

SEMAINE BLEUE

3 > 9
OCT.
2022

AMUSEZ-VOUS ET PROFITEZ DES ÉVÈNEMENTS ORGANISÉS TOUT AU LONG DE LA SEMAINE...



Très chers Tourquennois,

En cette fin de période estivale qui, cette année encore, a été particulièrement riche et dynamique à Tourcoing, les animations seront bien au rendez-vous pour vous offrir des moments inoubliables en famille ou entre amis !

La prochaine édition de la Semaine Bleue qui se déroulera du 3 au 9 octobre, vous fera profiter d'une programmation très complète d'activités variées et festives.

Les équipes du CCAS, en lien avec les associations et les Centres sociaux de la ville, vous offriront des moments uniques dans une ambiance conviviale, à travers une multitude d'animations, concoctées pour vous avec le plus grand soin !

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une très belle rentrée et une bonne Semaine Bleue.



D.R.

Doriane Bécue
Maire de Tourcoing
Présidente du CCAS



D.R.

Christophe Desbonnet
Adjoint au Maire
Vice-Président du CCAS

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

SEMmaine 3 > 9 BLEUE OCT. 2022

UN PROGRAMME RICHE D'ANIMATIONS GRATUITES
POUR EN PROFITER TOUTE LA SEMAINE*
(Sauf tarifs indiqués)



INSCRIVEZ-VOUS SANS ATTENDRE !

LUNDI 3 OCTOBRE

Marche bleue 13 h 30

Proposée par le CCAS
Départ de l'Hôtel de ville. Venez participer à une marche de 5 km environ. Une belle occasion de marcher ensemble ! La marche se terminera par un moment convivial au Grand Mix afin d'y découvrir la chorale Grand Mix Academy Seniors
Sur inscription au 03.20.11.34.20

Thé dansant 14 h à 17 h

Centre Social Marlière Croix Rouge
41 rue de la Bourgogne.
Sur inscription au 03.20.01.75.51

Spectacle « Contes de ch'Nord » 15 h

Spectacle proposé par le CCAS.
Résidence les Hortensias
32 Rue Léon Jouhaux.
Sur inscription au 03.20.11.34.20

Chorale Grand Mix 15 h Academy Seniors à 17 h

Grand Mix. 5 Place Notre Dame
La chorale Seniors du Grand Mix vous accueille pour une répétition ouverte et participative ! Envie d'écouter quelques tubes pop/rock de la chorale ? De pousser la chansonnette ensemble ? Bienvenus à la répétition !
Sur inscription au 03.20.70.10.00

Récital 15 h 30 de piano à 16 h 30

Résidence Les Orchidées,
75 rue de la Cloche
Concert de musique classique proposé par M. Francois Camus, pianiste.
Sur inscription au 03.20.28.54.54

MARDI 4 OCTOBRE

Découverte 9 h des Ateliers sportifs à 10 h

Proposé par le CCAS
Gym d'entretien. Maison des Services du Blanc Seau, 285 Boulevard Descat
Sur inscription au 03.20.11.34.20

Conférence 10 h Sécurité routière à 12 h

Par le CCAS et Défi Autonomie seniors
Hospice d'Havré 100 Rue de Tournai
Sur inscription au 03.20.11.34.20

Handi Talents 14 h à 16 h

Animé par L'APF France Handicap
96 rue Carnot – Salle détente
Découvrez les travaux des résidents.
Sur inscription au 03.20.25.36.55

Grand Loto 14 h 30 à 16 h

Résidence Mahaut de Guisnes,
155 rue du président Coty
Sur inscription au 03.20.69.47.00

Spectacle « Laisse les gondoles chez Livio » 14 h 30

Résidence Isabeau du Bosquel,
89 Rue Nationale. Découvrez les plus belles chansons italiennes des 20 dernières années !
Sur inscription au 03.20.23.43.00

Spectacle 14 h 30 Orgue électrique

Résidence les Maisonnées,
155 rue du Président Coty
Sur inscription au 03.20.69.47.50

Porte ouverte 14 h 30 du « PASA » à 16 h 30

Résidence Mahaut de Guisnes,
155 rue du président Coty. Découverte du Pôle d'Activités et de soins Adaptés
Sur inscription au 03.20.69.47.00

Spectacle/Revue 15 h « Rêves » à 17 h 15

Proposé par le CCAS
Théâtre Raymond Devos. 1 Place du Théâtre
Découvrez un spectacle plein de charme de plumes, de strass et de paillettes.
Pré-inscription et informations
au 03.20.11.34.20
Tarifs : 5 € / 7 € non Tourquennois

Animation 15 h 30 musicale à 16 h 30

Résidence Les Orchidées,
75 rue de la Cloche
Le Ciel, le soleil et la mer... avec votre commandant de bord David Simoulin
Sur inscription au 03.20.28.54.54

MERCREDI 5 OCTOBRE

Séance de découverte Créa'diaz Mouv 10 h

Par le Relais autonomie Lys-Tourcoing
Chorégraphies sur vos chansons préférés.
Inscription au 03.20.11.34.20

À la découverte 11 h du Grand Mix à 12 h

Grand Mix. 5 Place Notre Dame
Cette grande salle de concert vous ouvre ses portes le temps d'une visite.
Sur inscription au 03.20.70.10.00

Bal bleu 14 h à 18 h

Proposé par le CCAS. Ouvert à tous
Salle des fêtes de l'Hôtel de Ville

Spectacle 15 h «T'es m'in coin » à 17 h

Proposé par le CCAS. De Patrick Collon, chanteur humoriste patoisant
Résidences des Acacias 2 Rue des Carliers
Sur inscription au 03.20.11.34.20

Retourvez
le programme
sur
tourcoing.fr

et sur
**Tempo
Connect**



Tempo Connect®

L'application dédiée aux seniors tourquennois à télécharger sur seniorconnect.fr

JEUDI 6 OCTOBRE

Découverte 9 h **des Ateliers sportifs** à 10 h

Proposé par le CCAS

- **Gym d'entretien.** Espace 216, 216 rue Ingres
- **Renforcement musculaire.** Complexe sportif l'Atelier, 81 rue des Piats
Sur inscription au **03.20.11.34.20**

Patrimoine 10 h **Industriel** à 11 h 30

Proposé par le CCAS

Ce circuit en car vous emmènera au fil des rues et des quartiers où vous découvrirez le long passé textile de la ville, du début du XVII^e siècle à nos jours.
Sur inscription au **03.20.11.34.20**

Atelier d'écriture 10 h à 12 h

Médiathèque André Malraux,
26 rue Famelart

D'un mot surgit d'autres mots, d'un geste se forme une image, d'un parfum se déroule toute une histoire. Au cours de cet atelier d'écriture, l'équipe du pôle lecture adulte suscitera votre imaginaire en vous concoctant de savoureux jeux d'écriture, simples et stimulants.
Sur inscription au **03.59.63.42.50**

Découverte 13 h 30 **de la Sophrologie** à 14 h 45

Proposée par le CCAS

Palais des sports (salle de danse)
27 rue du Calvaire.

Venez découvrir une activité douce.
Ouvert à tous les seniors quel que soit l'âge.
Sur inscription au **03.20.11.34.20**

Escape game 13 h 30 à 17 h **« Les passagers du temps »**

Organisé par le CCAS

En équipe, vous allez entrer dans le monde de l'univers textile tourquennois. Votre but ultime est de reconstituer son histoire, en résolvant diverses énigmes dans un lieu unique « la Mairie ».
Sur inscription au **03.20.11.34.20**

Portes ouvertes 14 h à 18 h **Association des loisirs**

S^t Jacques/Centre social Phalempins et Belencontre

Salle René Wexsteen, 97 rue de Roncq
Venez découvrir l'association qui fait partager des moments agréables autour d'un tricot, une broderie, du crochet, des jeux de société ou de cartes. Vente des réalisations faites tout au long de l'année.
Informations au **07.82.27.12.08**

Spectacle 15 h **« Min coron »** à 16 h 15

Proposé par le CCAS

Résidence la Roseraie 319 rue Racine
Spectacle patoisant rythmé par des chansons de notre patrimoine régional.
Sur inscription au **03.20.11.34.20**

Concert 15 h 30 **Brodway Duo** à 16 h 30

Résidence Les Orchidées,
75 rue de la Cloche

La Résidence vous propose d'assister à la rencontre musicale « Song from Broadway » avec Kristina au violon et Frédéric au piano.
Sur inscription au **03.20.28.54.54**

VENDREDI 7 OCTOBRE

Découverte 10 h **de la Réalité Virtuelle** à 12 h

Animé par le Pôle Multimédia –
Ludomédiathèque Colette

Au sein de la Résidence Mahaut de Guisnes Musées, monuments, paysages... La Réalité Virtuelle va vous permettre de vous évader et de voyager sans les contraintes physiques habituelles !
Sur inscription au **03.59.63.43.07**

Sortie trottinette 10 h 30

Proposée par le CCAS

Départ au CCAS,
26 bis rue de la Bienfaisance
Venez découvrir une activité sportive et dynamique. Parcours d'environ 6 km.
Sur inscription au **03.20.11.34.20**

Marche 11 h **et Pique-Nique** à 15 h 30

Association Mardi gym

L'association vous propose de participer à une marche de 10 km (aller-retour) reliant le Pont du Halot et la Ferme Dehaut à Wasquehal (lieu du pique-nique).
Sur inscription au **06.34.96.16.09**

Chotteau 14 h **dit Maupassant**

La Virgule, Centre Transfrontalier de Création Théâtrale, 82 bd Gambetta
Chotteau mettra au service de cette œuvre son talent de conteur. Il nous fera voyager des champs à la ville, des bocages normands aux salons parisiens, avec des histoires colorées et pittoresques, comiques ou émouvantes, parfois grivoises, inspirées de la vie des gens, des paysans, des fonctionnaires, des grands bourgeois...
Tarif : 14 € - Sur inscription 03.20.27.13.63

Quizz sur le Nord 14 h 30 **et Expo photo**

Résidence Mahaut de Guisnes,
155 rue du président Coty
Nos résidents d'hier à aujourd'hui
Sur inscription au **03.20.69.47.00**

Duo 2 voix et Accordéon

Atelier Lyrique de Tourcoing,
Capucine Meens, artiste lyrique (soprano) et Bastien Charlery, accordéoniste.
Voyage sensible pour un accordéon et deux voix chansons populaires du XX^{ème} siècle. Répertoire allant du cabaret berlinois aux musiques populaires d'Amérique latine en passant par la chanson réaliste.

• **Résidences les Hortensias,** 14 h 30
32 Rue Léon Jouhaux à 15 h 30

• **Résidence la Roseraie,** 16 h 30
319 rue Racine à 17 h 30

Sur inscription au **03.20.11.34.20**

Loto 14 h 45

Résidence les Maisonnées,
155 rue du président Coty
Sur inscription **03.20.69.47.50**

Défilé de mode 15 h **intergénérationnel**

Résidence Matisse,
16 chaussée Albert Einstein
Défilé de mode (résident + famille) avec la collaboration du comptoir des Hirondelles
Sur inscription au **06.62.46.00.69**

Spectacle 15 h **« Chti Aimé »** à 16 h 15

Proposé par le CCAS

Résidence des Flandres 42 Rue Jean Macé
Sur inscription au **03.20.11.34.20**

Karaoke 15 h 30 à 16 h 30

Résidence Les Orchidées,
75 rue de la Cloche
Venez chanter « Les légendes de la chanson Française après 1945 » lors de cette rencontre conviviale et festive animée par Micro Phil.
Sur inscription au **03.20.28.54.54**

SAMEDI 8 OCTOBRE

Concert 15 h 30 **Sax O'tof** à 16 h 30

Résidence Les Orchidées, 75 rue de la Cloche. Les standards de Jazz
Sur inscription au **03.20.28.54.54**

DIMANCHE 9 OCTOBRE

Spectacle 14 h 30 **« Enzo et Marie »**

Résidence Mahaut de Guisnes,
155 rue du président Coty
Sur inscription au **03.20.69.47.00**

PERMANENCES DU CONSEILLER NUMÉRIQUE DU CCAS

Information, conseil, téléchargement de l'application Tempo Connect®.
Retrouvez votre Conseiller numérique dans le bus « Tourcoing Services » !

- Médiathèque Andrée Chedid : lundi 03 octobre après-midi 14 h-17 h
- Parvis de la Mairie : mercredi 05 octobre après-midi 14 h-17 h
- Maison des services du Blanc Seau : vendredi 07 octobre matin 9 h-12 h
- Parking Métro Pont de Neuville : vendredi 07 octobre après-midi 14 h-17 h





Vous finissez l'année en beauté !

Programme animations octobre > décembre 2022*



Retrouvez le programme sur l'application **Tempo Connect®**

Et sur **tourcoing.fr**
Loisirs seniors

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES

(par téléphone)

Service Animations Seniors du CCAS :

03 20 11 34 20

(de 9 h à 12 h)

> Sous réserve des places disponibles

Lors de l'inscription, un rendez-vous sera fixé pour le paiement des activités.

Les détails des animations (horaires, lieux de rendez-vous...) **vous seront également communiqués.**

OCTOBRE

Inscription dès le 12 septembre

• Du 3 au 9 octobre •

SEMAINE BLEUE

Une semaine d'animations rien que pour vous
Programme à découvrir en pages 8 et 9

• Mardi 11 •

Visite de l'ancienne prison de Bourbourg

Tarif : 20 €
22 € Non Tourquennois

• Mercredi 12 •

Découverte et dégustation

La Torrefactory
Tarif : 10 €
12 € Non Tourquennois

• Vendredi 14 •

Repas dansant

« Les Jardins de l'Hazepoel » à Hondschoote
Tarif : 40 €
45 € Non Tourquennois

NOVEMBRE

Inscription à partir du 10 octobre

• Mardi 8 •

Visite du musée de la fête forraine à St André

Visite guidée, animations et dégustations
Tarif : 23 €
25 € Non Tourquennois

• Mardi 15 •

Rencontre autour du film Médiathèque André Chédid

GRATUIT

• Jeudi 17 •

Bowling-Formule Repas

Repas + 2 parties « Les Alliés ». Mouscron
Tarif : 36 €
38 € Non Tourquennois

• Vendredi 25 •

Jeux intervilles

en partenariat avec Halluin, Neuville-en-Ferrain et Mouscron.

GRATUIT

DÉCEMBRE

Inscription à partir du 2 novembre

• Vendredi 2 •

Marché de Noël souterrain de Valkenburg,

petite ville du Sud des Pays-Bas.
Tarif : 40 €
45 € Non Tourquennois

• Mardi 6 •

Spectacle

« Paris étincelles »
Théâtre Raymond Devos
Tarif : 5 €
7 € Non Tourquennois

• Vendredi 9 •

Repas dansant

Salon « Bôsire » à Tourcoing
Tarif : 33 €
38 € Non Tourquennois

• Mardi 13 •

Rencontre autour du jeu Médiathèque Andrée Chédid

GRATUIT

• Jeudi 15 •

Musée de la Vie Rurale de Steenwerck

Visite + goûter
Tarif : 20 €
22 € Non Tourquennois



À VOS AGENDAS !

Du 22 novembre au 14 décembre

Distribution des colis de fin d'année aux Tourquennois de **65 ans et +**

Si vous n'avez pas de nouvelles du CCAS à ce sujet avant le 18 novembre, faites le savoir en téléphonant au Service Animation Seniors (voir ci-dessus)

*Sous réserves des consignes sanitaires gouvernementales.