

MENUS SCOLAIRES

à table les enfants !

MAI / JUIN 2022
DU 30 MAI AU 24 JUIN

<p><i>Lund 30</i></p> <p>Potage </p> <p>Lasagne veggie aux petits légumes</p> <p>Yaourt aux fruits </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature sucré </p>	<p><i>Mardi 31</i></p> <p>Macédoine de légumes</p> <p>Couscous boulette agneau</p> <p>Couscous végétarien</p> <p>Fruit de saison  </p>	<p><i>Jeudi 2</i></p> <p>Tomate mozzarella </p> <p>Rôti de bœuf sauce chasseur</p> <p>Steak fromager</p> <p>Carottes paysannes et duo de petites fleurettes</p> <p>Pommes de terre frites </p> <p>Fruit de saison  </p>	<p><i>Vendredi 3</i></p> <p>Salade mixte légumes </p> <p>Filet de poisson pané sauce gribiche </p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Salade </p> <p>Chanteneige </p> <p>Cocktail de fruits</p>
<p><i>Lundi 6</i></p> <p>Pentecote</p>	<p><i>Mardi 7</i></p> <p>Potage </p> <p>Raviolis bolognaise au gratin</p> <p>Raviolis saumon au gratin</p> <p>Fruit de saison  </p>	<p><i>Jeudi 9</i></p> <p>Betteraves rouges</p> <p>Tomates farcies sauce tomate</p> <p>Tomates farcies végétariennes sauce tomate</p> <p>Riz créole</p> <p>Fruit de saison  </p>	<p><i>Vendredi 10</i></p> <p>Cèleri rémoulade </p> <p>Sauté de bœuf au paprika</p> <p>Quenelles de brochet sauce paprika</p> <p>Haricots beurre </p> <p>Potatoes</p> <p>Gaufre bruxelloise au sucre glace</p>
<p><i>Lund 13</i></p> <p>Salade de tomates </p> <p>Omelette</p> <p>Pommes de terre boulangère</p> <p>Kiri </p> <p>Fruit de saison  </p>	<p><i>Mardi 14</i></p> <p>Taboulé</p> <p>Colombo de porc</p> <p>Dos de colin sauce colombo </p> <p>Riz basmati</p> <p>Fromage blanc sucré </p> <p>ou</p> <p>Fromage blanc fruits </p>	<p><i>Jeudi 16</i></p> <p>Coleslaw sauce curry </p> <p>Filet de cabillaud frais sauce oseille</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Glace</p>	<p><i>Vendredi 17</i></p> <p>Samoussa de légumes</p> <p>Rôti de dinde sauce provençale</p> <p>Croq veggie fromage sauce provençale</p> <p>Carottes bâtonnets et fèves</p> <p>Fruit de saison  </p>
<p><i>Lundi 20</i></p> <p>Potage </p> <p>Steak haché de poulet</p> <p>Sauce tomate</p> <p>Pané de petits légumes sauce tomate</p> <p>Macaronis</p> <p>Fruit de saison  </p>	<p><i>Mardi 21</i></p> <p>Radis </p> <p>Burger végétal maison</p> <p>Frites ketchup</p> <p>Glace</p>	<p><i>Jeudi 23</i></p> <p>Tartare de melon et concombre</p> <p>Chipolatas</p> <p>Aiguillettes de saumon meunière</p> <p>Petits pois </p> <p>Liégeois vanille </p> <p>ou</p> <p>Liégeois chocolat </p>	<p><i>Vendredi 24</i></p> <p>Salade au fromage </p> <p>Paëlla poisson </p> <p>Fruit de saison  </p>



Produit issus
de l'agriculture
biologique



Fruits et
légumes à
l'école



Produits issus
des Hauts-
de-France



Produits
issus de la
pêche durable

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

Menu sans viande
(indiqué en violet)

Menu végétarien
(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr