

MENUS SCOLAIRES

à table les enfants !

MAI 2022
DU 2 AU 27 MAI

| | | | |
|---|---|--|---|
| <p><i>Lund 2</i></p> <p>Potage  Bolognaise végé  Tortis Fruit de saison  </p> | <p><i>Mardi 3</i></p> <p>Tomates au thon  Rôti de porc sauce champignons Tortillas aux oignons sauce champignons Mélange 5 céréales Fromage blanc fermier et brisure spéculoos </p> | <p><i>Jeudi 5</i></p> <p>Salade aux dés de fromage  Emincé de bœuf sauce oignons Filet merlu sauce oignons Ratatouille Potatoes pétales Flan vanille  ou Flan chocolat </p> | <p><i>Vendredi 6</i></p> <p>Salade de riz Chipolatas Escalope panée de soja Compote de pommes Pommes vapeur Saint morêt  Fruit de saison  </p> |
| <p><i>Lundi 9</i></p> <p>Betteraves rouges Poêlée de poisson blanc frais à la provençale Blé aux petits légumes Crème chocolat  ou Crème caramel </p> | <p><i>Mardi 10</i></p> <p>Carottes râpées  Filet de poulet sauce cheddar Filet de poisson meunière  Haricots beurre  Pommes vapeur Fruit de saison  </p> | <p>Journée de l'Europe </p> <p>  Focaccia à la tomate et fromage Paella de poisson   Pasteis de Nata</p> | <p><i>Vendredi 13</i></p> <p>Concombre vinaigrette  Piccatas de poulet façon kebab Aiguillette fish and chips cabillaud Pommes de terre crispers ketchup Liégeois chocolat  ou Crème dessert praliné </p> |
| <p><i>Lund 16</i></p> <p>Carottes à l'orange  Curry de pommes de terre, brocolis et haricots rouges Fromage Croc'lait  Fruit de saison  </p> | <p><i>Mardi 17</i></p> <p>Tarte au fromage Anneaux encornet à la provençale Riz créole Fruit de saison  </p> | <p><i>Jeudi 19</i></p> <p>Salade de pâtes au pesto, tomate et féta Goulash hongroise Dos de colin sauce paprika  Haricots verts  Crêpe aux fruits rouges</p> | <p><i>Vendredi 20</i></p> <p>Terrine de poisson Rôti de porc sauce estragon Filet de hoki sauce estragon  Flageolets Flan chocolat  ou Liégeois vanille caramel </p> |
| <p><i>Lundi 23</i></p> <p>Œuf dur sauce cocktail Sauté de dinde sauce champignons Filet églefin sauce champignons Céréales indiennes Fromage blanc sucré  ou Petits suisses fruits </p> | <p><i>Mardi 24</i></p> <p>Salade de blé Nuggets végétal Ratatouille Pommes vapeur Fruit de saison  </p> | <p><i>Jeudi 26</i></p> <p>Ascension</p> | <p><i>Vendredi 27</i></p> <p>Pont</p> |



Produit issus
de l'agriculture
biologique



Fruits et
légumes à
l'école



Produits issus
des Hauts-
de-France



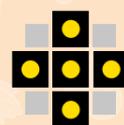
Produits
issus de la
pêche durable

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

Menu sans viande
(indiqué en violet)

Menu végétarien
(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr