

NUMÉRO 5 - Janvier > Mars 2017

Tempo

le magazine de votre génération



Actualités

Repas
à domicile :
du nouveau
dans vos
assiettes

> p. 5

Dossier

La programmation
2017

> p. 7 à p. 10

En savoir +

Le CLIRPA
a rejoint
la Roseraie

> p. 11

Tempo, 1 an déjà !

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing



18/12/16

Les Amis de Tourcoing et du Carillon ont offert 4 cloches à Saint-Christophe

Le baptême des cloches a eu lieu en présence du Maire, Gérald Darmanin, de M. Droart, Premier Adjoint au maire, de Mme Lherbier, Adjointe au maire, de M. Figeac, Président de l'Association des Amis de Tourcoing et du Carillon et de M. Dalle, curé du centre-ville (lire p.15).



©W. Lewis - ville de Tourcoing



01/12/16

Remise de livres intergénérationnelle



©W. Lewis - ville de Tourcoing

En présence de résidents de la Roseraie, d'enfants de la halte-garderie la Capucine et d'étudiants de l'Institut des Stratégies et Techniques

de Communication, Mme Bécue, Adjointe au maire en charge de la Petite enfance et Vice-présidente du CCAS a remis à Mme Hebbinckuys, Présidente de l'Ecole des Grands-Parents Européens du Nord des livres collectés pendant la Semaine Bleue.

Le Conseil d'Administration du CCAS vous présente ses meilleurs vœux pour 2017

17 administrateurs désignés par le Maire-Président siègent au Conseil d'administration du CCAS et votent près de 200 délibérations par an. Le Conseil d'administration est présidé par le Maire, Gérald Darmanin qui délègue une partie de ses pouvoirs à la Vice-présidente, Doriane Bécue.



©W. Lewis - Ville de Tourcoing

- Elus du Conseil municipal :**
 Doriane Bécue, Martine Fournie, Marie-Hélène Liard, Rachel Petit, Christophe Desbonnet, Jean-Marie Vuylsteker, Sylvie Boudry, Zina Dahmani
- Représentants de la société civile :**
 Peggy Le Déaut, Michel Desmettre, Jean Pétilion, Michel Sandevor, Patrick Dallongeville, Jean-Paul Jamet, Gaétano Pinto, Roger Quinger



Plus d'infos
www.tourcoing.fr/ccas



© E. Ducoulombier - ville de Tourcoing

Chers lecteurs,

Je tiens avant tout à vous souhaiter une très belle nouvelle année ! J'espère sincèrement qu'elle vous apportera de nombreux moments de joie et de bonheur.

Voilà déjà un an que vous recevez, à chaque trimestre, un numéro de votre magazine *Tempo*. Sorties, spectacles, conseils, bons plans... il est pensé pour vous afin que vous puissiez découvrir et profiter de tout ce qu'il se passe dans notre belle Ville de Tourcoing.

J'espère que vous apprécierez ce premier numéro de l'année 2017 !

Encore bonne année à tous !

Doriane BECUE
Adjointe au Maire de Tourcoing

Sommaire

Actualités

Des grands-parents fiers de leur école 04

Repas à domicile : du nouveau dans vos assiettes en 2017 05

Les ateliers de L'outil en Main 06

Dossier

Une programmation 2017 riche en nouveautés ! 07

En savoir +

Le CLIRPA a rejoint la Roseraie Le coin des livres 11

A ne pas manquer 12 & 13

Patrimoine

La créativité arabe célébrée à l'IMA - Tourcoing 14

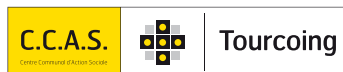
A vous de jouer

Des mots croisés rien que pour vous ! 15

Comment proposer des sujets à la rédaction de *Tempo* ?

C'est très simple ! Que vous soyez habitant, membre d'une association ou acteur sur le territoire tourquennois, vous pouvez proposer des sujets à la rédaction de *Tempo*. Il vous suffit de lui adresser un courrier ou un mail, ou de la contacter par téléphone. La parution de ce magazine étant trimestrielle, toutes les propositions de sujet sont étudiées par le comité de sommaire deux mois avant chaque parution.

**Courriel : tempo@ccas-tourcoing.fr
Tempo - CCAS - 26 rue de la Bienfaisance
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cedex
Tél. 03 20 11 34 34**



Tempo N°5 - Janvier > Mars 2017 : journal réalisé et édité par le CCAS de Tourcoing - 26 rue de la Bienfaisance - B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cedex - Courriel : tempo@ccas-tourcoing.fr - Tél. 03 20 11 34 34 - Directeur de la publication : Doriane BECUE - Ont collaboré à ce numéro : Maquette : Pélagie GABEZ / GRISMOUSE - Création de la maquette : Vincent GOBEYN, Ville de Tourcoing Rédaction des textes : Juliette CAPET, CCAS de Tourcoing - Photos : Emmanuel DUCOULOMBIER, William LEWIS, Ville de Tourcoing - Photo de Une : William LEWIS - Imprimerie : Jean BERNARD à Bondues - Dépôt légal au 01/04/2016 (ISSN en cours) - Imprimé à 12 300 ex. sur papier recyclé



©J. Ducoulombier - Ville de Tourcoing

Mme Rollin, bénévole à l'EGPE Nord fait la lecture aux écoliers de Condorcet (lire p.11)


Intergénération

Des grands-parents fiers de leur école

L'école des Grands-Parents Européens du Nord (EGPE Nord) n'est pas un établissement d'enseignement pour papys et mamies ! 180 familles y adhèrent pour le plaisir de partager des activités motivantes intergénérationnelles.

Depuis 20 ans, les grands-parents du Nord s'y retrouvent, nouent des amitiés et se forment pour aborder une nouvelle étape personnelle, familiale et sociale de leur vie. Pour relever le défi de la grand-parentalité, causeries, conférences et activités réunissent petits et grands. Si, pour une majorité, voir grandir ses petits-enfants représente une grande

joie, quelques-uns souffrent de situations familiales difficiles. L'écoute proposée par l'EGPE Nord depuis 1998 est un service gratuit, ouvert à tous qui les soutient et les conseille. Si nécessaire, une médiation pour laquelle une participation financière est demandée, leur sera proposée.

 Plus d'infos
www.egpenord.fr

Démocratie participative

Denise Noppe, au cœur de son quartier

Le Conseil de quartier, c'est le lieu pour faire entendre sa voix ! Et Denise Noppe n'en manque pas. « Je co-préside le Conseil de quartier depuis 2015 avec Olivier Deschuytter qui est Adjoint au Maire. Mon quartier ? C'est Belencontre - Fin de la Guerre... J'y suis née ! A 81 ans, je veux rester active. Alors, je m'implique dans la vie associative. La plus belle réalisation du Conseil de quartier, c'est le marché alimentaire du mardi matin. Mon quartier a des atouts. J'aime aussi le faire savoir. »

> **Plus besoin de s'inscrire** : venez débattre avec les habitants et les élus. Contactez la Direction des Relations aux Habitants au 03 20 69 09 80, pour connaître la date de votre prochain Conseil de quartier.



©J. Capet - CCAS de Tourcoing

Ecoute Grands-Parents

Une permanence se tient chaque 1^{er} vendredi matin du mois à la Maison de Justice et du Droit, 54 rue Gabriel Péri.
 > Uniquement sur rendez-vous au 03 59 63 71 90

 Plus d'infos
www.tourcoing.fr/
 Mon-Conseil-de-quartier

Repas à domicile

Du nouveau dans vos assiettes en 2017

À partir du 2 janvier, changement de formule mais maintien des tarifs pour les repas à domicile du CCAS. Toujours livrés par les chauffeurs-livreurs du CCAS, ils sont désormais confectionnés par un traiteur tourquennois : des plats familiaux, régionaux, de fête et de saison... et ce, 7 jours sur 7 !

Vous habitez Tourcoing, vous êtes retraité de plus de 60 ans ou en perte d'autonomie, et vous avez des difficultés à préparer vos repas ? Le portage de repas à domicile, c'est la solution : les repas sont cuisinés afin que vous n'ayez plus qu'à les réchauffer... Les menus sont préparés avec des produits bio, label rouge ou provenant de producteurs locaux et des viandes d'origine France. Comment faire une demande d'adhésion au portage de repas à domicile ? C'est très simple, il suffit de contacter le service Maintien A Domicile qui vous établira un devis, en fonction de vos revenus. Cette prestation ouvre droit à une réduction d'impôt.



PORTAGE DE REPAS
À DOMICILE
CCAS TOURCOING

> Contactez le service
Maintien A Domicile -
unité repas
au 03 20 11 34 44
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et
de 13h30 à 17h



Plus d'infos

www.tourcoing.fr/personnes-agees

Noces d'or et jubilés

Jean-Claude Vraux et Brigitte Vanwalleghem
Noces d'Or le samedi 14 janvier

Roger Colleit et Francine Lamblin
Noces de Palissandre le samedi 11 février

Prévention

Grand Froid :
03 20 69 40 40

C'est le numéro unique pour obtenir des informations sur le Plan Grand Froid ou se faire inscrire sur le registre. Le plan départemental Grand Froid est effectif jusqu'au 31 mars. C'est le préfet qui le déclenche en cas de vague de très grand froid.

> En cas d'urgence,
contactez les pompiers (18)
ou le SAMU (15)



DR



Plus d'infos

[www.tourcoing.fr/Actualites/
Plan-GRAND-FROID](http://www.tourcoing.fr/Actualites/Plan-GRAND-FROID)

Bien-être

Réflexologie plantaire

« Le pied est la représentation miniaturisée du corps, précise Gérard Fievet, réflexologue bénévole. Par le massage des pieds et de la voûte plantaire, la réflexologie permet de combattre le stress mais aussi les tensions du corps. » Gérard Fievet se met à la disposition du CCAS le mercredi matin pour vous faire découvrir cette discipline gratuitement pendant 30 minutes.

> Sur rendez-vous unique-
ment au 03 20 11 34 20

Voyage

Découvrir le monde de chez nous

« A l'écran un film, sur scène l'auteur ». C'est la recette de Connaissance du monde depuis 1945. Les conférences filmées passent par Tourcoing :

Lundi 30 janvier :

Andalousie

Lundi 6 mars : Roma

Lundi 27 mars : L'Inde (lire p.12 et 13)

> **A 15h15 et 19h30 à la Maison Folie Hospice d'Havré, 100 rue de Tournai (03 59 63 43 53)**

Animation

Repas dansant



Les salons de réception Bôsire accueillent le banquet dansant du jeudi 30 mars de 12h à 18h30.

Au menu : Florentine de saumon, Sauté de veau à l'ancienne, Duo de fromages et salade de noix, Paris Brest, café et boissons

> **Tarifs : 30 € pour les Tourquennois sur justificatif (37 € extérieurs)**

Conduite possible en véhicule adapté pour les seniors à mobilité réduite (+ 2 €)

Inscriptions selon places disponibles au 03 20 11 34 20

Découverte des métiers

Les ateliers de L'outil en Main

Apprendre les bons gestes avec de vrais outils. Voilà ce que propose L'outil en Main aux collégiens. À partir du mercredi 4 janvier, des artisans retraités les initient aux métiers manuels ou du patrimoine : traiteur, fleuriste, opticien, photographe, couturière, etc. Ces ateliers se déroulent à l'Université Régionale des Métiers et de l'Artisanat, rue des Piats.



© L'Union des associations L'outil en Main

> **Renseignements pour les bénévoles auprès de M. Joos au 06 81 35 99 20**
> **Inscriptions collégiens auprès de Mme Blanco au 06 14 01 21 69 ou 03 20 11 34 20**

Bûche mangue, cœur avocat coco (8 pers.)

Ingrédients :

Pour le cœur :

3 avocats
1 jus de citron
200 gr de crème
250 gr lait de coco
4 feuilles de gélatine
100 gr de sucre glace

Pour le bavarois mangue :

250 gr de pulpe de mangue
50 gr de sucre
6 feuilles de gélatine
500 gr de crème liquide



Plus d'infos
www.eshlille-restaurant.fr



© E. Ducoulombier - ville de Tourcoing

Recette

■ **Bavarois :** Faire chauffer la pulpe de mangue avec le sucre. Ramollir la gélatine dans l'eau froide. L'égoutter et la faire fondre dans la pulpe de mangue. Laisser refroidir. Monter la crème en chantilly bien ferme. Mélanger avec la pulpe. Garder au frais.

■ **Cœur :** Mixer les avocats avec le jus de citron, 150 gr de crème, 125 gr de lait de coco et 100 gr de sucre glace. Ramollir la gélatine dans l'eau froide. Faire chauffer le reste du lait de coco et la crème. Faire fondre la gélatine dans le mélange.

■ **Bûche :** Dans un moule à cake, verser les préparations en alternant les couches. Faire prendre 24h au frigo. Démouler, découper et décorer selon votre envie.



Animations seniors

Une programmation 2017
riche en nouveautés

DR Fotolia



© E. Ducomblambier - ville de Tourcoing



© Assemblée Nationale

Nouvelle année,
nouveau programme !

Afin que cette nouvelle année soit aussi intense qu'enrichissante, c'est une panoplie entière de nouvelles activités que nous vous proposons désormais.

Sport, culture, danse, bien-être... Nous espérons que vous serez comblés par toutes ces nouvelles actions.

Comme nous nous y sommes engagés, nous avons suivi vos recommandations, alors regardez le programme et profitez-en !

Très belle année à chacun d'entre vous !

Doriane BECUE

Adjointe au Maire de Tourcoing
Vice-Présidente du CCAS
dbecue@ville-tourcoing.fr

Gérald DARMANIN

Maire de Tourcoing
Président du CCAS
gdarmanin@ville-tourcoing.fr

Votre avis a été pris en compte

En répondant au questionnaire paru dans le dernier numéro de *Tempo*, vous avez participé à l'élaboration de la programmation des activités et animations pour les seniors. Vous avez majoritairement réclamé des activités de bien-être et de remise en forme, des sorties cinéma et plein air, des visites (expositions, architectures, entreprises), des escapades gourmandes, des opérettes et des spectacles musicaux...

Tournez la page !

Et constatez que vos souhaits ont été exaucés...

Un millésime 2017

pour satisfaire les seniors dynamiques

Parce que tous les goûts des seniors sont dans la nature, la programmation 2017 devrait ravir les fans d'activités culturelles ou sportives, mais aussi ceux qui souhaitent lier connaissance. Les nouveautés de la cuvée 2017 sont nombreuses et inventives. En voici quelques-unes qui occuperont judicieusement le temps si savoureux de la retraite. Elles sont à consommer sans modération, que vous soyez autonome ou que vous rencontriez des difficultés à vous déplacer seul.

Cultivez votre bien-être en toute sérénité...



Prendre son temps et se chouchouter :
détente relaxation, gestion du stress, équilibre...

Quatre ateliers vous sont proposés :

- Yoga Dervich, session de 10 séances :
35€ Tourquennois / 42€ Extérieurs
- Sophrologie, session de 10 séances :
35€ Tourquennois / 42€ Extérieurs
- Atelier « Toucher Massage » :
5€ l'atelier Tourquennois / 7€ Extérieurs
- Découverte de la réflexologie plantaire :
30 minutes gratuites

Enrichissez vos connaissances et votre curiosité ?

Vous dévorez les livres ou vous êtes sensible à l'art ? Ces visites sont pour vous : découverte des médiathèques, du théâtre, du conservatoire, visite d'un musée... Pour les plus aventureux, l'escapade peut même devenir culturelle...

Tarif selon la destination

Profitez de loisirs en pleine nature !

De la balade urbaine à la découverte de la pêche, en passant par la balade à vélo, chacun pourra lacer ses chaussures et pratiquer de nouvelles activités de plein air, d'avril à octobre 2017, en compagnie de personnes partageant les mêmes envies :

Balade à vélo 1 fois / mois :
2 € Tourquennois / 4 € Extérieurs



2 QUESTIONS À

Anita de l'atelier Anny Flor



Tempo : Quelles qualités faut-il pour devenir un apprenti fleuriste le temps d'un atelier ?

Anita : Ces cours d'art floral s'adressent aux amoureux des fleurs et de la nature. Une composition florale digne d'un fleuriste est un savant mélange de technique, de créativité et bien évidemment de savoir-faire.

Tempo : Quel est le secret d'une composition florale réussie ?

Anita : Je transmettrai toutes mes astuces lors des ateliers ! Dans la boutique, nous travaillerons des fleurs moins classiques pour réussir des bouquets ronds, garnir des supports variés ou réaliser des centres de table.

15€ l'atelier Tourquennois
20€ Extérieurs



Les activités conviviales de quartiers

En plus des nouveautés, participez aux activités proposées toute l'année : Activités Conviviales de Quartiers (ACQ), sport, danse, mémoire, portage de livres, etc. Que vous soyez un adepte de sport, de culture ou bien encore de rencontres, que vous soyez autonome ou que vous ayez des difficultés à vous déplacer seul, tout est mis en œuvre pour vous permettre la pratique d'une activité en 2017.

Participez aux activités intergénérationnelles

Le CCAS organise régulièrement des rencontres avec des enfants tourquennois à l'occasion de divertissements (jeux, sport, dessin, chant, musique, danse, cuisine, informatique, photo...) et/ou de moments festifs (goûters, repas...).

> Informations et inscriptions : 03 20 11 34 20

Découvrez les bienfaits de la danse

Moral, mémoire, endurance... Enchaîner les pas de danse se révèle idéal pour la forme. Venez participer aux différentes rencontres dansantes programmées durant l'année : 7 initiations dansantes, 4 repas dansants, 3 bals et des séances de danse sur chaise...

> Tarif selon l'animation

Soyez sport

Débuter une activité sportive offre de réels bénéfices pour la santé. Gymnastique douce, gymnastique sur chaise, renforcement musculaire, badminton...

De quoi entretenir le corps et l'esprit

> 30 € / an Tourquennois

37 € Extérieurs

Entretenez votre mémoire

Des exercices adaptés pour stimuler et entraîner vos neurones 2 fois par mois.

> 30 € / an Tourquennois

37 € Extérieurs

Profitez de belles rencontres

Vous avez des difficultés à vous déplacer seul et cherchez à faire de nouvelles rencontres... Rejoignez les Animations Conviviales de Quartiers (ACQ). Retrouvez en petit groupe les seniors de votre quartier, deux fois par mois, et partagez des activités ludiques : jeu, atelier mémoire, goûter, atelier créatif, etc.).

> 30 € / an

Sortez accompagné en minibus

Vous avez des difficultés à vous déplacer, en fauteuil roulant, avec déambulateur ou une canne, mais vous restez curieux du monde qui vous entoure... Un service de sorties accompagnées est pensé pour vous : musée, escapade à la mer...

> Tarif selon la destination

Laissez-vous tenter par un ciné-seniors

La solitude vous pèse, vous avez envie d'aller au cinéma. Sortez vous faire une toile avec le CCAS une fois par mois.

> Tarif selon l'activité

Vivez votre passion pour la lecture

Vous aimez lire mais ne savez plus vous déplacer ? Policiers, romans d'amour, biographies, poésies, aventures rocambolesques, bandes dessinées ! Faites votre choix et les bénévoles du CCAS assureront le relais entre vous et les médiathèques du Réseau des Idées pour vous procurer vos lectures favorites.

> Gratuit



Découverte de la pêche :

15 € Tourquennois

20 € Extérieurs



Balade pédestre 1 fois / mois :

2 € Tourquennois

4 € Extérieurs



Tourquennois
Extérieurs

- > **Danser**
 - Initiation dansante 2€
 - Bal « Y'a ka danser » 4€
 - Repas dansant à Tourcoing 30€
 - Repas dansant à Merville 34€
 - Bal du Fresnoy 3€
- > **Se cultiver - s'enrichir**
 - Visite du théâtre Gratuit
 - Visite des studios 4€
 - Rencontre... autour du jeu 6€
 - autour du livre Gratuit
- > **Escapades culturelles**
 - Visite des Boves d'Arras 13€
 - 18€
- > **Escapades Plein Air**
 - Balade à la découverte des amphibiens 7€
 - 9€
 - Balade Terrils de Loos-en-Gohelle 14€
 - 19€
 - Journée Marais de l'Audomarais 26€
 - 33€
- > **Bouger**
 - Balade à vélo 2€
 - 4€
 - Randonnée pédestre 2€
 - 4€
 - Découverte de la pêche 15€
 - 20€
- > **Créer**
 - Atelier Art floral 15€
 - 20€
- > **Evènements**
 - Spectacle 5€
 - 15€
 - Evènements Ville Gratuit
- > **Bien-Etre**
 - Atelier Toucher-Massage 5€
 - 7€

Calendrier des animations du 1^{er} semestre 2017

JANVIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Vendredi 27 Initiation dansante U	Mercredi 4th Atelier Toucher-Massage R S	Lundi 3 Randonnée pédestre R S	Mardi 2 Initiation dansante U	Les 3 et 4 Tourcoing se met au vert U H
-----	Dimanche 5 Week-end Géant U H	Jeudi 6 Balade Terrils de Loos-en-Gohelle R S	Mardi 9 Visite des Boves d'Arras R S	Jeudi 8 Atelier Art floral R S
FEVRIER	Mardi 14 Découverte du théâtre La Virgule et d'une répétition d'un spectacle R S	Jeudi 13 Rencontre autour du livre R S H	Samedi 13 Bal du Fresnoy U H possible R possible	Vendredi 9 Randonnée pédestre R S
Jeudi 2 Atelier Art floral R S H	Mardi 14 Initiation dansante U	Jeudi 20 Atelier Art floral R S H	Vendredi 19 Journée Marais de l'Audomarais R S	Mardi 13 Rencontre autour du livre R S H
Vendredi 24 Initiation dansante U	Vendredi 17 Balade à la découverte des amphibiens R S	Mardi 25 Balade à vélo R S	Mardi 23 Randonnée Pédestre R S	Jeudi 15 Repas dansant Auberge l'Oiseau Perdu à Merville R S H
Légende	U Réservation obligatoire	Mardi 28 Visite des studios « Les petits meurtriers d'Agatha Christie » R S	Lundi 29 Balade à vélo R S	Mercredi 21 Bal « Y'a Ka Danser » U H
S Seniors exclusivement	Vendredi 28 Découverte de la pêche R S H	Jeudi 30 Repas dansant Bôsire à Tourcoing R S H	Mardi 23 Balade à vélo R S	Vendredi 23 Balade à vélo R S
U Ouvert à tous	H Accès pour les personnes à mobilité réduite	T Transport en minibus adapté possible sur réservation	Mardi 23 Randonnée Pédestre R S	Mercredi 28 Spectacle Opérette R S H



Le CLIRPA a rejoint la Roseraie

Le Centre Local d'Information pour Personnes Âgées (CLIRPA) a quitté le centre-ville. Depuis la mi-janvier, il a pris ses quartiers dans la résidence de la Roseraie, rue Racine, à deux pas du centre commercial Auchan. Et il a profité de ce déménagement pour changer de nom !



© W. Lewis - Ville de Tourcoing

Le 1^{er} janvier a vu la naissance d'un nouveau CLIC (Centre local d'information et de coordination gérontologique), fruit de la fusion entre le CLIRPA et le CLIC Vallée de la Lys. Ainsi, le CLIC, dénommé relais autonomie Lys-Tourcoing couvre dix communes dont Tourcoing. C'est un guichet de proximité qui informe la population sur les dispositifs en faveur des personnes âgées : accès aux droits, services

d'aides à domicile, structures d'accueil, etc. Les professionnels recherchent une réponse adaptée aux demandes, proposent une évaluation à domicile, élaborent un plan d'aide au besoin et assurent une coordination avec l'entourage et les intervenants.
> Relais autonomie Lys-Tourcoing, résidence la Roseraie, 319 rue Racine, ouvert du lundi au vendredi, de 8h à 12h (03 20 69 40 40)

> Le relais autonomie Lys-Tourcoing est un service porté par le CCAS de Tourcoing qui a pour objectif de faciliter l'information des retraités et de leur entourage des communes de Bousbecque, Comines, Deùlémont, Halluin, Linselles, Neuville-en-Ferrain, Roncq, Tourcoing, Warneton et Wervicq-Sud.

Le coin des livres

Les médiathèques du Réseau des Idées vous proposent une sélection de livres à chaque numéro de *Tempo*. Pour retrouver ces titres et d'autres sur le même sujet : www.tourcoing.fr/mediatheque



Longue vie à nos articulations ! Odile Picard-Paix - Ed. Marabout, 2015

616.7/PIC Médiathèque André Malraux
Des conseils pratiques pour prévenir les douleurs articulaires et l'arthrose, en prenant garde aux postures du quotidien et en choisissant une pratique sportive adaptée à sa morphologie.

Le champ d'honneur / Denis Barbe. Ed. Ravet-Anceau, 2014

R/BAR Médiathèque André Malraux

Ce roman retrace la vie de deux frères nordistes durant les deux guerres mondiales. L'aîné meurt sur le front en 1914, le second adhère au régime du maréchal Pétain en 1940.



« Lire et Faire Lire »



© EGPE Nord

Offrez une partie de votre temps libre aux enfants pour stimuler leur goût et le plaisir de lire, par groupes de 6 à 7 élèves. Vous bénéficierez d'une formation dispensée par l'Ecole des Grands-parents Européens Nord avant d'intervenir dans une école primaire de Tourcoing.

> Renseignements
au 03 20 25 08 11 ou
au 03 20 50 73 77

Notez la date
du prochain Bal
au Fresnoy
dans votre agenda !
Samedi 13 mai

JANVIER // // // //

▣ Mardi 17 à 15h30

Conférence « *Mésopotamie : Tout commence à Sumer* »
par Mme Le Goff, guide
conférencière aux Beaux-
arts de Lille

> Les Orchidées,
75 rue de la Cloche
> 2 € sur inscription au
03 20 28 54 54 jusqu'à
la veille 17h

▣ Vendredi 20 à 10h

Visite guidée par l'OT
« *Le savoir-faire de Jules
Flipo* »

> Rdv 333B ch. F Forest
> Gratuit. Rés. obligatoire
au 03 20 26 89 03

▣ Samedi 21 à 14h

Visite guidée par l'OT
« *L'église Saint-
Christophe, le mystère
des images dévoilées* »

> Parvis Saint-Christophe
> 3 € / 2 € adhérents
OT Rés. obligatoire
au 03 20 26 89 03

▣ Dimanche 22 à 10h

Visite guidée par l'OT
« *Le Virolois avec un
greeter* »

> Rdv devant la gare, place
P Semard
> Gratuit. Rés. obligatoire
au 03 20 26 89 03

▣ Jeudi 26 à 14h

Atelier au verger
municipal par l'OT
« *Mise en place d'un
palissage pour
l'installation
de fruitiers palissés* »

> Rdv square Parsy,
rue Lamartine
> Gratuit. Rés. obliga-
toire au 03 20 26 89 03

▣ Vendredi 27 de 14h30 à 17h

Initiation dansante par
le SASR (03 20 11 34 20)

> Salle des fêtes, Hôtel de ville
> 2 € Tg / 4€ ext.

▣ Samedi 28 à 10h

Visite guidée par l'OT
« *Le pavillon Jean
Prouvé réhabilité* »

> Rdv 99 rue du G^{al} Marchand
> Gratuit. Rés. obligatoire
au 03 20 26 89 03

à 14h

Visite guidée par l'OT
« *L'église Saint-
Christophe, stalles,
chaire et compagnie* »

> Parvis Saint-Christophe
> 3 € / 2 € adhérents OT
Rés. obl. au 03 20 26 89 03

à 14h30

Visite guidée par l'OT
« *Les ors de Notre
Dame-des-Anges* »

> Rdv 73 bis rue Nationale
> 5 € / 4 € adhérents OT
Rés. obligatoire
au 03 20 26 89 03

à 15h30

Visite guidée par l'OT
« *Zoom sur le retable* »

> Rdv Maison Folie Hospice
d'Havré, 100 rue de Tournai
> Gratuit. Rés. obligatoire
au 03 20 26 89 03

▣ Dimanche 29 à 14h

Visite guidée par
l'OT « *L'église Saint-
Christophe, lumière
sur les vitraux* »

> Parvis Saint-Christophe
> 3 € / 2 € adhérents OT
Rés. obligatoire
au 03 20 26 89 03

▣ Lundi 30 à 15h15 et 19h30

Connaissance du
Monde : *Andalousie*
de Patrick Bureau

> Maison Folie Hospice
d'Havré, 100 rue de
Tournai (03 59 63 43 53)

FEVRIER // // // //

▣ Vendredi 3 à 10h

Visite guidée par l'OT
« *Le savoir-faire de
Jules Flipo* »

> Rdv 333B ch. F Forest
> Gratuit. Rés. obligatoire
au 03 20 26 89 03

▣ Samedi 4 à 16h

Jeu de bourles par l'OT
« *A vous de jouer !* »

> Rdv devant la bourloire,
27 rue de Strasbourg
> 5 € / 4 € adhérents OT
Rés. obligatoire
au 03 20 26 89 03

▣ Samedi 11 à 14h30

Visite guidée par l'OT
« *De verre et de lumière* »

> Rdv 9 rue de Tournai
> 5 € / 4 € adhérents OT
Rés. obligatoire
au 03 20 26 89 03

à 17h30

Visite guidée par l'OT
« *Les coulisses du café
de Paris* »

> Rdv 5 place de la République
> Gratuit. Rés. obligatoire
au 03 20 26 89 03

▣ Mardi 14 à 14h

Les ateliers du Jardin
botanique par l'OT
« *Multipliation
(semis, boutures...)* »

> Rdv 32 rue du Moulin Fagot
> Gratuit. Rés. obligatoire
au 03 20 26 89 03

▣ Vendredi 17 à 10h

Visite guidée par l'OT
« *Le savoir-faire
de Jules Flipo* »

> Rdv 333B ch. F Forest
> Gratuit. Rés. obligatoire
au 03 20 26 89 03

▣ Samedi 18 à 14h

Visite guidée par l'OT
« *Le pavillon Jean
Prouvé réhabilité* »

> Rdv 99 rue du G^{al}
Marchand
> Gratuit. Rés. obligatoire
au 03 20 26 89 03

▣ Dimanche 19 à 15h30

Opérette *La Mascotte*
par la Cie les Mus'Arts

> Théâtre municipal
Raymond Devos
> 20 € la place
Rés. au 03 20 46 63 49

▣ Vendredi 24 de 14h30 à 17h

Initiation dansante par
le SASR (03 20 11 34 20)

> Salle des fêtes, Hôtel de ville
> 2 € Tg / 4€ ext.

▣ Mardi 28 à 14h

Atelier au verger
municipal par l'OT
« *Démonstration
de taille d'hiver
sur fruitiers palissés* »

> Rdv square Parsy,
rue Lamartine
> Gratuit. Rés. obligatoire
au 03 20 26 89 03

à 14h

Les ateliers du Jardin botanique par l'OT
« *Soin aux plantes vertes* »
> Rdv 32 rue du Moulin Fagot
> Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

MARS //

à Jeudi 2 à 14h

Atelier au verger municipal par l'OT
« *Démonstration de taille d'hiver sur fruitiers palissés* »
> Rdv square Parsy, rue Lamartine
> Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

à Vendredi 3 à 10h

Visite guidée par l'OT
« *Le savoir-faire de Jules Flipo* »
> Rdv 333B ch. F Forest
> Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

à Les 4 et 5

Week-end Géant
Samedi : nuit des bandas
Dimanche : défilé des géants
> Centre-ville

à Samedi 4 à 9h

Atelier au verger municipal par l'OT
« *Démonstration de taille d'hiver sur fruitiers palissés* »
> Rdv square Parsy, rue Lamartine
> Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

à Lundi 6 à 15h15 et 19h30

Connaissance du Monde : Roma de Philippe Soreil
> Maison Folie Hospice d'Havré, 100 rue de Tournai (03 59 63 43 53)

à Mercredi 8 à 14h

Atelier au verger municipal par l'OT
« *Démonstration de taille d'hiver sur fruitiers palissés* »
> Rdv square Parsy, rue Lamartine
> Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

à Samedi 11 à 10h, 14h et 16h

Visite guidée par l'OT
« *Les petits meurtres d'Agatha Christie, l'envers du décor* »
> Rdv communiqué lors de l'inscription
> 4 €. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

à 14h30

Visite guidée par l'OT
« *Faites sauter la banque !* »
> Rdv Maison des Associations, 100 rue de Lille
> 5 € / 4 € adhérents OT
Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

à Mardi 14 de 14h30 à 17h

Initiation dansante par le SASR (03 20 11 34 20)
> Salle des fêtes, Hôtel de ville
> 2 € Tg / 4€ Ext.

à 14h

Les ateliers du Jardin botanique par l'OT
« *Taille des rosiers* »
> Rdv 32 rue du Moulin Fagot
> Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

à Jeudi 16 à 14h

Les ateliers du Jardin botanique par l'OT
« *Taille des rosiers* »
> Rdv 32 rue du Moulin Fagot
> Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

à Samedi 18 à 10h

Visite guidée par l'OT
« *Le savoir-faire de Jules Flipo* »
> Rdv 333B ch. F Forest
> Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

à 10h, 14h et 16h

Visite guidée par l'OT
« *Les petits meurtres d'Agatha Christie, l'envers du décor* »
> Rdv communiqué lors de l'inscription
> 4 €. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

à 14h30

Visite guidée par l'OT
« *Le théâtre de l'Idéal... l'envers du décor* »
> Rdv 18 rue des Champs
> Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

à Mardi 21 à 15h30

Conférence « Dürer, peintre et génie de la Renaissance »
> Résidence Les Orchidées, 75 rue de la Cloche
> 2 € sur inscription au 03 20 28 54 54 jusqu'à la veille 17h

à 14h

Visite guidée par l'OT
« *Les coulisses de l'opéra Orlando Furioso* »
> Rdv à 13h45 au Théâtre municipal Raymond Devos, place du Théâtre
> Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03 avt le 17 mars

à Samedi 25 à 10h, 14h et 16h

Visite guidée par l'OT
« *Les petits meurtres d'Agatha Christie, l'envers du décor* »
> Rdv communiqué

lors de l'inscription
> 4 €. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

à Dimanche 26 à 10h

Visite guidée par l'OT
« *Le Virolois avec un greeter* »
> Rdv devant la gare, place Pierre Semard
> Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

à Lundi 27 à 15h15 et 19h30

Connaissance du Monde : L'Inde Cyril Ysy-Schwartz
> Maison Folie Hospice d'Havré, 100 rue de Tournai (03 59 63 43 53)

à Jeudi 30 de 12h à 18h30
Repas dansant aux salons Bôsire (lire p. 6)
> 30 € pour les Tourquennois (37 € ext.)

à Vendredi 31 à 10h

Visite guidée par l'OT
« *Le savoir-faire de Jules Flipo* »
> Rdv 333B ch. F Forest
> Gratuit. Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

Les vendredis soirs d'ESHLille Restaurant à 19h

à 13, 20 & 27 janvier
à 3 février
à 3, 10, 17 & 31 mars
> Rue des Ursulines
> Rés. obligatoire au 03 20 70 06 06

OT : Office de Tourisme
Rés. : Réservation



La créativité arabe célébrée à l'IMA-Tourcoing



© E. Ducoulombier - Ville de Tourcoing

La première antenne régionale de l'Institut du monde arabe (IMA) a été inaugurée le 17 novembre à Tourcoing. L'ancienne école de natation offre aux 89 œuvres de l'IMA, du musée du Louvre et du musée national Eugène Delacroix un écrin sans nul autre pareil.

Le monde arabe, c'est d'abord une terre : le Maghreb, le Machreq, la péninsule Arabique et les pays de l'Afrique de l'Est. Berceau d'une culture métissée au carrefour de l'Europe, de l'Afrique et de l'Asie, cette terre a donné naissance à un art aux expressions riches et multiples qui nourrit encore aujourd'hui les créateurs et les artistes

arabes. L'exposition « *Le monde arabe dans le miroir des arts, de Gudea à Delacroix, et au-delà* » visible jusqu'au 31 décembre 2017, témoigne de cette fertilité artistique qui irrigue le monde depuis des millénaires.

> IMA-Tourcoing, 9 rue Gabriel Péri (03 28 35 04 00) - Entrée gratuite aux Tourquennois et Roubaisiens en 2017

C'est « un magnifique objet culturel » comme l'a qualifié notre Maire, **Gérald DARMANIN. L'IMA-Tourcoing a plusieurs facettes : exposition, conférences et spectacles hors les murs, médiation, centre de langues.**

L'église Saint-Christophe abrite le 4^e plus grand carillon de France, renommé par son importance et par sa qualité. Les Amis de Tourcoing et du Carillon lui ont offert quatre nouvelles cloches. Tous les quarts d'heure, le carillon joue les ritournelles, rythmant ainsi la vie de la cité. Ces morceaux de musique aux airs entraînants sont essentiellement inspirés de l'œuvre de Jules Watteuw : « Vive Tourcoing », « Le Petit Cho », « Le Vivat flamand » et « D'Justin ».

Découvrez les prénoms de quelques-unes des 62 cloches que fait tintinnabuler le carillonneur en remplissant cette grille de mots à l'aide des définitions ci-dessous :

1/ Elle pèse plus de 6 tonnes !

Le prénom du bourdon

commence par un nom de fleur

2/ Bien connue des « modeuses »

3/ Célèbre pour sa lettre

4/ Composé de deux prénoms

masculins issus de l'hébreu

et du grec

5/ Prénom d'une speakerine célèbre

dérivé du prénom grec Dionysos

6/ Fêtée le 8 septembre

7/ Appelée « Madame », 6^e enfant

de Louis XV et de Marie Leszczyńska

8/ Ville du nord-ouest de

l'Angleterre jumelée à Tourcoing

9/ La marquise de Robert Hossein

10/ Va aussi bien à un garçon

qu'à une fille



Retrouvez page 23 de La Revue des Amis de Tourcoing et du Carillon toutes les dates des concerts de carillon. *La Brouette* est disponible à partir du 6 janvier chez Livres en Nord, 8 rue de Lille et à l'Office de Tourisme, 9 rue de Tournai (4 €).



Anne-Sophie, Delphine-Alice, Elise et Marie-Claire, les quatre nouvelles cloches du carillon ont été bénies le 18 décembre par M. Dalle, curé du centre-ville. Leur parrain et marraine les ont fait tinter pour la première fois à Saint-Christophe après leur avoir ôté leur robe de baptême !

WEEK-END GÉANT



4 & 5 MARS

CENTRE-VILLE
DE TOURCOING



Tourcoing

www.tourcoing.fr



Soyez les premiers
prévenus...
par SMS ou par mail

Une fuite de gaz dans ma rue,
une date limite d'inscription
à ne pas manquer... pour
recevoir, par mail ou SMS,
des alertes et infos qui vous
sont utiles au quotidien,
remplissez le formulaire sur
www.tourcoing.fr

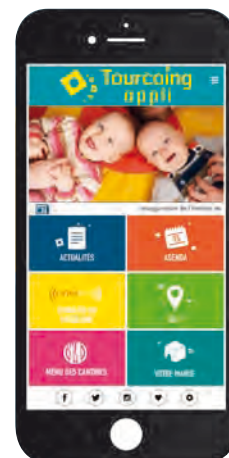


Tempo par mail

Pour recevoir les prochains
numéros du magazine trimes-
triel *Tempo* directement dans
votre boîte mail au lieu de votre
boîte aux lettres, il vous suffit de
remplir un formulaire en ligne
sur www.tourcoing.fr/tempo

Tempo est aussi diffusé dans les
bâtiments municipaux.

Tourcoing Appli



Où que vous
soyez les infos
pratiques sont
désormais
à portée de
votre main.
Lire les actua-
lités, consulter
l'agenda,
trouver un
numéro de
téléphone,
contacter
directement
le Maire.

Pour télécharger l'appli, c'est très
simple ! Cliquez sur votre boutique
(store) préférée et téléchargez.