

NUMÉRO 16 - Automne 2019

# Tempo

le magazine de votre génération

## Actualités

Navette Pass Tempo  
Le CCAS  
passe la seconde  
> p. 4

## Dossier

Programme  
de la Semaine  
Bleue  
tourquennoise

Pour vous  
aussi c'est  
la rentrée !

> p. 7 à 10

## Loisirs

Cabaret  
«Viva paradis»  
au théâtre  
municipal  
> p. 14

SEMAINE  
BLEUE  
7 > 13 OCT. 2019

PROFITEZ-EN  
POUR DEMANDER  
VOTRE  
**PASS TEMPO**  
LA CARTE DES BONS PLANS  
TOURQUENNOIS  
(voir page 10)



C.C.A.S.  
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing



07/06/19

## Petit poisson deviendra grand !

Les seniors bénévoles souhaitant épauler les élèves tourquennois dans l'apprentissage de la natation, ont passé leur agrément à Tourcoing-les-Bains avant l'été. Appréhender l'accueil scolaire, observer une séance de piscine et passer le test « Savoir nager » ont été au programme. Si vous souhaitez rejoindre l'équipe, il est encore temps de vous inscrire pour 2020 !



©CCAS de Tourcoing



07/06/19

## Namur Croisière et doux parfums

Visite de la parfumerie Delforge, croisière sur la Meuse, temps libre dans le centre-ville de Namur...

Voilà le programme dont ont pu profiter les 96 seniors accompagnés par le Service Animations Seniors du CCAS !



©CCAS de Tourcoing



17/07/19

## Coup de pouce Prêt zéro intérêt

C'est avec le sourire que Didier, 63 ans, a signé son prêt zéro intérêt en compagnie de Mme Bécue, Vice-présidente du CCAS et de Mme Fournie, adjointe en charge du handicap. Un dispositif qui permet de soulager le bénéficiaire du montant des intérêts sur les sommes engagées pour l'aménagement de son domicile.



©DK



20/07/19

## Marché nocturne Beau et bon

Une vingtaine de stands présents pour la 5<sup>ème</sup> édition de ce marché dédié aux produits bio, du territoire et de l'artisanat qui a fait des heureux chez les amateurs avertis et chez les curieux.



©Radat Laamari, Ville de Tourcoing

## ■ Sommaire

### p.4 > 6 **Actualités**

Navette Pass Tempo

Le CCAS passe la seconde

Le portage de livres à domicile

Un service de proximité gratuit

Ateliers informatiques

Carton plein chez les seniors

Face à l'éloignement des familles

La technologie se met en mode « seniors »

### p.7 > 10 **Dossier**

Le programme de la Semaine Bleue 2019.

Pour vous aussi, c'est la rentrée !

### p.11 **En savoir +**

26 et 27 octobre 2019

Week-end gourmand

Samedi 2 novembre

la Nuit Détonnante

Du 27 novembre au 19 décembre 2019

Présents de fin d'année

Grand Mix

Les seniors donnent de la voix

### p.12>13 **À ne pas manquer**

### p.14>15 **Loisirs**

## ■ Édito

Chers lecteurs,

L'été s'achève pour laisser place à la rentrée, toujours plus riche en nouveautés et en festivités. Au lendemain d'une période estivale dynamique, la rentrée tourquennoise laisse présager de belles surprises, pour le plus grand plaisir de chacun.

Profitez de la Navette Pass Tempo pour aller visiter les musées, vous dépenser à Tourcoing-les-Bains, vous balader dans les parcs et jardins fleuris de la Ville ou encore faire plaisir à vos papilles en profitant d'une pause dans les nombreux points gourmands.



© E. DUCOULOMBIER - Ville de Tourcoing

Bonne rentrée  
et agréable lecture  
de votre magazine Tempo !

**Doriane Bécue,**  
Adjointe au Maire de Tourcoing  
Vice-présidente du CCAS

## Ce magazine est le vôtre, envoyez vos infos !

Habitant, membre d'une association ou acteur sur le territoire tourquennois, vous pouvez proposer des sujets à la rédaction de Tempo. Il vous suffit d'adresser un courrier, un mail, ou de nous contacter par téléphone.

Toutes les propositions de sujets sont étudiées deux mois avant chaque parution.

- [tempo@ccas-tourcoing.fr](mailto:tempo@ccas-tourcoing.fr)
- Tempo - CCAS - 26 rue de la Bienfaisance  
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cédex
- 03 20 11 34 34

C.C.A.S.  
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

### Tempo N°16 - Automne 2019.

Journal réalisé et édité  
par le CCAS de Tourcoing  
(26 rue de la Bienfaisance. B.P. 60567  
59208 Tourcoing cedex)  
[tempo@ccas-tourcoing.fr](mailto:tempo@ccas-tourcoing.fr)  
03 20 11 34 34

Directrice de la publication : Doriane Bécue  
Création de la maquette : Ville de Tourcoing  
Maquette : CCAS de Tourcoing

Rédaction des textes : CCAS de Tourcoing

Photos : Emmanuel Ducoulombier  
et Radat Laamari, Ville de Tourcoing.

CCAS de Tourcoing. shutterstock.com.

Imprimerie : Jean Bernard Bondues

Dépôt légal au 01/09/2017 (ISSN en 2557-0986)

Imprimé à 10 500 ex. sur papier recyclé.

# Navette Pass Tempo Le CCAS passe la seconde

Depuis le mois de mars dernier, la Navette Pass Tempo sillonne les rues de Tourcoing pour venir vous chercher chez vous et vous déposer en ville. À partir du mois de septembre, le dispositif évolue pour vous faire vivre les grands événements de cette fin d'année 2019.



La Navette Pass Tempo se met à votre disposition pour vous permettre d'en profiter plus facilement sur simple réservation :

- **Exposition « Trésors (é)Motifs » :**  
vendredis 4 et 25 octobre
- **Bal Bleu :**  
mercredi 9 octobre après-midi
- **Salon des seniors :**  
samedi 12 octobre
- **Exposition « PICASSO illustrateur » :**  
vendredis 8 et 22 novembre et vendredi 6 décembre
- **Revue Viva Paradis :**  
mardi 10 décembre
- **Repas dansant à Bôsière :**  
vendredi 13 décembre

*L'accès à la Navette ne dispense pas du droit d'entrée et/ou de la réservation obligatoire selon les événements.*

 **Plus d'infos**  
+ Renseignements et réservations (obligatoires).  
**03 20 11 34 53**

\*Véhicule accessible aux personnes en situation de handicap.  
Soumis à conditions. Renseignements auprès du CCAS au 03 20 11 34 53.

## Comment utiliser la Navette ?

- **Je me procure la carte Pass Tempo**, si je ne l'ai pas encore (voir encadré ci-dessous).
- **Je réserve ma place**, par téléphone, au plus tard **la veille avant 17h au 03 20 11 34 53**. Pour un transport le lundi, je réserve le vendredi.
- **La navette vient me chercher à mon domicile**, au jour et à l'heure déterminés et me dépose à l'arrêt choisi.
- **Après ma sortie, je reviens à l'arrêt**, à l'heure indiquée par le chauffeur.

### Vous n'avez pas encore votre carte Pass Tempo ?

Si vous avez 60 ans et +, venez retirer votre Carte Pass Tempo au CCAS, Service Animations Seniors, en quelques minutes.

Il vous suffit d'apporter un justificatif de domicile de moins de 3 mois et votre pièce d'identité.



## Vie quotidienne

### Les Assemblées de quartiers font leur rentrée

La pause estivale terminée, les assemblées de quartiers reprennent. N'hésitez pas à venir rencontrer vos élus et échanger, de manière conviviale, sur les sujets de votre quotidien. À chaque quartier son assemblée :

- **BRUN PAIN/FRANCS** : lundi 7 octobre
- **MARLIÈRE** : lundi 14 octobre
- **CROIX ROUGE** : jeudi 17 octobre
- **BOURGOGNE** : vendredi 18 octobre
- **PONT DE NEUVILLE** : mardi 05 novembre
- **VIROLOIS** : jeudi 07 novembre
- **MALCENSE ÉGALITÉ** : mardi 12 novembre
- **PHALEMPINS** : jeudi 14 novembre
- **CENTRE VILLE** : vendredi 22 novembre
- **BELENCONTRE/FIN DE LA GUERRE** : mardi 26 novembre
- **GAMBETTA** : jeudi 28 novembre
- **EPIDEME** : mercredi 04 décembre
- **FLOCON BLANCHE PORTE** : mardi 10 décembre
- **ORIONS PONT ROMPU** : jeudi 12 décembre
- **BLANC SEAU** : mardi 17 décembre
- **CLINQUET BOIS D'ACHELLES** : jeudi 19 décembre

Renseignements et lieux : [www.tourcoing.fr/Archives-actus/Les-elus-a-votre-ecoute](http://www.tourcoing.fr/Archives-actus/Les-elus-a-votre-ecoute)

## Lecture

# Le portage de livres à domicile

## Un service de proximité gratuit

Dédié à toutes les personnes éprouvant des difficultés à se rendre dans les locaux des bibliothèques ou médiathèques de la ville, le CCAS fait venir des livres chez vous.

Que vous soyez temporairement ou définitivement immobilisé ou en situation de handicap, vous pouvez ainsi continuer à lire.

Ce service est assuré par un petit groupe de bénévoles accompagnés par le Service Animations Seniors du CCAS, qui vont, pour vous, chercher les livres. En fonction de vos envies, vous pouvez demander des romans, des biographies, des revues, des guides pratiques, des bandes dessinées ou des livres en gros caractères<sup>(1)</sup>.

Le petit plus : ce sera toujours la même personne qui se chargera d'apporter vos livres à votre domicile.

Si vous souhaitez bénéficier de cette prestation, inscrivez-vous auprès de Rita Dutilleul, animatrice du CCAS au 03 20 11 34 20.

Le service de portage de livres s'inscrit parmi les nombreuses animations GRATUITES proposées aux seniors par les médiathèques tourquennoises, en partenariat avec le CCAS : Les rencontres Films-Débat<sup>(2)</sup>, les animations autour des jeux de société<sup>(3)</sup> et bien d'autres choses encore !

<sup>(1)</sup> Animation Livres grands caractères : Jeudi 14 novembre 2019. <sup>(2)</sup> Film-Débat : jeudi 28 novembre 2019. <sup>(3)</sup> Animation jeux de société : jeudi 12 décembre 2019.

## Numérique

# Ateliers informatiques

## Carton plein chez les seniors

En partenariat avec La Station, le Service Animations Seniors entame des ateliers informatiques en direction des seniors avec un succès inattendu...

Après l'article paru dans le Tempo n°15 (été 2019) en page 5, le CCAS a eu de nombreux appels et n'a pu répondre à l'ensemble des sollicitations !

Dans ce contexte, les équipes du CCAS cherchent d'ores et déjà de nouvelles solutions d'organisations pour 2020, afin de répondre au mieux à vos attentes numériques !

 **Plus d'infos**  
Service Animations Seniors du CCAS  
03 20 11 34 20

## Numérique

### « Seniors » et « Informatique » Une future histoire d'amour ?

Grâce au partenariat du CCAS avec La Station, vous avez la possibilité de devenir un virtuose sur ordinateur (ou presque !), même si vous n'avez jamais tenu une souris ou allumé un ordinateur.



Suite à de nombreuses demandes de seniors à pouvoir bénéficier d'ateliers d'informatique, le CCAS a mis en place, en partenariat avec La Station (Maison de la Jeunesse et des Étudiants), deux types d'ateliers qui ont débuté en avril dernier.

Le premier, réparti sur 5 ou 6 séances, est proposé aux personnes ne sachant pas utiliser un ordinateur. Au cours de ces sessions, les participants apprennent à manier la souris, le clavier, créer et organiser des dossiers...

- Ateliers débutants : les mardis de 9h à 11h / 2 fois par mois

Le second, sous la forme de sessions ponctuelles, est proposé aux personnes qui utilisent régulièrement un ordinateur et souhaitent se perfectionner. Différents thématiques sont alors traitées comme le fonctionnement d'une messagerie, des réseaux sociaux (pratique pour échanger avec ses enfants !) ou encore des achats sur Internet...

- Ateliers thématiques : les jeudis de 9h à 11h / 2 fois par mois

Les cours, dispensés par le (jeune) personnel de La Station, est un bon moyen d'échanger et de partager ces « bons plans » entre générations. La Station dispose d'un espace numérique à disposition des seniors pour des démarches administratives ou autres.

## ERRATUM

Sur le précédent Tempo (page 10), le tarif indiqué pour le « Repas à Ice mountain » en date du vendredi 15 novembre 2019, concerne uniquement le transport.

**De plus, le repas devient un goûter, portant le montant total de l'excursion à 11€.**

Infos : SAS au 03 20 11 34 20

## Art de vivre

## Pour se détendre et faire du bien au physique et au moral !

### MARCHE (gratuit), MARCHE NORDIQUE ET TROTTINETTE

Venez prendre l'air avec ces activités adaptées et encadrées par les animateurs du CCAS. Les séances ont lieu 1 fois par semaine.

Pour la Trottinette ou la Marche nordique, l'adhésion aux activités « Seniors en mouvement » du Service Animations Seniors du CCAS est nécessaire.

Adhésion jusqu'au 31 décembre 2019 : 13 € / 15 € non Tourquennois.

## SOPHROLOGIE

La sophrologie est une discipline cherchant à développer sérénité et mieux-être, basée sur des techniques de relaxation.

Cette activité douce permet à chacun de se renforcer, de lutter contre les douleurs, les problèmes de sommeil, de mémoire ou encore le stress selon les pratiquants...

**Il reste quelques places pour la dernière session de Sophrologie de l'année** qui se déroulera du 3/10 au 19/12.

Tarif : 35 € les 10 séances.

**Renseignements :**  
Service Animations Seniors  
du CCAS au 03 20 11 34 20



Garder le lien

## Face à l'éloignement des familles La technologie se met en mode « seniors »

**Faire revenir toute la famille à la maison, avec conjoint et enfants, pour avoir tout le monde sous la main... La solution est un peu extrême ! Si vous ne voulez pas en arriver là, il existe des solutions pour vous permettre de donner et/ou de prendre des nouvelles de vos proches, même s'ils sont à l'autre bout du monde !**

C'est un fait de société. De plus en plus souvent, les membres d'une même famille s'éloignent géographiquement. Les enfants partent pour les études, restent sur place pour le travail, et là, les choses de la vie s'enchaînent. Certains reviennent souvent, d'autres sont trop loin ou se laissent « happer » par le quotidien et espacent les visites.

Avec l'augmentation de l'espérance de vie en France et la nécessité pour les actifs de « bouger » afin de trouver un emploi, le phénomène devient plus fréquent au point de devenir un véritable enjeu de société.

Bien entendu, il y a toujours le téléphone, les sms... Mais certains acteurs professionnels ont décidé de ne pas s'en contenter et proposent d'autres solutions. La rédaction du magazine Tempo en a sélectionné deux.

### La tablette, vos proches au bout des doigts

Plus facile d'utilisation qu'un ordinateur, souvent plus abordable, autant au niveau du prix que dans son utilisation, elle apparaît comme la solution la plus évidente. Il en existe plusieurs sur le marché et vous trouverez facilement des renseignements sur internet.

Courrier électronique, partage de photos/vidéos, réseaux sociaux, discussions vidéo en direct, tout un éventail de possibilités pour joindre vos proches (et inversement).

Si vous avez besoin de vous familiariser avec l'outil, les acteurs locaux peuvent vous aider, CCAS, Centres sociaux, associations proposent souvent des initiations. Attention, pour pouvoir utiliser la tablette afin de contacter vos proches, il est tout de même nécessaire d'avoir un abonnement internet à domicile.

### Un journal de famille, directement dans la boîte aux lettres

Que diriez-vous de boire votre thé/café, dans votre canapé, tout en lisant les événements récents qu'ont vécus vos proches ?

Une fois par mois, tous les quinze jours ou même toutes les semaines (selon la formule d'abonnement choisie), vous pouvez recevoir un journal, illustré de photos et de commentaires de vos proches. Voilà ce que vous proposent certains sites internet avec le « journal familial ». Le principe est simple : tous les membres de la famille qui le souhaitent, envoient les photos des événements récents sur le site web, avec un petit mot (les premiers mètres en vélo du petit dernier, la soirée pyjama de la plus grande ou encore le dernier barbecue entre amis) et le tout est mis en page puis envoyé chez vous.

Avec cette formule, pas besoin d'internet à la maison, la boîte aux lettres suffit !

Quelle que soit la solution choisie, le plus simple est encore d'en parler avec vos proches, histoire de « garder le lien ».

**SEMAINE  
BLEUE**  
7 > 13 OCT. 2019

## Le programme

**Défilé de mode/Bal bleu**  
**Mercredi 9 octobre**

**Salon des seniors**  
**Samedi 12 octobre**



Renseignements :

**03 20 11 34 20**

**C.C.A.S.**

Centre Communal d'Action Sociale



**Tourcoing**

**Très chers lecteurs,**

en ce début d'année qui clôture doucement la période estivale particulièrement dynamique à Tourcoing, les animations ne manqueront pas afin de vous faire vivre des moments mémorables en famille ou entre amis. Avec l'arrivée de la Semaine Bleue, qui se déroulera du 7 au 13 octobre 2019, c'est une programmation complète d'activités variées et festives qui vous sera proposée.

Le CCAS, les associations seniors et les Centres sociaux vous offriront des moments uniques dans une ambiance chaleureuse à travers un panel riche d'animations, gratuites, concocté avec le plus grand soin.

Afin de profiter pleinement de chaque événement tourquennois et de vous déplacer en toute facilité, n'hésitez pas à profiter de la Navette Pass Tempo® et à de nombreux avantages, accessibles grâce à votre carte Pass Tempo®.

Bonne rentrée à tous et agréable lecture de votre magazine Tempo.

**Jean-Marie Vuylstekers,**  
Maire  
Président du CCAS

**Doriane Bécue,**  
Adjointe au Maire de Tourcoing,  
Vice-présidente du CCAS

**Esprits curieux,  
rendez-vous  
samedi 12 octobre !**

Comme chaque année, l'Hôtel de Ville accueille le Salon des seniors. Informations, gastronomie, bien-être, loisirs... Tout y est !



# Toutes Les animations de la semaine en un coup d'oeil !

## du 07 au 13 octobre

### DÉCOUVERTE DES ACTIVITÉS MARDI GYM

Marche nordique, Stretching, gym seniors, gym d'entretien, gym oxygène, pilates, zumba... et Body zen ! Venez découvrir les différentes activités de l'association MARDI GYM.

**S** **i** > 06.68.22.85.39

## Lundi 07 octobre

### RÉCITAL DE MUSIQUE CLASSIQUE AU PIANO

Avec Mr CAMUS. 15h30 à 16h30.  
LES ORCHIDÉES. 75, rue de la Cloche.  
Inscription à partir du 23 sept.\*

**S** **i** > 03.20.28.54.54

### VARIÉTÉ FRANÇAISE

Un moment de convivialité autour de la chanson française. 15h00.  
RÉSIDENTE ISABEAU DU BOSQUEL.  
80, rue Nationale. Hall d'accueil.  
Inscription à partir du 23 sept.\*

**S** **i** > 03.20.23.43.00

### ENZO & MARIE

Animation musicale. 14h30 à 17h.  
MAHAUT DE GUISNES.  
155, rue du Président Coty.  
Inscription à partir du 23 sept.\*

**S** **i** > 03.20.69.47.00

### THÉ DANSANT

14h - 17h. Centre Social Marlière-Croix Rouge. 41, rue de la Bourgogne.  
Tarif : 4 € (Gâteau + café offert).

**T** **i** > Inscription  
au 03.20.01.75.51

## Mardi 08 octobre

### ATELIER « LES TRICOTEUSES DE L'ESPOIR »

L'association « TITOINE, un combat pour l'espoir », défend les droits des personnes handicapées, propose une aide administrative et soutient le financement de la

recherche médicale. 14h à 18h.  
MAISON DES ASSOCIATIONS.  
100, rue de Lille

**T** **i** > 06.24.22.88.99

### CONCERT DE JAZZ

Moment musical proposé par le Département Jazz du Conservatoire de Musique de Tourcoing. 15h00. RÉSIDENCE LES FLANDRES. 42, rue Jean Macé.

**T** **i** > 03.20.69.15.15

## Mercredi 09 octobre

### INITIATION TABLETTE ET SMARTPHONE

La Médiathèque Andrée Chedid, accompagnée par le pôle multimédia, vous invite à vous initier à l'usage des tablettes et des smartphones. 10h30 à 12h30.

MÉDIATHEQUE ANDRÉE CHEDID.  
156, rue Fin de la Guerre.  
Inscription à partir du 23 sept.\*

**S** **i** > 03.59.63.43.00

### SPECTACLE AVEC MATHIS

Venez passer un bon moment avec Mathis, chanteur-guitariste et voix de velours ! 14h30 à 16h15. RÉSIDENCE LES MAISONNEES. 155, rue du Président Coty. Inscription à partir du 23 sept.\*

**S** **i** > 03.20.69.47.50

### ATELIER CROCHET INTERGÉNÉRATIONNEL

Le Gang des Pelotes vous propose un moment d'échanges et de partages autour de réalisations au crochet... Transmettez votre «savoir-faire» ! 16h à 18h. MÉDIATHEQUE ANDRÉ MALRAUX. 26, rue Famelart.

**T** **i** > 03.59.63.42.50

### DÉFILE DE MODE

Présentation des nouveautés hommes/femmes «saison hiver» des enseignes tourquennoises. 14h30 à 15h30. HÔTEL DE VILLE. Hall d'Honneur.

**T** **i** > 03.20.11.34.20

### BAL BLEU

Avec l'orchestre DUO STEVY (playlist années 80). 15h30 à 19h30. HÔTEL DE VILLE. Salle des Fêtes.

**T** **i** > 03.20.11.34.20

## Jeudi 10 octobre

### INITIATION TABLETTE ET SMARTPHONE

La Médiathèque André Malraux, accompagnée par le pôle multimédia, vous invite à vous initier à l'usage des tablettes et des smartphones. 10h à 12h. MÉDIATHEQUE ANDRÉ MALRAUX. 26 rue Famelart. Inscription à partir du 23 sept.\*

**S** **i** > 03.56.63.43.03

### CONCERT DE JAZZ

Moment musical proposé par le Département Jazz du Conservatoire de Musique de Tourcoing. 15h00. RÉSIDENCE LES HORTENSIA. 32 rue Léon Jouhaux.

**T** **i** > 03.20.69.13.13

### DÉCOUVERTE DES LOISIRS ST JACQUES

Belote, jeux de société, tricot... Venez nous rejoindre pour passer un moment convivial de détente ! 14h à 20h. LES GÉANTS DES LOISIRS ST JACQUES. 97 rue de Roncq.

**S** **i** > 06.15.12.31.53

### DÉFILE DE MODE

Avec les tricoteuses de l'association « TITOINE, un combat pour l'espoir » et les résidents (vente suite au défilé). 15h30. RÉSIDENCE LES FLANDRES. 42, rue Jean Macé.

**S** **i** > 03.20.69.15.15

## Défilé de mode/Bal bleu

Mercredi 9 octobre

Hôtel de Ville. À partir de 14h30

## Salon des seniors

Samedi 12 octobre

Hôtel de Ville. 10h > 17h

Dossier

### ▣ Vendredi 11 octobre

#### VARIÉTÉ FRANÇAISE

Un moment de convivialité autour de la chanson française. 15h00.

RÉSIDENCE LES FOUGÈRES.  
62 Bis, rue des Ravennes. BONDUES  
Inscription à partir du 23 sept.\*

**S i** > 03.20.28.57.00

#### LOTO GÉANT

Avec remise de lots. Venez stimuler votre mémoire numérique et géographique lors de cette animation conviviale et ludique.

14h45. RÉSIDENCE LES MAISONNÉES  
155, rue du Président Coty.  
Inscription à partir du 23 sept.\*

**S i** > 03.20.69.47.50

#### DÉFILE

##### «CARNAVAL DE VENISE»

Le Cabaret Folie présente son carnaval haut en couleur ! 15h à 17h.

RÉSIDENCE LES ORCHIDÉES.  
75, rue de la Cloche.

**T i** > 03.20.28.54.54

#### RÉSIDENCE

##### MAHAUT DE GUISNES

Portes ouvertes pour découvrir le lieu de vie. 10h30 à 17h30. MAHAUT DE GUISNES. 155, rue du Président Coty.

**S i** > 03.20.69.47.00

#### DÉCOUVERTE DU YOGA DE SAMARA

Le but des séances de yoga de Samara est de dissoudre les tensions physiques, d'apaiser les émotions et de lâcher prise au mental... yoga plutôt méditatif.

14h30 à 15h45. YOGAVITAL.  
115, rue de Roubaix.

Inscription à partir du 23 sept.\*

**T i** > 06.70.96.22.21

### ▣ Samedi 12 octobre

#### LES OISEAUX DE PASSAGE

Concert. 15h à 16h30. RÉSIDENCE LES ORCHIDÉES. 75, rue de la Cloche.

**S i** > 03.20.28.54.54

#### DANSES COUNTRY

Spectacle proposé par la troupe de danse country de Noyelles-Sous-Lens.

15h30. RÉSIDENCE LES FLANDRES.  
42, rue Jean Macé.

**T i** > 03.20.69.15.15

#### SALON DES SENIORS

10h à 17h. HÔTEL DE VILLE  
Place Victor Hassebrouck.

**T i** > 03.20.11.34.20

### ▣ Dimanche 13 octobre

#### DÉCOUVERTE DES LOISIRS S<sup>T</sup> JACQUES

Belote, jeux de société, tricot... Venez nous rejoindre pour passer un moment convivial de détente ! 11h à 13h.

LES GÉANTS DES LOISIRS S<sup>T</sup> JACQUES.  
97 rue de Roncq

**S i** > 06.15.12.31.53

#### Recycler, ça se fait aussi par téléphone !

Pour tout le mois d'octobre, le CCAS s'associe à la Fabrique de l'emploi pour vous permettre de mieux gérer vos déchets (électroménager, meubles, métaux, cartouches d'encre, huile alimentaire).

Sur simple appel téléphonique, la Fabrique de l'emploi vient chercher, à votre domicile, les encombrants.

Un geste écologique mais aussi solidaire puisque la Fabrique de l'emploi des personnes en recherche d'activité professionnelle.

Et voilà ! Deux bonnes actions en une... Facile !

Recyclerie de la Fabrique  
de l'Emploi : 09 72 64 79 85

La fabrique  
de l'emploi.  
Métropole Européenne de Lille

AINÉ  
EUE  
CT. 2019



## Carte Pass Tempo Le guide des offres partenaires 2019-2020 disponible en octobre

Comme chaque année, la sortie officielle du guide correspond au Salon des seniors, qui se déroulera, cette année, le 12 octobre, de 10h à 17h à l'Hôtel de Ville de Tourcoing.

Vous le retrouverez :

- sur le Salon des seniors
- au Service Animations Seniors du CCAS  
26, rue de la Bienfaisance  
à partir du 14 octobre 2019
- sur le site internet de la ville.

Voilà, vous n'avez plus d'excuses si vous manquez une offre de l'un des 180 partenaires du Pass Tempo déployés sur toute la ville !

Et si vous n'avez pas le nouveau guide sur vous, pas de panique. Comme toujours, les boutiques partenaires sont reconnaissables grâce à l'autocollant apposé sur leur vitrine !



### Vous n'avez pas encore votre Carte Pass Tempo ?

Si vous avez 60 ans et +, venez la retirer au Service Animations Seniors du CCAS. Il vous suffit d'apporter un justificatif de domicile de moins de 3 mois et votre pièce d'identité.

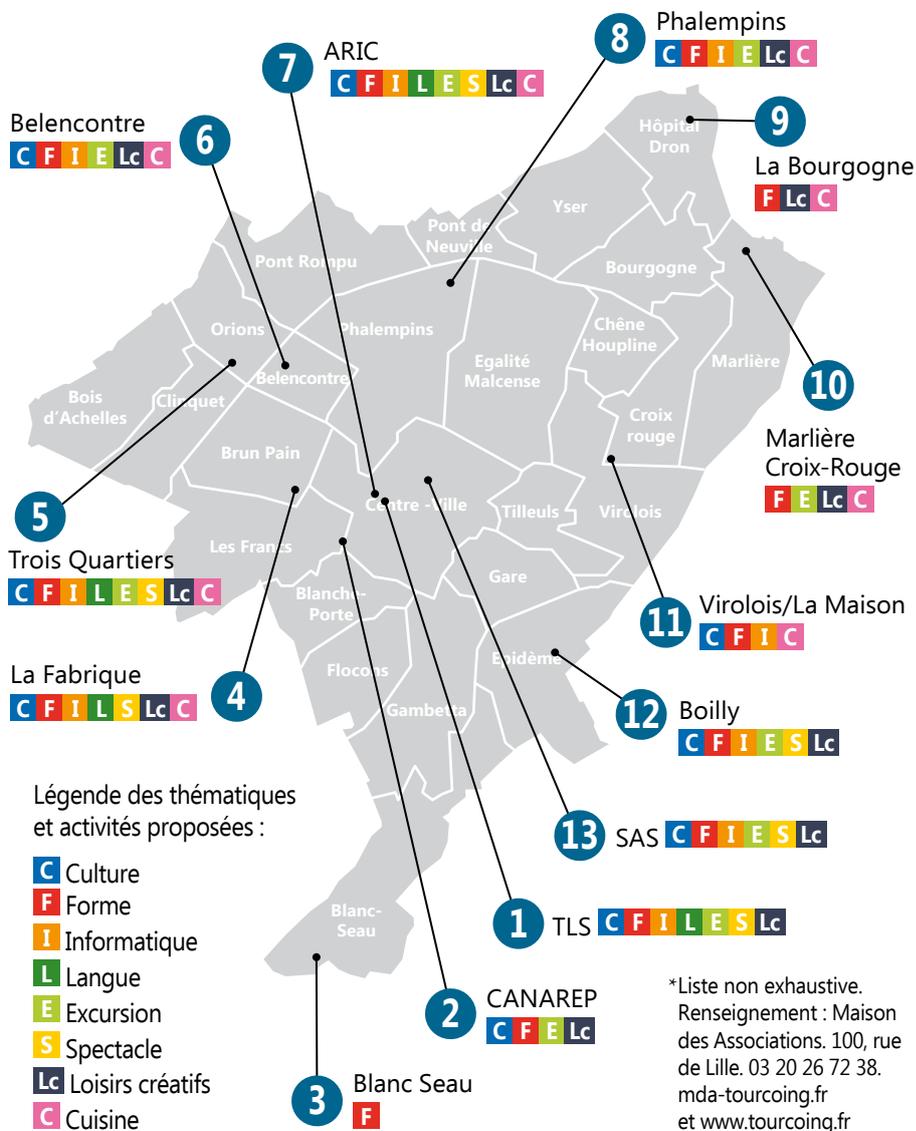


### Plus d'infos

Service Animations Seniors :  
**03 20 11 34 20.** [www.tourcoing.fr](http://www.tourcoing.fr)

# Pour vous aussi, c'est la rentrée !

Après les enfants, c'est au tour des seniors de faire leur rentrée mais pas question de sortir les cahiers ! Le CCAS vous donne un petit coup de pouce pour trouver la structure et l'activité\* qui fera votre bonheur pour cette nouvelle année scolaire 2019-2020 !



- 1** TLS (Tourcoing Loisirs Seniors) : 96, rue de Lille. 03 20 11 10 15. [tlsasso.blogspot.fr](http://tlsasso.blogspot.fr)
- 2** CANAREP : 27, rue du Dragon. 03 20 46 02 98.
- 3** Maison des Services du Blanc Seau : 285 boulevard Descat. 03 20 25 61 10.
- 4** La Fabrique. MJC/Centre social : 98, rue de Paris. 03 20 01 01 40.
- 5** Centre social des Trois Quartiers : 19 boulevard Halluin. 03 20 46 38 50.
- 6** Centre socioculturel Belencontre : 62, Avenue John Fitzgerald Kennedy. 03 20 94 13 57. [www.agscsbp.org](http://www.agscsbp.org)
- 7** ARIC (Amicale des Retraités Indépendants et Cadres) : 100 rue de Lille. 03 20 27 69 41. [arictg2.blogspot.fr](http://arictg2.blogspot.fr)
- 8** Centre socioculturel Phalempins : 216, rue Ingres. 03 20 28 46 60.
- 9** Centre social La Bourgogne : 24, av. Roger Salengro. 03 20 76 67 31.
- 10** Centre social Marlière Croix-Rouge : 41, rue de la Bourgogne. 03 20 01 75 51.
- 11** La Maison. Centre social du Virolois : 134, rue des Piats. 03 20 01 45 67. [www.lamaison-tourcoing.fr](http://www.lamaison-tourcoing.fr)
- 12** Centre social Boilly : 1 rue de l'épidème. 03 20 36 53 55. [centresocialboilly.centres-sociaux.fr](http://centresocialboilly.centres-sociaux.fr)
- 13** SAS (Service Animations Seniors du CCAS) : 26, rue de la Bienfaisance. 03 20 11 34 20. [www.tourcoing.fr](http://www.tourcoing.fr)

## Confiserie et chocolat

# 26 et 27 octobre 2019 Week-end gourmand

**A**vis aux amateurs et amatrices de bonnes choses ! Le « Salon du Chocolat et de la gourmandise » est de retour à Tourcoing. Cette année encore, il se déroulera à l'Hôtel de Ville. Venez partager avec les nombreux artisans et commerçants présents et découvrir leur production gourmandes.

Samedi 26 octobre de 14h à 19h, dimanche 27 octobre de 10h à 18h.  
Tarif : 3 € l'entrée (gratuit pour les moins de 12 ans)

 **Plus d'infos**  
+ [tourcoing.fr](http://tourcoing.fr)

## Plaisir d'offrir

# Du 27 novembre au 19 décembre 2019 Présents de fin d'année

**Tourquennois de 70 ans et + ? Retrouvez les lieux et dates de distribution des « colis » à votre intention. Un courrier avec plus de détails vous parviendra mi-novembre.**

- |  |   |
|--|---|
| • 27 et 28 novembre :<br>Hôtel de Ville              | • 12 et 13 décembre :<br>Salle municipale<br>13, rue de menin |
| • 29 novembre :<br>Centre social Marlière            | • 16 décembre :<br>MJC La Fabrique                            |
| • 02 et 03 décembre :<br>Centre social Belencontre   | • 17 décembre :<br>Salle Heddebaut                            |
| • 04 décembre :<br>Résidence Les Hortensias          | • 19 décembre :<br>Centre social Boilly                       |
| • 05 décembre :<br>Salle polyvalente Eglise          |   |
| • 06 décembre :<br>Résidence La Roseraie             |   |
| • 09 et 10 décembre :<br>Résidence Les Acacias       |   |
| • 11 décembre :<br>Maison des Services<br>Blanc Seau |   |



©E.DUCOULOMBIER-Ville de Tourcoing, 2018

 **Plus d'infos**  
+ SAS : 03 20 11 34 20, à partir du 20 novembre 2019

## Spectacle

En savoir +

# Samedi 2 novembre la Nuit Détonnante



©Cedric Debonnet, Ville de Tourcoing

**A** partir de 17h30, en centre-ville, venez profiter de la parade de cette manifestation toujours impressionnante et poétique.

Départ du cortège sur le parvis de l'Hôtel de Ville.

 **Plus d'infos**  
+ [tourcoing.fr](http://tourcoing.fr)

## Musique

# Grand Mix Les seniors donnent de la voix

**Q**uand on parle du Grand Mix, on entend souvent « Salle de concert ». C'est exact, mais pas seulement. Le Grand Mix a mis en place une Chorale senior (*depuis 2010 et en partenariat avec l'association Arcane*) qui rassemble une trentaine de seniors âgés de 50 à 90 ans autour d'un répertoire de standards rock, pop et hip-hop. Réunie chaque semaine au Centre social Boilly, la joyeuse troupe répète et prépare les nombreux concerts donnés toute l'année, accompagnée de musiciens professionnels. Intéressé ? Ça tombe bien, le Grand Mix rouvre ses portes (*suite à d'importants travaux*) jeudi 26 septembre à 19h.

Une visite s'impose !

 **Plus d'infos**  
+ 03 20 70 10 00. [legrandmix.com](http://legrandmix.com)

## Et si on allait au Musée !

### • **MUba Eugène Leroy**

Réouverture le 19 octobre 2019

**PICASSO illustrateur**

19 octobre 2019 > 13 janvier 2020

L'exposition « PICASSO Illustrateur » ouvre la question du texte et de l'image dans l'œuvre de Picasso : de l'œuvre de commande à l'œuvre d'engagement. Dessins de presse, en passant par l'œuvre libre et poétique. Tarifs Tourquennois : 1 €

Pour découvrir l'exposition, le musée vous propose :

- Des visites de groupes (à partir de 10 personnes)
- Des visites guidées, tout public
- Des visites avec atelier
- Un cycle de conférence
- Des visites MUba Famille avec atelier

#### Renseignements :

2 rue Paul Doumer - [www.muba-tourcoing.fr](http://www.muba-tourcoing.fr)

 MUba Eugène Leroy – Tourcoing

Ouvert de 11h à 18h en semaine. De 13h à 19h le week-end.  
Fermé les mardis et jours fériés Ouvert le 1<sup>er</sup> et 11 novembre  
Tarifs : Plein 8 € / Réduit 5.50 €\* / Gratuit -18 ans\*\*  
Renseignements au 03 20 28 91 60  
ou [museebeauxarts@ville-tourcoing.fr](mailto:museebeauxarts@ville-tourcoing.fr)

### • **Institut du monde arabe**

**Exposition YOUSSEF NABIL**

05 octobre 2019 > 12 janvier 2020

Empruntant à la technique de colorisation du cinéma des années 40, Youssef Nabil interroge sentiments d'exil et d'appartenance, nostalgie d'un Orient heureux et idéologies contemporaines.

Tarifs : Plein 3 € / Réduit 2 €.

**Des visites guidées de l'exposition en cours sont organisées samedi et dimanche de 11h et 15h**

Tarifs : Plein 5 € / Réduit 3 €. Durée : 1 heure

**Viste de groupes** (déjà constitués) :

**du mercredi au vendredi, 10 et 14h. Mardi à 14h**

[accueil@ima-tourcoing.fr](mailto:accueil@ima-tourcoing.fr) / 03 28 35 04 00

Ouvert le mardi de 13h à 18h et du mercredi au dimanche de 10h à 18h. 9 rue Gabriel Péri -  IMATourcoing  
[accueil@ima-tourcoing.fr](mailto:accueil@ima-tourcoing.fr) / 03 28 35 04 00

### • **Musée du 5 juin 1944** **« Message Verlaine »**

Le Musée est ouvert la semaine sur rendez-vous et les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> dimanches de chaque mois de 9h à 18h.

• 6, 20 octobre • 3, 17 novembre • 1<sup>er</sup>, 15 décembre

Tarifs : Adulte : 5 € / Pass Tempo : 3.50 € / 10 à 15 ans : 3 € /  
- de 10 ans : gratuit / Groupe + de 10 personnes : 4 €/personne  
4 avenue de la Marne / 03 20 24 25 00  
[www.museedu5juin1944.asso.fr](http://www.museedu5juin1944.asso.fr)

## Service Animations Seniors

Sur réservation au 03 20 11 34 20

#### > **Mardi 1 octobre**

(Après-midi) - Visite du Théâtre de l'idéal de Tourcoing et présentation du programme de la saison.

#### > **Mardi 5 novembre**

(Journée) - Familistère Godin à Guise.

Tarif : 23€ (repas non compris).

Inscription à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2019.

#### > **Mardi 3 décembre**

Amiens. Visite guidée de la cathédrale, marché de Noël et spectacle nocturne « Chroma » de la cathédrale.

Tarif : 20€ (repas non compris).

Inscription à partir du 1<sup>er</sup> octobre 2019.

#### > **Mardi 10 décembre**

Revue « Viva paradis ». Théâtre municipal Raymond Devos. 15h (Voir page 15). Tarif : 5€ / 7€ non tourquennois  
*Billets disponibles à partir du 4 novembre 2019.*

#### > **Vendredi 13 décembre**

Repas dansant à Bôsire.

Tarif : 31€.

Accessible pour les personnes à mobilité réduite + transport.

*Une tarification pour la prestation de transport pourra être appliquée.*

Inscription à partir du 1<sup>er</sup> octobre 2019.

Renseignements au 03 20 11 34 20.

\*Tarifs applicables aux 18-25 ans, plus de 65 ans et familles nombreuses.

\*\*Aussi pour : étudiants en arts plastique, histoire de l'art, architecture tourquennois sur justificatif. Présentation d'une carte d'invalidité.

Si vous souhaitez promouvoir vos événements,  
envoyez vos informations à [tempo@ccas-tourcoing.fr](mailto:tempo@ccas-tourcoing.fr)

## L'Office de Tourisme fait le guide !

Toutes les sorties se font sur réservation au 03 20 26 89 03 ou par mail [accueil@tourcoing-tourisme.com](mailto:accueil@tourcoing-tourisme.com)

- **Samedis 28 septembre, 5 octobre, 23 novembre et 18 janvier de 14h30 à 15h30**

### LES COULISSES DU FRESNOY

En tant qu'école d'art et lieu de production audiovisuelle, Le Fresnoy – Studio national possède différents équipements tels que plateau de tournage, studio d'enregistrement, labo photo... Une visite guidée vous permettra de découvrir l'histoire du Fresnoy ainsi que les lieux utilisés pour la production des films et autres projets. L'occasion de découvrir en compagnie d'un guide les étapes de production d'un film et les métiers du cinéma.

Tarif : 4,50 €

- **Samedi 28 septembre à 14h et samedi 19 octobre à 10h**

### LE PAVILLON JEAN PROUVÉ

GRATUIT

La visite vous fera découvrir l'histoire de ce pavillon à portique axial et aux parois d'aluminium - inscrit à l'inventaire des monuments historiques - construit à titre expérimental par l'architecte Jean Prouvé en 1952.

Durée : 1h. RV : 99 rue du Général Marchand à Tourcoing

- **Dimanche 20 octobre de 14h30 à 18h**

### LA PREMIÈRE GUERRE MONDIALE DANS LA MÉTROPOLE – CIRCUIT EN CAR

Cette partie du front, entre Fromelles et Armentières, fût le théâtre de batailles épisodiques mais sanglantes. A Fromelles, les 19 et 20 juillet 1916, 5500 australiens disparurent, tués ou faits prisonniers ; découvrez cette histoire tragique en visitant le Musée de la Bataille de Fromelles. Armentières, située à proximité immédiate du front, a vécu à l'heure anglaise durant ces 4 années de guerre. Nous vous emmènerons dans cette cité entièrement détruite lors du retrait des troupes allemandes en avril 1918, puis reconstruite dans le style régionaliste néo-flamand.

Tarif : 18 €. Départ : devant l'Office de Tourisme et des Congrès, place Rihour à Lille

Réservation dans tous les offices de tourisme de la métropole avant le jeudi 17 octobre ou sur [www.lilletourism.com](http://www.lilletourism.com)

## Et si on se mettait au Vert !

Sur réservation obligatoire à l'Office de Tourisme 03 20 26 89 03 [accueil@tourcoing-tourisme.com](mailto:accueil@tourcoing-tourisme.com)

GRATUIT

- **Visites des serres pédagogiques du Jardin Botanique et ateliers**

Rendez-vous à l'accueil des serres, rue du Moulin Fagot.

En visitant ces serres, vous voyagerez d'un climat à l'autre. Votre périple commencera par la forêt tropicale avec ses orchidées et ses plantes aux feuillages luxuriants. Ensuite, vous découvrirez la serre des cactus mais aussi les pièges ingénieux des plantes carnivores ! Quant aux plantes succulentes, elles présentent un paysage désertique qui contraste avec les fleurs multicolores des fuchsias. Pour clore ce voyage, les pélargoniums et les agrumes vous offriront des senteurs aussi agréables qu'exotiques...

**Dimanche 17 novembre 9h15, 10h30 et 11h45**  
(Sans réservation).

- **Atelier nichoirs**

**Dimanche 6 octobre 14h30 et 16h00**

- **Entretien son jardin au naturel**

**Dimanche 13 Octobre 14h30 et 16h00**

- **Teinture végétale pour les enfants**

**à partir de 7 ans**

**Dimanche 20 Octobre 9h30 et 11h00**

Ramener un carré de tissu blanc type coton 20 x 20 cm

- **Atelier couronnes de Noël**

**Dimanche 24 Novembre 9h30 et 11h00**

- **Œuvre à explorer au Jardin Botanique**

(d'après le Jardin de Juan Pablo Villegas)

Installation sonore à l'intérieur des serres du Jardin Botanique. Dans le cadre de l'exposition Panorama 21 au Fresnoy, cette œuvre hors-murs invite les visiteurs à se promener et écouter plusieurs pièces sonores faisant référence au grand orchestre de la nature.

**23/09 : 14 à 15h**

**24/09 : 11 à 12h**

**26/09 : 15 à 16h**

**03/10 : 14 à 15h**

**10/10 : 15 à 16h**

**15/10 : 13h30 à 14h30**

**24/10 : 14 à 15h**

**29/10 : 13h30 à 14h30**

**07/11 : 14 à 15h**

**12/11 : 13h30 à 14h30**

**19/11 : 13h30 à 14h30**

**26/11 : 15 à 16h**

**03/12 : 13h30 à 14h30**

**12/12 : 15 à 16h**

**17/12 : 13h30 à 14h30**



Retrouvez l'agenda complet de l'Office de Tourisme

[www.tourcoing-tourisme.com](http://www.tourcoing-tourisme.com) et [www.tourcoing.fr](http://www.tourcoing.fr)



# PICASSO ILLUSTRATEUR À TOURCOING

EXPOSITION

Avec le soutien exceptionnel  
du Musée national Picasso-Paris



19.10.2019

>

13.01.2020

MUSÉE DES BEAUX-ARTS  
DE LA VILLE  
DE TOURCOING

**MUBa**  
Eugène Leroy | Tourcoing



Tourcoing

www.tourcoing.fr

© Succession Picasso - Gestion droits d'auteur; Villers André (1930-2016) © ADAGP, Paris

## Évènement

# Du 19 octobre 2019 au 13 janvier 2020 Picasso illustrateur au MUba

Alors qu'aucune exposition n'a jamais été consacrée à l'œuvre de Pablo Picasso sous l'angle de l'illustration, Tourcoing accueille au Musée des Beaux-Arts Eugène Leroy, un évènement inédit. A ne pas manquer !

Après « Chrétiens d'Orient, 2000 ans d'histoire », le MUba Eugène Leroy accueille des œuvres exceptionnelles de Pablo Picasso, assemblées pour la première fois, avec le soutien exceptionnel du Musée Picasso-Paris.

L'exposition présente bien plus que des illustrations du maître et permettra de comprendre toute la dimension de cette discipline au sein de son œuvre.

Tarif : Plein 8 €. Réduit 5.50 €/Tourquennois 1€.

Vernissage de l'exposition samedi 19 octobre à partir de 12h30.



Plus d'infos

+ [muba-tourcoing.fr](http://muba-tourcoing.fr)

## Comédie-Ballet

15 et 16 novembre 2019

# « Les Amants magnifiques » à l'Atelier Lyrique

L'Atelier lyrique ouvre ses portes, avec un spectacle présenté à l'origine pour le roi Louis XIV en février 1670, ici, remis au goût du jour.

« Il était une fois, dans la Grèce antique, deux rois rivaux qui se disputaient les faveurs d'une princesse. Ils rivalisaient d'imagination pour gagner le cœur de la belle, en lui offrant de somptueuses fêtes... Mais celle-ci en aimait un autre ! ». Cette commande de Louis XIV à Molière et Lully est modernisée par la compagnie Les Malins Plaisirs, tout en conservant l'essentiel de l'œuvre d'origine.

**Tarif préférentiel seniors tourquennois** : 25€ (au lieu de 31€ tarif réduit) Préciser « *Semaine Bleue Tourcoing* ». Places numérotées. Théâtre Municipal Raymond Devos. 20h (pour les deux dates).



Photos de la comédie-ballet Les Amants magnifiques de Lully/Molière  
Production Les Malins Plaisirs. © Erwan Floch 2017



Plus d'infos et réservations

+ 03 20 70 66 66. [atelierlyriquedetourcoing.fr](http://atelierlyriquedetourcoing.fr)

## Musique

Du 12 au 19 octobre 2019

## Ça « swing » à Tourcoing

Pour sa 33<sup>ème</sup> édition, Tourcoing Jazz festival va, cette année encore, offrir une programmation riche où se côtoient artistes reconnus et jeunes prodiges.



Festival jazz le plus important de la région Hauts-de-France, Tourcoing Jazz Festival met plus de 30 artistes à l'affiche de cette saison. Pour retrouver la programmation complète et les lieux de concerts, rendez vous sur le site web de l'évènement. Vous pouvez également y réserver et/ou acheter vos places. Mais... ne tardez pas trop !



## Plus d'infos

[tourcoing-jazz-festival.com](http://tourcoing-jazz-festival.com)  Tourcoing Jazz Festival - #33

## Cabaret

Mardi 10 décembre 2019

« Viva paradis »  
au théâtre municipal

Un « Voyage au pays du Cabaret », voilà la promesse de ce spectacle haut en couleur où paillettes, plumes et « froufrous » envahiront la scène.

De la danse, du chant en direct et des costumes différents à chaque tableau vous attendront sur les planches du Théâtre Raymond Devos à 15h. Un spectacle pour faire briller la fin de l'année !

Tarif : 5 € seniors tourquennois (7 € non Tourquennois).

Billets disponibles à partir du 4 novembre 2019.



## Plus d'infos et billetterie

Service Animations Seniors du CCAS : 03 20 11 34 20 - 26, rue de la Bienfaisance

## Exposition

« Youssef Nabil »,  
du 5 octobre 2019  
au 12 janvier 2020

Découvrez l'œuvre singulière de Youssef Nabil qui emprunte la technique de colorisation du cinéma des années 40.

Tarifs : Plein 3 € / Réduit 2 €.

Institut du Monde Arabe  
Tourcoing. 03 28 35 04 00  
[accueil@ima-tourcoing.fr](mailto:accueil@ima-tourcoing.fr).



© Youssef Nabil, Galerie Nathalie Obadia



© DR



Pablo Picasso dessinant des colombes pour le traité de la paix - 1951 - photographie André Villers. Pour les images et le texte de la page 10 : © Succession Picasso 2019. Pour les images de la page 11 : © Succession Picasso 2019.

# PICASSO

## ILLUSTRATEUR

### À TOURCOING

**EXPOSITION**

Avec le soutien exceptionnel  
du Musée national Picasso-Paris



19.10.2019

>

13.01.2020

MUSÉE DES BEAUX-ARTS  
DE LA VILLE  
DE TOURCOING



**Tourcoing**

www.tourcoing.fr

© Succession Picasso - Gestion droits d'auteur; Villers André (1930-2016) © ADAGR, Paris



**À NE PAS MANQUER !**

L'exposition

« **TRÉSORS (é)MOTIFS** ».

Dans le cadre de Lille 3000 Eldorado



**DU 21 SEPTEMBRE  
AU 3 NOVEMBRE 2019**

**Maison Folie Hospice d'Havré.**  
100, rue de Tournai. Tourcoing



**Plus d'infos et réservations**  
+ 03 59 63 43 53. [www.tourcoing.fr](http://www.tourcoing.fr)



## Tempo par mail

Pour recevoir les prochains numéros  
du magazine trimestriel *Tempo*  
directement dans votre boîte mail,  
il vous suffit de remplir un formulaire  
sur [www.tourcoing.fr/tempo](http://www.tourcoing.fr/tempo)

*Tempo* version papier est aussi diffusé  
dans les bâtiments municipaux.



## Tourcoing Appli

Où que vous soyez, les infos pratiques  
sont désormais à portée de votre main.  
Lire les actualités, consulter l'agenda,  
trouver un numéro de téléphone,  
contacter directement le Maire.  
Téléchargez l'appli sur votre boutique  
(store) préférée.



## Soyez les premiers prévenus... Par SMS ou par mail !

Une fuite de gaz dans ma rue,  
une date limite d'inscription  
à ne pas manquer... Pour recevoir,  
par mail ou SMS, des alertes et infos  
qui vous sont utiles au quotidien,  
remplissez le formulaire  
sur [www.tourcoing.fr](http://www.tourcoing.fr)

*Conformément aux dispositions des articles 15 à 23  
du Règlement général sur la protection des données  
et la loi informatique et liberté 6 janvier 1978, vous  
disposez d'un droit d'accès, de modification, de  
rectification et de suppression des informations  
vous concernant. Vous pouvez exercer ces droits en  
envoyant un courrier, accompagné d'une copie d'une  
pièce d'identité, à : Monsieur le Maire, 10, place Victor  
Hassebroucq, 59208 Tourcoing.*