

Animations Seniors

2nd semestre 2019

Dossier

Ça bouge à Tourcoing !



Renseignements :

03 20 11 34 20

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

Très chers lecteurs,

Cette année encore, l'été tant attendu à Tourcoing promet de belles surprises en perspective. S'il fait bon vivre toute l'année sur le territoire tourquennois, l'été revêt d'un caractère tout particulier.

Dans une ambiance chaleureuse, festive et conviviale, n'hésitez plus à profiter du programme d'animations riche et varié que nous vous avons concocté avec soin.

Promenades au cœur des espaces verts fleuris, découvertes culturelles au Musée des Beaux-Arts MUba Eugène Leroy, lectures apaisantes dans les quatre médiathèques de la Ville, moments de

détente à la piscine Tourcoing-les-Bains ou encore emplettes estivales dans nos nombreux commerces : dynamisme et attractivité animeront votre été !

Grâce au Pass Tempo, inscrivez-vous vite et participez sans modération aux nombreux événements.

Très bel été et agréable lecture de votre magazine Tempo !

Jean-Marie Vuylsteker,
Votre Maire
Président du CCAS

Doriane Bécue,
Adjointe au Maire de Tourcoing,
Vice-présidente du CCAS



BALADE EN FORÊT DE RAISMES ET GOÛTER !

VENDREDI 5 JUILLET (Demi-journée)

Envie de nature ? Un bon bol d'air comme on les aime ! Direction Raismes, dans la forêt de Saint-Amand-les-Eaux pour une belle balade qui permet de rejoindre le terrier de Sabatier et les rives de la base de loisirs de Raismes. Une promenade parfaite pour bien mériter un goûter ! Rendez-vous ensuite au Pasino de St-Amand pour une pause gourmande.

Attention : Sortie réservée à un public marcheur

Tarif : 18 €.



©globe-escapes-escant.fr Sabatier

de juillet à septembre



©Cassandre et Catherinebert

JOURNÉE À LA MER / OSTENDE

MERCREDI 10 JUILLET (Journée)

Envie d'une bouffée d'air iodé ? Profitez d'une journée libre à Ostende, avec possibilité de visiter le voilier Mercator, le navire musée.

(Prévoir 6€ en supplément)

Tarif : 10 €



©DJR

JOURNÉE À CASSEL

VENDREDI 19 JUILLET

On dit de Cassel qu'il est le toit du Cœur de Flandre. Élu village préféré des français en 2018, nous vous proposons de venir le découvrir et/ou le redécouvrir à travers la visite guidée des jardins du Mont Récollets et la visite de la Brasserie du Mont Cassel

Tarif : 18 €.

RÉSERVATION POSSIBLE DÈS LE 1^{ER} JUILLET

Cet été, vous ne serez jamais chez vous !

RÉSERVATION OBLIGATOIRE, INSCRIPTIONS AU 03 20 11 34 20



©Shutterstock.com

ATELIER D'ART FLORAL

JEUDI 1^{ER} AOÛT (Demi-Journée)

Au Service Animations Seniors, on aime partager notre amour des fleurs, du végétal et de la décoration. Grâce à notre fleuriste Tourquennoise, apprenez à confectionner des compositions florales. Matériel et fleurs fournis et vous repartez avec votre composition ! Durée : 2 heures.

Tarif : 15 €. RÉSERVATION POSSIBLE DÈS LE 1^{ER} JUILLET



©A. G. Theatin, Weiss

JOURNÉE À BRUXELLES

JEUDI 8 AOÛT 2019 (Journée)

Découverte du Palais Royal, résidence administrative du Roi, accessible au public le matin. L'après-midi, temps libre au centre de Bruxelles et autour de la Grand-place, avec ses nombreux restaurants et commerces. Et peut-être, l'occasion de (re)trouver Mannekenpis au détour d'une rue ?

Tarif : 10 €.

RÉSERVATION POSSIBLE DÈS LE 1^{ER} JUILLET



© Guillaume Colbère

JOURNÉE À SLUIS ET KNOCKE

JEUDI 22 AOÛT (Journée)

Vous aimez les journées à la mer ? Venez passer la matinée dans un endroit unique des Pays-Bas... Sluis est connue comme une ville commerçante, conviviale et attrayante. Temps libre et déjeuner libre. Poursuivez la journée à Knocke, ville belge à la frontière des Pays-Bas réputée pour sa plage et le parc naturel de Zwin.

Tarif : 15 €. RÉSERVATION POSSIBLE DÈS LE 1^{ER} JUILLET

ESPACE TOURVILLE ET MALO

VENDREDI 13 SEPTEMBRE (Journée)

Plongez, grâce à une visite guidée, au cœur du XVII^{ème} siècle afin d'appréhender la construction navale sous Louis XIV. Le chantier du Jean-Bart vous fera découvrir un des vaisseaux les plus grands de cette époque. La visite est suivie d'un repas libre et d'une après-midi à Malo.

Tarif : 19 €. RÉSERVATION POSSIBLE DÈS LE 1^{ER} AOÛT



© Association Tourville

VISITE DU CIMETIÈRE DE TOURCOING

GRATUIT

MARDI 17 SEPTEMBRE

Découvrez ce lieu particulier lors d'une visite historique guidée.

UNE RENCONTRE AUTOUR DU FILM. MÉDIATHÈQUE CHÉDID

GRATUIT

MARDI 24 SEPTEMBRE

(Après-midi)

Le ciné-débat permet d'éveiller son esprit critique, pouvoir discuter et réagir à partir d'une projection sélectionnée par les professionnels de la médiathèque.

JOURNÉE À REIMS

VENDREDI 27 SEPTEMBRE (Journée)

Venez découvrir la ville de Reims, connue dans le monde entier pour sa production viticole. Vous aurez l'occasion de visiter la célèbre biscuiterie Fossier et de profiter d'une visite guidée dans les caves de production du champagne. Entre ces deux visites, profitez du centre-ville de Reims et déjeunez dans un des nombreux restaurants.

Tarif : 34 €. RÉSERVATION POSSIBLE DÈS LE 1^{ER} AOÛT



© Tourisme Reims

GRATUIT

Un été sportif ? **Inscription obligatoire**

COURS DE GYM

Ouvert à tous les seniors

- **Mardi de 9h à 10h**
Maison des services 285 bd. Descat.
- **Mercredi de 9h30 à 10h30**
Résidence la Roseraie 319 rue Racine.
- **Vendredi de 9h à 10h**
Salle d'Oriola 132 rue Nationale.

BALADES PÉDESTRES

Environ 10 kms (prévoir pique nique)

- **Lundi 1 Juillet.** Parc Barbieux
Départ 10h30. Arrêt métro Colbert.
(prévoir ticket de transport).
- **Lundi 8 Juillet.** Le long du canal jusqu'à Wasquehal. Départ 11h.
Quai du Halot.

- **Lundi 22 Juillet.** Parc Watrelos.
Départ 10h. Tourcoing-les-Bains
(prévoir ticket de transport).
- **Lundi 05 Août.** Herseaux.
Départ 10h. Tourcoing-les-Bains
(prévoir ticket de transport).
- **Lundi 12 Août.** Le long du canal jusqu'à Watrelos. Départ 11h.
Quai du Halot.
- **Lundi 19 Août.** Parc de l'Yser.
Départ 10h30. Parking Parc de l'Yser.

GYM PLEIN AIR

(prévoir pique nique)

- **Jedi 11 Juillet.** Parc de l'Yser.
Rendez-vous 11h. Parking Parc de l'Yser.



Plus d'infos

+ Service Animations Seniors
03 20 11 34 20

DÉCOUVERTE DE LA TROTTINETTE

Départ CCAS rue de la Bienfaisance

- **Jedi 11 Juillet.** Départ 14h15.
- **Jedi 25 Juillet.** Départ 10h15.
- **Vendredi 02 Août.** Départ 14h15.
- **Vendredi 09 Août.** Départ 14h15.

DÉCOUVERTE DE LA MARCHE NORDIQUE

9h > 10h30

- **Mardi 2 juillet.** Départ Quai du Halot
- **Mardi 9 juillet.** Départ Bois d'Achelles
- **Mardi 20 août.** Départ Bois d'Achelles
- **Mardi 28 août.** Départ Quai du Halot

d'octobre à décembre

Des animations ponctuelles
qui viennent compléter
l'offre des activités seniors
disponibles toute l'année !*
(Voir pages 8 et 9 du Tempo#13
ou sur Tourcoing.fr)

Les tarifs indiqués sont
à destination des Tourquennois
détenteurs de la **Carte Pass Tempo**.

UNE MAJORATION TARIFAIRE
PEUT ÊTRE APPLIQUÉE SI VOUS
N'ÊTES PAS TOURQUENNOIS.

Renseignements au 03 20 11 34 20

Légende :

(HT) Accessible pour les personnes
à mobilité réduite + transport**



©shutterstock.com

Réservation obligatoire Inscriptions au **03 20 11 34 20**

©parisopentour.com



©E. Ducoulombier - Ville de Tourcoing

NOVEMBRE

RÉSERVATION POSSIBLE
DÈS LE MOIS DE SEPTEMBRE

MARDI 5
Journée

FAMILIÈRE GODIN
23 €

MARDI 12
Après-midi

BOWLING
12 € (HT)

JEUDI 14
Après-midi

ANIMATION MÉDIATHÈQUE
LIVRES GRANDS CARACTÈRES

VENDREDI 15
Après-midi

REPAS À ICE MOUTAIN
5 €

VENDREDI 22
Après-midi

JEUX INTERVILLES
Gratuit (HT)

JEUDI 28
Après-midi

ANIMATION MÉDIATHÈQUE
FILM ET DÉBAT

ATELIER ART FLORAL
15 € (HT)

VENDREDI 29
Après-midi

INITIATION DANSE EN LIGNES
2 €

DÉCEMBRE

RÉSERVATION POSSIBLE
DÈS LE MOIS D'OCTOBRE

MARDI 3
Journée

AMIENS
VISITE GUIDÉE ET SPECTACLE
CHOMATIQUE DE LA CATHÉDRALE
MARCHÉ DE NOËL
20 €

MARDI 10

REVUE VIVA PARADIS
THÉÂTRE RAYMOND DEVOS
5 €

JEUDI 12
Après-midi

ANIMATION MÉDIATHÈQUE
JEUX DE SOCIÉTÉ

VENDREDI 13

REPAS DANSANT À BÔSIRE
31 € (HT)

À VOS AGENDAS !

**Du 27 novembre
au 19 décembre**

Distribution des cadeaux
de fin d'année
aux Tourquennois de 70 ans et +

*Le Programme des animations régulières 100% seniors édition 2019 est disponible page 8-9 du magazine Tempo #13, ou sur tourcoing.fr.

**Une tarification pour la prestation de transport pourra être appliquée.
Renseignements au 03 20 11 34 20.