autonomie-lystourcoing@ccas-tourcoing.fr

OU

INSCRIPTION
EN LIGNE SUR
tourcoing.fr

🔍 Canicule

*Par téléphone, entre le 1^{er} juin et le 15 septembre,
en cas d'alerte canicule uniquement.



Votre journal Tempo par mail

Pour recevoir les prochains numéros
du magazine trimestriel *Tempo*
directement dans votre boîte mail,
il vous suffit de remplir un formulaire
sur www.tourcoing.fr/tempo

Tempo version papier est aussi diffusé
dans les bâtiments municipaux.

Conformément aux dispositions des articles 15 à 23 du
Règlement général sur la protection des données et la
loi informatique et liberté 6 janvier 1978, vous disposez
d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de
suppression des informations vous concernant. Vous
pouvez exercer ces droits en envoyant un courrier,
accompagné d'une copie d'une pièce d'identité, à :
CCAS de Tourcoing, Madame la Présidente du CCAS,
26 rue de la Bienfaisance, 59208, Tourcoing. Pour plus
d'information sur vos droits : cnil.fr