

MENUS SCOLAIRES

à table les enfants !

JANVIER / FÉVRIER 2022
DU 31 JANVIER AU 25 FÉVRIER

Lundi 31

Potage légumes 
Moussaka
Filet églefin sauce tomate
Riz
Fruit de saison  

Mardi 1

NOUVEL AN CHINOIS
Samoussa de légumes
Piccatas de poulet asiatique
**Cassollette de poisson
sauce soja**
Poêlée de nouilles asiatiques
Litchi au sirop

Jeudi 3

Salade de betteraves et carottes
au boursin
Escalope panée végétale
Ratatouille
Pommes vapeur
Fruit de saison  

Vendredi 4

Salade verte 
Filet de lieu frais
sauce aux petits légumes
Gratin de patate douce
au fromage frais
Crêpe au chocolat

Vacances du 5 au 20 février 2022

Lundi 21

Salade aux dés emmental 
**Hachis Parmentier végétarien
maison** 
Compote de fruits

Mardi 22

Potage 
Chipolatas
Steak fromager
Chou rouge aux pommes
Pommes vapeur
Chanteneige 
Fruit de saison  

Jeudi 24

Concombre vinaigrette 
Farfalles aux 2 saumons
Yaourt brassé fermier 
noix de coco

Vendredi 25

Salade de pâtes
Escalope viennoise sauce ail et
fines herbes
**Filet de merlu sauce ail
et fines herbes** 
Haricots verts 
Fruit de saison  



Produit issus
de l'agriculture
biologique



Fruits et
légumes à
l'école



Produits issus
des Hauts-
de-France



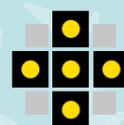
Produits
issus de la
pêche durable

Les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

Menu sans viande
(indiqué en violet)

Menu végétarien
(indiqué en vert)



Tourcoing

www.tourcoing.fr