

NUMÉRO 12 - Automne/hiver 2018

Tempo

le magazine de votre génération

Actualités

Nouvelles prestations au CCAS
> p. 6

Dossier

LA SEMAINE BLEUE
> p. 7 à 10

Loisirs

Opérette
La Cocarde de Mimi Pinson
> p. 14

PASS
Tempo

LES BONS PLANS DES SENIORS ACTIFS !

Le Pass rajeunit !

Maintenant disponible dès 60 ans

LA CARTE DES BONS PLANS À TOURCOING

SALON DES SENIORS
20 OCT. HÔTEL DE VILLE

+ 40
nouveaux
partenaires

180 lieux
Commerces,
culture,
loisirs
...

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

14/07/18

18/06/18

Bal du Centenaire

Une ambiance festive a résonné dans la salle des fêtes de l'Hôtel de Ville pour cette commémoration, en musique et en danse, de la fin de la Première Guerre mondiale. Un moment haut en couleur où une centaine de participants se sont croisés sur le parquet, au son de musiques d'époque et d'aujourd'hui.



14 juillet Un voyage à travers les époques

Après la cérémonie commémorative de la Fête Nationale, place Hassebrocq, le centre-ville s'est animé de mille feux : animations, déambulations musicales, concerts, sans oublier le traditionnel spectacle pyrotechnique qui nous a fait voyager à travers les époques pour commémorer le Centenaire de la Grande Guerre.



21/07/18

4^{ème} édition du marché nocturne : le succès au rendez-vous !



Samedi 21 juillet fut festif avec le lancement de la foire aux manèges d'été et une nouvelle édition du marché nocturne, rue du Général Leclerc. 27 commerçants ont donné rendez-vous aux badauds dans le centre-ville jusque 23h pour une soirée chaleureuse autour de l'artisanat.

03/08/18



Le CCAS vous mène en barque

Non, le Service Animation Solidarité Retraités du CCAS n'a pas joué un mauvais tour aux quelques 46 seniors inscrits à la découverte en barque des Hortillonages Amiénois en ce début du mois d'août... Ils ont simplement pu profiter d'une visite en plein cœur de ville, dans un cadre exceptionnel, tout comme la météo !

■ Sommaire

Actualités

- p.4 Une solution numérique pour les aidants familiaux
- p.5 Le PASS Tempo rajeunit !
- p.6 Nouvelles prestations au Service Maintien à domicile du CCAS

p.7>10 Dossier

La Semaine Bleue 2018 : le programme

Environnement :
les seniors à la rescousse !

Ne jetez plus vos bouchons en plastique !

p.11 En savoir +

Les allumeurs illuminent
les rues de la Ville

Le coin des livres

p.12>13 À ne pas manquer

p.14 Loisirs

p.15 À vous de jouer

■ Édito

Chers lecteurs,

Au lendemain d'une période estivale riche en festivités, la Ville de Tourcoing a rayonné plus que jamais à travers une offre d'activités variées qui vous a permis de passer un été mémorable.

L'été s'achève désormais pour laisser place à une rentrée riche de projets et vous faire profiter de nouvelles animations sportives, créatives, culturelles et artistiques proposées par la Ville.

La Semaine Bleue, qui officialisera l'accès au Pass Tempo pour les plus de 60 ans, vous permettra d'accéder à un panel d'animations, adapté à tous les goûts, axé autour de la thématique du respect de l'environnement.

Bonne rentrée et agréable lecture de votre magazine.



© E. DUCOULOMBIER - Ville de Tourcoing

Doriane Bécue,
Adjointe au Maire de Tourcoing
Vice-présidente du CCAS

Ce magazine est le vôtre,
envoyez vos infos !

Habitant, membre d'une association ou acteur sur le territoire tourquennois, vous pouvez proposer des sujets à la rédaction de Tempo. Il vous suffit d'adresser un courrier, un mail, ou de nous contacter par téléphone.

Toutes les propositions de sujets sont étudiées deux mois avant chaque parution.

- tempo@ccas-tourcoing.fr
- Tempo - CCAS - 26 rue de la Bienfaisance
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cédex
- 03 20 11 34 34

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

Tempo N°12 - Automne/hiver 2018.

Journal réalisé et édité par le CCAS
et la Ville de Tourcoing
(26 rue de la Bienfaisance. B.P. 60567
59208 Tourcoing cedex)
tempo@ccas-tourcoing.fr
03 20 11 34 34

Directrice de la publication : Doriane Bécue

Création de la maquette : Ville de Tourcoing

Maquette : CCAS de Tourcoing

Rédaction des textes : CCAS et Direction
de la communication Ville de Tourcoing

Photos : Emmanuel Ducoulombier, William
Lewis, Ville de Tourcoing. CCAS de Tourcoing.
shutterstock.com;

Imprimerie : Jean Bernard Bondues

Dépôt légal au 01/09/2017 (ISSN en 2557-0986)

Imprimé à 9 200 ex. sur papier recyclé.

Réseau

Une solution numérique pour les aidants familiaux

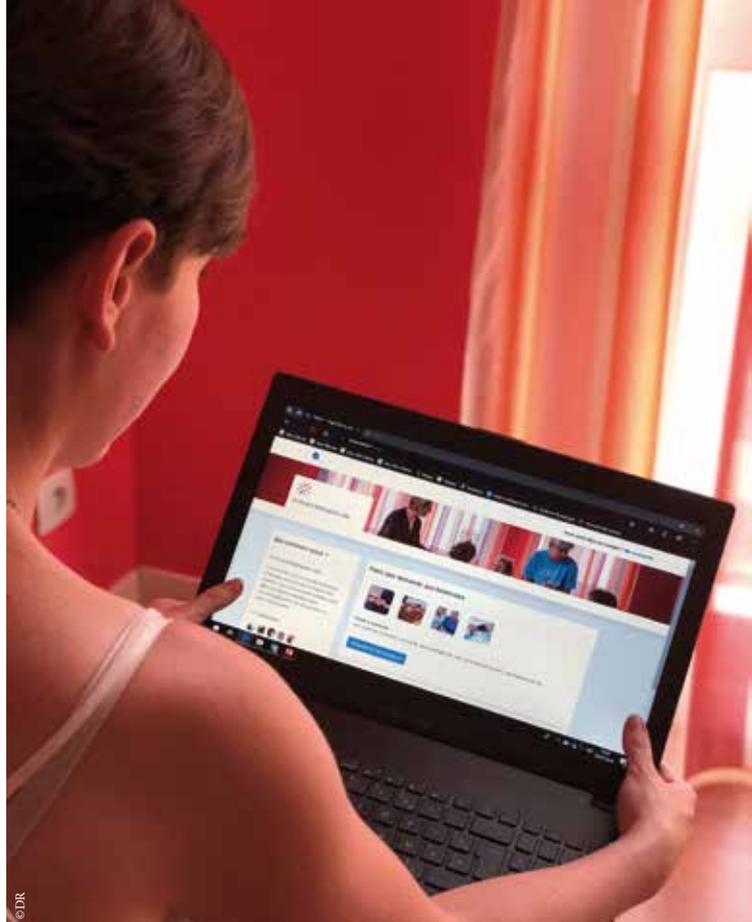
**Un petit coup de main pour adoucir le quotidien ?
Du temps partagé entre aidants familiaux et bénévoles ?
Venez découvrir LA SCALAA !**

SCAALA (*Solidarité Citoyenne d'Aide Locale aux Aidants*) est un réseau numérique d'entraide, développé et sécurisé par la Maison des Aidants Métropole Lille, pour aider les aidants familiaux dans l'accompagnement de leur proche. C'est un outil très simple à utiliser qui permet, une fois inscrit, de solliciter son réseau en un clic.

Pour l'aidant, c'est la possibilité de mobiliser l'aide de son réseau proche (*famille, amis, voisins, ou celle d'un bénévole formé par la Maison des Aidants*), afin de recevoir une aide, ponctuelle ou régulière.

Pour le bénévole, c'est la possibilité de s'engager à la carte, quand il veut ou quand il peut, en fonction des demandes en ligne, ou de proposer lui-même des activités.

Alors, si vous êtes aidant et que vous souhaitez un petit coup de main, faire des activités, de nouvelles rencontres ou respirer un peu dans votre quotidien, la SCALAA vous propose de vous faire aider en toute sérénité,



d'échanger avec d'autres aidants ou de découvrir des bons plans de proximité.

Vous êtes aidant ou souhaitez devenir bénévole ?
Contactez la Maison des Aidants.

Plus d'infos

+ Maison des Aidants Métropole Lille
03 20 42 50 82-maisondesaidants@feron-vrau.com
www.feron-vrau.com

Échange

Un café svp ! Les aidants ont leur café à la Roseraie

8,3 millions... C'est le nombre d'aidants en France. Derrière ce nombre impressionnant se cachent des personnes qui s'occupent de leurs proches en situation de maladie ou de handicap très souvent au quotidien. Mais eux, qui les soutient ?

Être aidant n'est souvent pas un choix, mais une nécessité. La plupart restent isolés et s'usent à maintenir à flot leur propre vie et celle de la personne dont ils s'occupent. Afin de rompre avec cette situation, l'Association Française des Aidants, créée en 2003, déploie sur toute la France des structures afin de permettre aux aidants d'être pris en considération dans leur juste rôle et leur juste place. Bonne nouvelle ! À partir du mois d'octobre, porté par PROBTP et animé par

Annick Soudant, le Relais Autonomie Lys-Tourcoing accueillera, une fois par mois, un « café des aidants » à la résidence La Roseraie. Si vous souhaitez venir prendre de bons conseils, échanger avec d'autres aidants et des professionnels ou tout simplement vous aérer l'esprit, c'est le lieu idéal ! Vous pourrez discuter des solutions qui existent pour permettre à chacun, aidant comme aidé, de (re)trouver un certain équilibre.

Plus d'infos

+ Relais autonomie Lys Tourcoing
319 rue Racine à Tourcoing.
03 20 69 40 40
autonomie-lystourcoing@ccas-tourcoing.fr

Le Pass rajeunit !

Maintenant disponible dès 60 ans

> C'est quoi ?

- Une carte **nominative et gratuite**.
- Des **avantages** et des **réductions** chez les commerçants partenaires du dispositif.
- Des **accès privilégiés** à des spectacles, des visites touristiques et des expositions.

+ de
180 lieux
Commerces,
culture,
loisirs
...

+ **65**
nouveaux
partenaires

> Pour qui ?

Les Tourquennois(es) de **60 ans** et plus.

> Comment l'obtenir ?

Sur le stand Pass Tempo lors du **Salon des seniors du 20 octobre** à l'Hôtel de ville, ou au Service Animation Solidarité Retraités à partir du 22 octobre **muni d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois**.

SASR/CCAS, 26 rue de la Bienfaisance. **03 20 11 34 20** / www.tourcoing.fr



Petites bêtes

Pensionnaires ailées aux Flandres



Et voici que la Résidence des Flandres se voit accueillir plusieurs centaines de pensionnaires en une seule journée ! Rien de grave, ce sont seulement des abeilles qui ont fait leur apparition après la pose de ruches pédagogiques. Espérons que les abeilles apprécieront le calme et les fleurs environnantes. De nombreuses actions vont être menées avec les Résidents autour des abeilles à l'avenir. Rendez-vous à la récolte de miel !

Résidence les Flandres
42 Rue Jean Macé. Tourcoing

Environnement

Biobox : une solution pour les déchets verts

La Ville développe des zones de compostage collectif pour participer à la réduction des déchets. Vous pouvez désormais déposer vos épluchures de fruits et légumes, et uniquement cela, dans la première « Biobox » tourquennoise. Située au Jardin Botanique, 32 rue du Moulin Fagot, elle est accessible 24h/24, 7j/7. Les composteurs sont également accessibles par le Jardin Botanique aux heures d'ouverture. D'autres zones de compostage collectif existent : au Grand Mix, à la Maison/MJC du Virolois et une est en projet dans le quartier du Flocon.

Infos pratiques : Mission développement durable
au **03 59 63 40 32**
devdurable@ville-tourcoing.fr

Intergénération

Petit poisson deviendra grand !

Nos petits élèves Tourquennois recherchent des bénévoles pour les accompagner lors de leur cycle de natation à Tourcoing-Les-Bains.

Il s'agit d'une séance par semaine pendant une durée de 6 à 7 semaines par classe.

Cerise sur le gâteau, une formation de quelques heures est prévue pour vous permettre d'assurer cette mission et ainsi aider à dispenser à nos écoliers l'apprentissage de la natation dans de bonnes conditions.

 **Plus d'infos**
+ Service Animation Solidarité Retraités du CCAS.
SASR : **03 20 11 34 20**.



Mobilité pour tous

Un déménagement, une visite médicale ? Le CCAS et l'EBE bougent avec vous.

Le CCAS de Tourcoing s'associe à l'Entreprise à But d'Emploi* (EBE) pour proposer aux Tourquennois des aides au déménagement et à la mobilité.

Suite à des tests effectués au 1^{er} semestre 2018 et à leurs succès, le CCAS, par l'intermédiaire de l'EBE, ouvre sur toute la commune deux dispositifs phares : l'aide au déménagement et l'aide à la mobilité.

Le premier permet aux allocataires du RSA, aux personnes suivies par le CCAS dans le cadre d'un soutien social et aux personnes répondants aux critères de ressources nécessaires, d'obtenir une aide logistique et personnelle, à leur déménagement. Les Tourquennois ainsi bénéficiaires peuvent plus facilement emménager sur toute la Métropole s'ils se sont vu refuser la prestation par les entreprises traditionnelles (*temps d'accompagnement non adapté, distance ou volume trop faible...*).

Bien vivre chez soi

Nouvelles prestations au Service Maintien à domicile du CCAS.

« Nous vous aidons à être bien chez vous » est le crédo du Service d'aide à domicile du CCAS. Pour la fin de l'année, de nouvelles offres viennent compléter le panel des prestations auprès des seniors de la commune.

En mai dernier, le CCAS lançait une enquête de satisfaction auprès de ses usagers et en a profité pour les ré-interroger sur leurs besoins, au plus proche de leur quotidien. Les résultats ne se sont pas fait attendre ! Le petit jardinage et bricolage, la livraison de courses, l'aide administrative et à la mobilité ou encore l'assistance informatique, parmi d'autres, seront mis en place pour être disponibles courant 2019. Au-delà de la montée en puissance du Service, c'est aussi l'occasion de valoriser le travail et le savoir-faire des agents qui soutiennent les seniors sept jours sur sept et ce, toute l'année, à demeurer chez eux en favorisant leur autonomie.

C'est bien une approche très humaine, au plus proche des besoins réels, qui est mise en place avec une attention



Le second est destiné à permettre aux mêmes bénéficiaires de les transporter pour un entretien d'embauche, par exemple, ou un premier jour de travail, s'ils ne peuvent le faire seul. Mais pas seulement ! Ce nouveau service doit permettre aux seniors d'être accompagnés, sur Tourcoing, lors de rendez-vous, d'examen médicaux ou pour effectuer des démarches administratives par exemple. Une solution plus adaptée que les transports en commun pour certains.

 **Plus d'infos**

Service Accueil Social du CCAS
26, rue de la Bienfaisance. **03 20 11 34 72**

*L'EBE est une entreprise créée par l'association « Territoires zéro chômeur » aux Phalempins, installée 51 rue de Menin. Son but est de redonner une activité à des chômeurs de longue durée habitant le quartier.

 **Plus d'infos**

Service Maintien à domicile du CCAS
26, rue de la Bienfaisance.
03 20 11 34 53

SAMEDI 20 OCTOBRE SALON DES SENIORS 10H-17H30. HÔTEL DE VILLE

MERCREDI 10 OCTOBRE
DÉFILÉ DE MODE
& BAL BLEU

SAMEDI 20 OCTOBRE
PASS TEMPO 60+
BRIGADE ÉCOLO

SEMAINE BLEUE/PROGRAMME DU 8 AU 14 OCTOBRE 2018

Renseignements au **03 20 11 34 20**

SAMEDI 20 OCTOBRE
SALON DES
SENIORS
10H-17H30. HÔTEL DE VILLE



Le Pass rajeunit !

Maintenant disponible dès 60 ans

DEMANDEZ LA CARTE
DES BONS PLANS
À TOURCOING

+ de
180 lieux
Commerces,
culture,
loisirs
...

+ 65
nouveaux
partenaires



DÉFILÉ DE MODE & BAL BLEU
MERCREDI 10 OCTOBRE DÈS 14H30. HÔTEL DE VILLE

SEMAINE BLEUE
DU 8 AU 14 OCTOBRE 2018
Renseignements au **03 20 11 34 20**

C.C.A.S.

Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

www.tourcoing.fr

C.C.A.S.

Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

La période estivale, rythmée de beaux jours ensoleillés à Tourcoing, s'efface doucement pour laisser place à la rentrée. Un vent de fraîcheur tourquennois vous permettra de profiter de parenthèses de détente au sein de nos remarquables parcs et jardins, de moments d'apaisement et de découvertes au cœur des musées ou encore de la divertissante Semaine Bleue. Riche et animée, la Semaine Bleue vous offrira des moments

exceptionnels ponctués de nombreux événements axés autour du respect de l'environnement tels que le Salon des Seniors, des spectacles, thés dansants et autres surprises.

Afin de passer d'agréables moments en famille ou entre amis, bénéficiez du **Pass Tempo, désormais accessible aux plus de 60 ans**, et profitez sans modération des divers événements proposés par la Ville et adaptés aux préférences de chacun.

Nous vous souhaitons une agréable lecture de votre magazine Tempo et une rentrée positive et dynamique à Tourcoing !

Doriane Bécue,
Adjointe au Maire de Tourcoing,
Vice-présidente du CCAS

Didier Droart,
Maire de Tourcoing,
Président du CCAS

Plus qu'un salon !

C'est comme ça au SASR, l'équipe ne reste pas en place. Le Service Animation Solidarité Retraités du CCAS a encore innové ! Un Pass Tempo « rajeuni » et une « Brigade seniors écolos » seront lancés lors du salon.

En plus des avantages à profiter des commerces, entreprises et associations tourquennoises réunis en un même lieu, le CCAS a tenu à vous faire partager 2 événements phares de cette fin d'année. Le Pass Tempo, tout d'abord, qui va permettre dès 60 ans (contre 65 ans en 2017) de profiter de toujours plus de bons plans pour vos sorties, achats et loisirs, grâce aux nouveaux partenaires qui ont rejoint le dispositif.

Ensuite, si les questions d'environnement vous sont chevillées au corps, ce salon est fait pour vous. En effet, vous pourrez vous inscrire à la future « Brigade seniors écolos » pour diffuser votre savoir sur l'environnement aux écoliers de la Ville dès l'année prochaine. (voir article pages suivantes).



Plus d'infos

Salon des seniors, 20 octobre 2018. 10h-17h30
Hôtel de Ville. Tourcoing.
SASR : 03 20 11 34 20

■ Samedi 06 octobre

SHOW «DANSES COUNTRY»

suivi d'un goûter convivial.
Avec le Country Club Noyellois.
15h30 à 17h.
LES FLANDRES. 42, rue Jean Macé.
Inscriptions à partir du 24 sept.*
T G i > 03.20.69.15.15.

■ Lundi 08 octobre

CONCERT DE PIANO

«Cinéma en musique». Avec Mr LEGUAY.
15h30 à 16h30.
LES ORCHIDÉES. 75, rue de la Cloche.
T G i > 03.20.28.54.54.

LOTO GÉANT

14h30.
RÉSIDENTE ISABEAU DU BOSQUEL.
80, rue Nationale.
Inscriptions à partir du 17 sept.*
S G i > 03.20.23.43.00.

THE DANSANT

14h à 16h30.
CENTRE SOCIAL MARLIÈRE CROIX
ROUGE. 41, rue de la Bourgogne.
Inscriptions à partir du 17 sept.*
S € 5 € i > 03.20.01.75.51.

EXPOSITION DE TABLEAUX

L'épouse d'un résident nous fait découvrir
sa passion pour la peinture.
9h à 17h.
MAHAUT DE GUISNES.
155, rue du président Coty.
S G i > 03.20.69.47.00.

MARCHE NORDIQUE

Activité en pleine nature proposée
par l'association MARDI GYM.
15h à 16h.
PARC DE L'YSER, rue de l'Yser.
Inscriptions à partir du 24 sept.*
S G i > 03.20.37.02.94

■ Mardi 09 octobre

KARAOKE GÉANT

Chantons des airs populaires !
Avec MICROPHIL.
15h à 17h.
LES ORCHIDÉES. 75, rue de la Cloche.
T G i > 03.20.28.54.54.

CONCERT DE JAZZ

suivi d'un goûter convivial.
Avec les élèves du Conservatoire
de Musique de Tourcoing.
15h à 16h.
LES FLANDRES. 42, rue Jean Macé.
Inscriptions à partir du 24 sept.*
T G i > 03.20.69.15.15.

FILM DOCUMENTAIRE SUR L'ÉCOLOGIE

Ce film, d'un point de vue positif, recense
les initiatives face aux défis environne-
mentaux et sociaux du XXI^{ème} siècle.
14h.
MEDIATHEQUE ANDRÉE CHEDID.
156, Rue Fin de la Guerre.
Inscriptions à partir du 24 sept.*
S G i > 03.20.69.47.50.

CONFÉRENCE

LES MÉTIERS ANCIENS
Venez échanger et partager
les souvenirs de vos métiers.
15h.
RÉSIDENTE ISABEAU DU BOSQUEL.
80, rue Nationale.
Inscriptions à partir du 17 sept.*
S G i > 03.20.23.43.00.

INITIATION AU TRICOT

L'association «Titoine, un combat pour
l'espoir», vous invite à ses portes ouvertes
et vous propose de redécouvrir l'art du tricot.
14h à 18h.
MAISON DES ASSOCIATIONS.
100, rue de Lille
T G i > 06.24.22.88.99.

SPECTACLE DE MARIONNETTES

"De toutes les couleurs" et "Un petit pois
pas comme les autres" avec le Théâtre
de la Sarabande de l'association TLS
17h.
MEDIATHEQUE COLETTE.
27, avenue Roger Salengro.
T G i > 03.20.25.15.42.

■ Mercredi 10 octobre

WYVI

Jeux de mémoire sur le thème
de l'écologie - conférence sur les abeilles.
Dégustation de miel et produits dérivés.
15h30 à 17h30.
LES FLANDRES. 42, rue Jean Macé.
S G i > 03.20.69.15.15.

PARCOURS DU GOÛT

Dégustation de produits du Nord.
15h.
LES MAISONNÉES, CH DRON.
135, rue du Pt Coty.
Inscriptions à partir du 24 sept.*
S G i > 03.20.69.47.50.

DÉFILÉ DE MODE INTERGÉNÉRATIONNEL

Présentation des nouveautés «saison
hiver» des enseignes tourquennoises
et des tenues réalisées par les élèves
de la section BTS couture du Lycée Sévigné
de Tourcoing, et le centre social
des 3 Quartiers.
14h30 à 15h30.
HÔTEL DE VILLE, Hall d'Honneur.
T G i > 03.20.11. 34.20.

BAL BLEU «Y'A KA DANSER»

Avec l'orchestre PROLIVE.
15h30 à 19h30.
HÔTEL DE VILLE, Salle des Fêtes.
T G i > 03.20.11. 34.20.

ATELIER CROCHET INTERGÉNÉRATIONNEL

Échange et partage autour
de réalisations au crochet.
16h à 17h30.
MEDIATHEQUE ANDRÉ MALRAUX.
26, rue Famelart.
T G i > 03.59.63.42.50.

SPECTACLE DE MARIONNETTES

"Le voyage du petit esquimau"
et "Panique au poulailler" avec le Théâtre
de la Sarabande de l'association TLS.
15h.
RÉSIDENTE ISABEAU DU BOSQUEL.
80, rue Nationale.
Inscriptions à partir du 17 sept.*
T G i > 03.20.25.15.42.

POUR UNE SOCIÉTÉ RESPECTUEUSE DE LA PLANÈTE,

marchons ensemble à la découverte de
notre ville ! Marche santé et participative
sur l'histoire des quartiers, du centre social
Belencontre au centre social Phalempins.
14h à 16h.
CENTRE SOCIAL BELENCONTRE.
62, avenue JF Kennedy
Inscriptions à partir du 24 sept.*
S G i > 03.20.28.46.60.

■ Jeudi 11 octobre

DÉFILÉ DE MODE

avec les tricoteuses de l'association
«Titoine, un combat pour l'espoir !»
suivi d'un buffet convivial et d'une expo-
vente au profit de l'IRME (Institut pour la
Recherche et la Moelle Épineuse).

15h15 à 17h30.

LES FLANDRES. 42, rue Jean Macé.

Inscriptions à partir du 24 sept.*

T G i > 03.20.69.15.15.

CONCERT DE JAZZ

suivi d'un goûter convivial.
Avec les élèves du Conservatoire
de Musique de Tourcoing.

15h à 16h.

LES HORTENSIIAS. 32, rue Léon Jouhaux.

Inscriptions à partir du 24 sept.*

T G i > 03.20.69.13.13.

ANIMATION MUSICALE

des années 70 à nos jours !
Avec Noël DEWINTER.

14h30 à 15h30.

LES MAISONNÉES, CH DRON.

135, rue du Pt Coty.

Inscriptions à partir du 24 sept.*

S G i > 03.20.69.47.50.

PARCOURS DU NORD

Vos papilles vont voyager
au gré des produits «Ch'ti».

15h.

RÉSIDENCE ISABEAU DU BOSQUEL.

80, rue Nationale.

Inscriptions à partir du 17 sept.*

T G i > 03.20.23.43.00.

PORTES OUVERTES DES LOISIRS ST JACQUES

Découverte des activités de l'association :
belote, tricot, jeux... Buvette

14h à 19h30.

ASSOCIATION DES LOISIRS ST JACQUES.

97, rue de Roncq (salle d'animation

derrière l'église St Jacques).

T G i > 06.15.12.31.53.

POUR UNE SOCIÉTÉ RESPECTUEUSE DE LA PLANÈTE

Conférence avec Mr VANTINGHEM

14h à 16h.

MAHAUT DE GUISNES.

155, rue du président Coty.

Inscriptions à partir du 24 sept.*

S G i > 03.20.69.47.00.

TOURNOI DE BELOTE

14h à 16h30.

CENTRE SOCIAL MARLIÈRE CROIX

ROUGE. 41, rue de la Bourgogne.

Inscriptions à partir du 17 sept.*

S € 6 € i > 03.20.01.75.51.

■ Vendredi 12 octobre

ORIENT EN MUSIQUE

Spectacle de percussions.

Avec Nicolas DUCHEZ.

15h30 à 16h30.

LES ORCHIDÉES. 75, rue de la Cloche.

T G i > 03.20.28.54.54.

BALADE A VÉLO

Circuit d'1h30 dans les environs
de Tourcoing.

Inscriptions à partir du 24 sept.*

S G i > 03.20.69.47.50.

CONCERT DE LA CHORALE DE LA RÉSIDENCE

La chorale, accompagnée d'un pianiste,
vous fera découvrir son répertoire.

14h30.

RÉSIDENCE ISABEAU DU BOSQUEL.

80, rue Nationale.

Inscriptions à partir du 17 sept.*

T G i > 03.20.23.43.00.

■ Samedi, 20 octobre

SALON DES SENIORS

10h à 17h30.

HÔTEL DE VILLE.

T G i > 03.20.11.34.20.

■ Du 8 au 12 octobre

PORTES OUVERTES DES ACTIVITÉS MARDI GYM

Stretching, gym seniors, gym
d'entretien, gym équilibre, pilates, gym
oxygène, zumba.... Venez découvrir
les différentes activités de l'association
Mardi Gym.

S G i > 03.20.37.02.94

■ Du 8 au 26 octobre

EXPOSITIONS SUR L'ÉCOLOGIE

8h30 à 11h45 et de 13h30 à 16h45

Proposées par le CCAS et la Cellule
Développement Durable - Direction des
Parcs et Jardins de la Ville de Tourcoing.

T G i > 03.20.11.34.20.

BIODIVERSITÉ MONDIALE/Partie 1

CCAS. 26, rue de la Bienfaisance.

Hall d'entrée.

BIODIVERSITÉ MONDIALE/Partie 2

RÉSIDENCE LES FLANDRES.

42, Rue Jean Macé.

BIODIVERSITÉ RÉGIONALE

RÉSIDENCE LES HORTENSIIAS.

32, rue Léon Jouhaux.

CHANGEMENTS CLIMATIQUES

RÉSIDENCE LA ROSERAIE.

319, rue Racine.

DÉCHETS ET GASPILLAGE ALIMENTAIRE

RÉSIDENCE LES ACACIAS.

2, rue des Carliers.

T TOUT PUBLIC

S PUBLIC SENIOR

G GRATUIT

€ TARIF

i RENSEIGNEMENTS

*Dans la limite des places disponibles

Environnement : les seniors à la rescousse !

Mesdames, Messieurs les aînés, Tourcoing a besoin de vous ! Sous cette phrase accrocheuse qui peut faire sourire, se cache un réel appel à participation...

Le Service Animation Solidarité Retraités et la Direction des Parcs et Jardins lance, au cours de la Semaine Bleue, la « Brigade Seniors Écolos ». Le projet consiste à constituer un groupe de seniors pour faire partager aux écoliers tourquennois votre savoir à la préservation de notre planète.

POUR PARTICIPER, C'EST TRÈS SIMPLE...



Salon des seniors
20 octobre 2018

Janvier 2019

Février 2019

Mars 2019

De mars à juin 2019

Vous informez le CCAS de votre intérêt pour le projet.

Vous participez à une réunion d'information début 2019.

Vous bénéficiez d'une formation adaptée, pour être imbattable en « Respect de l'environnement ».

La " Brigade Seniors Écolos" est constituée.

Vous intervenez dans les écoles en lien avec le CCAS pour éduquer les petits tourquennois.

Alors, pour que les gestes respectueux de la nature deviennent, pour les futures générations, un simple réflexe et une évidence, engagez-vous dans ce nouveau projet !



Plus d'infos

Salon des seniors, 20 octobre 2018. 10h-17h30
Hôtel de ville. Tourcoing.
Service Animation Solidarité Retraités du CCAS.
SASR : 03 20 11 34 20

Bonne action

Ne jetez plus vos bouchons en plastique !



Le CCAS organise une collecte de bouchons en plastique des bouteilles de boisson type eau, lait ou soda, au profit de l'association « Les Bouchons d'Amour ».

Vous pouvez venir les déposer dans le container à disposition dans le hall du CCAS (26, rue de la Bienfaisance), dès le 8 octobre.

Cette collecte permet d'aider et d'améliorer le quotidien de personnes en situation de handicap !

Comment ça marche ?

Les bouchons sont donnés au Centre de tri local qui les transporte à son tour dans des usines de recyclage afin de les transformer en palettes plastique. Ces usines achètent les bouchons à l'association qui finance des projets à destination des publics en situation de handicap (achats de matériel, manifestations sportives etc). Un geste qui sert à la planète et à ses habitants. Avec peu, nous pouvons faire beaucoup !



Plus d'infos

Service Animation Solidarité Retraités du CCAS.
SASR : 03 20 11 34 20

Les allumoirs illuminent les rues de la ville

Comme chaque année à la même époque, les défilés des allumoirs vont se succéder dans les quartiers de Tourcoing avant le grand final avec la Nuit Détonnante, le 3 novembre, au centre-ville.

Ces animations sont l'occasion de partager un bon moment en famille et de faire des loisirs créatifs en amont avec vos petits-enfants. Sans aucun doute, ils seront fiers de défiler avec leur lampion "fait maison" au bout du bras. Organisés par des écoles, des centres-sociaux ou des comités de quartiers, ces cortèges marquent le début de l'automne.

Historiquement, au 19^{ème} siècle, à la grande période de l'industrie textile, les allumoirs symbolisaient le retour des soirées où le travail des tisserands s'effectuait à la lumière de la lampe. À Tourcoing notamment, la tradition perdure, les allumoirs en papier ont remplacé les citrouilles et les enfants en profitent pour défiler déguisés. À vos ciseaux, papiers colorés et bougies et venez nombreux pour faire la fête.

La Nuit Détonnante :

Rendez-vous
SAMEDI 3 NOVEMBRE
à partir de 18h,
place Victor Hassebroeck

→ Retrouvez le programme des défilés dans les quartiers sur tourcoing.fr

Gourmands

Salon du chocolat : LE rendez-vous des gourmands !



Les Lions Club de Tourcoing Septentrion, Tourcoing Les Ravesnes et Wasquehal organisent la 3^{ème} édition du salon du chocolat et de la confiserie, les 6 et 7 octobre. C'est LE rendez-vous des gourmands ! Il rassemble des artisans renommés : chocolatiers-confiseurs traditionnels et de terroir, créateurs de pâtes de fruits et à tartiner, macarons, guimauves et autres délices irrésistibles. Ce salon est organisé, chaque année, au profit d'une association.

Salon du Chocolat et de la Confiserie
6 et 7 octobre 2018, 10h-19h
Salle des fêtes – Hôtel de Ville

Le coin des livres

Les médiathèques du Réseau des Idées vous proposent une sélection de livres à chaque numéro. Pour retrouver ces titres et d'autres sur le même sujet : www.tourcoing.fr/mediatheque

Chocolat : desserts + mignardises

Felicity Barnum-Bobb. - Ed. Marabout, 2013

641.86 BAR Médiathèque André Malraux

Plus de 200 recettes toutes plus gourmandes les unes que les autres ! Mousse chocolat-orange, bavaois café-chocolat, bombe marbrée, bûche de Noël, truffes double chocolat, brownies... n'auront bientôt plus de secrets pour vous. À réaliser et à déguster sans modération.



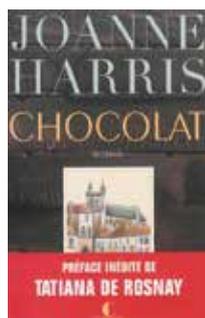
Chocolat

Joanne Harris. – Ed. Charleston, 2013

R HAR Médiathèque André Malraux

Séduites par le petit village de Lansquenet dans le Sud-Ouest de la France, Vianne et sa fille s'y installent et ouvrent une chocolaterie juste en face de l'église. La vie somnolente de cette bourgade des années 60 est régentée par un jeune curé austère, qui entend faire respecter le carême et considère

la gourmandise comme un péché. Un roman qui fera saliver les amateurs de chocolat par ses descriptions savoureuses de rochers, florentins, mendiants, truffes, pralines et autres friandises.



Et si on allait au Musée !

• MUba Eugène Leroy

Parler des choses

Août 2018 > mars 2019

L'exposition questionne le lieu (l'espace architectural, son histoire) et les objets qu'il contient. Présentation des nouveaux dépôts exceptionnels du Musée d'Orsay.

Les enfants du paradis

Avril 2019 > septembre 2019



Dans le cadre de Lille 3000, voyage autour d'explorations picturales de la nouvelle génération de peintres contemporains français et étrangers.

**Karl BLOSSELDT
et Jean-Luc MOULENE**

Avril 2019 > juillet 2019

2 rue Paul Doumer - www.muba-tourcoing.fr

MUba Eugène Leroy - Tourcoing

Ouvert de 13h à 18h. Fermé les mardis et jours fériés

Tarifs : Plein 5,50 € / Réduit 3 €* / Gratuit -18 ans**

Renseignements au 03 20 28 91 60

• Institut du monde arabe

Pour un musée en Palestine

15 septembre 2018 > 15 janvier 2019

Des dizaines d'artistes européens et arabes constituent, par leurs dons solidaires, la collection d'un futur grand Musée national. Tarifs : Plein 3 € / Réduit 2 €

**Des visites guidées de l'exposition en cours
sont organisées du mercredi au dimanche**

Tarifs : Plein 5 € / Réduit 3 €. Durée : 1 heure

Sur réservation : accueil@ima-tourcoing.fr / 03 28 35 04 00

Ouvert le mardi de 13h à 18h

et du mercredi au dimanche de 10h à 18h

9 rue Gabriel Péri - IMATourcoing

accueil@ima-tourcoing.fr / 03 28 35 04 00

• Musée du 5 juin 1944 « Message Verlaine »

Le Musée est ouvert la semaine sur rendez-vous et les 1^{er} et 3^{ème} dimanches de chaque mois de 9h à 18h :

• **15 et 16 septembre**

• **4 et 18 novembre**

• **7 et 21 octobre**

• **2 et 16 décembre**

Tarifs : Adulte : 5 € / Pass Tempo : 3,50 € / 10 à 15 ans : 3 € /

- de 10 ans : gratuit / Groupe + de 10 personnes : 4 €/personne

4 avenue de la Marne / 03 20 24 25 00

www.museedu5juin1944.asso.fr

L'Office de Tourisme fait le guide !

Toutes les sorties se font sur réservations
au 03 20 26 89 03 ou par mail
tourcoingtourisme@wanadoo.fr

• Samedis 22 septembre et 20 octobre de 14h à 15h

GRATUIT

LE PAVILLON JEAN PROUVÉ

En 1952, l'architecte Jean Prouvé construit à titre expérimental deux pavillons de type « Métropole » à Tourcoing. Véritable témoin des recherches menées après-guerre sur l'habitat social, modulaire et économique, le pavillon a été entièrement restauré par Vilogia dans le respect scrupuleux de l'architecture de Jean Prouvé. La visite vous fera découvrir l'histoire de ce pavillon à portique axial et aux parois d'aluminium - inscrit à l'inventaire des monuments historiques - et les secrets de sa délicate réhabilitation.

Départ : 99 rue du Général Marchand à Tourcoing

• Dimanche 23 septembre de 14h30 à 17h30

L'ÉCOQUARTIER DE L'UNION

À la jonction des villes de Roubaix, Tourcoing et Wattrelos, l'Union est l'un des plus importants projets de renouvellement urbain français. Depuis 2007, la SEM Ville Renouvelée transforme 80 hectares d'anciens espaces industriels et d'habitat du début du XX^{ème} siècle en un quartier attractif, mixant finement activités économiques, équipements, logements et espaces naturels. À travers un circuit en car au coeur de cette zone toujours en mutation, traversez la florissante histoire du quartier, dont le destin a basculé lors de la construction du canal. Des riches heures de l'industrie textile, à la sauvegarde et la réhabilitation du patrimoine industriel, vous découvrirez ensuite le projet d'écoquartier et comment une ville peut changer de visage et s'inventer un futur en s'appuyant sur les traces de son passé.

Tarif : 15 €

RV : Maison de l'Union, 65 rue de l'Union à Tourcoing

**Réservation dans tous les offices de tourisme
de la métropole avant le jeudi 20 septembre**

Si vous souhaitez promouvoir vos événements,
envoyez vos informations à tempo@ccas-tourcoing.fr

• **Samedi 6 octobre de 14h30 à 16h**

GRATUIT



TOURCOING « 1914 – 1918 »

Durant plus de quatre ans, Tourcoing fut occupée par les troupes allemandes. Durant cette visite, replongez-vous dans le quotidien des tourquennois, civils dans la tourmente, victimes de privations longtemps ignorées.

RV : devant le Monument aux Morts, place de la Victoire à Tourcoing

• **Dimanche 21 octobre de 14h30 à 16h**

LE CIMETIÈRE DE TOURCOING

Les richesses artistiques et la symbolique de l'architecture funéraire vous seront dévoilées lors de ce circuit insolite qui abordera aussi les thèmes des personnages célèbres, de la représentation humaine, des métiers et de la religion.

RV : avenue du Cimetière à Tourcoing (entrée principale)

Retrouvez l'agenda complet de l'Office de Tourisme



www.tourcoing-tourisme.com

L'événement sportif de l'automne

• **Dimanche 21 octobre 2018**

LES BOUCLES TOURQUENNOISES

Le 21 octobre, courez à la 45^e édition des Boucles Tourquennoises, organisées par l'UST Athlétisme et le Lycée Colbert avec le concours de la Ville et du journal Nord Eclair.

Il n'est pas trop tard pour vous inscrire !

3 courses :

- > 10 km à partir de 10h15 pour les plus avertis,
- > la course scolaire partira à 9h et pour les familles,
- > le circuit de 2,4 km démarrera à 11h15.

US Tourcoing Athlétisme. 559, rue de Gand.

03 20 46 09 34. boucléstourquennoises@gmail.com

boucléstourquennoises.com

Dernières inscriptions jusqu'au jour J et retrait des dossards à partir de 8h à la salle Léo Lagrange, 17 rue des Angés à Tourcoing (fermeture des inscriptions à 9h30).

Et si on se mettait au Vert !

Sur réservation obligatoire à l'Office de Tourisme 03 20 26 89 03
tourcoingtourisme@wanadoo.fr

GRATUIT

• **Visites des serres pédagogiques du Jardin Botanique et ateliers**

Rendez-vous à l'accueil des serres, rue du Moulin Fagot

Dimanche 7 octobre

à 14h15, 15h30 et 16h45 (sans réservation)

En visitant ces serres, vous voyagerez d'un climat à l'autre. Votre périple commencera par la forêt tropicale avec ses orchidées et ses plantes aux feuillages luxuriants. Ensuite, vous découvrirez la serre des cactus mais aussi les pièges ingénieux des plantes carnivores ! Quant aux plantes succulentes, elles présentent un paysage désertique qui contraste avec les fleurs multicolores des fuchsias. Pour clore ce voyage, les pélargoniums et les agrumes vous offriront des senteurs aussi agréables qu'exotiques.

> **Atelier compost**

Jeudi 6 septembre à 14h

Avec l'aide d'un technicien avisé, vous apprendrez à faire un compostage réussi.

> **Atelier fabrication de nichoirs**

Dimanche 30 septembre à 9h30 et 11h

Comment protéger les oiseaux des intempéries de l'hiver et les aider à le passer dans de bonnes conditions? Vous apprendrez à confectionner un nichoir et repartirez avec votre œuvre !

Prévoir un marteau.

> **Atelier confection de couronnes de Noël**

Dimanche 25 novembre à 9h30 et 11h

Venez apprendre à confectionner une couronne de Noël et repartez avec votre création.

Prévoir une pince coupante et un sécateur.

Noël avant l'heure !

Pour tous ceux d'entre vous qui ont atteint l'âge de 70 ans, l'équipe municipale est heureuse d'offrir, cette année encore, un présent de fin d'année. Un courrier vous sera automatiquement envoyé mi-novembre avec l'ensemble des dates et lieux de distribution au plus près de chez vous ! Pour ceux n'ayant pas reçu de courrier fin novembre, pas de panique, les renseignements vous seront transmis par le **Service Animation Solidarité Retraités** au 03 20 11 34 20.

Ça Jazz à Tourcoing !

Le Tourcoing Jazz Festival
est de retour pour sa 32^{ème} édition
DU 13 AU 20 OCTOBRE.

Encore une belle édition vous attend avec Charlie Winston, Fatoumata Diawara, André Manoukian, Kimberose, Chucho Valdes et bien d'autres.

L'occasion de découvrir des artistes tout au long de la semaine et les talents jazz de demain.

La billetterie est ouverte !



Plus d'infos + tourcoing-jazz-festival.com

Billetterie en ligne dans vos lieux de réservations habituels et à la maison Folie Hospice d'Havré, au BUREAU DU TOURCOING JAZZ 1^{er} étage, 5 rue d'Havré ou 100, rue de Tournai.

03.20.76.98.76

billetterie.tourcoingjazz@orange.fr

Horaires d'ouverture :

Lundi, mercredi, Jeudi de 13h30

à 18h00, vendredi de 13h30 à 15h30.

Fermé le mardi.

Foncez voir « Les Fonceurs »



Dans le cadre des commémorations du Centenaire 14-18, un grand spectacle historique a lieu le samedi 22 septembre, parvis Saint-Christophe. Intitulé «Les Fonceurs», ce spectacle retracera, depuis la « Belle époque », l'histoire des habitants de Tourcoing pendant la 1^{ère} Guerre mondiale : l'occupation, les privations, mais aussi les actes et la vie quotidienne de

héros anonymes et discrets. C'est ce moment de l'Histoire que souhaite présenter l'auteur, Elizabeth Bourgois, aux Tourquennois.

Samedi 22 septembre, Parvis Saint-Christophe. 20h30.

Tout public. Gratuit.

11 novembre en chanson !

Venez commémorer le 11 novembre en musique avec «La Cocarde de Mimi Pinson» de la compagnie des Mus'arts au Théâtre Municipal Raymond Devos.

Dans cette opérette en 3 actes, vous suivrez les péripéties amoureuses de Mme Frivolet, de la jeune Marie-Louise et de Jean parti sur le front avec sa cocarde décidément particulière. **Rendez-vous à 15h30 !**

Tarif unique 20 €.



Plus d'infos

+ Théâtre Raymond Devos. 1 place du Théâtre. Tourcoing
03 20 26 86 34

« Le violoncelle poilu »

Voyage musical dans la Grande Guerre

Inspiré de l'histoire vraie du violoncelliste Maurice Maréchal, ce spectacle raconte le parcours de son violoncelle et nous plonge dans l'univers des poilus de la guerre de 14-18. L'instrument prend la parole, non sans humour, devenant alors la « voix » de la connaissance, de la musique, de l'humanité et de l'inhumanité. Spectacle présenté par l'Atelier Lyrique de Tourcoing, dans le cadre des Réseaux des idées-Médiathèques de Tourcoing. Rendez-vous au Conservatoire, rue Paul Doumer, **dimanche 18 novembre à 16h.** Durée 50 minutes. Tout public, à partir de 8 ans. Tarif unique 6 €.

Plus d'infos

+ Atelier Lyrique. Billetterie **03 20 70 66 66**
ou atelierlyriquedetourcoing.fr



À VOUS DE TROUVER !

2 PLACES DE SPECTACLE À GAGNER*

La rédaction du magazine vous offre 2 places pour la revue "CHAMPAGNE" si vous avez la chance d'être tiré au sort parmi les bonnes réponses à cette question :

"Où peut-on admirer cette verrière Art déco à Tourcoing ?"

Pour vous aider, voici quelques indices :
Elle est située dans un bâtiment du centre ville, édifié en 1894 par l'architecte L. Ledoux.
Envoyez votre réponse sur papier libre avec vos coordonnées et n° de téléphone, par courrier, avant le 1^{er} décembre 2018 à : Jeu Tempo#12.
CCAS : 26, rue de la Bienfaisance - 59200 Tourcoing.
Ou par mail : tempo@ccas-tourcoing.fr

*Conditions et règlement du jeu concours disponibles à l'accueil du CCAS de Tourcoing, 26, rue de la Bienfaisance, aux heures d'ouverture.

Mardi 11 Décembre 2018
Théâtre municipal Raymond Devos

Champagne !

Un spectacle
de La compagnie Métronome

La revue "Champagne" vous conduira dans l'univers de la pure tradition du music-hall. 2 heures de spectacle pour un savoureux cocktail entre le chant et la danse.

"Champagne" est un tour du monde des plus grandes fêtes : Le grand bal de l'Empereur de Vienne mais aussi les carnivals de Venise et de Rio, pour terminer en apothéose en Russie.

Cette revue est un tourbillon de paillettes et de strass qui font toute la richesse du music-hall. Vos yeux pétilleront du début à la fin !

Tarifs : Tourquennois 5 € / Non Tourquennois 7 €.

Plus d'infos



Service Animation Solidarité Retraités du CCAS.
SASR : 03 20 11 34 20





Le 11 novembre, on se souvient **Label Centenaire**

À l'occasion du 100^{ème} anniversaire de l'armistice 1918
et de la commémoration annuelle de la Victoire et de la Paix,
un hommage est rendu à tous les morts pour la France.

Monsieur le Maire et l'ensemble du Conseil Municipal
vous convient le **11 novembre à 11h** au Monument aux Morts,
place de la Victoire, pour la traditionnelle cérémonie.

Sortez vos drapeaux tricolores et joignez-vous
à cette journée du souvenir !



Tempo par mail

Pour recevoir les prochains numéros
du magazine trimestriel *Tempo*
directement dans votre boîte mail,
il vous suffit de remplir un formulaire
sur **www.tourcoing.fr/tempo**

Tempo version papier est aussi diffusé
dans les bâtiments municipaux.



Tourcoing Appli

Où que vous soyez, les infos
pratiques sont désormais à portée
de votre main. Lire les actualités,
consulter l'agenda, trouver un
numéro de téléphone, contacter
directement le Maire.
Pour télécharger l'appli, c'est très
simple ! Cliquez sur votre boutique
(store) préférée et téléchargez.



Soyez les premiers prévenus... Par SMS ou par mail !

Une fuite de gaz dans ma rue,
une date limite d'inscription
à ne pas manquer...
Pour recevoir, par mail ou SMS,
des alertes et infos qui vous
sont utiles au quotidien,
remplissez le formulaire
sur **www.tourcoing.fr**

TOURCOING JAZZ FESTIVAL

32^e ÉDITION

DU 13 AU 20
OCT. 2018

OMAR SOSA • YILIAN CANIZARES
CHARLIE WINSTON • JOSHUA REDMAN
ANDRE MANOUKIAN • AIRELLE BESSON
LIONEL SUAREZ • PIERRE DE BETHMANN
THEO LAWRENCE & THE HEARTS • ENRICO RAVA
CHUCHO VALDES • LAGRENE, CHARLIER, SOURISSE
FATOUmata DIAWARA • MULATU ASTATKE
PORTICO QUARTET • VINCENT PEIRANI
ANOUAR BRAHEM • HUGH COLTMAN
KIMBEROSE ...

INFORMATIONS & RENSEIGNEMENTS :
WWW.TOURCOING-JAZZ-FESTIVAL.COM - +33 (0)3 20 76 98 76

