

Vous n'allez pas vous ennuyer !

OCTOBRE

Inscriptions à partir du :

Tourquennois/06 sept.
Non Tourquennois/09 sept.



SEMAINE BLEUE : 30 SEPT
08 OCT
2024

Programme complet :
voir Journal Tempo#35

• LUNDI 07 • **GRATUIT**

GYMNASTIQUE COGNITIVE
Séance CREADIAZ

• MERCREDI 09 • **GRATUIT**

MARCHE  
Découverte
de la voie verte

• JEUDI 10 • **GRATUIT**

SALON SENIOREVA
LILLE
(Titre de transport Ilevia
à prévoir)

• MARDI 15 •

BETHUNE 
Balade guidée en forêt
et goûter
Tarif : 20 € / 30 €*

• MERCREDI 16 • **GRATUIT**

OLYMPIADES NUMÉRIQUES 

• JEUDI 17 •

BOWLING
Formule Goûter
Tarif : 20 € / 30 €*

• MARDI 22 • **GRATUIT**

GYMNASTIQUE COGNITIVE
Séance CREADIAZ

Légende :



Animation
Intergénérationnelle



Marcheur

*Non Tourquennois

NOVEMBRE

Inscriptions à partir du :

Tourquennois/04 oct.
Non Tourquennois/07 oct.

• MARDI 05 • **GRATUIT**

CAFÉ NUMÉRIQUE
« Photos avec
son smartphone »

• VENDREDI 08 •

ARQUES 
Visite guidée
de l'usine GOUDALE
et de la cristallerie
Repas libre à SAINT-OMER
Tarif : 28 € / 38 €*

• MARDI 12 • **GRATUIT**

GYMNASTIQUE COGNITIVE
Séance CREADIAZ

• JEUDI 14 •

BOWLING
Formule Repas
Tarif : 38 € / 48 €*

• VENDREDI 15 •

LOTO DES SENIORS
Salles des fêtes de l'Hôtel de Ville
Tarif : 20 € le carnet de 12 grilles

• JEUDI 21 •

ABBAYE DE VAUCELLES
Marché de Noël
Tarif : 15 € / 25 €*

• VENDREDI 22 •

CONFÉRENCE **GRATUIT**
« La Sainte Cécile.
La fête des musiciens
et des Choristes »

JEUX INTERVILLES

• LUNDI 25 • **GRATUIT**

GYMNASTIQUE COGNITIVE
Séance CREADIAZ

• JEUDI 28 • **GRATUIT**

AUTOUR DU FILM
Médiathèque André Chedid

ATELIER ART FLORAL

Création d'une couronne de fleurs
sur le thème de Noël
Tarif : 25 € / 35 €*

DÉCEMBRE

Inscriptions à partir du :

Tourquennois/25 oct.
Non Tourquennois/28 oct.

• MARDI 03 • **GRATUIT**

AUTOUR DU JEU
Médiathèque André Chedid

• VENDREDI 06 •

AIX LA CHAPELLE 
+ **MONSCHAU**
Marché de Noël
Tarif : 26 € / 36 €*

• JEUDI 12 •

BOWLING
Formule Goûter
Tarif : 20 € / 30 €*

• LUNDI 16 •

VISITE GUIDÉE
de l'usine de Jean's
NEUVILLE-EN-FERRAIN
Tarif : 5 € / 8 €*

• MARDI 17 •

SPECTACLE DE NOËL
Théâtre Municipal
Raymond Devos
Tarif : 5 € / 8 €*

• JEUDI 19 •

ARRAS 
Visite guidée
de la carrière Wellington
et marché de Noël
Tarif : 18 € / 28 €*



DATES

D'INSCRIPTIONS

Avant de vous inscrire
à une activité, vérifiez la date
à partir de laquelle
les inscriptions sont ouvertes !
(voir en haut des colonnes du tableau)

Retrouvez
le programme
sur
**bien-veillir-a-
tourcoing.fr**
et **Tempo
Connect**



Tempo Connect

L'application dédiée aux seniors
tourquennois à télécharger
sur **seniorconnect.fr**

03 20 11 34 20

(lundi > vendredi de 9h à 12h)

Dès
60
ans

**RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES
& INFORMATIONS PAR TÉLÉPHONE**