

MENUS SCOLAIRES



à table les enfants !

MARS / AVRIL 2022
DU 28 MARS AU 29 AVRIL

Lundi 28

Potage 
Tartiflette végétarienne
Salade
Fruit de saison  

Mardi 29

Salade aux dés de chèvre 
Filet églefin frais sauce curry
Epinards à la crème 
Pommes vapeur
Brownie aux noix de pécan


Jeudi 31

Céleri rémoulade 
Jambon grillé
Filet de poisson pané 
Beignets de chou-fleur
Petits suisses fruits 
ou
Yaourt nature sucré 

Vendredi 1

Accras de morue
Sauté de porc aigre doux
Filet de cabillaud
sauce aigre doux 
Jardinière de légumes
Pomme de terre crispers
Fruit de saison  


Lundi 4

Salade verte 
Rôti de dinde sauce crème
Filet tilapia sauce crème
Petits pois
Coupe duo crème dessert

Mardi 5

Potage 
Steak fromager
Pépinettes aux légumes grillés
Fruit de saison  

Jeudi 7

Salade grecque maison
Cubes de colin aux 3 céréales 
Gratin de poireaux
Pommes vapeur
Tarte aux pommes

Vendredi 8

Macédoine de légumes
Chili con carne
Chili végétarien 
Riz créole
Gouda 
Fruit de saison  

Vacances du 9 au 24 avril 2022

Lundi 25

Potage 
Tajine agneau aux fruits secs
Cassiolette de saumon
Semoule
Fruit de saison  




Mardi 26

Coupelle de concombre radis 
menthe sauce boursin
Rôti de bœuf sauce poivre
Steak de soja
Frites
Yaourt nature sucré 
ou
Yaourt aromatisé 

Jeudi 28

Feuilleté au fromage
Riz basmati et sa
potée végétale
Yaourt brassé 
ou
Fromage blanc 

Vendredi 29

Crêpe aux champignons
Blanquette de poisson 
Carottes vichy
Fruit de saison  



Produit issus
de l'agriculture
biologique



Fruits et
légumes à
l'école



Produits issus
des Hauts-
de-France



Produits
issus de la
pêche durable

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

Menu sans viande
(indiqué en violet)
Menu végétarien
(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr