

Tempo

NUMÉRO 32 - Hiver 2023-24

le magazine de votre génération

Actualités

Festival
Séries Mania 2024
Les seniors
à l'œuvre
> p. 5

Actualités

Site Internet
100 % seniors
Bien vieillir
à Tourcoing
> p. 6

NOUVEAUTÉ !

Dossier

2024
Programme
des animations
> p. 7 à 11

Retrouvez le programme sur
bien-vieillir-a-tourcoing.fr
et Tempo Connect®



C.C.A.S.

Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing



04/10/23

Semaine Bleue Jeux de générations



DR

Il était difficile de savoir qui, des seniors ou des enfants, en profitaient le plus ! Le salon du jeu et du loisir intergénérationnel « Jeux Part'âges » a rencontré un vif succès pour sa première édition. Belote, réalité virtuelle, châteaux gonflables, jeux vidéo (...) ont permis de rassembler les générations autour du même plaisir : jouer.



04/11/23

La Nuit en Lumières

Une fois de plus les Tourquennois se sont déplacés en nombre pour profiter des animations au centre-ville. Spectacles lumineux et musiques ont rythmé la soirée et laissé dans les yeux des petits et grands, des étoiles pour longtemps.



DR



11/11/23

Armistice en résidences



DR

Chaque année, pour commémorer la fin des hostilités de la Grande Guerre de 1914-1918, les établissements seniors du CCAS proposent un menu festif et une décoration thématique à leurs résidents. Un autre moyen de ce souvenir et de fêter l'armistice.



21/11/23

Cadeaux de fin d'année



DR

Comme chaque année, la ville et le CCAS ont offert des colis gourmands (*et chèques-cadeaux*) aux seniors de 65 ans et plus. Une fois de plus, l'accent a été mis sur les produits locaux pour vous régaler des richesses culinaires du territoire.

Si vous avez manqué la distribution, contactez le CCAS au 03 20 11 34 20 dès le 8 janvier 2024

■ Sommaire

p.4 > 6 **Actualités**

Savourez !
Les archives se mettent à table
Semaine Bleue
Concours de dessin
Festival Séries Mania 2024
Les seniors à l'œuvre
Site Internet 100 % seniors
Bien vieillir à Tourcoing
Strass et paillettes
Une belle façon de commencer l'année

p.7 > 10 **Dossier**

2024
Programme des animations « régulières »
L'année va être bien remplie !
Vous ne serez jamais chez vous !
Les Associations « seniors » Tourquennoises
De nouvelles sorties tous les mois !
Programme des animations « ponctuelles »
1^{er} semestre 2024

p.11 > 14 **À ne pas manquer**

Et si on allait au Musée
L'Office de Tourisme fait le guide
Et si on se mettait au Vert !
Et si on sortait !

■ Édito

**Chères Tourquennoises,
chers Tourquennois,**

Alors que l'année s'achève et que l'esprit des fêtes gagne notre belle ville, je tiens à vous adresser, à chacune et chacun d'entre vous, mes vœux les plus chaleureux pour cette période festive.

L'année qui s'achève a été riche en événements, et je suis fière des accomplissements que nous avons partagés.

Votre participation active et votre enthousiasme dans les diverses activités organisées par le CCAS ont été la clé de notre réussite collective.

Ce numéro du Tempo reflète cette belle dynamique qui a animé l'année 2023 !

Vous le savez peut-être déjà, les équipes du CCAS ont développé et mis à votre disposition un outil précieux : le site Internet **bien-vieillir-a-tourcoing.fr** (voir page 6), qui vous permettra d'accéder à toutes les offres du CCAS autour du bien vieillir à Tourcoing.

Je vous souhaite une bonne découverte de ce nouvel outil pensé pour vous, une lecture passionnante et de belles et heureuses fêtes de fin d'année !



DR

Doriane Bécue
Maire de Tourcoing
Présidente du CCAS

Ce magazine est le vôtre, envoyez vos infos !

Habitant, membre d'une association ou acteur sur le territoire tourquennois, vous pouvez proposer des sujets à la rédaction de Tempo. Il vous suffit d'adresser un courrier, un mail, ou de nous contacter par téléphone.

Toutes les propositions de sujets sont étudiées deux mois avant chaque parution.

- tempo@ccas-tourcoing.fr
- Tempo - CCAS - 26 rue de la Bienfaisance
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cédex
- 03 20 11 34 34

Tempo N°32 - Hiver 2023-24.

Journal réalisé et édité par le CCAS de Tourcoing
(26 rue de la Bienfaisance. B.P. 60567. 59208 Tourcoing cedex).
tempo@ccas-tourcoing.fr | 03 20 11 34 34

Direction de la publication :
Le Maire de Tourcoing

Création de la maquette : Ville de Tourcoing

Maquette et rédaction des textes :
CCAS de Tourcoing.

Photos/illustrations : Ville de Tourcoing.
CCAS de Tourcoing. shutterstock.com.

Imprimerie : Imprimerie Monsoise

Dépôt légal au 01/09/2017 (ISSN en 2557-0986)

Imprimé en décembre 2023 à 10 000 ex.

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

Exposition

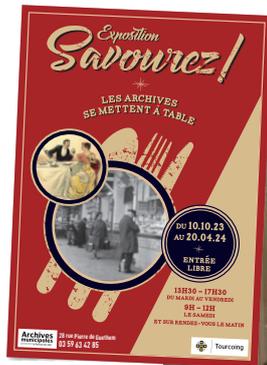
Savourez ! Les archives se mettent à table

Découvrez l'histoire et la richesse de la gastronomie tourquennoise, au sens large du terme, dans cette exposition visible jusqu'au 20 avril 2024 aux Archives municipales.

La riche collection municipale, complétée par des documents privés recueillis auprès des Tourquennois, présente un large éventail de la gastronomie locale.

Au travers des photos, des recettes, des livres de cuisine familiaux transmis tels des trésors ou encore des témoignages, c'est toute la vie de la ville et de ses habitants qui se dévoile.

Photographie, grandeur nature, d'une vitrine de magasin d'époque, petite note au coin d'une page d'un cahier ou archive de l'industrie alimentaire, il y en a pour tous les goûts.



L'exposition retrace le passé et le présent de la petite, comme de la grande histoire culinaire de la ville et des alentours et met en valeur les saveurs et le savoir-faire du territoire. À table !

Plus d'infos

Archives municipales de Tourcoing.
28, rue Pierre de Guethem. Entrée libre (selon horaires) : 13h30 > 17h30 lundi > vendredi et 9h > 12h samedi.
Visites guidées sur rendez-vous
03 59 63 42 85 - archives@ville-tourcoing.fr
ou auprès de l'office de tourisme :
tourcoing-tourisme.com > agenda

Pratique !

Gardez le contact avec les SMS de la ville



Une fuite de gaz dans ma rue, des travaux dans mon quartier, une manifestation/exposition à ne pas manquer ?

Pour être les premiers prévenus c'est très simple. Remplissez le formulaire disponible sur le site internet de la ville pour recevoir gratuitement des alertes par SMS et/ou mail.

tourcoing.fr SMS



Intergénération

Semaine Bleue Concours de dessin

Lancé lors du tout premier salon du jeu et du loisir intergénérationnel de Tourcoing « Jeux Part'âges », dans le cadre de la Semaine Bleue, ce concours s'adressait aux petits comme aux grands sur la thématique « Vieillir ensemble, une chance à cultiver ».

Pour mémoire, il avait quatre catégories, réparties selon les tranches d'âge suivantes : 0-5 ans, 6-12 ans, 13-17 ans et 18 ans et +.

Composés de résidents des établissements seniors du CCAS, les jurys (*un par catégorie d'âge*) ont pris leur rôle très au sérieux afin de déterminer les vainqueurs.

Les heureux gagnants (*il n'y a aucun gagnant pour la catégorie 13-17 ans, faute de candidat*), dont les identités sont encore tenues « secrètes », seront invités à venir retirer leurs gains au CCAS en début d'année 2024.

Encore un peu de patience donc...

Documentaire

Projection **GRATUIT**
« Les passeurs de mémoires »

Attachée à son patrimoine, la Ville de Tourcoing a décidé d'inviter les seniors tourquennois à la projection du documentaire « Les passeurs de mémoire » de Yves Decroix.

Ce 4^e opus du réalisateur, sur le thème du textile, met à l'honneur la ville à travers de nombreux témoignages qui transportent le spectateur du rire à la nostalgie.

3 dates (au choix) :

lundi 8, vendredi 19 et lundi 29 janvier 2024 > 14h.
Salle des fêtes de l'Hôtel de Ville.
Sur inscription au 03 20 11 34 20 > à partir du 02 janvier 2024

Histoire

Conférences
au Cercle militaire

Le Cercle Militaire de Tourcoing lance un cycle de conférences.

Pour débiter l'année 2024 :

- Fort Alamo. **Vendredi 19 janvier**
- Talleyrand, le diable diplomate. **Vendredi 16 février**
- Chouans et Vendéens. **Vendredi 15 mars**

À 19h pour les 3 dates

Tarifs : - 14 ans Gratuit | 14 > 18 ans 3€
18 ans et + 5€ (Places limitées)



Réservation : Cercle Militaire.
7 rue Léon Salembien **06 31 67 28 88**



Silence, ça tourne !

Festival Séries Mania 2024
Les seniors à l'œuvre

Dans le cadre du Festival Séries Mania, le plus grand événement européen entièrement dédié aux séries*, des seniors tourquennois travaillent la suite d'un court-métrage édité lors de l'édition 2022

Nous sommes en 2022... L'Hospice d'Havré et des élèves du Lycée Gambetta de Tourcoing collaborent avec l'acteur Cédric Le Maoût à la réalisation d'un film présenté au Festival Séries Mania. Le projet est un succès. L'Hospice d'Havré et l'acteur réitèrent l'expérience en 2023. Mais qui dit nouvelle édition, dit nouvelle équipe. Avec le concours du Service animations du CCAS, c'est un groupe d'une quinzaine de seniors qui est sollicité cette année pour prendre part à l'expérience.

Rien ne leur est épargné ! De l'écriture au tournage, toutes les étapes sont travaillées avec soin car l'enjeu n'est pas à prendre à la légère.

C'est le travail d'écriture qui est à l'ordre du jour jusqu'aux vacances de Noël. Ensuite viendront les préparatifs pour le tournage, le tournage en lui-même et enfin, moment fatidique, la projection au public.

Portée par l'enthousiasme et le savoir-faire de Cédric Le Maoût, la joyeuse troupe se plonge dans l'univers du cinéma, mais cette fois de l'autre côté de l'écran.

C'est au mois de mars 2024 que sera présenté le film, projeté lors du festival qui, rappelons-le, accueille à Lille chaque année depuis 2018 de nombreuses célébrités et jusqu'à 85 000 spectateurs.

Le défi est de taille ! Quelle en sera l'issue ? La suite au prochain épisode...



Plus d'infos

Festival Séries Mania.
Du 15 au 22 mars 2024
seriesmania.com



FESTIVAL
INTERNATIONAL
LILLE
HAUTS-DE-FRANCE



*Cf. le site Internet seriesmania.com

100% seniors

Bien vieillir à Tourcoing

Le CCAS lance son site internet entièrement dédié aux seniors. Informations, coordonnées des services du CCAS, bons plans... Tout est fait pour faciliter votre quotidien ou vos démarches.

Il n'est pas toujours facile de trouver les informations ou les solutions locales pour bien vieillir ou préparer son avancée en âge.

C'est la raison pour laquelle le CCAS a construit un site Internet qui vous est entièrement dédié :

bien-vieillir-a-tourcoing.fr

Travaillé avec des professionnels du web, les équipes des différents services et l'aide de seniors « testeurs », ce site a été pensé pour être accessible au plus grand nombre.

Simple d'utilisation, le site présente au fil des pages, les solutions et dispositifs du CCAS de Tourcoing.

Vous voulez sortir, visiter la région, faire du sport ? Vous trouverez le **programme des animations** régulières et ponctuelles de l'animation senior en quelques « clics ». Vous souhaitez aussi profiter des bons plans de la carte

Pass Tempo® ou encore vous renseigner sur le remboursement des abonnements de transport Ilevia grâce à Tempo Mobilités® ? Tout y est !

Si vous avez besoin d'être **accompagné dans votre vie de tous les jours** (*aides ou soins à domicile*), ou encore **trouver une résidence** pour maintenir votre confort de vie, vous trouverez très simplement des explications avec, toujours, la possibilité de contacter facilement les professionnels du CCAS par mail ou par téléphone. Vous pouvez même demander à être rappelé !

Si vous avez « un peu de mal » avec Internet, un Conseiller numérique est à votre disposition (Sur rendez-vous)

Dès qu'il s'agit de se former aux outils numériques, un seul réflexe : contacter le Conseiller Numérique France Services du CCAS au **03 20 11 34 20** (du lundi au vendredi de 9 h à 12 h) ou par mail : jonathan.saobento@ccas-tourcoing.fr

Banquet dansant

Strass et paillettes

Une belle façon de commencer l'année !

L'année commence bien, avec le banquet dansant organisé par le CCAS à l'Hôtel de ville.

Mettez-vous sur votre 31 (*ou pas*) et venez profiter et partager ce moment festif où les petits plats seront mis dans les grands. Vous dégusterez un menu de choix et pourrez ensuite danser toute l'après-midi (*sur l'une des deux dates au choix*).

N'oubliez pas de réserver votre place en téléphonant au Service animations seniors du CCAS (*voir ci-dessous*).

Tarifs : 16 € | 25 € (non Tourquennois) par personne.

 **Réservation/Plus d'infos** (*voir P. 11*)
 + Service Animations Seniors du CCAS
03 20 11 34 20 (lundi > vendredi / 9 h > 12 h)



Banquet des seniors
 POUR BIEN COMMENCER L'ANNÉE !

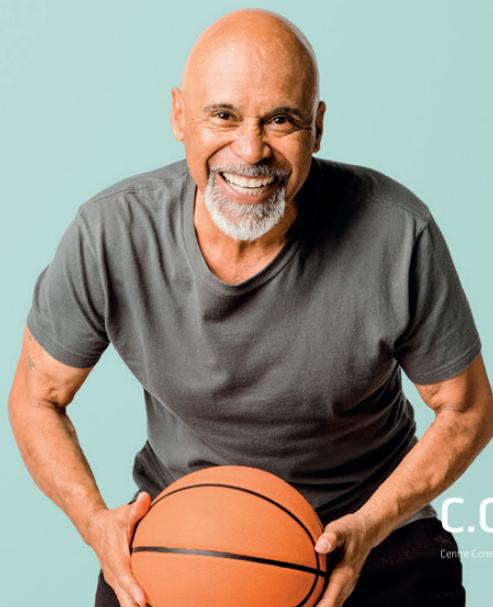
MARDIS 16 OU 30 JANV. 2024
HÔTEL DE VILLE

2024

Dès
60
ans

L'année va être bien remplie !

PROGRAMME DES ANIMATIONS "RÉGULIÈRES"



C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

**Chères Tourquennoises,
chers Tourquennois,**

Cette nouvelle année s'annonce riche en événements et en surprises. Le Service Animations Seniors du CCAS a travaillé d'arrache-pied pour vous préparer un programme d'activités et d'animations variées et dynamiques.

Vous découvrirez un éventail exceptionnel d'animations qui s'étendra tout au long de l'année. Chacune de ces activités a été pensée pour répondre à vos attentes et pour vous offrir des moments de partage et de convivialité. Que ce soit des ateliers culturels, des sorties de loisirs, des rencontres sportives ou des moments de détente, il y en aura pour tous les goûts.

Nous espérons que ces animations vous apporteront joie et bien-être !

Enfin, au nom de toute l'équipe municipale et du CCAS, nous vous souhaitons une excellente découverte de cette belle programmation. Que cette année soit synonyme de joie, de santé et de moments mémorables pour toutes et tous !

Bien fidèlement,



Doriane Bécue

Doriane Bécue
Maire de Tourcoing
Présidente du CCAS



Christophe Desbonnet

Christophe Desbonnet
Adjoint au Maire
Vice-Président du CCAS

**Des activités variées
toute l'année !**

Vous ne pourrez plus dire que vous ne savez pas quoi faire. Vous n'aurez plus d'excuses pour ne pas reprendre le sport, la danse, vous détendre et passer de bons moments autour d'ateliers créatifs ou de jeux de société.

Le CCAS et les associations seniors de la ville vous dévoilent leurs animations, conçues rien que pour vous !

Conservez ce programme toute l'année ou retrouvez-le sur **bien- vieillir-a-tourcoing.fr** et sur...



Tempo Connect®

L'application dédiée aux seniors tourquennois à télécharger sur **seniorconnect.fr**

2024

PROGRAMME DES ANIMATIONS "RÉGULIÈRES" *l'année va être bien remplie !*



ACTIVITÉS SPORTIVES

Inscription sur présentation d'un certificat médical
Tarifs adhésion pour l'ensemble des activités sportives
30 €/an | 37 €/an*

GYMNASTIQUE

Activité dynamique adaptée
pour maintenir vos capacités physiques.

- **Lundi 9 h à 10 h**
MJC La Fabrique, 98 rue de Paris
- **Mardi 9 h à 10 h**
Maison des services du Blanc-Seau,
285 Bd Descat (salle polyvalente, 1^{er} étage)
- **Jeudi 9 h à 10 h**
Centre Socioculturel Phalempins,
216 rue Ingres
- **Vendredi 9 h à 10 h**
Salle Oriola, 132 rue Nationale

GYM DOUCE

Une activité douce, adaptée à votre rythme
et vos capacités.

- **Lundi de 10 h 45 à 11 h 30**
Résidence La Roseraie, 319 rue Racine



DANSE

Inscription sur présentation d'un certificat médical
Quelques pas de danse en ligne
dans une ambiance conviviale.

Tarif adhésion : **23 €/an**

- **2 vendredis par mois / de 14 h à 15 h,
de 15 h 15 à 16 h 15 ou de 16 h 30 à 17 h 30**
Salle de danse, rue de Strasbourg

Retrouvez le programme sur
bien- vieillir-a-tourcoing.fr
et l'application spéciale
seniors **Tempo Connect®**



DR

INFORMATIONS / RÉSERVATIONS
OBLIGATOIRES PAR TÉLÉPHONE

Dès
60
ans

03 20 11 34 20

(lundi > vendredi de 9 h à 12 h)

MARCHE

- **Mercredi 9 h à 11 h**
Lieu de rdv déterminé à l'inscription

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Activité pour maintenir votre tonicité.

- **Jeudi de 9 h à 10 h**
Complexe sportif L'Atelier, 81 rue des Piats

BADMINTON

Découvrez et pratiquez le badminton.

- **Vendredi 14 h 15 à 16 h 15**

TROTTINETTE

GRATUIT

- **Seulement en période estivale :
avril à octobre 2024**



ATELIERS MÉMOIRE

2 fois par mois

Tarifs adhésion : **30 €/an | 37 €/an***

Séances d'exercices variés et ludiques
pour exercer et entretenir votre mémoire.

- **Mardi 9 h à 11 h**
Blanche Porte
- **Jeudi 9 h à 11 h**
Blanc-Seau
- **Jeudi de 9 h à 11 h**
Flocon
- **Jeudi de 14 h à 16 h**
Centre-Ville
- **Jeudi de 10 h à 11 h 30**
Orions



DR



TRICOTHÈQUE SOLIDAIRE

Jeunes ou moins jeunes, débutantes ou expertes, rejoignez la Tricothèque pour vous mettre ou vous remettre au tricot, sans stress, dans une ambiance sympathique.

Venez avec vos envies, votre ouvrage "en panne" ou participez à notre action solidaire du moment !

- **Chaque lundi à partir de 10h**
Résidence Les Hortensias, 32 rue Léon Jouhaux



ANIMATIONS CONVIVIALES DE QUARTIERS

Tarifs adhésion : **30 €/an**

Retrouvez en petits groupes d'autres seniors tourquennois et partagez des activités ludiques et conviviales : jeux, ateliers créatifs, goûter...

- **2 fois/mois de 14 h 30 à 16 h 30**
Lundi, mardi et mercredi

Transport Personnes à mobilité réduite (PMR) possible à domicile selon capacité (renseignements auprès du Service Animation Seniors du CCAS).



SORTIES EN MINIBUS ACCOMPAGNÉES

Tarif selon la destination et l'activité.

Vous avez des difficultés à vous déplacer mais vous restez curieux du monde qui vous entoure ? Un service de sorties accompagnées est pensé pour vous : restaurant, cinéma, sortie plein air... Renseignez-vous vite !



ATELIERS DÉTENTE & LOISIRS

Tarifs adhésion : **23 €/1 atelier/an**
35 €/tous les ateliers/an

SCRABBLE DUPLICATE

- **Mardi et Vendredi de 14 h à 17 h**
Résidence Les Flandres, 42 rue Jean Macé

BELOTE, TRIOMINO, JEUX DE CARTES ITALIENS

- **Mardi et Vendredi de 14 h à 17 h**
Lieu de l'activité communiqué à l'inscription

TAROT, SCRABBLE PLATEAU, UNO

- **Lundi, mardi et jeudi de 14 h à 18 h**
Foyer, rue Guy Mocquet

PYRAMIDE, BELOTE, JEUX DE SOCIÉTÉ

- **Lundi, Jeudi et Vendredi de 14 h à 17 h**
Maison des services du Blanc-Seau, 285 Bd Descat

BELOTE, RUMMIKUB, SCRABBLE PLATEAU

- **Mardi et Vendredi de 13 h 30 à 18 h**
Salle Manczur, rue de Bapaume

Formez-vous aux outils numériques avec le Conseiller numérique France Services du CCAS (Sur rendez-vous) **GRATUIT**

Apprenez à utiliser les outils numériques tels que Internet ou les réseaux sociaux en toute simplicité ! En petit groupe ou individuellement, selon la thématique proposée.

Contact : **03 20 11 34 20** (du lundi au vendredi de 9h à 12h) ou par mail : jonathan.saobento@ccas-tourcoing.fr

→ Découvertes **GRATUITES** des activités régulières pendant tout le mois de janvier 2024 ←

Vous ne serez jamais chez vous !

LES ASSOCIATIONS "SENIORS" TOURQUENNOISES



Le CCAS n'est pas le seul à vous proposer des animations tout au long de l'année. Les associations tourquennoises vous proposent, elles aussi, une programmation riche et variée.

Tourcoing Loisirs Sortir (TLS)

L'association propose des activités hebdomadaires, mensuelles, mais aussi des escapades de quelques jours, voyages en Europe, sorties à la journée ou demi-journée, événements avec une adhésion de 12€/an pour les tourquennois et de 18€/an pour les non Tourquennois. Il n'y a plus qu'à choisir !

• **Conférences**

(ouvertes à tous, adhérents ou non-adhérents)

Jusqu'au mois de juin 2024, l'association propose un cycle de conférences. (Programme, voir site internet)

Tarif : adhérent 5€ ou 20€ les 6 conférences* | non adhérent 7€

• **Une fois par mois :**

- "**Connaissance du Monde**" jusqu'en avril 2024.

"Connaissance du monde" présente des films avec l'auteur ou un guide conférencier natif du pays ou qui le connaît très bien, en commentateur sur scène.

(Programme, voir site internet)

Tarif : adhérent 7€ | non adhérent 10€

- **Les jeux de société.**

Un nouvel atelier disponible depuis septembre 2023

- **Cours de dessin/peinture**

avec Yves Decroix, professeur d'art, artiste peintre

• **Activités hebdomadaires**

(Horaires, voir site internet)

LUNDI : Pétanque | Dessin-Peinture
Patchwork, tricot et peinture sur soie | Danses
Cours de peinture et dessin (1x/mois)

MARDI : Tennis de table | Tricot | Dessin-Peinture
Conférences (d'octobre à juin)

MERCREDI : Tir à l'arc | Pétanque | Jeux de table
(scrabble & belote)

JEUDI : Informatique | Randos (grandes & petites)
Anglais | Théâtre

VENDREDI : Tennis de table | Sophrologie (sur inscription)

SAMEDI : Danses



Plus d'infos

96 bis rue de Lille. 03 20 11 10 15

tls.assoc@gmail.com

Programme complet sur tls.assoc.eu

Amicale des Retraités Indépendants et Cadres (ARIC)

Créée en 1965, l'ARIC de Tourcoing regroupe des retraités cadres et de professions indépendantes.

La cotisation est de 30€/an auquel s'ajoutent des contributions en fonction des activités choisies.

Parmi la vingtaine d'activités proposées tout au long de l'année, vous pourrez notamment accéder à :

• **Aquagym**

Tous les vendredis matin. À partir de 11 h 15
Centre de loisirs de Tourcoing-les-Bains

• **Bourles** (jeu traditionnel de la région)

Tous les lundis après-midi.
Cercle "La concorde" à Tourcoing

• **Club lecture**

Échangez sur vos lectures le 3^{ème} lundi du mois. 14 h 30
Dans les locaux de l'amicale, rue Alexandre Ribot

• **Gymnastique**

Pour se maintenir en forme, les mardis et jeudis matin
À partir de 10 h 15. Salle Georges Dael, rue de Lille

• **Sorties à vélo**

Organisées dans la région, 2 fois par mois
(Détail des dates/horaires, voir site Internet)

• **Spectacles**

Organisés en partenariat avec l'Atelier Lyrique de Tourcoing et le théâtre du Colisée à Roubaix
(Détail des dates/horaires, voir site internet)

• **Yoga sur chaise**

Tous les mercredis matin
Dans les locaux de l'amicale, rue Alexandre Ribot

• **Randonnées**

Découvrir des régions dans le cadre de randonnées d'une semaine, organisées chaque année au mois de mai
(Détail des dates et modalités, voir site Internet)

• **Visites culturelles**

Sorties à la demi-journée ou à la journée permettant de découvrir les richesses artistiques de la métropole et de la région



Plus d'infos

Siège : 100 rue de Lille/Espace Aric : 10 rue A. Ribot

Programme complet sur aric-tourcoing.fr

JANVIER 24

Inscription
dès la sortie du journal

GRATUIT
• VENDREDI 05
CONFÉRENCE

"Le Japon"

• MARDI 9

VISITE GUIDÉE & GÔTER

Villa Cavrois
Tarifs : 14€ / 16€*

• MARDI 16 & MARDI 30

BANQUET

STRASS & PAILLETES

Hôtel de Ville (voir page 6)
Tarif : 16€ / 25€*

• JEUDI 18

EXPOSITION

"Savourez ! Les archives
se mettent à table"

Archives municipales
de Tourcoing

• MARDI 23

CAFÉ NUMÉRIQUE

"Numériser des documents
avec un smartphone"

FÉVRIER 24

Inscription
à partir du 12 janvier

GRATUIT
• JEUDI 1^{ER}
GOUTER-BOWLING

Tarif : 20€ / 22€*

• MERCREDI 7

GÔTER

CARNAVAL KURSAAL

Dunkerque
Tarif : 19€ / 21€*

• VENDREDI 9

CONFÉRENCE

"Carnaval de Venise"

• JEUDI 15

AUTOUR DU FILM

Médiathèque André Chédid

• JEUDI 22

VISITE GUIDÉE

Musée International
du Carnaval de Binche
et la Collégiale St Waudru
Mons
Tarif : 25€ / 30€*

MARS 24

Inscription
à partir du 02 février

GRATUIT
• MARDI 5
CAFÉ NUMÉRIQUE

Grands-Parents/Petits-enfants
"Tuto & Co"

• MARDI 12

VISITE GUIDÉE & GÔTER

Terril du Pinchonvalles
à Avion
Tarif : 20€ / 22€*

• VENDREDI 15

CONFÉRENCE

"Sacrées formes
que celles de l'œuf"

• MARDI 22

VISITE GUIDÉE

Château d'Alden Biesen
et temps libre
après-midi à Liège
Tarif : 22€ / 27€*

• MARDI 26

**VISITE GUIDÉE
& CONCERT FLASH**

Orchestre National de Lille
Tarif : 20€ / 22€*

• MERCREDI 27

VISITE GUIDÉE

Caserne des Pompiers
de Tourcoing

Légendes :



Intergénérationnelle



Marcheur

*Tarif non Tourquennois

AVRIL 24

Inscription
à partir du 23 février

• JEUDI 4
PAIRI DAIZA

Tarif : 43€ / 48€*

• MERCREDI 10

MUBA ATELIER

Grands-parents/petits enfants
(de 5 à 12 ans)
Tarif : 8€ / 10€*

Gratuit pour les enfants

• JEUDI 11

AUTOUR DU FILM

Médiathèque André Chédid

• VENDREDI 12

VISITE GUIDÉE

Cap sur l'art déco
St-Quentin
et Parc de l'Isle
Tarif : 25€ / 30€*

• LUNDI 15

GOUTER-BOWLING

Tarif : 20€ / 22€*

• JEUDI 18

VISITE GUIDÉE

"Les Impressionnistes"
MUBA
Tarif : 5€ / 7€*

• LUNDI 22

FESTIVAL

DU CERF-VOLANT

Berck-sur-Mer

Tarif : 15€ / 17€*

• VENDREDI 26

CONFÉRENCE

"La nature comme
source d'inspiration"

MAI 24

Inscription
à partir du 05 avril

• VENDREDI 10
FÉCAMP

GRAND' ESCALE

Évènement maritime
international
Tarif : 25€ / 30€*

CONFÉRENCE

"L'évolution de la vie
quotidienne dans les Hauts
de France de la Révolution
industrielle à nos jours"

• MARDI 14

CAFÉ NUMÉRIQUE

"Achat en ligne
en toute sécurité"

• MERCREDI 15

MUBA ATELIER

Grands-parents/petits enfants
(de 5 à 12 ans)
Tarif : 8€ / 10€*

Gratuit pour les enfants

• MARDI 21

VISITE GUIDÉE

Le Verger de Giverny
et Maison & Jardin
de Claude Monet
Tarif : 43€ / 48€*

• JEUDI 30

VISITE GUIDÉE

Jardins de Valloires
et temps libre
à Fort Mahon
Tarif : 33€ / 38€*

JUN 24

Inscription
à partir du 19 avril

• MARDI 4
VISITE

Manufacture
de porcelaine de Delf
et temps libre
Village de Kinderdijk
Tarif : 35€ / 40€*

• JEUDI 6

GOUTER-BOWLING

Tarif : 20€ / 22€*

• VENDREDI 7

CONFÉRENCE

"L'histoire
des jeux Olympiques"

• MARDI 11

AUTOUR DU JEU

Médiathèque André Chédid

• JEUDI 13 & JEUDI 20

BANQUET DE L'ÉTÉ

Tarif : 16€ / 25€*

• JEUDI 27

VISITE GUIDÉE

Musée du 05 juin 1944
"Message Verlainne"

Tarif : 4€

• VENDREDI 28

VISITE GUIDÉE

Château & ville d'Hardelot
Tarif : 23€ / 28€*

Dès
60
ans

03 20 11 34 20

(lundi > vendredi de 9 h à 12h)

INFORMATIONS/RESERVATIONS
OBLIGATOIRES PAR TÉLÉPHONE

De nouvelles sorties tous les mois !

Inscription à partir du 02 janvier 2024

GRATUIT
LUNDI 8, VENDREDI 19
& LUNDI 29 JANVIER 2024

FILM DOCUMENTAIRE

"Les passeurs de mémoires"
Hôtel de Ville (voir page 5)



DR

Et si on allait au Musée...

• MUba Eugène Leroy

Marc Ronet. Jusqu'au 11 février 2024



Depuis plus de soixante-dix ans Marc Ronet poursuit un travail de peinture exigeant qui explore des motifs récurrents issus de ses expériences personnelles et de questionnements sur la peinture.

Ami d'Eugène Leroy, Marc Ronet se confronte à la peinture dans un travail d'atelier au quotidien.

La nécessité de la peinture l'amène notamment à interroger l'espace et le sujet de la peinture ainsi que la matérialité du tableau, par la déconstruction du format ou le raclage qui déploie et retire la matière et la couleur.

Après une exposition au musée des Beaux-Arts de Tourcoing et au musée La Piscine de Roubaix en 2005, cette nouvelle exposition personnelle d'ampleur, dévoile les « chapitres » élaborés depuis : le paysage, la fleur, la table, la fenêtre, le chiffon, le bâton. La gravure et le dessin se mêlent aux tableaux afin de rendre compte de la diversité de ses recherches qui se nourrissent les unes des autres.

Visites guidées

Sans supplément du tarif d'entrée au musée

28 déc. 2023, 13 janv. et 04 févr. 2024 à 16 h

Renseignements/Programme complet :

2 rue Paul Doumer - 03 20 28 91 60 - muba-tourcoing.fr
museebeauxarts@ville-tourcoing.fr

MUba Eugène Leroy – Tourcoing

Le musée est ouvert tous les jours de 13 h à 18 h sauf le mardi.

Tarifs d'entrée : Gratuit pour les Tourquennois⁽¹⁾.

Plein 6 € / Réduit 4 €⁽²⁾

> Réservation : muba-boutique.tourcoing.fr

• Institut du monde arabe-Tourcoing



Étienne Nasreddine Dinet et l'Algérie : un amour incandescent

Jusqu'au 14 janvier 2024

L'IMA-Tourcoing consacre une exposition au plus hétérodoxe des peintres orientalistes français à la destinée hors du commun, qui a adopté l'Algérie et que l'Algérie adoptera à l'Indépendance. Avec le soutien exceptionnel du Musée d'Orsay, Paris.

Tarifs : Plein 5 € | Réduit 4 €⁽³⁾.

Mardi au dimanche de 13 h à 17 h 45.

Visites guidées : tous les samedis et dimanches à 15 h 30.

Tarifs : Plein 7 € | Réduit 6 €⁽³⁾.

Visite bilingue > Arabe moderne / Français

Dimanche 14 janvier 2024 | 14 h 30

En compagnie de deux médiatrices, l'une s'exprimant en langue française, l'autre en arabe moderne, découvrez l'exposition « Étienne Nasreddine Dinet et l'Algérie, un amour incandescent ».

Tarifs : Plein 7 € | Réduit 6 €⁽³⁾.

Dans la limite des places disponibles

Esclave d'amour et Lumière des yeux : Abd-el-Gheram et Nouriel-Aïn (légende arabe), Etienne Dinet (1861-1929), RF1216, Paris, musée d'Orsay, Photo © RMN-Grand Palais (musée d'Orsay) / Hervé Lewandowski

Tables rondes, conférences, ateliers et concerts...

Programme complet sur ima-tourcoing.fr

9 rue Gabriel Péri | 03 28 35 04 00 | accueil@ima-tourcoing.fr

IMATourcoing

• Musée du 5 juin 1944 « Message Verlaine »

Le Musée est ouvert la semaine sur rendez-vous et les 1^{er} et 3^{ème} dimanches de chaque mois de 9 h à 18 h.

17 décembre | **4 et 18 février**
7 et 21 janvier | **3 et 19 mars**

Tarifs : Adulte : 5 € | Pass Tempo : 3.50 € | 10 à 15 ans : 3 € | - de 10 ans : gratuit | Escape Game : 12 €

4 avenue de la Marne. 03 20 24 25 00 | museedu5juin1944.asso.fr Musée du 5 juin 1944 « Message Verlaine »

Escape Game (durée env. 1 h)

À partir de 18 h le vendredi, 14 h le samedi.
(Pas d'Escape Game en décembre 2023)

Vendredi 26 et samedi 27 janvier
Vendredi 23 et samedi 24 février

(1) Aussi pour (sur justificatif) :
- Étudiants en arts plastiques/
histoire de l'art/architecture.
- Présentation d'une carte d'invalidité.

(2) Tarifs applicables (sur justificatif) :
- 18-25 ans,
- Plus de 65 ans
- Familles nombreuses.

(3) Tarifs applicables (sur justificatif) :
- Demandeurs d'emploi, allocataires RSA, moins de 26 ans, étudiants.
- Familles nombreuses, habitants de Roubaix et de Tourcoing.
- Agents des membres du GIP IMA-Tourcoing, détenteurs d'une carte Découverte, Curiosité ou Liberté du Musée du Louvres-Lens.

L'Office de Tourisme fait le guide

Sur réservation obligatoire à l'accueil de l'Office de Tourisme ou sur le site tourcoing-tourisme.com/billetterie. Infos : 03 20 26 89 03



Retrouvez l'agenda complet de l'Office de Tourisme

www.tourcoing-tourisme.com

L'hôtel de ville

Samedi 6 janvier de 10h30 à 11h30
et mercredi 7 février de 14h30 à 15h30
Construit pour afficher la réussite de la puissante cité textile, découvrez ou redécouvrez ce prestigieux édifice.
> Rdv place Victor Hassebroucq. Tarif : 6 €

Des hôtels très particuliers

Samedis 13 janvier et 30 mars de 14h30 à 16h30
Découvrez ces témoins de l'apogée de Tourcoing et de ses grandes familles. Poussez les portes de ces riches demeures à l'opulente ornementation.
> Rdv à l'Office de tourisme, 9 rue de Tournai. Tarif : 6 €

Savourez, les archives se mettent à table

Samedi 13 janvier 10h,
mardi 16 et vendredi 19 janvier 14h30 **GRATUIT**
Les documents présentés vous donneront certainement le goût d'une histoire gastronomique très présente à Tourcoing. Les saveurs dévoilées en feront saliver plus d'un, dans un cadre appétissant.
> Rdv Archives municipales 28 rue Pierre de Guethem

L'église Saint-Christophe

Samedis 20 janvier et 17 février de 10h30 à 11h30
Avec ses allures de cathédrale, elle domine le centre de Tourcoing. Venez (re)découvrir l'histoire et l'architecture de l'un des plus beaux monuments de la ville. En décembre : exposition de crèches de Noël.
> Rdv devant l'église, place de la République. Tarif : 6 €

L'ancienne chambre de commerce de Tourcoing

Samedis 20 janvier et 17 février de 14h30 à 15h30
Symbole de la puissance économique de la ville, elle domine encore la ville de son orgueilleux beffroi. Pénétrez dans cet imposant édifice de style néo-flamand.
> Rdv devant le beffroi, place Charles et Albert Roussel
Tarif : 6 €

Visite secrète...

Samedis 27 janvier
et mercredi 6 mars de 14h30 à 15h30
Vous aimez les surprises ? Laissez-vous entraîner dans la découverte d'un lieu insolite ou ordinairement inaccessible du patrimoine tourquennois.
> Rdv précisé lors de la réservation.
Tarif : 6 €

Ciné Tour

Samedis 10 février et 23 mars de 10h30 à 12h30
Les Petits meurtres d'Agatha Christie, Les Invisibles, L'Absente ou encore HPI, découvrez, avec notre guide, l'envers des tournages réalisés en extérieur dans le centre-ville de Tourcoing.
> Rdv devant le Grand Mix, place Notre-Dame
Tarif : 6 €

"Les petits meurtres d'Agatha Christie" : l'envers des décors, en centre-ville

Samedis 10 février de 14h30 à 16h30
et 16 mars de 10h30 à 12h30
Plongez, le temps d'une balade, dans l'envers des décors. Clou de la visite : un invité surprise viendra rejoindre le groupe ! (sous réserve de disponibilité).
> Rdv en face du 100 rue de Lille.
Tarif : 6 €

Crimes et sorcellerie

Samedi 9 mars de 14h30 à 16h30
Partez sur les traces d'événements sombres ou étonnants, ayant touché la ville ou des Tourquennois à travers les âges et qui ont marqué l'histoire des faits divers de Tourcoing : affaires criminelles, mystères, batailles et même d'étranges actes de sorcellerie !
> Rdv à l'office de tourisme, 9 rue de Tournai
Tarif : 6 €

Et si on se mettait au Vert !* **GRATUIT**

Sur réservation obligatoire à l'accueil de l'Office de Tourisme ou sur le site tourcoing-tourisme.com/billetterie

• Jardin Botanique

Rendez-vous à l'accueil des serres.
32, rue du Moulin Fagot.
> **Atelier semis/bouturage/repiquage**
L'équipe passionnée des serres pédagogiques du Jardin botanique vous apprendra à réaliser un bon semis et les techniques de bouturage.
Jeudi 1^{er} février à 10h

• Verger municipal/cours d'arboriculture

Verger du square Parsy, rue Lamartine (Croix-Rouge)
> **Atelier du verger municipal : taille d'hiver**
Cette taille est indispensable, tous les ans, pour garder aux arbres palissés leur esthétique et leur permettre de donner de plus beaux fruits.
Samedi 17 février de 10h à 12h, mercredi 21 février, mardi 12 et jeudi 21 mars de 14h à 16h

Et si on sortait !

• Atelier Lyrique - Saison 23/24

Récital - Elsa DREISIG
SCHUMANN, Dichterliebe.



Samedi 6 janvier 2024 - 18 h
Théâtre municipal Raymond Devos
Ensemble Miroirs Étendus
Elsa DREISIG soprano
Romain LOUVEAU piano
Tarifs : de 6€ à 15€*

Concert - FAURÉ, Requiem, POULENC, Figure Humaine



Dimanche 14 janvier 2024 - 15 h 30
Théâtre municipal Raymond Devos
Ensemble Aedes
Les Siècles
Mathieu ROMANO direction
Tarifs : de 6€ à 25€

Opéra - LE CHAT DU RABBIN (dès 11 ans)



Vendredi 19 janvier 2024 - 20 h
Théâtre municipal Raymond Devos
Les Frivolités Parisiennes
Adaptation et mise en scène
Pascal NEYRON
Tarifs : de 6€ à 15€*

Opéra - GRÉTRY, Zémire et Azor (dès 8 ans)



Le conte de La Belle et la Bête dans l'Orient des Mille et Une nuits
Vendredi 2 février 2024 - 20 h
Dimanche 4 février 2024 - 15 h 30
Théâtre municipal Raymond Devos
Les Ambassadeurs ~ La Grande Écurie
Louis LANGRÉE direction
Michel FAU mise en scène
Tarifs : de 6€ à 45€*

Opéra participatif - UNE PETITE FLÛTE



(en famille dès 6 ans)
Samedi 17 février 2024 - 16 h
Théâtre municipal Raymond Devos
Version adaptée en français
Les Siècles
Joël SOICHEZ direction
Julie DEPARDIEU mise en scène
Tarifs en famille : de 6€/personnes*

- > Auditorium du Conservatoire, 4 rue Paul Doumer.
- > Théâtre Municipal Raymond Devos, 1 place du Théâtre

Plus d'infos/réservations/tarifs
03 20 70 66 66. atelierlyriquedetourcoing.fr
Toute la programmation en ligne sur le site de l'Atelier Lyrique de Tourcoing

• Audito/Café de Paris

> 5 place de la République. L'accès à la salle est soumis à une adhésion d'1€ à l'association l'Audito, valable 1 an à partir de la souscription.



Concert Chanson Française
LEÏLA DAQUIN

Vendredi 12 janvier 2024 - 20 h 30
Leïla, Thomas et Jean-Christophe travaillent principalement un répertoire de chansons écrites et composées par Nicolas Daquin.
Tarifs : Adulte 10 € | Enfants 7 €



Théâtre Impro - CATCH D'IMPRO
par ImproAcademy
Vendredis 19 janvier, et 15 mars 2024 - 20 h 30

Sous l'œil vigilant du public et de l'arbitre, les équipes s'affrontent sur des thèmes variés à un rythme époustouflant. C'est donc bel et bien un sport-théâtre qui se déroulera ce soir là !
Tarifs : 7 € | Réduit⁽¹⁾ 5 € | Abonnés⁽²⁾ 4 €



Concert Impro - SIMON FACHE
Suite Pianistomathématique Improvisée

Mardi 23 janvier 2024 - 20 h 30
Musique et Mathématique, bien que parfois éloignées en apparence, sont deux sciences jumelles. Pour ce concert et à partir de vos idées, Simon Fache construira une suite musicale improvisée indexée sur la suite de Fibonacci.
Tarifs : 10 € | Réduit⁽¹⁾ 8 € | Abonnés⁽²⁾ 6 €

Plus d'infos/réservations
+ 06 95 36 52 85. cafedeparis-laudito.fr

• La compagnie des Mus'Arts.

> Théâtre Municipal Raymond Devos, 1 place du Théâtre.

Opérette : 4 jours à Paris

Dimanche 11 février 2024 - 15 h 30

Dans un institut de beauté, Ferdinand séduisant réceptionniste est l'amant de Simon, manucure. La señorita Amparita, riche brésilienne, délaissée par son mari à Paris, aimerait avoir une aventure avec Ferdinand, mais celui-ci tombe amoureux de Gabrielle, jeune et jolie provinciale venue passer 4 jours à Paris...

Tarifs : de 28€ à 30€ (selon catégorie)

Renseignements et réservations
+ La Compagnie des Mus'Arts
06 52 63 21 32

*Voir conditions auprès de la structure.

(1) Tarif Réduit : -18 ans/Étudiants/Tourquennois/Demandeurs d'emploi.

(2) Tarif AudiTop : sur présentation d'une carte AudiTop.

• **Théâtre du Nord - Théâtre de l'Idéal**

L'ÉCOLE DU NORD A 20 ANS

L'École du Nord est l'une des treize écoles supérieures d'art dramatique en France, la seule au nord de Paris.



SEIZEAUCENTRE
(Durée estimée 2h30)
Texte, scénographie
et mise en scène
Pascal Rambert

Du 23 au 27 janvier 2024
Théâtre du Nord 4 pl. du Général de Gaulle. Lille
(mardi 23, mercredi 24, vendredi 26 à 20 h.
Jeudi 25 à 19 h. Samedi 27 à 18 h. À partir de 15 ans
Production : Théâtre du Nord, CDN Lille Tourcoing
Hauts-de-France. Coproduction : École du Nord,
École professionnelle Supérieure d'Art Dramatique
Alors qu'un jeune cinéaste tourne un film sur un club
de hockey sur glace, les seize comédiens et comédiennes
doivent redoubler d'efforts pour incarner au plus
juste ces champions et championnes de la glisse.

PRÉSENTATIONS PUBLIQUES DE FIN DE STAGE



IVANOV
Éric Lacascade
29 Février
1^{er} mars 2024

Grand Sud. 50 Rue de l'Europe. Lille
Les élèves ont pioché à leur guise dans la distribution
de cette première pièce de Tchekhov, satire aiguë
et drôle d'une société en décrépitude à la fin du XIX^e
en Russie. Réparti en deux groupes, les comédiens
ont reçu des consignes différentes et exploré
tous les possibles de jeu, d'intention et d'incarnation
pour offrir au public deux versions de ce classique
de Tchekhov.



Plus d'infos/réservations

+ 03 20 14 24 24. theatredunord.fr

Toute la programmation 2023-2024
en ligne sur le site du Théâtre du Nord

• **La Virgule > 82 bd Gambetta**



CES PETITS RIENS (1h20 sans entracte)
Comédie d'Antoine Lemaire, mise en scène
Jean-Marc Chotteau. Comédien(ne) :
Carole Le Sone et Antoine Lemaire

Du 30 janvier au 16 février
20h du lundi au vendredi. 17h samedi
Théâtre de la Virgule. 82 bd Gambetta

Comment deux fois rien peut avoir des répercussions
fatales sur la vie d'un couple ? Ça commence
de la façon la plus anodine qui soit. Un questionnement.
Une dénégation. Et les phrases qui s'enchaînent,
les questionnements, les demandes d'explications
et de points sur les i. Une petite discussion anodine,
entre deux personnages maîtrisant les joutes
langagières. Ça semble sans importance. Et pourtant,
sans en avoir l'air, les mots se transforment en armes
de destruction massive. Venez découvrir cette comédie
hilarante autour du langage où celui-ci devient la cause
de joutes verbales dans un couple.



CHOTTEAU DIT MAUPASSANT :
LES CONTES GRIVOIS (1h)
Le mardi 12 et jeudi 13 mars 2024 - 20h
Théâtre de la Virgule, 82 bd Gambetta
(Re)découvrez les Contes Grivois
de Guy de Maupassant au travers

de la narration de Jean-Marc Chotteau au salon
de théâtre. Percevez toutes les nuances d'émotions
et laissez-vous happer par ces histoires courtes
qui amusent, séduisent, fâchent mais surtout

transportent dans un autre univers pendant
1 heure de spectacles.



LA PLACE (1h sans entracte)
D'Annie Ernaux. Mise en scène de Vincent
Dhelin et Olivier Menu. Comédien(ne) :
Gäelle Fraysse et Olivier Menu

Du 19 mars au 29 mars 2024 - 20h
Salon de Théâtre, 82 bd Gambetta

À la mort de son père, l'autrice Annie
Ernaux (Prix Nobel de littérature en 2022) ressent
la nécessité d'écrire sur lui et rédige La Place,
récompensé en 1984 du prix Renaudot.
Elle y convoque ses souvenirs d'enfance,
composant un récit mêlant biographie
(celle de son père), autobiographie et sociologie.
Elle y a rassemblé les paroles, les gestes,
les faits marquants, les rires et les pleurs de son père.
Elle écrit sur sa vie et la distance qui les a éloignés :
une distance de classe entre elle, bonne élève
qui poursuivra des études et deviendra professeure
à Paris et son père qui a été ouvrier
puis petit commerçant en région normande.

Tarifs : 20€ | Réduit 17€** | Étudiant/Demandeur d'emploi 9€

Abonnements possible à partir de 3 spectacles
ou pour la saison entière (voir auprès du théâtre)



Plus d'infos/réservations

+ 03 20 27 13 63.

resa@lavirgule.com

*Voir conditions auprès de la structure **Tourquennois et autres, voir conditions auprès de la structure.

MUba

Eugène Leroy | Tourcoing

Musée des Beaux-Arts

Marc Ronet

La main & le geste

13 oct. 2023 > 11 fév. 2024



Tourcoing

Tempo par mail

Pour recevoir les prochains numéros du magazine trimestriel *Tempo* directement dans votre boîte mail, il vous suffit de remplir un formulaire sur www.tourcoing.fr/tempo

Tempo version papier est aussi diffusé dans les bâtiments municipaux.

#TOURCOING
MAVILLE



MON TOURCOING À PORTÉE DE MAIN

+ D'INFOS : WWW.TOURCOING.FR

@TourcoinglaVille

@tourcoingville

@TourcoingVille



Tourcoing

Où que vous soyez,
les infos pratiques de la ville
sont à portée de votre main.

Lire les actualités, consulter l'agenda, trouver un numéro de téléphone, une information sur un commerce ou des démarches administratives à entreprendre, contacter directement Mme le Maire... et bien d'autres choses encore ! Téléchargez l'application sur votre boutique (store) préférée.

Conformément aux dispositions des articles 15 à 23 du Règlement général sur la protection des données et la loi informatique et liberté 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des informations vous concernant. Vous pouvez exercer ces droits en envoyant un courrier, accompagné d'une copie d'une pièce d'identité, à : CCAS de Tourcoing, Madame la Présidente du CCAS, 26 rue de la Bienfaisance, 59208, Tourcoing. Pour plus d'information sur vos droits : cnil.fr

LE NOUVEAU **GRATUIT** GUIDE PASS TEMPO EST DISPONIBLE !

EN LIBRE-SERVICE À L'ACCUEIL DU CCAS

PROFITEZ DE TOUS
LES AVANTAGES DU GUIDE
EN DEMANDANT
VOTRE **PASS TEMPO** !

**CARTE
GRATUITE**

> SUR RENDEZ-VOUS
AU 03 20 11 34 20

**VALABLE
À VIE !**

Retrouvez
les offres
du guide
dans l'application
**Tempo
Connect®**



DR.

DR.