

NUMÉRO 4 - Sept. 2016 > Janv. 2017

Tempo

le magazine de votre génération



Actualités

**Handicap :
emprunt
travaux
zéro intérêt**
> p. 5

Dossier

**LA SEMAINE
BLEUE**

> p. 7 à p. 10

Patrimoine

**Le couvent des
bénédictines**

> p. 14

C.C.A.S.

Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing



05/09/16

Braderie Saint-Louis

La traditionnelle braderie Saint-Louis a investi les boutiques et les rues du centre-ville avec, cette année, un marché bio, du terroir et de l'artisanat.



©E. Ducoulombier - ville de Tourcoing



©E. Ducoulombier - ville de Tourcoing

Gérald DARMANIN, Maire de Tourcoing, dans les rues du centre-ville lors de la braderie.



08/06/16

Paris Champagne, une opérette plébiscitée

Salle Georges Dael, Mme Bécue, Vice-Présidente du CCAS a salué des spectateurs ravis de la prestation de la compagnie des Mus'arts qui revient au théâtre municipal Raymond Devos le 6 novembre avec *Méditerranée*.



©W. Lewis - ville de Tourcoing



30/08/16

Les jeux traditionnels rapprochent

Le besoin de jouer dépasse les générations. La preuve lors d'une après-midi conviviale aux Flandres : puckasi, billard japonais, jeu de quilles, jeu de puces et flip kick deluxe ont séduit les résidents et les jeunes du foyer Michel Abelé.



©E. Ducoulombier - ville de Tourcoing

Sommaire

Actualités

Associations :
C'est aussi la rentrée pour les retraités ! 04

Handicap : le CCAS donne un coup
de pouce à votre prêt travaux 05

Numérique :
Les seniors se mettent à la page 06

Dossier
La Semaine Bleue 07

En savoir + 11
Comment réemployer des objets
tout en s'entraidant ?

Le coin des livres

A ne pas manquer 12

Patrimoine
Une réhabilitation d'exception
pour le couvent des bénédictines 14

A ne pas rater 14

A vous de jouer
Des mots croisés rien que pour vous ! 15



© E. Ducoulombier - ville de Tourcoing

Chers lecteurs,

Voici le numéro que vous attendiez avec impatience,
un *Tempo* spécial Semaine Bleue !

Retrouvez le programme complet de cette semaine
faite pour vous dans votre magazine.

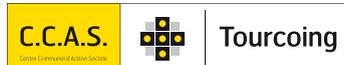
En espérant vous voir nombreux lors du salon
des seniors qui se déroulera le 8 octobre prochain,
je vous souhaite une bonne lecture !

Doriane BECUE
Adjointe au Maire de Tourcoing

Comment proposer des sujets à la rédaction de *Tempo* ?

C'est très simple ! Que vous soyez habitant,
membre d'une association ou acteur sur le
territoire tourquennois, vous pouvez proposer
des sujets à la rédaction de *Tempo*. Il vous
suffit de lui adresser un courrier ou un mail, ou
de la contacter par téléphone. La parution de ce
magazine étant trimestrielle, toutes les propo-
sitions de sujet sont étudiées par le comité de
sommaire deux mois avant chaque parution.

Courriel : tempo@ccas-tourcoing.fr
Tempo - CCAS - 26 rue de la Bienfaisance
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cedex
Tél. 03 20 11 34 34



Tempo N°4 - Sept. 2016 > Janv. 2017 : journal
réalisé et édité par le CCAS de Tourcoing - 26 rue
de la Bienfaisance - B.P. 60567 - 59208 Tourcoing
cedex - Courriel : tempo@ccas-tourcoing.fr -
Tél. 03 20 11 34 34 - Directeur de la publication :
Doriane BECUE - Ont collaboré à ce numéro :
Maquette : Pélagie GABEZ GRISMOUSE -
Création de la maquette : Vincent GOBEYN, Ville de
Tourcoing - Rédaction des textes : Juliette CAPET,
CCAS de Tourcoing - Photos : Emmanuel
DUCOULOMBIER, William LEWIS, Ville de
Tourcoing - Photo de Une : Fotolia - Imprimerie :
Jean Bernard à Bondues - Dépôt légal au
01/04/2016 (ISSN en cours) - Imprimé à 11500 ex.
sur papier recyclé



©W. Lewis - ville de Tourcoing

Danses folkloriques par Tourcoing Loisirs Seniors lors de sa journée Portes Ouvertes du 19 mars dernier

Associations

C'est aussi la rentrée pour les retraités !

À Tourcoing, trois associations pour retraités s'activent tout au long de l'année pour les plus de 60 ans. La rentrée est une occasion de redécouvrir leurs activités et pourquoi pas de s'inscrire à l'une d'elles.

Tourcoing Loisirs Seniors (TLS) propose à ses 500 adhérents une quinzaine d'activités : culture, forme, communication, loisirs créatifs, animations et spectacles.
 > Rens. 03 20 11 10 15 ou <http://tlsasso.blogspot.fr/>

L'Association des Clubs de Retraités de Tourcoing (ACRT) regroupe 11 clubs de retraités, soit 750 membres. Par exemple, le club Sydney propose de la

belote, du tarot, du Scrabble® et le jeu Pyramide...

> Rens. 06 81 44 09 13

L'Amicale des Retraités Indépendants et Cadres (ARIC) a un éventail d'activités variées ludiques, physiques, artistiques ou intellectuelles dont profitent 800 adhérents.

> Rens. 03 20 03 23 37

ou <http://arictg2.blogspot.fr/>

Bénévolat

Vous voulez vous investir ? Le CCAS peut vous proposer une activité adaptée à votre souhait, soit pour l'un de ses services, soit pour l'un des clubs de retraités de l'ACRT.
 Rens. 03 20 11 34 20

Animation

Repas dansant

Les salons de réception « Bôsire » ont été réservés pour un délicieux banquet dansant le vendredi 16 décembre de 12h à 18h30.

Tarifs seniors

30 € pour les Tourquennois

32 € pour les non-Tourquennois

Inscriptions

Selon places disponibles au 03 20 11 34 20

Conduite possible en véhicule adapté pour les personnes à mobilité réduite (+ 2 €)

Menu

- Apéritif*
- Caquelon de risotto de la mer
- Suprême de chapon sauce foie gras et sa garniture de légumes
- Duo de fromages et sa salade aux noix
- Bûchette « maison » aux 3 chocolats et sa crème anglaise
- Café et gourmandises (jus de fruit, eau, vin blanc*, vin rouge*, bière*)

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération



©W. Lewis - Ville de Tourcoing

Le CCAS donne un coup de pouce à votre prêt travaux

Gérald DARMANIN a défendu une proposition de loi visant à étendre le Prêt à Taux Zéro pour les personnes à mobilité réduite. Il en a également fait une promesse de campagne. Aujourd'hui, un dispositif réservé aux Tourquennois rentre donc en vigueur à Tourcoing le 3 octobre 2016.

/ Pourquoi ? / La Ville de Tourcoing souhaite accompagner ses habitants en situation de handicap ou en perte d'autonomie dans le financement des travaux d'aménagement de leur résidence principale.

/ Comment ? / Grâce au financement des intérêts du prêt proposé par leur organisme bancaire, le taux du prêt sera ramené à 0% (hors assurances).

/ Pour qui ? / Pour toutes les personnes résidentes sur Tourcoing depuis plus d'un an et rencontrant une perte durable de motricité reconnue par un organisme, qu'elles soient propriétaires, locataires ou hébergées chez un tiers. Aucune condition de ressources n'est demandée.

/ Pour quoi ? / Pour réaliser des travaux d'aménagement à l'intérieur ou à l'extérieur de leur résidence principale, sous réserve d'éligibilité des travaux.

/ Montant maximum ? / 15 000 € de travaux (devis à l'appui)



De nombreux travaux d'aménagement sont éligibles : élargissement des portes, rampe d'accès, douche italienne, etc.

> **Dossier de demande d'aide financière à retirer auprès de l'accueil du CCAS ou à télécharger sur www.tourcoing.fr/handicap. Pour toute demande d'information : Pôle Handicap - 03 20 11 34 97 - polehandicap@ccas-tourcoing.fr**

 Plus d'infos www.tourcoing.fr/handicap

Repas à domicile

Plus qu'à réchauffer !

Retraité, vous recherchez une alimentation équilibrée et variée ?

Faites-vous livrer de 4 à 6 repas du lundi au samedi. Les tarifs varient selon vos ressources, de 6,34 € à 10,57 € pour un senior seul (portage inclus).

> **Contactez le 03 20 11 34 44 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30**

 Plus d'infos www.tourcoing.fr/personnes-agees

Spectacle

Hello cabaret

Pour les fêtes de fin d'année, le Service Animation Solidarité Retraités du CCAS propose aux seniors un show en live le mardi 13 décembre de 15h à 17h15 au théâtre municipal Raymond Devos. La troupe Flash Back revisite les années 50 à 80 avec des voix exceptionnelles et des danseurs hors-pair.

> **3€ seniors Tourquennois (5€ non-Tourquennois). Inscriptions selon places disponibles au 03 20 11 34 20**



Noces d'or et jubilés

Monsieur Claude Mille et Madame Brigitte Deburck
Noces d'or le 24/09/2016

Monsieur Angelo Valeri et Madame Evelyne Rogge
Noces d'or le 17/12/2016

Ateliers de lecture numérique

Les seniors se mettent à la page



©W. Lewis - Ville de Tourcoing

Venez vous familiariser gratuitement avec la lecture sur supports numériques les mardis 11 et 18 octobre de 14h à 16h à la ludomédiathèque Colette : initiation aux tablettes et liseuses puis présentation de différentes applications permettant de lire des magazines, des BD, des journaux, de visionner des vidéos, d'écouter de la musique....

> **Inscription à « Seniors connectés ! » selon places disponibles au 03 20 11 34 20**

Rencontre

Autour du livre

Seniors, bénévoles ou aidants auprès de personnes à mobilité réduite ou déficientes visuelles, venez découvrir des livres en grands caractères, audio et autres ressources documentaires offrant un confort optimal de lecture, le mardi 15 novembre à la médiathèque André Malraux, 26 rue Famelart.

> **Gratuit sur inscription selon places disponibles dès le 1^{er} octobre.**

Rens. au 03 20 11 34 20

Animation

Spéciale jeux de société

Les jeux de société sont votre dada ? Rejoignez d'autres amateurs des pions, cartes, dés, etc. le jeudi 3 novembre après-midi à la médiathèque Andrée Chedid.

> **Gratuit sur inscription.**

Rens. au 03 20 11 34 20

Culture

Sortir à Tourcoing

Tourcoing rayonne grâce à ses manifestations culturelles et ses fêtes populaires. Un nouvel agenda rassemble celles de septembre à décembre.



Charlotte aux fraises, espuma curaçao et chips de vitelotte

Ingrédients :

- 150 gr bonbons violette
- 50 cl eau
- 9 feuilles gélatine
- 50 cl crème liquide
- 50 cl lait
- 5 cl curaçao bleu*
- 250 gr fraises du pays coupées en demi
- 50 gr vitelottes (petite pomme-de-terre)
- 10 gr sucre glace



©W. Lewis - ville de Tourcoing

■ **Charlotte :** Faire fondre les violettes avec l'eau, ajouter 6 feuilles de gélatine ramollies (dans de l'eau froide), monter la crème en chantilly et incorporer le sirop de violette. Chemiser le moule avec les fraises, verser la préparation et laisser prendre au froid.

■ **Espuma :** Porter à frémissement le lait et le curaçao, ajouter 3 feuilles de gélatine ramollies, refroidir et mettre dans un siphon à chantilly. Gazer 2 fois.

■ **Dressage :** Démouler la charlotte, piquer le sommet avec les chips sucrées et servir avec une pointe d'espuma.

Recette proposée par ESH Lille

Plus d'infos www.eshlille-restaurant.fr

*Labus d'alcool est dangereux pour la santé

Recette

■ **Chips vitelotte :** Tailler finement les vitelottes à la mandoline, les rincer 4 fois à l'eau froide puis les éponger. Les frire dans une huile d'arachide à 150°, par petite quantité et les éponger sur un papier absorbant. Les sucrer légèrement.

Plus d'infos www.tourcoing.fr

SEMAINE BLEUE

30 SEPT. > 8 OCT. 2016

**SALON DES SENIORS > 8 OCT. 2016
10H À 17H30 - HÔTEL DE VILLE**



Renseignements : 03 20 11 34 20

**BAL Y'A KA DANSER
ANIMATIONS
DEFILE DE MODE
OFFRES
PROMOTIONNELLES
ACTIONS SOLIDAIRES**



Plus d'infos

www.tourcoing.fr/semainebleue



© E. Ducoulombier - ville de Tourcoing



© Assemblée Nationale

L'année dernière, vous avez été nombreux à vous rendre au 1^{er} salon des seniors organisé à l'hôtel de ville.

Nous avons le plaisir de vous annoncer

la 2^e édition de cette belle manifestation. Gastronomie, sports, culture, voyages... Venez-vous évader quelques instants et découvrir ce que la Ville de Tourcoing peut vous apporter.

Retrouvez dans ce dossier le **programme complet de la Semaine Bleue**. Entre nouveautés et bals à succès, vous risquez d'être étonné !

N'oubliez pas que, cette année encore, les colis de fin d'année sont de retour !

Nous vous souhaitons à toutes et tous **une très belle Semaine Bleue**.

Doriane BECUE

Adjointe au Maire de Tourcoing
Vice-Présidente du CCAS
dbecue@ville-tourcoing.fr

Gérald DARMANIN

Maire de Tourcoing
Président du CCAS
gdarmanin@ville-tourcoing.fr



60. C'est le nombre de commerces tourquennois qui s'associent à la Semaine Bleue en proposant une opération commerciale réservée aux plus de 60 ans à partir du 10 octobre. Retrouvez dans chaque commerce signalé par l'affichette ci-dessus la liste des commerçants participants ainsi que le détail de leurs offres promotionnelles.

PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE 2016

30 SEPT. > 8 OCT. 2016

▣ Vendredi 30 sept.

De 15h à 17h, salle Georges Dael

SPECTACLE MUSIC-HALL

« Revue Exotisme »

S **3€** **5€** **i** > 03 20 11 34 20

▣ Samedi 1^{er} octobre

De 14h à 18h, hôtel de ville

BAL Y'A KA DANSER - Orchestre

« DJ Pro Live »

T **2€** **3€** **😊** > 03 20 11 34 20

De 14h à 18h, Maison des Associations

ATELIER LES TRICOTEUSES DE L'ESPOIR

de l'association Titoine

T **0€** **😊** > 06 24 22 88 99

De 14h30 à 17h30, résidence Les Orchidées

PORTES OUVERTES DE LA RESIDENCE

15h : Spectacle de poésie musicale
« Les Oiseaux de Passage »

S **0€** **😊** > 03 20 28 54 54

▣ Lundi 3 octobre

De 9h30 à 11h, CSC Phalempins

ATELIER CUISINE inter générations

T **0€** **i** > 03 20 28 46 60

De 15h à 16h, résidence Les Orchidées

DEFILE DE MODE « Tanais » et dégustation de crêpes

S **0€** **😊** > 03 20 28 54 54

De 15h à 17h, résidence Les Fougères

SPECTACLE CHANSONS FRANCAISES

S **0€** **i** > 03 20 28 97 00

▣ Mardi 4 octobre

De 9h à 11h, CSC Belencontre

ATELIER

« I stay@home et Cyberbase »

Initiation au numérique
(tablette - smartphone)

S **0€** **i** > 03 20 28 46 60

De 14h à 18h, Maison des Associations

ATELIER LES TRICOTEUSES DE L'ESPOIR

de l'association Titoine

T **0€** **😊** > 06 24 22 88 99

De 14h à 15h, CSC Phalempins

SEANCE REMISE EN FORME

Gym d'entretien

T **0€** **😊** > 03 20 28 46 60

De 14h à 15h,

Maison folie hospice d'Havré

VISITE GUIDEE « CŒUR DE VILLE »

Promenade historique,
culturelle et architecturale
dans Tourcoing centre

T **0€** **i** > 03 20 11 34 20

De 15h à 16h, résidence Les Flandres

CONCERT DE JAZZ

Proposé par les élèves
du Conservatoire de Musique,
département jazz

T **0€** **i** > 03 20 69 15 15

PORTES OUVERTES DU CENTRE SOCIAL DES 3 QUARTIERS

Maison des Services, 8 rue de l'Europe

10h à 11h : Séance de stretching
par Mardi Gym - 9h30 à 11h :

Rencontre multimédia - 14h à 17h :

Atelier Cuisine d'ici et d'ailleurs

S **0€** **i** > 03 20 46 38 50

Centre Social des 3 Quartiers,

19 Bd d'Halluin

18h30 à 19h15 et de 19h15 à 20h :

Cours de Zumba inter générations

14h à 16h30 :

Rencontre couture/tricot

S **0€** **i** > 03 20 46 38 50

▣ Mercredi 5 octobre

De 10h à 11h, complexe sportif Léo Lagrange

INITIATION AU TAI CHI CHUAN :

équilibre, concentration et respiration

Proposée par le Club Tourquennois
d'Arts Martiaux (CTAM)

S **0€** **😊** > 07 60 03 33 56

De 10h30 à 12h, résidence Les Orchidées

CONFERENCE MUSICALE

« La Belle Epoque » par N. Duchez

S **2€** **i** > 03 20 28 54 54

De 14h à 16h, CSC Belencontre

ATELIER COMPOSITION FLORALE

T **0€** **i** > 03 20 28 46 60

De 14h15 à 17h, résidence La Roseraie

APRES MIDI MUSICAL

« Sur un air de Zat's »

Proposé par le club Cheveux
d'Argent ACRT

S **3€** **3€** **i** > 06 80 12 79 37

De 14h30 à 16h30, rés. Mahaut de Guisnes

SPECTACLE « La 8^e note »

S **0€** **i** > 03 20 69 47 00

De 14h30 à 16h30,

résidence Isabeau du Bosquel

SPECTACLE DE VARIETES FRANCAISES avec Damien

S **0€** **😊** > 03 20 23 43 00

De 15h à 16h30, résidence Les Orchidées

RENCONTRE JEUX DE SOCIETE

Scrabble® et belote

S **0€** **😊** > 03 20 28 54 54

▣ Jeudi 6 octobre

De 14h à 16h30,

résidence Mahaut de Guisnes

TOURNOI DE BELOTE

S **0€** **i** > 03 20 69 47 00

De 14h à 16h, CSC Belencontre

CAFE DEBAT

« Bien vieillir ensemble »

T **0€** **😊** > 03 20 28 46 60

De 14h à 16h,

hôtel de ville - salle des mariages

LANCEMENT DE LA CAMPAGNE OCTOBRE ROSE

Présentation du dépistage du
cancer du sein et du col de l'utérus

T **0€** **😊** > 03 59 69 70 60

BAL Y'A KA DANSER - ANIMATIONS DEFILE DE MODE INTERGENERATIONS SALON DES SENIORS

Renseignements : 03 20 11 34 20
www.tourcoing.fr/semainebleue

De 15h à 16h30,
résidence Isabeau du Bosquel
LOTO GEANT avec lots
T 06 i > 03 20 23 43 00

De 15h à 16h, résidence Les Hortensias
CONCERT DE JAZZ
Proposé par les élèves
du Conservatoire de Musique,
département jazz
T 06 i > 03 20 69 13 13

De 15h30 à 16h45,
résidence Les Orchidées
RECITAL DE PIANO
autour de *La Marche nuptiale*
de Mendelssohn par M. Camus,
et dégustation de crêpes
S 06 ☺ > 03 20 28 54 54

De 15h30 à 17h, résidence Les Flandres
SHOW CONVIVAL
de la chanteuse Dany Rossie
T 06 i > 03 20 69 15 15

▣ **Vendredi 7 octobre**
De 10h à 11h30, CSC Phalempins
**ATELIER YOGA DETENTE
RELAXATION**
S 06 i > 03 20 28 46 60

De 10h30 à 11h30, résidence Les Orchidées
CONFERENCE SOPHROLOGIE
« Bon pour le corps, bon pour
l'esprit » par Florence Delacourt
T 06 i > 03 20 28 54 54

De 14h30 à 16h30, Archives municipales
**TRANSMETTEZ L'HISTOIRE
DE VOTRE FAMILLE**
en apprenant à repérer et protéger
photographies et papiers
T 06 ☺ > 03 59 63 42 85

De 15h à 16h, stade des Orions
COURS GYM OXYGENE
Proposé par Mardi Gym
S 06 i > 06 68 22 85 39

▣ **Samedi 8 octobre**
De 10h à 17h30, hôtel de ville
SALON DES SENIORS
Bien-Être - Gastronomie - Culture
Sport - Mode - Maison - Loisirs
Voyages - Logements - Droits...
T 06 ☺ > 03 20 11 34 20

De 16h à 17h, hôtel de ville
DEFILE DE MODE
Avec la participation
des commerçants de Tourcoing
T 06 ☺ > 03 20 11 34 20

▣ **Dimanche 9 octobre**
De 9h à 12h,
RANDONNEE
« Découverte du centre ville
et des berges du canal »
Proposée par le CSC Phalempins
T 06 i > 03 20 28 46 60

Et prochainement

▣ **Mardi 11 octobre**
De 9h30 à 15h30, hôtel de ville
salle des fêtes et du Conseil municipal
FORUM DU GOÛT organisé
par l'Atelier Santé de la Ville.
Ateliers de découvertes et
dégustations avec la participation
des centres sociaux et
des diététiciens.
T 06 ☺ > 03 59 69 70 60

▣ **Mercredi 12
et vendredi 14 octobre**
De 20h à 23h,
théâtre municipal Raymond Devos
**CONCERT DU 50^e ANNIVERSAIRE
DE LA GRANDE ECURIE
ET LA CHAMBRE DU ROY**
Symphonie Fantastique
et *Les Nuits d'été* de Berlioz
Avec Philippe Jaroussky, sous la
direction de Jean-Claude Malgoire

Proposé par l'Atelier Lyrique
de Tourcoing

T 20€ i > 03 20 70 66 66

www.atelierlyriquedetourcoing.fr
places numérotées

- T OUVERT À TOUS
- S RÉSERVÉ SENIORS
- 06 GRATUIT
- XE TARIF TOURQUENNOIS
- XE TARIF NON-TOURQUENNOIS
- i INSCRIPTION
- ☺ RENSEIGNEMENTS



Action solidaire, crèches
et haltes-garderies

Collecte de livres
pour les 0 à 6 ans

Le bookcrossing libère les livres dans la nature pour qu'ils puissent être retrouvés et lus par d'autres personnes, qui les relâcheront à leur tour ! Inspirées de ce phénomène mondial, les crèches et haltes-garderies municipales mettent en place des « Boîtes à Livres » pour donner le goût, l'habitude de lire et de parler aux tout-petits. Pendant la Semaine Bleue, le CCAS s'associe à cette action solidaire, collecte des livres ou albums en bon état pour les 0 à 6 ans et leur transmet.
> **Collecte du vendredi 30 septembre au samedi 8 octobre inclus dans le hall du CCAS et à l'hôtel de ville**



Plus d'infos

www.tourcoing.fr/semainebleue

SENIORS, VOTRE AVIS NOUS INTERESSE !

Le CCAS prépare la programmation 2017 des activités et animations seniors. L'occasion vous est offerte de participer à son élaboration en formulant vos souhaits *via* ce questionnaire anonyme que vous êtes invités à déposer entre le 8 et le 30 octobre dans les urnes prévues à cet effet dans le hall de l'hôtel de ville ou du CCAS. Vous pouvez aussi le remplir en ligne sur www.tourcoing.fr/questionnaireseniors

> Plus d'infos au 03 20 11 34 20

Vous êtes

une femme un homme

de 60 à 65 ans de 65 à 70 ans

de 70 à 75 ans 75 ans et +

Vous vivez

seul(e) en couple

en famille en résidence

Vous vous déplacez régulièrement

à pied en vélo en bus, tram ou métro

en voiture en transport adapté

Selon vous, quelles activités le CCAS devrait-il proposer aux seniors en 2017 ?

Entourez le chiffre correspondant à votre choix :

0 > pas du tout intéressant

1 > un peu intéressant

2 > moyennement intéressant

3 > intéressant

4 > très intéressant

> des bals ou des animations dansantes

(danses en lignes, zumba, etc.)

0 1 2 3 4

> des opérettes ou des spectacles musicaux

(music-hall, cabaret, variétés)

0 1 2 3 4

> du théâtre ou du cinéma

0 1 2 3 4

> des visites (exposition, architecture, entreprise, etc.)

0 1 2 3 4

> des sorties en plein air

(mer, parc, découverte de la flore, de la faune)

0 1 2 3 4

> des initiations aux nouvelles technologies

(informatique, internet, etc.)

0 1 2 3 4

> des conférences et des débats

(café philo, café citoyens, etc.)

0 1 2 3 4

> de la gymnastique (maintien en forme,

fitness, gymnastique sur chaise, etc.)

0 1 2 3 4

> du yoga, du Taï Chi Chuan, du Qi Gong,

de la relaxation, etc.

0 1 2 3 4

> des jeux de ballon (basketball, football, etc.)

0 1 2 3 4

> des jeux de raquette (tennis, tennis de table, etc.)

0 1 2 3 4

> des randonnées (pédestres, cyclistes)

ou de la marche nordique

0 1 2 3 4

> des sorties gourmandes

(restaurant, repas dansant, banquet, etc.)

0 1 2 3 4

> des jeux de cartes (belote, tarot, bridge, etc.)

0 1 2 3 4

> des mots croisés ou fléchés, du sudoku, etc.

0 1 2 3 4

> des jeux de société ou des jeux anciens flamands

0 1 2 3 4

> des jeux vidéo sur console de jeux ou sur Smartphone

0 1 2 3 4

> des activités manuelles

(cuisine, couture, tricot, bricolage, jardinage, etc.)

0 1 2 3 4

> de la pratique du chant ou de la musique

0 1 2 3 4

D'autres suggestions ?

.....

.....

.....

.....

Comment réemployer des objets tout en s'entraidant ?

Le Repair'Café réunit des dépanneurs bénévoles et des propriétaires d'objets en panne ou abîmés. Le concept : réparer ensemble pour éviter de jeter. Ici, on donne une seconde vie aux cafetières ou autres mange-disques à condition de mettre la main à la pâte.

REPAIR CAFÉ

NE JETEZ PLUS !

APPRENEZ À RÉPARER VOS OBJETS DU QUOTIDIEN

Le 17 juin, la Ville, dans le cadre de sa mission développement durable, a lancé le 1^{er} Repair'Café tourquennois, organisé en collaboration avec l'association Le Jardin des Benches et la MJC du Virolois.

- Gratuit
- Esprit convivial

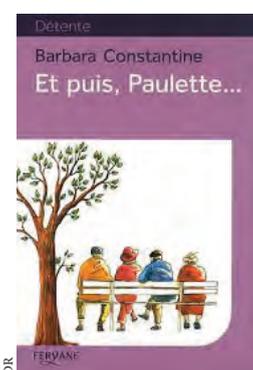
- Tous les 3^e vendredi du mois de 18h à 20h30 à La Maison / MJC-Centre social du Virolois (132/134 rue des Piats)
- Transmission de savoir-faire
- Imprimante 3D de la ludothèque Colette
- sur inscription à repaircafe@ville-tourcoing.fr ou 03 59 63 40 32

Le Repair'Café recherche des réparateurs bénévoles pour de l'électroménager, de l'informatique, des vélos, des portables, des radios, etc. Avis aux amateurs : 03 59 63 40 32

Le coin des livres

Les médiathèques du Réseau des Idées vous proposent une sélection de livres à chaque numéro.

Pour retrouver ces titres et d'autres sur le même sujet : www.tourcoing.fr/mediatheque



Et puis Paulette / Barbara Constantine
Ed. Feryane, 2012 - R/CON Grands caractères, Médiathèque André Malraux
Egalement disponible à la Médiathèque Andrée Chedid (Ed. Calmann-Lévy)

Cinq personnes de 67 à 95 ans, amenées à cohabiter recrutent une élève infirmière, Muriel, contre gîte et couvert. Les seniors prennent le bébé de Muriel sous leur aile. Une belle histoire de solidarité et de partages intergénérationnels.

La chapelle du vœu, témoin de 100 ans d'histoire de Tourcoing / Jean-Pascal Vanhove
Ed. Les Amis de Tourcoing et du Carillon - Société historique de Tourcoing et du Pays de Ferrain - Association pour Saint-Christophe, 2016
944.281 VAN, Médiathèque André Malraux au Prêt Adultes et en étude en consultation sur place.

A l'occasion du centenaire de la Chapelle du vœu, rue Faidherbe, cet ouvrage très documenté et bien illustré en relate l'histoire. (lire aussi p. 14)



Le livre d'Histoire et de patrimoine tient salon

Les 26 et 27 novembre, l'hôtel de ville accueille le 1^{er} salon du livre d'Histoire et de patrimoine : espaces librairies, associations et animations historiques ou patrimoniales. Un bon plan pour préparer ses cadeaux de Noël avec des livres dédiés.

Braderie de la médiathèque

6 000 ouvrages et disques issus des collections du Réseau des Idées seront proposés aux particuliers pour 1 €, le samedi 24 septembre de 10h à 17h.

> C'est d'occaz' aux Archives municipales, 28 rue Pierre de Guethem



Plus d'infos

<https://mediatheque.tourcoing.fr>

SEPTEMBRE // // // //

▣ **Les 24 et 25**
Les tramways d'autrefois
> Parvis Saint-Christophe
et Hôtel de ville

▣ **Samedi 24**
de 10h à 17h
C'est d'occaz' (lire p. 11)
> Archives municipales,
28 rue P de Guethem

▣ **Jeudi 29**
de 14h à 15h45
Visite guidée des serres
du Jardin botanique
> RDV 32 rue du Moulin
Fagot > Gratuit > Rés. obli-
gatoire 03 20 26 89 03

▣ **Du 30 au 8 octobre**
Semaine Bleue
(lire p. 7 à 9)

▣ **Vendredi 30**
Spectacle music-hall
Exotisme
> Salle G Dael, 3€ seniors
Tourquennois / 5 € seniors
non-Tourquennois
> Rens. 03 20 11 34 20

▣ **Vendredi 30**
Portes Ouvertes
des Ateliers d'Artistes
> Gratuit
> Rens. 03 59 63 43 53

OCTOBRE // // // //

▣ **Samedi 1^{er}**
de 14h à 18h
Bal Y'a ka danser,
orchestre DJ Pro Live
> Hôtel de ville > 2€ / 3 €
> Rens. 03 20 11 34 20

▣ **Les 1^{er} & 2**
Portes Ouvertes
des Ateliers d'Artistes
> Gratuit
> Rens. 03 59 63 43 53

▣ **Dimanche 2**
de 8h à 16h
Braderie et marché
aux puces de la Malcense
> Rue du Bus, rue J Hentgès
> Organisateur : Les Robins
des Chats

▣ **Dimanche 2**
à 16h30
Concert « Sacré Vivaldi »
par l'Atelier Choral du
Conservatoire
> Eglise du Sacré-Cœur
> 10 € plein tarif / 8 € tarif
réduit (pré-vente)
> 12 € / 10 € (sur place)
> Rés. 03 20 26 89 03

▣ **Jeudi 6 de 14h**
à 15h45
Visite au Jardin botanique :
hivernage des plantes
du jardin
> RDV 32 rue du Moulin
Fagot > Gratuit > Rés. obli-
gatoire 03 20 26 89 03

▣ **Samedi 8**
de 8h à 13h
Marché aux puces
de Belencontre
> Av. Kennedy, rue E
Duthoit, rue H Matisse
> Organisateur : Association
de Gestion des CSC de
Belencontre et Phalempins

▣ **Samedi 8**
de 8h à 15h
Marché aux puces
de la Marlière
> Parking et parvis du
Centre Social
> Organisateur : Centre
Social Marlière Croix-Rouge

▣ **Samedi 8**
de 10h à 17h30
Salon des seniors
Défilé de mode
> Hôtel de Ville
> Ouvert à tous > Gratuit
> Rens. 03 20 11 34 20

▣ **Samedi 8**
de 10h30 à 11h30
Visite en famille « Contes
d'automne » par l'Office
de Tourisme
> RDV 82 bd Gambetta
> 3 € / 2 € adhérents OT >
Rés. obligatoire 03 20 26 89 03

▣ **Samedi 8**
de 14h30 à 16h30
Visite guidée « Balade
rue Nationale » par
l'Office de Tourisme
> RDV devant la Caisse
d'Épargne, 36 rue Nationale
> 5 € / 4 € adhérents OT >
Rés. obligatoire 03 20 26 89 03

▣ **Samedi 8**
de 14h30 à 15h30
et de 16h30 à 17h30
Visite guidée « Flux Flow
Factory » par l'Office de
Tourisme
> RDV 6 rue H Paris >
Gratuit > Rés. obligatoire
03 20 26 89 03

▣ **Mardi 11**
de 9h30 à 15h30
Forum du goût : ateliers
découverte des sens...
> Hôtel de Ville > Ouvert
à tous > Gratuit
> Rens. 03 59 69 70 60

▣ **Mardi 11**
de 14h à 16h
« Seniors Connectés ! »
(lire p. 6)
> Ludomédiathèque Colette,
27 av. R Salengro
> Rens. 03 20 11 34 20

▣ **Mercredi 12**
et Vendredi 14
de 20h à 23h
Concert du 50^e anniversaire
de la Grande Ecurie et la
Chambre du Roy par l'Atelier
Lyrique de Tourcoing,
Symphonie Fantastique et
Les Nuits d'été de Berlioz

avec P Jaroussky, sous la
direction de JC Malgoire
> Théâtre municipal
Raymond Devos
> 20 € seniors Tourquennois
(place numérotée)
> Sur insc. 03 20 70 66 66
> www.atelierlyrique-detourcoing.fr

▣ **Jeudi 13, départ**
de Tourcoing vers 11h
Sortie dansante à
Saint-Amand-les-Eaux
> Restaurant Le Forestier
> 35€ seniors Tourquennois /
40€ seniors non-Tourquennois
> Insc. 03 20 11 34 20

▣ **Du 14 au 22**
Tourcoing Jazz
festival Planètes

▣ **Mardi 18**
de 14h à 16h
« Seniors Connectés ! »
(lire p. 6)
> Ludomédiathèque Colette,
27 av. R Salengro
> Rens. 03 20 11 34 20

▣ **Jeudi 20**
de 14h à 15h45
Visite guidée des serres
du Jardin botanique
> RDV 32 rue du Moulin
Fagot > Gratuit > Rés. obli-
gatoire 03 20 26 89 03

▣ **Les 22 et 23**
Salon du chocolat
et de la confiserie
> Hôtel de ville

▣ **Samedi 22**
de 14h à 15h
Visite guidée du pavillon
Prouvé réhabilité par
l'Office de Tourisme
> RDV 99 rue du G^{al}
Marchand > Gratuit > Rés.
obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Dimanche 23**
de 15h à 16h30
Visite guidée du cimetière

principal par l'Office de Tourisme

> RDV av. du cimetière (entrée principale)
> Gratuit > Rés. obligatoire
03 20 26 89 03

□ Lundi 24 de 14h à 15h

« Histoire de la photographie de paysage » conférence par **Lionel Montagne, association Hélio**

> Maison folie hospice d'Havré, 100 rue de Tournai > Gratuit
> Insc. 03 20 11 34 20

□ Mardi 25 de 14h à 15h45

Visite guidée des serres du Jardin botanique

> RDV 32 rue du Moulin Fagot > Gratuit > Rés. obligatoire 03 20 26 89 03

NOVEMBRE ////

□ Mercredi 2 à 20h30 Jazz Club : O Avital à l'Hospice d'Havré

> Maison folie hospice d'Havré, 100 rue de Tournai > 15 € / 12 €
> Rens. 03 59 63 43 63

□ Jeudi 3 à 15h30 « L'exotisme dans l'art : la passion de la Chine et la curiosité de la Turquie », conférence de Mme Le Goff

> Les Orchidées, 75 rue de la Cloche > 2 €
> Rés. 03 20 28 54 54

□ Jeudi 3 à 20h30 Jazz Club : V Peirani & M Wollny à l'Hospice d'Havré

> Maison folie hospice d'Havré, 100 rue de Tournai > 15 € > Rens. 03 59 63 43 63

□ Samedi 5 La Nuit Détonnante

> Centre-ville

□ Dimanche 6 à 15h30 Méditerranée, opérette par la Cie des Mus'Arts

> Théâtre municipal Raymond Devos > 20 €
> Rés. 06 30 83 15 00

□ Mardi 15 à 15h30 « Le festin ou la fête joyeuse », conférence de Mme Le Goff

> Les Orchidées, 75 rue de la Cloche > 2 €
> Rés. 03 20 28 54 54

□ Jeudi 17 Ouverture de l'Institut du monde arabe - Tourcoing

> 9 rue Gabriel Péri

□ Jeudi 17 de 14h à 15h Indices d'Orient et Affinités électives, visite guidée des expositions

en partenariat avec le Fresnoy et l'Institut du monde arabe-Tourcoing
> MUba Eugène Leroy, 2 rue P Doumer > 4 € seniors Tourquennois / 5 € seniors non-Tourquennois > Insc. 03 20 11 34 20

□ Vendredi 18 de 14h30 à 17h Initiation dansante de 7 à 77 ans, D.J. ACRT

> Salle de sports des Orions, rue de Roncq > 2€ / 3 € > Rens. 03 20 11 34 20

□ Vendredi 18 de 14h à 15h45 Visite / atelier au Jardin botanique : taille des arbustes du jardin

> RDV 32 rue du Moulin Fagot > Gratuit > Rés. obligatoire 03 20 26 89 03

□ Vendredi 25 de 14h à 17h Jeux Intervilles Seniors,

rencontre proposée par

les villes de Tourcoing, Neuville-en-Ferrain, Roncq et Mouscron > Centre Expo, Mouscron > Gratuit
> Insc. 03 20 11 34 20

□ Les 26 et 27 Salon du livre d'Histoire et de patrimoine (lire p. 11)

> Hôtel de ville

□ Mardi 29 de 14h à 16h30

Visite / atelier au Jardin botanique : démonstration et confection d'une couronne de Noël

> RDV 32 rue du Moulin Fagot > Gratuit > Rés. obligatoire 03 20 26 89 03

DECEMBRE ////

□ Jeudi 1^{er} de 14h à 18h

Bal Y'a ka danser animé par Bettina et Mr Sly
> Hôtel de ville > 2€ / 3 €
> Rens. 03 20 11 34 20

□ Jeudi 1^{er} de 14h à 16h30

Visite / atelier au Jardin botanique : démonstration et confection d'une couronne de Noël

> RDV 32 rue du Moulin Fagot > Gratuit > Rés. obligatoire 03 20 26 89 03

□ Jeudi 1^{er} à 20h30 Jazz Club : Aka Moon

Feat. F Fiorini à l'Hospice d'Havré
> Maison folie hospice d'Havré, 100 rue de Tournai > 15 € / 12 €
> Rens. 03 59 63 43 63

□ Vendredi 2 dès 20h Jazz club : Jam session à l'Hospice d'Havré

> Maison folie hospice d'Havré, 100 rue de Tournai > Entrée libre (dans la limite

des places disponibles)
> Rens. 03 59 63 43 63

□ Lundi 5 de 14h à 15h Passerelles de l'Inde, visite guidée de l'exposition

> Maison folie hospice d'Havré, 100 rue de Tournai > Gratuit
> Insc. 03 20 11 34 20

□ Mardi 13 de 15h à 17h15 Spectacle Hello cabaret (lire p. 5)

> Théâtre municipal Raymond Devos > 3 € seniors Tourquennois / 5 € seniors non-Tourquennois
> Insc. selon places dispo 03 20 11 34 20

□ Du 14 au 23 Village de Noël

> Parvis Saint-Christophe

□ Jeudi 15 à 15h30 « Saint Nicolas dans l'art », conférence de Mme Le Goff

> Les Orchidées, 75 rue de la Cloche > 2 €
> Rés. 03 20 28 54 54

□ Jeudi 15 de 14h à 15h45 Visite au Jardin botanique : démonstration d'une confection florale de Noël

> RDV 32 rue du Moulin Fagot > Gratuit > Rés. obligatoire 03 20 26 89 03

□ Vendredi 16 de 12h à 18h30 Repas dansant (lire p. 4)

> Salon « Bôshire » à Tourcoing > 30 € seniors Tourquennois / 32 € seniors non-Tourquennois
> Insc. selon places dispo 03 20 11 34 20



©W.Lewis - Ville de Tourcoing

Une réhabilitation d'exception pour le couvent des bénédictines

Le monastère de la rue Faidherbe a fermé ses portes en 2011. L'évêché l'a vendu à un promoteur qui va le transformer en résidence pour seniors. La livraison des 85 deux et trois pièces et d'un espace vert donnant sur la rue Chanzy est attendue au 2nd trimestre 2018.

En 1921, les bénédictines du Saint-Sacrement s'installent dans un ancien hôtel particulier du XIX^e siècle racheté par le diocèse en exécution d'un vœu formulé par les catholiques tourquennois en 1916. Tourcoing ayant échappé à la ruine pendant la Première Guerre Mondiale, une chapelle imbriquée dans l'enceinte du monastère est consacrée le 17 octobre 1922. Grâce à la vente des bâtiments et des terrains du couvent,

l'évêché va pouvoir restaurer la chapelle du Vœu, inscrite à l'Inventaire général du patrimoine culturel. L'ancien couvent va être transformé en une trentaine de logements.

En lieu et place du jardin s'érigera une cinquantaine d'appartements neufs.

La chapelle sera préservée pour assurer la continuité de l'adoration

Construite en 1921 par les architectes Jean-Baptiste et Henri Maillard, la chapelle votive fête

cette année les 100 ans du Vœu prononcé le 30 juin 1916. Les croyants pourront continuer de se relayer dans ce petit bijou d'architecture pour perpétuer la promesse de l'adoration perpétuelle du Saint-Sacrement.

> La chapelle du Vœu : témoin de 100 ans d'histoire à Tourcoing par Jean-Pascal Vanhove, édité par les Amis de Tourcoing et du Carillon, 10 € (voir p. 11)

À NE PAS RATER

Profitez des offres réservées aux lecteurs

Vous aimez sortir, entretenir votre culture ou vous détendre devant un spectacle ou un match de sport ? Chaque trimestre, le magazine vous propose trois offres exclusives, gratuites et destinées aux lecteurs tourquennois de **Tempo**. Pour en bénéficier, il vous suffit de réserver vos places auprès de l'organisme qui crée l'événement. La rédaction ne gère pas de billetterie. Réservez rapidement car le nombre de places est limité.

Des mots croisés rien que pour vous !

À vous de jouer

Découvrez les noms des champignons que l'on trouve dans le Nord en remplissant cette grille de mots proposée par Mme Plouvier, à l'aide des définitions ci-contre :

1/ Champignon de Paris
2/ L'or jaune de nos sous-bois
3/ Pied de mouton
4/ Vient du latin cippus
5/ Fausse orange
6/ Existe en tube
7/ Pousse sur les troncs
8/ Appelé communément cèpe
9/ Craterelle en forme de corne d'abondance
10/ Genre Morchella

Vous êtes cruciverbiste amateur et vous souhaitez nous proposer vos grilles de mots fléchés ou croisés ? Contactez la rédaction du magazine au 03 20 11 34 34 ou par mail à tempo@ccas-tourcoing.fr

1

10 places

**Revue
Music Hall Exotisme
à la salle G. Dael**

Vendredi 30 septembre
de 15h à 17h

**Réservation
03 20 11 34 20**

© E. Ducoffombier - ville de Tourcoing

2

15 places

**Visite guidée
de la collection
permanente de l'Institut
du monde arabe,
9 rue G. Péri (voir p. 16)**

Vendredi 25 novembre à 15h

**Réservation
03 28 35 04 00**

Stratigraphie n°89, Malijoub BEN BELLA (Algérie), 1989, IMA
© IMA

3

10 places

**Spectacle
Hello cabaret au théâtre
municipal**

Mardi 13 décembre
de 15h à 17h15 (lire p.5)

**Réservation
03 20 11 34 20**

© E. Ducoffombier - ville de Tourcoing

MODELISME | EXPOSITIONS | VISITES

LES TRAMWAYS D'AUTREFOIS

GRATUIT
24 & 25
SEPTEMBRE
10H-18H



Tourcoing

HÔTEL DE VILLE ET PARVIS SAINT-CHRISTOPHE
RENSEIGNEMENTS : 03 20 26 89 03

 **AMITRAM**
RAIL59



**Soyez les premiers
prévenus...
par SMS ou par mail**

Une fuite de gaz dans ma rue,
une date limite d'inscription
à ne pas manquer... pour
recevoir, par mail ou SMS,
des alertes et infos qui vous
sont utiles au quotidien,
remplissez le formulaire sur
www.tourcoing.fr



Tempo par mail

Pour recevoir les prochains
numéros du magazine trimes-
triel *Tempo* directement dans
votre boîte mail au lieu de votre
boîte aux lettres, il vous suffit de
remplir un formulaire en ligne
sur www.tourcoing.fr/tempo

Tempo est aussi diffusé dans les
bâtiments municipaux.



Tourcoing Appli

Où que vous soyez les infos
pratiques sont désormais à
portée de votre main. Lire les
actualités, consulter l'agenda,
trouver un numéro de télé-
phone, contacter directement
le Maire. Pour télécharger
l'appli, c'est très simple !
Cliquez sur votre boutique
(store) préférée et téléchargez.