

#25

Le Petit

OCTOBRE
NOVEMBRE
2023

Tourquennois



Tourcoing



Les vacances de la Toussaint se rapprochent !

Tourcoing te réserve donc de nombreuses animations et activités comme la Nuit en Lumières ou encore des ateliers créatifs avant de repartir en classe.

Comme d'habitude, tu retrouveras à la fin du Petit Tourquennois des mini-jeux pour te divertir.

Aussi, n'oublie pas la fête d'Halloween le 31 octobre, pour laquelle nous t'avons préparé un après-midi riche avec de nombreuses activités et de belles surprises !

Amuse-toi bien et à très bientôt !

Doriane Bécue
Maire de Tourcoing



COULISSES DE LA RESTAURATION

Les Tourquennois sont invités à venir visiter la cuisine centrale municipale lors de la journée portes ouvertes du mercredi 22 novembre 2023 de 9h à 16h, rue Maryse Bastié. Durant cette visite, des ateliers de dégustation seront proposés. Venez nombreux !



NOVEMBRE

Lundi 6

Potage
Lasagnes bolognaise
Lasagnes aux légumes
Coupe crème dessert
caramel beurre salé

Mardi 7

Salade verte
Cassoulet
Cassoulet végétarien (sauce vège)
Fruit de saison

Jeudi 9

Betteraves rouges
Filet merlu sauce aurore
Trio de légumes aux brocolis
Pommes vapeur
Yaourt nature sucré
Petits suisses fruits

Vendredi 10

Tarte aux légumes
Steak fromager
Haricots verts à la tomate
Pommes vapeur
Fromage kiri
Fruit de saison

Lundi 13

Potage
Omelette au fromage
Ratatouille
Potatoes
Fruit de saison

Mardi 14

Salade aux dés de fromage
Jam balaya aux fruits de mer
Éclair au chocolat

Jeudi 16

Macédoine de légumes
Rôti de porc
Filet de poisson 3 céréales
Lentilles au jus
Petits suisses sucrés
Petits suisses aux fruits

Vendredi 17

Céleri rémoulade
Noisettes de poulet
sauce ail et fines herbes
Boulettes végétales sauce ail et fines herbes
Carottes vichy
Pommes vapeur
Fruit de saison

Lundi 20

Potage
Cordon bleu
Aiguillettes de clin pané
Gratin de salsifis et carottes au fromage
Pommes vapeur
Yaourt nature sucré
Yaourt aux fruits

Mardi 21

Œuf mayonnaise
Dos de colin à l'indienne
Poêlée de légumes et quinoa aux épices douces
Fruit de saison

Jeudi 23

Salade mixte de légumes
Tartiflette végétarienne
Poire sauce chocolat

Vendredi 24

Salade verte
Carbonade de bœuf au paprika
Omelette
Frites
Fruit de saison

Lundi 27

Potage
Boulettes de bœuf forestières
Filet poisson meunière
Gratin dauphinois
Edam
Fruit de saison

Mardi 28

Carottes râpées
Nuggets de blé
Petits pois
Fromage blanc sucré
Yaourt brassé fruits

Jeudi 30

Betteraves rouges à l'emmental
Parmentier au thon et ratatouille niçoise
Fruit de saison

Vendredi 1^{er} déc.

Potage
Rôti de dinde
Crousty végétal
Gratin de chou-fleur
Pommes vapeur
Flan chocolat
Flan vanille



Produit issus de l'agriculture biologique



Produits issus des Hauts-de-France



Produits issus de la pêche durable



Fruits et légumes à l'école

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

Plat sans viande (indiqué en violet)

Menu végétarien (indiqué en vert)

VIENS FÊTER HALLOWEEN AU JARDIN BOTANIQUE

Cette année encore, la Ville de Tourcoing te prépare
une belle fête d'Halloween, cette fois au Jardin botanique !



Halloween

Viens déguisé pour la fête d'Halloween ! Sur place, tu pourras te faire maquiller pour devenir encore plus effrayant et immortaliser ce moment en participant à une séance photo ! Ta photo sera envoyée chez toi !

Des bonbons ou un sort ?
N'oublie pas tes bonbons
offerts par la Ville et viens
avec ton panier !

Halloween



AUX ORIGINES DE LA FÊTE D'HALLOWEEN...

Sais-tu qu'Halloween est au départ une fête celtique d'origine irlandaise ? La fête de Samain était le nouvel an celtique ! En octobre, les nuits se rallongent et la légende raconte que les fantômes en profitaient pour rendre visite aux vivants. Pour se protéger et les faire fuir, les celtes revêtaient des costumes effrayants. Nous te proposons ci-dessous un maquillage à réaliser pour faire peur à ces vilains fantômes, effet terreur garanti !

LE SAIS-TU ?

Nous connaissons tous la citrouille d'Halloween mais savais-tu qu'à l'origine le symbole d'Halloween était un navet ? En effet, cela provient de la légende irlandaise de Jack-o-lantern, condamné à errer éternellement dans l'obscurité en s'éclairant d'un tison posé dans un navet sculpté. Ce personnage a inspiré celui du film d'animation « L'Étrange Noël de Monsieur Jack. »

Pour Halloween, nous te proposons
un maquillage de clown terrifiant !



QUE FAIRE À TOURCOING, PENDANT LES VACANCES DE LA TOUSSAINT ?

De nombreux ateliers et de belles expositions à découvrir, Tourcoing vous réserve de belles surprises pour les vacances de la Toussaint !



Envie d'entrer dans une nouvelle dimension et de découvrir de nouvelles expositions ?

● « My Favorite Things » : photographies d'Olivier Desrousseaux

Cette exposition, en partenariat avec le Tourcoing Jazz Festival, jette un pont imaginaire et sensible entre le jazz et la photographie. Chaque cliché évoque ou traduit en image un standard de jazz.

Du 7 octobre au 9 décembre

Galerie Nadar – Médiathèque André Malraux,
26 rue Famelart
mediatheque@ville-tourcoing.fr
03 59 63 42 50
Entrée libre

● « La main & le geste »

Voyage à travers l'œuvre de Marc Ronet
Le MUba Eugène Leroy t'invite à découvrir les œuvres de Marc Ronet. Entre gravures, dessins et tableaux, l'artiste travaille la lumière et la matière, explorant différents thèmes tels que le paysage, la fleur, la table et le chiffon, entre autres choses.
Marc Ronet – La main & le geste

Du 13 octobre 2023 au 11 février 2024
De 13h à 18h

MUba Eugène Leroy, 2 rue Paul Doumer
museebeauxarts@ville-tourcoing.fr
03 20 28 91 60
GRATUIT pour les Tourquennois

● « Savourez ! »

Les archives se mettent à table

Sais-tu ce que mangeaient tes ancêtres ? Pour le découvrir, rend toi aux archives municipales et explore la riche histoire gastronomique de Tourcoing.

Du 10 octobre au 20 avril
Ouvert du mardi au vendredi de 13h30 à 17h30 et le samedi de 9h à 12h

Archives municipales, 28 rue Pierre de Guethem
Visites guidées sur rendez-vous
archives@ville-tourcoing.fr
03 59 63 42 85
GRATUIT

● PANORAMA 25

Cette année les étudiants du Fresnoy ont imaginé des œuvres sur le thème du vivant, interrogeant le rapport entre les hommes, la nature et les animaux. Ils ont aussi exploré le thème de la localité et des déplacements des populations. Des lycéens et collégiens tourquennois ont même participé à la création de certaines œuvres ! Tu veux en savoir plus sur le processus de création d'une œuvre au Fresnoy ? Rends-toi sur : <https://openprocess.lefresnoy.net>

Du 22 septembre au 7 janvier
Ouvert du mercredi au dimanche, de 14h à 19h

Le Fresnoy – Studio national des arts contemporains,
22 rue du Fresnoy
accueil@lefresnoy.net
03 20 28 38 00
4 € / 3 € (tarif réduit),
entrée libre pour les moins de 18 ans,
GRATUIT chaque dimanche.



● Ateliers de pratique artistique

Animés par des artistes du Fresnoy, ces ateliers (photographie, son, vidéo...) te permettront de découvrir l'exposition de manière ludique.

26 octobre de 14h30 à 16h30
2 novembre de 14h30 à 16h30

Réservation : accueil@lefresnoy.net
10 € / personne



● Visites guidées pour les enfants

Lors de cette visite d'une heure, en compagnie d'un guide, tu pourras découvrir l'exposition à travers un parcours d'œuvre adapté à ton âge.

25 octobre et 1^{er} novembre à 15h

Réservation : accueil@lefresnoy.net
3 € / personne

De
6 à 10
ans

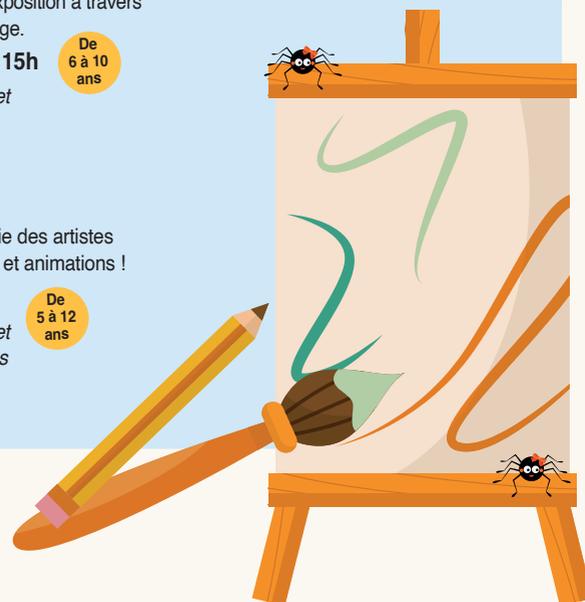
● Expo-Kids

Découvre l'exposition en compagnie des artistes et participe à de nombreux ateliers et animations !

12 novembre de 14h30 à 18h

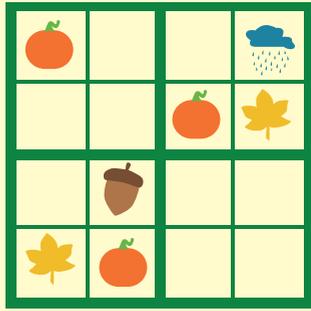
Réservation : accueil@lefresnoy.net
5 € / enfant, gratuit pour les adultes

De
5 à 12
ans



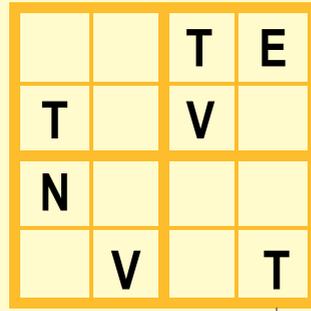
SUDOIMAGES ET SUDOLETTRÉS L'AUTOMNE

L'automne est là et apporte avec lui ses belles couleurs et ses délices dans l'assiette ! Dans ce jeu, dessine une citrouille, un gland, un nuage ou encore une feuille pour que chaque élément n'apparaisse qu'une fois par ligne, par colonne et par carré de 4 cases.



@Les Mots, la Muse - Anaëlle Imbert

Dans ce jeu, inscris toutes les lettres du mot « VENT » pour que chaque lettre n'apparaisse qu'une fois par ligne, par colonne et par carré de 4 cases.

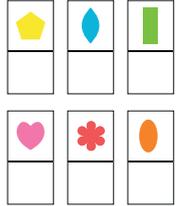


@Les Mots, la Muse - Anaëlle Imbert

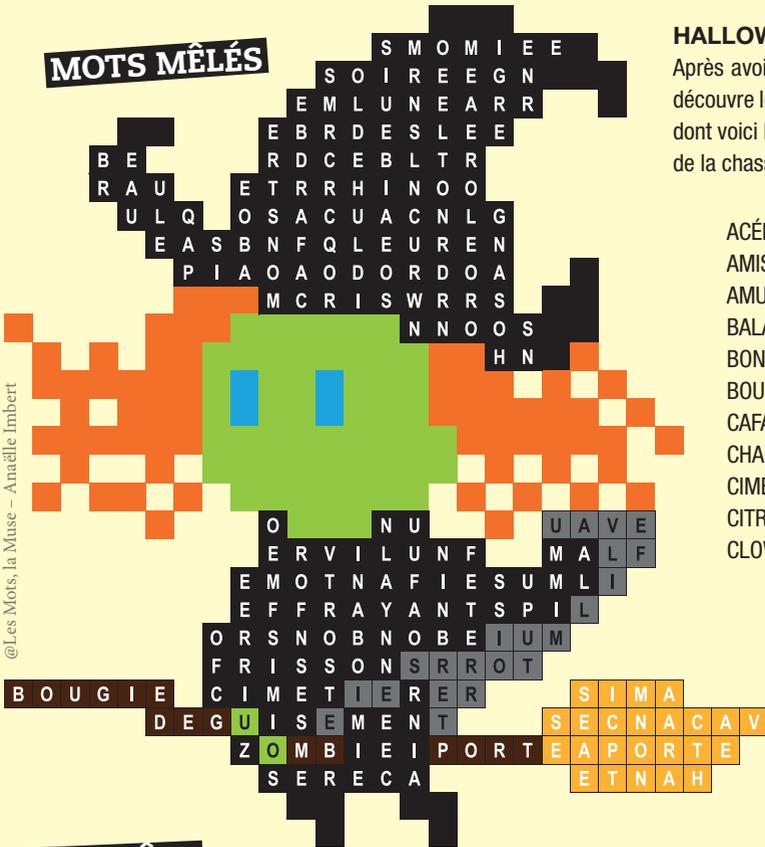
MATHS

Trouve les chiffres correspondants aux symboles.

- 7 + = 10
- 2 + = 8
- 7 + = 9
- 2 + = 6
- 8 + 2 =
- 4 + 5 =



MOTS MÊLÉS



@Les Mots, la Muse - Anaëlle Imbert

HALLOWEEN

Après avoir retrouvé chaque mot de la liste dans la grille, découvre le **texte mystère** (composé des lettres inutilisées) dont voici la définition : « Traditionnelle question posée lors de la chasse aux bonbons d'Halloween »

- | | | | |
|------------|-------------|---------------|----------|
| ACÉRÉS | CRIS | LIVRE | SOIRÉE |
| AMIS | DÉCORER | LUNE | SOMBRE |
| AMUSER | DEGUISEMENT | MAQUILLAGE | SORCIÈRE |
| BALAI | EFFRAYANT | MASQUE | VACANCES |
| BONBONS | FANTÔME | MOMIE | VAMPIRE |
| BOUGIE | FÊTER | MONSTRE | ZOMBIE |
| CAFARD | FILM | NUIT | |
| CHAUDRON | FRISSONS | PEUR | |
| CIMETIÈRE | HANTÉ | PORTE-À-PORTE | |
| CITROUILLE | HORREUR | RÔLE | |
| CLOWN | LANTERNE | SANG | |

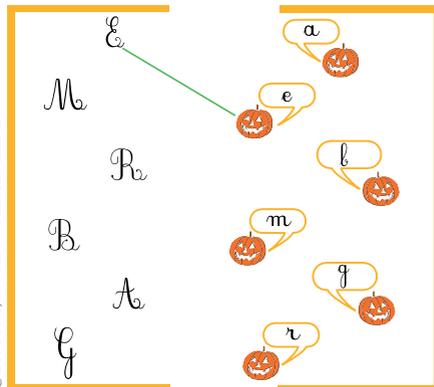


LE MOT MYSTÈRE EST :

.....

LES LETTRES À RELIER

Donne à chaque citrouille sa lettre en majuscule pour qu'elle puisse la dévorer !



@Les Mots, la Muse - Anaëlle Imbert

MATHS

Résous les opérations ci-dessous.

$$\begin{array}{r} 31 \\ + 54 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 70 \\ + 25 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 42 \\ - 13 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 88 \\ - 16 \\ \hline \end{array}$$

L'ENQUÊTE

Sais-tu d'où vient la tradition d'Halloween ? Pour le découvrir, mène l'enquête en procédant par élimination : suis les consignes et, à la fin, tu découvriras la réponse grâce aux mots qui ne seront pas barrés !

COUDE	DÉVORER	C'	SAMEDI	DANSE	EST	TENNIS
À	VOLLEYBALL	EUROPE	L'	GRIGNOTER	MARDI	ORIGINE
UNE	NATATION	MAIN	MERCREDI	GENOU	FÊTE	DÉGUSTER
CYCLISME	JEUDI	IRLANDAISE	OCÉANIE	KARATÉ	OREILLE	AFRIQUE

@Les Mots, la Muse - Anaëlle Imbert

- Barre tous les sports
- Barre tous les jours de la semaine
- Barre toutes les parties du corps humain
- Barre tous les synonymes de « MANGER »
- Barre tous les continents

LA RÉPONSE À TON ENQUÊTE EST :

J'APPRENDS L'HEURE



Quelle heure est-il ?



DIY



Réalise ta citrouille d'Halloween

Si autrefois, les celtes creusaient les navets en référence à Jack-o'-lantern, ce sont aujourd'hui les citrouilles que nous transformons en créatures terrifiantes à l'occasion d'Halloween. Dans ce tuto, nous t'expliquons comment réaliser ta propre citrouille !

Au magasin, choisis une belle et grosse citrouille d'Halloween ;

Demande à un adulte de couper le dessus de ta citrouille ;

Creuse ta citrouille avec une grosse cuillère pour la vider et conserve la chair ;

Dessine au feutre un visage monstrueux sur la citrouille, réalise des triangles pour les yeux et une bouche avec des dents pointues par exemple ;

Demande à un adulte de découper le visage de ta citrouille en suivant ton dessin et place une bougie à l'intérieur.

Ça y est ! Ta citrouille est prête pour effrayer tes amis et tout le quartier !

Que faire avec la chair de ta citrouille ?

Regarde ci-contre une délicieuse tarte à la citrouille !



Tarte à la citrouille

Pour surprendre tes amis lors de la fête d'Halloween, propose leur une tarte à la citrouille ! Délicieuse et de saison, cette tarte est un incontournable des douces journées d'automne !

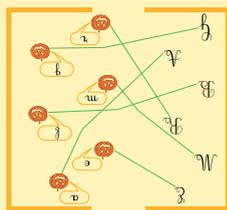
INGRÉDIENTS POUR 6 PERSONNES

- 1 pâte brisée ou sablée
- 150 g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé
- Sel
- 800 g de citrouille
- 2 œufs entiers
- 2 jaunes d'œuf
- 20 cl de crème fraîche liquide
- 1 pincée de muscade



- Avec l'aide d'un adulte, fais cuire la chair à citrouille à la vapeur pendant 15 à 20 minutes ;
- Une fois cuite, fais en une purée ;
- Ajoute à cette purée la crème, les œufs, le sucre, la pincée de sel et la muscade et mélange bien ;
- Mets la pâte dans un moule allant au four et pique la avec une fourchette ;
- Verse le mélange et enfourne la tarte pendant 30 à 40 minutes.

Il ne te reste plus qu'à déguster ton dessert fait maison une fois qu'il aura refroidi !



LES LETTRES À RELIER

12h20 ou 00h20

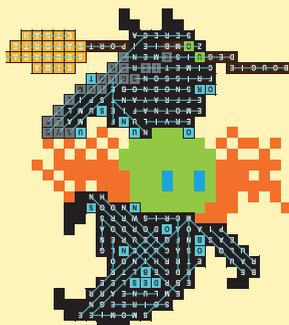
QUELLE HEURE EST-IL ?



MATHS

LA RÉPONSE À TON ENQUÊTE EST : IRLANDAISE

L'ENQUÊTE

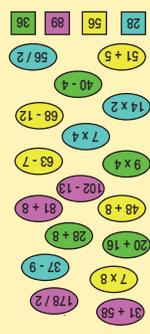


SUDOIMAGES ET SUDOLETTRÉS



MOTS MÊLÉS

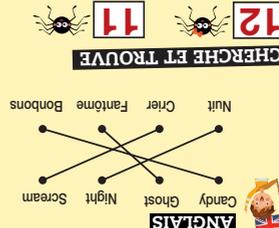
LE TEXTE MYSTÈRE EST : DES BONBONS OU UN SORT ?



MATHS



SILHOUETTES



ANGLAIS



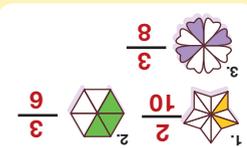
LOGIQUE



MATHS

VIENS FÊTER HALLOWEEN AU JARDIN BOTANIQUE !

PHRASE MYSTÈRE



MATHS

SOLUTIONS JEUX P 6-9