

MENUS

à table les enfants !

SEPTEMBRE 2026
DU 1^{ER} SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE

LUNDI 31	MARDI 1 ^{ER}	JEUDI 3	VENDREDI 4
	Steak de fromage 7-1-3 Frites Salade 10 AB Glace 7 Pain	Concombre à la vinaigrette 10 AB Tomates farcies Tomates farcies végétariennes 1 Sauce tomate 1-12 Riz Liégeois 7 AB Pain	Escalope de dinde Filet de cabillaud 4 Sauce coco curry 9-1-10 Pommes vapeur Poêlée wok 6-9 Fruit de saison AB Pain
LUNDI 7	MARDI 8	JEUDI 10	VENDREDI 11
Pavé de saumon 10 Sauce aneth 12-7-1-4 Pâtes tortis Duo de courgettes 9 Fromage 7 AB Fruit de saison AB Pain	Salade de tomates AB Mozzarella 10 Aiguillette de poulet façon kebab Aiguillette de poisson pané 4-1-7 Pommes duchesses Salade verte 10 AB Petits suisses aux fruits 7 AB Pain	Nems aux légumes 1-9 Sauté de porc sauce moutarde 10-7-1-12 Merlu sauce moutarde 4-1-10-7-12 Petits pois carottes Donuts 3-1-6-7-8 Pain	Omelette 3 Pommes vapeur Salade 10 AB Fromage 7 AB Fruit de saison AB Pain
LUNDI 14	MARDI 15	JEUDI 17	VENDREDI 18
Chili con carné végétarien 1-6 Riz Tarte bourdalou 7-1-3-8-6 Pain	Carottes râpées 10 AB Cordon bleu 1-7 Poisson pané 4-1-7 Brocolis et pommes de terre en gratin 7-1 Fruit de saison AB Pain	Beignet de calamar à la romaine 1-4 Sauce gribiche 3-10-12 Pommes de terre crispy Salade 10 AB Fruit de saison AB Pain	Macédoine de légumes 3-10-12 Saucisses de volaille grillées aux herbes 7-3 Escalopes végétales 3-1-7 Sauce champignon 7-1 Blé 1 Petits suisses 7 AB Pain
LUNDI 21	MARDI 22	JEUDI 24	VENDREDI 25
Salade cœur de palmier 10 Poulet rôti Escalopes végétales 3-1 Sauce chasseur 1 Pommes vapeur Tomates à la provençales AB Yaourt nature sucré 7 AB Pain	Steak haché de bœuf Poisson blanc 4 Sauce à l'échalote 1-12 Gratin dauphinois 7 Fruit de saison AB Pain	Potage 7-9 Omelette 3 Frites Ile flottante 7 Pain	Carbonara au jambon 7-1 Carbonara au saumon 7-1-4 Pâtes papillons Fruit de saison AB Pain
LUNDI 28	MARDI 29	JEUDI 1 ^{ER}	VENDREDI 2
Hachis parmentier végétarien 3-1-7 Salade 10 Fromage 7 AB Fruit de saison AB Pain	Concombre feta à la vinaigrette 7 AB Bœuf bourguignon 9-12 Omelette 3 Potatoes et carottes vichy Crème dessert 7 AB Pain	Salade mixte 10 AB Emincé de poulet rôti Nuggets de poisson 1-2-4-7-10 Chou-fleur en gratin 7 Pommes vapeur Fruit de saison AB Pain	Rissollette de veau 1-6 Filet de poisson pané à la tomate 1-4 Lentilles au jus Gaufre de liège sauce chocolat 1-8-4-3-6 Pain

Céréales contenant du gluten : 1
Crustacés : 2
Œufs : 3

Poisson : 4
Arachides : 5
Soja : 6

Lait : 7
Fruits à coque : 8
Céleri : 9
Moutarde : 10

Graines de Sésame : 11
Anhydride sulfureux et sulfites : 12
Lupin : 13
Mollusques : 14

 Lait et produits
laitiers à l'école

 Produit issu
de l'agriculture
biologique

 Produits issus
des Hauts-de-France

 Indication
Géographique
Protégée

 Fruits et
légumes à l'école

 Produits
issus de la
pêche durable

 Viande
Française

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Plat sans viande
(indiqué en violet)

Menu végétarien
(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr