

# MENUS SCOLAIRES

À table les enfants !

## Mars



### Lundi 11

Potage légumes   
Boulettes de bœuf à la Napolitaine  
**Colin**   
**sauce napolitaine**  
Tortis  
Fruit de saison

### Mardi 12

Salade verte   
Noisettes de poulet sauce paprika  
**Tortillas**  
Poêlée de légumes et quinoa aux épices douces  
Yaourt aux fruits   
Fromage blanc sucré

### Jeudi 14

Carottes râpées   
Poêlée de truite  
sauce moutarde à l'ancienne  
Chou-fleur  
Pommes vapeur  
Mousse chocolat   
Crème dessert vanille

### Vendredi 15

Pizza fromage  
Chili végétarien  
Riz  
Edam   
Fruit de saison

### Lundi 18

Salade mixte   
Aiguillettes de colin Alaska   
Poireaux à la crème   
Pommes vapeur  
Yaourt nature sucré   
Yaourt vanille

### Mardi 19

Potage maison  
Keftas  
**Boulettes végétales à l'orientale**  
Tajine de légumes aux abricots  
Semoule  
Fruit de saison

### Jeudi 21

Potage   
Risotto de coquillettes semi complètes et brunoise de légumes  
Eclair chocolat

### Vendredi 22

Betteraves rouges  
Sauté agneau sauce romarin  
**Boulettes de thon sauce romarin**  
Flageolets   
Rondelé   
Fruit de saison

### Lundi 25

Salade de lentilles  
Boulettes végé   
sauce échalote  
Brocolis au jus  
Pommes vapeur  
Vache qui rit   
Fruit de saison

### Mardi 26

Salade verte   
Paleron  
**Filet églefin**   
Légumes pot-au-feu  
Pommes vapeur  
Yaourt brassé fermier à la pêche

### Jeudi 28

Potage   
Aiguillettes de poulet  
**Steak fromagé**  
Gratin de gnocchis sardes  
Fruit de saison

### Vendredi 29

Carottes râpées   
vinaigrette au miel  
Filet de merlu sauce Aurore  
Purée de pommes de terre  
Yaourt nature sucré   
Yaourt aux fruits

La Ville de Tourcoing se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement.



Produit issus de l'agriculture biologique



Fruits et légumes à l'école



Produits issus des Hauts-de-France

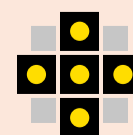


Produits issus de la pêche durable

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

**Plat sans viande**  
*(indiqué en violet)*  
**Menu végétarien**  
*(indiqué en vert)*



**Tourcoing**

www.tourcoing.fr

# MENUS SCOLAIRES

À table les enfants !

## Avril



Lundi 1<sup>er</sup>

PÂQUES

Mardi 2

Potage   
Raviolis aux légumes  
**Raviolis au fromage**  
Fruit de saison

Jeudi 4

Salade aux dés de chèvre   
Pepinettes façon riz  
cantonnais  
Flan chocolat   
Flan vanille

Vendredi 5

Céleri rémoulade   
Sauté de porc aigre doux  
**Filet de cabillaud**   
**sauce aigre doux**  
Poêlée de légumes verts  
Pommes de terre crispers  
Fruit de saison

Lundi 8

Salade verte   
Rôti de dinde sauce crème  
**Filet tilapia sauce crème**  
Petits pois   
Fruit de saison

Mardi 9

Potage   
Macaronis à la bolognaise  
**Macaroni bolognaise**  
**végétale**   
Coupe crème dessert  
caramel beurre salé

Jeudi 11

Salade grecque maison   
Cubes de colin  
aux 3 céréales   
Gratin épinards et pommes de terre  
Façon tartiflette  
Tarte aux pommes

Vendredi 12

Macédoine de légumes  
Mix perle, quinoa  
et épices douces aux carottes  
et boulettes végétariennes  
Gouda   
Fruit de saison

Lundi 15

Accras de morue  
Bouchées végétariennes  
Chou-fleur au gratin   
Pomme de terre rostis  
Fruit de saison

Mardi 16

Potage   
Tomates farcies  
**Tomates farcies veggie**  
Sauce tomate  
Blé  
Yaourt aux fruits   
Yaourt vanille

Jeudi 18

Rillettes de sardine au fromage  
frais maison  
Rôti de bœuf  
**Omelette**  
Frites salade  
Fruit de saison

Vendredi 19

Salade aux dés de mimolette   
Curry de poisson blanc  
au petits pois  
Riz  
Crème vanille   
Crème chocolat

Vacances scolaires du 22 avril au 5 mai

La Ville de Tourcoing se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement.



Produit issus  
de l'agriculture  
biologique



Fruits et  
légumes à  
l'école



Produits issus  
des Hauts-  
de-France

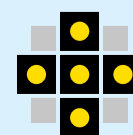


Produits  
issus de la  
pêche durable

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

**Plat sans viande**  
*(indiqué en violet)*  
**Menu végétarien**  
*(indiqué en vert)*



Tourcoing

www.tourcoing.fr

# MENUS SCOLAIRES

À table les enfants !

## Mai

### Lundi 6

Potage   
Hamburger de bœuf maison  
**Burger végé maison**  
Frites  
Fruit de saison  

### Mardi 7

Salade mêli mélo  
de semoule de brocolis  
Piccatas de poulet façon kebab  
**Aiguillette fish and chips cabillaud**  
Pommes de terre crispers  
Ketchup  
Liégeois vanille   
Mousse chocolat 

### Jeudi 9

ASCENSION




### Vendredi 10

PONT



### Lundi 13

Potage   
Omelette  
Potatoes pétales  
Salade  
Cocktail de fruits

### Mardi 14

Flan de légumes maison  
Anneaux encornet à la provençale  
Riz de Camargue   
Fruit de saison  

### Jeudi 16

Tarte aux poireaux  
Gratin de Crozet  
de légumes de saison  
Mousse chocolat   
Flan vanille 

### Vendredi 17

Salade de blé  
Cordon bleu   
**Steak fromagé**  
Ratatouille  
Pommes vapeur  
Fruit de saison  


### Lundi 20

PENTECÔTE

### Mardi 21

Potage   
Lasagne bolognaise  
**Lasagne aux légumes**  
Fruit de saison  

### Jeudi 23

Salade aux dés de fromage   
Emincé de bœuf sauce oignons  
**Filet merlu sauce oignons**  
Petits pois   
Coupe de crème dessert  
spéculoos


### Vendredi 24

Salade de riz  
Chipolatas  
**Escalope panée de soja**  
Compote de pomme  
Pommes vapeur  
Saint moret   
Fruit de saison  

### Lundi 27

Potage   
Nuggets végétales  
sauce tartare  
Pommes vapeur  
Salade   
Vache qui rit   
Fruit de saison  

### Mardi 28

Oufs durs sauce cocktail  
Filet de colin  sauce Aurore  
Blé et brunoise du soleil  
Fromage blanc fermier   
et brisure de cookies

### Jeudi 30

Tomate mozzarella   
Rôti de bœuf sauce chasseur  
**Menu fromage**  
Carottes paysannes et duo  
de petites fleurettes  
Cube de Pommes de terre sautées   
Fruit de saison  

### Vendredi 31

Salade mixte légumes   
Couscous keftas agneau  
**Couscous végétarien**  
Yaourt nature sucré   
Yaourt vanille 

La Ville de Tourcoing se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement.



Produit issus  
de l'agriculture  
biologique



Fruits et  
légumes à  
l'école

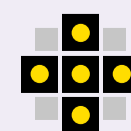


Indication  
géographique  
protégée

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

**Plat sans viande**  
(indiqué en violet)  
**Menu végétarien**  
(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr



Produits issus  
des Hauts-  
de-France



Produits  
issus de la  
pêche durable

# MENUS SCOLAIRES



À table les enfants !

## Juin/Juillet


### Lundi 3

Potage   
Rôti de porc sauce estragon  
**Filet de hoki sauce estragon**  
Flageolets   
Fruit de saison  

### Mardi 4

Focaccia en duo de poivrons  
et parmesan  
Omelette  
Pommes de terre boulangères  
Crème pralinée   
Crème chocolat 

### Jeudi 6

Cèleri rémoulade   
Filet meunière  
Haricots beurre   
Potatoes  
Fruit de saison  

### Vendredi 7

Carottes à l'orange   
Sauté de dinde  
sauce champignons  
**Filet églefin**   
**sauce champignons**  
Céréales indiennes  
Flan pâtissier



### Lundi 10

Samoussa de légumes  
Rôti de dinde sauce  
provençale  
**Crousty végété**  
Duo de courgettes  
et boulgour  
Fruit de saison  





### Mardi 11

Taboulé  
Colombo de porc  
**Dos de colin**   
**sauce colombo**  
Haricots verts   
Yaourt brassé fruits   
Yaourt nature sucré 

### Jeudi 13

Pastèque   
Filet de cabillaud   
sauce aurore  
Purée de pommes de terre  
Glacé

### Vendredi 14

Salade de tomates   
Poêlée estivale aux  
courgettes, oignons et thym  
Kiri   
Fruit de saison  



### Lundi 17

Potage   
Chipolatas  
**Aiguillettes de saumon meunière**  
Haricots blancs   
Fruit de saison  





### Mardi 18

Salade fraîcheur   
Fajitas maison  
**Fajitas végété maison**  
Pommes de terre crispers  
Glacé

### Jeudi 20

Salade de lentilles  
Farfalle courgette chèvre frais  
pesto basilic  
Liégeois vanille   
Liégeois chocolat 

### Vendredi 21

Salade au fromage   
Paella poisson   
Fruit de saison  





### Lundi 24

Nem aux légumes  
Steak fromage  
Brunoise du soleil  
Pommes vapeur  
Rondelé   
Fruit de saison  

### Mardi 25

Salade de cœur de blé tomates  
cerises, fêta et romarin  
Boulette agneau sauce olives  
**Boulette de falafel sauce olive**  
  
Brocolis  
Gnocchis  
Compote de fruits

### Jeudi 27

Salade verte   
Brandade de duo  
de poisson   
Fruit de saison  

### Vendredi 28

Melon   
Jambon  
**Fish and chips**  
Frites ketchup  
Glacé

### Lundi 1<sup>er</sup> juillet

Salade de perle aux légumes  
Poulet rôti  
**Bâtonnet de mozzarella pané**  
Crudités   
Potatoes pétals  
Fruit de saison  


### Mardi 2

Crêpe au fromage  
Salade riz au thon  
Duo de crème dessert

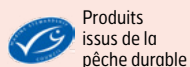
### Jeudi 4

Potage   
Salade froide type piémontaise  
et dès de mimolette  
Fruit de saison  

### Vendredi 5

Salade de tomates   
Raviolis de saumon  
Compote

La Ville de Tourcoing se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement.



Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :  
**Plat sans viande (indiqué en violet)**  
**Menu végétarien (indiqué en vert)**



Tourcoing  
www.tourcoing.fr