

NUMÉRO 1 - Janv. Fév. Mars 2016

Tempo

le magazine de votre génération

Actualités

Les opérettes
séduisent...

> p. 4

Dossier

**Nos seniors
en action!**

> p. 7 à p. 10

En savoir +

Plan
grand froid

> p. 11

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing
La Créative



09/01/16

Soirée de vœux inédite pour les Tourquennois !

Cette année, c'est autour d'un cornet de frites offert par la Ville, que Gérald DARMANIN, notre Maire et l'ensemble du conseil municipal ont présenté leurs vœux aux Tourquennois sur le parvis de l'Hôtel de ville.



15/12/15

Théâtre comblé pour *Paris d'Amour*

Le spectacle de fin d'année proposé par le CCAS, *Paris d'Amour* a réuni 635 spectateurs au Théâtre municipal Raymond Devos transformé en cabaret. Les costumes somptueux et la prestation des artistes ont conquis les fans de music-hall.



02/12/15

Un bal à succès !

Encore une grande réussite pour le dernier bal de l'année, où près de 160 personnes ont pu revêtir leur plus belle tenue et profiter d'une après-midi haute en couleurs dans la salle des fêtes de l'Hôtel de ville.



Sommaire



Actualités

Les opérettes séduisent jeunes et moins jeunes 04

Des conseils, des microcrédits... 05

ESH Lille, un restaurant très appliqué 06

Dossier

Nos seniors en action ! 07

En savoir +

Le plan grand froid 11

Le coin des livres 11

À ne pas manquer 12

Patrimoine

La ronde des géants tourquennois 14

À ne pas rater 14

À vous de jouer 15



© E. Ducoulombier - ville de Tourcoing

C'est avec une immense joie que je vous propose de découvrir, en ce début d'année, votre nouveau journal d'informations de la Ville de Tourcoing.

Conçu pour que vous ayez accès aux informations qui vous sont le plus utiles au quotidien mais aussi pour vous divertir et découvrir sous un jour nouveau notre belle Ville, *Tempo* sortira 4 fois par an et sera livré directement chez vous.

Animations, sorties, informations pratiques mais aussi recettes de cuisine et jeux, vous serez, je l'espère, conquis par ce nouveau magazine créé pour vous.

Je profite de ce 1^{er} numéro pour vous souhaiter une très belle année 2016 entourée de vos proches.

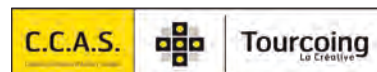
À votre disposition,

Doriane BECUE
Adjointe au Maire de Tourcoing

Comment proposer des sujets à la rédaction de *Tempo* ?

C'est très simple ! Que vous soyez habitant, membre d'une association ou acteur sur le territoire tourquennois, vous pouvez proposer des sujets à la rédaction de *Tempo*. Il vous suffit d'adresser un courrier ou un mail, ou de la contacter par téléphone. La parution de ce magazine étant trimestrielle, toutes les propositions de sujet sont étudiées par le comité de sommaire deux mois avant chaque parution.

Tempo – CCAS - 26 rue de la Bienfaisance
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cedex
Courriel : tempo@ccas-tourcoing.fr
Tél. 03 20 11 34 34



Tempo N°1 - janvier 2016 : journal réalisé et édité par le CCAS de Tourcoing - 26 rue de la Bienfaisance - B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cedex – Courriel : tempo@ccas-tourcoing.fr - Tél. 03 20 11 34 34 - Directeur de la publication : Doriane BECUE - Ont collaboré à ce numéro : Maquette : Pierre-François GOSSELIN, CCAS de Tourcoing - Création de la maquette : Vincent GOBEYN, Ville de Tourcoing - Rédaction des textes : Juliette CAPET, Julie DUVAL, CCAS de Tourcoing – Photos : Emmanuel DUCOULOMBIER, William LEWIS, Ville de Tourcoing – Photo de Une : DR - Imprimerie : SIB imprimerie Boulogne-sur-Mer - Dépôt légal (en cours) à parution - Imprimé à 12 000 ex. sur papier recyclé.



© Cie Mus'Arts

Musique

Les opérettes séduisent jeunes et moins jeunes

Avec plus d'une trentaine de bénévoles, la compagnie Mus'Arts offre une programmation de qualité mêlant joie, plaisir et convivialité, tant pour les spectateurs que pour la troupe elle-même.

L « L'opérette renvoie une image vieillissante. Elle est souvent associée à l'opéra. Pourtant ce n'est pas du tout la même chose, clame Mme Royer, présidente de la compagnie Mus'Arts. L'opérette est très joyeuse et c'est ce que nous voulons transmettre à nos spectateurs ».

« Passion, rêve et bonheur » les trois mots clés évoqués par la présidente pour qualifier les opérettes se conjuguent à l'intergénérationnel. Du haut de ses 14 ans, Lola a rejoint la troupe depuis 6 mois en venant contredire une autre idée reçue. « J'avais envie

d'intégrer un groupe. J'aime chanter et j'aime rendre les gens heureux. Grâce à l'opérette, on apporte du bonheur au public et ça se voit ! Nous sommes tous très contents et fiers d'entretenir ce spectacle vivant, d'autant qu'il n'y a plus beaucoup d'opérettes aujourd'hui. »

La saison des opérettes a repris du poil de la bête et semble déjà en ravir plus d'un !

> Prochain spectacle : *La Veuve Joyeuse* le 10 avril (lire p.13 et p.15)



Plus d'infos

Opérette-la-compagnie-des-musarts

Repères

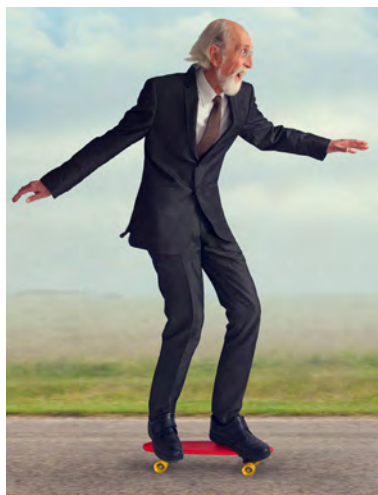
450 à 550

Le Maire, Gérald DARMANIN s'était engagé à rétablir une saison des opérettes en 2014. Celle-ci a été confiée à la compagnie des Mus'Arts qui réunit 450 à 550 spectateurs à chacune de ses représentations. Promesse tenue et public au rendez-vous.

Animation

Repas dansant

La piste de danse des salles de réception sera à vous lors de ce délicieux banquet, le vendredi 11 mars, de 12h à 18h aux salons Bôsière à Tourcoing



DR

Menu

Apéritif

Marmite du pêcheur aux petits légumes

Grenadin de veau aux 3 poivres

et sa garniture de légumes

Duo de fromages et sa salade aux noix

Charlotte aux fruits rouges et son coulis

Café et gourmandises

(jus de fruit, eau, vin blanc*, vin rouge*, bière*)

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération

Tarifs

30€ pour les Tourquennois
32€ pour les non-Tourquennois

Inscriptions

Selon places disponibles à partir du 1^{er} février auprès du SASR : 03 20 11 34 20
Conduite en véhicule adapté proposée aux personnes à mobilité réduite : inscription obligatoire au 03 20 11 34 20



Des conseils, des microcrédits... pour les seniors propriétaires ou locataires

C'est une réalité : avec l'âge, emprunter devient plus difficile. Pourtant, dans certains cas, c'est tout à fait possible. L'année dernière, le CCAS a complété son offre de microcrédit avec la mise en place d'un dispositif réservé aux personnes âgées ou en situation de handicap aux revenus modestes.

Tous les Tourquennois peuvent bénéficier d'un accompagnement social en toute confidentialité auprès du CCAS. Entre autres dispositifs et conseils adaptés, le Service d'Intervention Sociale du CCAS (SIS) propose deux types de microcrédits accessibles aux seniors et aux personnes porteuses de handicap. Ces crédits, sous conditions de ressources peuvent les aider à « soulager » leur budget tout en leur évitant la spirale du surendettement. Le microcrédit personnel sert à financer des dépenses personnelles justifiées de 500 € à 3 000 €, remboursables sur 36 mois selon la capacité de ressources, avec un intérêt à 4%. Ce prêt qui permet, par exemple, de remplacer sa machine à laver ou de payer les réparations de son véhicule est rapidement instruit et assorti d'un délai de réponse de 6 à 8 semaines. Le microcrédit habitat, quant à lui, permet de faire face à une dépense



Vous souhaitez rénover votre logement ? Le service d'Intervention sociale du CCAS peut vous aider à obtenir un prêt.

imprévue pour des aménagements ou de réaliser un projet de rénovation, y compris des travaux d'amélioration énergétique. Le prêt consenti peut aller jusqu'à 10 000 € remboursables sur 72 mensualités, avec un intérêt à 4%. Les personnes porteuses de handicap peuvent demander qu'un travailleur social se déplace chez elles pour analyser leur situation sociale et financière et instruire le dossier de demande de prêt le cas échéant.

> Pour vous informer sur les microcrédits et/ou bénéficier de conseils adaptés à votre situation, vous pouvez contacter le service d'Intervention Sociale au 03 20 11 34 72

Toute l'info pour l'autonomie et l'accompagnement sur le web !



Plus d'infos

www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr

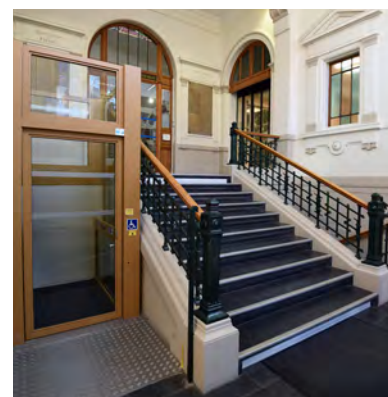
La Caisse Nationale de la Solidarité pour l'Autonomie et le ministère des affaires sociales, de la santé et des droits des femmes ont lancé un portail pour les seniors. Les personnes âgées

et leur entourage y trouveront tout sur les aides et les solutions existantes quand la perte d'autonomie survient.

En bref...

Un CCAS accessible à tous

Depuis 1992, à l'initiative de l'Organisation des Nations Unies, la journée internationale des personnes handicapées est célébrée le 3 décembre. Le CCAS a choisi cette date symbolique pour changer d'adresse et installer un pôle handicap dont la mission est de renseigner et d'orienter les usagers porteurs de handicap.



Nouvelle entrée

Désormais, le CCAS est accessible à tous ses usagers puisque l'entrée du 26 rue de la Bienfaisance leur permet d'accéder aux étages *via* l'élévateur, les portes automatiques et les ascenseurs. Les personnes avec enfants en poussette pourront, elles aussi, bénéficier de ces aménagements.

> CCAS ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h15 (fermeture des portes à 11h45 et 17h)

Noces d'or et jubilés

Monsieur et madame Decuyper
Noces de diamant le 28/11/2015

Monsieur et madame Bogeart
Noces d'or le 19/12 /2015

Monsieur et madame Mahieu
Noces de diamant le 9/01/2016

Monsieur et madame Dewilde
Noces de diamant le 9/01/2016

Informatique et Internet

L'informatique et Internet en un clic



Grâce à un cycle de sensibilisation à la manipulation de l'outil informatique (Internet, messagerie et réseaux sociaux, gestion des photos), la toile n'aura plus de secret pour les seniors Tourquennois à qui ces sessions sont réservées (10€/session de dix séances).

> **Prochaines sessions à la résidence Les Hortensias, 32 rue Léon Jouhaux : le mercredi de 10h30 à 12h et le jeudi de 14h à 15h30 ou de 15h30 à 17h**

> **Inscriptions obligatoires au 03 20 11 34 20 (pas d'inscription sur place)**

ESH Lille

Un restaurant très appliqué



Plus d'infos www.eshlille-restaurant.fr

Avec une carte qui change toutes les semaines, une cuisine alliant le traditionnel et le contemporain, un service dans les règles de l'art, un repas au restaurant d'application est synonyme de plaisir gustatif et visuel.

Depuis plus de 25 ans, le restaurant d'application de l'Ecole Supérieure des Hautes études en Hôtellerie-restauration et aux métiers du Tourisme (ESH Lille), plus connue sous son ex-nom d'ESHôtel, fonctionne comme un grande table, collant ainsi au plus près des réalités. Aux fourneaux ou face aux clients, les étudiants de 1^{ère}, 2^e et 3^e année œuvrent entourés par une équipe pédagogique de chefs de cuisine et de professeurs de salle. Après leur diplôme, ils rejoindront les plus grands établissements en France et à l'étranger pour la

plus grande fierté de M. Salmon, le directeur de l'école.

« Voir nos étudiants grandir et se professionnaliser dans cet outil de travail exceptionnel est pour nous une motivation au quotidien » précise-t-il. Idéalement situé place Roussel à Tourcoing centre, ce restaurant gastronomique accueille tous les midis, du lundi au vendredi, ainsi que plusieurs vendredis soirs dans l'année les gourmants et gourmets.

> La réservation est fortement recommandée par téléphone au 03 20 70 06 06. La carte et les menus sont consultables sur le site Internet.

La rédaction de Tempo présentera à chaque numéro une recette choisie par les étudiants afin que vous puissiez, vous aussi, préparer les plats proposés.

Mémoire

Stimulez vos neurones !



Tous les 15 jours, exercez votre mémoire :

- Les mardis, de 9h à 11h Salle Louis Leloir
- Les jeudis, de 9h à 11h Maison des Services du Blanc Seau
- Les jeudis, de 9h à 11h Salle Sydney
- Les jeudis, de 9h à 11h Salle polyvalente Croix-Rouge
- Les jeudis, de 14h à 16h Foyer-restaurant Menin

> **6€ pour les seniors Tourquennois (8€ pour les non Tourquennois) pour le 1^{er} semestre 2016**

> **Inscriptions obligatoires au 03 20 11 34 20 (pas d'inscription sur place : les lieux sont susceptibles de modification)**

Crêpes Suzette



© W. Lewis - ville de Tourcoing

Ingrédients pour 16 crêpes, à partir de crêpes déjà réalisées

- 250 gr de beurre doux
- 16 morceaux de sucre blanc
- 1 orange non traitée
- 1 citron non traité
- 6 cl de Grand-Marnier*

Recette

Dans un saladier mettre les 250 gr de beurre à ramollir
Frotter les arêtes de 12 morceaux de sucre sur l'orange et 4 sur le citron
Faire des zestes d'orange et de citron et les blanchir (mettre dans de l'eau froide et porter à ébullition quelques secondes puis rafraîchir)
Presser l'orange et le citron
Ecraser le beurre jusqu'à obtention d'une texture pommade
Incorporer au fur et à mesure le jus d'orange, de citron, le Grand-Marnier* et les zestes à l'aide d'une fourchette
Mettre la préparation dans une saucière ou un bol et maintenir au frais.
Dans une poêle faire fondre la préparation
Dès que le beurre est fondu y disposer les crêpes déjà cuites pour les réchauffer, en faisant un aller retour sur chaque face.
Plier la crêpe en 4 et servir aussitôt

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé - à consommer avec modération

12%

Le chiffre

En 2011, les 65 ans et plus représentaient 10 939 habitants soit 12% des Tourquennois (chiffre INSEE). Ils devraient représenter plus de 20% de la population à l'horizon 2040. Les seniors ont changé. À 60 ans, on n'est plus « vieux », c'est au contraire une nouvelle étape de la vie où on est encore actif et où on continue de contribuer à la croissance de l'économie et au développement de la société. Les seniors d'aujourd'hui vivent plus longtemps en meilleure forme. Au XVIII^e siècle, on était vieux à 40 ans. Il y a quelques années, le « 3^e âge » s'amorçait vers 65 ans. De nos jours, ce serait plutôt vers 76-77 ans. L'expérience et les compétences des seniors constituent une richesse pour toute la société.

Nos seniors *en action!*

Ils ou elles ont plus de 65 ans et de l'énergie à revendre. Les seniors d'aujourd'hui sont à la fois des salariés, des retraités, des grands-parents, des aidants familiaux mais aussi des militants associatifs, des conseillers de quartier, des bénévoles...

Ils recherchent des activités altruistes et veulent partager des expériences enrichissantes avec toute leur famille. Les uns participent au développement de leur

ville et à la vie sociale de leur quartier, les autres à des actions sociales et humanitaires en partageant leur savoir, leur expérience et leur temps libre dans ces domaines.

Qu'ils soient retraités ou en activité, les seniors que vous allez découvrir ont en commun de jouer un rôle positif dans notre belle ville de Tourcoing. Créateurs de lien social, ils sont tous acteurs de la dynamique tourquennoise qui est en marche.

On les appelle les « **jeunes seniors** » ou les « **seniors actifs** » à défaut de leur avoir trouvé un nom qui corresponde à cette nouvelle génération des 65 à 75 ans. À Tourcoing, on en dénombre 5 885.

Les seniors actifs se sentent « in » et ne se considèrent pas du tout « has been ». Cet état d'esprit qui cultive la positive attitude porte un nom savant : « le concept de vieillissement actif ».

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé « Vieillir en restant actif, c'est la capacité des personnes qui, en vieillissant, continuent de mener une vie productive et de jouir d'une bonne santé au sein de leur famille, de leur société et de leur économie ». Demeurer actif malgré l'âge, en travaillant plus longtemps, en profitant de sa retraite, en faisant du bénévolat et en pratiquant des activités saines adaptées à son âge c'est apprendre,

découvrir et profiter pleinement de nouvelles expériences. Voici quelques seniors tourquennois triés sur le volet qui préfèrent eux aussi être acteurs plutôt que spectateurs ! Si certains voient même en eux les clients de la *silver économie*, tous ont compris qu'en stimulant leur cerveau, ils conservent un esprit alerte pour continuer à mener une vie agréable le plus longtemps possible.



© E. Duconlombier - ville de Tourcoing



© W. Lewis - ville de Tourcoing

Françoise Payne
tricote pour les autres

Je suis en retraite et je voulais pratiquer une activité en dehors de chez moi pour m'occuper. C'est grâce aux articles dans les journaux mais aussi au bouche-à-oreille que j'ai entendu parler du club Parlotte Pelote. Je me suis renseignée auprès du centre social des Phalempins à Tourcoing pour pouvoir m'y inscrire. La première séance était gratuite et j'y ai tout de suite adhéré. Parlotte Pelote, comme son nom l'indique, nous permet de nous retrouver tous les mardis après-midi pour tricoter et aussi pour papoter. Je passe du bon temps en bonne compagnie pendant que mon mari pratique, lui aussi, ses activités extérieures. L'ambiance est très conviviale et chaleureuse. Je prends plaisir à confectionner pour aider les autres. Par exemple, nous tricotonons pour les prématurés ou pour les bébés des Restos du cœur. Nous avons aussi confectionné des bonnets pour le service cancérologie de l'hôpital Dron afin de doter les personnes en chimiothérapie.

On participe également à des manifestations comme la Semaine bleue. Nous avons réalisé quelques ventes lors du Salon des seniors actifs et à Phalempins Solidarité. C'est bien dommage qu'il n'y ait pas de club pour retraités dans ce quartier. Sinon, je m'y investisrais aussi ! »

Jean-Claude Débonnet
a le volley en ligne de mire

Le volley-ball est une grande famille de 269 millions de pratiquants où se côtoient les joueurs de salle et leurs cousins beacheurs.

L'engagement, c'est un ensemble de petits bonheurs

C'est le cas pour Jean-Claude Débonnet qui a découvert le sport le plus pratiqué au monde grâce à son fils. Depuis 30 ans, Jean-Claude s'implique dans le volley loisirs, d'abord à l'EIC puis au TLM. Cette section permet à tous de pratiquer ou de s'initier quel que soit son âge ou son niveau. Le retraité s'investit près de 8h par semaine entre les entraînements, les matchs et les réunions du comité directeur. « Je n'ai pas d'autres activités bénévoles en dehors du volley, pré-



Jean-Claude Malgoire, musicien aux multiples talents

Tempo : Vous êtes chef d'orchestre, pédagogue, musicologue, directeur artistique... Comment faites-vous pour réussir à tout concilier ?

Jean-Claude Malgoire : C'est une continuité pour moi. J'ai débuté au conservatoire de Paris puis je suis devenu chef d'orchestre. J'ai eu la chance de visiter les cinq continents pour des concerts. Dans les années 80, je suis devenu directeur artistique de l'Atelier lyrique à Tourcoing. Comme j'habite près de Paris, je bouge beaucoup. Cela ne me dérange pas tant que j'ai la



©Danielle Pierre

force de le faire. Je m'arrêterai lorsque je n'arriverai plus à suivre... Je ne suis malheureusement pas maître de ma santé ni de ma forme!

Tempo : En dehors de la musique, avez-vous d'autres passions ?

JCM : Vous savez, la musique est un art très prenant. On ne devient pas chef d'orchestre du jour au lendemain. Il faut du temps pour acquérir le charisme nécessaire. C'est une qualité qui s'acquiert petit-à-petit et qui grandit en fonction

de l'expérience. L'Atelier lyrique occupe la plupart de mon temps mais c'est normal. Nous préparons déjà la saison 2017 : penser à la distribution, travailler les partitions, les langues... C'est une profession multiple très passionnante qui occupe aussi tous mes loisirs.

Jean-Claude Malgoire a reçu une Victoire de la musique en 1992.



© W. Lewis - ville de Tourcoing



© W. Lewis - ville de Tourcoing

Thérèse Léthurgie œuvre pour le commerce équitable

tance aux artisans grâce à cet apport financier ». Permettre aux petits producteurs de 49 pays différents de devenir acteur de leur développement par la vente de leurs produits d'artisanat et d'alimentation, voilà donc sa vraie motivation. Mais loin de se reposer sur ses lauriers, Thérèse pense à transmettre sa fibre commerciale. Se trouver une remplaçante en cas de problème est une de ses principales préoccupations. Echanger, partager par la formation est nécessaire mais chronophage. Sa force pour tout concilier ? Passer du bon temps avec ses neuf petits-enfants car pour elle, « préserver sa vie familiale » est primordial.

cise-t-il. *Ma famille compte beaucoup pour moi mais, tant que je peux m'impliquer, je continue ! Par habitude mais par goût aussi. L'engagement c'est un ensemble de petits bonheurs... L'ambiance compte beaucoup dans la motivation ». Aux manettes de la section loisirs du TLM depuis 2001, il vient de lancer une nouvelle activité ouverte à tous : le volley assis. Avec une équipe composée de valides et non-valides, le dirigeant organise des démonstrations au sein d'autres clubs pour promouvoir cette nouvelle pratique sportive qui vient agrandir la belle fratrie du volley-ball.*

Lorsque l'opportunité s'est présentée de rejoindre Les artisans du monde s'est présentée, notre retraitée attirée par le secteur associatif et le développement durable a sauté le pas. Thérèse Léthurgie s'occupe depuis près de douze ans des achats et des ventes de la boutique de Tourcoing et de quelques autres associations.

Prendre plaisir en aidant

« Je prends plaisir en aidant les petits producteurs à vendre leur production par le biais du commerce équitable afin qu'ils puissent continuer de vivre correctement chez eux, affirme-t-elle. Ce qui m'intéresse le plus, c'est de donner de l'impor-



Jean-Louis Demanze, à vive allure



© W. Lewis - ville de Tourcoing

Françoise Bergeret fait de sa passion son quotidien



© W. Lewis - ville de Tourcoing

Passionnée de lecture, jardinage et bricolage, Françoise Bergeret sait allier vie personnelle avec ses 8 petits-enfants à ses activités extérieures. Depuis toujours attirée par le bénévolat, elle a trouvé la place qui lui convient au sein du CCAS en signant la charte du bénévolat. Pour elle, la question ne se posait pas : « *Avant, j'étais secrétaire dans les assurances. J'ai toujours aimé lire et écrire. Pour moi c'était une opportunité de mettre mes compétences au service des autres* ».

Garder le contact humain

Tous les jeudis après-midi, Françoise accueille et épaula en toute confidentialité les personnes ayant besoin de conseils

au CCAS. Elle leur prête une oreille attentive pour les aider à rédiger leurs courriers officiels ou à remplir leurs formulaires. La lecture est une autre de ses passions. C'est donc naturellement qu'elle complète son action désintéressée d'écrivain public par le portage de livres. Ce service s'adresse à tous les amoureux de lecture qui ne peuvent plus se déplacer jusqu'à la médiathèque. « *Cela me permet de garder un contact humain et de faire d'autres activités plutôt que de ne rien faire chez moi, complète-t-elle. Mon mari donne des cours d'informatique dans les résidences. Ensemble, nous partageons notre passion du bénévolat.* »

En plus d'être investi dans l'armée comme officier réserviste, secrétaire du groupement des cadres de réserve de Tourcoing, président de l'amicale des anciens du Service des Essences des Armées pour le Nord-Pas-de-Calais et la Picardie, Jean-Louis Demanze est aussi responsable à Tourcoing Loisirs Seniors (TLS). Il s'occupe de certaines activités comme le tennis-de-table, la gym au CCAS et les petites marches.

Une retraite très active

« *Cela fait environ dix ans que j'adhère à TLS. Je ne voulais pas passer ma retraite devant la télévision. En tant qu'ex-professeur de chimie, j'avais besoin de communiquer et de garder des contacts. Au début, j'étais bénévole à temps partiel. Aujourd'hui je suis responsable de la direction collégiale. J'ai eu le temps de voir l'association évoluer et se développer. De nos jours, les personnes retraitées cherchent de plus en plus à se trouver une occupation. Nous avons 550 personnes adhérentes et 55 bénévoles ! Nos prix sont très abordables : six euros pour l'année et une petite cotisation pour chaque animation. En supplément de notre quinzaine d'activités, nous souhaitons également organiser des voyages en France ou à l'étranger de deux ou trois jours en faisant toujours en sorte que le coût revienne à moins de cent euros.* »



Zoom sur

Le bénévolat au cœur de l'action

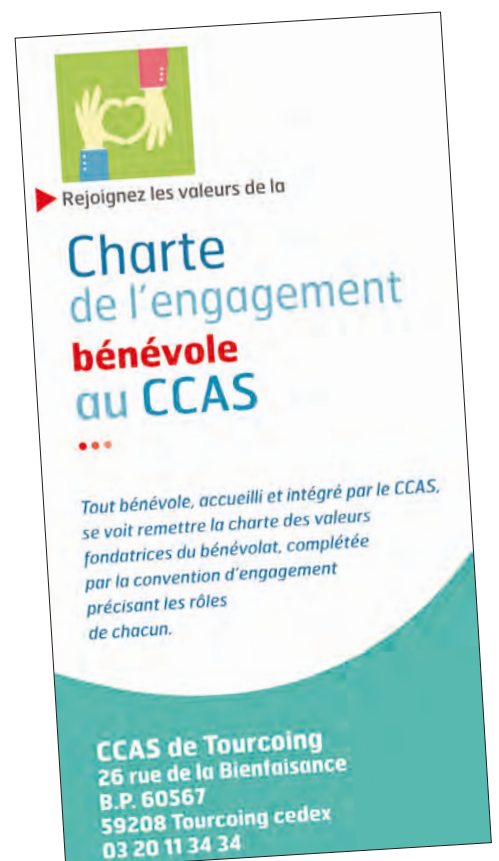
Vous avez envie de donner de votre temps, de vous engager dans une démarche humaniste, de créer du lien social et développer les solidarités ? Un conseil : choisissez un engagement qui s'adapte à votre mode et vos conditions de vie. Avez-vous songé à contribuer à la mission d'action sociale du CCAS ? Vous pourriez vous investir auprès des usagers du CCAS : adultes accueillis dans les actions collectives d'insertion sociale, seniors à domicile ou en établissement.
> L'antenne de France Bénévolat de

Tourcoing sert de relais entre les bénévoles potentiels et les associations à la recherche de bénévoles. France Bénévolat tient ses permanences les mardi, jeudi et vendredi de 14h30 à 17h à la Maison des Associations de Tourcoing, 100 rue de Lille. Téléphone : 03 20 36 10 62

> **Consultez la charte de l'engagement bénévole du CCAS et la plaquette bénévolat sur Internet avant de vous engager**



www.tourcoing.fr



Plan grand froid : comment s'inscrire sur le registre ?

PASSONS UN BON HIVER À TOURCOING !
Comprendre et agir contre le froid

En période de grand froid

Si je reste dans le froid trop longtemps :

- La température de mon corps peut baisser - je risque des problèmes graves de santé
- Les extrémités de mon corps peuvent devenir rouges puis grises et indolores - je risque la gelure

Si je fais des efforts physiques :

- je risque des problèmes cardio-vasculaires

C.C.A.S. Tourcoing

Malgré la douceur de décembre, la période hivernale reste synonyme de chute des températures. Les personnes âgées ou en situation de handicap sont sensibles aux risques induits par le grand froid. Nous leur recommandons l'inscription sur le registre nominatif du plan grand froid afin de permettre un contact en cas de risques exceptionnels.

L'inscription sur le registre nominatif est volontaire mais à renouveler chaque année. Chacun peut y faire inscrire un proche ou un voisin avec son accord. C'est simple et rapide !

☐ Soit vous appelez le CLIRPA* au 03 20 69 40 40, numéro unique pour obtenir des informations ou se signaler.

☐ Soit vous consultez www.tourcoing.fr/grand-froid et vous y remplissez le formulaire en ligne.

* Le Centre Local d'Information et de Coordination Retraités, Personnes Âgées est ouvert du lundi au vendredi de 8h à 13h et de 13h30 à 17h

Le plan grand froid permet d'informer et sensibiliser les retraités, personnes âgées, leur entourage, leur voisinage, les professionnels sur les risques du grand froid et les mesures de prévention pour s'en prémunir. Les conseils

ci-contre sont consultables sur  www.tourcoing.fr/grand-froid

Le coin des livres

Les médiathèques du Réseau des Idées vous proposent une sélection de livres à chacun de nos numéros. Pour retrouver ces titres et d'autres sur le même sujet : www.tourcoing.fr/mediatheque



La tablette numérique à l'usage des seniors / Michèle Germain - Ed. du Puits fleuri, 2015 (005.4 GER)

Pour communiquer avec famille et amis, satisfaire sa curiosité, découvrir de nouveaux sujets, rien de mieux que la tablette numérique !

Un livre clair et précis qui vous initie au fonctionnement et montre toutes les possibilités de son utilisation.

Tourcoing il y a 100 ans en cartes postales anciennes / Fabienne Texier – Patrimoines médias, 2011 (944.281 TEX)

L'histoire et le quotidien des habitants de la ville de Tourcoing au début du XX^e siècle sont retracés à travers une sélection de 170 cartes postales anciennes et des commentaires historiques et anecdotiques.



La lecture va venir à vous

Vous aimez lire mais ne savez plus vous déplacer ? Policiers, romans d'amour, biographies, poésies, aventures rocambolesques, bandes dessinées ! Faites votre choix et les bénévoles du CCAS assureront le relais entre vous et les médiathèques du Réseau des Idées pour vous procurer vos lectures favorites.

> Renseignements CCAS : 03 20 11 34 20

Rencontre autour du livre

Seniors, bénévoles ou aidants auprès de personnes à mobilité réduite ou déficientes visuelles, venez découvrir des livres en grands caractères, audio et autres ressources documentaires offrant un confort optimal de lecture.

La prochaine rencontre a lieu le mardi 5 avril à la médiathèque André Malraux, 26 rue Famelart.

> Gratuit sur inscription selon places disponibles à partir du 7 mars

Le + : Minibus gratuit adapté au transport des personnes à mobilité réduite.

Renseignements CCAS : 03 20 11 34 20

Les bals et animations dansantes du trimestre



• **Bal Y'a ka danser Nouvelle année**
dimanche 31 janvier, 14h à 18h, salle des fêtes de l'Hôtel de ville, ouvert à tous, 2 € Tourquennois (3 € non-Tourquennois)

• **Initiation dansante Nouvelles danses nouveaux rythmes**, mercredi 24 février, salle G. Dael, 14h30 à 17h, inscriptions selon places disponibles dès le 25 janvier, 2 € Tourquennois (3 € non-Tourquennois), inscriptions auprès du SASR

• **Sortie tourquennoise dansante aux salons Bôsire à Tourcoing**, vendredi 11 mars, de 12h à 18h, inscriptions selon places disponibles dès le 1^{er} février, 30 € Tourquennois (32 € non-Tourquennois), inscriptions auprès du SASR (lire p. 4)

• **Bal Y'a ka danser**, jeudi 17 mars, salle des fêtes de l'Hôtel de ville, ouvert à tous, 2 € Tourquennois (3 € non-Tourquennois)

> Pour toutes ces animations, renseignements au 03 20 11 34 20



Conduite en véhicule adapté proposée aux personnes à mobilité réduite (à l'exception de l'initiation dansante du 24 février). Inscriptions obligatoires au 03 20 11 34 20

Pensez à réserver votre samedi 14 mai pour le bal au Fresnoy !

Janvier // // // //

▣ **Dimanche 31 à 14h**
Bal Y'a ka danser « Nouvelle année », proposé par le CCAS
> Salle des fêtes de l'Hôtel de ville > 2 € Tourquennois (3 € non-Tourquennois)
> Rens. au 03 20 11 34 20

Février // // // //

▣ **Mardi 2 de 16h30 à 18h**
« **La colère, cette mauvaise conseillère** » conférence de **G. Catteau** par l'OT
> RDV à la pharmacie Catteau, 2 Grand'Place > 5€ > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Les 2 et 4 à 20h**
Tannhäuser, opéra de Wagner par l'Atelier lyrique
> Théâtre municipal, 1 place du Théâtre > Réserv. au 03 20 26 86 34

▣ **Vendredi 5 de 14h à 14h45**
Visite guidée « Pavillon Jean Prouvé réhabilité » par l'OT
> RDV 99 rue du G^{al} Marchand > Gratuit > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Samedi 6 de 14h à 15h30**
Visites guidées de l'écoquartier de l'Union, par l'Office du Tourisme (OT)
> RDV à la maison de l'Union, 65 rue de l'Union à Tourcoing
Gratuit > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03 ou 03 20 65 31 90

▣ **Samedi 6 de 14h30 à 16h30**
Visite guidée « Des hôtels très particuliers » par l'OT
> RDV à l'OT, 9 rue de Tournai > 5€ / 4€ adhérents > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Vendredis 12 et 26 de 10h à 11h**
Visite guidée « Le savoir faire de Jules Flipo » par l'OT
> RDV 333B chaussée Fernand Forest > Gratuit > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Samedi 20 de 14h30 à 15h30**
Visite guidée « Flux Flow Factory » par l'OT
> RDV 6 rue Henri Paris > Gratuit > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Mardi 23 de 14h à 15h45**
Visites guidées « Les serres au Jardin Botanique » par l'OT
> RDV aux Serres pédagogiques, 32 rue du Moulin Fagot
> Gratuit > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Mercredi 24 de 14h à 15h45**
Atelier « Semez, bouturez, rempotez ! » par l'OT
> RDV au Jardin botanique, 32 rue Moulin Fagot > Gratuit > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Mercredi 24 à 14h30**
Initiation dansante « Nouvelles danses - nouveaux rythmes » par le CCAS
> Salle Georges Dael, 100 rue de Lille > 2 € Tourquennois (3 € non-Tourquennois)
> Inscriptions selon places disponibles dès le 25/01 au 03 20 11 34 20

▣ **Mercredi 24 dès 20h**
Jazz club : Jam session, proposé par l'ACRT
> Hospice d'Havré, 100 rue de Tournai > Entrée libre (dans la limite des places disponibles)
> Réserv. au 03 59 63 43 63

▣ **Jeudi 25 de 14h à 16h**
Atelier « Tailler, c'est pas si compliqué ! » par l'OT
> RDV au verger municipal, square Parsy > Gratuit > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Jeudi 25 à 20h30**
Jazz club : Sylvain Rifflet « Mechanics » par l'ACRT
> Hospice d'Havré, 100 rue de Tournai > 15€ / réduit : 12 € > Réserv. au 03 59 63 43 63

▣ **Vendredi 26 dès 19h**
Soirée à thème « 1001 nuits »
> ESHLille, 17 place Charles et Albert Roussel
> Réserv. au 03 20 70 06 06 ou par e-mail : restaurant@eshlille.fr

▣ **Samedi 27 de 17h à 18h**
Visite guidée « La renaissance du Café de Paris » par l'OT
> RDV au Café de Paris, 5 place de la République > Gratuit > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Dimanche 28 de 10h à 12h**
Visites guidées « Le Virolois avec un greeter » par l'OT
> RDV place Pierre Semard
> Gratuit > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Dimanche 28 à 17h**
Ensemble Les Dissonances
> Conservatoire, 4 rue Paul Doumer > 10 € / réduit : 7€

Mars // // // //

▣ **Mercredi 2 de 14h à 15h45**
Visites guidées « Les serres au Jardin botanique » par l'OT
> RDV au Jardin botanique, 32 rue du Moulin Fagot > Gratuit > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Vendredi 4 dès 19h**
Soirée gastronomique régionale
> ESHLille, 17 place Charles et Albert Roussel > Réserv. au 03 20 70 06 06 ou par e-mail : restaurant@eshlille.fr

▣ **Vendredi 4 à 20h et dimanche 6 à 15h30**
Concerts à Vienne par L'Atelier lyrique
> Théâtre municipal, 1 place du Théâtre > Réserv. au 03 20 70 66 66

▣ **Samedi 5 de 10h à 12h**
Atelier « Tailler, c'est pas si compliqué » par l'OT
> RDV au verger municipal, square Parsy > Gratuit > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Samedi 5 de 14h à 15h30**
Visites guidées de l'écoquartier de l'Union
> RDV à la maison de l'Union, 65 rue de l'Union à Tourcoing
Gratuit > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03 ou 03 20 65 31 90

▣ **Samedi 5 de 14h30 à 16h**
Visite guidée « Faites sauter la banque ! L'industriel et son banquier » par l'OT
> RDV à la Maison des Associations, 100 rue de Lille > 5€ / 4€ adhérents > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Les 5 et 6/03**
Week-end Géant (lire p. 14)
> Tourcoing centre

Sorties au cinéma pour seniors en perte d'autonomie

Vous êtes retraité et vous vous déplacez avec difficulté, avec un déambulateur ou une

canne voire en fauteuil roulant. Le CCAS propose un service de sorties accompagnées pensé pour tous ceux qui restent curieux du monde qui les entoure !

> **Inscriptions 03 20 11 34 20 (2€ l'aller-retour)**

Mercredi 9 et jeudi 10 de 14h30 à 16h

Visite guidée « Le Centre Européen des Textiles Innovants » par l'OT
 > RDV au CETI, 41 rue Métaisages > Gratuit > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

Jeudi 10 de 14h à 16h

Atelier « Tailler, c'est pas si compliqué ! » par l'OT
 > RDV au verger municipal, square Parsy > Gratuit > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

Vendredi 11 de 10h à 11h

Visite guidée « Le savoir faire de Jules Flipo » par l'OT
 > 333B chaussée Fernand Forest > Gratuit > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

Vendredi 11 à 12h

Sortie tourquennoise dansante aux salons Bôsire par le CCAS (lire p. 4) > 30 € Tourquennois (32 € non-Tourquennois)
 > Inscriptions dès le 1^{er} février au 03 20 11 34 20

Vendredi 11 dès 19h

Soirée gastronomique
 > ESHLille, 17 place Charles et Albert Roussel
 > Réserv. au 03 20 70 06 06 ou par e-mail : restaurant@eshlille.fr

Vendredi 11 à 20h

The Kid, film de Charlie Chaplin
 > Cinéma Le Fresnoy, 22 rue du Fresnoy > www.lefresnoy.net

Samedi 12 de 14h à 14h45

Visite guidée « Pavillon Jean Prouvé réhabilité » par l'OT
 > RDV 99 rue du G^{al} Marchand > Gratuit > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

Lundi 14 après-midi

Visite de l'exposition ESA
 > Hospice d'Havré, 100 rue de Tournai
 > Rens. au 03 20 11 34 20

Les 15, 17 et 18 à 20h

Didon et Enée, opéra de Henry Purcell par L'Atelier lyrique
 > Théâtre municipal, 1 place du Théâtre > Réserv. au 03 20 70 66 66

Mercredi 16 de 14h à 15h45

Atelier « Semez, bouturez, rempotez ! » par l'OT
 > RDV au Jardin botanique, 32 rue du Moulin Fagot > Gratuit > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

Jeudi 17 à 14h

Bal Y'a ka danser par le CCAS
 > Salle des fêtes de l'Hôtel de ville
 > 2 € Tourquennois (3 € non-Tourquennois)
 > Rens. au 03 20 11 34 20

Vendredi 18 dès 19h

Soirée à thème « Saint-Patrick »
 > ESHLille, 17 place Charles et Albert Roussel > Réserv. au 03 20 70 06 06 ou par e-mail : restaurant@eshlille.fr

Samedi 19

Journée nationale du souvenir et de recueillement à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc

Samedi 19 de 10h à 17h

Portes ouvertes de Tourcoing Loisirs Seniors : stands des ateliers, démonstrations de danses de salon, le thaï chi, les danses folkloriques, du théâtre... et lots à gagner toutes les heures
 > Salle G. Dael, 100 rue de Lille
 > Rens. au 03 20 11 10 15
 > Tlasso.blogspot.com

Dimanche 20 de 10h à 12h

Visites guidées « Le Virolois avec un greeter » par l'OT
 > RDV place P. Semard > Gratuit > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

Du 23 au 3 (mar et jeu à 19h30, mer, ven et sam à 20h30, dim à 15h30)

Mon oncle est reporter, pièce de V. Farasse par la Cie La Virgule
 > Salon de théâtre, 82 boulevard Gambetta > Réserv. au 03 20 27 13 63

Mercredi 23 à 14h30 et Samedi 26 à 19h

Ils se marièrent et eurent beaucoup, pièce de P. Dorin par le Théâtre du Nord
 > Théâtre de l'Idéal, 19 rue des Champs > Réserv. 03 20 14 24 24

Jeudi 24 après-midi Exposition au MUba par le CCAS

> MUba > Rens. au 03 20 11 34 20

Vendredi 25 de 10h à 11h

Visite guidée « Le savoir faire de Jules Flipo » par l'OT
 > RDV 333B chaussée Fernand Forest > Gratuit > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

Samedi 26 de 14h à 16h30

Atelier « Découvrez la peinture à l'huile » par l'OT
 > RDV au 128 rue du Blanc Seau
 > 15€ > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

Samedi 26 de 14h à 17h

Visite guidée « L'Art déco à Tourcoing, Roubaix et Wattrelos » par l'OT
 > RDV devant le Tabernacle, avenue G. Dron > 8 € / 7 € adhérents. > Réserv. obligatoire au 03 20 26 89 03

Dimanche 27 de 15h à 16h

Visite guidée « Zoom sur le retable à l'Hospice d'Havré » par l'OT
 > RDV à l'Hospice d'Havré, 100 rue de Tournai > Gratuit > Réserv. obligatoire au 03 59 63 43 53

Dimanche 27 à 16h

Concert symphonique de Thomas Leleu par les orchestres de jeunes des conservatoires de Tourcoing et Roubaix
 > Théâtre municipal, 1 place du Théâtre > 9€ / réduit : 6€
 > Réserv. 03 59 63 43 63

Avril // // // //

Vendredi 1^{er} dès 19h

Soirée gastronomique régionale
 > ESH Lille, 17 place Charles et Albert Roussel
 > Réserv. au 03 20 70 06 06 ou par e-mail : restaurant@eshlille.fr

Dimanche 10 à 15h30

La veuve joyeuse, opérette F. Lehàr par la Cie Mus'Arts
 > Théâtre municipal, 1 place du Théâtre > 20€
 > Réserv. au 03 20 46 63 49

Animations conviviales de quartier

Retrouvez, en petits groupes, les seniors de votre quartier et partagez des activités ludiques, jeux de mémoire, sorties, goûters conviviaux, ateliers créatifs... Quartiers Belencontre, Bourgogne, Centre-ville, Blanc Seau, Flocon...
 > Animations proposées uniquement aux retraités ayant des difficultés à se déplacer. Participation : 2€/séance (+1,50€ si conduite en mini-bus). Planning à consulter et à télécharger sur www.tourcoing.fr/loisirs-seniors
 > Inscriptions obligatoires au 03 20 11 34 20 (pas d'inscription sur place)

Le + : Accompagnement en mini-bus adapté au transport des personnes à mobilité réduite sur demande au 03 20 11 34 20

Encore plus de sorties sur :



La forme est en vous

Etes-vous plutôt gym ou sports collectifs ? Ces activités dynamiques maintiennent vos capacités physiques. Découvrez la gymnastique ou pratiquez le volley, le basket et les jeux de raquettes pour rester en forme toute l'année. Découvrez également la gymnastique sur chaise adaptée à votre rythme et à vos capacités... des exercices doux pour les personnes ayant des problèmes de mobilité.

> **12€ (16€ pour les non Tourquennois)**
 > **1^{er} semestre 2016 (gratuit pour les résidents d'EHPAD)** > Inscription sur présentation d'un certificat médical + photo d'identité.
Planning à consulter et à télécharger sur www.tourcoing.fr/loisirs-seniors

La ronde des géants tourquennois

Plus de 55 géants et 15 fanfares vont envahir Tourcoing les 5 et 6 mars 2016. Elevés au rang de patrimoine oral et immatériel de l'humanité par l'Unesco en 2005, les géants du Nord font notre fierté. Associant la tradition des Flandres à l'univers musical des fanfares de rue et des sociétés musicales de la ville, le Week-end Géant est aujourd'hui un des plus grands événements festifs qui rayonne en région. Plus d'infos sur www.tourcoing.fr

Le+ : un service de navettes en véhicule adapté proposé aux seniors rencontrant des difficultés à se déplacer le samedi 5 mars. Inscriptions obligatoires au 03 20 11 34 20 (dans la limite des places disponibles)

Des mots croisés rien que pour vous !

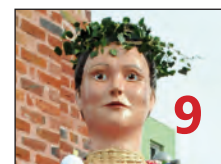
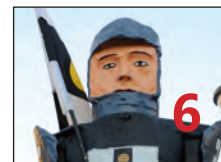
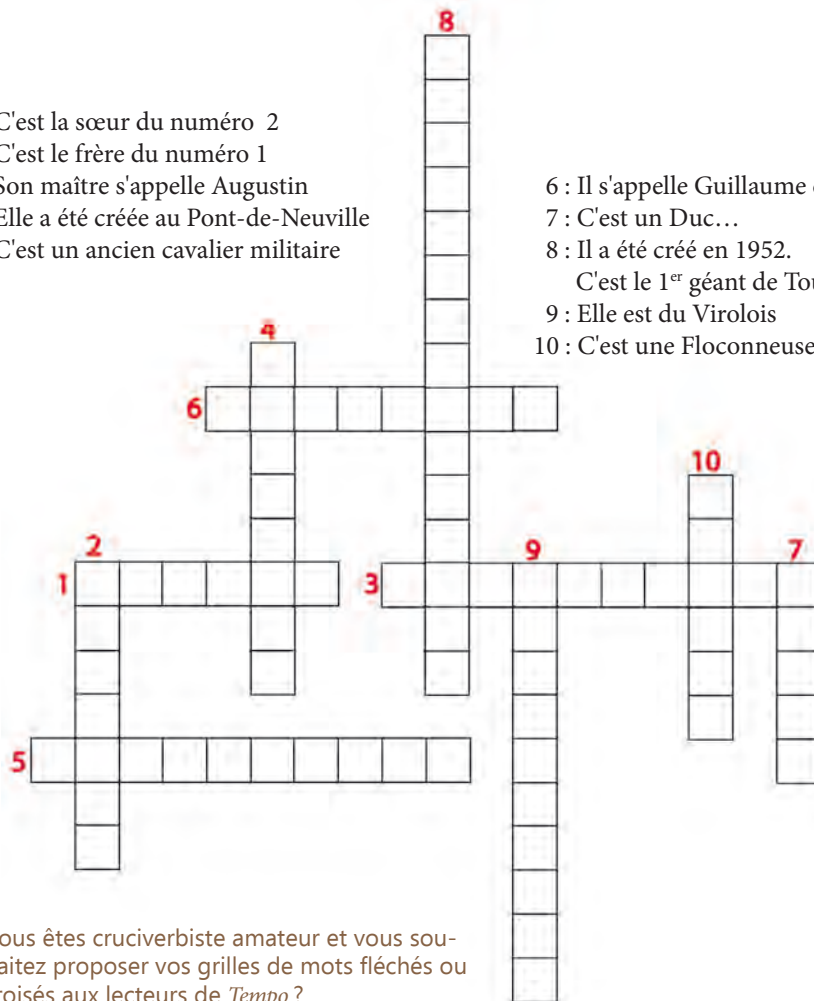
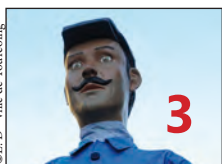
Découvrez les noms ou prénoms des dix géants de Tourcoing qui paraderont dans les rues de Tourcoing en remplissant cette grille de mots à l'aide des définitions ci-contre ou sur www.tourcoing.fr/geants



- 1 : C'est la sœur du numéro 2
- 2 : C'est le frère du numéro 1
- 3 : Son maître s'appelle Augustin
- 4 : Elle a été créée au Pont-de-Neuville
- 5 : C'est un ancien cavalier militaire



- 6 : Il s'appelle Guillaume de
- 7 : C'est un Duc...
- 8 : Il a été créé en 1952.
- 9 : Elle est du Virolois
- 10 : C'est une Floconneuse



Vous êtes cruciverbiste amateur et vous souhaitez proposer vos grilles de mots fléchés ou croisés aux lecteurs de *Tempo* ? Contactez la rédaction du magazine au 03 20 11 34 34

À NE PAS RATER

Profitez des offres du magazine

Vous aimez sortir, entretenir votre culture ou vous détendre devant une pièce de théâtre ou un match de sport ? Chaque trimestre, le magazine vous propose trois offres exclusives, gratuites et destinées aux lecteurs tourquennois de *Tempo*. Pour en bénéficier, il vous suffit de réserver vos places auprès de l'organisme qui crée l'événement. La rédaction ne gère pas de billetterie. Soyez vigilant aux dates butoir qui sont imposées car le nombre de places est limité.

Un magazine pour les seniors, trimestriel et gratuit en 2016

Ce magazine vous intéresse ? Vous souhaitez continuer de le recevoir ?

Remplissez le formulaire ci-dessous afin de pouvoir le recevoir par mail (consultation facultative)

Je souhaite :

- Recevoir *Tempo* par mail
- Recevoir #*Tourcoing Info* par mail

Je ne souhaite pas que la Ville de Tourcoing m'envoie des informations par mail, courrier et/ou SMS

M Mme

Nom marital

Nom de jeune fille

Prénom Date de naissance / /

Adresse

Code Postal Ville

Adresse mail @

Tél. portable Tél. fixe

Ce coupon est à renvoyer au CCAS de Tourcoing

Par courrier au CCAS, 26 rue de la Bienfaisance - B.P 60 567 - 59208 Tourcoing cedex
ou par mail à l'adresse suivante : tempo@ccas-tourcoing.fr

Les informations nominatives et de coordonnées sont exclusivement destinées à la mairie et au CCAS de Tourcoing. Elles ne donneront lieu à aucune transmission à des tiers. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la communication municipale externe.

Les destinataires des données sont le service du Rayonnement de la Ville et la direction générale du CCAS de Tourcoing.

Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant soit au service du Rayonnement de la Ville, 3 rue de l'industrie ou au CCAS, 26 rue de la Bienfaisance 59200 Tourcoing. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Les données spécifiquement personnelles ne sont utilisées qu'à des fins de constitution de fichier et exclusivement pour diffusions d'informations sous toutes formes laissées à l'appréciation de l'administration municipale (tracts, magazines, programmes...). Elles ne seront conservées que pour une durée moyenne de 3 ans à partir de la date de la consultation fixée à décembre 2015.



1
50 places
Match de Volley du TLM
Tourcoing vs Plessis-Robinson
Samedi 6 février à 19h
Réservation
au 03 20 03 10 49
Avant le 15/01/2016



2
20 places
Concerts à Vienne,
Atelier lyrique
Le 4 mars à 15h30
Réservation au 03 20 70 66 03
(uniquement du 1^{er} au 5/02)
2 places par appel maximum



3
10 places
Opérette La Veuve Joyeuse
Compagnie Mus'Arts
Dimanche 10 avril à 15h30
Réservation
au 03 20 46 63 49
Avant le 28/03/2016

11^e
édition

Week-end Géant

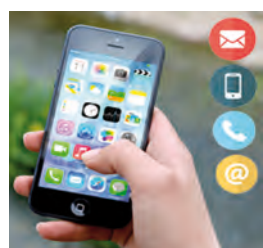
5 et 6 mars 2016
CENTRE-VILLE DE TOURCOING
GRATUIT

- Parades, concerts et animations
- Anniversaires des villes jumelles
- Fête Foraine Du 12/02 au 6/03
- Nuit des Bandas 2^e édition



Tourcoing
La Créative

www.tourcoing.fr



Soyez les premiers prévenus... par SMS ou par mail

Une fuite de gaz dans ma rue, une date limite d'inscription à ne pas manquer... pour recevoir, par mail ou SMS, des alertes et infos qui vous sont utiles au quotidien, remplissez le formulaire sur www.tourcoing.fr



+ d'actus
sur
Tourcoing ?

C'est l'hebdo #TourcoingInfo...

Avec son nouveau rythme toutes les semaines, #TourcoingInfo est au plus proche de l'actualité de votre ville et de votre quotidien. Consultez-le partout et n'importe quand depuis votre ordinateur, votre tablette, votre smartphone... Il suffit d'être connecté !
> Pour recevoir #TourcoingInfo par mail : www.tourcoing.fr/inscription



Tourcoing Appli

Où que vous soyez les infos pratiques sont désormais à portée de votre main. Lire les actualités, consulter l'agenda, trouver un numéro de téléphone, contacter directement le Maire. Pour télécharger l'appli, c'est très simple ! Cliquez sur votre boutique (store) préférée et téléchargez