

« Nous vous aidons à être bien chez vous »

Repas à domicile

/à partir de 60 ans /



03 20 11 34 44

uniterepasadomicile@ccas-tourcoing.fr

- Étude personnalisée de vos besoins
- Plats de **qualité traiteur**, livrés chez vous
- **Repas 7/7 jours**, 2 menus au choix
- Des prestations éligibles au **crédit d'impôt**

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing
www.tourcoing.fr



LIEN SOCIAL

La livraison des repas permet de prendre de vos nouvelles



PLATS FAMILIAUX/RÉGIONAUX

Profitez de plats des régions de France régulièrement au menu.



QUALITÉ TRAITEUR

Des repas réalisés par un traiteur et testé par le CCAS



TOUS LES JOURS

Des repas pour toute la semaine, week-end compris



2 MENUS/SEMAINE

Des menus variés, au choix, chaque semaine !



CIRCUIT COURT ET PRODUITS LABELISÉS

De nombreux produits locaux et toujours de qualité (AB, Label rouge...)

Et pour être encore mieux chez vous, le CCAS c'est aussi...



AIDE À DOMICILE

Aide à la personne, administrative et ménagère
Petit bricolage et entretien des extérieurs



ANIMATIONS SENIORS

Sorties plein air, culturelles, gourmandes
Activités dansantes, spectacles



AIDE À LA MOBILITÉ

Accompagnement pédestre et véhiculé
Courses, promenade, rendez-vous...

CCAS DE TOURCOING

Direction de la Vie à Domicile.
Unité Repas à Domicile (RAD)

26 rue de la Bienfaisance. 59200 TOURCOING

**Accueil du public du lundi au vendredi
8h30-11h45/14-17h**

M Ligne 2 (St Philibert/Hôpital Dron) Station Colbert

BUS Arrêt Colbert