

MENUS SCOLAIRES

À table les enfants !

Nov./Déc.



Lundi 6

Potage
Lasagnes bolognaise
Lasagnes aux légumes
Coupe crème dessert caramel
beurre salé

Mardi 7

Salade verte
Cassoulet
Cassoulet végétarien
(saucisse végé)
Fruit de saison

Jeudi 9

Betteraves rouges
Filet merlu sauce aurore
Trio de légumes aux brocolis
Pommes vapeur
Yaourt nature sucré
Petits suisses fruits

Vendredi 10

Tarte aux légumes
Steak fromager
Haricots verts à la tomate
Pommes vapeur
Fromage kiri
Fruit de saison

Lundi 13

Potage
Omelette au fromage
Ratatouille
Potatoes
Fruit de saison

Mardi 14

Salade aux dés de fromage
Jam balaya aux fruits de mer
Éclair au chocolat

Jeudi 16

Macédoine de légumes
Rôti de porc
Filet de poisson 3 céréales
Lentilles au jus
Petits suisses sucrés
Petits suisses aux fruits

Vendredi 17

Céleri rémoulade
Noisettes de poulet
sauce ail et fines herbes
Boulettes végétales
sauce ail et fines herbes
Carottes vichy
Pommes vapeur
Fruit de saison

Lundi 20

Potage
Cordon bleu
Aiguillettes de clin pané
Gratin de salsifis et carottes
au fromage*
Pommes vapeur
Yaourt nature sucré
Yaourt aux fruits

Mardi 21

Œuf mayonnaise
Dos de colin à l'indienne
Poêlée de légumes
et quinoa aux épices douces
Fruit de saison

Jeudi 23

Salade mixte de légumes
Tartiflette végétarienne
Poire sauce chocolat

Vendredi 24

Salade verte
Carbonade de bœuf
au paprika
Omelette
Frites
Fruit de saison

Lundi 27

Potage
Boulettes de bœuf forestières
Filet poisson meunière
Gratin dauphinois
Edam
Fruit de saison

Mardi 28

Carottes râpées
Nuggets de blé
Petits pois
Fromage blanc sucré
Yaourt brassé fruits

Jeudi 30

Betteraves rouges à l'emmental
Parmentier au thon
et ratatouille niçoise
Fruit de saison

Vendredi 1^{er}

Potage
Rôti de dinde
Crousty végétal
Gratin de chou-fleur
Pommes vapeur
Flan chocolat
Flan vanille



Produit issus
de l'agriculture
biologique



Fruits et
légumes à
l'école



Produits issus
des Hauts-
de-France



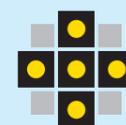
Produits
issus de la
pêche durable

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

Menu sans viande
(indiqué en violet)

Menu végétarien
(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr