



MENUS

à table les enfants !

MAI 2026
DU 4 AU 29 MAI

| LUNDI 4 | MARDI 5 | JEUDI 7 | VENDREDI 8 |
|---|---|---|--|
| Lasagnes aux légumes 1-3-7 Fromage 7 Fruit de saison Pain | Emincé de poulet rôti Filet de poisson meunière 1-4 Ratatouille Potatoes pétales Yaourt aux fruits AB 7 Petits suisses sucrés 7 Pain | Sauté de dinde sauce champignons 7-1-12 Filet de poisson sauce champignons 4-1-7 Trio de légumes Pommes vapeur Fruits Pain | FÉRIÉ |
| LUNDI 11 | MARDI 12 | JEUDI 14 | VENDREDI 15 |
| Tarte aux poireaux 7-1-13 Chipolatas Escalope panée de soja 6-3-1 Compote de pommes Pommes vapeur Liégeois à la vanille  7 Mousse au chocolat  7 Pain | Tomate farcie végétarienne 1 sauce tomates 1-12 Purée de pommes de terre Yaourt brassé aux fruits fermier 7 Pain | FÉRIÉ | PONT |
| LUNDI 18 | MARDI 19 | JEUDI 21 | VENDREDI 22 |
| Hamburger végétarien 1-11-7-9-3 Frites Fruit de saison Pain | Carottes râpées 10 Steak haché Omelette 3 Coquillettes sauce tomates 1-7 Petits suisses aux fruits 7 Yaourt à la vanille AB 7 Pain | Salade piémontaise aux fromages 3-7-10-12 Fruit de saison Pain | Filet de poisson meunière 1-4 Riz et brunoise de légumes de soleil 1-9 Crème dessert au chocolat 7 Crème dessert au caramel 7 Pain |
| LUNDI 25 | MARDI 26 | JEUDI 28 | VENDREDI 29 |
| FÉRIÉ | Gaspacho de tomates 7-9 Raviolis à la bolognaise 1-9-7 Raviolis au saumon 4-1-7 Yaourt nature sucré 7 Fromage blanc aux fruits 7 Pain | Rôti de bœuf sauce poivre 9-1-7-3 Steak fromagé 7-1-3 Haricots verts Pommes vapeur Tarte aux pommes 1 Pain | Concombre bulgare 7 Piccatas de poulet façon kebab Aiguillettes de fish and chips 4 Gratin dauphinois 7 Compote de fruits Pain |

Céréales contenant du gluten : 1
Crustacés : 2
Œufs : 3

Poisson : 4
Arachides : 5
Soja : 6

Lait : 7
Fruits à coque : 8
Céleri : 9
Moutarde : 10

Graines de Sésame : 11
Anhydride sulfureux et sulfites : 12
Lupin : 13
Mollusques : 14

Laits et produits
laitiers à l'école

AB Produit issu
de l'agriculture
biologique

Indication
Géographique
Protégée

Produits
issus de la
pêche durable

Produits issus
des Hauts-de-France

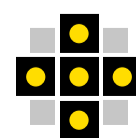
Fruits et
légumes à l'école

Viande
Française

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Plat sans viande
(indiqué en violet)

Menu végétarien
(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr