

NUMÉRO 8 - 15 Sept. > 15 Déc. 2017

Tempo

le magazine de votre génération



Actualités

Restaurant convivial : une recette pour rompre l'isolement
> p.4

Dossier

La semaine Bleue
du 30 sept.
au 7 oct. 2017
> p.7 à p.10

PASS TEMPO

La CARTE
des **BONS PLANS**
pour les **65 ANS ET +**
> p. 10

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing



11/07/17

Un relais pour dix communes

Elus et acteurs sur le territoire de la politique en faveur des personnes âgées et du handicap, ont participé à l'inauguration du Relais autonomie Lys Tourcoing. Cette structure, nouvellement implantée à la résidence la Roseraie, est portée par le CCAS de Tourcoing avec le soutien du Département. Elle assure les missions d'orientation et d'information des personnes âgées pour les villes de Bousbecque, Comines, Deùlémont, Halluin, Linselles, Neuville-en-Ferrain, Roncq, Tourcoing, Warneton et Wervicq-Sud.



© E. Ducoulombier - ville de Tourcoing



25/07/17

Marcher, c'est bon pour la santé !

Quoi de mieux que de se mettre au vert et de trouver un peu de fraîcheur au bord du canal pour profiter des dernières belles journées. Le groupe de marcheurs vous le confirmera, rien de tel pour garder la forme, passer un bon moment et (re)découvrir la nature qui nous entoure. Une activité proposée par le Service Animation Solidarité Retraités (SASR) du CCAS. Prochain rendez-vous le lundi 23 oct. de 10h30 à 12h (Rens. 03 20 11 34 20 - Tarifs 2€/4€ non Tourquennois)



© E. Ducoulombier - ville de Tourcoing



11-30/07/17

Les pieds dans le sable à Tourcoing Plage !

C'était l'événement de l'été à Tourcoing ! Pour la deuxième année consécutive, les animations de Tourcoing Plage ont posé leurs valises au Parc Clémenceau. Toute la famille, "de 7 à 77 ans", a pu profiter du sable, des transats, de l'espace zen, des activités sportives et ludiques. Plus de 72 500 personnes s'y sont rendues. Les structures culturelles, comme la médiathèque et le MUba, ont elles aussi choisi cette destination pour offrir des événements et des ateliers autour de la lecture dans le cadre de "Partir en Livre".



© E. Ducoulombier - ville de Tourcoing

Sommaire

Actualités p.4 à 6

Une recette pour rompre l'isolement p.4

La saison des Allumoirs est lancée ! p.5

Les grands projets de Tourcoing #2 :
La place Notre-Dame p.6

Dossier p.7

La Semaine Bleue :
Semaine nationale des retraités
et personnes âgées

PASS TEMPO :
La carte des bons plans tourquennois

En savoir + p.11

Dans les coulisses
des médiathèques #1 :
La médiathèque André Malraux
Le coin des livres

À ne pas manquer p.12 à 13

Loisirs p.14

En octobre, ça Jazz à Tourcoing !

À vous de jouer p.15



©E. Ducoulombier - ville de Tourcoing



Édito

Chers lecteurs,

Voici le numéro de Tempo, que vous attendiez avec impatience. Il vous apporte une belle surprise : le lancement du Pass Tempo !

Cette carte gratuite, destinée à tous les seniors de 65 ans et plus, vous offrira des avantages et des réductions chez de nombreux partenaires tourquennois (commerces variés, structures culturelles et sportives...).

Découvrez cette nouvelle offre pensée spécialement pour vous dans votre Tempo, et lors du Salon des seniors du 7 octobre prochain à l'Hôtel de Ville.

Vous ne pourrez bientôt plus vous en passer !

Je vous souhaite à toutes et tous une agréable lecture.

Doriane BÉCUE

Adjointe au Maire de Tourcoing
Vice-Présidente du CCAS

Ce magazine est le vôtre, envoyez vos infos !

Habitant, membre d'une association ou acteur sur le territoire tourquennois, vous pouvez proposer des sujets à la rédaction de *Tempo*. Il vous suffit d'adresser un courrier, un mail, ou de nous contacter par téléphone.

Toutes les propositions de sujet sont étudiées deux mois avant chaque parution.

- ▣ tempo@ccas-tourcoing.fr
- ▣ *Tempo* - CCAS - 26 rue de la Bienfaisance
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cedex
- ▣ 03 20 11 34 34

C.C.A.S.
Centre Communautaire d'Action Sociale



Tourcoing

Tempo N°8 - 15 sept. > 15 déc. 2017 : journal réalisé et édité par le CCAS et la Ville de Tourcoing - 26 rue de la Bienfaisance - B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cedex - Courriel : tempo@ccas-tourcoing.fr - Tél. 03 20 11 34 34 - Directrice de la publication : Doriane BÉCUE - Maquette : Ville de Tourcoing
Création de la maquette : Ville de Tourcoing
Rédaction des textes : CCAS de Tourcoing
Direction de la communication - Photos : Emmanuel DUCOULOMBIER, William LEWIS, Ville de Tourcoing - Imprimerie : DB Print à Halluin - Dépôt légal au 01/09/2017 (ISNN en cours) - Imprimé à 11 000 ex. sur papier recyclé.

Au Conseil Municipal

Didier DROART, Maire de Tourcoing

C'est un Conseil Municipal teinté d'émotion qui s'est déroulé samedi matin à Tourcoing lorsque Gérard DARMANIN a cédé les clés de la Ville à Didier DROART jusqu'à alors Premier Adjoint. Ce dernier, a mesuré l'importance de sa mission. « *C'est un véritable honneur pour moi de devenir le premier magistrat de cette Ville et de ses habitants, que j'aime tant* » précise Didier DROART.

Lors de son discours, le Maire a rappelé que Tourcoing, est la Ville où il s'est engagé dans la vie associative et culturelle et pour laquelle il a fait ses premières armes en politique. « *Je me suis assis ici, pour la première fois, en 1983, aux côtés de Stéphane DERMAUX, en tant qu'adjoint à la jeunesse* » explique le Maire qui ajoute « *cette nouvelle responsabilité n'altérera en rien ma proximité avec les Tourquennois et mon engagement quotidien auprès d'eux.* »

Gérard DARMANIN devient Premier Adjoint et précise qu'il ne percevra aucune indemnité. ■



© E. Duceatambier - ville de Tourcoing

Action sociale

Une recette pour rompre l'isolement

BÉNÉVOLES BIENVENUS !

Le service Actifs emploi du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) renforce le lien social en menant l'action « Restaurant convivial ». La recette qui a fait ses preuves reste inchangée depuis 1992 : un zeste de bonne humeur, un soupçon d'entraide et une pincée de convivialité !



Quatre fois par semaine, de 10h à 14h, au 30 rue des Ursulines, une dizaine d'hommes et de femmes en situation d'isolement et fragilisés par la vie, s'affèrent en cuisine autour de l'animatrice d'Actifs emploi. Dans le cadre de leur démarche progressive de retour à l'emploi, c'est cette animation, simple au demeurant, qui va permettre au fil du temps de tisser de nouveau du lien social. Ainsi ils retrouvent l'habitude d'avoir un but dans leur journée, d'être rythmé par des activités. Au cours de la préparation, ce sont des souvenirs qui s'échangent, parfois même des recettes. Puis, vient le moment convivial du repas avec la satisfaction d'avoir réalisé ensemble un bon petit plat. Lors de ce déjeuner, les sujets de discussion s'élargissent

à tous les domaines et la dimension humaine est palpable. C'est justement pour donner à cette dimension une part plus importante que la participation bénévole de personnes extérieures au dispositif est souhaitée par l'équipe. Ici, pas de grand chef recherché car il ne s'agit pas d'apprendre à cuisiner, mais d'avoir l'envie de participer à cette belle aventure humaine en amenant sa bonne humeur pour accompagner ce groupe, le guider dans le bon déroulement de l'activité et pourquoi pas apporter quelques recettes !

Alors si le cœur... et l'estomac vous en disent : laissez-vous tenter et devenez bénévoles* au « restaurant convivial » !

Contact : Actifs emploi 03 20 28 01 50

* Participation bénévole selon vos disponibilités

Vive les Allumoirs !

Cet automne, les Allumoirs défilent à nouveau dans tous les quartiers. Point d'orgue dans cette saison haute en lumières et en couleurs : la Nuit Détonnante, le 4 novembre.

Les Allumoirs sont l'occasion d'emmenner enfants et petits-enfants, de sortir les déguisements et de défiler à la lumière des lampions !

En octobre, l'ensemble des quartiers s'illumine à l'initiative des écoles, des associations, des centres sociaux ou des MJC. Du Blanc Seau au Pont de Neuville, de la Bourgogne au centre-ville, les week-ends seront ponctués par de beaux défilés colorés. Sans plus attendre, ces festivités sont

l'occasion d'ateliers de loisirs créatifs en famille : création de lampions et de déguisements.

Chaque année, la Ville ouvre les festivités hivernales en proposant une Nuit Détonnante, soirée de fête autour d'une parade d'allumoirs et d'un spectacle d'arts de rue, programmée le 4 novembre par Les Arts Détonnants, association tourquennoise, qui clôturera la saison des Allumoirs. À vos agendas !



Retrouvez le programme des Allumoirs sur www.tourcoing.fr

Noces d'or et jubilés...

Vincenzo GALANTE et Rosaria RUISI
Noces de Diamant le 09/09/17

Floris MARTIN & Paule LEFEBVRE
Noces d'Or le 30/09/17

Luigi DI GREGORIO et Maria ZEVA
Noces d'Or le 07/10/17

Gérard BROUCQSAULT et Jeannine DUPONT
Noces de Diamant le 14/10/17

Marcel BECK et Gaétane BOUCHEZ
Noces d'Or le 21/10/17

Enquête

Donnez votre avis !

Dans le cadre du projet du Quadrilatère des Piscines, en lieu et place du parking actuel en schiste, rue du Haze, une enquête publique va être lancée. Pour permettre son développement, le site doit passer en domaine privé, et être vendu à la SEM Ville Renouvelée. Pendant quinze jours minimum, un commissaire enquêteur recueillera les avis et tiendra un registre en mairie. Ce parking, aujourd'hui utilisé par les agents municipaux et les usagers de Tourcoing-Bains, laissera place à un projet urbain qui rendra encore plus attractif le centre-ville : commerces, groupe scolaire, pôle petite enfance, logements, salle polyvalente et espaces publics.

www.tourcoing.fr/Ma-ville/Projets-urbains/Le-Quadrilatere-des-Piscines

#2 : La Place Notre-Dame

Depuis le début de l'été, le tronçon de la rue Nationale (côté Poutrains), vers la place Notre-Dame et la rue Delobel est fermé à la circulation pour faire peau neuve pour la rentrée.



L'école à peine finie, les travaux devant le collège Notre-Dame de l'Immaculée ont pu démarrer et profiter d'une période plus calme pour transformer la place Notre-Dame. Elle sera totalement refaite. La rue Delobel est dotée de stationnement bilatéral (unilatéral jusqu'à aujourd'hui). Le nombre de places de stationnement sera revu à la hausse avec aussi des places en bataille sur la rue Nationale. Ces travaux sont également l'occasion de renforcer la sécurité devant le collège et le Grand Mix, avec un grand plateau et des barrières autour du passage piéton. Enfin, l'église Notre-Dame sera mise en valeur avec le « ventre » formé par la chaussée devant son entrée, libérant ainsi une place spécifique au pied des marches. Ainsi, Tourcoing se dote d'un nouveau bel espace urbain en cœur de ville.

Récompense

Tourcoing labellisée « Villes et Pays d'art et d'histoire »

Depuis cet été, Tourcoing a rejoint le cercle des villes reconnues pour la qualité de leur patrimoine, de l'architecture et du cadre de vie. La ministre de la Culture, Françoise Nyssen, sur proposition du Conseil national des Villes et Pays d'art et d'histoire, a ainsi attribué le label « Ville d'art et d'histoire » à Tourcoing. Avec cette distinction, le Ministère reconnaît les actions conduites par la Ville pour la reconversion du patrimoine industriel, sa volonté de faire de ce label un outil de cohésion sociale mais également l'accès prioritaire donné à l'éducation.

Souvenirs de Tourquennois !

Alfred Vanheke, aujourd'hui âgé de 96 ans, nous raconte un de ses nombreux souvenirs de Tourcoing. Avec lui, nous remontons le temps... direction les années 1930.

« Je me souviens très bien, habitant le quartier du Flocon-Epinette, de l'allumeur de réverbère avec sa longue perche, parcourant à pas rapides les rues du quartier le soir venu, pour allumer les « becs de gaz ». C'était dans les années 1930-1933. Dans le même quartier du Flocon, le dimanche matin, apparaissait souvent un malheureux cul-de-jatte dans sa caisse de bois montée sur roues. Il s'aidait des mains pour faire rouler son véhicule à vive allure sur les trottoirs, et de voir arriver cet homme tronçonné, donnait grande frayeur aux gosses. »

Vous aussi, partagez vos souvenirs en les envoyant à l'adresse suivante :

**Courriel : tempo@ccas-tourcoing.fr
Tempo - CCAS - 26 rue de la Bienfaisance
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing Cedex**

DU 30 SEPT. AU 7 OCT. 2017

SEMAINE BLEUE

HÔTEL DE VILLE

4 oct. : 14h

Défilé de mode
& Bal bleu

7 oct. : 10h > 18h

Salon des seniors
& Lancement
du Pass Tempo

Renseignements :
03 20 11 34 20



C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing



L'année dernière, vous avez été nombreux à vous rendre au Salon des seniors organisé à l'Hôtel de Ville lors de la Semaine Bleue. J'ai le plaisir de vous annoncer la 3^{ème} édition de cette formidable manifestation. Cette année, le Salon des seniors aura lieu le samedi 7 octobre. Mais ce n'est pas tout, ce sera aussi le lancement du Pass Tempo : une carte gratuite destinée à tous

les seniors tourquennois de 65 ans et plus, permettant de bénéficier d'avantages et de réductions chez nos partenaires.

Cette Semaine Bleue sera aussi l'occasion de découvrir d'autres nouveautés mais aussi de retrouver des incontournables comme le bal dansant.

Retrouvez dans ce dossier le programme complet de ce rendez-vous à ne pas manquer !

Je vous souhaite à toutes et tous une belle semaine.

Doriane BECUE

Adjointe au Maire de Tourcoing

Vice-Présidente du CCAS

dbecue@ville-tourcoing.fr

Chiffre

137

C'est le nombre de conventions passées avec les commerces et partenaires tourquennois pour vous proposer des offres promotionnelles et des accès privilégiés grâce au Pass Tempo. L'un des temps forts de la Semaine Bleue sera le lancement de ce dispositif. Rendez-vous lors du Salon des seniors à l'Hôtel de Ville, **le 7 Octobre pour venir retirer votre Pass.** Un justificatif de domicile tourquennois, une pièce d'identité, et le tour est joué, vous serez en possession de votre fameux sésame !



Plus d'infos

www.tourcoing.fr/pass-tempo

Programme de la SEMAINE BLEUE

Samedi 30 septembre

15h-16h30

Concert de Jazz **GRATUIT**

Inscriptions : 03 20 69 47 00

> Hall d'accueil de la Résidence Mahaut de Guisnes
135 rue du Président Coty

Lundi 2 octobre

9h30-11h

Atelier Cuisine **GRATUIT**

Inscriptions : 03 20 94 13 57

> Centre social Phalempins,
216 rue Ingres

14h-15h30

Atelier Jardinage **GRATUIT**

> Les Fougères, **RÉSERVÉ SENIORS**
62B Rue des Ravennes, Bondues

15h-16h

Marche nordique **GRATUIT**

> Parc de l'Yser



Dimanche 1^{er} octobre



10h-18h

Tournoi de pétanque **GRATUIT**

Inscriptions : 03 20 69 15 15

> Les Flandres, 42 rue Jean Macé

15h30-16h30

Show musical **GRATUIT** **RÉSERVÉ SENIORS**

avec M. Debruyne, guitariste

Inscriptions : 03 20 69 15 15

> Les Flandres, 42 rue Jean Macé

15h30-16h30

Conférence animée **GRATUIT**

par M. Vantighem :
4 saisons en Ardèche

> Les Orchidées,
75 rue de la Cloche

18h15-19h15

Zumba **GRATUIT**

> École Brossolette,
rue du Brun Pain

Mardi 3 octobre

10h-11h

Stretching **GRATUIT**

> Salle Dron, rue du Beau Séjour

10h-11h30/15h-16h

Atelier Cuisine **GRATUIT**

> Les Fougères, **RÉSERVÉ SENIORS**
62B Rue des Ravennes, Bondues

14h-15h

Gym douce **GRATUIT** **RÉSERVÉ SENIORS**

> Centre social Phalempins,
216 rue Ingres

Mercredi 4 octobre **ÉVÉNEMENT**

14h

Défilé de mode ! **GRATUIT**

Venez découvrir les nouveautés « saison hiver » des enseignes tourquennoises ainsi que les réalisations des clubs de couture des centres sociaux tourquennois !

> Hall d'honneur
de l'Hôtel de Ville



15h30-19h30

Bal Bleu avec l'orchestre **GRATUIT**
ALLONS ZIC

> Salle des Fêtes de l'Hôtel de Ville

EXPOSITION « RETRAITÉS ET DÉBORDÉS ! »

Seniors mais pas que, Retraités mais débordés ! Venez découvrir une série de portraits de seniors tourquennois très actifs, engagés dans la vie citoyenne, culturelle, associative... ils vont vous surprendre.

Du 3 au 7 octobre à la Mairie de Tourcoing **GRATUIT**
Ouvert de 8h à 17h30



DIR

14h-18h
Atelier des tricoteuses de l'espoir
 > Maison des Associations, **GRATUIT**
 100 rue de Lille

15h-16h30
Concert de Jazz **GRATUIT**
 Inscriptions : 03 20 69 15 15
 > Les Flandres, 42 rue Jean Macé

15h-17h
Spectacle Ch'ti - 3€ **RÉSERVÉ SENIORS**
 Inscriptions : 06 80 12 79 37
 > La Roseraie, 319 rue Racine

19h15-20h15
Gym d'entretien **GRATUIT**
 > École Brossolette, rue du Brun Pain



Samedi 7 octobre

14h30-17h
Portes ouvertes de la Résidence les Orchidées
 > Les Orchidées,
 75 rue de la cloche

Jeudi 5 octobre

14h-16h
Atelier numérique **GRATUIT**
 Inscriptions : 03 20 94 13 57
 > CS Belencontre, **RÉSERVÉ SENIORS**
 rue JF Kennedy

14h30-16h30
Loto géant **GRATUIT**
 > Les Fougères, **RÉSERVÉ SENIORS**
 62B Rue des Ravennes,
 Bondues

Vendredi 6 octobre

10h30-12h **GRATUIT**
Les femmes dans la chanson française
 Conférence Musicale par M.Duchez
 > Les Orchidées,
 75 rue de la cloche

12h-14h
Table d'hôte
 Inscriptions : 03 20 01 75 51 **RÉSERVÉ SENIORS**
 7€ le repas et la boisson
 > CS Marlière-Croix Rouge,
 41 rue de la Bourgogne

15h15-16h15
Démonstration de Danses Country **GRATUIT**
 Inscriptions : 03 20 69 15 15
 > Les Flandres,
 42 rue Jean Macé

14h30-15h30
Luc le chansonnier **GRATUIT**
 Inscriptions : 03 20 23 43 00
 > Isabeau du Bosquel,
 89 rue Nationale **RÉSERVÉ SENIORS**

15h15-16h15
Un voyage en piano avec M. Leguay **GRATUIT**
 > Les Orchidées, **RÉSERVÉ SENIORS**
 75 rue de la cloche

18h15-19h15 **GRATUIT**
Gym d'entretien
 > École Brossolette,
 rue du Brun Pain



DIR

14h-17h
Thé dansant - 5€ **RÉSERVÉ SENIORS**
 Inscriptions : 03 20 01 75 51
 > CS Marlière-Croix Rouge,
 41 rue de la Bourgogne

14h30-16h15
Cabaret Folies **GRATUIT**
 Inscriptions : 03 20 28 97 00
 > Les Fougères, **RÉSERVÉ SENIORS**
 62B Rue des Ravennes, Bondues

15h-16h
Gym Oxygène **GRATUIT**
 > Stade des Orions, rue de Roncq

20h-21h30
Récital de musique française et espagnole
 Inscriptions : 03 20 70 66 66
 15€ - 12€/seniors et tourquennois
 > Auditorium du Conservatoire,
 6 rue Paul Doumer

SALON DES SENIORS

Samedi 7 Octobre **Ouvert à tous !**
10h-17h30 - Hôtel de Ville **GRATUIT**

Découvrez les stands tenus par les structures associatives, culturelles, sportives et les commerçants tourquennois. Testez vos connaissances avec le Quizz de Wivy, participez aux ateliers patchwork ou tricot et n'oubliez pas, si vous avez plus de 65 ans et que vous êtes Tourquennois, de retirer votre Pass Tempo !

Renseignements : 03 20 11 34 20

L'association Tourcoing Loisirs Séniors propose :

14h - 14h15
 Théâtre Métamorph'OSE
 > Salle du Conseil Municipal, Hôtel de Ville

15h - 15h30
 Danses de salon : Démonstration et initiation
 > Hall d'honneur, Hôtel de Ville

16h-16h45
 Spectacle de marionnettes par le Théâtre de la Sarabande
 > Salle des Mariages, Hôtel de Ville

Et plein d'autres animations pour rythmer cette journée de clôture de la Semaine Bleue !

PASS TEMPO : La carte des bons plans tourquennois

LANCEMENT
le 7 OCTOBRE
à l'Hôtel
de Ville

Pour profiter au maximum de votre PASS TEMPO,
voici toutes les infos à savoir !



Quoi ?

- Le Pass Tempo vous appartient, **il est nominatif et gratuit.**
- Il offre des **avantages** et des **réductions** chez vos commerçants de proximité.
 - Il permet des **accès privilégiés** à des spectacles, des visites touristiques et des expositions.



Pour qui ?

Les Tourquennois(es) de **65 ans** et plus



Comment l'obtenir ?

- **Le 7 octobre** au Salon des seniors à l'Hôtel de Ville. Rendez-vous sur le stand PASS TEMPO muni d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois.
 - **Dès le 10 octobre** au **CCAS**, au Service Animations Solidarité Retraités.



Comment l'utiliser ?

Vous repérez les partenaires et les avantages proposés sur le guide PASS TEMPO, sur le site internet de la ville ou encore grâce à l'autocollant présent sur la vitrine de votre commerçant. Vous présentez votre PASS TEMPO pour bénéficier du bon plan proposé.



Qui sont les partenaires ?

Plus de 130 partenaires à ce jour dans différents domaines : la gourmandise, le shopping, le bien-être, les loisirs, la culture

**16 restaurants - 11 boulangers
5 fleuristes - 15 coiffeurs...**



Quels sont les avantages ?

L'ensemble des avantages figurent dans le guide PASS TEMPO qui vous sera remis en même temps que votre carte. Les informations sont aussi présentes sur le site de la ville.

Voici quelques exemples non exhaustifs !

- un boulanger offre 1 baguette pour 3 achetées
- un restaurateur vous offre le café pour tout repas consommé
- un institut de beauté propose 15% de remise
- une mutuelle santé seniors vous offre 2 mois pour toute souscription
- une agence de voyage vous offre les frais de dossier
- un coiffeur propose 20% de remise sur le shampoing/coupe/brushing
- des concerts à tarifs réduits
- des remises sur les abonnements sportifs

**.... Et de nombreuses autres réductions
chez plus de 130 partenaires tourquennois !**

Coup de projecteur

Dans les coulisses des médiathèques #1

La médiathèque André Malraux

Nous vous proposons une série sur les médiathèques de la Ville pour découvrir les spécificités de l'envers du décor de chacune. Dans TEMPO on vous dit tout !

La Médiathèque de Tourcoing c'est un ensemble de cinq équipements au service de la population pour répondre à vos besoins dans les domaines de la lecture publique (lecture, musique, cinéma), des archives et de l'histoire locale, des technologies numériques et du jeu.

La médiathèque Malraux en tant que médiathèque centrale, est la plus grande médiathèque du réseau et également la plus ouverte (35h30 par semaine). Elle abrite les services communs aux différentes structures, les fonds anciens et patrimoniaux. Depuis 2016, la médiathèque André Malraux est équipée de matériels informatiques dédiés aux personnes mal et non voyantes grâce à une dotation de l'UNADEV (loupe électronique de bureau ou portable, un PC équipé, une machine à lire...). Autre spécificité : elle abrite la Galerie Nadar, galerie dédiée à la photographie. En partenariat avec l'association Helio, elle propose une dizaine d'expositions par an de photographes régionaux ou de renommée nationale voire internationale.

Médiathèque André Malraux - 26 rue Famelart - Tourcoing
Tél 03 59 63 42 50

« Autour du livre »

Cette animation gratuite en partenariat avec le Service Animation Solidarité Retraités du CCAS a lieu à la médiathèque Malraux. C'est un moment convivial de présentation des nouveautés littéraires disponibles en grands caractères. Prochain RDV le 14 novembre à 15h. Sur inscription au 03 20 11 34 20

Le coin des livres

Les médiathèques du Réseau des Idées vous proposent une sélection de livres à chaque numéro.

Pour retrouver ces titres et d'autres sur le même sujet : www.tourcoing.fr/mediatheque



Boostez votre mémoire !

Cécile Vilatte - Ed. Prat, 2014

153.1 VIL, Médiathèque André Malraux
Pour garder et entretenir votre mémoire, suivez les conseils avisés de ce coach en mettant en œuvre des techniques de mémorisation qui vous seront utiles au quotidien.

Le petit livre de la cuisine végétarienne

Carole Nitsche - Ed. La Loupe, 2016

641.563 NIT Médiathèque André Malraux
130 recettes saines et gourmandes conçues par une diététicienne. Mitonnés, farcis, en tartes, en soufflés, en lasagnes et même en brochettes, redécouvrez le plaisir de manger des légumes.



ÉVÈNEMENT

Le 14 octobre prochain, pour sa 4^{ème} édition, la Nuit des Bibliothèques revient. Cet événement met en lumière les médiathèques de la Ville. Le Réseau des Idées fait de la Nuit des Bibliothèques une vitrine de la diversité de son offre. Retrouvez des rencontres, des ateliers, des lectures, des jeux de 16h à 22h à la Ludomédiathèque Colette. Cette journée est incluse dans la Fête de la science qui se déroule durant tout le mois d'octobre.

> Et si on allait au Musée !

• MUba Eugène Leroy

Rodin s'expose au MUBa !


14.10.17 > 08.01.18

GRATUIT
pour les Tourquennois

L'exposition présente un dialogue entre Auguste Rodin, Constantin Brancusi et Carl Andre, trois artistes qui ont fondamentalement révolutionné la sculpture. Retrouvez les visites guidées chaque dimanche du mois sauf le 1^{er} dimanche du mois et les jours fériés. Elles emmènent ceux qui le souhaitent, le temps d'une rencontre, sur les sentiers de l'histoire de l'art.

Vernissage le 14 octobre à 11h30

Tarif : 2,50 € en plus de l'entrée de l'exposition - 5 € - 3 €
Renseignements et inscriptions au +33 (0)3 20 28 91 60
2 rue Paul Doumer


 MUba Eugène Leroy – Tourcoing
www.muba-tourcoing.fr

• Institut du monde arabe - Tourcoing

Installé dans l'ancienne école de natation de Tourcoing, l'Institut du monde arabe-Tourcoing promeut les cultures du monde arabe en présentant expositions, concerts, conférences et ateliers. Des visites guidées de l'exposition en cours sont organisées :

Du mercredi au dimanche
à 11h00 et à 15h00

GRATUIT
pour les Tourquennois

Tarifs plein : 5 € - Tarif réduit : 3 € - Durée : 1 heure
Sur réservation : accueil@ima-tourcoing.fr / 03.28.35.04.00
Ouvert le mardi de 13h à 18h
et du mercredi au dimanche de 10h à 18h
9 rue Gabriel Péri -  IMATourcoing

• Musée du 5 juin 1944 " Message Verlaine "

Le Musée est ouvert les 1^{er} et 3^{ème} dimanches de chaque mois de 9h à 18h.

- 17 septembre
- 1 et 15 octobre
- 5 et 19 novembre
- 3 et 17 décembre

Tarifs : Adulte : 5 € - 10 à 15 ans : 3 €
- de 10 ans gratuit - Groupe + de 10 personnes : 4 €/personne
4 Avenue de la Marne - 03 20 24 25 00
www.museedu5juin1944.asso.fr

> On s'active avec le CCAS !

Pour toutes les activités,
inscrivez-vous au 03 20 11 34 20.

• Mardi 3 octobre de 10h30 à 12h

Balade à vélo
Tarifs : 2 € - non Tourquennois : 4 €

• Jeudi 5 octobre

Repas dansant
Salon du Château à Comines
Tarifs : 37 € - non Tourquennois : 44 €

• Vendredi 13 octobre (après-midi)

Balade guidée de 2h en forêt de Phalempins
(transport en minibus)
Tarifs : 7 € - non Tourquennois : 9 €

• Vendredi 17 novembre (après-midi)

Visite guidée et dégustation de la gaufre
du pays Flamand à Houplines (transport en autocar)
Tarifs : 10 € - non Tourquennois : 12 €

• Du 8 novembre au 24 janvier 2018

Session sophrologie
Complexe de l'Atelier - 81 rue des Piats
Tarifs pour 10 séances : 35 € - non Tourquennois : 42 €
Séance d'essai gratuite le mercredi 18 octobre de 14h à 15h15

• Du 9 novembre au 25 janvier 2018

Session yoga derviche de samara
Palais des sports - 27 rue du Calvaire
Tarifs pour 10 séances : 35 € - non Tourquennois : 42 €
Séance d'essai gratuite le jeudi 19 octobre de 15h à 16h15

• Mardi 12 décembre de 15h à 17h30

"Frou Frou" Revue Music-Hall
Théâtre Municipal Raymond Devos
Tarifs : 5 € - non Tourquennois : 15 €

À ne pas manquer



**NUIT
DÉTONNANTE**

**4 novembre 2017
à partir de 18h
Centre Ville**

Retrouvez toutes les infos
sur tourcoing.fr

> L'Office de Tourisme fait le guide !

Toutes les sorties se font sur réservations au 03 20 26 89 03
ou par mail tourcoingtourisme@wanadoo.fr

- Samedis 23 septembre et 14 octobre à 14h** **GRATUIT**
LE PAVILLON JEAN PROUVÉ
Découverte de l'histoire de ce pavillon à portique axial et aux parois d'aluminium - inscrit à l'inventaire des monuments historiques.
Départ : 99 rue du Général Marchand - Durée : 1h
- Dimanches 24 septembre et 29 octobre à 14h15, 15h30 et 16h45** **GRATUIT**
LES VISITES CLASSIQUES DES SERRES DU JARDIN BOTANIQUE **sans réservation**
Rendez-vous au Jardin botanique, 32 rue du Moulin Fagot.
- Dimanches 24 septembre et 15 octobre de 10h à 12h** **GRATUIT**
LE VIROLOIS CONTÉ PAR UNE TOURQUENNOISE
Balade insolite et conviviale dans le quartier du Virolois avec Anne-Lise Schelfout.
Rendez-vous devant la gare, place Pierre Semard
- Dimanches 9, 16, 23 et 30 octobre / 6, 13, 20 et 27 novembre / 4, 11 et 18 décembre** **GRATUIT**
De 16h à 17h
EXPOSITION PANORAMA 19 AU FRESNOY
Conclusion d'une année d'échanges, d'expériences et de recherche par les œuvres inédites de 52 artistes.
Rendez-vous au Fresnoy - Studio national des arts contemporains, 22 rue du Fresnoy
- Jedi 12 octobre à 18h**
« VOTRE GUSTAVE », nouvelle création de La Virgule.
Rendez-vous au Salon de Théâtre, 82 boulevard Gambetta
Tarif : 12 € (spectacle, rencontre et découverte historique).
- Vendredi 13 octobre de 18h à 22h**
DINER PROGRESSIF
Balade gourmande et patrimoniale sous la forme d'un dîner progressif chez divers partenaires de l'office de tourisme de Tourcoing.
Tarif : 29 € (balade commentée et repas inclus)
Départ : devant l'office de tourisme, 9 rue de Tournai
Réservation avant le mardi 10 octobre
- Samedi 14 octobre de 10h30 à 11h30** **VISITE FAMILLE**
CONTES D'AUTOMNE
L'éclaircuse de Shambala vous dévoilera les secrets de François qui sait parler avec toutes les créatures de la nature, visibles et invisibles.
Rendez-vous devant le théâtre La Virgule, 82 boulevard Gambetta
Tarif : 3 €. Réservation obligatoire au 03 20 26 89 03.
Pour enfants à partir de 5 ans accompagnés d'un adulte.
- Dimanche 22 octobre de 14h30 à 16h** **GRATUIT**
LE CIMETIÈRE DE TOURCOING
Les richesses artistiques et la symbolique de l'architecture funéraire vous seront dévoilées lors de ce circuit insolite.
Départ : avenue du Cimetière (entrée principale)
- Samedi 28 octobre de 14h30 à 16h30** **NOUVEAUTÉ**
CRIMES ET FAITS DIVERS
Rendez-vous à l'Office de Tourisme, 9 rue de Tournai - Tarifs : 5 € / 4 € adhérents
- Dimanche 29 octobre de 14h30 à 16h** **GRATUIT**
LE GRAND BOULEVARD CÔTÉ ART DÉCO
Découverte des façades Art déco de Tourcoing.
Départ : précisé lors de la réservation

Retrouvez l'agenda complet de l'Office de Tourisme
 www.tourcoing-tourisme.com

> Les associations vous proposent

Samedi 18 novembre

« Portes ouvertes » Tourcoing Loisirs Seniors
Stands et démonstrations
de 10h à 17h - Hall de l'Hôtel de ville
tlsasso.blogspot.com et sur  Page Asso Tls

Dès septembre

Equilibre, marche nordique, Gym seniors avec Mardi Gym, la Carsat et le Centre Social des 3 Quartiers
Renseignements : 06 68 22 85 39 ou 03 20 46 38 50
et sur le stand de l'association au Salon des seniors, le 7 octobre.

Si vous souhaitez promouvoir vos événements, envoyez vos informations à tempo@ccas-tourcoing.fr

Culture

Ça Jazz à Tourcoing !

Du 14 au 21 octobre, la Ville va vivre au rythme du Jazz avec la 31^{ème} édition du Tourcoing Jazz Festival.

Une semaine pour (re)découvrir les grands talents locaux, nationaux et internationaux, en prendre plein les yeux et les oreilles. La billetterie est ouverte !

Avec l'arrivée de l'automne, vous aurez envie de vous réchauffer et quoi de mieux que de se rendre au Magic Mirrors, au Théâtre Municipal ou encore à la maison Folie hospice d'Havré, entre autres, pour profiter de la chaleur en musique.

Comme chaque année, l'équipe de l'association Culturelle Tourquennoise (ACT) vous a concocté une programmation musicale aux

petits oignons pour ce festival dont la renommée n'est plus à faire.

À l'Affiche : Kyle Eastwood, Ben l'Oncle Soul, Keziah Jones, Daniel Zimmerman, Lena Mervil... et bien d'autres. La présidente, Eliane Coudyser, vous promet une semaine de « beaux rendez-vous, de belles surprises et de belles découvertes. »



Plus d'infos

+ tourcoing-jazz-festival.com -  [tourcoingjazz](https://www.facebook.com/tourcoingjazz)

Exposition

Plongée dans l'histoire de la natation tourquennoise

À compter du 11 octobre, le Centre d'Histoire Locale de Tourcoing en partenariat avec l'IMA Tourcoing et le Club des ENT, vous invite à plonger dans l'histoire de la natation et des Enfants de Neptune. Depuis 1898 et les premiers matchs officiels, l'histoire du water polo français est liée indubitablement à celle des Enfants de Neptune de Tourcoing, club créé en 1904. Ce club a toujours fait partie de l'élite nationale et a contribué à la renommée de la ville dans le monde du sport au niveau national avant d'être rejoint plus tard par d'autres sports comme le football et le volley, entre autres. À découvrir absolument !



Exposition

**LES ENFANTS DE NEPTUNE
ET LA NATATION À TOURCOING**

Du 11 oct. au 31 oct. 2017

Hôtel de Ville



Plus d'infos

+ <http://www.chl-tourcoing.fr/>

Gourmand



Cho...cho... chocolat !

En 2016, les Lions Club de Tourcoing Septentrion, Tourcoing les Ravesnes et Wasquehal ont organisé le premier Salon du chocolat et de la confiserie à l'Hôtel de Ville. Le succès fut au rendez-vous, et les gourmands en redemandant. Les 4 et 5 novembre, ils seront de retour pour une seconde édition. L'occasion, pour tous, de redécouvrir les artisans et commerçants talentueux qui nous entourent et de faire le plein de douceurs, avec l'automne qui s'installe nettement.

SUDOKU

Facile

		8	2					1
						9		
		7	8		6		5	
6	5			9		1		
3		4						
						2		
					3	7	4	
		6	5					
	9	5			7	3	6	

Moyen

					1			
			2			6	7	
4		1			6		3	8
				4		7		9
2		3			9			
		6					5	
8		2						
1	5					8	2	3

Difficile

					8		9	
	6							
		7	9		3		2	8
					5			
		2	4			9	8	
	1		7				4	
9					6			
1						5		4
3			5					

Réponses :

4	9	7	2	8	6	3	5	1
7	1	5	4	9	8	2	3	6
2	3	6	1	4	5	7	8	9
5	8	3	9	2	7	1	4	6
6	4	1	7	8	3	5	2	9
8	2	9	5	6	4	1	7	3
3	6	8	2	1	9	5	4	7
9	5	4	3	7	2	8	6	1
1	7	2	6	5	3	4	8	9
8	3	9	4	1	6	7	2	5
6	1	5	8	3	2	9	7	4
2	4	7	9	6	1	3	5	8
5	8	3	2	4	7	9	1	6
7	9	6	5	1	8	4	3	2
3	2	8	7	9	5	6	4	1
1	4	6	3	2	7	8	9	5
9	5	1	8	4	3	2	7	6
2	7	3	6	5	9	1	4	8
8	4	2	1	7	6	5	3	9
6	9	5	8	3	4	2	7	1
3	7	1	9	6	2	8	5	4
5	2	4	7	3	1	9	6	8
8	6	3	5	2	4	7	1	9
7	1	9	8	6	5	3	4	2
4	8	2	7	1	3	9	6	5
9	5	6	4	8	7	2	1	3
2	3	1	5	9	6	4	8	7
7	8	4	2	3	1	5	9	6
6	9	7	3	8	2	4	1	5
5	1	3	6	4	9	7	8	2
8	2	5	1	7	3	6	4	9
3	4	8	9	2	5	1	7	6
1	6	7	4	3	8	9	5	2
9	5	2	6	1	4	7	3	8
7	8	3	5	9	2	6	4	1
4	1	6	8	7	3	5	2	9
2	9	4	1	5	6	3	8	7
8	7	3	2	4	9	1	5	6
6	5	1	8	7	3	2	4	9
3	2	9	6	5	4	8	7	1
1	4	7	3	2	8	6	9	5
9	8	5	1	6	7	3	4	2
7	3	2	9	4	5	1	8	6
5	6	8	7	3	2	9	1	4
4	1	9	5	6	3	7	2	8
2	8	3	4	1	7	5	9	6
9	7	6	2	8	4	3	1	5
8	5	1	9	7	6	2	4	3
6	4	3	8	5	1	9	7	2
3	2	7	6	4	8	5	3	1
1	9	8	3	2	7	6	4	5
5	6	4	1	9	3	8	7	2
2	7	5	8	6	2	1	4	9
9	3	1	4	5	7	9	8	6
8	2	6	3	9	8	4	5	7
7	4	9	7	1	5	3	2	6
6	5	8	2	3	6	1	9	4
5	3	7	4	8	9	2	6	1
4	1	2	6	5	3	7	8	9
3	9	8	1	4	6	5	3	7
2	6	5	3	7	2	4	1	8
1	4	3	9	8	1	6	7	5

Facile Moyen Difficile

TOURCOING

MUba Eugène Leroy | Tourcoing

**RODIN BRANCUSI
CARL ANDRE...
LE SOCLE**

14.10.17 > 08.01.18

Musée des beaux-arts
Eugène Leroy
Tourcoing

2 rue Paul Doumer
F - 59200 Tourcoing
T +33 03 20 28 91 60
contact@muba-tourcoing.fr
www.muba-tourcoing.fr

Ouvert tous les jours
de 13h à 18h sauf
mardis et jours fériés
Gratuit le 1^{er} dimanche
du mois



Auguste Rodin, Assemblage - torsse féminin à Tête de femme au chignon et tête de Pierre de Wissant, réduction © musée Rodin - photo Christian Baraja



**Soyez les premiers
prévenus...
par SMS ou par mail**

Une fuite de gaz dans ma rue,
une date limite d'inscription
à ne pas manquer... pour
recevoir, par mail ou SMS,
des alertes et infos qui vous
sont utiles au quotidien,
remplissez le formulaire sur
www.tourcoing.fr



Tempo par mail

Pour recevoir les prochains
numéros du magazine trimestriel
Tempo directement dans votre
boîte mail au lieu de votre boîte
aux lettres, il vous suffit de remplir
un formulaire en ligne sur
www.tourcoing.fr/tempo

Tempo est aussi diffusé dans
les bâtiments municipaux.

Tourcoing Appli



Où que vous
soyez, les infos
pratiques sont
désormais
à portée de
votre main.
Lire les actua-
lités, consulter
l'agenda,
trouver un
numéro de
téléphone,
contacter
directement
le Maire.

Pour télécharger l'appli, c'est très
simple ! Cliquez sur votre boutique
(store) préférée et téléchargez.