

MENUS SCOLAIRES

à table les enfants !

FÉVRIER / MARS 2022
DU 28 FÉVRIER AU 25 MARS

| | | | |
|---|--|--|---|
| <p>Lundi 28</p> <p>Crêpe au fromage Filet de colin pané aux graines de millet  Epinards à la crème  Pommes vapeur Fruit de saison  </p> | <p>Mardi 1</p> <p>Œuf dur mayonnaise Emincé végétalien sauce basquaise Boullgour Yaourt brassé fruits  ou Yaourt nature sucré </p> | <p>Jeudi 3</p> <p>Betteraves rouges aux dés de pommes Poulet rôti Aiguillettes de cabillaud Crumble de potiron Liégeois chocolat  ou Liégeois vanille caramel </p> | <p>Vendredi 4</p> <p>Salade coleslaw  Carbonade flamande Omelette Frites Fruit de saison  </p> |
| <p>Lundi 7</p> <p>Potage légumes  Boulettes de bœuf à la napolitaine Colin sauce napolitaine Pâtes coudés Fruit de saison  </p> | <p>Mardi 8</p> <p>Salade verte  Noisette de poulet sauce paprika Omelette Purée de pommes de terre Yaourt aux fruits  ou Fromage blanc sucré </p> | <p>Jeudi 10</p> <p>Concombre vinaigrette à la menthe  Poêlée de truite frais sauce moutarde à l'ancienne Riz créole Yaourt brassé  ou Yaourt nature sucré </p> | <p>Vendredi 11</p> <p>Pizza au haché végé maison  Pané de sarrasin et lentilles Duo de carottes et panais Edam  Fruit de saison  </p> |
| <p>Lundi 14</p> <p>Salade mixte  Aiguillettes de colin Alaska sauce beurre blanc  Poireaux à la crème Pommes vapeur  Yaourt nature sucré  ou Petits suisses au fruit </p> | <p>Mardi 15</p> <p>Potage  Boulettes de volaille Steak soja blé Tajine de légumes aux abricots Semoule Fruit de saison  </p> | <p>Jeudi 17</p> <p>Potage  Gratin de crozets aux courgettes et chèvre Beignet chocolat</p> | <p>Vendredi 18</p> <p>Betteraves rouges Sauté agneau aux petits légumes Filet de cabillaud aux petits légumes  Flageolets  Rondelé  Fruit de saison  </p> |
| <p>Lundi 21</p> <p>Potage maison Boulettes végé sauce échalote  Mini farfalles Vache qui rit  Fruit de saison  </p> | <p>Mardi 22</p> <p>Salade verte  Paleron Filet églefin  Légumes pot au feu Pommes vapeur Yaourt brassé fermier à la pêche </p> | <p>Jeudi 24</p> <p>Salade de lentilles Aiguillette de poulet Steak fromager Gratin de brocolis et pommes de terre Fruit de saison  </p> | <p>Vendredi 25</p> <p>Carottes râpées vinaigrette au miel  Filet de merlu sauce aurore  Purée de pommes de terre Yaourt nature sucré  ou Yaourt aromatisé </p> |



Produit issus de l'agriculture biologique



Fruits et légumes à l'école



Produits issus des Hauts-de-France



Produits issus de la pêche durable

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

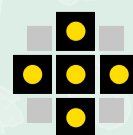
Menu 2 :

Menu sans viande

(indiqué en violet)

Menu végétarien

(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr