

MENUS SCOLAIRES

à table les enfants !

SEPTEMBRE / OCTOBRE 2022
DU 26 SEPTEMBRE AU 21 OCTOBRE

Lundi 26	Mardi 27	Jeudi 29	Vendredi 30
Potage Lasagnes bolognaise Lasagnes aux légumes Rondelé nature Fruit de saison	Salade de tomates Emincé de soja sauce marengo Purée Nappé caramel Flan chocolat	Salade de riz californienne* Fricandeau de volaille Galette de blé et pois à l'Italienne Chou-fleur au gratin Fruit de saison	Salade mixte Filet de colin enrobé Sauce gribiche Pommes vapeur Salade Beignet chocolat
Lundi 3	Mardi 4	Jeudi 6	Vendredi 7
Salade verte Tortis à la carbonara Tortis carbonara de poisson Compote pommes fraises	Tomates à l'emmental Sauté de porc au curry Pané de blé à l'emmental Poêlée de légumes et quinoa aux épices douces Fruit de saison	Carottes râpées Cassolette de poisson Riz de Camargue Mousse chocolat lait Crème dessert caramel	Feuilleté au fromage Pané de petits légumes Courgettes au gratin Pommes vapeur Fruit de saison
Lundi 10	Mardi 11	Jeudi 13	Vendredi 14
Semaine du goût			
Concombre vinaigrette menthe Steak haché de bœuf sauce poivre Escalope végétale Fondue de poireaux sauce soja Pommes de terre crispers Fromage blanc fermier et brisures de cookies	Terrine de légumes du soleil maison Filet de poulet Filet de poisson pané Flageolets façon tajine Fromage Edam Fruit de saison	Potage maison Poêlée côte d'opale fraîche* Pommes vapeur Ratatouille Tarte noix de coco	Salade orge perlé, légumes verts, edamame vinaigrette coco Risotto de coquillettes semi complète et brunoise de légumes Fruit de saison
Lundi 17	Mardi 18	Jeudi 20	Vendredi 21
Potage Filet églefin sauce aurore Trio de légumes aux brocolis Pommes vapeur Yaourt nature sucré Petits suisses fruits	Salade verte Chipolatas sauce tomate Poisson blanc sauce tomate Mélange de légumineuses et légumes Fruit de saison	Potage Carbonade de bœuf au paprika Omelette Frites Coupe de crème dessert caramel beurre salé	Salade Waldorf* Steak fromager Haricots verts à la tomate Pommes vapeur Fromage Kiri Fruit de saison

*Salade Waldorf : céleri, raisin, noix

*Poêlée côte d'opale : aiglefin, moules

*Salade de riz californienne : riz maïs, ananas, carottes, poivrons, raisins secs



Produit issu
de l'agriculture
biologique



Fruits et
légumes à l'école



Produits issus
des Hauts-
de-France



Produits
issus de la
pêche durable



Indication
Géographique
Protégée



Haute Valeur
Environnementale

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

Menu sans viande

(indiqué en violet)

Menu végétarien

(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr