

# Seniors

La Ville de Tourcoing et le CCAS proposent de nombreux services, animations, événements... destinés aux seniors. Renseignez-vous !

Le relais Autonomie Lys-Tourcoing est votre guichet unique d'accueil pour tous les sujets concernant les personnes âgées. C'est un lieu d'accueil, d'écoute, d'orientation. Il concerne le territoire de Tourcoing, Roncq et Neuville-en-Ferrain.

Relais Autonomie Lys-Tourcoing

Résidence La Roseraie - 319 rue Racine à Tourcoing – Tél : 03 20 69 40 40 -

[autonomie-lystourcoing@ccas-tourcoing.fr](mailto:autonomie-lystourcoing@ccas-tourcoing.fr) (mailto:autonomie-lystourcoing@ccas-tourcoing.fr)

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h

## • Relais Autonomie Lys-Tourcoing

Vous êtes âgé(e) de 60 ans ou plus ? Vous avez une personne âgée dans votre entourage ? Le relais autonomie Lys Tourcoing est un guichet unique de proximité destiné aux habitants des communes de Bousbecque, Comines, Deûlémont, Halluin, Linselles, Neuville-en-Ferrain, Roncq, Tourcoing, Warneton et Wervicq-Sud.

(/Ma-vie-pratique/Seniors/Relais-Autonomie-Lys-Tourcoing)

## • Questionnaire : On se bouge ?

Questionnaire à destination des seniors tourquennois (+65 ans). Afin de vous proposer de meilleurs services, le CCAS de Tourcoing met à votre disposition ce questionnaire concernant vos habitudes et modes de déplacements. Merci de prendre quelques minutes pour y répondre, avant le 31 janvier !

(/Ma-vie-pratique/Seniors/Questionnaire-On-se-bouge)

## • Navette Pass Tempo

Navette Pass Tempo, on vous dépose ? Pour faciliter vos déplacements, le CCAS met en place une navette gratuite qui vient vous chercher chez vous et vous dépose en ville.

(/Ma-vie-pratique/Seniors/Navette-Pass-Tempo)

## • Carte Pass Tempo

Pass Tempo, c'est LA carte des bons plans tourquennois ! 180 partenaires vous proposent des offres promotionnelles sur présentation de votre carte... Demandez-la !

(/Ma-vie-pratique/Seniors/Carte-Pass-Tempo)

## • Des services pour faciliter le quotidien

Afin de faciliter votre quotidien, le CCAS propose de nombreux services favorisant le maintien à votre domicile.

(/Ma-vie-pratique/Seniors/Des-services-pour-faciliter-le-quotidien)

- **Loisirs seniors**

Seniors, la Ville de Tourcoing vous consacre de nombreuses activités, sorties, mais aussi un journal rien que pour vous...

(/Ma-vie-pratique/Seniors/Loisirs-seniors)

- **Lire Tempo en ligne**

Lire votre magazine Tempo en ligne

(<https://www.tourcoing.fr/tempo2>)

- **S'inscrire pour recevoir Tempo**

(/Ma-vie-pratique/Seniors/S-inscrire-pour-recevoir-Tempo)

- **Le CCAS - Centre communal d'action sociale**

Vous avez besoin de conseils, d'une aide, d'un accompagnement à un moment de votre vie ou pour un proche ? Poussez la porte du CCAS. Cet Etablissement Public Communal pilote l'ensemble de l'action sociale et les aides aux personnes âgées, aux personnes en situation de handicap ou à toute personne en difficulté sociale.

(/Ma-vie-pratique/Seniors/Le-CCAS-Centre-communal-d-action-sociale)