

# MENUS

## à table les enfants !

SEPTEMBRE 2025  
DU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE

LUNDI 1	MARDI 2	JEUDI 4	VENDREDI 5
Hamburger maison 1-11-6-7-9 <b>Hamburger végétarien maison 1-11-7-9-3</b> Frites Fruit de saison	Salade de tomates 10 Beignets de poisson 1-4-7-10 Pâtes aux petits légumes 1-9-7 Glace 7 Pain	Concombre vinaigrette 10 Tomate farcie 1 <b>Tomate farcie végétarienne 1</b> Sauce tomate 1-12 Purée 7-12 Liégeois au chocolat 7-6 Liégeois à la vanille et au caramel 7 Pain	<b>Falafels 1-6</b> <b>Poêlée de légumes tajine 12</b> <b>Semoule 1</b> <b>Fromage 7</b> <b>Fruit de saison</b> <b>Pain</b>
LUNDI 8	MARDI 9	JEUDI 11	VENDREDI 12
Lasagnes bolognaise 1-6-7 <b>Lasagnes aux légumes 1-3-7</b> Fruit de saison Pain	Carottes râpées 10 Cordon bleu 1-7 <b>Nuggets de poisson 4-10-2-7-1</b> Haricots verts Potatoes Petits suisses sucrés 7 Petits suisses aux fruits 7 Pain	<b>Pizza maison 7-1</b> <b>Œufs durs 3</b> <b>Épinards à la béchamel 7-1</b> <b>Pommes de terre</b> <b>Mousse au chocolat 7</b> <b>Flan à la vanille 7</b> <b>Pain</b>	Hachis parmentier 7-12-1 <b>Parmentier de poisson 4-7-12-1</b> Fruit de saison Pain
LUNDI 15	MARDI 16	JEUDI 18	VENDREDI 19
Salade de tomates 10 Filet de poisson 4 Sauce citron 7-1 Riz à la brunoise de courgettes Yaourt nature sucré 7 Yaourt aromatisé 7 Pain	Boulettes d'agneau 1-6 <b>Filet de poisson pané 4-1-7</b> Lentilles aux carottes Fromage 7 Fruit de saison Pain	Aiguillettes de poulet sauce basquaise 1 <b>Poisson sauce basquaise 4-1</b> Pâtes 1-7 Glace 7 Pain	<b>Salade verte à la feta 7-10</b> <b>Omelette 3</b> <b>Brocolis au gratin 7-1</b> <b>Pommes de terre</b> <b>Fruit de saison</b> <b>Pain</b>
LUNDI 22	MARDI 23	JEUDI 25	VENDREDI 26
<b>Betteraves rouges aux dés d'emmental 7-10</b> <b>Curry de patates douces et pâtes végétales 1-10</b> <b>Fruit de saison</b> <b>Pain</b>	Sauté de porc sauce moutarde 10-7-1-12 <b>Poisson sauce moutarde 4-1-10-7-12</b> Petits pois Fromage blanc sucré 7 Yaourt brassé 7 Pain	Filet de poisson pané 4-1-7 Sauce gribiche 3-10-12 Pommes de terre Gâteau marbré maison 1-3-7-6-12 Pain	Salade de blé au thon 1-4 Paupiette de volaille 3-1-7 <b>Crousty végétal 1</b> Carottes à la crème 7 Fruit de saison Pain
LUNDI 29	MARDI 30	JEUDI 2	VENDREDI 3
<b>Carottes râpées 10</b> <b>Chouflette 7 (chou-fleur, reblochon, pommes de terre)</b> <b>Compote pommes fraises</b> <b>Pain</b>	Rôti de porc <b>Aiguillettes de poisson 1-4</b> Ratatouille et pâtes 1-7 Fromage 7 Fruit de saison Pain	Macédoine de légumes 3-10-12 Cassiolette de poisson aux petits légumes 4-7-1 Riz Mousse au chocolat 7 Crème au caramel 7 Pain	Sauté de volaille sauce champignons 7-1 <b>Poisson sauce champignons 4-7-1</b> Haricots verts Pommes de terre rissolées Fruit de saison Pain

Céréales contenant du gluten : 1  
Crustacés : 2  
Œufs : 3

Poisson : 4  
Arachides : 5  
Soja : 6

Lait : 7  
Fruits à coque : 8  
Céleri : 9  
Moutarde : 10

Graines de Sésame : 11  
Anhydride sulfureux et sulfites : 12  
Lupin : 13  
Mollusques : 14



Produit issu de l'agriculture biologique



Indication Géographique Protégée



Produits issus de la pêche durable



Produits issus des Hauts-de-France



Fruits et légumes à l'école

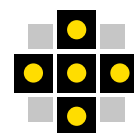


Viande Française

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

**Plat sans viande (indiqué en violet)**

**Menu végétarien (indiqué en vert)**



Tourcoing

www.tourcoing.fr