

MENUS

à table les enfants !

NOVEMBRE 2026
DU 2 NOVEMBRE AU 4 DÉCEMBRE

LUNDI 2

Betteraves vinaigrette 10-12
Filet de poisson meunière 1-4
Piperade
Pommes vapeur
Beignet pomme 1-3-7

MARDI 3

Jambon
Jambon lentilles corail
Coquillettes 1-7
Fruits de saison

JEUDI 5

Omelette 3-7
Gratin dauphinois 7
Salade 10-12
Fruits de saison

VENDREDI 6

Cœufs mayonnaise 3-10-12
Sauté de volaille aux champignons 1-7-12
Filet de merlu aux champignons 1-4-7-12
Riz
Haricots verts
Fruits de saison

LUNDI 9

Fajitas Poulet 1
Fajitas aiguillette de poisson pané 1-4
Flan vanille 1-3-7

MARDI 10

Potage 7-9
Steak fromage 1-3-7
Jardinière de légumes 9
Pommes vapeur
Carré Frais 7
Fruits de saison

JEUDI 12

Feuilleté fromage 1-7
Steak haché de boeuf
Steak végété 1-6
Sauce moutarde 1-7-10-12
Pommes de terre boulangère
Fruits de saison

VENDREDI 13

Boulettes d'agneau 1-6
Poisson blanc 4
Flageolets
Sauce estragon 1-9
Mousse chocolat 3-6-7
Liégeois vanille 7

LUNDI 16

Potage 7-9
Tortilla 3-7
Haricots verts
Edam 7
Fruits de saison

MARDI 17

Rissollette de veau 1-6
Filets de poisson panés 1-4
Haricots blancs à la tomate 1-9-12
Crêpes moelleuses 1-3-7

JEUDI 19

Steak haché
Poisson blanc 4
Pommes de terre vapeur
Salsifis persillé 7
Sauce échalotes 1-12
Fruits de saison

VENDREDI 20

Haricots verts vinaigrette 9-10-12
Brochettes de poisson pané 1-4
Sauce mayo curry 3-10-12
Potatoes
Légumes Wok 1
Yaourts 7

LUNDI 23

Nuggets de blé 1-9
Pommes vapeur
Sauce gribiche 9-10-12
Babybel 7
Fruits de saison

MARDI 24

Potage 7-9
Saucisse
Saucisse végété
Ratatouille
Purée 7-12
Yaourts 7

JEUDI 26

Filet de saumon à l'aneth 1-4-7-12
Épinards à la crème 1-7
Pommes Vapeur
Fruits de saison

VENDREDI 27

Oignons rings/salade 1-10-12
Tomate farcie
Tomate farcie végétarienne
Sauce tomate 9
Riz
Liégeois vanille caramel 7
Liégeois chocolat 7

LUNDI 30

Burger de veau 1-3-6-7-9-11
Burger végété 1-3-7-9-11
Frites
Salade 10-12
Îles flottantes 1-3-7

MARDI 1

Carottes râpées 10-12
Cassolette de colin 1-4-7-9
Macaronis gruyère râpé 1-7
Fruits de saison

JEUDI 3

Potage 7-9
Chipolatas 1
Pané aux petits légumes 1-7-9
Compote de pomme
Pommes de terre vapeur
Fruits de saison

VENDREDI 4

Omelette 3-7
Potatoes
Carottes vichy
Gâteau maison choco courgette 1-3-7-9

Céréales contenant du gluten : 1
Crustacés : 2
Cœufs : 3

Poisson : 4
Arachides : 5
Soja : 6

Lait : 7
Fruits à coque : 8
Céleri : 9
Moutarde : 10

Graines de Sésame : 11
Anhydride sulfureux et sulfites : 12
Lupin : 13
Mollusques : 14

Lait et produits
laitiers à l'école

Produits issus
de l'agriculture
biologique

Produits issus
des Hauts-de-France

Indication
Géographique
Protégée

Fruits et légumes
à l'école

Produits
issus de la
pêche durable

Viande
Française

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Plat sans viande
(indiqué en violet)
Menu végétarien
(indiqué en vert)



Tourcoing
www.tourcoing.fr