

MENUS SCOLAIRES

À table les enfants !

Nov./Déc.




Lundi 6

Potage 
Lasagnes bolognaise
Lasagnes aux légumes
Coupe crème dessert caramel
beurre salé

Mardi 7

Salade verte 
Cassoulet
Cassoulet végétarien
(saucisse végété)
Fruit de saison  

Jeudi 9

Betteraves rouges
Filet merlu  sauce aurore
Trio de légumes aux brocolis 
Pommes vapeur
Yaourt nature sucré 
Petits suisses fruits 


Vendredi 10

Tarte aux légumes
Steak fromager 
Haricots verts à la tomate 
Pommes vapeur
Fromage kiri 
Fruit de saison  



Lundi 13

Potage 
Omelette au fromage
Ratatouille
Potatoes
Fruit de saison  

Mardi 14

Salade  aux dés de fromage
Jam balaya aux fruits de mer
Éclair au chocolat

Jeudi 16

Macédoine de légumes
Rôti de porc
Filet de poisson 3 céréales
Lentilles au jus
Petits suisses sucrés 
Petits suisses aux fruits 



Vendredi 17

Céleri rémoulade 
Noisettes de poulet
sauce ail et fines herbes
Boulettes végétales
sauce ail et fines herbes
Carottes vichy
Pommes vapeur
Fruit de saison  


Lundi 20

Potage 
Cordon bleu
Aiguillettes de clin pané 
Gratin de salsifis et carottes
au fromage*
Pommes vapeur
Yaourt nature sucré 
Yaourt aux fruits 

Mardi 21

Œuf mayonnaise
Dos de colin à l'indienne
Poêlée de légumes
et quinoa aux épices douces
Fruit de saison  

Jeudi 23

Salade mixte de légumes 
Tartiflette végétarienne
Poire sauce chocolat

Vendredi 24

Salade verte 
Carbonade de bœuf 
au paprika
Omelette
Frites
Fruit de saison  



Lundi 27

Potage 
Boulettes de bœuf forestières
Filet poisson meunière 
Gratin dauphinois
Edam 
Fruit de saison  

Mardi 28

Carottes râpées 
Nuggets de blé
Petits pois 
Fromage blanc sucré 
Yaourt brassé fruits 

Jeudi 30

Betteraves rouges à l'emmental
Parmentier au thon
et ratatouille niçoise
Fruit de saison  

Vendredi 1^{er}

Potage 
Rôti de dinde
Crousty végétal
Gratin de chou-fleur
Pommes vapeur
Flan chocolat 
Flan vanille 



Produit issus
de l'agriculture
biologique



Fruits et
légumes à
l'école



Produits issus
des Hauts-
de-France



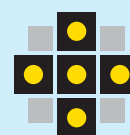
Produits
issus de la
pêche durable

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

Menu sans viande
(indiqué en violet)

Menu végétarien
(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr