



MENUS

à table les enfants !

OCTOBRE 2025
DU 6 AU 31 OCTOBRE

LUNDI 6

Tarte au fromage 7-3-1
Filet de poisson meunière  1-4
Purée 3 légumes 7-12-9
Yaourt à la vanille  7
Yaourt aux fruits 7
Pain


MARDI 7

Chipolatas sauce tomate 1
Poisson à la tomate 1-4
Trio de légumes
Pommes de terre
Fruit de saison
Pain

JEUDI 9

Carbonade de boeuf  1
Omelette 3
Frites
Fruit de saison
Pain

VENDREDI 10

Concombre vinaigrette 10
Steak fromager 7-1-3
Petits pois carottes
Fromage blanc aux fruits 7
Yaourt nature sucré  7
Pain

LUNDI 13

Rôti de dinde 
Croquettes de poisson 1-4
Flageolets aux carottes jaunes
Fromage  7
Fruit de saison
Pain

MARDI 14

Hamburger maison 1-11-6-7-9
Hamburger végétarien maison
1-11-7-9-3
Frites
Petits suisses aux fruits 7
Petits suisses sucrés  7

JEUDI 16

Coleslaw 7-3-10-12
Gratin de pâtes
aux légumes 7-1
Fruit de saison
Pain

VENDREDI 17


MENU HALLOWEEN :
Potage potiron 7-12-9
Poisson aux céréales 1-4
Purée de patates douces 7-12
Carrot cake maison 1-3-12-7
Pain

VACANCES SCOLAIRES DU 20 AU 31 OCTOBRE

Céréales contenant du gluten : 1
Crustacés : 2
Œufs : 3

Poisson : 4
Arachides : 5
Soja : 6

Lait : 7
Fruits à coque : 8
Céleri : 9
Moutarde : 10

Graines de Sésame : 11
Anhydride sulfureux et sulfites : 12
Lupin : 13
Mollusques : 14



Produit issu
de l'agriculture
biologique



Indication
Géographique
Protégée



Produits
issus de la
pêche durable



Produits issus
des Hauts-de-France



Fruits et
légumes à l'école

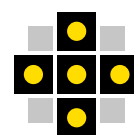


Viande
Française

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Plat sans viande
(indiqué en violet)

Menu végétarien
(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr