

Tempo

NUMÉRO 22 - Été 2021

le magazine de votre génération

Actualités

Tourcoing,
vers une ville
100 % inclusive
> p. 5

Dossier

L'ÉTÉ À TOURCOING
**UNE SAISON
À PARTAGER!**
LES ENFANTS MIS À L'HONNEUR
> p. 7 à 10

À ne pas manquer

Votre agenda de
l'été à Tourcoing
> p. 15



C.C.A.S.



Tourcoing



10/03/21

Fêter le printemps



La Ville a mis la nature à l'honneur ce printemps : végétalisation des façades de maisons, verdissement de l'espace public, création des « Potagos » dans les quartiers (potagers solidaires et participatifs). Et cela dure depuis longtemps :

La Ville de Tourcoing est labellisée 4 fleurs au concours national des villes et villages fleuris depuis 2005. Elle dispose de 120 hectares d'espaces verts, de 11 parcs et jardins, de serres pédagogiques et de 23 ruches dans la ville. Profitez-en !

Informations sur : tourcoing.fr > nature en Ville



08/05/21

L'album Panini®, c'est pour tous les âges

Les résidents des Hortensias ont eu la surprise de recevoir le nouvel album Panini de la Ville des mains de Doriane Bécue, Maire de Tourcoing, Christophe Desbonnet, Vice-président du CCAS et de Gérald Darmanin en ce 8 mai.

Dédié à la nature, l'album est toujours disponible à la mairie et les pochettes d'images dans les bâtiments municipaux de la Ville.



19/05/21

Fête de la nature en résidences

Du 13 au 19 mai a eu lieu la «Fête de la nature». À cette occasion, plusieurs actions de sensibilisation et des ateliers ont été lancés par l'équipe d'animation du CCAS dans les établissements seniors. De bons moments auxquels ont participé activement les résidents, soucieux d'apporter leur contribution à l'évènement.



21/05/21

Vaccination, la mairie à disposition

Pour la seconde fois, l'Hôtel de Ville s'est transformé en centre de vaccination contre la Covid 19, en partenariat avec le CH Dron. Les Tourquennois ont répondu présents et ce sont 400 personnes qui ont pu être vaccinées sur la journée.



■ Sommaire

p.4 > 6 **Actualités**

La retraite en un « clic »

Les ateliers du CCAS, Internet de A à Z

Tourcoing, vers une ville 100 % inclusive

Seniors connectés,

le CCAS à besoin de vous !

La carte Pass Tempo,
plus utile que jamais !

p.7 > 10 **Dossier**

L'été à Tourcoing, une saison à partager.

Les enfants à l'honneur

p.11 **En savoir +**

Point conseil Budget (PCB),
consommation maîtrisée

Canicule, Fortes chaleurs,
adoptez les gestes qui sauvent !

Petit bonnet, grande cause !

Les vacances sans soucis...

p.12>15 **À ne pas manquer**

Programmation des Musées
et de l'Office du Tourisme

Les activités
du service animations seniors

Les événements de la Ville

■ Édito

**Chères Tourquennoises,
Chers Tourquennois,**

L'été approche à grands pas, alors profitons-en pour retrouver nos commerçants, cafetiers et restaurateurs sur les terrasses et retrouvons la joie de vivre qui fait notre ville.

L'été c'est aussi la réouverture de nos lieux culturels ! Direction nos musées qui proposent des expositions remarquables et dont les équipes seront ravies de vous retrouver.

Cette édition de votre magazine vous apportera à la fois informations et divertissements sous les auspices d'un été que nous attendons plus que jamais.

**À très bientôt
et bonne lecture !**



Doriane Bécue
Présidente du CCAS

Ce magazine est le vôtre, envoyez vos infos !

Habitant, membre d'une association ou acteur sur le territoire tourquennois, vous pouvez proposer des sujets à la rédaction de Tempo. Il vous suffit d'adresser un courrier, un mail, ou de nous contacter par téléphone.

Toutes les propositions de sujets sont étudiées deux mois avant chaque parution.

- tempo@ccas-tourcoing.fr
- **Tempo - CCAS - 26 rue de la Bienfaisance
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cédex**
- **03 20 11 34 34**

Tempo N°22 - Été 2021.

**Informations et événements
sous réserve de recommandations sanitaires
gouvernementales.**

Journal réalisé et édité par le CCAS de Tourcoing
(26 rue de la Bienfaisance, B.P. 60567, 59208 Tourcoing cedex).
tempo@ccas-tourcoing.fr | 03 20 11 34 34

Direction de la publication :

Le Maire de Tourcoing

Création de la maquette :

Ville de Tourcoing

Maquette et rédaction des textes :

CCAS de Tourcoing.

Photos/illustrations : Ville de Tourcoing.

CCAS de Tourcoing. [shutterstock.com](https://www.shutterstock.com).

Imprimerie : Jean Bernard Bondues

Dépôt légal au 01/09/2017

(ISSN en 2557-0986)

Imprimé en juin 2021 à 12 500 ex. sur papier recyclé.

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

Faciliter ses démarches

Pour rester connecté !

L'utilisation des nouvelles technologies est incontournable pour l'ensemble des activités du quotidien aujourd'hui et peut servir en particulier aux seniors pour faciliter leur accès à l'information, rompre l'isolement, certaines démarches administratives... C'est pourquoi, grâce à un financement de la CARSAT, le CCAS propose des sessions informatiques pour les seniors au cours de l'été (Juillet/Aout).

Grâce à un apprentissage sur tablette numérique et/ou ordinateur, vous pourrez connaître les rudiments de l'informatique : envoyer un mail, surfer sur le net, effectuer vos démarches administratives, retrouver la programmation du cinéma le plus proche, les horaires de la médiathèque... Tout cela grâce à des animatrices du CCAS qui vous aideront à gagner en indépendance.

Attention, les places sont limitées. Renseignez-vous vite !



Plus d'infos et inscription



Service Animations Seniors du CCAS : 03 20 11 34 20
Le lundi de 9 h à 12 h

Accès aux droits



Les ateliers du CCAS, Internet de A à Z

Vous en êtes où avec vos démarches en ligne ?

De l'utilisation d'un ordinateur, d'une boîte mail, en passant par la gestion de vos comptes sur Internet et les sites administratifs divers, le CCAS propose une série d'ateliers gratuits et ouverts à tous pour apprendre à devenir autonome ou se perfectionner.

Afin d'aider le plus grand nombre à se familiariser avec les outils numériques (*ordinateur, smartphone et tablette*) et avec Internet, le CCAS propose une série d'ateliers : prise en main du matériel, boîte mail et bonnes pratiques sur le web (Faire ses démarches sur les sites des administrations / Trouver un emploi / Gérer ces comptes bancaires / Gérer son logement et ces consommations d'énergie / Suivre la scolarité de ses enfants / Prendre un rendez-vous médical).

En partenariat avec les centres sociaux et les associations spécialisées de la Ville, vous pouvez participer à un ou plusieurs ateliers en fonction de vos besoins et de votre niveau. Inutile d'être un spécialiste. Animés par des professionnels, ces ateliers sont là pour vous informer en toute simplicité et vous proposer des solutions concrètes.

Et si cela semble déjà trop pour vous, pas de panique ! Une séance de découverte est prévue pour commencer tout en douceur.

Deux espaces numériques sont aussi disponibles au CCAS (*sur rendez-vous*) pour vous permettre de venir faire vos démarches en ligne si vous n'êtes pas équipés. Un « animateur numérique » pourra vous aider sur place si besoin.



Plus d'infos et inscription

Ateliers numériques du CCAS

03 20 28 01 50 Du lundi au vendredi. 9 h > 12 h / 14 h > 17 h
monrdvnumerique@ccas-tourcoing.fr

Accessibilité

Tourcoing, vers une ville 100 % inclusive



L'inclusion à Tourcoing c'est faire en sorte que chacun, quelle que soit sa situation, puisse profiter pleinement de la Ville. Parmi les diverses mesures existantes, deux dispositifs ont vu le jour il y a peu : **RightHear** et **Accéo**.

RightHear est une application gratuite pour smartphone et tablette, couplée à un réseau de bornes de micro géolocalisation implantées actuellement sur une vingtaine de bâtiments municipaux (*Mairie, CCAS, musées, médiathèques... Détail des sites équipés sur tourcoing.fr*). Elle permet à son utilisateur de recueillir des informations sur le site à « visiter » : les informations pratiques (*adresse, numéro de tél, horaires...*), mais aussi le chemin pour s'y rendre, les divers accès donc ceux adaptés, si besoin (*rampe pour fauteuil roulant/poussette, ascenseur, etc*). L'application vous renseigne via l'écran du téléphone mais aussi via un audio-guide, bien pratique quand on a des soucis de lecture. L'utilisation elle-même de l'application profite de l'audio description qui facilite sa prise en main. Le tout en plusieurs langues ! Bref, que vous soyez en situation de handicap, encombré avec une poussette ou même un touriste étranger,

RightHear permet à tout à chacun de trouver son chemin et éviter les tracas qui peuvent vous gêner la visite.

En collaboration avec la Métropole Européenne de Lille, la Ville a également mis en place **Accéo**.

Cette solution permet aux personnes sourdes ou malentendantes de profiter d'une aide à la compréhension par l'intervention, en direct, d'une transcription instantanée de la parole ou de solliciter un traducteur en langage des signes pour discuter facilement avec un interlocuteur. Principalement utilisée pour l'accès aux administrations, *Accéo* est disponible sur le site Internet de la Ville.



Plus d'infos

tourcoing.fr > Tourcoing, ville inclusive
RightHear et **Accéo** sont disponibles sur



Projet participatif

Seniors connectés, le CCAS a besoin de vous !

Pour développer une application senior, quoi de plus logique que de demander aux intéressés de participer à sa création ?

Si Internet fait partie de votre quotidien, que vous jonglez avec les applications sur votre smartphone, alors le CCAS a besoin de votre avis. Dans le cadre d'un projet de développement d'outils numériques co-financé par le Département du Nord, le CCAS recherche des volontaires pour participer à la construction d'une future application dédiée aux seniors du territoire. Un outil qui sera d'autant plus efficace qu'il sera fait par vous, pour vous...

Vous pouvez donc vous rapprocher du Service Animations Seniors pour demander de plus amples informations et vous informer sur les modalités d'inscription.



Plus d'infos et inscription

Service Animations Seniors **03 20 11 34 20** (Le matin, de 9 h à 12 h)



Commerces

La carte Pass Tempo, plus utile que jamais !



On ne vous la présente plus... La carte Pass Tempo®, LA carte « bons plans tourquennois » des 60 ans et +, vous permet de profiter d'avantages auprès de ses nombreux partenaires. Pourquoi ne pas faire d'une pierre deux coups en vous faisant plaisir avec des offres préférentielles et en participant à la relance de l'économie locale ?

Si vous n'avez pas encore la carte Pass Tempo®, pas de panique. Elle est gratuite et disponible, sur rendez-vous, auprès du Service Animations Seniors du CCAS.



Le Guide Pass Tempo® qui l'accompagne vous fera (re)découvrir toutes les offres disponibles dans les plus de 180 lieux partenaires, partout dans la Ville.

Au-delà des avantages auxquels vous accédez, ce dispositif met en valeur les commerçants, lieux culturels,

associations de la commune et vous permet de soutenir le tissu économique et culturel.

Vous ne serez pas seul ! La Ville, depuis plusieurs années, aide les commerçants à pérenniser leur acti-

tivité ou à s'implanter à Tourcoing : recherche de locaux, aide au loyer, allègement de charges... Mais aussi en organisant des événements comme le Marché des chefs, par exemple, qui a permis à plusieurs commerçants de continuer de travailler et de partager leur savoir-faire malgré les restrictions sanitaires imposées par la pandémie.

Le + de la carte Pass Tempo® :

vous avez accès à la Navette Pass Tempo® pour vous aider dans vos déplacements (voir encadré ci-dessous).



Plus d'infos sur le Pass Tempo®

+ Service Animations Seniors du CCAS. 30 20 11 34 20
Guide Pass Tempo aussi disponible sur tourcoing.fr

PASS TEMPO® = NAVETTE PASS TEMPO® !

Si vous avez des difficultés à vous déplacer et que les transports en communs ne vous tentent pas, la Navette Pass Tempo® vient vous chercher chez vous, vous dépose sur 4 lieux/semaine en ville puis vous ramène à votre domicile⁽¹⁾.

À chaque jour sa destination :

Lundi matin : Hôtel de Ville

Mardi après-midi : CH Dron/Cimetière Nord

Mercredi matin : La Roseraie (rue Racine)

Jeudi matin : Hôtel de Ville

Vendredi après-midi : Selon l'actualité, accès à un événement de la Ville (exposition, manifestation festive comme Tourcoing Plage par exemple...)

Renseignements et réservation

(obligatoire. Au plus tard la veille avant 17h)

03 20 11 34 53 Du lundi au vendredi.

Pour une navette le lundi, réserver le vendredi précédent, toujours avant 17h.



⁽¹⁾Véhicule accessible aux personnes en situation de handicap.
Soumis à conditions.
Renseignements auprès du CCAS au 03 20 11 34 53.

L'ÉTÉ À TOURCOING UNE SAISON À PARTAGER !

LES ENFANTS MIS À L'HONNEUR



Chères lectrices, chers lecteurs,

Cet été, venez profiter des activités que notre belle ville vous propose à vous et vos proches !

Vous découvrirez dans ce dossier une partie dédiée à ces activités que vous pourrez faire avec vos enfants et petits-enfants pendant l'été.

Les écoles de nos jeunes tourquennois sont également mises à l'honneur. En effet, à l'occasion de la reprises des cours de piscine scolaire en septembre, la Ville procède à des recrutements de bénévoles pour accompagner les enfants et ainsi leur permettre d'apprendre à nager en toute sécurité.

Ce n'est pas tout, comme vous le savez, nos enfants et leur épanouissement constituent pour nous une

priorité, c'est pourquoi il est important de donner et léguer en faveur des écoles afin de rendre l'instruction plus sereine et tournée vers l'avenir.

Bonne lecture à toutes et à tous.



Doriane Bécue
Maire de Tourcoing



Christophe Desbonnet
Vice-Président du CCAS

L'ÉTÉ À TOURCOING UNE SAISON À PARTAGER! LES ENFANTS MIS À L'HONNEUR

La ville de Tourcoing
est riche d'activités pour passer
un bel été en famille.

Emmenez vos petits-enfants
pour un temps de complicité de jeux
ou de découvertes inoubliables.

Excursions à Tourcoing Plage, pique-nique
ou goûter dans un des nombreux parcs
de la ville, découverte des berges du canal,
visite au MUBA ou à l'Hospice d'Havré...

Et lorsque votre inspiration est en panne,
suivez nos propositions pour un été
à Tourcoing avec vos petits enfants !

3 idées sympas à tout âge !



Marche sportive du service animation senior du CCAS (habitué du service ou non)

Activité incontournable des seniors à Tourcoing, la marche sportive s'ouvre pour cet été à vos petits enfants (à partir de 8 ans). Vous êtes expérimenté ? Lancez un défi aux jeunes générations. Vous n'avez jamais essayé ? Ce sera l'occasion d'un temps de complicité avec vos chers petits.



Plus d'infos et inscription

Service Animations Seniors **03 20 11 34 20**
(Le matin, de 9 h à 12 h)

Jardinez en famille avec les POTAGO

Depuis le printemps 2021, la ville de Tourcoing propose aux habitants de tous les quartiers des espaces privilégiés pour permettre de s'initier au jardinage. 16 potagers participatifs ont été mis en place : botaniste en herbe ou novice en jardinage vous pouvez vous occuper d'une parcelle de terre au sein d'un des Potago. Avec vos petits-enfants, venez planter des graines, repiquer des plants, observer la pousse dans cet espace partagé avec les autres habitants du quartier.



Plus d'infos

potago@ville-tourcoing.fr

Escapade au musée Verlaine et visite au cercle militaire de Tourcoing

Partez à la découverte du bunker entièrement restauré qui a joué un rôle historique important lors du débarquement en Normandie. Plusieurs salles ont été reconstituées comme à l'époque : locaux techniques (ventilation et électricité), cuisine, sanitaires, chambre/bureau du général, central téléphonique, station d'écoute, etc.

Une page de l'Histoire de France à partager et à transmettre de génération en génération.

Poursuivez ce périple avec la visite de la maison remarquable de 1883, siège du Cercle Militaire de Tourcoing. Visite commentée et passionnée des bénévoles et expositions temporaires combleront la nostalgie des plus anciens et la curiosité des plus jeunes.



Plus d'infos et inscription

Musée du 5 juin 1944 – « Message Verlaine »
4Bis Avenue de la Marne. 59200 Tourcoing (voir page 12)
03 20 26 89 03

Cercle militaire de Tourcoing, 7 rue Léon Salembien,
59200 Tourcoing. **06 60 75 28 88**

“ IL FAUT TOUT UN VILLAGE POUR ÉLEVER UN ENFANT ”

Vous accompagnez vos petits-enfants dans leurs apprentissages, dans leur éducation, dans leurs loisirs. Vous leur transmettez vos valeurs.
La ville de Tourcoing accompagne aussi tous les enfants à travers des programmes au long cours et des opérations de sensibilisation

Un projet éducatif ambitieux

La plus faible maîtrise de la lecture, de l'écriture et du calcul est un frein pour accéder à un emploi qualifié. Tourcoing est tout particulièrement touché par ces problématiques, c'est pourquoi la Ville s'est dotée d'un projet éducatif ambitieux afin de retourner cette tendance. Avec les services et agents de l'Éducation Nationale, la ville concourt à un meilleur apprentissage des fondamentaux.



La rénovation des écoles

Parce qu'on apprend mieux dans un lieu où l'on se sent bien, la Ville a mis en place un plan pluriannuel d'investissements afin d'entreprendre la rénovation de son patrimoine scolaire, permettant d'offrir aux élèves et à leurs enseignants un meilleur cadre de vie, tout en répondant à des nécessités techniques de rénovation, de mises aux normes réglementaires et de performances énergétiques.



Dons et legs

Vous associer concrètement à ces projets est possible : participer à la lutte contre l'illettrisme, favoriser l'égalité des chances et permettre à tous les enfants, quel que soit leur environnement familial, de s'épanouir à travers la lecture.



Plus d'infos

Anne-Sophie Branquart

03 59 63 41 06

asbranquart@ville-tourcoing.fr

DR

Petit poisson deviendra grand !

Nos petits élèves tourquennois recherchent des bénévoles pour les accompagner lors de leur cycle de natation à Tourcoing-Les-Bains.

Il s'agit d'une séance par semaine pendant une durée de 6 à 7 semaines par classe.

Cerise sur le gâteau, une formation de quelques heures est prévue pour vous permettre d'assurer cette mission et ainsi aider à dispenser à nos écoliers l'apprentissage de la natation dans de bonnes conditions.

Les inscriptions seront ouvertes à partir du mois de septembre. Vous avez donc encore le temps de vous entraîner cet été !



Plus d'infos et inscription

Service Animations Seniors 03 20 11 34 20

(Le matin, de 9 h à 12 h)

Un livre, un enfant

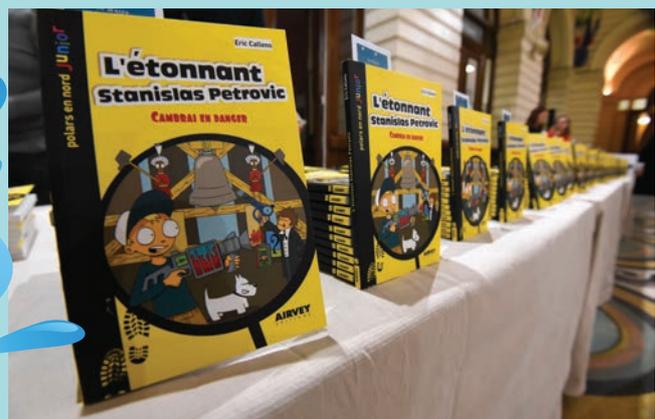
La Ville a choisi d'offrir un livre de poche par trimestre aux 7 360 enfants des écoles élémentaires publiques et privées de Tourcoing. Ces livres choisis parmi les classiques de la littérature jeunesse, permettent de sensibiliser chaque élève à la lecture en se constituant une petite bibliothèque personnelle. L'opération « 1 livre, 1 enfant » initiée en 2016, vient s'inscrire dans un projet global de prévention de l'illettrisme qui prévoit également des actions dans les crèches.



DR



DR



DR

Consommation

Point conseil Budget (PCB), consommation maîtrisée

Ne pas réussir à « joindre les deux bouts » ça arrive... Quelle que soit la situation : un imprévu, des dépenses mal anticipées... Que cela soit ponctuel ou fréquent, l'équipe du PCB est là pour vous aider à ré-équilibrer votre budget.

Elle peut, par exemple, vous aider à mieux maîtriser vos consommations d'énergie et d'eau pour éviter que les soucis apparaissent ou ne s'aggravent. En lien avec les services du CCAS et de la Ville, elle vous proposera des solutions adaptées à votre situation et, si besoin, réalisera un suivi régulier pour vous soutenir et vous guider dans vos démarches.

Vous pouvez y aller les yeux fermés ! Le Point Conseil Budget est un dispositif labellisé par l'État et puis... Un coup de main quand on en a besoin, ça ne se refuse pas !

Plus d'infos

 Pour rencontrer un référent PCB : **30 20 11 34 89**
du lundi au vendredi de 9h à 12h
PointConseilBudget@ccas-tourcoing.fr
tourcoing.fr > J'ai besoin d'aide



**VIGILANCE
CANICULE**

CANICULE, FORTES CHALEURS, ADOPTÉZ LES GESTES QUI SAUVENT !



Buvez
régulièrement
de l'eau



Rafrâchissez-vous,
mouillez-vous le
corps plusieurs fois
par jour



Mangez en
quantité
suffisante



Passez plusieurs heures
par jour dans un **lieu frais**
et **évit**ez de sortir aux
heures les plus chaudes



Évitez les efforts
physiques



Maintenez votre
logement frais en
fermant les fenêtres
et les volets
la journée



Pensez à **donner**
de vos nouvelles
régulièrement à
vos proches et si
nécessaire,
demandez de
l'aide



En cas de
malaise,
composez
le 15

Plus d'infos/Aide

 **CLIC-Relais autonomie Lys-Tourcoing. 30 20 69 40 40**



En savoir +

Bonne action

Petit bonnet, grande cause !



Et si vous vous mettiez au tricot pour aider votre prochain ? Depuis 2005, les Petits Frères des Pauvres et la marque de smoothie Innocent relancent l'action « Petit bonnet, bonne action » qui consiste à tricoter des bonnets en laine pour « coiffer » les bouteilles de la marque. À chaque bouteille vendue, 20 centimes sont versés à l'association pour soutenir des actions auprès des seniors isolés.

Les résidents de l'établissement senior Les Hortensias se mobilisent pour l'occasion. Débutant ou confirmé, les modèles de bonnets sont disponibles sur le site **www.metstonbonnet.fr**

Dès le 1^{er} septembre, venez déposer vos bonnets au CCAS qui fera le reste. À vos aiguilles !

+ d'infos auprès du Service Animation Seniors du CCAS : **03 20 11 34 34**

Prévention

Les vacances sans soucis...

Du moins concernant la sécurité de votre habitation pendant votre absence. Remplissez un formulaire « Opération Tranquillité Vacances » (disponible sur tourcoing.fr ou dans votre commissariat/gendarmerie) au moins 48 h avant votre départ et le tour est joué ! Votre logement sera surveillé quotidiennement.

Faites aussi relever votre boîte aux lettres par un proche de confiance pour éviter l'accumulation de courrier et ne diffusez pas de messages en direct sur les réseaux sociaux depuis votre lieu de vacances, preuves de votre absence. Bonnes vacances !

tourcoing.fr > Ma-vie-pratique > Sécurité-prévention

Et si on allait au Musée...

• MUba Eugène Leroy*



GRATUIT

Exposition gratuite pour tous jusqu'au 16 septembre 2021

« **Figuration et abstraction. Une collection du 17^e siècle à nos jours** »
Jusqu'au 16/09/21

Le MUba Eugène Leroy fête ses 10 ans !

Pour l'occasion, les œuvres majeures de la collection, du 17^e siècle à nos jours, sont réunies et questionnent les notions de figuration et d'abstraction.

Au sein d'un parcours chronologique et thématique, de Rembrandt à Xavier Noiret-Thomé, de Camille Claudel à Eugène Leroy, la modernité artistique se révèle aux visiteurs sous toutes ses formes et ses couleurs.



Renseignements :

2 rue Paul Doumer - 03 20 28 91 60
www.muba-tourcoing.fr
museebauxarts@ville-tourcoing.fr



MUba Eugène Leroy – Tourcoing

Le musée est ouvert tous les jours de 13h à 18h sauf le mardi.

Des visites guidées de l'exposition sont proposées tous les dimanches, sauf le premier dimanche du mois, à 15h30 et 16h30

(2,50€ par personnes pour la visite guidée).

Port du masque obligatoire pour les visiteurs à partir de 6 ans. Privilégier l'achat en ligne de vos entrées avec créneau horaire⁽¹⁾.

• Musée du 5 juin 1944* « Message Verlaine »



Le Musée est ouvert la semaine sur rendez-vous et le 1^{er} et 3^{ème} dimanche de chaque mois de 9h à 18h.

• **4 et 18 juillet**

• **1^{er} et 15 août**

• **5, 18 (samedi après-midi) et 19 septembre**

Les visites ne sont pas guidées pour le moment suite aux dispositions sanitaires

Tarifs : Adulte : 5 € | Pass Tempo : 3.50 € | 10 à 15 ans : 3 € |
- de 10 ans : gratuit |

4 avenue de la Marne / 03 20 24 25 00

www.museedu5juin1944.asso.fr



Musée du 5 juin 1944 « Message Verlaine »

Port du masque obligatoire. Lavage des mains à l'accueil avec gel mis à disposition. Sens de visite organisé

• Institut du Monde Arabe*



GRATUIT

Exposition gratuite pour tous jusqu'au 22 août 2021

« **Mon ami n'est pas d'ici** »
Jusqu'au 22/08/21



Depuis la nuit des temps, les circulations de population, les échanges culturels et commerciaux dessinent en Afrique des espaces multiples et partagés. À l'occasion de la Saison Africa2020, l'IMA-Tourcoing explore cette notion en l'abordant sous l'angle des migrations humaines contemporaines. Cette exposition réunit huit jeunes photographes issus de cette région du monde qui interrogent la présence permanente ou provisoire de populations issues d'Afrique subsaharienne au sein des pays de l'Afrique septentrionale.

CONFÉRENCES

• Traverser le désert : histoire et actualités des migrations transsahariennes

Table ronde/12 juin/14h30

• Dieu va ouvrir la mer : Migrations africaines et cheminements religieux au Maroc

Table ronde/12 juin/17h

• Rencontre avec les photographes de l'exposition

13 juin/14h30

• Noirs en pays arabe : Mobilisations face à la discrimination

Table ronde/13 juin/16h

Renseignements :

Ouvert le mardi de 13h à 18h et du mercredi au dimanche de 10h à 18h. 9 rue Gabriel Péri - IMATourcoing
accueil@ima-tourcoing.fr / 03 28 35 04 00



Retrouvez l'agenda de la Ville Culture/Sports/Loisirs et fêtes

tourcoing.fr > Mes loisirs > Agenda

*Sous réserves des consignes sanitaires gouvernementales. Les dates sont susceptibles d'être modifiées.

⁽¹⁾Mesures susceptibles d'évoluer selon les consignes gouvernementales en vigueur.

L'Office de Tourisme fait le guide*

Toutes les sorties se font sur réservation
au 03 20 26 89 03 ou par mail
accueil@tourcoing-tourisme.com

- **Flânerie pédestre Art déco à Tourcoing**
Samedis 10 juillet et 28 août de 14h30 à 16h.
Découvrez les maisons et bâtiments Art déco qui jalonnent le centre-ville de Tourcoing.
Tarif : 6 €. RV à l'Office de Tourisme, 9 rue de Tournai
- **Street art à l'Union** (visite guidée)
Samedis 17 juillet, 21 août de 14h30 à 16h
Partez à la rencontre de la grande richesse de l'art urbain, dans le quartier de l'Union.
Tarif : 6 €. RV devant la façade de l'ancienne brasserie Terken (aujourd'hui Kipstadium), quai d'Anvers (Roubaix)
- **Le Canal de Tourcoing, entre patrimoine et nature**
Samedi 10 juillet de 14h30 à 16h30

Notre guide nature vous emmènera le long des chemins de halage.

Tarif : 6 €. RV au pont hydraulique, avenue de la Marne

- **De la Plaine Image au parc de l'Union**
Samedi 21 août de 14h30 à 17h
Lors de cette balade nature, découvrez la richesse du quartier de l'Union.
Tarif : 6 €. RV : à la Plaine Images, boulevard d'Armentières à Roubaix (devant Ankama)
- **Vos papiers s'il vous plaît !**
Samedi 4 septembre de 14h30 à 17h30
Balade dans la Marlière, quartier frontalier à la riche histoire. Visite de l'église Notre-Dame-de-la-Marlière et découverte-initiation du jeu de bourle.
Tarif : 9 €. (avec initiation à la bourle et boisson). RV à l'église Notre-Dame-de-la-Marlière.



Retrouvez l'agenda complet
de l'Office de Tourisme

www.tourcoing-tourisme.com
et www.tourcoing.fr

Et si on se mettait au Vert !*

Sur réservation obligatoire **GRATUIT**
à l'Office de Tourisme 03 20 26 89 03
accueil@tourcoing-tourisme.com
(Sauf pour les visites du dimanche)

• Visite guidée des serres du Jardin Botanique

Rendez-vous à l'accueil des serres,
32, rue du Moulin Fagot.

En visitant ces serres, vous voyagez d'un climat à l'autre. Votre périple commencera par la forêt tropicale avec ses orchidées et ses plantes aux feuillages luxuriants. Ensuite, vous découvrirez la serre des cactus, mais aussi les pièges ingénieux des plantes carnivores ! Quant aux plantes succulentes, elles présentent un paysage désertique qui contraste avec les fleurs multicolores des fuchsias. Pour clore ce voyage, les pélarгонiums et les agrumes vous offriront des senteurs aussi agréables qu'exotiques.

Juillet : mardis 6 et 13, jeudi 15,
mardi 20 et jeudi 22 à 14h

Août : mardi 3 à 14h, jeudi 5 à 14h,
mardi 10 à 14h, jeudi 12 à 14h,
dimanche 15 à 14h15, 15h30 et 16h45,
mardi 17 à 14h,
jeudi 19 à 14h, mardi 24 à 14h,
jeudi 26 à 14h, mardi 31 à 14h

Septembre : jeudi 2 à 14h

• Visite thématique des serres

Rendez-vous à l'accueil des serres. (Maximum 6 pers.)

- Atelier « Compost »

Mercredi 25 août à 10h

Dimanche 29 août à 9h30 et 11h

- Visite atelier « Les plantes vivaces mellifères »

Mercredi 1^{er} septembre à 10h

Dimanche 5 septembre à 14h30 et 16h

Mercredi 22 septembre à 10h

- Atelier « Soignez les plantes du jardin avec des purins et décoctions »

Mercredi 15 septembre à 10h

• Ateliers du verger municipal

Rendez-vous au Verger municipal du square Parsy,
rue Lamartine.

Le verger municipal accueille des cours d'arboriculture. Animés par des jardiniers qualifiés, en collaboration avec l'Espace Naturel Régional, ils sont proposés au public intéressé par l'entretien des arbres fruitiers.

- Taille d'été

Cette taille complète la taille d'hiver, en permettant de rabattre la sève sur les fruits, d'apporter plus de lumière aux fruits qui mûrissent mieux et de favoriser l'apparition de bourgeons fructifères pour l'année suivante.

jeudi 1^{er} et mardi 6 juillet de 14h à 16h

samedi 3 juillet de 10h à 12h



Animations seniors du CCAS*
Été 2021 **réservations obligatoires**

Renseignements (en semaine/de 9h à 12h)

03 20 11 34 20

Prenez l'air **GRATUIT** avec le CCAS

Avec l'arrivée du soleil, il est plus que temps de profiter du grand air.

Le service animations seniors du CCAS vous propose chaque semaine des activités sportives, ouvertes à tous, dès 60 ans, quel que soit votre niveau.

La marche

Pour prendre l'air dans une ambiance conviviale.

> **Mardi et jeudi de 9 h à 11h**

La marche nordique

(Marche sportive, avec bâtons)

Pour tonifier le corps, le cœur et le moral.

> **Mardi de 9 h à 11h** (débutants)

> **Jeudi de 9 h à 11h** (confirmés)

La gymnastique plein air

Pour rester en forme en douceur.

> **Lundi de 9 h à 11 h** (Parc de l'Yser)

> **Mercredi de 9 h à 11 h** (Parc Clemenceau)

La trottinette

Pour des balades sportives et garder le sens de l'équilibre.

> **Vendredi de 9 h à 11 h**

Venez faire un tour !

En plus des activités régulières (voir ci contre), le service animations seniors du CCAS vous propose un programme estival de sorties, expositions, balades, séances de cinéma... Pour profiter de votre été à Tourcoing !

• **JUILLET** •

Lundi 5

Visite gratuite du grand Mix
+ repas possible (Paiement sur place)

Mardi 6

Rencontre autour du film **GRATUIT**
Médiathèque Andrée Chédid

Mercredi 7 **GRATUIT**

Visite de l'exposition " Liberté Dessinée ! François Boucq et ses amis "
(Hospice d'Havré)

Jeudi 8

Balade + pique-nique à la Ferme Dehaut (Wasquehal)
Prévoir le pique-nique

Lundi 12

Visite guidée de l'Église Saint Joseph (Roubaix/récemment rénovée)
Transport en commun + 10 min de marche
Prévoir votre titre de transport. **Tarif 5 €**

Mardi 13

Repas Restaurant " Le Paradoxe "
(Tourcoing) **Paiement sur place**

Jeudi 15

Promenade au parc Barbieux (Roubaix),
suivie d'une petite halte rafraichissante au " Bo Jardin "
Transport en commun + 10 min de marche
Prévoir votre titre de transport
Paiement sur place

Lundi 19

Bowling (Villeneuve d'Ascq)
Parties de Bowling suivies d'une collation
Transport en commun + 10 min de marche
Prévoir votre titre de transport. **Tarif 12 €**

Mardi 20

Balade à vélo (Vélo non fourni) **GRATUIT**

Jeudi 22

Zoo de Lille

Pique-nique suivi d'une visite au Zoo de Lille
Transport en commun + 10 min de marche
Prévoir votre titre de transport + Pique-nique

Tarif 5 €

Vendredi 23

Musée de l'Institut Pasteur de Lille

Entre cabinet de curiosité, laboratoire d'époque et installation numérique
Transport en commun
Prévoir votre titre de transport

Tarif 5 €

Vendredi 30

Balade pédestre + restaurant
" L'Estaminet du Chemin vert "

(Neuville-en Ferrain)

Paiement sur place

• AOÛT •

Mardi 3

Parc du Lion (Wattrelos) **GRATUIT**

Transport en commun
Prévoir votre titre de transport

Jeudi 5

Bowling (Villeneuve d'Ascq)

Parties de Bowling suivies d'une collation
Transport en commun + 10 min de marche
Prévoir votre titre de transport

Tarif 12 €

Vendredi 6

Cinéma " Les Écrans " (Tourcoing)

Paiement sur place

Lundi 9

Balade à vélo (Vélo non fourni) **GRATUIT**

Mardi 10

Parc du Héron (Villeneuve d'Ascq) **GRATUIT**

Transport en commun
Prévoir votre titre de transport

Jeudi 12 (date sous réserve) **GRATUIT**

Visite de la maison natale du Général Charles de Gaulle (Lille)

Transport en commun + 10 min de marche
Prévoir votre titre de transport

Mardi 17

Rencontre autour du film **GRATUIT**

Médiathèque Andrée Chédid

Mercredi 18

Balade pédestre + restaurant
" La Goette " (Wasquehal)

Paiement sur place

Mardi 24

Repas au restaurant " Le Reflex "
(Tourcoing)

Paiement sur place

ALLEZ-Y AVEC
LA NAVETTE
PASS TEMPO®!
(Voir Page 6)



Un été bien rempli !

Pour passer un bel été à Tourcoing, la Ville vous a aussi concocté un programme d'évènements à partager en famille (ou pas !)

Tourcoing Plage

Du 12 juillet au 1^{er} août

De 14 h à 20 h
Parc Clemenceau

Activités et animations pour tous et tous les jours

Marchés nocturnes

(Ne fonctionne pas avec la Navette Pass Tempo®)

Les 14 juillet et 11 septembre

De 18 h à 23 h
Parvis St Christophe

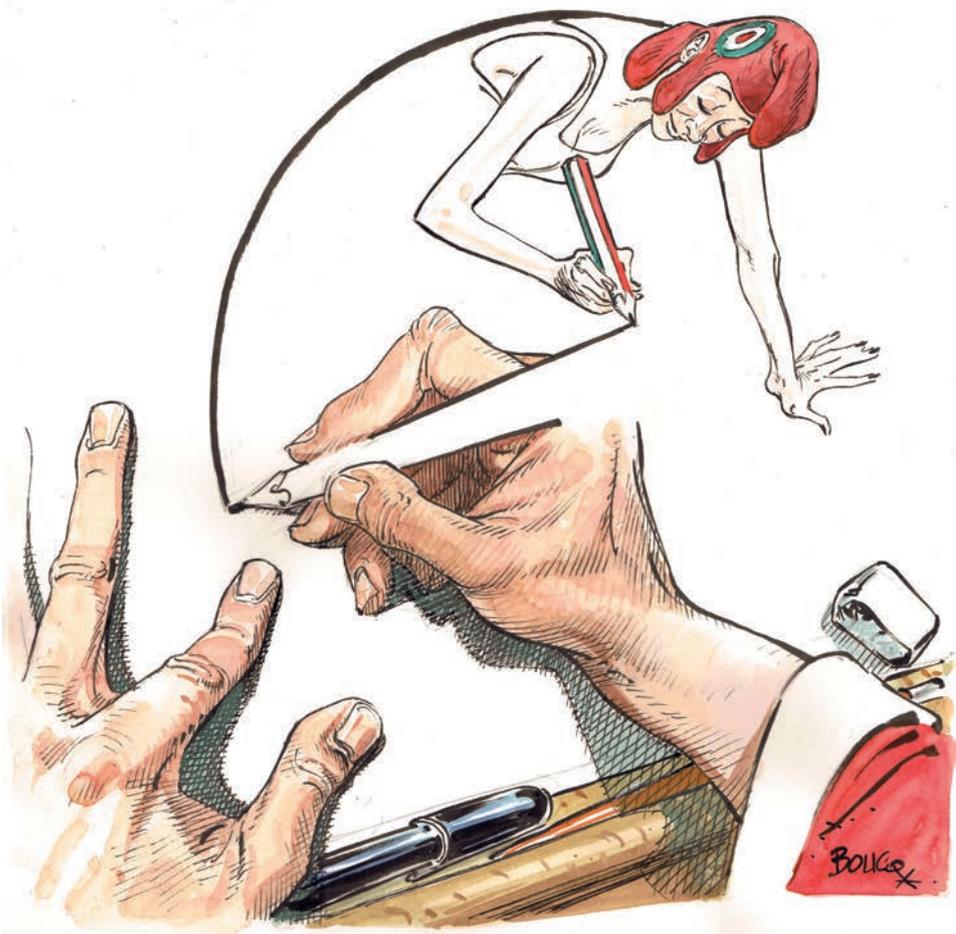
Plus de 40 commerçants du terroir, artisans et créateurs vous y accueilleront à chaque rendez-vous

Journées européennes du patrimoine

18 et 19 septembre

Le maître mot de cette année :
" Le patrimoine pour tous ! "

>>> Toute la programmation sur tourcoing.fr



LIBERTÉ DESSINÉE FRANÇOIS BOUCQ ET SES AMIS

EXPOSITION - GRATUIT SUR RÉSERVATION
culture-billetterie.tourcoing.fr - 03.59.63.43.53
22 mai >> 25 juillet 2021

Maison Folie hospice d'Havré
100 rue de Tournai - Tourcoing



Soutenu par



Tourcoing



VIGILANCE
CANICULE

**INSCRIVEZ-VOUS
SUR LE REGISTRE COMMUNAL
NOUS PRENONS DE VOS NOUVELLES !**

Gratuit / 60 ans et + / Adultes en situation de handicap

03 20 69 40 40

Du lundi au vendredi de 8h à 12h

autonomie-lystourcoing@ccas-tourcoing.fr



En cas de canicule, vous serez contacté
par le CLIC - Relais autonomie Lys-Tourcoing
pour voir si tout va bien et pour vous aider
si nécessaire.



Tempo par mail

Pour recevoir les prochains numéros
du magazine trimestriel *Tempo*
directement dans votre boîte mail,
il vous suffit de remplir un formulaire
sur www.tourcoing.fr/tempo
Tempo version papier est aussi diffusé
dans les bâtiments municipaux.



#TOURCOING
MAVILLE



MON TOURCOING À PORTÉE DE MAIN

+ D'INFOS : WWW.TOURCOING.FR

@TourcoinglaVille

@tourcoingville

@TourcoingVille

Tourcoing

Où que vous soyez,
les infos pratiques de la ville
sont à portée de votre main.

Lire les actualités, consulter l'agenda,
trouver un numéro de téléphone,
une information sur un commerce
ou des démarches administratives
à entreprendre, contacter directement
le Maire... et bien d'autres choses encore !
Téléchargez l'application sur votre
boutique (store) préférée.

Conformément aux dispositions des articles 15 à 23 du
Règlement général sur la protection des données et la
loi informatique et liberté 6 janvier 1978, vous disposez
d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de
suppression des informations vous concernant. Vous
pouvez exercer ces droits en envoyant un courrier,
accompagné d'une copie d'une pièce d'identité, à :
CCAS de Tourcoing, Madame la présidente du CCAS,
26 rue de la Bienfaisance, 59208, Tourcoing. Pour plus
d'information sur vos droits : cnil.fr