










MENUS

à table les enfants !

JUIN 2026
DU 1^{ER} AU 26 JUIN

LUNDI 1	MARDI 2	JEUDI 4	VENDREDI 5
Omelette 3 Ratatouille Blé 1-7 Petits suisses au chocolat 7 Yaourt brassé aux fruits  7 Pain	Nuggets végétaux 1-6 sauce tartare 3-10-12 Pommes vapeur Fromage carré frais 7 Fruit de saison Pain	Rôti de porc sauce chasseur 1 Menu fromage 1-7-3 Carottes persillées Potatoes Fruit de saison Pain	Samoussa de légumes 9-10-12 Keftas d'agneau 7 Boulettes végétales à l'orientale 1-8-11-12 Légumes couscous 10-9 Semoule 1-3 Petit pot de glace 7 Pain
LUNDI 8	MARDI 9	JEUDI 11	VENDREDI 12
Taboulé 1-3 Hachis parmentier de bœuf 7-12-1 Hachis parmentier de poisson 4-7-12-1 Fruit de saison Pain	Salade verte 10 Omelette 3 Frites Fromage kiri  7 Compote de fruits Pain	Salade de tomates 10 Sauté de bœuf sauce forestière 1 Saumon sauce forestière 4-1 Coquillettes 1-7 Fruit de saison Pain	Pizza 7-1 Filet meunière 4-1 Haricots au beurre  7 Pommes vapeur Flan à la vanille  7 Flan au chocolat  7 Pain
LUNDI 15	MARDI 16	JEUDI 18	VENDREDI 19
Rôti de dinde Pané aux petits légumes sauce provençale 1 Courgettes et boulgour Yaourt aux fruits 7 Fromage blanc sucré 7 Pain	Friand au fromage 7-1 Colombo de porc 9-1 Filet de poisson  7 sauce colombo 9-1-4 Riz Fruit de saison Pain	Œuf dur mayonnaise 3-9 Filet de poisson  7 sauce aurore 4-1 Purée de pommes de terre Fruit de saison Pain	Crêpes au fromage 1-7-3 Omelette 3 Epinards à la béchamel 7-1 Pommes vapeur Glace 7 Pain
LUNDI 22	MARDI 23	JEUDI 25	VENDREDI 26
Salade aux dés emmental 10-7 Saucisse de Strasbourg Filet de poisson pané 4-1-7 Lentilles et brunoise de carottes Mousse au chocolat  7 Crème à la vanille  7 Pain	Fajitas 1 Fajitas végétariennes 6-1 Frites ketchup 9 Fruit de saison Pain	Betteraves 10 Steak fromagé 7-1-3 Tomates provençales 7-1-3 sauce tomate 1-12-9 Riz Yaourt aromatisé 7 Petits suisses sucrés 7 Pain	Salade de tomates 10 Brandade de poisson 4-7-12 Fromage gouda 7 Fruit de saison Pain

Céréales contenant du gluten : 1
Crustacés : 2
Œufs : 3


Poisson : 4
Arachides : 5
Soja : 6

Lait : 7
Fruits à coque : 8
Céleri : 9
Moutarde : 10

Graines de Sésame : 11
Anhydride sulfureux et sulfites : 12
Lupin : 13
Mollusques : 14

 Lait et produits laitiers à l'école

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Produits issus des Hauts-de-France

 Indication Géographique Protégée

 Fruits et légumes à l'école

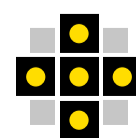
 Produits issus de la pêche durable

 Viande Française

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Plat sans viande (indiqué en violet)

Menu végétarien (indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr