

MENUS SCOLAIRES

à table les enfants !

SEPTEMBRE / OCTOBRE 2021
DU 27 SEPTEMBRE AU 22 OCTOBRE

<p><i>Lundi 27</i></p> <p>Potage  Raviolis à la bolognaise Raviolis au saumon Rondelé nature  Fruit de saison </p>	<p><i>Mardi 28</i></p> <p>Salade de tomates  Emincé de soja Sauce marengo Purée de pdt Yaourt brassé  ou Yaourt nature sucré </p>	<p><i>Jeudi 30</i></p> <p>Salade de riz californienne * Rôti de dinde Galette de blé et pois à l'Italienne Chou-fleur  au gratin Noisettes de polenta Fruit de saison </p>	<p><i>Vendredi 1</i></p> <p>Salade coleslaw  Filet de colin enrobé Sauce gribiche Pommes vapeur Salade  Beignet à l'abricot</p>
<p><i>Lundi 4</i></p> <p>Salade verte  Tortis à la carbonara Tortis carbonara de poisson Compote pommes coings</p>	<p><i>Mardi 5</i></p> <p>Tomates  à l'emmental Sauté de porc au curry Pané de blé à l'emmental Poêlée de légumes et quinoa aux épices douces Fruit de saison </p>	<p><i>Jeudi 7</i></p> <p>Carottes râpées  Cassolette de poisson Riz basmati Mousse chocolat lait  ou Crème dessert caramel </p>	<p><i>Vendredi 8</i></p> <p>Salade de perles au thon Steak fromager Haricots verts à la tomate  Fruit de saison </p>
<p><i>Lundi 11</i></p> <p>Feuilleté au fromage Pané de petits légumes Courgettes au gratin Pommes vapeur Fruit de saison </p>	<p><i>Mardi 12</i></p> <p>Salade verte  Chipolatas sauce tomate Poisson blanc sauce tomate Mélange de légumineuses et légumes ** Petits suisses fruits  ou Petits suisses sucrés </p>	<p><i>Jeudi 14</i></p> <p>Concombre au Fromage ail et fines herbes  Pavé de lieu noir frais Sauce beurre blanc Epinards à la crème Pommes vapeur Fromage edam  Fruit de saison </p>	<p><i>Vendredi 15</i></p> <p>Potage  Rôti de bœuf Sauce poivre Escalope végétale Haricots beurre  Pommes de terre crispers Muffin chocolat aux pépites</p>
<p><i>Lundi 18</i></p> <p>Potage  Filet églefin sauce aurore Trio de légumes aux brocolis  Pommes vapeur Yaourt nature sucré  ou Petits suisses fruits </p>	<p><i>Mardi 19</i></p> <p>Salade mixte Bio Pilons de poulet à l'estragon Filet de poisson pané Poêlée de légumes du marché Fruit de saison </p>	<p><i>Jeudi 21</i></p> <p>Salade Waldorf *** Carbonade de bœuf frais  à la flamande Omelette Frites Coupe de crème dessert caramel beurre salé</p>	<p><i>Vendredi 22</i></p> <p>Potage  Lasagne veggie Fromage kiri  Fruit de saison </p>

Vacances du 25 Octobre au 5 novembre 2021

* Salade de riz californienne : Riz maïs ananas carotte poivrons raisins secs

** Mélange de légumineuses et légumes : petits pois, haricots blancs, lentilles brunes, fèves de soja, haricots noirs, oignons, tomates

*** Salade Waldorf : céleri, raisin, noix



Produit issu de l'agriculture biologique



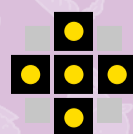
Produits issus des Hauts-de-France

les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 :

Menu sans viande (indiqué en violet),

Menu végétarien (indiqué en vert),



Tourcoing

www.tourcoing.fr