

Tempo

le magazine de votre génération

Actualités

Colis de fin d'année
Shopping
ou gastronomie ?
> p. 6

Dossier

Semaine
Bleue
Programme
des animations
> p. 7 à 10



À ne pas manquer

Vendredi
15 novembre,
loto des seniors
à l'Hôtel de Ville
> p. 11

30 SEPT. > 6 OCT. 2024

SEMAINE BLEUE

UNE SEMAINE ENTIÈRE
D'ÉVÉNEMENTS DÉDIÉS
AUX SENIORS !

Jeunes depuis
LONGTEMPS

RENÉE ODETTE JAMIA
MARCEL BRAHIM POLAND

Retrouvez
le programme
sur

Tourcoing.fr
bien-veillir-a-tourcoing.fr
Tempo Connect®
et dans
ce journal



13 & 20/06/24

Banquet(s) de l'été



Les deux banquets de l'été, organisés par le service Animations seniors du CCAS, ont encore remporté un grand succès. Plus de 300 personnes ont profité du repas et ont dansé toute l'après-midi. Vivement le prochain !

(Programme des animations en page 10)



20/06/24

« Tous Nichoiristes » !



C'est dans le cadre du « Budget participatif/Edition 1 », initié par la Ville, qu'un habitant a eu l'idée de réaliser des nichoirs à oiseaux et à chauve-souris lors d'ateliers ludiques réunissant petits et grands. Après l'installation de 100 nichoirs dans toute la ville par les équipes des Parcs et Jardins, un second temps fort du projet fut la rencontre entre seniors et élèves du collège Lucie Aubrac, à la Résidence de la Roseraie, pour construire de nouveaux abris, avec le soutien de l'enseigne Leroy Merlin.



02/07/24

Tourcoing s'enflamme pour les JO !



Partie du parvis St-Christophe, la flamme olympique a traversé la ville en direction de Roubaix. Tout au long du parcours, les Tourquennois ont fêté cet événement historique avec enthousiasme.



04/07/24

Apéritif au bord de l'eau



C'est dans une ambiance détendue et conviviale que Mme le Maire Doriane Bécue et M. Desbonnet, Vice-président du CCAS ont partagé un verre de l'amitié avec des seniors tourquennois, pour fêter les beaux jours, à la Guinguette des Quais.

■ Sommaire

p.4 > 6 **Actualités**

Votre journal Tempo,
aussi disponible par e-mail !
Site Internet 100 % seniors :
bien- vieillir-a-tourcoing.fr
Salon Jeux Part' âges. Jouer ensemble !
Votre compteur d'eau relevé automatiquement
Bien chez soi. Ateliers de prévention
Le CLIC Relais autonomie Lys-Tourcoing
est à présent au CCAS
Lecture à haute voix en résidences
Colis de fin d'année
Shopping ou gastronomie ?
La Fédération pour une Mutuelle Santé
Citoyenne : permanences au CCAS
Restos du Cœur : que deviennent vos dons
de cadeaux de fin d'année ?

p.7 > 10 **Dossier**

Semaine Bleue. Une semaine entière
d'événements dédiés aux seniors !
Vous n'allez pas vous ennuyer !

p.11 > 14 **À ne pas manquer**

Vendredi 15 novembre,
LOTO des seniors à l'Hôtel de Ville
Mardi 17 décembre, « Plaisir Plaisir »
au Théâtre municipal Raymond Devos
Vendredi 4 octobre, aidez la Maison
du Broutteux à se refaire une santé !
Et si on allait au Musée.
L'Office de Tourisme fait le guide.
Et si on se mettait au Vert !
Et si on sortait !

■ Édito

**Chères Tourquennoises,
chers Tourquennois,**

Les vacances d'été sont terminées,
il est l'heure pour les petits-enfants de retourner
à l'école et pour les grands-parents de se consacrer
un peu de temps ! L'été est passé si vite
et j'espère que vous avez pu flâner à la Guinguette
des Quais ou encore célébrer le passage historique
de la Flamme Olympique à Tourcoing.

En cette nouvelle saison, je vous invite à feuilleter
tranquillement votre magazine Tempo afin d'être
à l'affût des nombreux événements qui arrivent.

Vous retrouverez dans ce numéro le programme
culturel de la Ville, les actualités et les activités
de cet automne mais aussi un dossier spécial
Semaine Bleue !

Avec mon collègue Christophe Desbonnet,
nous tenons à remercier les équipes du CCAS
de Tourcoing qui ont contribué à l'élaboration
de ce programme varié qui met à l'honneur
nos aînés.

**Je vous souhaite une très bonne rentrée,
un automne des plus agréable
et nous sommes impatients de vous retrouver
lors de nos nombreux événements à venir.**



DR

Doriane Bécue
Maire de Tourcoing
Présidente du CCAS

Ce magazine est le vôtre, envoyez vos infos !

**Habitant, membre d'une association ou acteur sur
le territoire tourquennois, vous pouvez proposer des
sujets à la rédaction de Tempo. Il vous suffit d'adresser
un courrier ou un mail.**

*Toutes les propositions de sujets sont étudiées deux mois avant chaque
parution.*

- tempo@ccas-tourcoing.fr
- Tempo - CCAS - 26 rue de la Bienfaisance
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cédex

Tempo N°35 - Automne 2024.

Journal réalisé et édité par le CCAS de Tourcoing
(26 rue de la Bienfaisance. B.P. 60567. 59208 Tourcoing cedex).

tempo@ccas-tourcoing.fr | 03 20 11 34 34

Direction de la publication :
Le Maire de Tourcoing

Création de la maquette : Ville de Tourcoing

Maquette et rédaction des textes :
CCAS de Tourcoing.

Photos/illustrations : Ville de Tourcoing.
CCAS de Tourcoing. shutterstock.com.

Imprimerie : Imprimerie Monsoise

Dépôt légal au 01/09/2017 (ISSN en 2557-0986)

Imprimé en août 2024 à 10 000 ex.

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

Facile !

Votre journal Tempo, aussi disponible par e-mail !

GRATUIT

Si vous souhaitez passer de la version papier à la version numérique, c'est très simple. Il suffit d'en faire la demande via le formulaire en ligne, disponible sur le site Internet : **bien- vieillir-a-tourcoing.fr**, dans la rubrique « Bons plans » !

Tout comme la version papier, il vous sera envoyé automatiquement à chaque édition.

Sur ordinateur, tablette et même smartphone, vous restez informé et ne manquez rien des animations seniors du CCAS.

Un petit coup de main pour le numérique ?

Conseiller numérique France Services du CCAS : **03 20 11 34 20** (du lundi au vendredi de 9h à 12h). **conseillernumerique@ccas-tourcoing.fr**

Numérique

Site Internet 100% seniors : bien- vieillir-a-tourcoing.fr

Entièrement dédié aux seniors, ce site Internet présente les services du CCAS. Il est construit autour de 3 grandes thématiques :

Services à domicile :

L'accompagnement dans vos activités de tous les jours (ménage, courses, toilette, repas...), le suivi de vos soins et l'offre des sorties et d'animations senior du CCAS.

Résidences seniors :

La présentation des établissements seniors du CCAS. Vous pouvez même les visiter virtuellement !

Bons Plans :

Les avantages accessibles aux seniors tourquennois (Journal Tempo, Remboursement de l'abonnement transport Ilevia*, Pass Tempo...)

Bref, vous avez tout sous la main pour **bien vieillir à Tourcoing !**

Intergénérationnalité

Salon Jeux Part'âges Jouer ensemble !

GRATUIT

La seconde édition du salon est, comme l'année dernière, organisée pour permettre aux grands-parents et aux petits enfants de s'amuser autour de jeux d'hier et d'aujourd'hui.



C'est l'un des événements de la prochaine Semaine Bleue. La 2^e édition du salon dédié aux jeux et aux loisirs intergénérationnels.

La belote côtoiera les casques de réalité virtuelle, les jeux anciens, les échecs, les jeux de société et des temps de lecture ... Tout est prévu pour que vous passiez de bons moments avec vos petits-enfants. Jouez à « leurs » jeux, apprenez leur « les vôtres » et montrez de quel bois vous êtes fait ! On vous parie de beaux moments et certainement des fous rires.

Le salon est **gratuit** et se tiendra à l'**Hôtel de ville mercredi 2 octobre, de 14h à 18h**. Entrée libre/Rafrâichissements sur place (payants).

Plus d'infos

 Service Animations seniors du CCAS : **03 20 11 34 20** (du lundi au vendredi de 9h à 12h). Voir page 8-9



Pratique

Votre compteur d'eau relevé automatiquement

Déployé sur toute la ville et la métropole, la télérelève des compteurs d'eau va permettre un meilleur suivi de vos consommations, prévenir les fuites... L'installation du système s'étalera jusqu'en 2027 et c'est totalement gratuit.

Fini les rendez-vous pour relever le compteur. La cave ou le placard à ranger pour le passage du technicien ou le petit papier collé sur la fenêtre... Ileo, le gestionnaire de l'eau sur la Métropole de Lille, modernise son installation en dotant tous les compteurs des particuliers d'un module de relevé automatique (*sécurisé*) des données de consommations. Plusieurs avantages :

- Vos factures sont basées sur les consommations réelles (*et non plus estimées*).
- Vous pouvez suivre votre consommation d'eau avec précision sur **mel.ileo.fr**
- Toute « anomalie » liée à l'état de votre compteur est détectée et vous êtes alertés rapidement en cas de suspicion de fuite (*finie la mauvaise surprise à la réception de la facture*).
- Les démarches sont simplifiées à l'emménagement ou au déménagement.

Vous serez informés, par courrier, des modalités d'intervention à votre domicile.

Plus d'infos

 Ileo : **09 69 32 22 12**. **mel.ileo.fr** et **tourcoing.fr** 🔍 télérelevé

Bien chez soi

Ateliers de prévention **GRATUIT**

Échanger des astuces pour aménager son logement, se maintenir en forme, adopter les bons réflexes, discuter des financements possibles... Voilà à quoi servent ces ateliers de prévention, accessibles à tous.

Si l'avancée en âge rime parfois avec perte d'autonomie, il existe des solutions pour que cela arrive le plus tardivement possible. Les 3 ateliers, soutenus par la CARSAT, sont organisés au CCAS de Tourcoing en partenariat avec SOLiHA, le Centre de Ressources Territorial, le CLIC Relais autonomie Lys-Tourcoing, le SPASAD et le service Animations seniors du CCAS ainsi qu'avec la participation d'un ergothérapeute.

Les ateliers se déroulent tous de 14h à 16h. Bref, c'est tout un panel de professionnels qui apporteront leur savoir-faire dans le maintien de votre autonomie au quotidien. Vous serez entre de bonnes mains !

1^{er} octobre : Comment bien aménager son logement pour éviter les chutes.

8 octobre : Se faciliter la vie chez soi, avec les bons gestes.
Présentation des aides techniques existantes.

14 octobre : Adapter son logement. Conseils et financements.
Les aides à la vie quotidienne.

 **Plus d'infos/réservation (obligatoire)**
+ Service Animations seniors du CCAS : **03 20 11 34 20**
(du mardi au vendredi 10h >12h).

Ça fait du bien aux oreilles

Lecture à haute voix en résidences



Depuis 2021, des lectures à haute voix rythment les semaines des résidents des 4 établissements seniors du CCAS grâce au partenariat avec l'association « Lire et sourire ». L'association promeut les bienfaits de la lecture et permet, à qui le souhaite, de profiter des histoires et de l'imaginaire des livres lus

par des bénévoles. Alors disponible aux seuls résidents, la formule évolue : quelques places sont ouvertes aux seniors tourquennois « hors établissements », que vous ayez des difficultés à lire ou non.

Venez passer un bon moment, vous détendre, profiter de ce moment « hors du temps » et faire des rencontres. Afin de préserver la qualité de l'instant, les sessions se font par petits groupes. Les places sont donc limitées et sont sur réservation au service Animations seniors du CCAS.

 **Plus d'infos/réservation**
+ Service Animations seniors du CCAS : **03 20 11 34 20**
(du mardi au vendredi 10h >12h).

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Vous pouvez aussi participer à l'aventure en devenant lecteur. « Lire et sourire » recherche des bénévoles pour faire la lecture. Aucune compétence particulière n'est nécessaire, à part celle d'avoir une certaine aisance à la lecture et de ne pas être trop timide.

Contact : lireetsourire.org

Nouvelle adresse

Le CLIC Relais autonomie Lys-Tourcoing est à présent au CCAS

Spécialiste du conseil au maintien de l'autonomie, le CLIC - Relais autonomie Lys-Tourcoing vous accueille désormais au siège du **CCAS de Tourcoing, 26 rue de la Bienfaisance.**

L'adresse a été choisie pour son accessibilité (métro et bus arrivent au pied du bâtiment, proche du centre-ville).

Ce lieu d'accueil et d'information opère sur 10 communes autour de Tourcoing pour toute personne de 60 ans et + et/ou en situation de handicap.

Informations : 03 20 69 40 40
autonomie-lystourcoing@ccas-tourcoing.fr

 relais autonomie

 Nord

 CLIC-RELAIS AUTONOMIE LYS TOURCOING
SENIORS • HANDICAPÉS • PRÉVENTION

Avec plaisir !

Colis de fin d'année Shopping ou gastronomie ?

À VOS AGENDAS !



DR. Photo non contractuelle

Du 19 novembre au 13 décembre, la municipalité et le CCAS offrent, à tous les Tourquennois de 65 ans et +, un présent pour les fêtes de fin d'année. Comment ça marche ?

Cette année encore, profitez du coffret gourmand ou du chèque-cadeau (*de même valeur*) offert par la Ville et le CCAS.

En plus d'être garnis avec des produits locaux pour un repas de fête, les coffrets ont une dimension sociale. Ils sont confectionnés par le personnel en situation de handicap de l'ESAT* du Roitelet (*Neuville en Ferrain*). Quant aux chèques-cadeaux « J'achète à Tourcoing », ils sont à dépenser dans les boutiques tourquennoises** et sont valables 1 an.

Un courrier explicatif vous sera envoyé à partir du mois de septembre afin de vous informer des dates, lieux et modalités pour récupérer votre cadeau dans un point de distribution. Veillez à le conserver, à remplir le coupon joint et vous présenter avec le jour « J ».

Si toutefois vous n'avez pas reçu ce courrier avant le 10 novembre, faites-le savoir au CCAS en téléphonant au service Animations seniors du CCAS (*voir ci-dessous*). Et même sans courrier, pas de soucis ! Il suffit de vous présenter dans le lieu de distribution de votre choix, avec votre pièce d'identité et un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

Pour ceux qui veulent faire un geste en cette période de fêtes, il est possible de faire don de votre cadeau. Cette année encore, il sera destiné à l'association des Restos du Cœur (*voir article ci-dessous*).

Plus d'infos

+ Service Animations seniors du CCAS : **03 20 11 34 20** (du lundi au vendredi de 9h à 12h).

Santé

La Fédération pour une Mutuelle Santé Citoyenne : permanences au CCAS

Depuis 2015, la Fédération Française pour une Mutuelle Santé Citoyenne propose aux Tourquennois de profiter d'une offre en « achat groupé ». Cela permet d'accéder à des tarifs de mutuelle santé négociés, grâce à la force du collectif.

Pour découvrir l'offre, des permanences ont lieu au CCAS, chaque 1^{er} et 3^e mercredi du mois, de 13h30 à 17h (26, rue de la Bienfaisance).

Attention, c'est exclusivement sur rendez-vous (*voir ci-dessous*).

Si vous ne pouvez pas vous déplacer ou si vous êtes en situation d'urgence, des rendez-vous à domicile sont possibles.

**Infos : <https://ffmsc.fr>
03 20 55 97 01
ou contact@solidaire-assur.com**

Solidarité

Restos du Cœur : que deviennent vos dons de cadeaux de fin d'année ?

Voilà... Vous avez fait don de votre cadeau de fin d'année (*voir ci-dessus*). **Merci pour votre geste ! Découvrez tout ce qu'il se passe ensuite et allez même voir, sur place, comment tout cela s'organise.**

Faire un geste c'est bien, mais voir « ce qu'il devient », c'est encore mieux ! Le Service Animations Seniors du CCAS organise une visite de la plateforme logistique des Restos du Cœur de Wattrelos (*date : voir auprès du service*).

Accompagné par un membre de l'association, vous visiterez les locaux, découvrirez les infrastructures et l'organisation nécessaire pour que tout fonctionne.

Une plongée dans un monde insoupçonné pour qui n'a jamais côtoyé ce type d'organisation.

Plus d'infos

+ Service Animations seniors du CCAS : **03 20 11 34 20** (du lundi au vendredi de 9h à 12h).

30 SEPT. > 6 OCT. 2024

SEMAMINE BLEUE

UNE SEMAINE ENTIÈRE D'ÉVÉNEMENTS
DÉDIÉS AUX SENIORS !Jeunes depuis
LONGTEMPS

Plus d'infos

Service Animations Seniors

03 20 11 34 20 (lun > ven | 9 h > 12 h)

RÉSERVATIONS
OBLIGATOIRESREYES ODETTE
MARCEL BRAHIM LAMIA
POLAND

C.C.A.S.

Centre Communal d'Actions Sociales



Tourcoing

Chères Tourquennoises, chers Tourquennois,

Alors que les couleurs de l'automne reviennent, je suis très heureuse de vous annoncer le retour tant attendu de la Semaine Bleue. Les équipes d'animation du CCAS ont mis les bouchées doubles pour vous concocter un programme riche et captivant.

Du 30 septembre au 6 octobre, retrouvez des activités sportives, amusantes et relaxantes mais aussi des animations collectives : thé dansant, théâtre, tir à l'arc, yoga, bien-être...

La "**Semaine Bleue**", c'est l'occasion de mettre à l'honneur nos aînés et de les célébrer. C'est également le moment de se rencontrer, de passer du temps ensemble et de créer des liens plus forts entre nous !

Avec mon collègue Christophe Desbonnet, nous vous souhaitons une bonne lecture et **une très belle Semaine Bleue !**

Retrouvez
le programme
sur
**bien-veillir-a-
tourcoing.fr**
et **Tempo
Connect®**



GRATUIT

Tempo Connect®

L'application dédiée aux seniors
tourquennois à télécharger
sur **seniorconnect.fr**



DR.

Doriane Bécue
Maire de Tourcoing
Présidente du CCAS



DR.

Christophe Desbonnet
Adjoint au Maire
Vice-Président du CCAS



LE PROGRAMME DE VOTRE SEMAINE BLEUE 2024

LUNDI 30 SEPTEMBRE

LES COULISSES D'UNE CRÉATION ARTISTIQUE

Par le Théâtre du Nord l'Idéal, 19 rue des champs
Assistez aux répétitions du spectacle
« Chasselay et autres massacres »
15 h. Théâtre du Nord
Sur inscription au 03.20.14.24.24
accueil@theatredunord.fr

PÉTANQUE

Par TLS⁽¹⁾, 96 bis rue de Lille
9 h 30 > 11 h 30 Complexe de l'Atelier
Sur inscription au 03.20.11.10.15
tlsassoc@gmail.com

DESSIN PEINTURE

Par TLS⁽¹⁾, 96 bis rue de Lille
14 h > 16 h. Salle Manczur
Sur inscription au 03.20.11.10.15
tlsassoc@gmail.com

PATCHWORK TRICOT/PEINTURE SUR SOIE

Par TLS⁽¹⁾, 96 bis rue de Lille
14 h > 17 h. Maison des Associations
Sur inscription au 03.20.11.10.15
tlsassoc@gmail.com

DANSE

Par TLS⁽¹⁾, 96 bis rue de Lille
14 h > 15 h 30. Palais des sports
Sur inscription au 03.20.11.10.15
tlsassoc@gmail.com

JEUX DE SOCIÉTÉ

Par TLS⁽¹⁾, 96 bis rue de Lille
14 h > 17 h. Maison des Associations
Sur inscription au 03.20.11.10.15
tlsassoc@gmail.com

MARCHES 6 km ou 10 km

Par l'ARIC⁽²⁾, 100 rue de Lille
9 h 15. Parc de L'Yser
(entrée rue de L'Yser)
Sur inscription au 06.11.55.03.80
aric.residence@gmail.com

YOGA DE SAMARA

Par YOGAVITAL, 115 rue de Roubaix
12 h 20 à Yogavital
Sur inscription au 06.70.96.22.21
muriellestanis@gmail.com

LOTO

Par la résidence Isabeau du Bosquel,
14 h 30 à la résidence
Sur inscription au 03.20.23.43.00
gerontologie@ch-tourcoing.fr
cvincent1@ch-tourcoing.fr

KARAOKÉ

Par la résidence Les Orchidées
15 h 30. Salon de la résidence
Sur inscription au 03.20.28.54.54
accueil.tourcoing@lesorchidées.fr

MARDI 1^{ER} OCTOBRE

BAL BLEU

Par le service Animations seniors du CCAS
14 h > 18 h
Salle des fêtes de l'Hôtel de Ville
Entrée libre

PING PONG

Par TLS⁽¹⁾, 96 bis rue de Lille
9 h > 11 h. Salle Marissal
Sur inscription au 03.20.11.10.15
tlsassoc@gmail.com

TRICOT

Par TLS⁽¹⁾, 96 bis rue de Lille
9 h > 11 h 30. Maison des Associations
Sur inscription au 03.20.11.10.15
tlsassoc@gmail.com

DESSIN PEINTURE

Par TLS⁽¹⁾, 96 bis rue de Lille
14 h > 17 h rue de Courtrai. Salle n°1
Sur inscription au 03.20.11.10.15
tlsassoc@gmail.com

YOGA DE SAMARA

Par YOGAVITAL, 115 rue de Roubaix
19 h à Yogavital
Sur inscription au 06.70.96.22.21
muriellestanis@gmail.com

CONFÉRENCE

« Les Beffrois du Nord »
Par la résidence Les Orchidées
15 h 30. Salle Polyvalente de la résidence
Sur inscription au 03.20.28.54.54
accueil.tourcoing@lesorchidées.fr

CHANSONS FRANÇAISES Piano/voix

Par la résidence Isabeau du Bosquel,
15 h. Salon de la résidence
sur inscription au 03.20.23.43.00
gerontologie@ch-tourcoing.fr
cvincent1@ch-tourcoing.fr

EXPOSITION

Paroles d'objets
Par le Centre d'Histoire Locale et Service Ville
d'art et d'histoire, 100 rue de Tournai
14 h > 16 h. Visite + atelier ludique
et créatif à la découverte des objets
du centre d'Histoire Locale
sur inscription au 03.59.63.43.66
mdubolpaire@ville-tourcoing.fr

SÉANCE DE GYM

Par l'ARIC⁽²⁾, 100 rue de Lille
10 h. Salle de gymnastique
Maison des Associations
Sur inscription au 06.11.55.03.80

MERCREDI 2 OCTOBRE

MARCHE BLEUE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Par le service Animations seniors du CCAS
9 h 30 Parvis de l'Hôtel de Ville
Sur inscription au 03.20.11.34.20

SALON JEUX PART'ÂGES

Par le service Animations seniors du CCAS
14 h > 18 h. Hôtel de Ville
Entrée Libre (voir page 4)

SPECTACLE

**Tour du Monde en musique
pour bouger ensemble**
Par la résidence Les Maisonnées,
14 h 30. Grande salle des Maisonnées
sur inscription au 03.20.69.47.50
gerontologie@ch-tourcoing.fr
gmilito@ch-tourcoing.fr

TOURCOING FAIT SON CINÉMA Découverte des décors de tournages

Par le centre d'Histoire Locale et Service Ville
d'art et d'histoire, 100 rue de Tournai
14 h > 17 h. Visite guidée, à pieds,
en centre-ville + goûter quiz
à l'Hospice d'Havré
sur inscription au 03.59.63.43.66
mdubolpaire@ville-tourcoing.fr

INITIATION TAI CHI CHUAN

Par le CTAM⁽³⁾,
10 h 45. Complexe de l'Atelier
Ouvert à tous
Informations au 07.60.03.33.56
ctam-tourcoing@live.fr

ATELIER D'ÉCRITURE Et si on se sentait en vacances à Tourcoing

Par la Ludomédiathèque Colette, 27 rue Roger Salengro
Avec les résidences Mahaut de Guisnes,
les Maisonnées et Isabeau du Bosquel,
dans le cadre d'atelier sur le voyage.
10 h 30 > 12 h. À la Ludomédiathèque
Sur inscription au 03.59.63.43.00
mlefebvre@ville-tourcoing.fr

RÉCITAL D'ELSA DREISIG

Par l'Atelier Lyrique, 82 boulevard Gambetta,
Cycle de mélodies de Robert Schumann
20 h. Théâtre municipal Raymond Devos
Tarif : seniors 10 €
Billetterie : 03.20.26.66.03
billetterie@atelierlyrique.com

INSCRIVEZ-VOUS SANS COMPTER !

LES ACTIVITÉS SONT **GRATUITES** (sauf tarifs indiqués)

Dossier

PIANO

Par la résidence Les Orchidées
15 h 30. Salon de la résidence
Sur inscription au 03.20.28.54.54
accueil.tourcoing@lesorchidées.fr

TIR À L'ARC

Par TLS⁽¹⁾, 96 bis rue de Lille
9 h > 12 h. Complexe de l'Atelier
Sur inscription au 03.20.11.10.15
tlsassoc@gmail.com

PÉTANQUE

Par TLS⁽¹⁾, 96 bis rue de Lille
9 h 30 > 11 h 30. Complexe de l'Atelier
Sur inscription au 03.20.11.10.15
tlsassoc@gmail.com

JEUX DE TABLE

Par TLS⁽¹⁾, 96 bis rue de Lille
14 h > 17 h. Maison des Associations
Sur inscription au 03.20.11.10.15
tlsassoc@gmail.com

YOGA SUR CHAISE

Par l'ARIC⁽²⁾, 100 rue de Lille
9 h 45. Espace ARIC
sur inscription au 06.11.55.03.80
aric.presidence@gmail.com

JEUDI 3 OCTOBRE

INFORMATIQUE

Par TLS⁽¹⁾, 96 bis rue de Lille
9 h > 11 h 45. CCAS
Sur inscription au 03.20.11.10.15
tlsassoc@gmail.com

ANGLAIS

Par TLS⁽¹⁾, 96 bis rue de Lille
15 h 30 > 17 h. Salle rue de Strasbourg
Sur inscription au 03.20.11.10.15
tlsassoc@gmail.com

YOGA DE SAMARA

Par YOGAVITAL, 115 rue de Roubaix
19 h. à Yogavital
Sur inscription au 06.70.96.22.21
muriellestanis@gmail.com

PORTES OUVERTES AU PASA⁽³⁾

Par la résidence Mahaut de Guisnes,
Venez découvrir la vie du service
10 h 30 > 12 h - 14 h 30 > 16 h 30
à la résidence
Sur inscription au 03.20.69.47.00
gerontologie@ch-tourcoing.fr
iwarrot@ch-tourcoing.fr

GRAND QUIZZ

spécial « Jeux Olympiques »
Par la résidence Les Maisonnées,
14 h 30. Grande salle des Maisonnées
Sur inscription au 03.20.69.47.50
gerontologie@ch-tourcoing.fr
gmilito@ch-tourcoing.fr

VENDREDI 4 OCTOBRE

REPAS DANSANT

Par le service Animations seniors du CCAS
La Bonne franquette à Halluin
Tarifs : 45 €/50€⁽⁴⁾
Sur inscription au 03.20.11.34.20

SPECTACLE FRANCO-PICARD

Les Gins d'« Tourco »
Par l'association des amis de Tourcoing
et du Carillon en partenariat avec le CCAS
Théâtre Municipal Raymond Devos
Séances à 15 h & 20 h
Tarif : 8 €/Gratuit pour les -12 ans

CONFÉRENCE

Simone Veil, une femme d'exception
Par le service Animations seniors du CCAS
Sur inscription au 03.20.11.34.20

« LES OISEAUX DE PASSAGE »

Par La résidence Les Orchidées
15 h 30. Salon de la résidence
Sur inscription au 03.20.28.54.54
accueil.tourcoing@lesorchidées.fr

SOPHROLOGIE

Par TLS⁽¹⁾, 96 bis rue de Lille
9 h > 10 h. Complexe de l'Atelier
Sur inscription au 03.20.11.10.15
tlsassoc@gmail.com

PING PONG

Par TLS⁽¹⁾, 96 bis rue de Lille
9 h > 11 h. Salle Marissal
Sur inscription au 03.20.11.10.15
tlsassoc@gmail.com

MARCHE RELAIS

avec transmission de la flamme
Par INTER EHPAD
Parc Clémenceau (selon météo)
14 h 15. Résidence Isabeau du Bosquel
Sur inscription au 03.20.23.43.00
gerontologie@ch-tourcoing.fr
cvincent1@ch-tourcoing.fr

JEUX DE SOCIÉTÉ

Par la Médiathèque Andrée CHEDID,
156 rue Fin de la Guerre
14 h > 16 h à la médiathèque
Sur inscription au 07.83.93.71.23
mediatheque@ville-tourcoing.fr

MARCHE + PIQUE-NIQUE

Par Mardi Gym, 100 rue de Lille
Départ 10 h 45. Quai du Halot
Marche de 2x5 km. Arrêt pique-nique
à la ferme Dehaut/Wasquehal
sur inscription au 07.83.93.71.23
ou **06.68.22.85.39**
assomardigym@gmail.com

DANSE

Par TLS⁽¹⁾, 96 bis rue de Lille
10 h > 11 h 30. Salle Manczur
Sur inscription au 03.20.11.10.15
tlsassoc@gmail.com

CONFÉRENCE

Prosper Mérimée
« Nous lui devons tant »
Par la résidence Les Orchidées,
15 h 30. Salle polyvalente de la résidence
Sur inscription au 03.20.28.54.54
accueil.tourcoing@lesorchidées.fr

SAMEDI 5 OCTOBRE 2024

MARCHES

4 km ou 8 km
Par TLS⁽¹⁾, 96 bis rue de Lille
14 h 30. Parking Centrakor,
119 rue des Francs
Sur inscription au 03.20.11.10.15
tlsassoc@gmail.com

DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024

SPECTACLE

Cabaret Folies
Par la résidence Mahaut de Guisnes,
14 h 30 > 16 h à la résidence
Sur inscription au 03.20.69.47.00
gerontologie@ch-tourcoing.fr
iwarrot@ch-tourcoing.fr

Retrouvez
le programme
sur
**bien-veillir-a-
tourcoing.fr**
et **Tempo
Connect®**



Tempo **CONNECT®**
L'application dédiée
aux seniors tourquennois
à télécharger sur
seniorconnect.fr

ADRESSES :

- **Théâtre du Nord** 19 rue des champs
- **Complexe de l'Atelier** 81 Rue des Piats
- **Salle Manczur** 147 rue de la Blanche Porte
- **Maison des Associations** 100 rue de Lille
- **Palais des sports** 21 Rue du Calvaire
- **Salle Marissal** 125 rue de Courtrai
- **Théâtre municipal Raymond Devos** 1 place du Théâtre
- **Espace ARIC**, 10 rue Alexandre Ribot
- **CCAS** 26 rue de la Bienfaisance
- **RÉSIDENCES :**
 - **Isabeau du Bosquel**, 89 rue nationale
 - **Les Orchidées**, 75 rue de la cloche
 - **Les Maisonnées**, 155 rue du Président Coty
 - **Mahaut de Guisnes**, 135 rue du Président Coty

ODETTE AMIA
ROLAND BRAHM
RENÉE MARTEL
Tempo - Automne 2024 - p.9

⁽⁴⁾Tarif pour les non Tourquennois. ⁽⁵⁾PASA : Pôle d'activités et de soins adaptés

OCTOBRE

Inscriptions à partir du :

Tourquennois/06 sept.
Non Tourquennois/09 sept.

SEMAINE BLEUE : 30 SEPT
08 OCT
2024

Programme complet :
voir pages précédentes

• LUNDI 07 • **GRATUIT**

GYMNASTIQUE COGNITIVE
Séance CREADIAZ

• MERCREDI 09 • **GRATUIT**

MARCHE  
Découverte
de la voie verte

• JEUDI 10 • **GRATUIT**

SALON SENIOREVA
LILLE
(Titre de transport Ilevia
à prévoir)

• MARDI 15 •

BETHUNE 
Balade guidée en forêt
et goûter
Tarif : 20 € / 30 €*

• MERCREDI 16 • **GRATUIT**

OLYMPIADES NUMÉRIQUES 

• JEUDI 17 •

BOWLING
Formule Goûter
Tarif : 20 € / 30 €*

• MARDI 22 • **GRATUIT**

GYMNASTIQUE COGNITIVE
Séance CREADIAZ

Légende :

 Animation
Intergénérationnelle

 Marche
Marcheur

*Non Tourquennois

NOVEMBRE

Inscriptions à partir du :

Tourquennois/04 oct.
Non Tourquennois/07 oct.

• MARDI 05 • **GRATUIT**

CAFÉ NUMÉRIQUE
« Photos avec
son smartphone »

• VENDREDI 08 •

ARQUES 
Visite guidée
de l'usine GOUDALE
et de la cristallerie
Repas libre à SAINT-OMER
Tarif : 28 € / 38 €*

• MARDI 12 • **GRATUIT**

GYMNASTIQUE COGNITIVE
Séance CREADIAZ

• JEUDI 14 •

BOWLING
Formule Repas
Tarif : 38 € / 48 €*

• VENDREDI 15 •

LOTO DES SENIORS
Salles des fêtes de l'Hôtel de Ville
Tarif : 20 € le carnet de 12 grilles

• JEUDI 21 •

ABBAYE DE VAUCELLES
Marché de Noël
Tarif : 15 € / 25 €*

• VENDREDI 22 •

CONFÉRENCE **GRATUIT**
« La Sainte Cécile.
La fête des musiciens
et des Choristes »

JEUX INTERVILLES

• LUNDI 25 • **GRATUIT**

GYMNASTIQUE COGNITIVE
Séance CREADIAZ

• JEUDI 28 • **GRATUIT**

AUTOUR DU FILM
Médiathèque André Chedid

ATELIER ART FLORAL

Création d'une couronne de fleurs
sur le thème de Noël
Tarif : 25 € / 35 €*

DÉCEMBRE

Inscriptions à partir du :

Tourquennois/25 oct.
Non Tourquennois/28 oct.

• MARDI 03 • **GRATUIT**

AUTOUR DU JEU
Médiathèque André Chedid

• VENDREDI 06 •

AIX LA CHAPELLE 
+ **MONSCHAU**
Marché de Noël
Tarif : 26 € / 36 €*

• JEUDI 12 •

BOWLING
Formule Goûter
Tarif : 20 € / 30 €*

• LUNDI 16 •

VISITE GUIDÉE
de l'usine de Jean's
NEUVILLE-EN-FERRAIN
Tarif : 5 € / 8 €*

• MARDI 17 •

SPECTACLE DE NOËL
Théâtre Municipal
Raymond Devos
Tarif : 5 € / 8 €*

• JEUDI 19 •

ARRAS 
Visite guidée
de la carrière Wellington
et marché de Noël
Tarif : 18 € / 28 €*



Avant de vous inscrire
à une activité, vérifiez la date
à partir de laquelle
les inscriptions sont ouvertes !
(voir en haut des colonnes du tableau)

Retrouvez
le programme
sur
**bien-veillir-a-
tourcoing.fr**
et **Tempo
Connect®**



Tempo Connect®

L'application dédiée aux seniors
tourquennois à télécharger
sur **seniorconnect.fr**

03 20 11 34 20

(lundi > vendredi de 9h à 12h)

Dès
60
ans

**RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES
& INFORMATIONS PAR TÉLÉPHONE**



Bonne action

Vendredi 15 novembre, loto des seniors à l'Hôtel de Ville

Pour les habitués, ce n'est pas la peine de faire un dessin : le loto promet toujours du suspense, de bons moments partagés et le moyen de se faire de nouveaux amis.

Pour les novices, attention... Y jouer une fois, c'est ne plus pouvoir s'en passer ! Mais comme c'est pour une bonne cause, il n'y a pas à hésiter !

Le CCAS, en partenariat avec l'association Assez du cancer, qui soutient les enfants malades, organise un loto en Salle des fêtes de l'Hôtel de Ville, sur inscription.

Les portes ouvriront à 12h30 pour laisser le temps à toutes et tous de s'organiser, entre l'installation dans la salle et l'achat des grilles. Concernant ces dernières, il sera uniquement possible de les acheter sur place, par carnet de 12 cartons, au prix de 20€.

Début du jeu à 14h.

Une petite précision : chaque personne présente joue. Il ne sera pas possible de partager un carnet avec un autre participant. De nombreux lots, allant de 30€ à 400€, sont à gagner sous forme de cartes cadeaux.

Pour profiter pleinement de l'après-midi une petite restauration et des rafraîchissements seront disponibles sur place (*payants*).

Les bénéfices seront dédiés au financement d'actions au profit des enfants touchés par la maladie.



Plus d'infos/réservation

Service Animations seniors du CCAS : **03 20 11 34 20**

(du lundi au vendredi de 9h à 12h).

Inscriptions à partir du 4 octobre pour les Tourquennois, du 7 octobre pour les non-Tourquennois.

Paillettes

Mardi 17 décembre, « Plaisir Plaisir » au Théâtre municipal Raymond Devos

Pour fêter la fin de l'année, le CCAS vous propose de venir vous émerveiller au Théâtre avec ce spectacle de cabaret où plumes, paillettes et strass vous mettront des étincelles dans les yeux !



DK



Plus d'infos/réservation

Service Animations seniors du CCAS : **03 20 11 34 20**

(lundi > vendredi 9h > 12h). Tarif : **5€** Tourquennois / 8€ non-Tourquennois

Inscriptions à partir du 25 octobre pour les Tourquennois

et du 28 octobre pour les non-Tourquennois.

Spectacle & bonne action

Vendredi 4 octobre, aidez la Maison du Broutteux à se refaire une santé !

Située au 19, rue Jules Watteeuw c'est une « pépite » de la Ville. Offerte au poète patoisant Jules Watteeuw (1849-1947) par ses amis et les habitants, en remerciement de son engagement auprès des Tourquennois et son travail sur le patois local, elle nécessite des travaux de restauration.

L'association Les Amis de Tourcoing et du Carillon organise un spectacle, intitulé « Les Gins d'«Tourco», dont les bénéfices serviront à rénover la maison. Le spectacle est accessible à tous (même ceux qui ne connaissent pas le patois) au tarif de **8€** (gratuit pour les - de 12 ans). Deux séances sont programmées au **Théâtre municipal Raymond Devos**, à 15h et 20h.

Billetterie :

culture-billetterie.tourcoing.fr

Maison Folie Hospice d'Havré

100, rue de Tournai. **03 59 63 43 53**

(lundi > vendredi. 13h30 > 18h

sauf mardi et jours fériés).

Et si on allait au Musée...

• MUba Eugène Leroy

Rêver debout

du 20 septembre 2024 au 24 février 2025

« Rêver debout » est une nouvelle exposition conçue conjointement par le MUba Eugène Leroy et Le Fresnoy – Studio national des arts contemporains (école internationale consacrée au film et à l'audiovisuel, créée en 1997, à Tourcoing).



Gregor Božič, Sans titre, 2020,
© Gregor Božič

Gregor Božič et Léonard Martin, artistes diplômés du Fresnoy, rencontrent les collections du musée dans ses deux grands espaces.

Le premier photographie et filme des lieux où, en Europe, par le rêve de quelques paysans, la culture des fruits échappe encore à la rationalisation industrielle. Le second vient de la peinture et du dessin et bricole par le cinéma, l'assemblage et le langage une nouvelle mobilité pour les corps représentés.

Tous deux ont conscience de travailler dans le présent avec l'histoire de l'art. Ils tirent de cette conscience une exigence formelle qui permet à leurs œuvres de représenter et recomposer le monde.

Renseignements/Programme complet :

2 rue Paul Doumer - 03 20 28 91 60 - muba-tourcoing.fr
museebeauxarts@ville-tourcoing.fr

MUba Eugène Leroy – Tourcoing

Le musée est ouvert tous les jours de 13h à 18h sauf le mardi.

Tarifs d'entrée : **Gratuit pour les Tourquennois⁽¹⁾**.

Plein 6€ / Réduit 4€⁽²⁾

> Réservation : muba-boutique.tourcoing.fr

• Institut du monde arabe-Tourcoing

Écrire ou calligraphier.

Collections de l'IMA (Paris)

du 20 septembre 2024 au 19 janvier 2025



Feuillet de Coran, XII^e siècle,
Andalousie
©Musée de l'IMA / Elisabeth Savel



Nabil BOUTROS (Le Caire, 1954),
Al-Samāwāt / al-Ardh # 1
(« Les Cieux/la Terre », de la série
« Beyond/Au-delà »), 2013
©MNAMCP / Nabil Boutros

Des premiers feuillets du Coran au Street Art, en passant par l'architecture ou les objets du quotidien, la calligraphie se déploie depuis des siècles dans tous les aspects de la vie quotidienne. En sublimant l'alphabet arabe, elle lui confère une spiritualité et une énergie que la seule écriture ne saurait retranscrire.

À partir des trésors conservés dans les collections du musée de l'Institut du monde arabe, cette exposition inédite met en lumière une richesse et une diversité à nulle autre pareilles.

Commissariat : Éric Delpont, Directeur du musée de l'Institut du monde arabe (Paris). Simon Castel, Institut du monde arabe-Tourcoing

Tarifs : Plein 5€ | Réduit 4€⁽³⁾. Mardi au dimanche de 13h à 17h45.

Visites guidées : tous les samedis et dimanches à 15h30.

Tarifs : Plein 7€ | Réduit 6€⁽³⁾.

Tables rondes, conférences, ateliers et concerts...

Programme complet sur ima-tourcoing.fr

9 rue Gabriel Péri | 03 28 35 04 00 | accueil@ima-tourcoing.fr

IMATourcoing

• Musée du 5 juin 1944 « Message Verlaine »

Le Musée est ouvert les 1^{er} et 3^{ème} dimanche de chaque mois de 9h à 18h :

6 et 20 octobre, 3 et 17 novembre et 1^{er} et 15 décembre 2024

Ouvert également la semaine, sur rendez-vous, pour les groupes.

Tarifs visite : Adulte : 5€ | Pass Tempo : 3.50€ |

10 à 15 ans : 3€ | - de 10 ans : gratuit

Escape Game (durée env. 1 h)

À partir de 18h le vendredi, 14h le samedi.

> Prévoir un vêtement chaud. La température est basse dans le bunker.

Spécial Halloween : ven. 25 et sam. 26 octobre 2024

Version « Classique » : ven. 22 et sam. 23 novembre 2024

Tarifs Escape Game : 14€

4 avenue de la Marne. 03 20 24 25 00. museedu5juin1944.asso.fr

Musée du 5 juin 1944 « Message Verlaine »

(1) Aussi pour (sur justificatif) :

- Étudiants en arts plastique/
histoire de l'art/architecture.
- Présentation d'une carte d'invalidité.

(2) Tarifs applicables (sur justificatif) :

- 18-25 ans,
- Plus de 65 ans
- Familles nombreuses.

(3) Tarifs applicables (sur justificatif) :

- Demandeurs d'emploi, allocataires RSA, moins de 26 ans, étudiants.
- Familles nombreuses, habitants de Roubaix et de Tourcoing.
- Agents des membres du GIP IMA-Tourcoing, détenteurs d'une carte Découverte, Curiosité ou Liberté du Musée du Louvres-Lens.

Conférences

• Cercle Militaire

Mali, les derniers gardiens de l'Azawad

Vendredi 11 octobre - 19h



Par Christophe Courdent
(Chef d'escadrons)
Témoignage de la vie et des missions au milieu du désert.

> Cercle militaire

La Bataille d'Alesia

Vendredi 15 novembre - 19h



Par Stéphane Lecroart
Apporter un peu de lumière sur cette bataille qui scelle le sort des Gaules.

> Cercle militaire

La Bataille de Moscou 1941/1942

Vendredi 13 décembre - 19h



Par Stéphane Lecroart
Les armées nazies sont aux portes de Moscou. Une course contre la montre

s'engage entre les Allemands et les Soviétiques.

> Cercle militaire

Tarifs par conférence :

- 14 ans Gratuit | 14 > 17 ans 3€
18 ans et + 5€

Plus d'infos

+ Cercle Militaire de Tourcoing,
7 rue Léon Salembien

06 31 67 28 88

f Cercle Militaire De Tourcoing

Découvrez également les **expositions permanentes** et les **dioramas** (reconstitutions historiques miniatures).
> Sur réservation

L'Office de Tourisme fait le guide

Réservation obligatoire :

- à l'accueil de l'Office

- sur le site tourcoing-tourisme.com/billetterie

Informations : 03 20 26 89 03



Agenda complet

+ www.tourcoing-tourisme.com

Visite de l'exposition **GRATUIT**

Savourez ! Les Archives se mettent à table

Jusqu'au 21 septembre

Prenez 500 grammes de douceurs, quelques boissons, une pincée d'épices... Mélangez le tout et vous obtiendrez un délicieux menu tourquennois !

Les documents présentés vous donneront le goût d'une histoire gastronomique très présente à Tourcoing.

> Archives municipales,
28 rue Pierre de Guethem

Ciné Tour

Samedi 12 octobre
de 14 h 30 à 16 h 30

Les Petits meurtres d'Agatha Christie, Les Invisibles, L'Absent ou encore HPI : toutes ces séries passionnent des millions de téléspectateurs.

Mais, saviez-vous que ces histoires avaient pris vie près de chez vous ? Découvrez, avec notre guide, l'envers des tournages réalisés en extérieur dans le centre-ville de Tourcoing.

> Rdv devant le Grand Mix,
place Notre-Dame

Tarif : 6 €

Le quartier de la gare

Samedi 14 septembre
de 14 h 30 à 16 h

Édifiée en 1905 par l'architecte Sydney Dunnett, découvrez l'histoire de cette œuvre architecturale caractéristique des gares du Nord.

Vous terminerez la balade par une vue à 360° sur le rooftop du Quai Central pour un moment convivial autour d'un verre.

> Rdv devant la gare,
place Semard à Tourcoing

Tarif : 10 €

Le musée du carillon **GRATUIT**

Dimanches 15 et 22 septembre
à 15 h et à 16 h

Réservation possible jusqu'à la veille de la visite

Une ascension dans la tour du clocher de l'église Saint-Christophe vous fera découvrir tous les secrets de l'histoire des cloches à Tourcoing. Vous assisterez à la mise en route exceptionnelle de l'ancien tambour des ritournelles du XVIII^e siècle !
À noter : l'accès à la chambre des cloches est interdit pour des raisons de sécurité.

> Rdv devant l'église
Saint-Christophe,
place de la République

L'ancienne chambre de commerce de Tourcoing

Samedis 5 octobre
de 10 h 30 à 11 h 30
et 19 octobre de 14 h 30 à 15 h 30

Symbole de la puissance économique de la ville, elle la domine encore de son orgueilleux beffroi. Pénétrez dans cet imposant édifice de style néo-flamand.

> Rdv devant le beffroi,
place Charles et Albert Roussel
Tarif : 6 €

Le cimetière de Tourcoing **GRATUIT**

Dimanche 20 octobre
de 14 h 30 à 16 h

Venez découvrir ce lieu chargé d'histoire en compagnie de votre guide. Une visite insolite, ponctuée d'anecdotes sur les personnages célèbres et les grandes familles tourquennoises. Les richesses artistiques et la symbolique de l'architecture funéraire vous seront dévoilées.

> Rdv avenue du Cimetière
(entrée principale)

Et si on sortait !

• Atelier Lyrique - Saison 24/25 OUVERTURES ! 3 JOURS/3 CONCERTS GRATUITS

GRATUIT



PURCELL, Here let my life
Vendredi 27 septembre – 20h
Auditorium du Conservatoire
Alia Mens
Olivier SPILMONT clavecin
Paul-Antoine BENOS-DJIAN alto

GRATUIT



VIVALDI STRAORDINARIO
Samedi 28 septembre – 20h
Théâtre Municipal Raymond Devos
Les Ambassadeurs ~ La Grande Écurie
Alexis KOSSENKO direction

GRATUIT



SCHUBERT, Symphonie n°8
BRUCKNER, Symphonie n°9
Dimanche 29 septembre – 15h 30
Théâtre Municipal Raymond Devos
Les Siècles
Jakob LEHMANN direction



Récital **ELSA DREISIG**
SCHUMANN, Dichterliebe
Mercredi 2 octobre – 20h.
Théâtre Municipal Raymond Devos
Ensemble Miroirs Étendus
Elsa DREISIG soprano
Tarifs : de 6 € à 15 €*
DR

Opéra **BENJAMIN ATTAHIR** **CRÉATION MONDIALE** **Le Jardin d'Afrique, lieu-dit pour un non-dit**



Vendredi 22 novembre – 20h.
Théâtre Municipal Raymond Devos
Ensemble Les Illuminations
Auréliе ALLEXANDRE D'ALBRONN
violoncelle et direction artistique
Pénélope DRIANT mise en scène
Tarifs : de 6 € à 15 €*
DR

Spectacle **MÉDÉE ET JASON** (Dès 10 ans)



À VOIR AVEC LES PETITS ENFANTS !

Mardi 3 décembre – 20h.
Théâtre Municipal Raymond Devos
Ensemble Les Surprises
Louis-Noël BESTION DE CAMBOULAS
direction
Pierre LEBON mise en scène
Tarifs : de 6 € à 25 €*
DR

- Réservation vivement conseillée -
> Auditorium du Conservatoire, 4 rue Paul Doumer.
> Théâtre Municipal Raymond Devos, 1 place du Théâtre

Plus d'infos/réservations/tarifs
 03 20 26 66 03. atelierlyriquetourcoing.fr

• Le Réseau des médiathèques

Exposition des lauréats du concours de portfolios 2024

GRATUIT

12 octobre > 7 décembre. Médiathèque André Malraux
Vernissage le samedi 12 octobre, à 11h 30

Comme chaque année depuis 2010, l'association Helio organise un événement à l'attention des photographes débutants comme expérimentés. Moment d'échange enrichissant avec des spécialistes de la photographie, le concours de portfolios attire les photographes de la France entière et des pays limitrophes.

Le gang des pelotes : atelier intergénérationnel

GRATUIT

Médiathèque André Malraux

Crochet, tricot, tissage... Pour les grands comme pour les plus jeunes (à partir de 8 ans), débutants ou confirmés, venez partager des moments conviviaux chaque mercredi de 16h à 18h !

Réservation nécessaire



Plus d'infos

Médiathèque André Malraux, 26 rue Famelart.
03 59 63 42 50
mediatheque@ville-tourcoing.fr

La compagnie Royale Marius Staquet

> Théâtre Municipal Raymond Devos, 1 place du Théâtre.

Pièce patoisante

« Les coulons i tchèt'tent su't'trappe »

Dimanche 8 décembre - 16h

Norbert et Joséphine habitent la maison familiale avec Aglaé, la maman de Norbert qui, avec l'âge, a quelquefois des troubles de la mémoire. Ils ont une fille, Elodie, mariée avec un inspecteur de police. Sans enfants, ils vivent dans une petite ville du centre de la France.

Norbert et Joséphine ont également un fils, Antoine, dit Tony. Célibataire, il vit aux Etats-Unis, employé dans une société informatique. Chaque année, au moment des vacances, les frères et soeurs reviennent pour une quinzaine chez les parents. Mais leurs «vacances» annuelles seront perturbées par des événements tout à fait fortuits qui donneront lieu à un imbroglio très complexe. Dans le domaine colombophile, on dit que «les coulons i tchèt'tent su't'trappe».

Tarif : 15€



Renseignements et réservations

03 59 63 43 53. culture-billetterie.tourcoing.fr
compagnieroyalemariusstaquet.be

*Voir conditions auprès de la structure.

• **Théâtre du Nord - L'Idéal Tourcoing**

JOURNÉES EUROPÉENNES

DU PATRIMOINE ET DU MATRIMOINE

GRATUIT

Samedi 21 septembre à 14 h 30 et 16 h 30 – L'Idéal

Visites guidées du Théâtre.

Réservation à accueil@tourcoing-tourisme.com

LE BAL DE L'IDÉAL

Vendredi 27 septembre. 19 h > 22 h

GRATUIT



Pour la 4^e édition du traditionnel Bal de l'Idéal, le Théâtre du Nord invite le groupe KaraOkay, pour un karaoké live accompagné d'un vrai groupe de rock !

Une soirée conviviale pour toutes et tous. *Frites et boissons offertes.*

Réservation nécessaire

CHASSELAY ET AUTRES MASSACRES (Durée 2h10)

Du 8 au 11 octobre. 20h – L'Idéal



Texte et mise en scène
Éva Doumbia

La Nécropole de Chasselay, matérialise une histoire effacée : celle des tirailleurs sénégalais

de 1940. Aux récits des soldats se mêlent ceux des villageois qui n'avaient alors jamais vu d'hommes noirs de leurs vies.

En invitant un joueur de kora et un pianiste, la dramaturge et metteuse en scène Éva Doumbia donne à voir une rencontre historique et artistique entre cultures européenne et africaine.

Tarifs* : 18€ | Réduit 9€ | Je soutiens 30€ | Solidaire 1€

SHE WAS A FRIEND OF SOMEONE ELSE (Durée 1h)

Du 21 au 23 novembre – L'Idéal



Horaires : jeu 21 > 20h, ven 22 > 19h, sam 23 > 18h

Conception, texte et mise en scène
Gosia Wdowik, Nowy Teatr (PL)
& Campo (BL)

Spectacle en polonais et anglais surtitré en français et en néerlandais.

Et si un jour, les infatigables militantes du droit à l'avortement décidaient, à bout de force, de ne plus protester et rester au lit ? Dans le cadre du Next Festival et en coréalisation avec La rose des vents, Scène nationale Lille Métropole Villeneuve d'Ascq.

Tarifs* : 18€ | Réduit 9€ | Je soutiens 30€ | Solidaire 1€

> L'Idéal. 19 rue des Champs. Tourcoing

Plus d'infos/réservations

+ 03 20 17 93 30 - 03 20 14 24 24.

theatredunord.fr Théâtre du Nord.

• **La Virgule** > 82 bd Gambetta

OUVERTURE DE SAISON 2024/2025

27 septembre > Théâtre Municipal de Tourcoing

Spectacle participatif présentant le nouveau programme de La Virgule pour 2024-2025

Tarif unique : 5€/pers. (hors abonnement)

Soirée incluse dans l'abonnement Privilège

LE PALIER

Du 08 au 19 octobre > Salon de Théâtre

- Spectacle proposé dans l'abonnement -

Ce pourrait être un drame, mais c'est une comédie...

Dans un monde où la liberté n'existe plus, où la littérature, le théâtre, sont interdits, Cyrano de Bergerac, un jeune homme et une jeune fille que tout oppose vont se faire des rendez-vous sur leur palier et sublimer leurs vies en bravant les interdits.

LA VALIDATION

Du 05 au 16 novembre > Salon de Théâtre

- Spectacle proposé dans l'abonnement -

Antoine Lemaire présente une œuvre drôle sous forme de dystopie, dépeignant une société qui décourage de travailler. La population est maintenue dans l'inactivité. Mais le travail, devenu une denrée rare, reste la seule façon d'obtenir une reconnaissance sociale. Un homme se lance dans un parcours du combattant pour obtenir ce Graal...

LE CAS MARTIN PICHE

Du 26 au 30 novembre > Salon de Théâtre

- Spectacle proposé hors abonnement -

Martin Piche se décide enfin à aller consulter.

Il est atteint d'un mal étrange : il s'ennuie et souffre d'un manque absolu de curiosité. Son cas conduit le psy à mener une séance spectaculaire et irrésistible.

LES RÈGLES DU JEU

12 et 13 décembre > Théâtre Municipal Raymond Devos

- Spectacle proposé dans l'abonnement -

Première création en France de l'autrice britannique Sam Holcroft. Une farce drôle, dynamique, prenante, sur un sujet universel : la famille. C'est Noël.

Toute la famille est réunie pour préparer le déjeuner en attendant le retour du patriarche, Francis, qui sort de l'hôpital pour l'occasion.

Tout doit être parfait ! Mais la tension est palpable...

La situation dégénère et le déjeuner tourne au règlement de comptes : disputes, cris, larmes et bataille de nourriture sont au menu.

Tarifs* : 20€ | Réduit 17€ | Étudiant/Demandeur d'emploi 9€

Abonnements possible à partir de 3 spectacles

> Salon du Théâtre, 82 boulevard Gambetta

> Théâtre Municipal Raymond Devos, 1 place du Théâtre

Plus d'infos/réservations

+ 03 20 27 13 63. resa@lavirgule.com

*Voir conditions auprès de la structure **Tourquennois et autres, voir conditions auprès de la structure.

Exposition Patrimoine
GRATUIT

Paroles d'Objets

Avec la collaboration
d'Émilie Rosati
et Érika Vaurcy

20 sept.

19 déc. 2024

MAISON FOLIE HOSPICE D'HAVRÉ
100 RUE DE TOURNAI
TOURCOING



Votre journal Tempo par mail

Pour recevoir les prochains numéros
du magazine trimestriel *Tempo*
directement dans votre boîte mail,
il vous suffit de remplir un formulaire
sur www.tourcoing.fr/tempo

Tempo version papier est aussi diffusé
dans les bâtiments municipaux
(voir page 4).

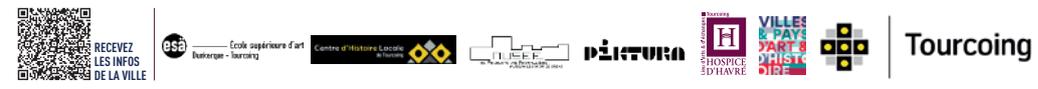
**RECEVEZ
LES ALERTES
MAILS ET SMS
DE LA VILLE**



SCANNEZ
CE QR CODE



Realisation : Service communication Ville de Tourcoing - juin 2024 - Sérigraphies © Emilie Rosati



Mercredi 2 octobre 2024
Hôtel de ville. 14h > 18h
**SALON
JEUX
PART'
ÂGES**
2^e Salon du jeu
et du loisir intergénérationnel
de Tourcoing (voir page 4)

GRATUIT



UN ÉVÈNEMENT
**SEMAINE
BLEUE**
30 SEPT. > 6 OCT.
2024



Conformément aux dispositions des articles 15 à 23 du Règlement général sur la protection des données et la loi informatique et liberté 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des informations vous concernant. Vous pouvez exercer ces droits en envoyant un courrier, accompagné d'une copie d'une pièce d'identité, à : CCAS de Tourcoing, Madame la Présidente du CCAS, 26 rue de la Bienfaisance, 59208, Tourcoing. Pour plus d'information sur vos droits : cnil.fr