

MENUS SCOLAIRES

à table les enfants !

SEPTEMBRE 2022
DU 1^{ER} SEPTEMBRE AU 23 SEPTEMBRE

Lundi 29	Mardi 30	Jeudi 1	Vendredi 2
Vacances	Vacances	Salade de tomates  Filet de colin meunière  Sauce gribiche Pommes vapeur Salade Vache qui rit  Fruit de saison  	Salade  au thon Risotto printanier Crème dessert vanille  Crème dessert chocolat 
Lundi 5	Mardi 6	Jeudi 8	Vendredi 9
Taboulé Cassolette de saumon Jeunes carottes à la crème Fromage croc'lait  Fruit de saison  	Potage légumes  Carbonade flamande Steak végétal Frites Glace	Salade à la grecque maison* Tomate farcie Tomate farcie végétarienne Sauce tomate Purée Liégeois chocolat  Liégeois vanille caramel 	Betteraves rouges Curry de pois chiches au lait de coco Riz de Camargue  Fruit de saison  
Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
Céleri rémoulade  Boulette végétale  sauce provençale Céréales indiennes Fromage Chanteneige  Fruit de saison  	Salade de tomates  Cordon bleu Nuggets de poisson Boullgour et légumes cuisinés Petits suisses sucrés  Petits suisses fruits 	Crêpe emmental Pavé de lieu noir frais sauce beurre blanc Epinards à la crème Pommes vapeur Mousse chocolat  Flan vanille 	Macédoine de légumes Chili con carne Chili végétarien  Riz créole Fruit de saison  
Lundi 19	Mardi 20	Jeudi 22	Vendredi 23
Salade mixte aux légumes  Dos de colin  Sauce citron Haricots beurre  Pommes vapeur Yaourt nature sucré  Yaourt vanille 	Crêpe au fromage Boulette agneau Poisson blanc Légumes tajine aux abricots Semoule parfumée Fruit de saison  	Tomate  mozzarella Emincé de porc sauce moutarde Calamar à la romaine Poêlée épeautre, légumes grillés et pois chiches Glace	Concombre  bulgare Omelette Pommes de terre boulangères Fruit de saison  

*Salade à la grecque : tomates, concombres, feta, olives



Produit issu de l'agriculture biologique



Produits issus des Hauts-de-France



Indication Géographique Protégée



Fruits et légumes à l'école



Produits issus de la pêche durable



Haute Valeur Environnementale

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

Menu sans viande

(indiqué en violet)

Menu végétarien

(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr