

# MENUS SCOLAIRES

à table les enfants !

SEPTEMBRE / OCTOBRE 2021  
DU 27 SEPTEMBRE AU 22 OCTOBRE

<p><i>Lundi 27</i></p> <p>Potage </p> <p>Raviolis à la bolognaise <b>Raviolis au saumon</b></p> <p>Rondelé nature </p> <p>Fruit de saison </p>	<p><i>Mardi 28</i></p> <p>Salade de tomates </p> <p><b>Emincé de soja</b></p> <p>Sauce marengo</p> <p>Purée de pdt</p> <p>Yaourt brassé </p> <p>ou</p> <p>Yaourt nature sucré </p>	<p><i>Jeudi 30</i></p> <p>Salade de riz californienne *</p> <p>Rôti de dinde</p> <p><b>Galette de blé et pois à l'Italienne</b></p> <p>Chou-fleur  au gratin</p> <p>Noisettes de polenta</p> <p>Fruit de saison </p>	<p><i>Vendredi 1</i></p> <p>Salade coleslaw </p> <p>Filet de colin enrobé</p> <p>Sauce gribiche</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Salade </p> <p>Beignet à l'abricot</p>
<p><i>Lundi 4</i></p> <p>Salade verte </p> <p>Tortis à la carbonara <b>Tortis carbonara de poisson</b></p> <p>Compote pommes coings</p>	<p><i>Mardi 5</i></p> <p>Tomates  à l'emmental</p> <p>Sauté de porc au curry</p> <p><b>Pané de blé à l'emmental</b></p> <p>Poêlée de légumes et quinoa aux épices douces</p> <p>Fruit de saison </p>	<p><i>Jeudi 7</i></p> <p>Carottes râpées </p> <p>Cassolette de poisson</p> <p>Riz basmati</p> <p>Mousse chocolat lait </p> <p>ou</p> <p>Crème dessert caramel </p>	<p><i>Vendredi 8</i></p> <p>Salade de perles au thon</p> <p><b>Steak fromager</b></p> <p>Haricots verts à la tomate </p> <p>Fruit de saison </p>
<p><i>Lundi 11</i></p> <p>Feuilleté au fromage</p> <p><b>Pané de petits légumes</b></p> <p>Courgettes au gratin</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Fruit de saison </p>	<p><i>Mardi 12</i></p> <p>Salade verte </p> <p>Chipolatas sauce tomate</p> <p><b>Poisson blanc sauce tomate</b></p> <p>Mélange de légumineuses et légumes **</p> <p>Petits suisses fruits </p> <p>ou</p> <p>Petits suisses sucrés </p>	<p><i>Jeudi 14</i></p> <p>Concombre au Fromage ail et fines herbes </p> <p>Pavé de lieu noir frais</p> <p>Sauce beurre blanc</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Fromage edam </p> <p>Fruit de saison </p>	<p><i>Vendredi 15</i></p> <p>Potage </p> <p>Rôti de bœuf</p> <p>Sauce poivre</p> <p><b>Escalope végétale</b></p> <p>Haricots beurre </p> <p>Pommes de terre crispers</p> <p>Muffin chocolat aux pépites</p>
<p><i>Lundi 18</i></p> <p>Potage </p> <p>Filet églefin sauce aurore</p> <p>Trio de légumes aux brocolis </p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Yaourt nature sucré </p> <p>ou</p> <p>Petits suisses fruits </p>	<p><i>Mardi 19</i></p> <p>Salade mixte Bio</p> <p>Pilons de poulet à l'estragon</p> <p><b>Filet de poisson pané</b></p> <p>Poêlée de légumes du marché</p> <p>Fruit de saison </p>	<p><i>Jeudi 21</i></p> <p>Salade Waldorf ***</p> <p>Carbonade de bœuf frais </p> <p>à la flamande</p> <p><b>Omelette</b></p> <p>Frites</p> <p>Coupe de crème dessert caramel</p> <p>beurre salé</p>	<p><i>Vendredi 22</i></p> <p>Potage </p> <p><b>Lasagne veggie</b></p> <p>Fromage kiri </p> <p>Fruit de saison </p>

**Vacances du 25 Octobre au 5 novembre 2021**

\* Salade de riz californienne : Riz maïs ananas carotte poivrons raisins secs

\*\* Mélange de légumineuses et légumes : petits pois, haricots blancs, lentilles brunes, fèves de soja, haricots noirs, oignons, tomates

\*\*\* Salade Waldorf : céleri, raisin, noix

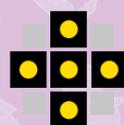
Produit issu de l'agriculture biologique

Produits issus des Hauts-de-France

les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

**Menu sans viande (indiqué en violet),**  
**Menu végétarien (indiqué en vert),**



**Tourcoing**

www.tourcoing.fr