

# À table les enfants !

## MENUS SCOLAIRES



DU 8 MARS  
AU 2 AVRIL  
2021

MARS / AVRIL

<p><b>LUNDI 8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage légumes </li> <li>• Coquillettes à la bolognaise</li> <li>• <i>Bolognaise de soja</i> </li> <li>• Fruit de saison </li> </ul>	<p><b>MARDI 9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade verte </li> <li>• Boulettes de volaille sauce provençale</li> <li>• <i>Steak haché soja blé sauce provençale</i></li> <li>• Tajine de légumes aux abricots</li> <li>• Semoule</li> <li>• Yaourt aux fruits </li> <li>ou</li> <li>• Fromage blanc sucré </li> </ul>	<p><b>JEUDI 11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Concombre vinaigrette </li> <li>• Filet églefin</li> <li>• Poireaux à la crème </li> <li>• Pommes vapeur</li> <li>• Yaourt brassé </li> <li>ou</li> <li>• Yaourt nature sucré </li> </ul>	<p><b> VENDREDI 12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crêpe tomate mozzarella</li> <li>• Saucisse Tex Mex végétarienne</li> <li>• Duo de carottes et panais</li> <li>• Emmental </li> <li>• Fruit de saison </li> </ul>
<p><b>LUNDI 15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade mixte </li> <li>• Aiguillettes de colin alaska sauce oseille</li> <li>• Riz créole</li> <li>• Yaourt nature sucré </li> <li>ou</li> <li>• Petits-suisseaux fruits </li> </ul>	<p><b>MARDI 16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage </li> <li>• Noisette de poulet sauce reblochon</li> <li>• <i>Omelette</i></li> <li>• Purée de potiron</li> <li>• Fruit de saison </li> </ul>	<p><b>JEUDI 18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage </li> <li>• Galette de lentilles </li> <li>• Sauce tomate</li> <li>• Poêlée de légumes et Mini penne</li> <li>• Beignet chocolat</li> </ul>	<p><b> VENDREDI 19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Betteraves rouges</li> <li>• Sauté d'agneau aux petits légumes</li> <li>• <i>Filet de cabillaud aux petits légumes</i></li> <li>• Flageolets </li> <li>• Fruit de saison </li> </ul>
<p><b>LUNDI 22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage maison</li> <li>• Lasagnes de légumes</li> <li>• Vache qui rit </li> <li>• Fruit de saison </li> </ul>	<p><b>MARDI 23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade verte </li> <li>• Paleron</li> <li>• <i>Filet d'églefin</i></li> <li>• Légumes pot au feu</li> <li>• Pommes vapeur</li> <li>• Yaourt vanille </li> <li>ou</li> <li>• Yaourt brassé aux fruits </li> </ul>	<p><b>JEUDI 25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade de lentilles</li> <li>• Piccatas de poulet</li> <li>• <i>Menu fromage</i></li> <li>• Gratin de brocolis et pommes de terre</li> <li>• Fruit de saison </li> </ul>	<p><b> VENDREDI 26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carottes râpées à l'orange </li> <li>• Filet de merlu sauce beurre blanc</li> <li>• Purée de pommes de terre</li> <li>• Yaourt nature sucré </li> <li>ou</li> <li>• Yaourt aux fruits </li> </ul>
<p><b>LUNDI 29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Potage </li> <li>• Omelette</li> <li>• Coquillettes sauce tomate</li> <li>• Fruit de saison </li> </ul>	<p><b>MARDI 30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salade </li> <li>aux dés de chèvre</li> <li>• Dos de colin sauce aurore</li> <li>• Épinards à la crème </li> <li>• Pommes vapeur</li> <li>• Mousse chocolat lait </li> <li>ou</li> <li>• Crème dessert vanille </li> </ul>	<p><b>JEUDI 1<sup>ER</sup></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Céleri rémoulade </li> <li>• Steak de jambon au fromage</li> <li>• <i>Filet de poisson pané</i></li> <li>• Purée aux 3 légumes</li> <li>• Petits-suisseaux fruits</li> <li>ou</li> <li>• Yaourt nature sucré </li> </ul>	<p><b> VENDREDI 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accras de morue</li> <li>• Sauté de porc au miel</li> <li>• <i>Filet de cabillaud sauce miel</i></li> <li>• Jardinière de légumes</li> <li>• Pommes vapeur</li> <li>• Fruit de saison </li> </ul>



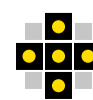
Produit issus de l'agriculture biologique



Fruits & légumes à l'école

les fruits et légumes, le lait et les produits laitiers distribués lors du repas de midi sont subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menu 2 (indiqué en vert) : Menu sans viande



Tourcoing

www.tourcoing.fr