

NUMÉRO 9 - Décembre 2017 > Mars 2018

Tempo

le magazine de votre génération

Actualités

Activités
préservées pour
les retraités !

> p. 5

Dossier

À vos agendas :
Programme
des activités
2018

> p. 7 à 10

Enquête mobilité

Votre avis
nous
intéresse !

> p. 15

**La Municipalité
vous souhaite
de Bonnes Fêtes
de fin d'année**

C.C.A.S.

Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

 04/10/17

Défilé de mode

Loin des podiums de présentation des nouvelles collections des maisons parisiennes de haute couture mais tout aussi attendu, le défilé des « mannequins intergénération », le 4 octobre dernier, a marqué la Semaine Bleue. Les enseignes tourquennoises et les ateliers de couture des Centres Sociaux ont dévoilé leurs créations au son de musiques actuelles et rythmées.



 07/10/17

Beau succès pour la Semaine Bleue !

Un programme dense pour cette édition 2017. Vous avez participé en nombre à cette semaine dédiée aux seniors. Point d'orgue de cet évènement : le salon des seniors à l'Hôtel de Ville, avec le lancement du Pass Tempo qui a remporté un vif succès. Vous êtes en effet plus d'un millier à être venu chercher le précieux sésame des bons plans tourquennois !



 29/11/17

Colis de Noël

Le père Noël n'est pas encore passé mais la distribution des colis de Noël a bel et bien commencé pour ceux d'entre vous qui ont atteint l'âge de 70 ans. Pour vous chouchouter cette année, l'équipe municipale vous proposait de choisir entre un chéquier cadeau ou un coffret gourmand, à venir chercher près de chez vous dans l'un des 12 points de distribution mis à votre disposition.



Sommaire

Actualités

- p.4 **Rénover ou adapter votre habitat : les bons plans**
- p.5 **Activités préservées pour les retraités !**
- p.6 **Les grands projets de Tourcoing #3 : Le Quadrilatère des Piscines**

p.7>10 **Dossier**

À vos agendas : découvrez le programme des activités 2018

p.11 **En savoir +**

Dans les coulisses des médiathèques #2 :
La ludomédiathèque Colette
Le coin des livres

p.12>13 **À ne pas manquer**

p.14 **À vous de jouer**

p.15 **Enquête**

©E. Ducoulombier - ville de Tourcoing



Édito

Chers lecteurs,

La saison hivernale approche à grands pas et la Ville de Tourcoing s'y prépare doucement. En cette période de fêtes familiales et conviviales, le centre-ville sera imprégné de la magie de Noël et vous proposera des activités riches et variées, pour le plus grand bonheur de chacun. Comme vous l'avez aussi sûrement constaté, l'opération « Starter » du Quadrilatère des Piscines a débuté. Nouveaux logements, commerces et équipements, un vent de fraîcheur va souffler sur la Ville. Expositions, animations, activités et nouveautés : le bien vivre de tous est plus que jamais présent à Tourcoing ! Une très bonne lecture à tous, et d'excellentes fêtes de fin d'année.

Doriane BÉCUE
Adjointe au Maire de Tourcoing
Vice-Présidente du CCAS

Ce magazine est le vôtre, envoyez vos infos !

Habitant, membre d'une association ou acteur sur le territoire tourquennois, vous pouvez proposer des sujets à la rédaction de *Tempo*. Il vous suffit d'adresser un courrier, un mail, ou de nous contacter par téléphone.

Toutes les propositions de sujets sont étudiées deux mois avant chaque parution.

- ❑ tempo@ccas-tourcoing.fr
- ❑ *Tempo* - CCAS - 26 rue de la Bienfaisance
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cedex
- ❑ 03 20 11 34 34

C.C.A.S.



Tourcoing

Tempo N°9 - Décembre 2017 > Mars 2018 : journal réalisé et édité par le CCAS et la Ville de Tourcoing - 26 rue de la Bienfaisance B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cedex - Courriel : tempo@ccas-tourcoing.fr Tél. 03 20 11 34 34
Directrice de la publication : Doriane BÉCUE
Maquette : Ville de Tourcoing - Création de la maquette : Ville de Tourcoing
Rédaction des textes : CCAS de Tourcoing et Direction de la communication - Photos : Emmanuel DUCOULOMBIER, William LEWIS, Ville de Tourcoing - Imprimerie : Jean Bernard Bondues - Dépôt légal au 01/09/2017 (ISNN en 2557-0986) - Imprimé à 11 000 ex. sur papier recyclé.

Action sociale

Aménager votre logement, concrétiser un projet, faire face à une dépense de santé : le CCAS vous donne un coup de pouce !

C'était une promesse du mandat, la voilà tenue ! Afin de vous aider à financer les travaux d'aménagement de votre logement lorsque vous êtes en situation de perte d'autonomie, le CCAS de Tourcoing vous propose le prêt zéro intérêt.

Pour favoriser le maintien à domicile, le CCAS prend en effet en charge les intérêts de votre prêt pour travaux d'aménagement lié au handicap. Cela aura pour effet de ramener le prêt à un taux 0.

L'ensemble des prêts est concerné (à la consommation, prêts travaux ou encore micro-crédits) et le montant maximum de prise en charge des travaux, devis à l'appui, est de 15 000€.



Pour plus d'infos sur les conditions d'éligibilité, contactez le Pôle Handicap au 03 20 11 34 97

Vos revenus modestes ne vous permettent pas d'obtenir un prêt bancaire classique afin de réaliser votre projet ou honorer une dépense imprévue, le CCAS vous permet d'accéder au micro-crédit personnel.

Le Point Conseil Budget (PCB) vous propose un accompagnement budgétaire personnalisé et adapté pour obtenir un micro-crédit et ainsi réaliser différents types de projets (travaux, santé, formation ...).



Pour plus d'infos sur les conditions d'éligibilité, contactez le Point Conseil Budget au 03 20 11 34 89

Solidarité

Le mot d'ordre à Belencontre : Entraidons-nous !

En association avec le Service Animation Solidarité Retraités du CCAS de Tourcoing, les Membres du Bureau de Quartier travaillent sur un projet de solidarité entre voisins qu'ils ont appelé « Entraidons-nous ». Après avoir constaté un fort isolement des personnes âgées dans le quartier, notamment dans la partie des « anciennes constructions », ils ont souhaité travailler sur un projet afin de créer du lien entre voisins. Munis d'un badge avec le logo du groupe de travail, et accompagnés d'un questionnaire, ils se sont lancés dans un sondage en porte à porte sur une zone test comprenant les rues du Dahomey et du Général Souham. Sur les 188 logements, un premier bilan montre bien que les riverains sont en demande de ce type de démarche soit pour apporter leur contribution soit pour en bénéficier.

Afin de l'étendre sur les autres rues, ils ont besoin de vous !



Vous habitez le quartier et vous souhaitez faire partie du dispositif « Entraidons-nous »

Inscrivez-vous auprès de la Chargée de Démocratie Participative, par mail :

concertation@ville-tourcoing.fr



©E. Ducaudambier - ville de Tourcoing

Loisirs

Activités préservées pour les retraités !

Suite à la démission des membres du bureau de l'Association des Clubs de Retraités de Tourcoing (ACRT) pour cette fin d'année, la Municipalité a mobilisé le Centre Communal d'Action Sociale pour préserver ces activités de loisirs indispensables au lien social des seniors.

Pour éviter la rupture des activités, l'équipe municipale en étroite collaboration avec le CCAS et les responsables de Clubs, ont travaillé à plusieurs scénarii dont la reprise des clubs par le CCAS. Le projet présenté en octobre à l'ensemble des dirigeants de l'ACRT et aux différents responsables de club a été adopté.

C'est ainsi que sur 11 clubs de l'ACRT, le CCAS reprendra la gestion de 8 clubs à compter

du 1^{er} janvier 2018 : Les Saules, Jocelyne, Sydney, Beau séjour, Espérance, Gaieté, Cheveux d'argent et Danses en Lignes.

Le CCAS attribuera le rôle de référent à un professionnel du Service Animation auprès de chaque club. Ce référent sera le lien privilégié entre le responsable bénévole du club et le CCAS. Pas d'arrêt des activités pour les habitués et avis aux amateurs qui se laisseront tenter :

rendez-vous dès janvier !

Découvrez le programme des activités en p8 et 9.
Contact : SASR - 03 20 11 34 20

Noces d'or et jubilés...

**Monsieur Pierre CASTELAIN
et Madame Yolande POIRET**
Noces de Diamant le 23/12/2017

**Monsieur René DERYCKE
et Madame Hélène FIRLIT**
Noces de Diamant le 13/01/18

**Monsieur Théo VASSEUR
et Madame Margueritte NAVARRO**
Noces d'Or le 03/03/18

Vie pratique

Résidence Henri Matisse

Les résidents de l'EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) Henri Matisse sont installés dans leurs nouveaux locaux. Situé quartier du Flocon, le bâtiment à l'architecture moderne offre un intérieur chaleureux et conçu pour répondre efficacement aux besoins des personnes accueillies. Une unité est prévue pour héberger les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Un accueil de jour est mis en place pour permettre le répit des aidants familiaux.

16 Chaussée Albert Einstein
Tel : 03 20 68 04 40



Plus d'infos

www.residence-henri-matisse.fr

Prévention

Plan Grand Froid : 03 20 69 40 40



C'est le numéro unique pour obtenir des informations sur les bonnes pratiques à adopter et/ou vous inscrire sur le registre communal. Effectif jusqu'au 31 mars 2018, il permet aux personnes de 60 ans et + ou en situation de handicap qui le souhaitent d'être contactées lors du déclenchement du dispositif par le Préfet, en cas d'épisode de grand froid.

Grands Projets : Une ville bientôt transformée

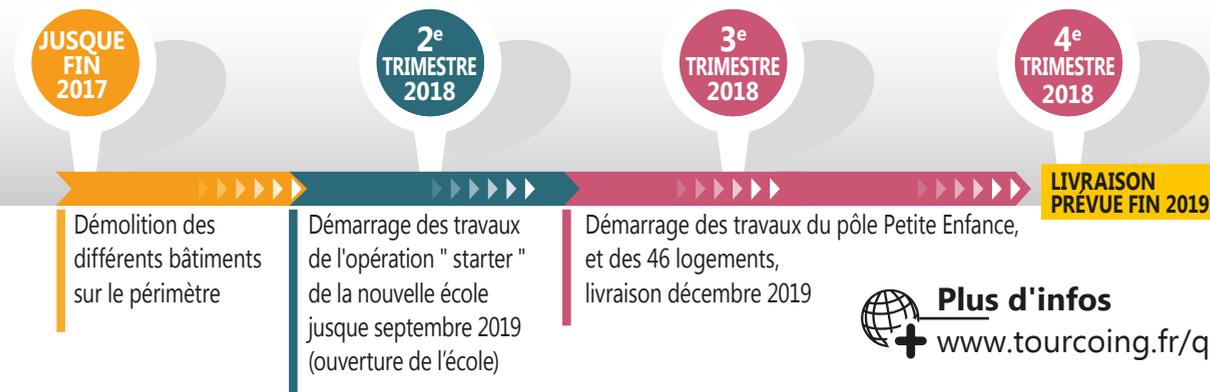
Après les études préliminaires, le choix des architectes et les enquêtes publiques légales, le chantier du Quadrilatère des Piscines a démarré. Les premiers coups de pelleuses ont été donnés pour le futur 17^e quartier de Tourcoing.



#3 : Le Quadrilatère des Piscines

C'est le grand projet du mandat de la municipalité : la construction d'un nouveau quartier en cœur de ville à quelques encablures du centre-ville historique. Le Quadrilatère des Piscines envisage le réaménagement complet du périmètre qui s'étend de la rue de la Bienfaisance à la rue du Bus et de la rue du Haze à la rue Gabriel Péri. Ce projet est lancé par la Ville et aménagé par la SEM Ville Renouvelée. La première phase du chantier a démarré. Après l'opération de désamiantage qui s'est déroulée en septembre et octobre,

l'ancien collège Roussel est en cours de démolition (les travaux seront terminés en février 2018). Depuis un mois, le parking en schiste rouge a, quant à lui, laissé place aux travaux. Ainsi, la première opération du projet nommée « Starter » pourra démarrer : un programme regroupant 55 logements (35 logements locatifs intermédiaires et 20 logements locatifs sociaux), un espace de co-working et des commerces en rez-de-chaussée.



Plus d'infos
www.tourcoing.fr/quadrilatere

Marguerite L, aujourd'hui âgée de 92 printemps, nous raconte un de ses 1^{er} janvier mémorable !

Souvenirs de Tourquennois !

« Je me souviens des jours de l'an chez mes parents. C'était la première journée de l'an neuf mais aussi la plus longue. Lever à 4h30 afin que tout soit prêt. À 7h, arrivée des jeunes collègues de mon père. C'était la coutume : les plus jeunes se rendaient chez le plus âgé pour lui présenter leurs vœux. Nous leur offrions des gaufres préparées et du café accompagné de gnôle. Puis venait le repas de midi, interminable et joyeux, en famille. À la fin du festin plantureux, chacun entonnait une petite chanson. Vint le tour, cette année-là, de la plus jeune de la maison, encouragée par son parrain qui voulait l'entendre réciter un texte appris à l'école. Ils ne furent pas

décus..... Pas intimidée pour deux sous, la jeune demoiselle se leva et dans toute la candeur de sa jeunesse, entonna à haute et intelligible voix :
 - En entrant dans ma chambre, j'ai renversé le pot de chambre, ma grand-mère m'engueule, je lui réponds : ta gueule !
 Quelle ne fut pas la surprise et la stupéfaction de tous ! Plus de 55 ans après, je ris encore à l'évocation de ce moment mêlé de gêne et d'hilarité. La journée se poursuivait par l'arrivée des cousins et autres parents qui venaient étrenner la famille... De longues heures et de belles agapes en perspective avant de se coucher dans l'attente de la suite de l'année.



Programme

Activités Seniors

2018



C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing



©E. Ducoulombier - ville de Tourcoing



Chères Tourquennoises,
chers Tourquennois,
chers lecteurs,

A la veille de la nouvelle année qui pointe doucement le bout de son nez, c'est une gamme complète de nouvelles activités et animations que nous vous proposons de découvrir.

En famille ou entre amis, dans une ambiance festive et conviviale, n'hésitez pas à profiter des nouveautés afin de passer une période hivernale chaleureuse, remplie d'émotions et de souvenirs.

Entre expositions culturelles, événements sportifs, festifs, créatifs divers et variés, venez découvrir ce que la Ville de Tourcoing a à vous offrir. Grâce au Pass Tempo, inscrivez-vous et participez aux événements, sans modération !

En cette fin d'année 2017, nous souhaitons de très bonnes fêtes de fin d'année à chacun d'entre vous, et une agréable lecture de votre magazine.

Doriane BECUE

Adjointe au Maire de Tourcoing
Vice-Présidente du CCAS
dbecue@ville-tourcoing.fr

Didier DROART

Maire de Tourcoing

Pass Tempo

Ils sont plus de
1100 à bénéficier
du **PASS TEMPO...**

Pourquoi pas vous ?

Réservée aux 65 ans et +, cette carte des bons plans tourquennois vous fait bénéficier de réductions et avantages chez plus de 140 partenaires. Alors si vous atteignez cet âge en 2018, elle est à vous !

Guide des partenaires sur
www.tourcoing.fr/pass-tempo

Contact : SASR du CCAS
26 rue de la bienfaisance
03 20 11 34 20



DR

Programme

des

Activités Seniors

Découvertes **GRATUITES** des activités régulières pendant le mois de Janvier

ACTIVITÉS SPORTIVES

Adhésion : 30€/an (Tourquennois)
37€/an (Non Tourquennois)

Inscription
sur présentation
d'un certificat
médical

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Une activité dynamique pour maintenir
vos capacités physiques

MJC La Fabrique, 98 rue de Paris

► **Lundi 9h à 10h**

Centre Social Marlière-Croix Rouge
41 rue de la Bourgogne

► **Mardi 9h à 10h**

Maison des Services du Blanc Seau
285 Bd Descat (salle Polyvalente 1er étage)

► **Mardi 9h à 10h**

Palais des sports, 27 rue du Calvaire

► **Mercredi 9h à 10h**

Résidence La Roseraie, 319 rue Racine

► **Mercredi 9h30 à 10h30**

Centre Socioculturel Phalempins, 216 rue Ingres

► **Jeudi 9h à 10h**

Salle Christian D'Oriola, 132 rue Nationale

► **Vendredi 9h à 10h**

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Une activité pour maintenir votre tonicité

Complexe Sportif L'Atelier, 81 rue des Piats

► **Jeudi 9h à 10h**

GYMNASTIQUE SUR CHAISE

Une gymnastique douce,
adaptée à votre rythme et à vos capacités

Résidence Les Hortensias, 32 rue Léon Jouhaux

► **Mardi 14h45 à 15h30**

Résidence La Roseraie, 319 rue Racine

► **Mercredi 10h45 à 11h30**

BADMINTON

Découvrez et pratiquez le badminton

Complexe sportif L'Atelier, 81 rue des Piats

► **Vendredi 14h15 à 16h15**

ACTIVITÉS DANSANTES

Inscription
sur présentation
d'un certificat
médical

DANSE EN LIGNES **NOUVEAUTÉ**

Adhésion : 23€/an pour tous

Cours débutants :

1 vendredi/mois de 15h à 17h

Cours confirmés :

2 vendredis/mois de 14h à 15h, de 15h15 à 16h15
ou de 16h30 à 17h30

DANSE SUR CHAISES

1 fois/mois dans chaque résidence

Résidence La Roseraie, 319 rue Racine

► **Mardi 15h30 à 16h30**

Résidence Les Hortensias, 32 rue Léon Jouhaux

► **Jeudi 15h30 à 16h30**

Résidence Acacias, 2 rue des Carliers

► **Lundi 15h30 à 16h30**

Résidence Les Flandres, 42 rue Jean Macé

► **Lundi 15h30 à 16h30**

Le calendrier des séances sera communiqué
à l'inscription

ATELIERS MÉMOIRE

Adhésion : 30€/an (Tourquennois)

37€/an (Non Tourquennois)

Tous les 15 jours, séances d'exercices variés et ludiques,
pour exercer et entretenir votre mémoire.

Acacias

► **Mardi 9h à 11h**

Blanc Seau

► **Jeudi 9h à 11h**

Croix Rouge

► **Jeudi 9h à 11h**

Flocon

► **Jeudi 9h à 11h**

Centre-Ville

► **Jeudi 14h à 16h**





2018

Renseignements : 03 20 11 34 20

ATELIERS DÉTENTE ET LOISIRS

Adhésion : 23€/an/Atelier **NOUVEAUTÉ**
ou 35€/an pour l'ensemble des Ateliers Détente et Loisirs

TRICOT

Salle polyvalente St Joseph
► Jeudi 14h à 17h

SCRABBLE DUPLICATE

Flandres, 42 rue Jean Macé
► Mardi/Vendredi 14h à 17h

BELOTE, TRIOMINO, JEUX DE CARTE ITALIEN

Foyer, rue de Menin
► Mardi/Vendredi 14h à 18h

TAROT, SCRABBLE PLATEAU, UNO

Foyer, rue Guy Mocquet
► Lundi/Mardi/Jeudi 14h à 18h

PYRAMIDE, BELOTE

Rue de Sydney
► Lundi/Jeudi/Vendredi 14h à 17h

SCRABBLE PLATEAU, TRIOMINO, TRICOT

Maison des Services du Blanc Seau, 285 Bd Descat
► Mardi 14h à 18h

SCRABBLE, TRIOMINO, BELOTE, LOTO

Résidence La Roseraie, 319 rue Racine
► Lundi/Mercredi 14h à 18h

ANIMATIONS CONVIVIALES DE QUARTIERS

Adhésion : 30€/an/groupe
Retrouvez, en petits groupes, les seniors de votre quartier et partagez des activités ludiques, jeux de mémoire, sorties, goûters conviviaux, ateliers créatifs...

Centre-ville

► Jeudi 14h30 à 16h30

Flocon

► Mercredi 14h30 à 16h30

Bourgogne

► Mardi 14h30 à 16h30

Belencontre

► Lundi 14h30 à 16h30

Blanc-Seau

► Lundi 14h30 à 16h30

ACTIVITÉS de BIEN-ÊTRE

Venez pratiquer le Yoga Derviche et/ou la sophrologie grâce à 3 sessions de 10 séances au cours de l'année 2018. 10 séances 35€
Plus de renseignements : 03 20 11 34 20





Tariifs

	Pass Tempo	Tourquennois	Extérieurs
• Bien-être Atelier Beauté			Gratuit
• Créer-Se rencontrer Atelier art floral	- 15€	20€	
Atelier paroles et chansons	- 2€	4€	
• Se cultiver-S'enrichir Villeneuve d'Ascq-Forum des sciences	8€	9€	11€
Visite Église St Louis	2€	2€	2€
Visite du MUBa	5€	5€	5€
Arras-Souchez	21€	24€	31€
Croix-Villa Cavois	16€	18€	23€
Louvre Lens	16€	18€	23€
Vendeville	8€	10€	12€
Week-end Vert			Gratuit
Rencontres autour du livre			Gratuit
Rencontres autour du film			Gratuit
• Escapades Gourmandes Wambrechies-Distillerie	15€	17€	22€
Paris-Salon de l'agriculture	30€	33€	40€
Repas Eshôtel	-	25€	32€
Roncq-Ferme du Vinage	7€	9€	11€
• Bouger Balade à vélo	-	2€	4€
Randonnée pédestre	-	2€	4€
Sortie bowling	-	12€	15€
Défi gym			Gratuit
• Danser Initiation danses en lignes	-	2€	4€
Bal	-	2€	4€
St Omer-Repas dansant	-	43€	50€
• Escapades Plein Air Berck	14€	16€	21€
Villeneuve d'Ascq	5€	6€	8€
Knokke et Sluis	12€	14€	19€
• Spectacle Concert Michel Fugain			Tarif sur demande

JANVIER

- Lundi 08**
Atelier paroles & chansons
- Jeudi 18**
Atelier art floral (H)
- Mardi 23**
Forum des sciences Planétarium Villeneuve d'Ascq

FÉVRIER

- Jeudi 01**
Rencontre autour du film (H)
- Lundi 05**
Atelier paroles & chansons
- Lundi 05**
Visite guidée de l'église St Louis
- Mercredi 07**
Concert Michel Fugain Lille
- Jeudi 15**
Visite de la distillerie Wambrechies
- Vendredi 23**
Initiation danse (O R)
- Mardi 27**
Salon de l'agriculture Paris

MARS

- Lundi 05**
Atelier paroles & chansons
- Lundi 12**
Visite de l'exposition "Chrétiens d'orient 2000 ans d'histoire" MUBa
- Mardi 13**
Atelier beauté
- Jeudi 15**
Atelier art floral (H)
- Mardi 20**
Bowling Villeneuve d'Ascq (H)
- Mardi 27**
Repas Eshôtel (H)

AVRIL

- Vendredi 06**
Souchez - Arras
- Mardi 03**
Atelier beauté
- Lundi 09**
Randonnée pédestre
- Jeudi 12**
Visite guidée de la Villa Cavois + goûter - Croix
- Lundi 16**
Atelier paroles & chansons
- Lundi 16**
Festival du Cerf Volant - Berck
- Mardi 17**
Balade à vélo
- Mardi 17**
Rencontre autour du livre
- Mardi 24**
Initiations dansantes (O R)
- Mardi 24**
Parc du Héron Villeneuve d'Ascq

MAI

- Vendredi 04**
Visite Ferme du Vinage et dégustation Roncq (H)
- Mardi 15**
Atelier beauté
- Jeudi 17**
Visite du musée avec audio guide Louvre-Lens
- Mardi 22**
Bénédictin des Roses Vendeville (H)
- Mardi 22**
Randonnée pédestre
- Vendredi 25**
Balade à vélo

JUIN

- Vendredi 01**
Visite planétarium de la Coupole + repas dansant St Omer (H)
- Samedi 02**
Week-end Vert "L'Europe des jardins"
- Mardi 05**
Atelier beauté
- Jeudi 07**
Atelier art floral (H)
- Lundi 11**
Atelier paroles & chansons
- Lundi 18**
Bal du centenaire de la G^{de} Guerre (O R)
- Vendredi 22**
Randonnée pédestre
- Lundi 25**
Knokke et Sluis Réserve naturelle
- Mardi 26**
Balade à vélo
- Vendredi 29**
Défi gym



- (H) Accès pour les personnes à mobilité réduite
- (O) Ouvert à tous
- (R) Sans réservation

Les Animations
Calendrier du 1^{er} semestre 2018

Réservation obligatoire
À PARTIR DE 2 MOIS AVANT L'ÉVÈNEMENT

Inscriptions au **03 20 11 34 20**

Coup de projecteur

Dans les coulisses des médiathèques #2

La ludomédiathèque Colette

Nous vous proposons une série sur les médiathèques de la Ville pour découvrir les spécificités de chacune. Dans ce numéro, direction La Bourgogne et la ludomédiathèque Colette.

Un lieu, trois espaces pour une vraie partie de plaisir ! La ludothèque municipale est dotée de 6 094 jeux et jouets pour tous. Elle accueille tous les Tourquennois qui ont envie de jouer, sans limite d'âge et ce dès la naissance ! Dans un espace de 325 m² accessible aux personnes à mobilité réduite, elle propose un espace de jeu régulièrement renouvelé, un espace de prêt et des animations ludiques.

En dehors des horaires d'ouverture au public, la ludothèque accueille des groupes (sur rendez-vous) et peut également prêter des jeux pour les écoles, crèches et associations. Mais la ludomédiathèque, c'est aussi une médiathèque située au 1^{er} étage, et un Pôle Multimédia où vous pourrez vous initier aux nouvelles technologies et profiter d'un matériel de pointe comme les imprimantes 3D.



27 Avenue Roger Salengro
Retrouvez les horaires
de la ludomédiathèque
et du Pôle multimédia
sur mediatheque.tourcoing.fr
Téléphone : 03 59 63 43 00
Métro – ligne 1 arrêt : Bourgogne

Le coin des livres

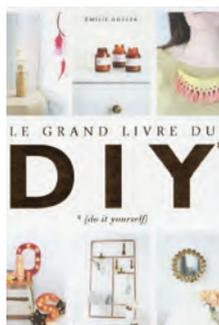
Les médiathèques du Réseau des Idées vous proposent une sélection de livres à chaque numéro de *Tempo*. Pour retrouver ces titres et d'autres sur le même sujet : www.tourcoing.fr/mediatheque



Douceurs de Noël /
Nicole Renaud – First, 2014
 641.568 REN Médiathèque André Malraux
 Retrouvez le plaisir de cuisiner de bonnes recettes de gâteaux, biscuits et confiseries à partager avec la famille et les amis à l'occasion des fêtes de fin d'année.

Le grand livre du DIY : do it yourself /
Emilie Guelpa – Marabout, 2015

745.5 GUE Médiathèque André Malraux
 Prenez le temps de créer des petits cadeaux personnalisés : 150 idées pour faire des objets de décoration, bijoux ou accessoires, avec les techniques expliquées pas à pas et plusieurs niveaux de difficulté de réalisation.



Un week-end GÉANT

La Ville vous donne rendez-vous pour une édition très spéciale du week-end GÉANT les 17 et 18 mars prochains. Pour la première fois, Tourcoing a été choisie pour accueillir le forum de la Fédération des Géants du Nord de la France, qui réunira à cette occasion **plus de 150 géants**. Au programme également : la 4^e édition de la "Nuit des Bandas", organisée par le Music Band's de Tourcoing, samedi 17 mars à partir de 19h et une grande parade dans le centre-ville, dimanche 18 mars à partir de 15h.

Office de Tourisme
au 03 20 26 89 06



Et si on allait au Musée !

- **MUba Eugène Leroy Rodin s'expose au MUba !** **GRATUIT** pour les Tourquennois.
Jusqu'au 08.01.18

L'exposition présente un dialogue entre Auguste Rodin, Constantin Brancusi et Carl Andre, trois artistes qui ont fondamentalement révolutionné la sculpture.

Retrouvez les visites guidées chaque dimanche du mois sauf le 1^{er} dimanche du mois et les jours fériés.

Elles emmènent ceux qui le souhaitent, le temps d'une rencontre, sur les sentiers de l'histoire de l'art.

Tarifs : 2,50 € en plus de l'entrée de l'exposition - 5 € - 3 €

Renseignements et inscriptions au 03 20 28 91 60

2 rue Paul Doumer - www.muba-tourcoing.fr

 MUba Eugène Leroy – Tourcoing

Fermé les jours fériés - Ferme à 16h le 24/12 et le 31/12

Les mercredis de la recherche en art mer 20 déc. 2017, 18h

Conférence : ECRIRE ENTRE LES ARTS

ET QUELQUES ŒUVRES DU MUba

Par Charlotte Lheureux - Doctorante en danse

et architecture à l'université de Louvain

Tarif : 3€ et gratuit pour les Amis du MUba,

les adhérents de LA C'ART et les étudiants

- **Institut du Monde Arabe - Tourcoing**

Installé dans l'ancienne école de natation de Tourcoing, l'Institut du Monde Arabe - Tourcoing promeut

les cultures du monde arabe en présentant expositions, concerts, conférences et ateliers. Des visites guidées

de l'exposition en cours sont organisées :

Du mercredi au dimanche

à 11h et à 15h

Tarifs plein : 5 € - Tarif réduit : 3 € - Durée : 1 heure

Sur réservation : accueil@ima-tourcoing.fr / 03 28 35 04 00

Ouvert le mardi de 13h à 18h

et du mercredi au dimanche de 10h à 18h

9 rue Gabriel Péri -  IMATourcoing

Fermé la 1^{ère} semaine de janvier - Ferme à 16h le 24/12 et le 31/12

- **Musée du 5 juin 1944**
" Message Verlaine "

Le Musée est ouvert les 1^{er} et 3^{ème} dimanches de chaque mois de 9h à 18h :

• **17 décembre 2017**

• **7 et 21 janvier 2018**

• **4 et 18 février 2018**

• **4 et 18 mars 2018**

Tarifs : Adulte : 5 € / 10 à 15 ans : 3 € / - de 10 ans : gratuit /

Groupe + de 10 personnes : 4 €/personne

4 Avenue de la Marne - 03 20 24 25 00

www.museedu5juin1944.asso.fr

L'Office de Tourisme fait le guide !

Toutes les sorties se font sur réservations
au 03 20 26 89 03 ou par mail
tourcoingtourisme@wanadoo.fr

- **Les samedis 9 décembre à 10h,**
13 janvier à 14h et 3 février à 10h **GRATUIT**

LE PAVILLON JEAN PROUVÉ

Découverte de l'histoire de ce pavillon à portique axial et aux parois d'aluminium - inscrit à l'inventaire des Monuments Historiques.

Départ : 99 rue du Général Marchand à Tourcoing

Durée : 1h

- **Samedi 28 janvier de 9h45 à 12h45**

LE LILLE MÉTROPOLE TOUR

L'histoire de la métropole lilloise se lit au travers de son architecture variée : des immenses filatures textiles de Roubaix et Tourcoing, aux grands projets urbains du 21^e siècle, comme le stade Pierre-Mauroy de Villeneuve d'Ascq. Le point d'orgue de cette promenade : la Villa Cavrois.

Tarif : 18 € (transport, guide et entrée à la Villa Cavrois inclus)

Départ : devant l'Office de Tourisme et des Congrès, place Rihour à Lille

Réservation avant le jeudi 25 janvier

- **Samedi 3 février de 14h à 15h**

L'ÉGLISE SAINT-CHRISTOPHE

On pense bien la connaître mais qui la regarde encore vraiment ? Pourtant avec ses allures de cathédrale, elle domine le centre de Tourcoing. Venez (re)découvrir l'histoire et l'architecture de l'un des plus beaux monuments de la Ville.

Tarif : 5 €

Départ : devant l'église, place de la République

- **Samedi 3 février de 16h à 17h**

LA MAISON FOLIE HOSPICE D'HAVRÉ
ET SON RETABLE

Fondé en 1260, l'ancien monastère Notre Dame des Anges est un ensemble architectural unique.

Venez découvrir son histoire et celle de son retable, classé au titre des Monuments Historiques.

Tarif : 5 €

Départ : devant l'église, place de la République

Et si on se mettait au Vert !

Sur réservation à l'Office
de Tourisme 03 20 26 89 03
tourcoingtourisme@wanadoo.fr

GRATUIT

• Samedi 17 février de 14h30 à 16h30

DES HÔTELS TRÈS PARTICULIERS

Découvrez ces témoins de l'apogée de Tourcoing et de ses grandes familles. De nouveaux hôtels particuliers aux styles variés vous accueillent. Alors poussez les portes de ces riches demeures à l'opulente ornementation, tant extérieure qu'intérieure, typiques d'un art de vivre révolu.

Tarif : 5 € / 4 €

Départ : office de tourisme, 9 rue de Tournai

• Dimanche 25 février de 14h30 à 17h30

LA MÉTROPOLE AUX XX^e et XXI^e SIÈCLES

Depuis les années 1980, la métropole lilloise a vu naître plusieurs grands projets urbains d'envergure, mêlant à la fois le souci du renouveau économique et la prise en compte des nouveaux impératifs écologiques. D'Euralille, au quartier de l'Union, à la croisée de Tourcoing et Roubaix, découvrez l'histoire et le panorama de cette véritable métamorphose urbaine de la MEL.

Tarif : 15 €

Départ : devant l'Office de Tourisme et des Congrès, place Rihour à Lille
Réservation avant le jeudi 22 février

• Visites des serres pédagogiques du jardin botanique et ateliers

Rendez-vous à l'accueil des serres, rue du Moulin Fagot

Jeudi 1^{er} février, 14h : Atelier multiplication (semis/bouturage)

Lundi 19 février, 14h : Le compost

Mercredi 4 mars, 14h : Atelier multiplication (semis/bouturage) PASTILLE EN FAMILLE

Mercredi 13 mars et jeudi 22 mars, 14h : Taille des rosiers

• Les ateliers du verger municipal

Square Parsy, rue Lamartine

> Cours de palissage et de formation

Ces cours permettent d'apprendre à diriger un arbre fruitier sur son support et de lui appliquer la taille annuelle nécessaire pour mener à bien cette conduite.

Mardi 16 janvier de 14h à 16h et jeudi 25 janvier de 14h à 16h

> Cours de taille annuelle en hiver

Tous les ans les arbres fruitiers palissés doivent subir une taille spéciale appelée taille tri gemme (à 3 yeux). Cette taille est indispensable pour garder aux arbres leur esthétique et leur permettre de donner de plus beaux fruits.

Jeudi 22 février de 14h à 16h, samedi 17 février de 9h à 11h, mardi 13 mars de 14h à 16h

Retrouvez l'agenda complet
de l'Office de Tourisme



www.tourcoing-tourisme.com

Si vous souhaitez promouvoir vos événements,
envoyez vos informations à tempo@ccas-tourcoing.fr

> SAVE THE DATE

À Tourcoing, on a la patate
pour que vous ayez la frite !

Didier Droart, Gérald Darmanin
et l'équipe municipale
vous présentent leurs vœux

le 13 janvier à 18h
devant l'Hôtel de Ville

Animations
&
frites offertes

Village
de
Noël

PARVIS
SAINT-CHRISTOPHE DU 13 AU 27
DÉCEMBRE 2017

TOURCOING

- MARCHÉ DE NOËL •
- PATINOIRE (2,50 € / PERS.) •
- ANIMATIONS • CHALET DU PÈRE NOËL •



Renseignements : 03 20 26 89 03



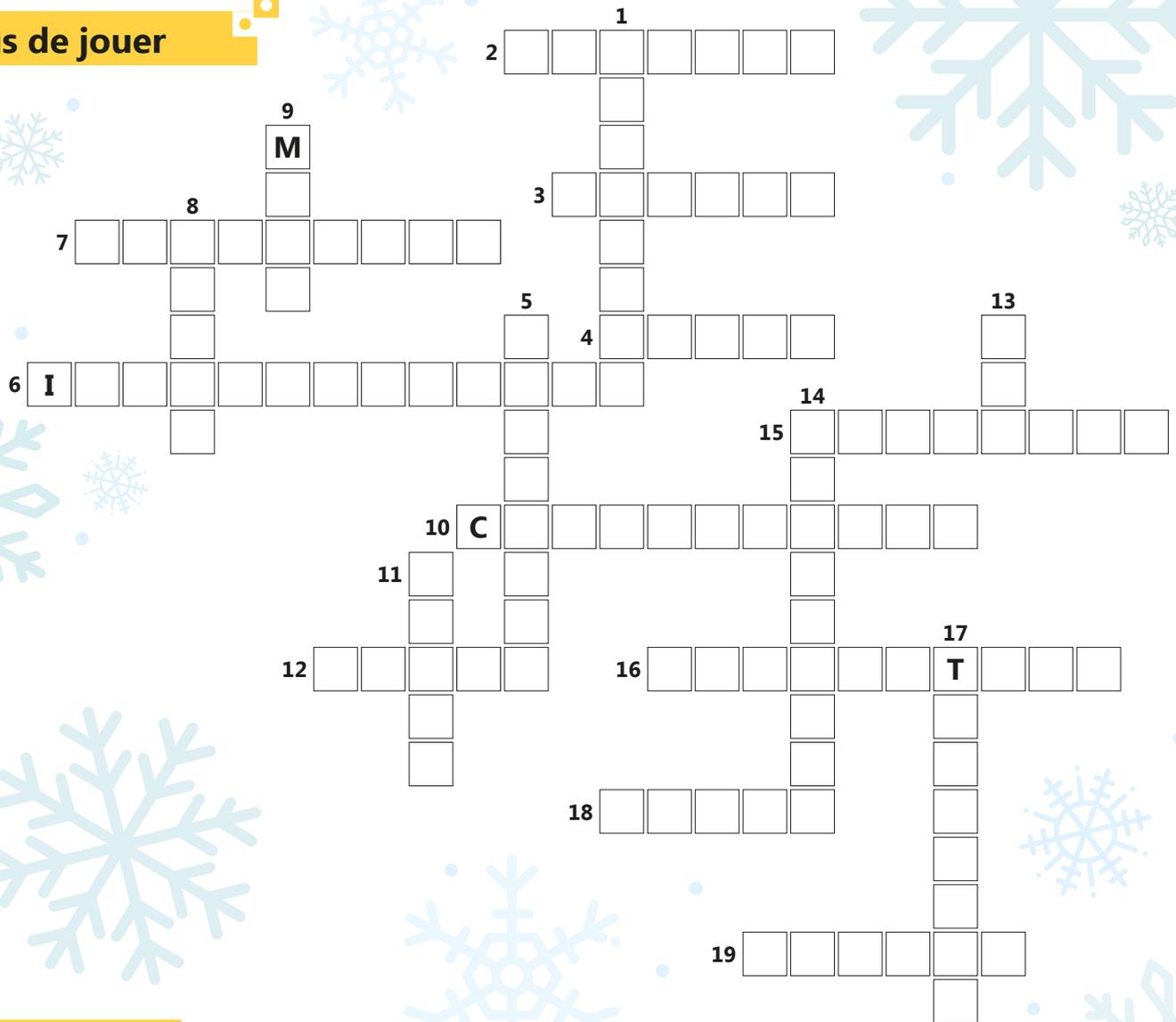
Un Office
de Tourisme
dédié à votre
bien-être



Tourcoing

www.tourcoing.fr

À vous de jouer



MOTS CROISÉS

- | | |
|---|---|
| <p>1/On y achète ses cadeaux</p> <p>2/Ensemble de personnes ayant des liens de parenté</p> <p>3/Présent</p> <p>4/Attendue par les enfants, redoutée par les automobilistes</p> <p>5/Fait de neige</p> <p>6/Recueil de poèmes de Arthur Rimbaud</p> <p>7/Repas de fête que l'on prend la nuit de Noël et la nuit de la St Sylvestre</p> <p>8/Ce que l'on peut vous souhaiter en fin d'année</p> <p>9/De plus en plus utilisé pour envoyer ses vœux</p> <p>10/Bonbons et autres plaisirs sucrés</p> | <p>11/Réjouissances amicales ou familiales</p> <p>12/Le père Noël l'a bien remplie</p> <p>13/On s'embrasse dessous pour se souhaiter une bonne année</p> <p>14/Moment solennel</p> <p>15/Pâtisserie régionale du Nord de fin d'année</p> <p>16/Les boules de Noël en sont une</p> <p>17/A Noël, les parents cassent la leur et les enfants la remplissent</p> <p>18/Faite de bois ou comestible</p> <p>19/Normalement le Père Noël ne doit pas l'être quand il passe la nuit de Noël</p> |
|---|---|

14/Cérémonie. 15/Coquille. 16/Décoration. 17/Tirelire. 18/Bûche. 19/Retard. 1/Magasins. 2/Famille. 3/Cadeau. 4/Neige. 5/Bonhomme. 6/Illuminations. 7/Réveillon. 8/Vœux. 9/Mail. 10/Confiseries. 11/Fêtes. 12/Hotte. 13/Gui.

SOLUTIONS

On se bouge ?

Afin de vous proposer de meilleurs services, le CCAS met à votre disposition ce questionnaire concernant vos habitudes et modes de déplacements.

Disponible également en ligne sur www.tourcoing.fr/on-se-bouge

■ Êtes-vous ?

- Une femme Un homme

■ Quel âge avez-vous ?

- 65-69 ans 70-79 ans
 80-89 ans + 90 ans

■ Dans quelle tranche de revenus annuels se situe votre foyer ?

- de 10.000 € Entre 10.000 € et 15.000 €
 Entre 15.000 € et 20.000 € + de 20.000 €

■ Combien de déplacements avez-vous effectués au cours de la semaine ?

- 0 - de 2 Entre 2 et 5
 Entre 5 et 10 + de 10

■ Rencontrez-vous des difficultés pour vous déplacer ?

- Oui Non

• Si non, quels moyens de transport utilisez-vous pour vous déplacer ?

- Voiture "Conducteur"
 Voiture "Passager"
 Accompagnement par un professionnel
 Réseau Urbain (Bus, métro, tram...)
 Bicyclette
 2 Roues - de 50cc
 2 Roues + de 50cc

• Si oui, seriez-vous intéressé par un service de navette collective adapté ?

- Oui Non

■ Avez-vous besoin

- D'être accompagné (difficulté à vous déplacer : canne, déambulateur, fauteuil roulant... ?)
 D'être conduit uniquement

■ Quels sont les motifs de vos déplacements ?

- Santé
 Démarches administratives
 Loisirs/Activités
 Achats : petits et moyens commerces
 Achats : centres commerciaux, super et hyper marchés
 Achats : marché de plein air
 Visites à la famille ou aux amis
 Accompagnements divers
 Autres :

.....

■ Quels sont les jours qui vous conviennent le mieux pour réaliser ces déplacements ?

- Lundi Mardi Mercredi Jeudi
 Vendredi Samedi Dimanche

■ A quel moment de la journée ?

- Matin Après-midi

■ Quel budget seriez-vous prêt à consacrer ? (Pour un déplacement aller-retour)

- Sur la commune :
• Sur une commune voisine :
• Hors métropole Lilloise :

Merci de retourner le questionnaire au CCAS de Tourcoing avant le 31 janvier 2018. Service Animation Solidarité Retraités.
Enquête mobilité seniors. 26 rue de la Bienfaisance. 59200 Tourcoing

Évènement

C'est en Palestine que les Évangiles situent la prédication du Christ et c'est entre la Méditerranée et l'Euphrate, le long du Nil, sur les rives du Bosphore que s'est développée et implantée la nouvelle religion avant qu'elle ne se répande. Aujourd'hui, en dépit de toutes les vicissitudes de l'histoire ancienne et contemporaine, les chrétiens, au Proche et au Moyen-Orient, ne sont pas les traces résiduelles d'un passé caduc, mais les parties prenantes d'un monde arabe à la construction duquel ils ont largement contribué. C'est pour raconter leur histoire particulière comme une composante à part entière des pays auxquels ils appartiennent (Égypte, Syrie, Irak, Liban, Jordanie et Palestine) que le MUba Eugène Leroy, Musée des Beaux-Arts de Tourcoing en coproduction avec l'Institut du Monde Arabe, présentera à partir du 22 février, cette exposition-événement.

EXPOSITION ÉVÈNEMENT

MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE LA VILLE DE TOURCOING

MUBa EUGÈNE LEROY

23.02.18 > 11.06.18

CHRÉTIENS D'ORIENT

2 000 ANS D'HISTOIRE



Soyez les premiers prévenus...

par SMS ou par mail

Une fuite de gaz dans ma rue, une date limite d'inscription à ne pas manquer... pour recevoir, par mail ou SMS, des alertes et infos qui vous sont utiles au quotidien, remplissez le formulaire sur www.tourcoing.fr



Tempo par mail

Pour recevoir les prochains numéros du magazine trimestriel *Tempo* directement dans votre boîte mail au lieu de votre boîte aux lettres, il vous suffit de remplir un formulaire en ligne sur www.tourcoing.fr/tempo

Tempo est aussi diffusé dans les bâtiments municipaux.

Tourcoing Appli



Où que vous soyez, les infos pratiques sont désormais à portée de votre main. Lire les actualités, consulter l'agenda, trouver un numéro de téléphone, contacter directement le Maire.

Pour télécharger l'appli, c'est très simple ! Cliquez sur votre boutique (store) préférée et téléchargez.