

#36

Le Petit

FÉVRIER 2025

T

OURQUENNOIS



Tourcoing



Chers petits Tourquennois,

Les vacances d'hiver approchent à grands pas et nous t'avons réservé une multitude d'activités pour t'amuser et surtout, c'est l'heure du retour de la foire d'hiver !

Je t'invite à retrouver le programme des vacances et aussi un ticket gratuit pour profiter des manèges !

Ce début d'année, c'est aussi l'occasion de prendre de nouvelles habitudes et tu trouveras dans ce numéro des conseils et astuces à appliquer au quotidien et bons pour la planète !

Je te souhaite de belles vacances et une agréable lecture !

Doriane Bécue,
Maire de Tourcoing



LE SAVAIS-TU ?

Le jeudi 6 février, c'est la journée mondiale sans téléphone ! Pourquoi ne pas profiter de cette occasion pour déconnecter des écrans et venir découvrir toutes les activités proposées par la Ville durant les vacances d'hiver ? Que tu sois amateur de loisirs créatifs, de sport, ou de sorties culturelles, il y en a pour tous les goûts ! **Rendez-vous en page 3.**



Les manèges s'emparent du Centre-Ville

Du 8 février au 2 mars, le parvis Saint-Christophe se transforme en un véritable terrain de jeux hivernal avec la fête foraine, fidèle au rendez-vous chaque hiver. De 14h à 21h, manèges et plaisirs sucrés s'invitent pour régaler toute la famille !

Les plus jeunes s'en donneront à cœur joie avec la pêche aux canards et les auto-tamponneuses. En famille, viens découvrir la nouveauté cette année : Le Palais du rire, un parcours ludique à vivre ensemble, qui allie complicité et éclats de rire.

Côté gourmandises, les stands de chichis, churros et pommes d'amour t'attendent pour une pause sucrée pleine de délices. Une ambiance festive et conviviale à ne pas manquer !



FÊTE FORAINE D'HIVER

JOURNÉES PROMOTIONNELLES LES 8 ET 26 FÉVRIER 2025

VALABLE UNIQUEMENT SUR PRÉSENTATION DU TICKET PROMOTIONNEL

ET AUX 2 DATES MENTIONNÉES

1 TICKET* ACHETÉ = 1 TICKET* GRATUIT

OFFERT PAR LES FORAINS ET LA VILLE DE TOURCOING



Tourcoing

* VALABLE POUR TOUS LES MANÈGES PARTICIPANTS

Des vacances sous le signe de l'amusement

Les vacances d'hiver commencent ce samedi 8 février ! Nous avons préparé pour toi une sélection d'activités super chouettes à faire en famille ou entre amis.

À coups de pelotes (à partir de 8 ans)

Tu as envie de fabriquer ta propre éponge tawashi ? C'est une éponge faite à partir de tissus recyclés. Viens avec tes parents à la médiathèque André Malraux pour apprendre à la créer. C'est gratuit, mais n'oublie pas de réserver ta place !
Médiathèque André Malraux, 26 rue Famelart

Tél : 03 59 63 42 50

> Samedi 8 février à 10h

Apprends à jouer à la Nintendo Switch (à partir de 7 ans)

Viens découvrir l'univers des jeux vidéo et t'amuser pendant trente minutes avec la console Nintendo Switch ! Tu apprendras à jouer tout en développant ta coordination et ta créativité.

Gratuit, réservation conseillée.

Médiathèque André Malraux, 26 rue Famelart

Tél : 03 59 63 42 50

> Samedi 8 février à 14h

Des instants de partage avec tes parents (jusqu'à 6 ans)

Viens partager un moment de douceur en famille avec des albums illustrés et des comptines.

Gratuit, sur réservation.

Médiathèque Aimé Césaire

> Vendredi 14 février à 16h

Une histoire de cellules (de 7 à 11 ans)

Tu te demandes de quoi est fait ton corps ? Qu'est-ce qu'un chromosome ? Et l'ADN, à quoi ça sert ? Viens explorer ces mystères et tout savoir sur la vie !

Gratuit.

Médiathèque André Malraux

> Samedi 22 février à 15h

Pars à la découverte de l'Art

Un stage artistique pour les enfants curieux, où tu pourras découvrir des techniques d'art et laisser libre cours à ta créativité ! Tu réaliseras de petites œuvres en lien avec l'exposition "Rêver debout".

Pour les enfants de 5 à 7 ans et de 8 à 12 ans.

Tarifs :

1 séance : 6 €

3 séances : 13 €

4 séances : 17 €

5 séances : 21 €

Informations et réservation :

reservation-muba@ville-tourcoing.fr

ou 03 20 28 91 60

> Du lundi 10 au vendredi 14 février

et du lundi 17 au vendredi 21 février





Le monde de demain s'écrit avec les enfants d'aujourd'hui

Fraîchement installée dans le Centre-Ville de Tourcoing, rue de Tournai, l'association "Choisis ta Planète" s'engage depuis 2012 en faveur d'un monde plus juste.

L'association est convaincue qu'il est important d'apprendre à protéger la planète et à bien vivre ensemble dès le plus jeune âge. Elle propose des vidéos réalisées avec des enfants et des associations de différents pays. Sur une plateforme en ligne, on trouve une trentaine de courts-métrages et une quinzaine de documentaires sur des sujets comme la biodiversité, l'égalité ou les océans. Ces vidéos, disponibles sur abonnement, permettent d'apprendre tout en s'amusant.



**JEU
GRATUIT !**

Les Grands Migrateurs

Et si des oiseaux migrateurs nous emmenaient enquêter à travers le monde sur les enjeux du développement durable ? Ce jeu en ligne développé par l'association "Choisis ta planète" propose deux parcours, l'un sur le climat, l'autre sur les énergies renouvelables. Choisis ton oiseau, mets ta ceinture et attention aux obstacles !

www.choisistaplanete.com/grands-migrateurs

La planète entre tes mains : toi aussi tu peux agir !

En tant qu'enfant, tu peux toi aussi contribuer à la protection de notre planète avec des gestes simples au quotidien. Le Petit Tourquennois te souffle cinq idées faciles à mettre en pratique.

1

Donne une seconde vie à tes jouets

Tu as des jouets dont tu ne te sers plus ? Pense à les donner ! Un cousin, une cousine ou un ami plus jeune sera ravi d'en profiter. Sinon, tu peux les vendre à la braderie ou les déposer dans une association ou au centre social de ton quartier.

Bonus

Privilégie toi aussi la seconde main pour tes nouveaux jouets !

OÙ DONNER SES JOUETS ?

La Croix Rouge

2 rue de la Vigne, 59200 Tourcoing

03 20 25 37 94

Jeudi et vendredi de 8h30 à 11h00





2

Si tu habites près de l'école, pourquoi ne pas y aller à pied, en vélo, en roller ou en trottinette ?

Sur le trajet, ouvre grand les yeux, si tu vois un papier par terre, tu peux le ramasser pour le jeter à la poubelle !

90% des enfants habitent à moins d'un kilomètre de leur école selon l'Insee.



3

Prends soin de ton matériel

Boucher les feutres, fermer le pot de colle, rincer les pinceaux, c'est le meilleur moyen de faire durer ton matériel et éviter de racheter des produits neufs !

Bonus

Pense aussi à réutiliser si possible les fournitures d'une année sur l'autre.

4

Emprunte avant d'acheter !

Pourquoi ne pas t'abonner à la bibliothèque, médiathèque ou à la ludothèque la plus proche de chez toi ? Tu pourras ainsi découvrir plus de choses ! Et pourquoi ne pas demander à ta maman ou à ton papa de t'offrir les livres et jeux que tu auras préférés ? Tu peux aussi demander à un ami de te prêter un jeu que tu n'es pas sûr(e) d'aimer pour l'essayer.

5

Fête ton anniversaire en respectant la planète !

Un million de cadeaux non désirés sont jetés chaque année selon l'Ademe. Pour éviter une montagne d'objets inutiles, je choisis :

- 1. un cadeau qui me fait envie
- 2. un cadeau qui sera utile
- 3. un cadeau qui se porte
- 4. un cadeau qui se lit

1.

2.

3.

4.

Et pourquoi pas un cadeau dématérialisé ?

Une place de concert, de spectacle, de cinéma, une entrée pour un parc d'attraction, une balade à cheval ou un abonnement (piscine, magazine, association de sport), c'est aussi une super idée !

LES ABONNEMENTS AUX MÉDIATHÈQUES MUNICIPALES SONT GRATUITS POUR LES TOURQUENNOIS !

Médiathèques
TOURCOING



Jeux

LABYRINTHE

Le tri sélectif

Dans quelle poubelle arrivent ces déchets ?

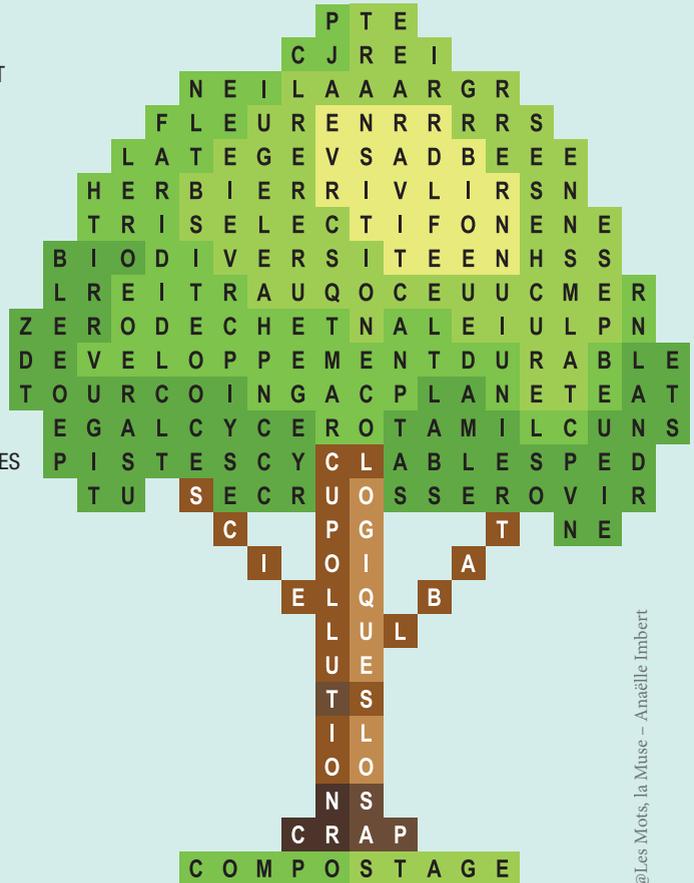


- ARBRES
- BIODIVERSITÉ
- CANAL
- CIEL
- CLIMAT
- COMPOSTAGE
- DÉVELOPPEMENT
- DURABLE
- EAU POTABLE
- ÉCOQUARTIER
- ÉNERGIE
- FEU
- FLEUR
- HERBIER
- JARDIN
- LIEN
- LUNE
- MER
- NIDS
- PARC
- PISTES CYCLABLES
- PLANÈTE
- PLUIE
- POLLUTION
- RECYCLAGE
- RESSOURCES
- RUCHES
- SOLS
- TERRE
- TOURCOING
- TRANSITION
- ÉCOLOGIQUE
- TRI SÉLECTIF
- VÉGÉTAL
- VENT
- ZÉRO DÉCHET

LES MOTS MÊLÉS

L'environnement

Après avoir retrouvé chaque mot de la liste dans la grille, découvre le texte mystère (composé des lettres inutilisées) dont voici la définition : « Ce que nous devons faire pour protéger la planète ».



LE TEXTE MYSTÈRE EST :

CHERCHE ET TROUVE

L'environnement

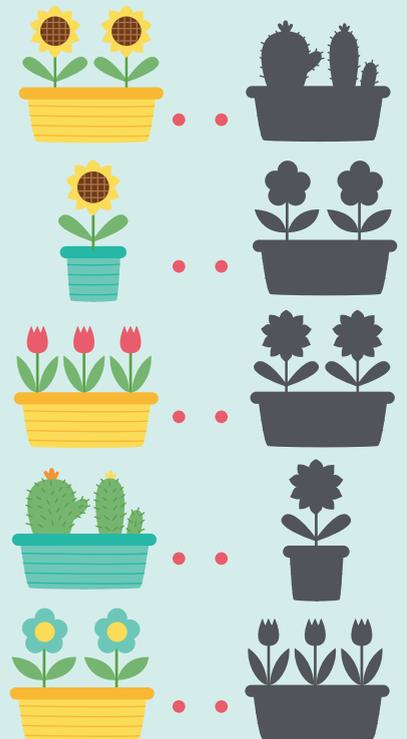
Sauras-tu retrouver le nombre exact d'apparitions pour chacun des éléments présents sur l'image ? C'est à toi de jouer !



- 4
-
-
-
-
-
-
-
-
-

OMBRES

Trouve l'ombre qui correspond à sa fleur.





Le banana bread, un goûter anti-gaspi !

Si nos calculs sont justes (et ils le sont, croyez-nous !), les enfants dégustent 365 goûters par an. Cela représente une montagne d'emballages ! Parce que chaque petit geste compte, nous te proposons une recette simple et savoureuse pour éviter de jeter des bananes trop mûres !

Difficulté : Facile
Préparation : 20 minutes
Cuisson : 45 min

Étapes :

- 1 Épluche les bananes trop mûres et écrase-les avec une fourchette dans un grand bol. Plus elles sont mûres, plus elles seront sucrées et faciles à écraser !

Astuce : garde une demi-banane pour la décoration de ton gâteau.



- 2 Ajoute les œufs et le beurre fondu aux bananes écrasées. Mélange jusqu'à obtenir une pâte homogène.
- 3 Dans un autre bol, mélange la farine, la levure et la pincée de sel. Incorpore ensuite ce mélange aux ingrédients liquides en remuant doucement.
- 4 Préchauffe le four à 180°C. Verse la pâte dans un moule à cake préalablement beurré ou recouvert de papier sulfurisé. Enfourne pendant 45 à 50 minutes.
- 5 Laisse refroidir quelques minutes avant de démouler. Coupe des tranches et partage ce délicieux goûter avec ta famille ou tes amis !

Bravo, tu as appris à donner une seconde vie à des bananes presque oubliées. Chaque geste compte pour réduire le gaspillage alimentaire et protéger notre planète !



INGRÉDIENTS POUR 6 PERSONNES :

3 BANANES BIEN MÛRES
(LES PLUS NOIRES SONT PARFAITES)

2 ŒUFS

100 G DE SUCRE

100 G DE BEURRE FONDU

200 G DE FARINE

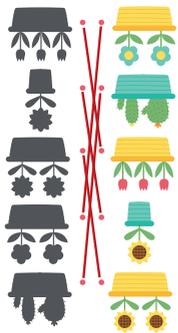
½ SACHET DE LEVURE

UNE PINCÉE DE SEL

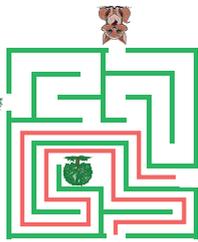


Astuce écolo

CONSERVE LES BANANES TROP MÛRES AU CONGÉLATEUR SI TU NE PEUX PAS LES UTILISER TOUT DE SUITE. ELLES SERONT PARFAITES POUR UN FUTUR BANANA BREAD OU UN SMOOTHIE !



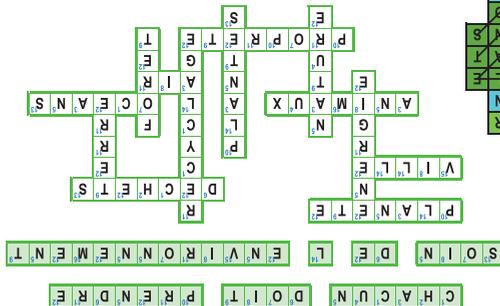
OMBRES



LABYRINTHE

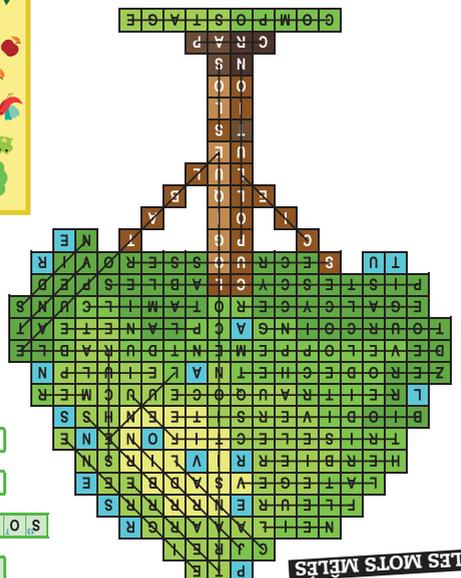


LES MOTS MÊLÉS



LES MOTS CODÉS

LE TEXTE MYSTÈRE EST : PRÉSERVONS LA NATURE



LES MOTS MÊLÉS

SOLUTIONS JEUX P-67



LES 10 DIFFÉRENCES