

# MENUS

## à table les enfants !

DÉCEMBRE 2026  
DU 7 AU 18 DÉCEMBRE

### LUNDI 7

**Chili con carne végété**  1-6  
**Riz**  
**Mimolette**   7  
**Cocktails de fruits**

### MARDI 8

Filet de colin 4  
Sauce Armoricaïne  
1-2-3-4-7-9-10-14  
Purée de carottes 7-9-12  
Fruit de saison  

### JEUDI 10

Carottes râpées  10-12  
Sauté d'agneau au romarin 1  
**Steak végété** 1-6  
Flageolets   
Yaourt  7

### VENDREDI 11

Potage 7-9  
Cordon bleu 1-7  
**Escalope panée végété** 1-3  
Sauce tomate 9  
Coquillettes 1  
Fruit de saison  

### LUNDI 14

Betteraves vinaigrette 10-12  
Poisson blanc 4  
Jardinière de légumes 9  
Pommes vapeur  
Sauce champignons 1-7-12  
Mousse chocolat  3-6-7  
Liégeois vanille  7

### MARDI 15

**Salade verte**  10-12  
**Gratin de Crozets**  
**Courgette/chèvre** 1-7  
**Fruit de saison**  

### JEUDI 17

Cocktail festif et toast garnis  
1-2-3-4-6-7-8-9-10-11-14  
Fish and chips 1-2-3-4-6-7-14  
Sauce gribiche 3-10-12  
Pommes de terre festives  
Bûche de Noël 1-3-7

### VENDREDI 18

Hamburger de Noël (veau)  
1-3-6-7-9-11  
**Hamburger de Noël (végé)**  
**1-3-7-9-11**  
Frites  
Mayonnaise ketchup 3-9-10  
Glace sapin de Noël 7

VACANCES SCOLAIRES DU 19 DÉCEMBRE AU 1<sup>ER</sup> JANVIER

Céréales contenant du gluten : 1  
Crustacés : 2  
Œufs : 3

Poisson : 4  
Arachides : 5  
Soja : 6

Lait : 7  
Fruits à coque : 8  
Céleri : 9  
Moutarde : 10

Graines de Sésame : 11  
Anhydride sulfureux et sulfites : 12  
Lupin : 13  
Mollusques : 14

 Lait et produits  
laitiers à l'école

 Produits issus  
de l'agriculture  
biologique

 Produits issus  
des Hauts-de-France

 Indication  
Géographique  
Protégée

 Fruits et légumes  
à l'école

 Produits  
issus de la  
pêche durable

 Viande  
Française

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

**Plat sans viande**  
**(indiqué en violet)**

**Menu végétarien**  
**(indiqué en vert)**



**Tourcoing**

[www.tourcoing.fr](http://www.tourcoing.fr)