



**GUIDE
DES SPORTS
PAR ÂGE
2019-2020**



VIVONS

SPORT



**ET PROFITONS-EN,
C'EST GRATUIT !**

**ACTIVITÉS MUNICIPALES TOUT PUBLIC
OFFERTES AUX TOURQUENNOIS**

Inscriptions sur place
à partir du 9 septembre 2019

Renseignements :

Direction de la Jeunesse, des sports et des territoires

Centre Municipal Isabelle Villez

30 avenue Millet - 03 59 63 44 60



Tourcoing

www.tourcoing.fr



SPORT bout 'choux

2-3 ans

Éveil psychomoteur pour les enfants de 2 à 3 ans, activités organisées avec le concours des parents.

Virolois

Complexe sportif l'Atelier,
81 rue des Piats

MARDI

15h15 > 16h

INFORMATIONS PRATIQUES

Capacité d'accueil :

- 8 enfants par séance, accompagnés d'un parent.
- Les inscriptions se font sur place pendant les heures de fonctionnement.
- Activités pour les enfants tourquennois, nés de 2016 à 2017 inclus.
- Les animations n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.

Formalités :

- Autorisation parentale,
- Certificat médical,
- Photocopie de la carte d'identité ou du livret de famille,
- Justificatif de domicile.



ÉCOLE

de sport

4-5 ans

6-7 ans

Les écoles de sport proposent aux enfants de 4 à 7 ans des activités d'éveil sportif en fin de journée. Ces activités sont abordées par cycle durant les périodes scolaires: trotinette, athlétisme, jeux de raquettes, roller, gymnastique, vélo, jeux de ballon, etc.

INFORMATIONS PRATIQUES

Capacité d'accueil :

- De 10 à 15 enfants par séance.
- Les inscriptions se font sur place pendant les heures de fonctionnement.
- Activités pour les enfants tourquennois, nés de 2012 à 2015 inclus.
- Les animations n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.

Formalités :

- Autorisation parentale,
- Certificat médical,
- Photocopie de la carte d'identité ou du livret de famille,
- Justificatif de domicile.

Belencontre - Fin de la Guerre

Salle de sport de l'école primaire Racine,
rue des Écoles

LUNDI

17h > 18h15

MARDI

17h > 18h15

JEUDI

17h > 18h15

Blanc Seau

Ecole maternelle Claude Bernard,
rue des Villas

JEUDI

17h > 18h15

VENDREDI

17h > 18h15

Pont de Neuville - Bourgogne

Salle de sport Claudel,
rue du Roitelet

LUNDI

17h > 18h15

JEUDI

17h > 18h15

Brun Pain - Francs

Salle de sport de l'école primaire Herriot,
rue de l'Abbé Lemire

MARDI

17h > 18h15

VENDREDI

17h > 18h15

Virolois

Complexe sportif l'Atelier,
81 rue des Piats

LUNDI

16h45 > 18h

JEUDI

16h45 > 18h

Clinquet / Brun Pain

Salle de sport Rita Gérard,
rue de Linselles

MARDI

17h > 18h15

Épidème

École Victor Hugo,
rue des Cinq Voies

MARDI

17h > 18h15



ACTIVITÉS

Complexe sportif l'Atelier

8-17 ans

Situé rue des Piats, ce centre multisport accueille de nombreuses activités pour jeunes de tous âges, selon leurs envies.

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités :

- Autorisation parentale,
- Certificat médical,
- Photocopie de la carte d'identité ou du livret de famille,
- Justificatif de domicile.

8-9 ans

(pour les jeunes tourquennois nés entre 2010 et 2011 inclus)

MARDI

MULTISPORT
16h45 > 18h

12-17 ans

(pour les jeunes tourquennois nés entre 2002 et 2007 inclus)

MERCREDI

FITNESS / CIRCUIT TRAINING
16h > 17h

10-13 ans

(pour les jeunes tourquennois nés entre 2006 et 2009 inclus)

MERCREDI

MULTISPORT
17h > 18h30

14-17 ans

(pour les jeunes tourquennois nés entre 2002 et 2005 inclus)

JEUDI

MULTISPORT
18h > 19h30





CENTRES d'Initiation Sportive (CIS)

7-11 ans

Les centres d'Initiation Sportive permettent aux jeunes scolarisés à Tourcoing de pratiquer de nombreuses activités tous les mercredis matins dans les différents quartiers de la ville.

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités :

- Autorisation parentale,
- Certificat médical.

7-8 ans

(pour les jeunes nés entre 2011-2012 inclus)

10H30 > 12h

9-11 ans

(pour les jeunes nés entre 2008 et 2010 inclus)

9h > 10h30

Blanc Seau

Salle et stade Dendiével,
rue du Congo

Bourgogne

Salle de la Bourgogne,
rue Robert Schuman

Centre-ville

Salle de basket,
Complexe sportif Delory,
rue Gustave Delory

Phalempins

Salle Tanghe,
rue Ingres

Clinquet

Salle Rita Gérard,
rue de Linselles

Virolois

Complexe sportif
l'Atelier
rue des Piats

Roller (7-11 ans)

9h > 10h30 (débutants)
10h30 > 12h (confirmés)

SPORT

loisirs adultes

18 ans et +

Les centres sportifs proposent des activités sportives d'entretien et de détente pour les adultes.

Blanc Seau

Maison des Services du Blanc Seau,
285 boulevard Descat

JEUDI

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

14h > 15h

15h15 > 16h

INFORMATIONS PRATIQUES

- Les inscriptions se font sur place pendant les heures de fonctionnement.
- Activités pour les adultes tourquennois à partir de 18 ans.
- Les animations n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.

Formalités :

- Certificat médical,
- Photocopie de la carte d'identité ou du livret de famille,
- Justificatif de domicile.

Virolois

Complexe sportif l'Atelier,
81 rue des Piats

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

LUNDI

14h > 15h

JEUDI

14h15 > 15h15

VENDREDI

09h > 10h

MUSCULATION
ET CARDIO-
TRAINING



LUNDI

12h > 13h30

MARDI

12h > 13h30
16h45 > 18h

MERCREDI

14h > 16h

JEUDI

10h30 > 12h
16h45 > 18h

VENDREDI

12h > 13h30

SAMEDI

9h > 12h

TENNIS DE TABLE

VENDREDI

12h > 13h

CIRCUIT TRAINING

JEUDI

12h > 13h

FOOTING, MARCHE RAPIDE

MARDI

9h30 > 10h30

BADMINTON

MARDI

12h > 13h

JEUDI

12h > 13h