

MENUS SCOLAIRES

à table les enfants !

NOVEMBRE / DÉCEMBRE 2022
DU 7 NOVEMBRE AU 2 DÉCEMBRE

Vacances du 22 octobre au 6 novembre 2022

| Lundi 7 | Mardi 8 | Jeudi 10 | Vendredi 11 |
|---|--|--|--|
| Potage Boulettes de bœuf forestières Filet poisson meunière Gratin dauphinois Fromage Vache qui rit Fruit de saison | Carottes râpées Nuggets de blé Petits pois Fromage blanc sucré Yaourt brassé fruits | Betteraves rouges emmental Parmentier au thon et ratatouille niçoise Fruit de saison | Armistice |
| Lundi 14 | Mardi 15 | Jeudi 17 | Vendredi 18 |
| Potage Courgettes farcies veggie sauce tomate Gnocchis Liégeois chocolat Liégeois vanille | Salade au thon Emincé de porc colombo Steak fromage Purée de patates douces Fruit de saison | Concombre bulgare Poêlée poisson frais napolitaine* Riz créole Crème dessert pistache Crème dessert pralinée | Œuf mayonnaise Piccatas de poulet sauce échalote Tortillas aux oignons Duo de haricots verts et beurre Pommes duchesse Fruit de saison |
| Lundi 21 | Mardi 22 | Jeudi 24 | Vendredi 25 |
| Crêpe au fromage Filet de poisson pané Poireaux à la crème Pommes vapeur Carré frais Fruit de saison | Céleri rémoulade Rôti de bœuf Omelette Frites ketchup Fromage blanc sucré Yaourt brassé fruits | Salade aux dés de chèvre Aiguillettes de poulet corn flakes Aiguillettes fish and chips Purée potiron Fruit de saison | Potage Tortis sauce tomate végété cuisinée aux lentilles Kiri Mousse chocolat Crème dessert vanille |
| Lundi 28 | Mardi 29 | Jeudi 1 | Vendredi 2 |
| Potage Emincé de poulet façon basquaise Cabillaud sauce basquaise Pepinettes Fruit de saison | Salade cœur de blé à la mexicaine Boulette veggie Chou-fleur au gratin Ile flottante | Roulade de jambon Accras de morue Filet de tilapia sauce oseille Epinards à la crème Pommes vapeur Brownie aux noix de pécan | Potage Boulette de bœuf sauce tomate Colin sauce tomate Mélanges de légumes grillés Riz créole Fromage Chanteneige Fruit de saison |

*Poêlée de poisson frais napolitaine : truite, colin, moules, crevettes, légumes



Produit issu de l'agriculture biologique



Produits issus des Hauts-de-France



Indication Géographique Protégée



Fruits et légumes à l'école



Produits issus de la pêche durable



Haute Valeur Environnementale

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

Menu sans viande
(indiqué en violet)

Menu végétarien
(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr