

MENUS

à table les enfants !

SEPTEMBRE 2025
DU 1^{ER} SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE

LUNDI 1	MARDI 2	JEUDI 4	VENDREDI 5
Hamburger maison 1-11-6-7-9 Hamburger végétarien maison 1-11-7-9-3 Frites Fruit de saison	Salade de tomates 10 Beignets de poisson 1-4-7-10 Pâtes aux petits légumes 1-9-7 Glace 7 Pain	Concombre vinaigrette 10 Tomate farcie 1 Tomate farcie végétarienne 1 Sauce tomate 1-12 Purée 7-12 Liégeois au chocolat 🍫 7-6 Liégeois à la vanille et au caramel 🍫 7 Pain	Falafels 1-6 Poêlée de légumes tajine 12 Semoule 1 Fromage AB 7 Fruit de saison Pain
LUNDI 8	MARDI 9	JEUDI 11	VENDREDI 12
Lasagnes bolognaise 1-6-7 Lasagnes aux légumes 1-3-7 Fruit de saison Pain	Carottes râpées 10 Cordon bleu 1-7 Nuggets de poisson 4-10-2-7-1 Haricots verts 🍷 Potatoes Petits suisses sucrés 7 Petits suisses aux fruits AB 7 Pain	Pizza maison 7-1 Œufs durs 3 Épinards à la béchamel 🍷 7-1 Pommes de terre Mousse au chocolat 🍫 7 Flan à la vanille 🍫 7 Pain	Hachis parmentier 7-12-1 Parmentier de poisson 4-7-12-1 Fruit de saison Pain
LUNDI 15	MARDI 16	JEUDI 18	VENDREDI 19
Salade de tomates 10 Filet de poisson 4 Sauce citron 🍷 7-1 Riz à la brunoise de courgettes Yaourt nature sucré AB 7 Yaourt aromatisé 7 Pain	Boulettes d'agneau 1-6 Filet de poisson pané 4-1-7 Lentilles aux carottes Fromage AB 7 Fruit de saison Pain	Aiguillettes de poulet sauce basquaise 1 Poisson sauce basquaise 🍷 4-1 Pâtes 1-7 Glace 7 Pain	Salade verte à la feta 7-10 Omelette 3 Brocolis au gratin 7-1 Pommes de terre Fruit de saison Pain
LUNDI 22	MARDI 23	JEUDI 25	VENDREDI 26
Betteraves rouges aux dés d'emmental 7-10 Curry de patates douces et pâtes végétales 1-10 Fruit de saison Pain	Sauté de porc sauce moutarde 10-7-1-12 Poisson sauce moutarde 🍷 4-1-10-7-12 Petits pois 🍷 Fromage blanc sucré 7 Yaourt brassé AB 7 Pain	Filet de poisson pané 4-1-7 Sauce gribiche 3-10-12 Pommes de terre Gâteau marbré maison 1-3-7-6-12 Pain	Salade de blé au thon 1-4 Paupiette de volaille 3-1-7 Crousty végétal 1 Carottes à la crème 7 Fruit de saison Pain
LUNDI 29	MARDI 30	JEUDI 2	VENDREDI 3
Carottes râpées 10 Chouflette 7 (chou-fleur, reblochon, pommes de terre) Compote pommes fraises Pain	Rôti de porc 🍷 Aiguillettes de poisson 1-4 Ratatouille et pâtes 1-7 Fromage AB 7 Fruit de saison Pain	Macédoine de légumes 3-10-12 Cassolette de poisson aux petits légumes 🍷 4-7-1 Riz Mousse au chocolat 🍫 7 Crème au caramel 🍫 7 Pain	Sauté de volaille sauce champignons 7-1 Poisson sauce champignons 🍷 4-7-1 Haricots verts 🍷 Pommes de terre rissolées Fruit de saison Pain

Céréales contenant du gluten : 1
Crustacés : 2
Œufs : 3

Poisson : 4
Arachides : 5
Soja : 6

Lait : 7
Fruits à coque : 8
Céleri : 9
Moutarde : 10

Graines de Sésame : 11
Anhydride sulfureux et sulfites : 12
Lupin : 13
Mollusques : 14



Produit issu de l'agriculture biologique



Indication Géographique Protégée



Produits issus de la pêche durable



Produits issus des Hauts-de-France



Fruits et légumes à l'école

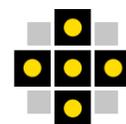


Viande Française

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Plat sans viande (indiqué en violet)

Menu végétarien (indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr