

NUMÉRO 29 - Printemps 2023

Tempo

le magazine de votre génération

Actualités

Tempo
mobilités

65 ans

Tram/Bus/Méto REMBOURSÉS !

Faites-vous
rembourser
les 4 premiers mois
de votre abonnement !
> p. 4

Dossier

Le printemps
à Tourcoing
(Re)prenez
un peu
de « nature » !
> p. 7 à 10

À ne pas manquer

Programme
des animations
et sorties seniors
Pour s'occuper
avant l'été
> p. 11

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing



10/01/23

Des calendriers 2023 uniques !



M. Desbonnet, Vice-président du CCAS a souhaité une bonne année aux résidents des quatre établissements seniors du CCAS en leur apportant des calendriers un peu spéciaux. En effet, ils ont été créés à partir d'illustrations réalisées par les résidents eux même, lors d'ateliers avec le service animations, courant 2022.



14/01/23

Gardez la frite !

De retour cette année, les vœux « cornets de frites » ont rencontré un beau succès ! Il y avait des frites, naturellement, mais aussi de nombreuses animations sur le parvis de l'Hôtel de Ville en cette fin d'après-midi. Ambiance festive, convivialité et plaisir de se retrouver ont été les maîtres mots de cette soirée. Vivement l'année prochaine pour en profiter encore et d'ici là, « gardez la frite ! ».



24 et 31/01/23

Danser pour la nouvelle année



Ce n'est pas un, mais deux banquets que le CCAS a organisé pour bien commencer l'année ! 315 seniors sont venus profiter de ce moment festif à l'Hôtel de Ville. Pour découvrir les autres évènements de l'année, consulter le programme des animations seniors dans vos éditions du Tempo ou sur tourcoing.fr > **loisirs seniors**



01/03/23

Rio - Tourcoing même ambiance !



Le soleil de Rio a brillé dans les résidences seniors du CCAS ! Les résidents ont fêté comme il se doit le carnaval. Plumes, masques et paillettes à foison, le tout animé par une véritable « danseuse brésilienne ». Il faisait chaud à Tourcoing pour les derniers jours de l'hiver !

■ Sommaire

p.4 > 6 **Actualités**

Tempo Mobilités®.
Faites-vous rembourser les 4 premiers
mois de votre abonnement !

Recettes oubliées,
plats préférés, nouveautés
En 2023, Tourcoing se met à table !

Les déchets à Tourcoing. Faites le tri !

p.7 > 10 **Dossier**

Le printemps à Tourcoing
(Re)prenez un peu de « nature » !

p.11 > 14 **À ne pas manquer**

Programme des animations
et sorties seniors
Pour s'occuper avant l'été

Et si on allait au Musée

L'Office de Tourisme fait le guide

Et si on se mettait au Vert !

Et si on sortait !

■ Édito

Chères Tourquennoises,
chers Tourquennois,

Avec l'équipe municipale, nous travaillons
à préserver la mobilité et le pouvoir d'achat
des seniors tourquennois. C'est pourquoi
nous avons lancé Tempo mobilités®.

Avec ce dispositif, le CCAS vous rembourse
vos abonnements Ilévia* et permet ainsi
à toutes et tous de profiter encore plus facilement
des sorties et activités proposées tout au long
de l'année !

Par exemple, en 2023, les Hauts-de-France
sont consacrés « Région européenne
de la gastronomie ». Une exposition
et une chasse au trésor culinaire sont organisées
par la Ville et le CCAS pour l'occasion.
Profitez-en (voir page 5) !

C'est une belle année, riche en animation,
qui s'annonce !

Bonne lecture à toutes et à tous !



DR.

Doriane Bécue
Maire de Tourcoing
Présidente du CCAS

*Voir conditions page 4

Ce magazine est le vôtre, envoyez vos infos !

Habitant, membre d'une association ou acteur sur
le territoire tourquennois, vous pouvez proposer des
sujets à la rédaction de Tempo. Il vous suffit d'adresser
un courrier, un mail, ou de nous contacter par téléphone.

Toutes les propositions de sujets sont étudiées deux mois avant chaque
parution.

- tempo@ccas-tourcoing.fr
- Tempo - CCAS - 26 rue de la Bienfaisance
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cédex
- 03 20 11 34 34

Tempo N°29 - Printemps 2023.

**Informations et événements
sous réserve de recommandations sanitaires
gouvernementales.**

Journal réalisé et édité par le CCAS de Tourcoing
(26 rue de la Bienfaisance. B.P. 60567. 59208 Tourcoing cedex).
tempo@ccas-tourcoing.fr | 03 20 11 34 34

Direction de la publication :
Le Maire de Tourcoing

Création de la maquette : Ville de Tourcoing
Maquette et rédaction des textes :
CCAS de Tourcoing.

Photos/illustrations : Ville de Tourcoing.
CCAS de Tourcoing. shutterstock.com.

Imprimerie : Imprimerie Monsoise
Dépôt légal au 01/09/2017 (ISSN en 2557-0986)
Imprimé en mars 2023 à 10 000 ex.

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

Tempo Mobilités®. Faites-vous rembourser les 4 premiers mois de votre abonnement !

Comme annoncé en fin d'année 2022, pour faciliter la mobilité et pour améliorer le pouvoir d'achat des seniors, le CCAS de Tourcoing rembourse les abonnements Ilevia*. Le principe est simple mais quelques étapes sont à respecter pour faciliter la démarche. On vous dit tout...

Depuis le 1^{er} janvier 2023, si vous habitez la ville et que vous avez 65 ans ou plus, le CCAS de Tourcoing vous rembourse les abonnements Ilevia suivants :

- l'abonnement « **Permanent 65 ans et plus** »
- l'abonnement « **Annuel 65 ans et plus** » avec quotient familial 1, 2 ou 3
- l'abonnement « **Mensuel 65 ans et plus**. Non imposable ou moins de 300 € d'impôt »

Pour cette année de lancement du dispositif, le remboursement est prévu par périodes de 4 mois.

Pour la 1^{ère} période, du 1^{er} janvier au 30 avril, le CCAS a mis en place un formulaire spécifique. Il est disponible à l'accueil du CCAS, à l'accueil de la mairie et téléchargeable sur tourcoing.fr > Tempo Mobilités®.

Une fois rempli, il suffit d'y joindre les justificatifs demandés et d'envoyer, ou déposer, le tout au CCAS dans le courant du mois de mai (tout est expliqué sur le formulaire).

Attention, il est inutile d'envoyer votre demande de remboursement avant le 1^{er} mai.

Pour vous faire rembourser la seconde période (mai > août), l'opération sera à effectuer une deuxième fois (avec un nouveau formulaire) et les documents à transmettre au mois de septembre puis une troisième fois avec des documents à envoyer au mois de janvier 2024.

Les remboursements s'effectueront dans les semaines suivant le dépôt des dossiers, le temps que les équipes du CCAS puissent les traiter.

Voilà, vous savez tout !

Et si vous avez encore quelques doutes, contactez le CCAS (voir ci-dessous).

Tempo 
mobilités®

dès
65
ans

Tram/Bus/Méto REMBOURSÉS !*



Plus d'infos

CCAS de Tourcoing

03 20 11 34 34

du lundi au vendredi

9h > 11h30 et 14h > 16h 30

tourcoing.fr > Tempo Mobilités®

Formulaire de demande de remboursement de la première période 2023 disponible à l'accueil de la mairie et du CCAS



Recettes oubliées, plats préférés, nouveautés En 2023, Tourcoing se met à table !

Cette année, la région des Hauts-de-France est consacrée « Région européenne de la gastronomie 2023 » par l'Institut International de la Gastronomie, de l'Art et de la Culture (IGCAT). Dans ce cadre, Tourcoing se mobilise pour valoriser son patrimoine culinaire, ancien, actuel et futur. Et (re)donner goût à la cuisine.

Ça mérite bien une exposition !

La gastronomie, même celle du quotidien, nous évoque irrémédiablement des souvenirs... De bons moments passés en cuisine, des repas mémorables avec des proches, des petits plaisirs culinaires d'un goûter chez mamie. Tout cela raconte une histoire. Et bien, c'est cette histoire que la ville souhaite mettre en valeur en proposant l'exposition :

« Savourez ! Les Archives se mettent à table »

Du 7 octobre 2023
au 20 avril 2024

Cet évènement, prévu aux Archives municipales, ne pourra pas se faire sans les Tourquennois !

C'est pourquoi les Archives municipales lancent **une grande collecte de documents** sur la thématique de l'alimentation : recettes, photographies de repas, menus de fêtes, scènes de vie autour de la table, fabrication de produits tourquennois, dessins, affiches, publicités, tout y passe ! Le but est de rassembler le plus de documents possible.

Sous forme de don ou de prêt (*le temps de les numériser*) vos documents compléteront les archives déjà recueillies.

On compte sur vous !

Faites vos fonds de placards, sortez les livres de cuisine raturés, les feuilles volantes, piochez dans vos albums photos de famille, racontez vos histoires... Montrez-nous comment Tourcoing se met à table !

Plus d'infos

Archives municipales de Tourcoing
28 Rue Pierre de Guethem
03 59 63 42 85. mediatheque.tourcoing.fr

Qui a dit qu'il ne fallait pas jouer avec la nourriture ?

Et oui, l'alimentation peut être un jeu. Afin d'aborder de manière ludique et conviviale l'alimentation des plus de 60 ans, Silver Fourchette organise en lien avec le CCAS et le CLIC Relais Autonomie Lys-Tourcoing, une chasse au trésor culinaire.

« À la recherche de la recette perdue »

Tout commence donc avec un jeu dans lequel il faudra se rendre chez des commerçants tourquennois à la recherche d'un ou plusieurs ingrédients de la recette. Pour découvrir ces ingrédients, des énigmes autour des 5 sens seront proposées (*épreuves de goût, odorat, toucher, ouïe et vue*).

Avec les ingrédients trouvés, un atelier cuisine sera proposé afin de réaliser une recette adaptée aux besoins nutritionnels spécifiques des seniors. Le tout animé par un diététicien et un chef. Le plus : vous repartirez avec les fiches recettes pour les refaire chez vous !

Pour finir en beauté, vous participerez à 3 autres ateliers au cours de l'année (*de 2h à 4h chacun*). Eux aussi animés par un diététicien et un chef, toujours de bons conseils.

Pour en profiter, contacter le Service animations seniors du CCAS (*voir ci-dessous*).

Attention : c'est sur inscription et le nombre de places est limité.

Plus d'infos

+ Service animations seniors du CCAS
03 20 11 34 20 (lundi > vendredi de 9h à 12h)
Silver Fourchette : silverfourchette.org

SILVER
Fourchette

Toute l'année, la gastronomie régionale sera mise à l'honneur avec de nombreux événements.
Retrouvez l'agenda des manifestations sur gastronomy.hautsdefrance.fr

Écologie

Les déchets à Tourcoing. Faites le tri !

L'expérimentation des « Points d'Apports Volontaires » (PAV) et la disparition programmée des bacs de poubelles traditionnels dans le quartier Orions/Pont-Rompu fait son chemin. Entre réalité et fantasme sur le sujet, le tri de nos « déchets » ne laisse personne indifférent.

Précurseur en la matière, le quartier Orions/Pont-Rompu relève le défi collectif d'un changement radical dans la gestion des déchets : les poubelles individuelles vont disparaître au profit de grands bacs (PAV) disposés sur l'espace public. Charge à chaque habitant d'y apporter ses déchets préalablement triés. Le projet est audacieux et fait l'objet de toutes les attentions.

Qu'en est-il du reste de la Ville ? Même si les pratiques vont évoluer, elles ne seront pas du même ordre qu'aux Orions/Pont-Rompu. Vous garderez vos poubelles actuelles, à un détail près (voir encadré ci-dessous)... Mais commençons par le début :

Pourquoi gérer nos déchets ?

Il n'est plus à prouver qu'il faut préserver nos ressources et réduire nos déchets. Que faire au quotidien ? Et bien, le tri est une solution à la portée de tous. Il permet de différencier les matériaux jetés, les rend plus exploitables et donc, plus faciles à réutiliser pour créer de nouveaux objets (sans prélever dans la nature de nouvelles matières premières).

De nouvelles pratiques pour tous.

Tous les acteurs de la chaîne du tri évoluent. Par exemple, les deux grands centres de traitement des déchets

du territoire améliorent en profondeur leur capacité technique, avec de lourds investissements. Quant à nous, consommateurs, nous avons un rôle à jouer en respectant les consignes de tri plus pertinentes.

Dans toute la métropole, **il sera bientôt demandé de ne plus mettre de verre dans la poubelle des « emballages recyclables »** (voir encadré ci-dessous).

Ainsi mis à part, le verre sera plus facilement traité. **Bon à savoir :** le verre se recycle quasiment à l'infini ! Intéressant non ?

Sans le verre, les autres matériaux seront mieux gérés eux aussi et particulièrement les plastiques. Sujet important quand on sait qu'ils sont très polluants.

La majeure partie des communes françaises ont déjà adopté cette nouvelle règle. Il sera nécessaire de prendre de nouvelles habitudes, mais notre planète le mérite bien !

Si vous souhaitez aller un peu plus loin dans la démarche, gardez à l'esprit que la meilleure façon de gérer les déchets, c'est de ne pas en produire !

Plus d'infos
 **+ tourcoing.fr** > Poubelles, ou > PAV
VITAVILLE : 03 20 233 300
contact-dechets@lillemetropole.fr

Les consignes de tri actuelles :



Poubelle couvercle rouge ou sacs roses

- Plastique : bouteilles et flacons (transparents et opaques) ;
- Métal : boîtes de conserves en acier, cannettes et barquettes en aluminium, briques de boisson ;
- Verre : bouteilles et bocaux ;
- Papier : journaux, magazines, publicités papier, cartons, boîtes en carton.



Poubelle couvercle gris ou sacs noirs

- Restes de repas, épluchures de légumes et fruits, fruits et légumes abimés ;
- Plastiques : pots de yaourt, bouteilles d'huile, barquettes, gobelets, sacs, films ;
- Polystyrènes : barquettes, morceaux ;
- Vaisselle cassée ;
- Couches culottes.

Ça, vous pouvez aussi le composter !

Ce qui va changer d'ici juin 2024 :

- La couleur du couvercle de la poubelle des « emballages » va passer du rouge au jaune.
- Des collecteurs publics pour le verre (PAV verre) vont apparaître sur la commune. Vous y déposerez bouteilles, pot de confiture, etc.

Retrouvez toutes les informations pratiques dans le guide « **Tourcoing propre ensemble** » disponible en Mairie à partir du mois d'avril.



Le printemps à Tourcoing

*(Re)prenez
un peu de
« nature »!*

Chères Tourquennoises, chers Tourquennois,

Avec le printemps, les actions en faveur de l'environnement et du développement durable sont à l'honneur !

Le 8 avril, Tourcoing fête l'inauguration de la Voie verte. Profitez ainsi de belles promenades en ville tout en (re)découvrant la nature qui nous entoure.

Pour faire de Tourcoing une ville encore plus verte et agréable à vivre, diverses actions en faveur de la biodiversité seront également mises en place tout au long de l'année.

Nous vous invitons à en découvrir quelques-unes dans les prochaines pages !



D.R.

Doriane Bécue
Maire de Tourcoing



D.R.

Christophe Desbonnet
Vice-Président du CCAS

La nature a repris ses droits sur la voie ferrée.



Voie verte : à pieds ou à vélo, des promenades nature en ville

Inaugurée le 8 avril 2023, la Voie verte se découvre désormais aux Tourquennois. Longue de 11 km, elle compose avec le nouveau parc de l'Union et le canal de Roubaix/Tourcoing, un véritable corridor végétal, propice aux belles promenades à qui souhaite "se mettre au vert".

La voie verte est née de la réhabilitation de l'ancienne voie ferrée qui reliait la gare de Somain au réseau des chemins de fer belges. Cette ligne permettait d'alimenter les industries textiles du territoire en charbon et en matières premières. Le dernier tronçon fut fermé en 1971 et la voie de chemin de fer laissée à l'abandon.

Elle renaît aujourd'hui, réhabilitée en chemins pédestres et cyclables dans une nature ayant repris ses droits. Les ouvrages d'arts ferroviaires, témoins de l'histoire du lieu et véritables bijoux d'architecture, ont été rénovés et intégrés au projet. Une aire de jeux et des agrès sportifs ont été installés à proximité de la placette de la rue de Paris.

Prenant sa source à proximité du nouveau parc de l'Union et croisant le chemin du canal, la Voie verte court vers Halluin en passant par les villes de Mouvaux et Roncq. Rien que sur Tourcoing, il existe 13 points d'entrée tout au long du parcours pour permettre d'y accéder (en bleu sur la carte ci-contre).

Plus d'infos
tourcoing.fr



- Voie verte
- Voie vélo
- Accès à la voie verte
- B Bus
- T Tramway
- ▲ Aire de jeux + Agrès sportifs

Samedi 8 avril 2023



Inauguration de la voie verte :
 Information, activités sportives,
 et bain de nature au programme !

Gratuites et ouvertes à tous,
 venez profitez des nombreuses
 animations organisées par la Ville
 et découvrir **la Voie verte.**
 > Programme complet
 sur tourcoing.fr

Le Service animations du CCAS
 vous propose une **randonnée
 découverte spéciale seniors.**
 > **Inscription**
 et renseignements :
03 20 11 34 20 (9h > 12h)

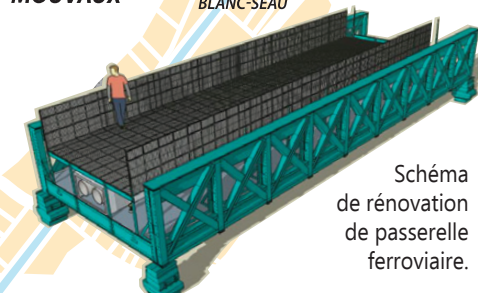


Schéma de rénovation de passerelle ferroviaire.

Collecteurs mégots

Pour une ville et une eau plus propres

500 litres...

Voilà la quantité d'eau polluée par un seul mégot jeté par terre.

C'est l'équivalent d'environ 2000 verres d'eau...

Pour qu'il soit plus simple de faire le bon geste (*ne pas jeter ses mégots au sol*), la ville a installé 104 collecteurs dans tous les quartiers.

Vous ne pouvez pas les louper, ils sont jaunes vifs !



En plus de limiter la pollution aquatique, récolter les mégots a un autre avantage : ils sont transformables en énergie. Par exemple, 2,5 tonnes de mégots remplacent 1 tonne d'énergie fossile. Cerise sur le gâteau, à la fin du recyclage, il ne restera plus aucun résidu.

Pour ceux qui sont insensibles aux arguments évoqués plus haut, sachez que jeter un mégot au sol est interdit par arrêté municipal à Tourcoing, avec une amende allant jusqu'à 193€ à la clé.

Bref, de toute façon, une ville plus propre c'est toujours mieux ! Amis fumeurs, à bon entendeur.

Parc de l'Yser

Des oiseaux et des vignes



Labellisé « Refuge officiel de la biodiversité » par la Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO) en 2022, le parc de l'Yser continue d'accueillir de nouvelles initiatives. En février dernier, 24 pieds de vigne y ont été plantés dans un nouveau secteur dédié aux « fruitiers ».

Avec la vigne déjà installée au sein du verger municipal au cœur du quartier des Hauts de Neuville, Tourcoing deviendrait-elle une terre viticole ? L'humour à part, la volonté est de multiplier les espèces végétales et de favoriser ainsi la biodiversité sur la commune.



Parc Clemenceau

Savez-vous planter des choux ? arbres

En partenariat avec l'association « Les planteurs volontaires », la ville a organisé la plantation de **1500 arbres et arbustes** dans le Parc Clemenceau cet hiver. Les enfants des écoles Paul Bert, Racine et Jean Jaurès ainsi que des Tourquennois du quartier, sont venus prêter main forte.

L'hiver est propice à la plantation, pour profiter de la période de « dormance » des végétaux. Ils se réveilleront dans leur nouvelle terre pour s'épanouir plus facilement dès le printemps. Si vous voulez en apprendre davantage sur le sujet, le Jardin Botanique de Tourcoing organise toute l'année des ateliers gratuits (*voir page 13*) et vous pouvez vous rapprocher de l'association. À vos pelles !



Plus d'infos

+ planteurs-volontaires.com et sur Facebook



Plus d'infos

Mission développement durable. 03 20 69 09 80
devdurable@ville-tourcoing.fr et sur tourcoing.fr

La Cotonnière

Un parc co-construit avec les habitants...

L'ancienne filature La Cotonnière du Touquet, laisse aujourd'hui place à un terrain en friche de 2 hectares dans le quartier du Virolois. Il y subsiste la tour de l'escalier de l'ancienne usine, érigée à la fin du 19^e siècle et fermée en 1995. Dernier témoin de l'histoire du lieu.

Pour transformer cette véritable « pépite verte » en « bijou végétal », la ville a décidée de créer un parc urbain avec l'aide des habitants du quartier.

Depuis le début de l'année, des ateliers ont ainsi été proposés par un paysagiste afin de co-construire le futur espace. Après avoir découvert (ou redécouvert) le terrain et avoir échangé sur les enjeux du projet, il a été proposé aux riverains d'imaginer le « parc idéal ».



Visite du site avec les habitants du quartier.



La tour, vestige de l'ancienne usine, emblème du site.

Idées pragmatiques, un peu folles ou carrément farfelues, tout était possible ! Travaillées par petits groupes, les idées d'aménagements ont été mises en forme puis confiées au paysagiste. Compilant l'ensemble des propositions, ce dernier doit à présent rendre sa copie...

Alors, projet sage ou démentiel ? Ce qui est certain, c'est que le parc sera à l'image des habitants du quartier et qu'ils prendront plaisir à s'y promener.

Il est prévu de soumettre, aux élus et aux Touquennois, au moins deux projets avant l'été. Quel suspens !



Plus d'infos

+ Direction des Parcs et Jardins : 03 59 63 44 40
vertenville@ville-tourcoing.fr

Vert en ville

Et pourquoi pas vous ?

Depuis 2015, la Ville incite les Tourquennois à végétaliser la façade de leur maison pour apporter toujours plus de « verdure » en ville. La multiplication de fleurs et végétaux divers offre abris et nourriture aux insectes et aux oiseaux. Cela participe aussi à une meilleure qualité de l'air et puis... c'est tout de même très beau !

Si vous aussi vous souhaitez embellir votre maison et votre rue, demandez à la Direction des Parcs et Jardins un dossier d'inscription ou remplissez le flyer « Opération vert en Ville » disponible dans les bâtiments municipaux.



Plus d'infos

+ Direction des Parcs et Jardins : 03 59 63 44 40
vertenville@ville-tourcoing.fr





Retrouvez
le programme
sur
tourcoing.fr
et **Tempo
Connect®**



À ne pas manquer

Tempo Connect®

L'application dédiée
aux seniors tourquennois
à télécharger gratuitement
sur **seniorconnect.fr**

INFORMATIONS/RÉSERVATIONS
OBLIGATOIRES PAR TÉLÉPHONE

03 20 11 34 20

(lundi > vendredi de 9 h à 12 h)

DES ANIMATIONS/SORTIES SENIORS

Pour s'occuper avant l'été

AVRIL

> Inscription dès le 03 mars

Jeudi 6 **GRATUIT**

Rencontre autour du film
Médiathèque Andrée Chedid

Mercredi 12 **GRATUIT**

Printemps Art Déco
Visite guidée Centre-Ville
+ atelier de Linogravure

Jeudi 13

Bowling (+ goûter)
« Les alliés », Mouscron
Tarifs : 18 € | 20 €*

Vendredi 14 **GRATUIT**

Conférence
« Fabrication du chocolat,
comment ça marche ? »
Lieu indiqué à l'inscription

Lundi 17

Festival du Cerf-Volant
Berck-sur-Mer
Tarifs : 15 € | 17 €*

Mardi 18 **GRATUIT**

Centre de tri d'Halluin
Visite guidée

Jeudi 20

Balade nature
+ cueillette de Jonquilles
Cailloux-qui-bique
Honnelles (Belgique)
Tarifs : 15 € | 17 €*

MAI

> Inscription dès le 31 mars

Jeudi 4

Serres Royales de LAEKEN
Visite (+ quartier libre Bruxelles).
Date susceptible d'être modifiée
Tarifs : 25 € | 30 €*

Mardi 9 **GRATUIT**

Rencontre autour du jeu
Médiathèque Andrée Chedid

Jeudi 11

Musée de l'auto et Château de Beloeil
Visite guidée. Tarifs : 35 € | 40 €*

Exposition « Valérie Belin » **GRATUIT**
MUba Eugène Leroy (voir page 12)

Conférence **GRATUIT**

« Les secrets de Bali »
Lieu indiqué à l'inscription

Mardi 16

Repas dansant
« L'oiseau perdu », Merville
Tarifs : 42 € | 47 €*

Mercredi 17 **GRATUIT**

Printemps Art Déco
Visite guidée Centre-Ville
+ atelier de Linogravure

Mardi 23

Ferme aux Escargots
Visite guidée (+ dégustation)
Lesaffre. Comines. Tarifs : 15 € | 17 €*

Café numérique **GRATUIT**
Thème : numérique éco-responsable

Jeudi 25

Cercle Militaire de Tourcoing
Visite. Tarif : 2 €

Vendredi 26

Cité médiévale de Provins
+ spectacle « Les aigles des remparts »
Tarifs : 40 € | 45 €*

JUIN

> Inscription dès le 05 mai

Mardi 06

Base près du Hem
Journée libre.
Tarifs : 12 € | 14 €*

Jeudi 8

Bowling (+ goûter)
« Les alliés », Mouscron.
Tarifs : 18 € | 20 €*

Vendredi 9 **GRATUIT**

Conférence
« Le voyage : le parcours
dans les géographies intimes
de l'histoire de l'art »
Lieu indiqué à l'inscription

Mardi 13 **GRATUIT**

Exposition
« TARZ. Broder au Maroc,
hier et aujourd'hui »
IMA Tourcoing (voir page 12)

Jeudi 15 ou Mardi 27

Banquet dansant de l'été
Hôtel de Ville
Tarifs : 15 € | 20 €*

Jeudi 15

Rencontre autour du film **GRATUIT**
Médiathèque Andrée Chedid

Vendredi 16

Armada Rouen
Journée libre.
Tarifs : 25 € | 30 €*

Jeudi 29

Journée libre à la mer
(Quartier libre) Wimereux.
Tarifs : 15 € | 17 €*

*Tarif Non Tourquennois

Retrouvez le programme
des animations seniors 2023
sur **tourcoing.fr** > loisirs seniors
et en version papier à l'accueil
du CCAS et de la Mairie.

Et si on allait au Musée*...

• MUba Eugène Leroy

Valérie Belin.
L'incertaine beauté du monde
17 mars > 27 août 2023



Artiste d'exception reconnue à l'international, Valérie Belin est à l'honneur dans cette exposition inédite d'une centaine de photographies de grand format. Un accrochage spectaculaire et une richesse de l'œuvre qui frappe l'œil.

Commissariat : Valérie Belin.
Mélanie Lerat et Christelle Manfredi
du MUba Eugène Leroy

Visite guidée de l'exposition

16h > 17h. Durée 45 min. 15 personnes max.
Tarif : droit d'entrée + 2,50€. > Réservation conseillée

- Découverte de l'exposition :
18 mars - 2 et 20 avril - 14 mai - 10 juin - 12 juillet
- L'Art Déco au musée : 13 mai
Visite patrimoniale du MUba Eugène Leroy.

Visite-atelier adultes

Visite de l'exposition + atelier : initiation à une technique.
Tarif : 15€ la séance. > Réservation conseillée

- Photographie/Le portrait : 11 juin. 15h > 17h
Expérimentation de pratiques photographiques.

Visites et ateliers en famille - MUba famille

Une visite suivie d'un atelier de 1h30 parent/enfant.
Tarif : droit d'entrée +5€ par famille. > Réservation conseillée

- Printemps des arts décos : 1 avril. 16h > 17h30
Visite patrimoniale du musée + atelier créatif autour du carré, motif récurrent du lieu.
- Le masque des émotions : 24 juin. 15h30 > 17h
Comment les émotions peuvent-elles être traduites par des couleurs ? Conception d'un masque. Peinture et collage.

La nuit des musées : samedi 13 mai

Une programmation de visites et d'ateliers est proposée.

Renseignements/Programme complet :

2 rue Paul Doumer - 03 20 28 91 60 - muba-tourcoing.fr
museebeauxarts@ville-tourcoing.fr

MUba Eugène Leroy – Tourcoing

Le musée est ouvert tous les jours de 13h à 18h sauf le mardi.

Tarifs d'entrée : Gratuit pour les Tourquennois⁽¹⁾.
Plein 5,50€ / Réduit 3€⁽²⁾

> Réservation : muba-boutique.tourcoing.fr

• Institut du Monde Arabe-Tourcoing

TARZ.
Broder au maroc, hier et aujourd'hui



Jusqu'au 16 juillet 2023

Cette exposition présente les collections exceptionnelles de broderies marocaines du Musée d'Angoulême mais aussi des créations contemporaines qui viennent dialoguer avec les œuvres traditionnelles.

Exposition labellisée d'intérêt national par le Ministère de la Culture
Tarifs : Plein 3€ | Réduit 2€⁽³⁾. Mardi au dimanche de 13h à 18h

Visites guidées : tous les samedis et dimanches à 15h30
Tarifs : Plein 5€ | Réduit 3€⁽³⁾

Programme complet sur ima-tourcoing.fr

9 rue Gabriel Péri | 03 28 35 04 00 | accueil@ima-tourcoing.fr

IMATourcoing

• Musée du 5 juin 1944

« Message Verlaine »

Le Musée est ouvert la semaine sur rendez-vous et les 1^{er} et 3^{ème} dimanche de chaque mois de 9h à 18h.

2 et 16 avril / 21 mai / 4 et 18 juin

OUVERTURES EXCEPTIONNELLES

• **Dimanche 7 mai**

"**Bal de la Libération**" de 15h à 22h30
Ambiance guinguette, buvette, exposition de véhicules d'époque et personnel en tenue.
Chanteuse/répertoire des années 40 à 16h et à 20h

• **Lundi 8 mai**, musée ouvert de 9h à 18h.

Escape Game (durée env. 1h)

À partir de 18h le vendredi, 14h le samedi.
> Pas d'Escape Game en décembre

Ven. 24 et Sam. 25 mars | **Ven. 26 et Sam. 27 mai**
Ven. 28 et Sam. 29 avril | **Ven. 23 et Sam. 24 juin**

Tarifs : Adulte : 5€ | Pass Tempo : 3,50€ | 10 à 15 ans : 3€
| - de 10 ans : gratuit | Escape Game : 12€

4, avenue de la Marne.
03 20 24 25 00 | museedu5juin1944.asso.fr

Musée du 5 juin 1944 « Message Verlaine »

(1) Aussi pour (sur justificatif) :
- Étudiants en arts plastique/
histoire de l'art/architecture.
- Présentation d'une carte d'invalidité.

(2) Tarifs applicables (sur justificatif) :
- 18-25 ans,
- Plus de 65 ans
- Familles nombreuses.

(3) Tarifs applicables (sur justificatif) :
- Demandeurs d'emploi, allocataires RSA, moins de 26 ans, étudiants.
- Familles nombreuses, habitants de Roubaix et de Tourcoing.
- Agents des membres du GIP IMA-Tourcoing, détenteurs d'une carte Découverte, Curiosité ou Liberté du Musée du Louvres-Lens.

L'Office de Tourisme fait le guide*

Sur réservation obligatoire à l'accueil de l'Office de Tourisme ou sur le site tourcoing-tourisme.com/billetterie



Retrouvez l'agenda complet de l'Office de Tourisme

www.tourcoing-tourisme.com et www.tourcoing.fr

Petits meurtres d'Agatha Christie :

l'envers des décors (Durée : 2h)

Mercredi 12 avril à 14h30, samedi 29 avril à 10h30, mercredi 17 mai à 14h30, samedi 24 juin à 10h30,

Partez à la découverte des lieux de tournage extérieurs des saisons 1, 2 et 3 de la série culte en compagnie d'un guide-conférencier.

Clou de la visite : un invité surprise viendra rejoindre le groupe (sous réserve de disponibilité) !

> Rdv en face du 100 rue de Lille. Tarif : 6 €

Visite secrète à Tourcoing

Samedi 22 avril de 14h30 à 15h30

Vous aimez les surprises ? Laissez-vous entraîner dans la découverte d'un lieu insolite et inaccessible du patrimoine tourquennois. Mais ne nous en demandez pas plus car, chut ! C'est un secret...

> Rdv précisé lors de la réservation. Tarif : 6 €

Ciné Tour à Tourcoing

Mercredi 10 mai de 14h30 à 16h30

Découvrez avec notre guide, l'envers des tournages extérieurs des séries réalisées dans le centre-ville.

> Rdv à l'Office de tourisme, 9 rue de Tournai. Tarif : 6 €

L'ancienne chambre de commerce de Tourcoing

Mercredi 31 mai de 14h30 à 15h30

Visite de ce lieu historique et de son orgueilleux beffroi, promis à une future transformation en hôtel.

> Rdv devant le beffroi, place Charles et Albert Roussel
Tarif : 6 €

Les secrets du Blanc-Seau à Tourcoing

Samedi 3 juin de 14h30 à 16h30

Le Blanc-Seau présente une multitude de facettes créant un véritable inventaire à la Prévert : un cimetière, de belles demeures, des pavillons indiens, rues aux noms exotiques, ancien haut lieu de loisirs des Tourquennois, usine textile reconvertie ou encore ancien magasin de lingerie transformé en galerie d'art contemporain.

> Rdv à l'entrée du cimetière, 496 rue du Blanc Seau
Tarif : 6 €

Le cimetière de Tourcoing

GRATUIT

Samedi 24 juin de 14h30 à 16h

Venez découvrir ce lieu chargé d'histoire en compagnie de votre guide. Une visite insolite, ponctuée d'anecdotes. Les richesses artistiques et la symbolique de l'architecture funéraire vous seront dévoilées.

> Rdv devant l'entrée du cimetière, avenue du Cimetière

Street art à l'Union

Mercredi 14 juin de 14h30 à 16h30

Tag, graffiti, flop, LEM, Amin, Jaba...

Accompagnés d'un guide, partez à la rencontre de la grande richesse de l'art urbain, dans le quartier de l'Union.

> Rdv devant la façade de l'ancienne brasserie Terken (aujourd'hui Kipstadium), quai d'Anvers à Roubaix
Tarif : 6 €

Et si on se mettait au Vert !*

GRATUIT

Sur réservation obligatoire à l'accueil de l'Office de Tourisme ou sur le site tourcoing-tourisme.com/billetterie

• Visite guidée des serres

du Jardin Botanique (Durée : 1h30)

Rendez-vous à l'accueil des serres.

32, rue du Moulin Fagot.

Voyagez d'un climat à l'autre en découvrant les univers variés de plantes exotiques et merveilleuses.

Mardis 18 et 25 avril à 14h et 20 et 27 juin à 14h

> **Chasse au trésor** (À partir de 6 ans)

Jeudis 20 et 27 avril de 14h à 15h30

Voyagez à travers le monde dans les serres du Jardin Botanique. De nombreuses énigmes vous attendent sur le parcours. Allez-vous réussir à aller jusqu'au bout ? Un trésor vous attend...

• Verger municipal/cours d'arboriculture

Verger du square Parsy, rue Lamartine (Croix-Rouge)

> **Atelier « Pincement »**

Mardi 23 mai de 14h à 16h

Technique qui consiste à tailler les extrémités d'une tige afin que les plantes deviennent plus fournie, plus belles, et portent plus de fleurs !

> **Atelier « Taille d'été des arbres fruitiers »**

Jeudi 29 juin de 14h à 16h, samedi 1^{er} juillet de 10h à 12h et mardi 4 juillet 14h à 16h

Elle permet d'apporter plus de lumière aux fruits qui mûrissent mieux et favorise l'apparition de bourgeons fructifères pour l'année suivante.

Et si on sortait !*

• Atelier Lyrique

> Toutes les représentations ont lieu au Théâtre Municipal Raymond Devos, 1 Place du Théâtre.

Concert - MOZART Symphonie Jupiter

Vendredi 31 mars 2023 – 20h



Tarifs : de 6€ à 25€.
Tarif avantage Tourquennois
Musique de Wolfgang
Amadeus MOZART
(1756-1791)
Les Ambassadeurs
La Grande Écurie
Direction musicale et flûte
Alexis KOSENKO

L'ultime symphonie de Mozart dont la perfection jette un regard vers Bach, notamment dans son quatrième mouvement, est une œuvre grandiose correspondant parfaitement à son surnom.

Opéra en famille

Les aventures du Baron de MÜNCHHAUSEN

Jedi 13 avril 2023 – 20h



Tarifs : de 6€ à 30€.
Tarif avantage Tourquennois
Musiques de RAMEAU,
CAMPRA, GRÉTRY,
MONTÉCLAIR,
BOISMORTIER...
Auteur Patrice Thibaud
d'après l'histoire de Rudolf
Erich Raspe

Le Concert Spirituel.
Direction musicale Hervé NIQUET
Mise en scène Patrice THIBAUD
Tous les ingrédients sont présents dans Les aventures du Baron de Münchhausen pour créer un ouvrage qui n'a jamais existé... Mais dont on ne pourra plus se passer !

Opéra mis en espace

WAGNER, Le Vaisseau Fantôme

Samedi 13 mai 2023 – 17h



Tarifs : de 6€ à 30€.
Tarif avantage Tourquennois
Musique de Richard WAGNER
(1813-1883)
Orchestre Les Siècles.
Chœur de l'Opéra de Cologne
Direction musicale

François-Xavier ROTH. Mise en espace Benjamin LAZAR
Avec Le Vaisseau Fantôme, Les Siècles accompagnés du chœur de l'Opéra de Cologne sous la direction de François-Xavier ROTH rejouent le chef-d'œuvre de Wagner sur instruments d'époque et dans une mise en espace de Benjamin LAZAR.

Concert - SHÉHÉRAZADE - PETROUCHKA

Mercredi 7 juin 2023 – 20h



Tarifs : de 6€ à 25€.
Tarif avantage Tourquennois
Musique de Nicolaï RIMSKY-KORSAKOV (1844-1908) et Igor STRAVINSKY (1882-1971)
Orchestre Les Siècles. Direction musicale François-Xavier ROTH

Avec Shéhérazade PETROUCHKA, Les Siècles rendent hommage aux Ballets Russes de Serge DIAGHILEV et rejouent le programme de la soirée de création du célèbre ballet Petrouchka de STRAVINSKY.



Plus d'infos/réservations/tarifs

03 20 70 66 66

atelierlyriquetourcoing.fr

• La compagnie des Mus'Arts.

> Toutes les représentations ont lieu au Théâtre Municipal Raymond Devos, 1 Place du Théâtre.

Opérette - La Vie Parisienne

Dimanche 26 mars – 15h30.

Tarifs : de 23€ à 28€ (selon catégorie)

Musique de Jacques OFFENBACH

Deux jeunes dandys, désœuvrés, se désolent de la perte d'une demi-mondaine dont ils sont tous les deux amoureux. Pour se venger de sa trahison, ils décident d'abandonner le demi-monde pour "repeupler les salons du Faubourg Saint-Germain". L'un d'eux se fait passer pour un guide auprès d'aristocrates et d'un riche brésilien attirés par les excès de la fête

parisienne. Une fausse réception organisée pour ces touristes trop crédules mêlera monde et demi-monde, aristocrates bernés et domestiques déguisés. Quand les masques tomberont, dissipant illusions et malentendus, tous finiront par se réconcilier en célébrant vraiment ce qu'est "La Vie Parisienne".



Renseignements et réservations

La Compagnie des Mus'Arts

06 52 63 21 32

• **Audito/Café de Paris**

> 5 place de la République.
L'accès à la salle est soumis à une adhésion d'1€ à l'association l'Audito, valable 1 an à partir de la souscription



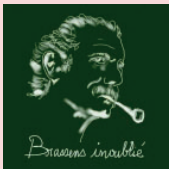
Concert/Jazz
THOMAS GRIMONPREZ
LA CARTE BLANCHE
Grand Nord

Judi 6 avril – 20h30

Tarifs : 10€ | Réduit* 8€ | Abonnés** 6€

Un rendez-vous, une fois par mois, pour un « one shot ». Une thématique et des musiciens différents tous les mois.

Articulé autour des compositions d'Andry RAVALOSON et de quelques standards, Grand Nord vous invite à un voyage unique.



Concert/Chanson française
BRASSENS INOUBLIÉ - FLORILÈGE
Jadis vous philosophiez, Georges !

Judi 13 avril – 20h
et samedi 15 avril – 20h30

Tarifs : 7€ | Réduit⁽¹⁾ 5€ | Abonnés⁽²⁾ 4€

BRASSENS inoublié propose un concert pour remettre en mémoire ou faire découvrir les chansons de Georges BRASSENS.

Commentaires et explications de textes à l'appui, le trio sur scène nous immerge dans l'univers de ce monument de la chanson française !



Théâtre - CATCH D'IMPRO
par ImproAcademy

Vendredi 14 avril – 20h30

Tarifs : 7€ | Réduit* 5€ | Abonnés** 4€

Un catch d'impro c'est quoi ?

Deux équipes s'affrontent lors de sketches improvisés sur des thèmes variés (donnés par le public), à un rythme époustouflant.

5 comédiens, 1 maître de cérémonie intransigeant et (presque) impartial, de la musique et une bonne dose d'humour.

Un spectacle familial immanquable !



Plus d'infos/réservations

06 95 36 52 85

cafedeparis-laudito.fr

(1) Tarif Réduit : -18 ans/Étudiants/Tourquennois/Demandeurs d'emploi.

(2) Tarif AudiTop : sur présentation d'une carte AudiTop

• **Le Réseau des idées/Médiathèques**

Enjoy the game **GRATUIT**

Mercredi 12 avril – 15h > 18h

Après-midi jeux en famille, au Grand Mix, consacrée au thème de la peur. Oserez-vous surmonter la vôtre ?

Entrée libre. Tout public à partir de 6 ans.

> Le Grand Mix, 5, Place Notre-Dame.

Soirée jeux **GRATUIT**

Vendredi 14 avril – 19h > 23h

Grands joueurs ? Petits joueurs ? Mauvais joueurs ? Venez jouer avec nous et passez une soirée pleine de bonne humeur ! :-)

Ambiance auberge espagnole, pensez à ramener un petit quelque chose à manger ou à boire ;-)

Sur réservation. À partir de 12 ans, les moins de 16 ans doivent être accompagnés.

> Médiathèque Andrée CHEDID.

156, avenue Fin de la Guerre.

Initiations informatique :

Sur réservation. Public adulte

> Ludomédiathèque Colette.

27, avenue Roger SALENGRO.

- Le numérique responsable **GRATUIT**

Samedi 15 avril – 10h > 12h

Face à l'urgence climatique et l'empreinte environnementale importante du numérique, le pôle multimédia vous invite à suivre un module de sensibilisation au numérique responsable.

Comprenez comment vous pouvez agir grâce à la mise en place d'une démarche numérique responsable à titre individuel.

- Les logiciels libres **GRATUIT**

Samedi 20 mai – 10h > 12h

Utiliser les logiciels libres présente de nombreux avantages (pratiques, économiques...)

Mais au fait, c'est quoi un logiciel « libre » ?

- Découverte de la brodeuse numérique **GRATUIT**

Samedi 24 juin – 10h > 12h

La brodeuse numérique vous permet de broder des motifs, dessins ou lettrages sur du tissu.

Que ce soit pour personnaliser vos serviettes de bain, chaussettes ou autres... tout est possible !



Plus d'infos/réservations

Médiathèque Andrée CHEDID : 03 59 63 44 00

Ludomédiathèque Colette : 03 59 63 43 00

mediatheque@ville-tourcoing.fr

EXPOSITION GRATUITE
— STREET ART —
DU 2/03 AU 1/10/23

MISTER P AND FRIENDS

KELU ABSTRACT
AKA MRGREY
BAD BUNNY TATTOO

MAISON FOLIE
HOSPICE D'HAVRÉ

100 RUE DE TOURNAI - TOURCOING



Tourcoing

LE 05 JUIN 2023

PLONGEZ AU CŒUR DES ŒUVRES
AVEC UNE VISITE ORGANISÉE
SPÉCIALEMENT POUR VOUS
PAR L'ANIMATION SENIORS DU CCAS.

DÉCOUVREZ 4 FIGURES ACTUELLES
DU « STREET ART »
DANS LE CADRE EXCEPTIONNEL
DE L'HOSPICE D'HAVRÉ.

INFORMATIONS ET INSCRIPTION :

03 20 11 34 20

(lundi > vendredi de 9h à 12h)

UNE
VISITE
GUIDÉE,
ÇA
VOUS
TENTE ?

GRATUIT

Tempo par mail

Pour recevoir les prochains numéros du magazine trimestriel *Tempo* directement dans votre boîte mail, il vous suffit de remplir un formulaire sur www.tourcoing.fr/tempo

Tempo version papier est aussi diffusé dans les bâtiments municipaux.



#TOURCOING
MAVILLE

MON TOURCOING À PORTÉE DE MAIN

+ D'INFOS : WWW.TOURCOING.FR

@TourcoinglaVille

@tourcoingville

@TourcoingVille

Tourcoing

Où que vous soyez,
les infos pratiques de la ville
sont à portée de votre main.

Lire les actualités, consulter l'agenda, trouver un numéro de téléphone, une information sur un commerce ou des démarches administratives à entreprendre, contacter directement le Maire... et bien d'autres choses encore !
Téléchargez l'application sur votre boutique (store) préférée.

Conformément aux dispositions des articles 15 à 23 du Règlement général sur la protection des données et la loi informatique et liberté 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des informations vous concernant. Vous pouvez exercer ces droits en envoyant un courrier, accompagné d'une copie d'une pièce d'identité, à : CCAS de Tourcoing, Madame la Présidente du CCAS, 26 rue de la Bienfaisance, 59208, Tourcoing. Pour plus d'information sur vos droits : cnil.fr