

Les sorties seniors jusqu'à décembre 2026

INFORMATIONS
/ RÉSERVATIONS
OBLIGATOIRES
PAR TÉLÉPHONE

Dès
60
ans

03 20 11 34 20

(lundi > vendredi de 9 h à 12 h)

OCTOBRE

Inscription à partir du...
Tourquennois : 11 septembre
Non Tourquennois : 14 septembre

Vendredi 2

**Distillerie de Houlle
& Rando guidée
forêt d'Eperlecques**

Tarifs : **25€ / 35€***

Vendredi 09

Conférence **GRATUIT**

« Trucs, remèdes et astuces d'antan »

SEMAINE BLEUE

DU 05 AU 11

Programme complet
en pages 8 et 9 du Tempo#43

Inscription à partir du...
Tourquennois : 25 septembre
Non Tourquennois : 28 septembre

Mardi 13

Autour du jeu **GRATUIT**

Mercredi 14

Concert groupe « Zwazo » **GRATUIT**

Tourcoing Jazz Festival

Jeudi 15

Créadiaz (voir ci-dessous) **GRATUIT**

Vendredi 16

Païri Daïza

Tarifs : **54€ / 64€***

Jeudi 22

**Ypres-Musée de la Première
Guerre mondiale et visite guidée
du centre-ville**

Tarifs : **24€ / 34€***

Vendredi 23

Loto solidaire

Par l'association « Assez du cancer »
Tarifs : selon le nombre de cartons
achetés

Mardi 27

Créadiaz (voir ci-contre) **GRATUIT**

NOVEMBRE

Inscription à partir du...
Tourquennois : 16 octobre
Non Tourquennois : 19 octobre

Mardi 03 novembre

Visite de l'expo « Ça Jazz »

Hospice d'Havré

Jeudi 05

Bowling « formule repas »

Tarifs : **40€ / 45€***

Vendredi 06

Conférence **GRATUIT**

« Prague, la perle de la Bohème »

Lundi 09

Lecture à voix haute

Mardi 10

Café numérique **GRATUIT**

« Billetterie en Ligne »

Créadiaz (voir ci-dessous) **GRATUIT**

Inscription à partir du...
Tourquennois : 30 octobre
Non Tourquennois : 02 novembre

Mardi 17

Karaoke « formule goûter »

Tarifs : **22€ / 32€***

Jeudi 19

Autour du film **GRATUIT**

Vendredi 20

Jeux Interville à Tourcoing **GRATUIT**

Mardi 24

Marché de Noël à Bruges

Tarifs : **15€ / 25€***

DÉCEMBRE

Inscription à partir du...
Tourquennois : 13 novembre
Non Tourquennois : 16 novembre

Mardi 1^{er}

Autour du jeu **GRATUIT**

Créadiaz (voir ci-dessous) **GRATUIT**

Vendredi 04

Conférence **GRATUIT**

« Le pouvoir irrésistible du chocolat »

Château Vaux Le Vicomte

« Le grand Noël »

Tarif : **52€ / 62€***

Mardi 15

Créadiaz (voir ci-dessous) **GRATUIT**

Inscription à partir du...
Tourquennois : 20 novembre
Non Tourquennois : 23 novembre

Jeudi 17

Spectacle de Noël

Théâtre Municipal Raymond Devos

Tarif : **5€ / 8€***

(voir page 11 du Tempo#43)

Consultez
le programme
des animations
avec votre
smartphone



Légende :



Bon
marcheur

SCANNEZ
CE QR CODE

Créadiaz

GRATUIT

**RÉSERVATIONS
OBLIGATOIRES**

Dans la bonne humeur et une ambiance dynamique, développez
vos capacités cognitives (mémoire, attention, concentration)
et vos aptitudes physique, avec des séances d'1 h 30, animées
par des professionnels.

**OUVERT À TOUTES ET TOUS ! IL N'EST PAS NÉCESSAIRE D'ÊTRE SPORTIF
POUR Y PARTICIPER !**