

NUMÉRO 6 - Avril > Juin 2017

# Tempo

le magazine de votre génération

## Actualités

**Bal  
intergénéra-  
tionnel :**  
Y'a ka danser  
au Fresnoy !  
> p. 4

## Dossier

**Le relais  
autonomie  
Lys Tourcoing**  
> p. 7 à p. 9

## Loisirs

**Une nouvelle  
exposition  
à découvrir**  
> p. 10

**C.C.A.S.**  
Centre Communal d'Action Sociale



**Tourcoing**



28/10/16.

## Une étudiante dort en résidence

Depuis fin octobre, Anaïs Braulle, 21 ans, loge dans un foyer-logement. Élève infirmière, elle bénéficie d'un loyer modéré en échange d'un peu de temps passé avec les résidents de La Roseraie. Son aide aux jeux de société et à l'informatique ravit les seniors !



05/03/17.

## Une fête GÉANTE pour les mamies

Double moment festif le 5 mars dernier : les grands-mères et les géants étaient à l'honneur et la pluie n'a pas empêché les retrouvailles.

Le Maire, Gérald Darmanin, en compagnie de son adjoint, M. Dessauvages ont partagé un moment convivial entouré des mamies, de leurs familles, des géants et de toutes les compagnies qui ont participé à la réussite de cette belle fête tourquennoise.



14/03/17.

## La danse en ligne s'invite en mairie

Ouvertes à tous, les séances d'initiation de danse en ligne remportent un vif succès auprès des seniors. Une centaine s'y retrouve pour allier plaisir et activité sportive. Mais on peut aussi y assister pour profiter de la musique devant un bon gâteau vendu par le Club Cheveux d'argent !

**Prochaine séance : le mardi 2 mai 2017 de 14h30 à 17h à l'Hôtel de Ville.**



## Sommaire

### Actualités

- p.4 Y'a ka danser au Fresnoy !
- p.5 Un futur Pass pour les seniors
- p.6 Révolution « Bistronomie » à l'ESH

### p.7->9 Dossier

Le Relais autonomie Lys Tourcoing accompagne les seniors

### p.10 Loisirs

Une nouvelle exposition à découvrir  
Demandez le programme

### p.11 En savoir +

Comment devenir bénévole pour le CCAS ?  
Le coin des livres

### p.12->13 À ne pas manquer

### p.14 Patrimoine

La rénovation du musée du carillon se poursuit

### p.15 À vous de jouer

©E. Ducoulombier - ville de Tourcoing



Édito

Chers lecteurs,

Nous y voilà enfin !  
L'hiver est derrière nous, réjouissons-nous !  
Afin de fêter le retour du printemps,  
je vous invite à feuilleter tranquillement  
votre Tempo pour y découvrir toutes les activités  
et animations que nous mettons en place pour vous.  
Vous êtes de plus en plus nombreux à nous faire  
part de votre enthousiasme lors des manifestations,  
et cela nous donne envie de faire encore  
plus pour vous !

Bonne lecture et à très vite !

**Doriane BÉCUE**  
Adjointe au Maire de Tourcoing  
Vice-Présidente du CCAS

## Comment proposer des sujets à la rédaction de *Tempo* ?

C'est très simple ! Que vous soyez habitant, membre d'une association ou acteur sur le territoire tourquennois, vous pouvez proposer des sujets à la rédaction de *Tempo*. Il vous suffit de lui adresser un courrier ou un mail, ou de la contacter par téléphone. La parution de ce magazine étant trimestrielle, toutes les propositions de sujet sont étudiées par le comité de sommaire deux mois avant chaque parution.

Courriel : [tempo@ccas-tourcoing.fr](mailto:tempo@ccas-tourcoing.fr)  
Tempo - CCAS - 26 rue de la Bienfaisance  
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cedex  
Tél. 03 20 11 34 34

C.C.A.S.



Tourcoing

Tempo N°6 - Avril > juin 2017 : journal réalisé et édité par le CCAS de Tourcoing - 26 rue de la Bienfaisance - B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cedex - Courriel : [tempo@ccas-tourcoing.fr](mailto:tempo@ccas-tourcoing.fr) - Tél. 03 20 11 34 34 - Directeur de la publication : Doriane BÉCUE - Ont collaboré à ce numéro : Maquette : Ville de Tourcoing - Création de la maquette : Ville de Tourcoing - Rédaction des textes : Juliette CAPET, CCAS de Tourcoing - Photos : Emmanuel DUCOULOMBIER, William LEWIS, Ville de Tourcoing - Photo de Une : William LEWIS - Imprimerie : DB Print à Halluin - Dépôt légal au 01/04/2016 (ISSN en cours) - Imprimé à 12 300 ex. sur papier recyclé.

Repères

20

C'est le nombre de places offertes par le CCAS aux Tourquennois désireux de faire la fête au Fresnoy. Premiers arrivés, premiers servis ! Faites vite... Réservation au 03 20 11 34 20 Avant le 5 mai 2017.



En 2016, près de 400 personnes ont mis le feu à la piste du Fresnoy !

©W. Lewis - Ville de Tourcoing

Bal intergénérationnel

# Y'a ka danser au Fresnoy !

La 4<sup>e</sup> édition du *Bal Y'a ka danser au Fresnoy* se déroule le samedi 13 mai 2017 de 18h à 22h. Le grand bal annuel des Roubaisiens et des Tourquennois est ouvert à tous : une soirée à partager en famille ou entre amis !

Face au succès des années précédentes, les CCAS de Roubaix et de Tourcoing n'ont pas hésité à reconduire le plus grand bal intergénérationnel de la Métropole qui permet au Fresnoy de renouer avec son passé. La piste de la grande nef s'offre aux danseurs de tous âges

dans une ambiance festive et chaleureuse. Pour que tous puissent profiter de ce bal annuel, le CCAS de Tourcoing propose des conduites en minibus aux personnes âgées à mobilité réduite, au départ des résidences du CCAS.

**Le Fresnoy**  
22 rue du Fresnoy  
à Tourcoing.

**Tarif** : 3 € (gratuit pour les moins de 14 ans).

**Réservation conseillée** auprès du CCAS de Tourcoing :  
03 20 11 34 20.

Les Plus du bénévolat 2017

## Thérèse Toulemonde, lauréate pour la solidarité humanitaire

Entrée à la conférence tourquennoise de la société Saint-Vincent-de-Paul avec son mari il y a 56 ans, Thérèse Toulemonde vient d'être honorée par le jury des Plus du Bénévolat, une manifestation organisée par la Maison des associations. « *J'agis dans la discrétion. J'ai accepté ce prix, précise-t-elle, car il permet de faire connaître l'action de Saint-Vincent-de-Paul. Nos bénévoles choisissent de s'engager pour entretenir une relation vraie avec les personnes dans la durée.* » La devise de Saint-Vincent-de-Paul « Aimer Partager Servir » unit les Vincentiens et les oriente vers les plus fragiles, ceux qui ont faim de justice et d'amour.



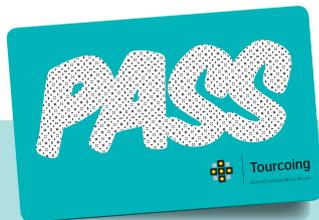
Remise du trophée le vendredi 3 février 2017 en salle des fêtes de l'hôtel de ville.

Saint-Vincent-de-Paul : 03 20 01 37 83

©W. Lewis - Ville de Tourcoing

## Animation

# Un futur Pass pour les seniors



Le CCAS lance un « Pass » qui permettra aux seniors d'accéder à un réseau de partenaires tourquennois leur proposant des avantages. Le « Pass » complétera la liste des attentions apportées aux seniors par la municipalité depuis le début du mandat de Gérald DARMANIN, notre Maire, et Doriane BÉCUE, Vice-présidente du CCAS : cadeaux des fêtes de fin d'année revisités, création du magazine Tempo, nouveau programme d'activités et d'animations, etc.

## / Pourquoi ? /

La Ville souhaite mettre en place une carte permettant d'accéder à des tarifs préférentiels auprès des structures et des commerces tourquennois.

## / Quand ? /

Au second semestre 2017.

## / Pour qui ? /

Pour les Tourquennois de plus de 65 ans.

## / Pour quoi ? /

Pour bénéficier tout au long de l'année :

- de tarifs préférentiels,
- des promotions commerciales,
- d'offres découvertes dans le domaine des loisirs, de la culture et du sport.

## / Comment ? /

Vous avez été nombreux à retourner le questionnaire relatif au futur pass. Grâce à votre implication, le CCAS appréhende mieux vos habitudes de consommation pour répondre à vos attentes et besoins.

 **Plus d'infos**  
+ [www.tourcoing.fr/pass-tempo](http://www.tourcoing.fr/pass-tempo)

## Vie pratique

## Des réponses pédagogiques à vos questions d'argent

Vous avez besoin d'une réponse claire pour prendre une décision financière ? Vous voulez joindre une personne qui répondra à vos questions ? La Banque de France met en ligne un portail d'informations sur une centaine de thèmes. Réalisé avec une vingtaine de partenaires, [mesquestionsdargent.fr](http://mesquestionsdargent.fr) rend l'économie plus compréhensible et plus accessible à tous.



 **Plus d'infos**  
+ [www.mesquestionsdargent.fr](http://www.mesquestionsdargent.fr)

## Cours de sophrologie

La résidence Les Orchidées propose des cours de sophrologie ouverts aux personnes de plus de 60 ans (12 personnes maximum). Les prochaines séances se déroulent le mercredi de 17h à 18h : les 12, 19 et 26 avril ; les 3, 10, 17 et 31 mai ; les 7 et 14 juin.

- > Résidence Les Orchidées, 75 rue de la Cloche, 10 € par séance (règlement chèque ou espèces)
- > Inscription jusqu'à la veille au 03 20 28 54 54 ou [animation.tourcoing@lesorchidees.fr](mailto:animation.tourcoing@lesorchidees.fr)



## Noces d'or et jubilés...

Monsieur Marcel Lammelin  
et Madame Nelly Bosquet  
*Noces d'or le 1<sup>er</sup> avril 2017*

Monsieur Jean Dupon  
et Madame Monique Barbier  
*Noces d'or le 20 mai 2017*

## Restauration

# Révolution « Bistronomie » à l'ESH

Le midi, l'école hôtelière de la rue des Ursulines propose sa formule « bistrot chic » et assure un service rapide avec trois menus au choix, de 12,50 € à 19 €.



Le midi, la table se pare des codes empruntés aux grands bistrotis parisiens.

Le restaurant d'application de l'École Supérieure des Hautes études en Hôtellerie-restauration et aux métiers du Tourisme (ESH Lille) ne désemplit pas depuis la rentrée. Avec une carte bistrot, le service du midi a trouvé sa vitesse de croisière avec une moyenne de 35 couverts du lundi au vendredi. Service à l'assiette, ardoise du jour et plat diététique séduisent une clientèle qui déjeune en moins d'une heure. « Notre credo depuis 25 ans est de former nos étudiants au plus près des réalités du terrain. Aujourd'hui, les gens veulent manger rapidement et sainement. » explique M. Salmon, le directeur de l'école. Le pari pédagogique d'allier bistronomie et gastronomie est donc réussi. Deux bonnes raisons pour y aller et y retourner, à condition de réserver !

ESH Lille : 03 20 70 06 06



Plus d'infos

[www.eshlille-restaurant.fr](http://www.eshlille-restaurant.fr)

## Santé



## Défibrillateurs cardiaques

Les chances de survie augmentent si la réanimation cardio-pulmonaire et la défibrillation sont entreprises dans les premières minutes qui suivent l'arrêt cardiaque. Le geste qui sauve : trouver rapidement un site équipé d'un défibrillateur pour apporter les premiers secours. Selon l'article R. 6311-15 du code de santé publique : « toute personne, même non-médecin, est habilitée à utiliser un défibrillateur automatisé externe. ». Sachez que les quatre résidences du CCAS sont désormais dotées d'un défibrillateur ainsi que le siège, 26 rue de la Bienfaisance, et le service Actifs Emploi, 30 rue des Ursulines.



Plus d'infos

[www.tourcoing.fr](http://www.tourcoing.fr)



## Ingrédients :

### Biscuit

- 10 œufs
- 250 g de sucre
- 50 g de farine

### Mousse chocolat

- 400 g de chocolat
- 1 050 g de crème
- 4 feuilles de gélatine
- 100 g de sucre glace



Plus d'infos

[www.eshlille.fr](http://www.eshlille.fr)

# Roulé au chocolat

## Recette

- **Pour le biscuit** : blanchir les 10 jaunes avec 200 gr de sucre. Monter en neige ferme les 10 blancs avec 50 gr de sucre. Tamiser la farine sur les jaunes blanchis. Mélanger le tout délicatement avec les blancs montés en neige. Sur une plaque à pâtisser garnie de papier sulfurisé légèrement beurré, coucher cette pâte puis faire cuire au four à 180° pendant 50 min.
- **Pour le chocolat** : Chauffer 550 gr de crème. Ramollir votre gélatine dedans. Verser le tout sur le chocolat. Mélanger pour le faire fondre. Laisser refroidir. Monter 500 gr de crème en chantilly avec le sucre glace puis la mélanger délicatement au chocolat fondu.
- **Dressage du roulé** : Démouler le biscuit sur un torchon humide. Enlever le papier sulfurisé. Napper de mousse au chocolat. Rouler le tout en serrant avec l'aide du torchon. Enlever le torchon et découper les deux entames. Recouvrir de mousse au chocolat et faire refroidir avant de déguster.



Selon la situation du senior, les professionnels du relais autonomie lui apportent des conseils personnalisés et recherchent avec lui et/ou son entourage une solution adaptée.

Chiffre

10

Les villes de Bousbecque, Comines, Deùlémont, Halluin, Linselles, Neuville-en-Ferrain, Roncq, Tourcoing, Warneton et Wervicq-Sud se sont associées pour mettre en place le relais autonomie Lys Tourcoing, afin d'accompagner les personnes de plus de 60 ans et leur famille de manière à faciliter le maintien à domicile. En supplément de l'accueil proposé à tous sur Tourcoing, des permanences ont été mises en place à Comines, Halluin et Linselles dans un souci de proximité.

## Le relais autonomie Lys Tourcoing accompagne les seniors

Issu d'une volonté départementale en cohérence avec la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement, le relais autonomie devient l'organisme à contacter lorsque l'on fait face à une situation de perte d'autonomie. Ainsi, le CLIRPA, labellisé CLIC (Centre local d'information et de coordination gérontologique) a laissé place au relais autonomie Lys Tourcoing.

Que ce soit pour des questions de maintien à domicile, de soins, d'habitat, de loisirs, de prestations financières, d'hébergement, de transport, le relais autonomie Lys Tourcoing renseigne gratuitement tous les habitants du territoire concernés par l'avancée en âge et les problématiques dues au vieillissement. Les retraités, leur

entourage ou les professionnels des 10 villes qui le subventionnent avec le Département du Nord en ont confié la gestion au CCAS de Tourcoing.

Prochainement, tous les relais autonomie étendront leur mission d'information aux personnes en situation de handicap en complément des dispositifs réalisant cette mission.

# RELAIS AUTONOMIE LYS TOURCOING



SENIOR ◦ HANDICAP ◦ PRÉVENTION

Trois missions ont été assignées au relais autonomie en tant que Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) : la proximité, la facilité d'accès au droit et, enfin, un travail en réseau. C'est donc un service d'expertise qui informe sur l'ensemble des dispositifs en faveur des personnes âgées : accès aux droits, aides et prestations, mais également services de soutien à domicile, offres de soins, loisirs et structures d'accueil. Ses professionnels évaluent les besoins du senior et élaborent avec lui un plan d'aide personnalisé adapté. Le Relais autonomie organise également des actions collectives d'information et de prévention.

## Animer un réseau, une de ses vocations



Archives

Le relais autonomie est aussi l'animateur d'un réseau qui met en synergie les principaux professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile du territoire permettant ainsi d'accélérer les réponses apportées aux personnes âgées. Il travaille avec les partenaires locaux pour aider les seniors à préserver leur autonomie :

- les médecins libéraux ;
- les professionnels paramédicaux ;
- les services sociaux ;
- les organismes d'aide à domicile ;
- les centres sociaux ;
- les caisses de retraite ;
- les établissements hospitaliers publics et privés ;
- les établissements d'hébergements publics et privés ;
- les associations de retraités ;
- les Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS).

### Les CLIC vont devenir des relais autonomie

Le Département a engagé la mutation des 30 CLIC du Nord en relais autonomie. « *Le relais autonomie, c'est l'endroit où la personne en demande pourra trouver tous les partenaires présents sur le territoire,* souligne Geneviève Mannarino, vice-présidente du Conseil départemental en charge de l'Autonomie. *Nous avons entamé un travail pour reconfigurer les CLIC (Centre locaux d'information et de coordination gérontologique). Ils doivent aussi être une porte d'entrée pour les personnes en situation de handicap.* »



Plus d'infos

[www.lenord.fr](http://www.lenord.fr)

# La coordination, une organisation cohérente et efficace

La coordination s'attache à résoudre des situations complexes et/ou urgentes dans une logique d'intervention de proximité. Le développement d'activités de prévention et d'accompagnement de la perte d'autonomie, l'apparition et l'aggravation de la dépendance appellent une organisation cohérente : la coordination. Cette action permet :

- d'informer les personnes âgées et leurs familles ainsi que les professionnels ;
- d'orienter la personne âgée dans un dispositif d'offre de prestations ;
- d'évaluer les besoins, ce qui implique une évaluation à domicile et l'élaboration d'un projet d'accompagnement et de soins ;
- de mettre en œuvre, suivre et adapter le plan d'aide individualisé ;
- de former sur les pratiques et renforcer le soutien aux aidants ;
- de contribuer à une mission d'observatoire pour rendre l'information accessible et homogène.



Après avoir évalué la demande à domicile, les professionnels aident à l'expression du projet de vie et élaborent un plan d'accompagnement individualisé en respectant le libre choix de la personne et sous couvert du secret professionnel.

## Quelles informations trouve-t-on au relais autonomie ?

Cet accueil de proximité conseille, renseigne et oriente les personnes âgées et leur entourage, ainsi que les professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile. Il centralise toutes les informations susceptibles d'intéresser les personnes âgées et les professionnels des secteurs sanitaires et sociaux.

© E. Ducoulombier - ville de Tourcoing



### LE MAINTIEN À DOMICILE

- Aide à domicile
- Repas à domicile
- Soins à domicile
- Téléalarme
- Aménagement du logement
- Hébergement temporaire
- Accueil de jour

### LES STRUCTURES D'HÉBERGEMENT

- Cités-logement
- Foyers-logement
- Maisons de retraite

### LES AIDES LIÉES À LA PERTE D'AUTONOMIE

- Allocation Personnalisée à l'Autonomie (APA)
- Accès aux droits
- Etc.

### LA VIE QUOTIDIENNE DES SENIORS

- Transports
- Prévention
- Loisirs
- Bénévolat
- Actions d'aide pour l'entourage
- Etc.

### LE HANDICAP

- Démarches MDPH
- Etc.



RELAIS  
AUTONOMIE   
LYS TOURCOING

SENIOR • HANDICAP • PRÉVENTION

03 20 69 40 40

autonomie-lystourcoing@ccas-tourcoing.fr

Ouvert du lundi au vendredi  
de 8h à 12h

Résidence la Roseraie,  
319 rue Racine à Tourcoing



Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite



Plus d'infos

 [www.autonomie-lystourcoing.fr](http://www.autonomie-lystourcoing.fr)

## MUba

## Une nouvelle exposition à découvrir

Ça cause un tableau ?! Ça devise oui ! Et ça divise aussi ! « Tu sais ce qu'elle te dit... ma concierge ?! » est la nouvelle exposition du MUba à découvrir à partir du 27 avril 2017.

Portrait à caractère social proche de Constant Permeke, sans artifice, et d'un réalisme manifeste, cette concierge, toute apprêtée qu'elle soit, dissimule pourtant nombre d'éléments inhérents à la réflexion sur les éléments physiques et intellectuels de l'oeuvre d'art : interaction des couleurs, composition ou intuition, fond, forme et cadre, décor, situation, exposition et dynamique, l'oeil et l'esprit... toute la matière à de nombreuses énigmes.

Le parcours de l'exposition propose une déambulation au rythme des œuvres selon le concept de la relation de l'art contemporain et l'art ancien.



### Infos pratiques

+ Ouvert tous les jours  
De 13h à 18h  
Sauf les mardis et jours fériés  
27.04.2017 > 18.09.2017



TOURCOING  
MUba Eugène Leroy | Tourcoing

TU SAIS CE  
QU'ELLE TE DIT...  
MA CONCIERGE ?!

27.04.17 > 18.09.17

Musée des Beaux-Arts Eugène Leroy  
2 rue Paul Doumer  
F - 59000 Tourcoing  
T +33 (0) 20 28 13 30  
cont@tourcoing.fr  
www.tourcoing.fr

Quartier Vieux Bel Jours  
de 13h à 18h sauf  
mardi et jours fériés  
Gratuit le 1<sup>er</sup> dimanche  
de mois

MUba MUba Tourcoing

## Sorties

## Demandez le programme...



### Plus d'infos

+ [www.tourcoing.fr](http://www.tourcoing.fr)

L'été approche à grands pas et avec lui, son lot d'événements et de sorties ! Nous vous proposons de noter à vos agendas les grands temps forts. Retrouvez l'ensemble de la programmation dans l'Agenda de la Ville sur Internet.



Vous aimez chiner... De nombreuses braderies de quartier sont organisées à Tourcoing. Prenez date, le calendrier 2017 des braderies de quartier à Tourcoing vient de sortir !

**Programme téléchargeable sur [www.tourcoing.fr](http://www.tourcoing.fr).**



Vendredi 19 mai, vous faites quoi de votre soirée ? On vous souffle une petite idée, c'est la fête des voisins ! L'occasion toute trouvée de partager un moment de convivialité. N'hésitez pas, la Ville vous accompagne.

**[www.immeublesenfete.com](http://www.immeublesenfete.com)**  
**Direction de la Communication :**  
**03 20 28 13 30**



Comme chaque année le premier week-end de juin, Tourcoing se met au vert au Jardin Botanique. Au programme : visites, conseils, expositions, ateliers et spectacles. Un cocktail parfait pour passer du bon temps aux pieds des arbres, en famille.

**Tourcoing se met au vert, 3 et 4 juin 2017 de 14h à 19h**



Le point d'orgue de la saison estivale est bien sûr votre rendez-vous d'été : **Tourcoing Plage**. Cette année, l'événement se déroulera **du 11 au 30 juillet**.

## Agir

# Comment devenir bénévole pour le CCAS ?

Vous avez envie de donner de votre temps, de vous engager dans une démarche humaniste, de développer le lien social... Pourquoi ne pas vous investir auprès du public accueilli par le CCAS de Tourcoing ?

Le bénévolat offre l'opportunité à chacun d'entre nous de devenir un élément actif de notre belle ville de Tourcoing dans une forme d'engagement libre et non rétribué. C'est pourquoi, tout bénévole au CCAS se voit remettre la charte complétée par la convention d'engagement précisant les rôles de chacun. Le CCAS peut vous proposer une activité adaptée à votre souhait en agissant auprès :

- des adultes en insertion socioprofessionnelle : **Service Actifs Emploi, 30 rue des Ursulines (03 20 28 01 50) ;**
- des seniors à domicile et des clubs de retraités de l'ACRT : **Service Animation Solidarité Retraités, 26 rue de la Bienfaisance (03 20 11 34 20) ;**
- des seniors en foyer-logement ou en Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes : **Direction de la Vie en établissement (03 20 11 34 09).**



Fatima Hadjeras a aidé à la distribution des colis de fin d'année aux aînés.



## Plus d'infos

[www.tourcoing.fr/Ma-vie-pratique](http://www.tourcoing.fr/Ma-vie-pratique)

## Le coin des livres

Les médiathèques du Réseau des Idées vous proposent une sélection de livres à chaque numéro de *Tempo*. Pour retrouver ces titres et d'autres sur le même sujet : [www.tourcoing.fr/mediatheque](http://www.tourcoing.fr/mediatheque)



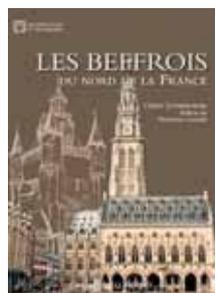
**Les bons gestes avec les personnes âgées**  
France Mourey, Paule Cruziat-Melon- Ed. Scrineo, 2012

362.6 MOU, Médiathèque André Malraux et Médiathèque Aimé Césaire

Se retourner dans son lit, se lever du fauteuil ou monter une marche peuvent se révéler très difficile. Réalisé par 2 kinésithérapeutes à destination des aidants et des professionnels, ce guide donne de précieux conseils pour faciliter la mobilité des personnes âgées.

**Les beffrois du Nord de la France**  
Cédric Ludwikowski. - Ed. Ouest-France, 2015

944.2 LUD Médiathèque André Malraux  
Symbole de la puissance et de la prospérité des villes, les beffrois se dressent vers le ciel du Nord. Un livre pour redécouvrir ces bâtiments inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco.



## Balade contée de l'hospice d'Havré



Après cette visite nocturne, l'hospice d'Havré n'aura plus de secrets pour vous. Des événements étranges vont resurgir du passé...

- > Jeudi 13 avril à 20h (durée 1h),  
**Nuit ! à la maison Folie hospice d'Havré, 100 rue de Tournai**
- > Dès 9 ans. 4,15 € / Tourquennois (achat des places en billetterie)
- > Informations et renseignements au 03 59 63 43 53

## AVRIL

### ▣ Dimanche 2 de 9h à 18h

Le musée du 5 juin 1944, message Verlaine

> RDV 4 bis av. de la Marne  
> 5 € / 3 € (10 à 15 ans) /  
Gratuit (-10 ans). Sans rés.

### ▣ Lundi 3 à 10h30

Randonnée pédestre de 6 km par le SASR

> 2 € / 4 € non. Rés. obligatoire au 03 20 11 34 20

### ▣ Du 3 au 21 de 13h30 à 18h, sauf jours fériés

Festival Tréto – spectacles en famille

Expo Drolatic par la Cie Drolatic Industry, dès 6 ans

> MFHH. Gratuit. Infos et rens. au 03 59 63 43 53

### ▣ Jeudi 6 de 14h30 à 17h

Balade pédestre guidée de la chaîne des terrils à Loos-en-Gohelle par le SASR

> Circuit de ramassage sur Tourcoing  
> 14 € / 19 €. Rés. obligatoire au 03 20 11 34 20

### ▣ Les 8 et 9 à 15h30

Les Valses de Vienne, opérette par la Cie des Mus'arts

> Théâtre municipal Raymond-Devos  
> 20 €. Rés. au 03 20 46 63 49

### ▣ Samedi 8 de 14h à 15h

VG par l'OT « Le pavillon Jean Prouvé réhabilité »

> RDV 99 rue du Gal Marchand  
> Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

### ▣ Dimanche 9 :

#### > de 14h30 à 16h et de 16h à 17h30

VG spéciale orchidées

> JB. Gratuit. Rés. obligatoire à l'OT au 03 20 26 89 03

#### > à 16h

Festival Tréto – spectacles en famille

Au bal perdu par Scopitone et Cie (lire p. 15), durée : 2h

> MFHH. Gratuit. Infos et rens. au 03 59 63 43 53

### ▣ Mardi 11 de 14h à 15h45

VG par l'OT « Les serres du Jardin botanique »

> JB. Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

### ▣ Mercredi 12 à 14h30

Festival Tréto – spectacles en famille

Conte musical Gilgamesh par la Cie La voyageuse immobile

> MFHH. Gratuit, dès 8 ans. Infos et rens. au 03 59 63 43 53

### ▣ Jeudi 13 :

#### > de 14h à 16h

Atelier du Jardin botanique par l'OT « Atelier réveil du jardin »

> JB. Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

#### > de 15h à 16h30

Rencontre Autour du Livre

> RDV à la médiathèque Malraux, 26 rue Famelart  
> Gratuit. - Rés. au 03 20 11 34 20

#### > à 20h

Festival Tréto – spectacles en famille

Balade contée Nuit ! par S. Blachère et M. Pellicane

> MFHH. Dès 9 ans. Infos et rens. au 03 59 63 43 53

### ▣ Dimanche 16 :

#### > de 9h à 18h

Le musée du 5 juin 1944, message Verlaine

> RDV 4 bis av. de la Marne  
> 5 € / 3 € (10 à 15 ans) /  
Gratuit (-10 ans). Sans rés.

#### > de 14h30 à 16h30

Atelier par l'OT : Secrets de beauté au XXI<sup>e</sup> siècle

> RDV Pont du Halot  
> Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

### ▣ Mardi 18, mercredi 19 et jeudi 20 de 10h à 12h30

Festival Tréto – spectacles en famille

Stage de 3 jours De la lecture à l'oralité par la Cie

La voyageuse immobile

> MFHH. Adultes. Infos et rens. au 03 59 63 43 53

### ▣ Mercredi 19 :

#### > à 10h et 16h

Festival Tréto – spectacles en famille

Initiation à la manipulation de marionnettes par la Cie Drolatic Industry

> MFHH. Parent/enfant, dès 6 ans. Infos et rens. au 03 59 63 43 53

#### > de 14h à 15h45

VG par l'OT « Les serres du Jardin botanique »

> B. Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

#### > à 15h

Festival Tréto – spectacles en famille

Théâtre musical et cirque Trois fois rien par la Cie du Loup-ange - La clef des chants

> MFHH. Dès 5 ans. Infos et rens. au 03 59 63 43 53

### ▣ Jeudi 20

#### > à 10h30

Festival Tréto – spectacles en famille

Initiation à la manipulation de marionnettes par la Cie Drolatic Industry

> MFHH. Parent/enfant, dès 6 ans. Infos et rens. au 03 59 63 43 53

#### > à 15h30

Festival Tréto – spectacles en famille

Théâtre de marionnettes

La mort en cage - L'enfer du décor et Sam Trévor par la Cie Drolatic Industry

> MFHH. Dès 6 ans. Infos et rens. au 03 59 63 43 53

### ▣ Samedi 22 de 14h30 à 16h30

Atelier culinaire par l'OT : Des plantes dans mon assiette

> RDV Pont du Halot  
> Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

### ▣ Mardi 25 à 10h30

Balade à vélo par le SASR

> 2 € / 4 €. Rés. obligatoire au 03 20 11 34 20

### ▣ Vendredi 28 de 14h30 à 16h30

Initiation à la pêche par la Maison de l'eau, de la pêche et de la nature

> RDV quai du Halot  
> Tarif 15 € / 20 €. Rés. obligatoire au 03 20 11 34 20

### ▣ Samedi 29 de 14h à 17h

VG par l'OT « L'art déco à Tourcoing, Roubaix et Wattrelos »

> RDV devant le Tabernacle, av. G. Dron  
> 8 € / 7 € adhérents OT. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Dimanche 30 de 14h15, 15h30 et 16h45**  
 VG des serres pédagogiques  
 > JB. Gratuit. Sans réservation

## MAI

▣ **Mardi 2 à 14h30**  
 Initiation danses en ligne par le SASR  
 > HDV, salle des Fêtes  
 > 2 € / 4 €. Infos et rens. au 03 20 11 34 20

▣ **Mercredi 3 de 14h à 15h45**  
 VG « Les serres du Jardin botanique »  
 > JB. Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Dimanche 7 de 14h30 à 16h30**  
 Visite contée par l'OT : Contes à guérir avec les fleurs de Bach  
 > RDV Pont du Halot  
 > Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Lundi 8 à 11h**  
 Anniversaire de la victoire du 8 mai, de la libération des camps et de la capitulation de l'Allemagne nazie  
 > Passage au monument aux Morts de la place de la Victoire puis à l'Hôtel de Ville

▣ **Mardi 9 de 13h à 18h30 environ**  
 Escapade culturelle à Arras. VG des souterrains les boves et le beffroi  
 > 13 € / 18 €. Rés. obligatoire au 03 20 11 34 20

▣ **Mercredi 10 de 14h à 15h45**  
 VG « Les serres du Jardin botanique »  
 > JB. Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Samedi 13 à 18h**  
 Bal Y'a ka danser au Fresnoy (lire p. 4)  
 > Entrée 3 € (gratuit pour les moins de 14 ans)  
 > Le Fresnoy, 22 rue du Fresnoy

▣ **Dimanche 14 de 14h30 à 16h et de 16h à 17h30**  
 VG spéciale fuchsias  
 > JB. Gratuit. Rés. obligatoire à l'OT au 03 20 26 89 03

▣ **Mercredi 17 de 14h à 15h45**  
 VG « Les serres du Jardin botanique »  
 > JB. Gratuit. Rés. obligatoire à l'OT au 03 20 26 89 03

▣ **Vendredi 19 de 10h à 17h**  
 Escapade plein air à Arques-Clairmarais : musée des ascenseurs Fontinettes, pique-nique et balade en bateau et pédestre, par le SASR  
 > Circuit de ramassage sur Tourcoing  
 > 26 € / 33 €. Rés. obligatoire au 03 20 11 34 20

▣ **Les 23 & 24 mai**  
 Fête mondiale du Jeu  
 > Médiathèque Aimé Césaire

▣ **Mardi 23 à 10h30**  
 Randonnée pédestre de 6 km par le SASR  
 > RDV quai du Halot  
 > 2 € / 4 €. Rés. obligatoire au 03 20 11 34 20

▣ **Dimanche 28 de 14h15, 15h30 et 16h45**  
 VG des serres pédagogiques  
 > JB. Gratuit. Sans réservation

▣ **Lundi 29 à 10h30**  
 Balade à vélo dans les environs de Tourcoing par le SASR  
 > RDV au 26 rue de la Bienfaisance  
 > 2 € / 4 €. Rés. obligatoire au 03 20 11 34 20

## JUIN

▣ **Les 3 & 4**  
 Tourcoing se met au Vert  
 > Jardin botanique

▣ **Jeudi 8 à 14h**  
 Atelier d'art floral par le SASR  
 > RDV chez AnnyFlor, 28 place C&A Roussel  
 > 15 € / 20 €. Rés. obligatoire au 03 20 11 34 20

▣ **Vendredi 9 à 10h30**  
 Randonnée pédestre de 6 km par le SASR  
 > RDV boucherie Lucidarme, 447 rue du Clinquet  
 > 2 € / 4 €. Rés. obligatoire au 03 20 11 34 20

▣ **Dimanche 11 de 14h30 à 16h et de 16h à 17h30**  
 VG spéciale cactus et succulentes  
 > JB. Gratuit. Rés. obligatoire à l'OT au 03 20 26 89 03

▣ **Mardi 13 de 14h à 15h45**  
 VG spéciale orchidées  
 > JB. Gratuit. Rés. obligatoire à l'OT au 03 20 26 89 03

▣ **Mardi 13 de 15h00 à 16h30**  
 Rencontre autour du livre  
 > RDV à la médiathèque Malraux, 26 rue Famelart  
 > Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 11 34 20

▣ **Jeudi 15 : > à 12h**  
 Repas dansant à l'auberge L'Oiseau Perdu à Merville par le SASR  
 > 34 € / 41 € (non-Tourquennois) Rés. au 03 20 11 34 20

> **de 14h à 15h45**  
 VG spéciale pélagoniums fuchsias  
 > B. Gratuit. Rés. obligatoire à l'OT au 03 20 26 89 03

▣ **Mercredi 21 de 14h à 18h**  
 Bal Y'a ka danser par le SASR  
 > HDV. 2 € / 4 €. Rens. au 03 20 11 34 20

▣ **Vendredi 23 à 10h30**  
 Balade à vélo dans les environs de Tourcoing par le SASR  
 > RDV au 26 rue de la Bienfaisance  
 > 2 € / 4 €. Rés. obligatoire au 03 20 11 34 20

-----  
 HDV : Hôtel de Ville, place Hassebroucq  
 JB : Jardin Botanique, 32 rue du Moulin Fagot  
 MFHH : Maison Folie hospice d'Havré, 100 rue de Tournai  
 OT : Office de Tourisme de Tourcoing, 9 rue de Tournai  
 RDV : Rendez-vous  
 SASR : Service Animation Solidarités Retraités du CCAS  
 VG : Visite guidée  
 -----

# La rénovation du musée du carillon se poursuit

*Tous les quarts d'heure, l'horloge réarmée fait fonctionner le tambour qui sonne les premières notes de Vive Tourcoing !*

**Le 14 février dernier, les amoureux ont dédié à l'élu(e) de leur cœur leur chanson favorite jouée par Michel Goddefroy, maître carillonneur à l'église Saint-Christophe. Ils ont reçu un cadeau pour le moins inattendu : la visite en avant-première du musée du carillon, fraîchement rénové après 9 mois de travaux.**

**A**près avoir monté 201 marches, la salle des cadrans, située à 45 mètres de hauteur, offre une vision panoramique de *Tourcoing by night* aux Valentins et Valentines qui ont choisi le clocher de Saint-Christophe pour déclarer leur flamme. Le musée du carillon et la salle des machines valent le détour. On peut y admirer l'ancien mécanisme de l'horloge (XVI<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles) et le tambour des ritournelles (XVII<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles) qui sont à nouveau en état de marche et reliés. Grâce au mécénat de l'association des Amis de Tourcoing et du carillon et de la famille Bernard-Hacquette, le musée retrouve ses lettres de noblesse. Entièrement dédié à l'art campanaire, le parcours présente la cloche sous

toutes ses facettes : les méthodes de fabrication, les différentes fonctions et un tour d'horizon des cloches et clochettes à travers le monde. Le clocher de l'église Saint-Christophe, qui abrite l'un des plus importants carillons d'Europe, est accessible au public lors des visites guidées.

- > Inauguration du musée du carillon rénové le 19 mai
- > Visites guidées gratuites tous les dimanches du 4 juin au 17 septembre de 15h à 18h (départ toutes les heures). Pour une visite en groupe (maximum 10 personnes), réservation auprès de l'office du tourisme au 03 20 26 89 03 ou [tourcoingtourisme@wanadoo.fr](mailto:tourcoingtourisme@wanadoo.fr)

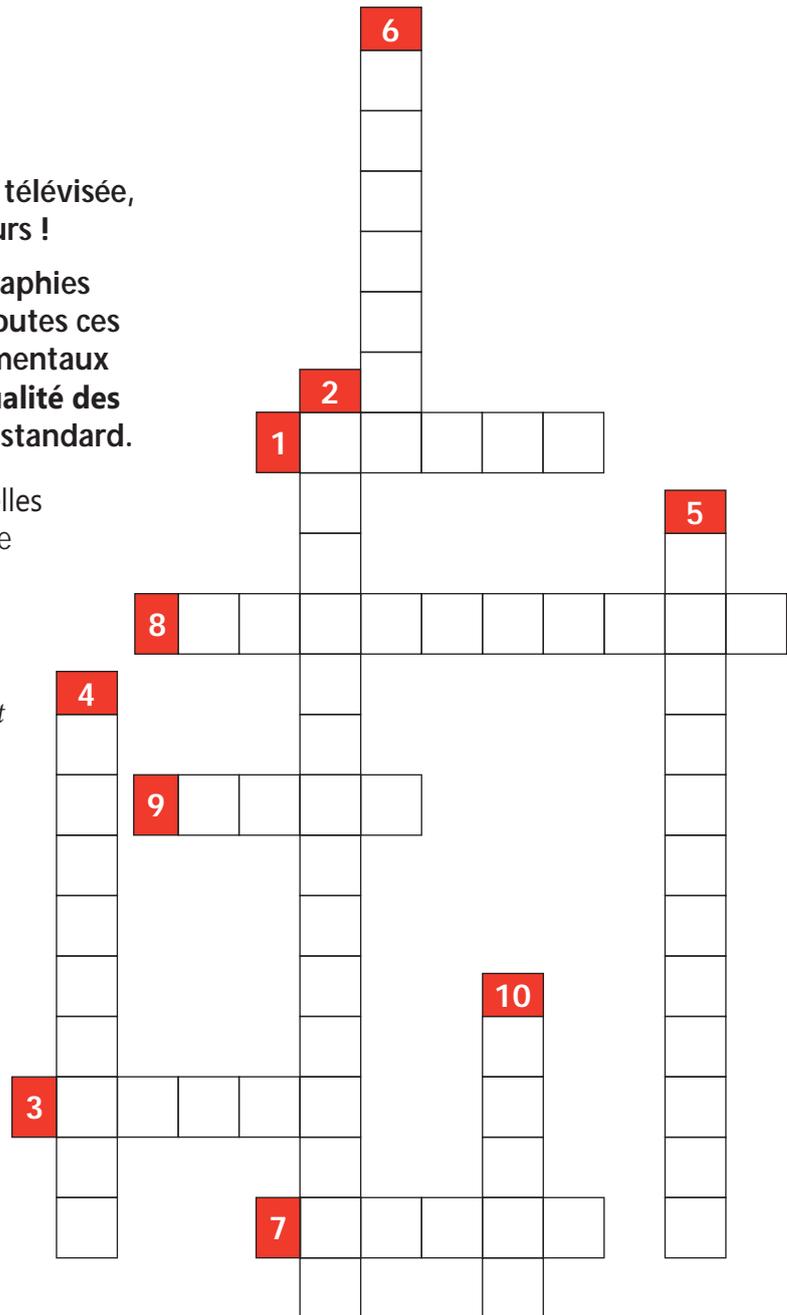
## Des mots croisés rien que pour vous !

Modernisée par une célèbre émission télévisée, la danse sportive fait rêver les amateurs !

Cette discipline regroupe des chorégraphies d'époques et d'horizons différents. Toutes ces danses de couples ont comme fondamentaux la fluidité et l'élégance. Entre la sensualité des danses latines et la gaieté des danses standard.

Découvrez les noms des 10 danses officielles en remplissant cette grille de mots à l'aide des définitions ci-dessous empruntées au répertoire de la variété internationale :

1. Avec Brel, elle était à mille temps
2. François Feldman se demande ce qu'elle devient
3. Le plus beau c'est celui de Tino Rossi !
4. Influencé par le charleston, c'est un slow-fox joué très rapidement
5. Album du groupe Genesis sorti en 1972
6. Pour Dalida ou Francis Linel, le temps passe, tout s'efface...
7. France Gall s'en va quand le Mambo est là
8. Rocío Jurado : Viva !
9. Glen Miller and « Everybody's happy when they're doin the jive »
10. Alain Souchon a le smoking de travers



## Festival Tréto - Spectacles en famille

# Au bal perdu : on compte sur vous !

Début avril, Peter et Billy, deux marionnettes fans de rock'n roll vont arpenter les quartiers de Tourcoing en mobylette pour inviter les habitants à un bal dominical. Disc-jockeys à leurs heures perdues, ils cherchent à étoffer leur play-list... Comme le dit Billy, « il faut tous se réunir en amenant de la bonne musique sinon ça va être trop nul ! ». Le bal venu, n'hésitez pas à leur proposer votre chanson préférée, des années 50 à aujourd'hui sous forme de vinyles, CD, mp3, clés USB, téléphones portables, etc. Un bal perdu populaire pour tous les publics qui n'a rien à voir avec celui de Bourvil.

- > Dimanche 9 avril à 16h (durée : 2h), Au Bal perdu par Scopitone et Cie à la maison Folie hospice d'Havré, 100 rue de Tournai
- > Gratuit (retrait des billets en billetterie conseillé)
- > Informations et renseignements au 03 59 63 43 53





# Bal Y'a ka danser

samedi 13 mai 2017 de 18h à 22h

au FRESNOY

©W. Lewis - Ville de Tourcoing



Soyez les premiers prévenus... par SMS ou par mail

Une fuite de gaz dans ma rue, une date limite d'inscription à ne pas manquer... pour recevoir, par mail ou SMS, des alertes et infos qui vous sont utiles au quotidien, remplissez le formulaire sur [www.tourcoing.fr](http://www.tourcoing.fr)



## Tempo par mail

Pour recevoir les prochains numéros du magazine trimestriel *Tempo* directement dans votre boîte mail au lieu de votre boîte aux lettres, il vous suffit de remplir un formulaire en ligne sur [www.tourcoing.fr/tempo](http://www.tourcoing.fr/tempo)

*Tempo* est aussi diffusé dans les bâtiments municipaux.

## Tourcoing Appli



Où que vous soyez, les infos pratiques sont désormais à portée de votre main. Lire les actualités, consulter l'agenda, trouver un numéro de téléphone, contacter directement le Maire.

Pour télécharger l'appli, c'est très simple ! Cliquez sur votre boutique (store) préférée et téléchargez.