

30 SEPT. > 6 OCT. 2024

# SEMAINE BLEUE

UNE SEMAINE ENTIÈRE D'ÉVÉNEMENTS  
DÉDIÉS AUX SENIORS !

Jeunes depuis  
**LONGTEMPS**

RENEE ODETTE LAMIA  
MARCEL BRAHIM ROLAND



## Plus d'infos

Service Animations Seniors

03 20 11 34 20 (lun > ven | 9 h > 12 h)

RÉSERVATIONS  
OBLIGATOIRES

C.C.A.S.  
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

## Chères Tourquennoises, chers Tourquennois,

Alors que les couleurs de l'automne reviennent, je suis très heureuse de vous annoncer le retour tant attendu de la Semaine Bleue. Les équipes d'animation du CCAS ont mis les bouchées doubles pour vous concocter un programme riche et captivant.

Du 30 septembre au 6 octobre, retrouvez des activités sportives, amusantes et relaxantes mais aussi des animations collectives : thé dansant, théâtre, tir à l'arc, yoga, bien-être...

La "**Semaine Bleue**", c'est l'occasion de mettre à l'honneur nos aînés et de les célébrer. C'est également le moment de se rencontrer, de passer du temps ensemble et de créer des liens plus forts entre nous !

Avec mon collègue Christophe Desbonnet, nous vous souhaitons une bonne lecture et **une très belle Semaine Bleue !**



DR.

**Doriane Bécue**  
Maire de Tourcoing  
Présidente du CCAS



DR.

**Christophe Desbonnet**  
Adjoint au Maire  
Vice-Président du CCAS

Retrouvez  
le programme  
sur  
**bien-veillir-a-  
tourcoing.fr**  
et **Tempo  
Connect®**



GRATUIT

## Tempo Connect®

L'application dédiée aux seniors  
tourquennois à télécharger  
sur **seniorconnect.fr**



# LE PROGRAMME DE VOTRE SEMAINE BLEUE 2024

## LUNDI 30 SEPTEMBRE

### LES COULISSES D'UNE CRÉATION ARTISTIQUE

Par le Théâtre du Nord l'Idéal, 19 rue des champs  
Assistez aux répétitions du spectacle  
« Chasselay et autres massacres »  
15 h. Théâtre du Nord  
**Sur inscription au 03.20.14.24.24**  
accueil@theatredunord.fr

### PÉTANQUE

Par TLS<sup>(1)</sup>, 96 bis rue de Lille  
9 h 30 > 11 h 30 Complexe de l'Atelier  
**Sur inscription au 03.20.11.10.15**  
tlsassoc@gmail.com

### DESSIN PEINTURE

Par TLS<sup>(1)</sup>, 96 bis rue de Lille  
14 h > 16 h. Salle Manczur  
**Sur inscription au 03.20.11.10.15**  
tlsassoc@gmail.com

### PATCHWORK TRICOT/PEINTURE SUR SOIE

Par TLS<sup>(1)</sup>, 96 bis rue de Lille  
14 h > 17 h. Maison des Associations  
**Sur inscription au 03.20.11.10.15**  
tlsassoc@gmail.com

### DANSE

Par TLS<sup>(1)</sup>, 96 bis rue de Lille  
14 h > 15 h 30. Palais des sports  
**Sur inscription au 03.20.11.10.15**  
tlsassoc@gmail.com

### JEUX DE SOCIÉTÉ

Par TLS<sup>(1)</sup>, 96 bis rue de Lille  
14 h > 17 h. Maison des Associations  
**Sur inscription au 03.20.11.10.15**  
tlsassoc@gmail.com

### MARCHES 6 km ou 10 km

Par l'ARIC, 100 rue de Lille  
9 h 15. Parc de L'Yser  
(entrée rue de L'Yser)  
**Sur inscription au 06.11.55.03.80**  
aric.residence@gmail.com

### YOGA DE SAMARA

Par YOGAVITAL, 115 rue de Roubaix  
12 h 20 à Yogavital  
**Sur inscription au 06.70.96.22.21**  
muriellestanis@gmail.com

### LOTO

Par la résidence Isabeau du Bosquel,  
14 h 30 à la résidence  
**Sur inscription au 03.20.23.43.00**  
gerontologie@ch-tourcoing.fr  
cvincent1@ch-tourcoing.fr

## KARAOKÉ

Par la résidence Les Orchidées  
15 h 30. Salon de la résidence  
**Sur inscription au 03.20.28.54.54**  
accueil.tourcoing@lesorchidées.fr

## MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE

### BAL BLEU

Par le service Animations seniors du CCAS  
14 h > 18 h  
Salle des fêtes de l'Hôtel de Ville  
**Entrée libre**

### PING PONG

Par TLS<sup>(1)</sup>, 96 bis rue de Lille  
9 h > 11 h. Salle Marissal  
**Sur inscription au 03.20.11.10.15**  
tlsassoc@gmail.com

### TRICOT

Par TLS<sup>(1)</sup>, 96 bis rue de Lille  
9 h > 11 h 30. Maison des Associations  
**Sur inscription au 03.20.11.10.15**  
tlsassoc@gmail.com

### DESSIN PEINTURE

Par TLS<sup>(1)</sup>, 96 bis rue de Lille  
14 h > 17 h rue de Courtrai. Salle n°1  
**Sur inscription au 03.20.11.10.15**  
tlsassoc@gmail.com

### YOGA DE SAMARA

Par YOGAVITAL, 115 rue de Roubaix  
19 h à Yogavital  
**Sur inscription au 06.70.96.22.21**  
muriellestanis@gmail.com

### CONFÉRENCE

« Les Beffrois du Nord »  
Par la résidence Les Orchidées  
15 h 30. Salle Polyvalente de la résidence  
**Sur inscription au 03.20.28.54.54**  
accueil.tourcoing@lesorchidées.fr

### CHANSONS FRANÇAISES Piano/voix

Par la résidence Isabeau du Bosquel,  
15 h. Salon de la résidence  
**sur inscription au 03.20.23.43.00**  
gerontologie@ch-tourcoing.fr  
cvincent1@ch-tourcoing.fr

### EXPOSITION

**Paroles d'objets**  
Par le Centre d'Histoire Locale et Service Ville  
d'art et d'histoire, 100 rue de Tournai  
14 h > 16 h. Visite + atelier ludique  
et créatif à la découverte des objets  
du centre d'Histoire Locale  
**sur inscription au 03.59.63.43.66**  
mdubolpaire@ville-tourcoing.fr

## SÉANCE DE GYM

Par l'ARIC<sup>(2)</sup>, 100 rue de Lille  
10 h. Salle de gymnastique  
Maison des Associations  
**Sur inscription au 06.11.55.03.80**

## MERCREDI 2 OCTOBRE

### MARCHE BLEUE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Par le service Animations seniors du CCAS  
9 h 30 Parvis de l'Hôtel de Ville  
**Sur inscription au 03.20.11.34.20**

### SALON JEUX PART'ÂGES

Par le service Animations seniors du CCAS  
14 h > 18 h. Hôtel de Ville  
**Entrée Libre** (voir Tempo#35 page 4)

### SPECTACLE

**Tour du Monde en musique  
pour bouger ensemble**  
Par la résidence Les Maisonnées,  
14 h 30. Grande salle des Maisonnées  
**sur inscription au 03.20.69.47.50**  
gerontologie@ch-tourcoing.fr  
gmilito@ch-tourcoing.fr

### TOURCOING FAIT SON CINÉMA Découverte des décors de tournages

Par le centre d'Histoire Locale et Service Ville  
d'art et d'histoire, 100 rue de Tournai  
14 h > 17 h. Visite guidée, à pieds,  
en centre-ville + goûter quiz  
à l'Hospice d'Havré  
**sur inscription au 03.59.63.43.66**  
mdubolpaire@ville-tourcoing.fr

### INITIATION TAI CHI CHUAN

Par le CTAM<sup>(3)</sup>,  
10 h 45. Complexe de l'Atelier  
**Ouvert à tous**  
**Informations au 07.60.03.33.56**  
ctam-tourcoing@live.fr

### ATELIER D'ÉCRITURE Et si on se sentait en vacances à Tourcoing

Par la Ludomédiathèque Colette, 27 rue Roger Salengro  
Avec les résidences Mahaut de Guisnes,  
les Maisonnées et Isabeau du Bosquel,  
dans le cadre d'atelier sur le voyage.  
10 h 30 > 12 h. À la Ludomédiathèque  
**Sur inscription au 03.59.63.43.00**  
mlefebvre@ville-tourcoing.fr

### RÉCITAL D'ELSA DREISIG

Par l'Atelier Lyrique, 82 boulevard Gambetta,  
Cycle de mélodies de Robert Schumann  
20 h. Théâtre municipal Raymond Devos  
Tarif : seniors 10 €  
**Billetterie : 03.20.26.66.03**  
billetterie@atelierlyrique.com

<sup>(1)</sup>TLS : Tourcoing Loisirs seniors. <sup>(2)</sup>ARIC : Amicale des Retraités, Indépendants et Cadres  
<sup>(3)</sup>CTAM : Club Tourquennois d'Arts Martiaux

# INSCRIVEZ-VOUS SANS COMPTER !

## LES ACTIVITÉS SONT **GRATUITES** (sauf tarifs indiqués)



### PIANO

Par la résidence Les Orchidées  
15h30. Salon de la résidence  
**Sur inscription au 03.20.28.54.54**  
accueil.tourcoing@lesorchidées.fr

### TIR À L'ARC

Par TLS<sup>(1)</sup>, 96 bis rue de Lille  
9h > 12h. Complexe de l'Atelier  
**Sur inscription au 03.20.11.10.15**  
tlsassoc@gmail.com

### PÉTANQUE

Par TLS<sup>(1)</sup>, 96 bis rue de Lille  
9h30 > 11h30. Complexe de l'Atelier  
**Sur inscription au 03.20.11.10.15**  
tlsassoc@gmail.com

### JEUX DE TABLE

Par TLS<sup>(1)</sup>, 96 bis rue de Lille  
14h > 17h. Maison des Associations  
**Sur inscription au 03.20.11.10.15**  
tlsassoc@gmail.com

### YOGA SUR CHAISE

Par l'ARIC<sup>(2)</sup>, 100 rue de Lille  
9h45. Espace ARIC  
**sur inscription au 06.11.55.03.80**  
aric.presidence@gmail.com

### JEUDI 3 OCTOBRE

#### INFORMATIQUE

Par TLS<sup>(1)</sup>, 96 bis rue de Lille  
9h > 11h45. CCAS  
**Sur inscription au 03.20.11.10.15**  
tlsassoc@gmail.com

#### ANGLAIS

Par TLS<sup>(1)</sup>, 96 bis rue de Lille  
15h30 > 17h. Salle rue de Strasbourg  
**Sur inscription au 03.20.11.10.15**  
tlsassoc@gmail.com

#### YOGA DE SAMARA

Par YOGAVITAL, 115 rue de Roubaix  
19h. à Yogavital  
**Sur inscription au 06.70.96.22.21**  
muriellestanis@gmail.com

### PORTES OUVERTES AU PASA<sup>(3)</sup>

Par la résidence Mahaut de Guisnes,  
Venez découvrir la vie du service  
10h30 > 12h - 14h30 > 16h30  
à la résidence  
**Sur inscription au 03.20.69.47.00**  
gerontologie@ch-tourcoing.fr  
iwarrot@ch-tourcoing.fr

#### GRAND QUIZZ

**spécial « Jeux Olympiques »**  
Par la résidence Les Maisonnées,  
14h30. Grande salle des Maisonnées  
**Sur inscription au 03.20.69.47.50**  
gerontologie@ch-tourcoing.fr  
gmilito@ch-tourcoing.fr

### VENDREDI 4 OCTOBRE

#### REPAS DANSANT

Par le service Animations seniors du CCAS  
La Bonne franquette à Halluin  
**Tarifs : 45 €/50€<sup>(4)</sup>**  
**Sur inscription au 03.20.11.34.20**

#### SPECTACLE FRANCO-PICARD

**Les Gins d'« Tourco »**  
Par l'association des amis de Tourcoing  
et du Carillon en partenariat avec le CCAS  
Théâtre Municipal Raymond Devos  
Séances à 15h & 20h  
**Tarif : 8 €/Gratuit pour les -12 ans**

#### CONFÉRENCE

**Simone Veil, une femme d'exception**  
Par le service Animations seniors du CCAS  
**Sur inscription au 03.20.11.34.20**

#### « LES OISEAUX DE PASSAGE »

Par La résidence Les Orchidées  
15h30. Salon de la résidence  
**Sur inscription au 03.20.28.54.54**  
accueil.tourcoing@lesorchidées.fr

#### SOPHROLOGIE

Par TLS<sup>(1)</sup>, 96 bis rue de Lille  
9h > 10h. Complexe de l'Atelier  
**Sur inscription au 03.20.11.10.15**  
tlsassoc@gmail.com

#### PING PONG

Par TLS<sup>(1)</sup>, 96 bis rue de Lille  
9h > 11h. Salle Marissal  
**Sur inscription au 03.20.11.10.15**  
tlsassoc@gmail.com

#### MARCHE RELAIS

**avec transmission de la flamme**  
Par INTER EHPAD  
Parc Clémenceau (selon météo)  
14h15. Résidence Isabeau du Bosquel  
**Sur inscription au 03.20.23.43.00**  
gerontologie@ch-tourcoing.fr  
cvincent1@ch-tourcoing.fr

#### JEUX DE SOCIÉTÉ

Par la Médiathèque Andrée CHEDID,  
156 rue Fin de la Guerre  
14h > 16h à la médiathèque  
**Sur inscription au 07.83.93.71.23**  
mediatheque@ville-tourcoing.fr

#### MARCHE + PIQUE-NIQUE

Par Mardi Gym, 100 rue de Lille  
Départ 10h45. Quai du Halot  
Marche de 2x5 km. Arrêt pique-nique  
à la ferme Dehaut/Wasquehal  
**sur inscription au 07.83.93.71.23**  
**ou 06.68.22.85.39**  
assomardigym@gmail.com

### DANSE

Par TLS<sup>(1)</sup>, 96 bis rue de Lille  
10h > 11h30. Salle Manczur  
**Sur inscription au 03.20.11.10.15**  
tlsassoc@gmail.com

### CONFÉRENCE

**Prosper Mérimée**  
**« Nous lui devons tant »**  
Par la résidence Les Orchidées,  
15h30. Salle polyvalente de la résidence  
**Sur inscription au 03.20.28.54.54**  
accueil.tourcoing@lesorchidées.fr

### SAMEDI 5 OCTOBRE 2024

#### MARCHES

**4 km ou 8 km**  
Par TLS<sup>(1)</sup>, 96 bis rue de Lille  
14h30. Parking Centrakor,  
119 rue des Francs  
**Sur inscription au 03.20.11.10.15**  
tlsassoc@gmail.com

### DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024

#### SPECTACLE

**Cabaret Folies**  
Par la résidence Mahaut de Guisnes,  
14h30 > 16h à la résidence  
**Sur inscription au 03.20.69.47.00**  
gerontologie@ch-tourcoing.fr  
iwarrot@ch-tourcoing.fr



**Tempo Connect®**  
L'application dédiée  
aux seniors tourquennois  
à télécharger sur  
**seniorconnect.fr**

## ADRESSES :

- Théâtre du Nord 19 rue des champs
- Complexe de l'Atelier 81 Rue des Piats
- Salle Manczur 147 rue de la Blanche Porte
- Maison des Associations 100 rue de Lille
- Palais des sports 21 Rue du Calvaire
- Salle Marissal 125 rue de Courtrai
- Théâtre municipal Raymond Devos 1 place du Théâtre
- Espace ARIC, 10 rue Alexandre Ribot
- CCAS 26 rue de la Bienfaisance
- RÉSIDENCES :  
Isabeau du Bosquel, 89 rue nationale  
Les Orchidées, 75 rue de la cloche  
Les Maisonnées, 155 rue du Président Coty  
Mahaut de Guisnes,  
135 rue du Président Coty

ODETTE AMIA  
ROLAND BRAHM  
RENÉE MARTEL

<sup>(4)</sup>Tarif pour les non Tourquennois. <sup>(5)</sup>PASA : Pôle d'activités et de soins adaptés