

MENUS

à table les enfants !

JANVIER 2027
DU 4 AU 29 JANVIER

LUNDI 4

Boulettes de bœuf
sauce napolitaine 1-6-12
Boulettes orientales
sauce napolitaine 1-8-11-12
Macaronis 1
Vache qui rit  7
Fruits de saison  

MARDI 5

Potage 7-9
Steak haché de bœuf
Steak fromage 1-3-7
Haricots blancs à la tomate
1-9-12
Fromage blanc fermier   7

JEUDI 7

Carbonade flamande 1-10-12
Poisson blanc 4
Frites
Galette des rois 1-3-7

VENDREDI 8

Macédoine légumes 3-10-12
Tortillas 3-7
Brocolis
Vache qui rit   7
Fruit de saison  

LUNDI 11

Lasagne bolognaise 1-3-7-10
Lasagne de saumon
1-2-3-4-7-10
Fromage emmental   7
Fruit de saison  

MARDI 12

Potage  7-9
Chipolatas sauce poivre 1-3-7-9
Steak de fromage sauce poivre
1-3-7-9
Purée de pommes de terre 7
Yaourt nature sucré  7
Petits-suisses chocolat 7

JEUDI 14

Salade coleslaw 3-7-8-12
Escalope panée végétale 1-3
Ratatouille
Riz
Crêpe au chocolat 1-3-7

VENDREDI 15

Filet de poisson blanc 4
Wok de légumes 1
Pommes vapeur
Fruit de saison  

LUNDI 18

Hachis Parmentier 
végétarien maison 1-6-7-12
Fruit de saison  

MARDI 19

Feuilleté fromage 1-7
Paupiette de veau
sauce estragon 1-3-7-9
Nuggets de poisson
1-2-4-7-10
Petits pois à la française
Yaourt brassé fruit  7
Fromage blanc sucré  7

JEUDI 21

Céleri rémoulade 3-9-10-12
Cassolette de saumon 1-4-7-9
Torsades 1
Liégeois vanille  7
Liégeois chocolat  7

VENDREDI 22

Filet de volaille
Filet de poisson 4
Sauce champignons 1-7-12
Haricots verts 
Potatoes
Fruit de saison  

LUNDI 25

Boulettes de bœuf 1-6
Poisson blanc  4
Sauce napolitaine 1-12
Macaronis 1
Vache qui rit   7
Fruit de saison  

MARDI 26

Œuf dur mayonnaise
3-9-10-12
Pizza végétarienne 1-6-7
Salade verte vinaigrette 10-12
Yaourt aux fruits  7
Petits-suisses sucrés 7

JEUDI 28

Carottes râpées  10-12
Émincé de poulet rôti
Pané aux petits légumes 1
Gratin dauphinois 7
Cocktail de fruits

VENDREDI 29

Cubes de colin panés
aux 3 céréales 1-4
Épinards à la crème  7
Pommes vapeur
Éclair au chocolat 1-3-6-7

Céréales contenant du gluten : 1
Crustacés : 2
Œufs : 3

Poisson : 4
Arachides : 5
Soja : 6

Lait : 7
Fruits à coque : 8
Céleri : 9
Moutarde : 10

Graines de Sésame : 11
Anhydride sulfureux et sulfites : 12
Lupin : 13
Mollusques : 14

 Lait et produits
laitiers à l'école

 Produits issus
de l'agriculture
biologique

 Produits issus
des Hauts-de-France

 Indication
Géographique
Protégée

 Fruits et légumes
à l'école

 Produits
issus de la
pêche durable

 Viande
Française

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Plat sans viande
(indiqué en violet)
Menu végétarien
(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr