

Seniors

La Ville de Tourcoing et le CCAS proposent de nombreux services, animations, événements... destinés aux seniors. Renseignez-vous !

Le relais Autonomie Lys-Tourcoing est votre guichet unique d'accueil pour tous les sujets concernant les personnes âgées. C'est un lieu d'accueil, d'écoute, d'orientation. Il concerne le territoire de Tourcoing, Roncq et Neuville-en-Ferrain.

Relais Autonomie Lys-Tourcoing

Résidence La Roseraie - 319 rue Racine à Tourcoing – Tél : 03 20 69 40 40 -

autonomie-lystourcoing@ccas-tourcoing.fr (mailto:autonomie-lystourcoing@ccas-tourcoing.fr)

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h

• Relais Autonomie Lys-Tourcoing

Vous êtes âgé(e) de 60 ans ou plus ? Vous avez une personne âgée dans votre entourage ? Le relais autonomie Lys Tourcoing est un guichet unique de proximité destiné aux habitants des communes de Bousbecque, Comines, Deûlémont, Halluin, Linselles, Neuville-en-Ferrain, Roncq, Tourcoing, Warneton et Wervicq-Sud.

(/Ma-vie-pratique/Seniors/Relais-Autonomie-Lys-Tourcoing)

• Navette Pass Tempo

Navette Pass Tempo, on vous dépose ? Pour faciliter vos déplacements, le CCAS met en place une navette gratuite qui vient vous chercher chez vous et vous dépose en ville.

(/Ma-vie-pratique/Seniors/Navette-Pass-Tempo)

• Passage à la retraite, se découvrir un second souffle

Certains le vivent très bien, d'autres un peu moins. On entend souvent dire que "partir à la retraite c'est quitter la vie active". Et si ce n'était pas vrai ? Alors oui, vos 20 ans sont derrière vous... Mais c'était déjà le cas à 30 ans et cela ne vous a pas arrêté pour autant ! Le CCAS fait le point sur certaines solutions, à portée de main, pour faire de votre retraite un nouveau départ.

(/Ma-vie-pratique/Seniors/Passage-a-la-retraite-se-decouvrir-un-second-souffle)

• Carte Pass Tempo

Pass Tempo, c'est LA carte des bons plans tourquennois ! 180 partenaires vous proposent des offres promotionnelles sur présentation de votre carte... Demandez-la !

(/Ma-vie-pratique/Seniors/Carte-Pass-Tempo)

• Des services pour faciliter le quotidien

Afin de faciliter votre quotidien, le CCAS propose de nombreux services favorisant le maintien à votre domicile.

(/Ma-vie-pratique/Seniors/Des-services-pour-faciliter-le-quotidien)

- **Loisirs seniors**

Seniors, la Ville de Tourcoing vous consacre de nombreuses activités, sorties, mais aussi un journal rien que pour vous...

(/Ma-vie-pratique/Seniors/Loisirs-seniors)

- **Lire Tempo en ligne**

Lire votre magazine Tempo en ligne

(<https://fr.calameo.com/read/003338374f35c922cd2ed>)

- **S'inscrire pour recevoir Tempo**

(/Ma-vie-pratique/Seniors/S-inscrire-pour-recevoir-Tempo)

- **Le CCAS - Centre communal d'action sociale**

Vous avez besoin de conseils, d'une aide, d'un accompagnement à un moment de votre vie ou pour un proche ? Poussez la porte du CCAS. Cet Etablissement Public Communal pilote l'ensemble de l'action sociale et les aides aux personnes âgées, aux personnes en situation de handicap ou à toute personne en difficulté sociale.

(/Ma-vie-pratique/Seniors/Le-CCAS-Centre-communal-d-action-sociale)