

MENUS

à table les enfants !

OCTOBRE 2026
DU 5 AU 30 OCTOBRE

LUNDI 5

Œufs durs à la mayonnaise 3-10
Paleron de veau
Poisson blanc 4
Légumes du pot
Pommes vapeur
Yaourt 7 
Pain

MARDI 6

Bolognaise de bœuf 12-9-1
Bolognaise de poisson 4-12-9-1-7
Pâtes tortis 1-7
Fruit de saison 
Pain

JEUDI 8

Mâche aux dés de chèvre 7-10
Médailillon de merlu 4
Pommes de terre rissolées
Ratatouille 7-12-4
Liégeois 7 
Pain

VENDREDI 9

**Gratin de crozet
façon tartiflette 7-9**
Fruit de saison 
Pain

LUNDI 12

Chipolatas
Nuggets de blé 1-9
Choux rouges
Pommes vapeur
Petits suisses 7 
Pain

MARDI 13

Quiche oignon 1-7-3
Boulettes de bœuf 1-6
Boulettes végétales 1-4-6
Légumes de couscous
Semoule 3-1
Fruit de saison 
Pain

JEUDI 15

Pizza 7-1
Salade 10 
Fromage 1-7 
**Brioche perdue à la crème
anglaise 1-7-3-6**
Pain

VENDREDI 16

Chou-fleur sauce cocktail 3-1
Fish and chips 1-4
Sauce gribiche 12-10-3
Frites
Fruit de saison 
Pain

VACANCES SCOLAIRES DU 19 AU 30 OCTOBRE

Céréales contenant du gluten : 1
Crustacés : 2
Œufs : 3

Poisson : 4
Arachides : 5
Soja : 6

Lait : 7
Fruits à coque : 8
Céleri : 9
Moutarde : 10

Graines de Sésame : 11
Anhydride sulfureux et sulfites : 12
Lupin : 13
Mollusques : 14

 Lait et produits
laitiers à l'école

 Produit issu
de l'agriculture
biologique

 Produits issus
des Hauts-de-France

 Indication
Géographique
Protégée

 Fruits et
légumes à l'école

 Produits
issus de la
pêche durable

 Viande
Française

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

**Plat sans viande
(indiqué en violet)**
**Menu végétarien
(indiqué en vert)**



Tourcoing

www.tourcoing.fr