



**GUIDE
DES SPORTS
PAR ÂGE
2021-2022**



VIVONS

SPORT



**ET PROFITONS-EN,
C'EST GRATUIT !**

**ACTIVITÉS MUNICIPALES TOUT PUBLIC
OFFERTES AUX TOURQUENNOIS**

Inscriptions sur place
à partir du 4 septembre 2021

Renseignements :

Direction de la Jeunesse, des sports et des territoires

Centre Municipal Isabelle Villez

30 avenue Millet - 03 59 63 44 60



Tourcoing

www.tourcoing.fr



SPORT *bout 'choux*

2-3 ans

Éveil psychomoteur pour les enfants de 2 à 3 ans, activités organisées avec le concours des parents.

Virolois

Complexe sportif l'Atelier,
81 rue des Piats

MARDI

15h15 > 16h

INFORMATIONS PRATIQUES

Capacité d'accueil :

- 8 enfants par séance, accompagnés d'un parent.
- Les inscriptions se font sur place pendant les heures de fonctionnement.
- Activités pour les enfants tourquennois, nés de 2018 à 2019 inclus.
- Les animations n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.

Formalités :

- Autorisation parentale,
- Certificat médical,
- Photocopie de la carte d'identité ou du livret de famille,
- Justificatif de domicile.



ÉCOLE

de sport

4-5 ans

6-7 ans

Les écoles de sport proposent aux enfants de 4 à 7 ans des activités d'éveil sportif en fin de journée. Ces activités sont abordées par cycle durant les périodes scolaires: trotinette, athlétisme, jeux de raquettes, roller, gymnastique, vélo, jeux de ballon, etc.

INFORMATIONS PRATIQUES

Capacité d'accueil :

- De 10 à 15 enfants par séance.
- Les inscriptions se font sur place pendant les heures de fonctionnement.
- Activités pour les enfants tourquennois, nés de 2014 à 2017 inclus.
- Les animations n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.

Formalités :

- Autorisation parentale,
- Certificat médical,
- Photocopie de la carte d'identité ou du livret de famille,
- Justificatif de domicile.

Belencontre - Fin de la Guerre

Salle de sport de l'école primaire Racine,
rue des Écoles

LUNDI

17h > 18h15

MARDI

17h > 18h15

Pont de Neuville - Bourgogne

Salle de sport Claudel,
rue du Roitelet

LUNDI

17h > 18h15

JEUDI

17h > 18h15

Blanc Seau

École maternelle Claude Bernard,
rue des Villas

JEUDI

17h > 18h15

VENDREDI

17h > 18h15

Virolois

Complexe sportif l'Atelier,
81 rue des Piats

LUNDI

16h45 > 18h

JEUDI

16h45 > 18h

Brun Pain - Francs

Salle de sport de l'école primaire Herriot,
rue de l'Abbé Lemire

MARDI

17h > 18h15

VENDREDI

17h > 18h15

Épidème

École Victor Hugo,
rue des Cinq Voies

MARDI

Clinquet / Brun Pain

Salle de sport Rita Gérard,
rue de Linselles

MARDI

17h > 18h15

JEUDI

17h > 18h15



ACTIVITÉS

Complexe sportif l'Atelier

8-17 ans

Situé rue des Piats, ce centre multisport accueille de nombreuses activités pour jeunes de tous âges, selon leurs envies.

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités :

- Autorisation parentale,
- Certificat médical,
- Photocopie de la carte d'identité ou du livret de famille,
- Justificatif de domicile.

8-9 ans

(pour les jeunes tourquennois nés entre 2012 et 2013 inclus)

MARDI

MULTISPORT
16h45 > 18h

12-17 ans

(pour les jeunes tourquennois nés entre 2004 et 2009 inclus)

MERCREDI

FITNESS / CIRCUIT TRAINING
16h > 17h

10-13 ans

(pour les jeunes tourquennois nés entre 2008 et 2011 inclus)

MERCREDI

MULTISPORT
17h > 18h30

14-17 ans

(pour les jeunes tourquennois nés entre 2004 et 2007 inclus)

JEUDI

MULTISPORT
18h > 19h30





CENTRES d'Initiation Sportive (CIS)

7-11 ans

Les centres d'Initiation Sportive permettent aux jeunes scolarisés à Tourcoing de pratiquer de nombreuses activités tous les mercredis matins dans les différents quartiers de la ville.

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités :

- Autorisation parentale,
- Certificat médical.

7-8 ans

(pour les jeunes nés entre 2013-2014 inclus)

10H30 > 12h

9-11 ans

(pour les jeunes nés entre 2010 et 2012 inclus)

9h > 10h30

Blanc Seau

Salle et stade Dendiével,
rue du Congo

Bourgogne

Salle de la Bourgogne,
rue Robert Schuman

Centre-ville

Salle de basket,
Complexe sportif Delory,
rue Gustave Delory

Phalempins

Salle Tanghe,
rue Ingres

Clinquet

Salle Rita Gérard,
rue de Linselles

Épidème

École Victore Hugo
2 rue des cinq voies

Virolois

Complexe sportif
l'Atelier
rue des Piats

Roller (7-11 ans)

9h > 10h30 (débutants)
10h30 > 12h (confirmés)

SPORT

loisirs adultes

18 ans et +

Les centres sportifs proposent des activités sportives d'entretien et de détente pour les adultes.

Blanc Seau

Maison des Services du Blanc Seau,
285 boulevard Descat

JEUDI

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

14h > 15h

15h15 > 16h

INFORMATIONS PRATIQUES

- Les inscriptions se font sur place pendant les heures de fonctionnement.
- Activités pour les adultes tourquennois à partir de 18 ans.
- Les animations n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.

Formalités :

- Certificat médical,
- Photocopie de la carte d'identité ou du livret de famille,
- Justificatif de domicile.

Virolois

Complexe sportif l'Atelier,
81 rue des Piats

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

LUNDI

14h > 15h

JEUDI

14h15 > 15h15

VENDREDI

09h > 10h

MUSCULATION
ET CARDIO-
TRAINING



LUNDI

12h > 13h30

MARDI

12h > 13h30
16h45 > 18h

MERCREDI

14h > 16h

JEUDI

10h30 > 12h
16h45 > 18h

VENDREDI

12h > 13h30

SAMEDI

9h > 12h

TENNIS DE TABLE

VENDREDI

12h > 13h

CIRCUIT TRAINING

JEUDI

12h > 13h

FOOTING, MARCHE RAPIDE

MARDI

9h30 > 10h30

BADMINTON

MARDI

12h > 13h

JEUDI

12h > 13h