

MENUS SCOLAIRES

à table les enfants !

JANVIER / FÉVRIER 2023
DU 30 JANVIER AU 10 FÉVRIER

Lundi 30	Mardi 31	Jeudi 3	Vendredi 3
Potage Lasagne bolognaise Lasagne saumon Chanteneige Fruit de saison	Concombre vinaigrette Chipolatas Steak fromagé Chou rouge aux pommes Pommes vapeur Petits suisses sucrés Petits suisses fruits	Duo de betterave et carotte au boursin Escalope panée végétale Ratatouille Pommes vapeur Crêpe au chocolat	Salade verte Filet de lieu frais Gratin de patate douce au fromage frais maison Fruit de saison
Lundi 6	Mardi 7	Jeudi 9	Vendredi 10
Salade aux dés emmental Hachis Parmentier végétarien maison Fruit de saison	Menu asiatique Samoussa de légumes Emincé de poulet sauce caramel Cassolette de poisson sauce caramel Nouilles chinoises Beignet à l'ananas	Potage Mini penne aux 2 saumons Fruit de saison	Salade de pâte Emincé de volaille à l'ananas Filet de merlu sauce à l'ananas Haricots verts Yaourt brassé fermier à l'abricot

Vacances du 11 au 26 février 2022



Produit issu de l'agriculture biologique



Produits issus des Hauts-de-France



Indication Géographique Protégée



Fruits et légumes à l'école



Produits issus de la pêche durable



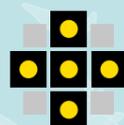
Haute Valeur Environnementale

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

Menu sans viande
(indiqué en violet)

Menu végétarien
(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr

MENUS SCOLAIRES

à table les enfants !

FÉVRIER / MARS 2023
DU 27 FÉVRIER AU 24 MARS

<p>Lundi 27</p> <p>Salade coleslaw  Carbonade flamande Omelette Frites Fromage croc'lait  Fruit de saison  </p>	<p>Mardi 28</p> <p>Oeuf dur mayonnaise Emincé végétalien sauce basquaise boulgour Yaourt brassé fruits  Yaourt nature sucré </p>	<p>Jeudi 2</p> <p>Betteraves rouges aux dés de pommes Poulet rôti Aiguillettes de cabillaud Gratin dauphinois Liégeois chocolat  Liégeois vanille caramel </p>	<p>Vendredi 3</p> <p>Crêpe au fromage Filet de colin pané aux graines de millet  Epinards à la crème  Pommes vapeur Fruit de saison  </p>
<p>Lundi 6</p> <p>Potage légumes  Boulettes de boeuf à la napolitaine Colin sauce napolitaine Pâtes coudés Fruit de saison  </p>	<p>Mardi 7</p> <p>Salade verte  Noisette de poulet sauce paprika tortillas Poêlée de légumes et quinoa aux épices douces yaourt aux fruits  Fromage blanc sucré </p>	<p>Jeudi 9</p> <p>Concombre vinaigrette  Poêlée de truite frais sauce moutarde à l'ancienne Riz de Camargue  Petits suisses sucrés  Petits suisses fruits </p>	<p>Vendredi 10</p> <p>Pizza fromage  Parmentier végétarien edam  Fruit de saison  </p>
<p>Lundi 13</p> <p>Salade mixte  Aiguillettes de colin Alaska sauce beurre blanc  Poireaux à la crème Pommes vapeur  Yaourt nature sucré  ou Petits suisses au fruit </p>	<p>Mardi 14</p> <p>Potage  Keftas Boulettes de blé façon thai Tajine de légumes aux abricots Semoule Fruit de saison  </p>	<p>Jeudi 16</p> <p>Potage  Chili végétarien au coeur de blé toasté maison cheesecake</p>	<p>Vendredi 17</p> <p>Betteraves rouges Sauté agneau aux petits légumes Filet de cabillaud aux petits légumes  Flageolets  Rondelé  Fruit de saison  </p>
<p>Lundi 20</p> <p>Potage maison Boulettes végé sauce échalote  Mini farfalles Vache qui rit  Fruit de saison  </p>	<p>Mardi 21</p> <p>Salade verte  Paleron Filet églefin  Légumes pot au feu Pommes vapeur Yaourt brassé fermier à la pêche </p>	<p>Jeudi 23</p> <p>Salade de lentilles Aiguillette de poulet Steak fromager Gratin de brocolis et pommes de terre Fruit de saison  </p>	<p>Vendredi 24</p> <p>Carottes râpées vinaigrette au miel  Filet de merlu sauce aurore  Purée de pommes de terre Yaourt nature sucré  ou Yaourt aromatisé </p>



Produit issu
de l'agriculture
biologique



Produits issus
des Hauts-
de-France



Indication
Géographique
Protégée



Fruits et
légumes à l'école

Produits
issus de la
pêche durable

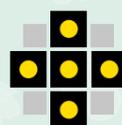
Haute Valeur
Environnementale

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

Menu sans viande
(indiqué en violet)

Menu végétarien
(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr

MENUS SCOLAIRES

à table les enfants !

MARS / AVRIL 2023
DU 27 MARS AU 14 AVRIL

Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30	Vendredi 31
<p>Accras de morue Jambon grillé Filet de poisson pané Chou-fleur au gratin Fruit de saison</p>	<p>Salade aux dés de chèvre Filet églefin frais sauce curry Epinards à la crème Pommes vapeur Flan vanille Flan chocolat</p>	<p>Potage Pepinettes façon riz cantonnais maison Salade Petits suisses fruits Petits suisses sucrés</p>	<p>Céleri rémoulade Sauté de porc aigre doux Filet de cabillaud sauce aigre doux Jardinière de légume Pdt crispers Fruit de saison</p>
Lundi 3	Mardi 4	Jeudi 6	Vendredi 7
<p>Salade verte Rôti de dinde sauce crème Filet tilapia sauce crème Petits pois Fruit de saison</p>	<p>Potage Chili con carne Chili végétarien Riz créole Coupe crème dessert caramel beurre salé</p>	<p>Salade grecque maison Cubes de colin aux 3 céréales Gratin de poireaux Pommes vapeur Tarte aux pommes</p>	<p>Macédoine de légumes Mix perle, quinoa et épices douces aux carottes et falafels maison gouda Fruit de saison</p>
Lundi 10	Mardi 11	Jeudi 13	Vendredi 14
<p>Paques</p>	<p>Menu américain Salade de maïs Hamburger ou hot dog Pommes de terre crispers Ketchup Donuts ou pancake sirop erable</p>	<p>Menu portugais Salade de lentilles et thon Morue à la portugaise Pommes de terre aux oignons Pasteis de nata</p>	<p>Menu Africain Accras à la créole Poulet congolais Riz Cube de mangue</p>

Vacances du 15 au 30 avril



Produit issu de l'agriculture biologique



Produits issus des Hauts-de-France



Indication Géographique Protégée



Fruits et légumes à l'école



Produits issus de la pêche durable



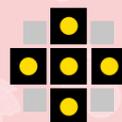
Haute Valeur Environnementale

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

Menu sans viande
(indiqué en violet)

Menu végétarien
(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr

MENUS SCOLAIRES

à table les enfants !

MAI 2023
DU 2 AU 26 MAI

Lundi 1	Mardi 2	Jeudi 4	Vendredi 5
1 ^{er} Mai	Potage Omelette Frites Fruit de saison	Salade aux dés de fromage Emincé de boeuf sauce Filet merlu sauce oignons Ratatouille Potatoes pétales Fromage blanc fermier et brisure speculoos	Salade de riz Chipolatas Escalope panée de soja Compote de pommes Pommes vapeur Saint morêt Fruit de saison
Lundi 8	Mardi 9	Jeudi 11	Vendredi 12
8 Mai	Potage Tomates farcies veggie Sauce tomate Pommes vapeur Emmental Fruit de saison	Rillettes de sardine au fromage frais et toast maison Rôti de boeuf steak fromagé Tomate provençale Boulgour Fruit de saison	Courgettes râpées vinaigrette passion Piccatas de poulet façon kebab Aiguillette fish and chips cabillaud Pdt crispers ketchup Liégeois vanille Crème dessert chocolat
Lundi 15	Mardi 16	Jeudi 18	Vendredi 19
Carottes à l'orange Sauté de dinde sauce champignons Filet églefin sauce champignons Céréales indiennes Biscuit roulé au chocolat	Tarte au fromage Anneaux encornet à la provençale Riz de Camargue Fruit de saison	Ascension	Pont
Lundi 22	Mardi 23	Jeudi 25	Vendredi 26
Potage Raviolis bolognaise Raviolis saumon Fromage blanc sucré Yaourt brassé	Salade de blé Omelette Ratatouille Pommes vapeur Vache qui rit Fruit de saison	Far breton aux légumes maison Gratin de crozet aux poireaux et fromage persillé maison Fruit de saison	Œuf dur sauce cocktail Filet de colin sauce aurore Blé et brunoise du soleil Fromage blanc fermier



Produit issu de l'agriculture biologique



Produits issus des Hauts-de-France



Indication Géographique Protégée



Fruits et légumes à l'école



Produits issus de la pêche durable



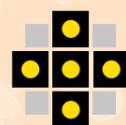
Haute Valeur Environnementale

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

Menu sans viande
(indiqué en violet)

Menu végétarien
(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr

MENUS SCOLAIRES

à table les enfants !

MAI / JUIN 2023
DU 30 MAI AU 23 JUIN

Lund 29	Mardi 30	Jeudi 1 ^{er}	Vendredi 2
Pentecote	Potage Nuggets végétale sauce tartare Pommes vapeur Salade Chanteneige Fruit de saison	Tomate mozzarella Rôti de bœuf sauce chasseur Menu fromage Carottes paysannes et duo de petites fleurettes Cube de pommes de terre sautées Fruit de saison	Salade mixte légumes Couscous keftas agneau Couscous végétarien Yaourt nature sucré Yaourt vanille
Lundi 5	Mardi 6	Jeudi 8	Vendredi 9
Potage Rôti de porc sauce estragon Filet de hoki sauce estragon Flageolets Fruit de saison	Tarte poireaux Omelette Pomme de terre boulangère Yaourt vanille Yaourt fruits	Betteraves rouges tomates farcies sauce tomate Tomate farcie végétarienne sauce tomate riz Fruit de saison	Cèleri rémoulade Filet meunière Haricots beurre Potatoes Flan pâtissier
Lund 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
Samoussa de légumes Rôti de dinde sauce provençale Croq veggie fromage sauce provençale Duo de courgettes et boulgour Fruit de saison	Taboulé Colombo de porc Dos de colin sauce colombo Haricots verts Petits suisses sucrés Petits suisses fruits	Pastèque Filet de cabillaud sauce aurore Purée de pommes de terre glace	Salade de tomate Dahl lentilles corail maison Kiri Fruit de saison
Lundi 19	Mardi 20	Jeudi 22	Vendredi 23
Potage Chipolatas Aiguillettes de saumon meunière Haricots blancs Fruit de saison	Salade fraîcheur Burger végétal maison ou fajitas Frites ketchup Glace	Tartare de melon et concombre Emincé de poulet rôti Pané de petits légumes légumes grillées à la parmesane Noisette de polenta Liégeois vanille Liégeois chocolat	Salade au fromage Paëlla poisson Fruit de saison



Produit issu
de l'agriculture
biologique



Produits issus
des Hauts-
de-France



Indication
Géographique
Protégée



Fruits et
légumes à l'école



Produits
issus de la
pêche durable



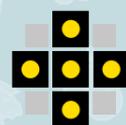
Haute Valeur
Environnementale

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

Menu sans viande
(indiqué en violet)

Menu végétarien
(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr

MENUS SCOLAIRES

à table les enfants !

JUIN / JUILLET 2023
DU 26 JUIN AU 7 JUILLET

Lundi 26	Mardi 27	Jeudi 29	Vendredi 30
<p>Nem aux légumes Steak fromager Poireaux à la crème Pommes vapeur Rondelé Fruit de saison</p>	<p>Salade de coeur de blé tomates cerises, féta et romarin * Boulette agneau sauce olives Boulette de falafel sauce olive Brocolis gnocchis Compote de fruits</p>	<p>Salade verte Brandade de duo de poisson Fromage blanc sucré Yaourt brassé au fruit</p>	<p>Salade de pépinette au chèvre, abricot caramélisé, vinaigrette italienne maison Poulet rôti Bâtonnet de mozzarella pané Cruautés Potatoes petals Fruit de saison</p>
Lundi 3	Mardi 4	Jeudi 6	Vendredi 7
<p>Melon Salade riz au thon Croc'lait Beignet pomme</p>	<p>Salade verte Jambon Fish and chips Frites ketchup Glace</p>	<p>Potage Salade froide type piémontaise et dès de mimolette maison Fruit de saison</p>	<p>Salade de tomates Raviolis de saumon compote</p>

Vacances du 8 juillet au 31 août 2023



Produit issu de l'agriculture biologique



Produits issus des Hauts-de-France



Indication Géographique Protégée



Fruits et légumes à l'école



Produits issus de la pêche durable



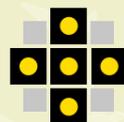
Haute Valeur Environnementale

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

Menu sans viande
(indiqué en violet)

Menu végétarien
(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr