

NUMÉRO 3 - Juillet - Août - Septembre 2016

# Tempo

le magazine de votre génération



## Dossier

**2 ans d'actions  
en faveur des seniors**

> p. 7 à p. 10

## En savoir +

**Prévention  
canicule**

> p. 11

## Patrimoine

**L'école de  
natation**

> p. 14

**C.C.A.S.**  
Centre Communal d'Action Sociale



**Tourcoing**  
La Créative





30/04/16

## Des murs végétaux récompensés

Lors de l'Opération Tourcoing Talents Jeunesse, les étudiants de l'association BLOOMit ont gagné un prix de 303 euros pour avoir créé, avec les résidents, 4 murs végétaux installés le 2 avril à la résidence Flandres.



© W. Lewis - ville de Tourcoing



DR



17/06/16

## Les Sylphides passent de 65 à 110 logements seniors

Le nouveau bâtiment de la résidence services Les Sylphides, boulevard de la Marne, a été inauguré. Cette résidence non médicalisée a bénéficié d'un lifting : 32 logements existants rénovés et 49 construits.



© E. Ducoulombier - ville de Tourcoing



04/06/16

## Un épouvantail pas banal

Pour sa 1<sup>ère</sup> participation à « Tourcoing se met au vert », le Service Animation Solidarité Retraités du CCAS a misé sur le recyclage créatif. Résultat : nos potagers vont être bien gardés cet été...



© SASR - CCAS de Tourcoing

# Sommaire

## Actualités

Tourcoing vous fait voyager cet été 04

Comment recevoir votre colis de fin d'année ? 05

La rentrée se prépare dès maintenant ! 06

## Dossier

Deux ans d'actions en faveur des seniors 07

## En savoir +

Canicule ou fortes chaleurs, ayez les bons réflexes 11

Le coin des livres 11

**A ne pas manquer** 12

## Patrimoine

Plongeon dans le futur IMA 14

**A ne pas rater** 14/15

## A vous de jouer

Des mots croisés rien que pour vous ! 15



©E. Ducoulombier - ville de Tourcoing

Chers lecteurs,

Voilà deux ans que je m'attache à rendre votre quotidien plus agréable, plus facile, plus surprenant.

Aujourd'hui, je vous propose de faire le tour de tout ce que nous avons mis en place pour répondre le mieux possible à vos attentes.

En espérant que vous profitez de tous ces changements, je vous souhaite de passer un très bel été en notre compagnie !

Doriane BECUE  
Adjointe au Maire de Tourcoing

## Comment proposer des sujets à la rédaction de *Tempo* ?

**C'est très simple ! Que vous soyez habitant, membre d'une association ou acteur sur le territoire tourquennois, vous pouvez proposer des sujets à la rédaction de *Tempo*. Il vous suffit de lui adresser un courrier ou un mail, ou de la contacter par téléphone. La parution de ce magazine étant trimestrielle, toutes les propositions de sujet sont étudiées par le comité de sommaire deux mois avant chaque parution.**

**Courriel : [tempo@ccas-tourcoing.fr](mailto:tempo@ccas-tourcoing.fr)  
*Tempo* – CCAS - 26 rue de la Bienfaisance  
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cedex  
Tél. 03 20 11 34 34**



**Tempo** N°3 - Juillet 2016 : journal réalisé et édité par le CCAS de Tourcoing - 26 rue de la Bienfaisance - B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cedex - Courriel : [tempo@ccas-tourcoing.fr](mailto:tempo@ccas-tourcoing.fr) - Tél. 03 20 11 34 34 - Directeur de la publication : Doriane BECUE - Ont collaboré à ce numéro : Maquette : Pierre-François GOSSELIN, CCAS de Tourcoing - Création de la maquette : Vincent GOBEYN, Ville de Tourcoing - Rédaction des textes Juliette CAPET, Lucas OLIVERI, CCAS de Tourcoing, Cédric DEBONNET, Ville de Tourcoing - Photos : Emmanuel DUCOULOMBIER, William LEWIS, Ville de Tourcoing - Photo de Une : E. DUCOULOMBIER - Imprimerie : Jean Bernard à Bondues - Dépôt légal au 01/04/2016 (ISSN en cours) - Imprimé à 11500 ex. sur papier recyclé.





Inscrivez-vous dès à présent pour une sortie à La Panne (Belgique) le vendredi 9 septembre. Repas libre et balade sur la digue pour 10 € par personne (non-Tourquennois : 12 €)

### Animation

## Tourcoing vous fait voyager cet été

**Nul besoin de partir loin pour profiter pleinement de votre été. Le CCAS vous a concocté un programme estival. Focus sur les sorties culture et animations plein air. Embarquement immédiat !**

**E**n plus de l'incontournable Tourcoing plage, délocalisé cette année au parc Clémenteau, le CCAS vous offre un bol d'air en vous invitant à jouer au touriste. Profitez également des beaux jours en vous baladant sur le Mont-St-Aubert de Tournai, en voguant sur les eaux tranquilles du canal à bord de La Décidée ou en sillonnant la ville à

vélo jusqu'au musée du jouet de Wambrechies. *Via* les offices de tourisme de Tourcoing et Roubaix, on vous propose de découvrir les lieux emblématiques de leur ville. Sorties à la mer, balades à vélos, circuits pédestres... Tant de bonnes idées de sorties qui raviront votre été. Parés au décollage ?

[www.tourcoing.fr/loisirs](http://www.tourcoing.fr/loisirs)

Repères

19

**Idées de sorties à retrouver dans l'agenda (p.12 et 13 en bleu) Informations, tarifs et inscription auprès du SASR : 03 20 11 34 20**

### Solidarité

## Titoine en bleu, blanc, rouge

« Titoine, un combat pour l'espoir » contribue à la ferveur qui pousse l'équipe de France dans l'Euro de football et les Jeux Olympiques. L'association qui intervient auprès des personnes en situation de handicap depuis 2012 a transformé son habituel atelier tricot en fabrique d'écharpes, bandeaux, bracelets, etc. Les petites mains des tricoteuses s'activent chaque mardi et samedi pour fournir aux supporters des Bleus la parfaite panoplie tricolore ! Ces accessoires sont revendus afin de financer la recherche. > Vente les mardis et samedis à la Maison des Associations, 100 rue de Lille et sur les braderies tourquennoises.





Plus de 70 ans

# Colis de fin d'année

## Comment le recevoir ?

En 2015, 5 563 Tourquennois de plus de 70 ans ont reçu un présent d'une valeur de 20 €, sous la forme d'un coffret gourmand ou d'un chèque cadeau à utiliser dans les commerces tourquennois. Cette année, leur inscription se fera automatiquement évitant ainsi un trajet aux seniors qui devront seulement se déplacer pour retirer leur cadeau de fin d'année.



**Vous habitez Tourcoing, vous avez plus de 70 ans au 1<sup>er</sup> janvier 2016 mais vous n'êtes pas inscrit sur les listes électorales ? Contactez-le SASR au 03 20 11 34 20 et n'oubliez pas de ramener un justificatif de domicile lors du retrait de votre colis.**



Vous ne recevez plus de courrier personnalisé pour vous inscrire



Vous n'avez plus de formulaire d'inscription à retourner



Les permanences de retrait passent d'une demi à une ou deux journées



Choisissez le point de retrait le plus proche de chez vous parmi les 12 lieux de distribution du colis



Munissez-vous de votre carte d'identité



Les distributions se déroulent en décembre : 12 dates

*NB : les dates et lieux seront diffusés avec le n° 4 de Tempo à paraître fin septembre*

## Noces d'or et jubilés

**Monsieur Clarisse et Madame Laporte**

*Noces de diamant le 02/07/2016*

**Monsieur Declercq et Madame Van Drestie**

*Noces de diamant le 16/07/2016*

**Monsieur Leborgne et Madame Bourquin**

*Noces d'or le 06/08/2016*

**Monsieur Tiberghien et Madame Vandergucht**

*Noces d'or le 10/09/2016*

**Monsieur Mille et Madame Deburck**

*Noces d'or le 24/09/2016*



## Bénévolat

### Solidarité, transmission, échange

Les seniors jouent un rôle très important dans le bénévolat. Leurs motivations sont multiples : le retraité choisit toujours son engagement en fonction de ses valeurs et de ce qu'il a envie de transmettre.

Par son expérience et sa disponibilité, il est précieux à de nombreuses associations. Si vous souhaitez vous investir dans le bénévolat, le CCAS vous accompagne pour vous proposer une activité adaptée à votre souhait, soit vers l'un de ses services, soit vers l'un des clubs de retraités (ACRT).

## En bref...

### A bord de la Décidée, on découvre le canal au fil de l'eau...

Chaque samedi, à 14h30, la balade est enrichie d'un passage d'écluse ou d'une visite d'un site.

**Du 1<sup>er</sup> au 31 juillet :**

départ Quai du halot à Tourcoing

**Du 2 au 31 août :**

départ Quai de Calais à Roubaix (Pont tournant du Fontenoy)

**Du 3 au 30 septembre :**

départ Rue du quai à Marcq-en-Baroeul

> **Tarif : 4 € / 3,5 € / 2 €**

**Réservation conseillée**

**au 03 20 63 11 23 (capacité du bateau : 18 passagers)**



© Didier Alkenbrecher - ENLM



## Activités La rentrée se prépare dès maintenant !

Les seniors sont en action toute l'année donc pas de trêve estivale pour les animateurs du Service Animation Solidarité Retraités. Comme tout bon programmeur, le service ouvre la billetterie de ses animations de rentrée bien en amont. Dépêchez-vous de réserver car les places sont limitées.

### SEPTEMBRE

#### ■ Vendredi 23

de 14h30 à 17h à la salle des Orions  
Initiation à la danse en lignes,  
ouverte à tous 2€ pour les Tourquennois  
3€ non-Tourquennois  
> sur inscription au 03 20 11 34 20

#### ■ Vendredi 30

de 15h à 17h à la salle G. Dael  
Revue Music Hall « Exotisme »  
3€ pour les Tourquennois  
/5€ non-Tourquennois  
> sur inscription au 03 20 11 34 20

### OCTOBRE

#### ■ Mercredi 5

de 14h15 à 17h à la résidence La Roseaie  
Après-midi musicale avec  
l'orchestre des Zat's par le club  
Cheveux d'Argent  
Réservée aux retraités /  
3€ pour les Tourquennois  
> sur inscription au 06 80 12 79 37

#### ■ Lundi 3

de 9h30 à 11h au CSC Phalempins  
Atelier cuisine enfants/parents/  
grands-parents

Ouvert à tous, gratuit  
> sur inscription au 03 20 28 46 60

#### ■ Mardi 4

de 9h à 11h au CSC Phalempins  
Atelier d'initiation  
informatique et numérique  
Réservé aux seniors, gratuit  
> sur inscription au 03 20 28 46 60

#### ■ Mercredi 5

de 14h à 16h au CSC Phalempins  
Atelier composition florale  
Ouvert à tous, gratuit  
> sur inscription au 03 20 28 46 60

#### ■ Vendredi 7

de 10h à 11h30 au CSC Phalempins  
Atelier détente, relaxation et yoga  
Réservé aux seniors, gratuit  
> sur inscription au 03 20 28 46 60

#### ■ Dimanche 9

de 9h à 12h (départ Hôtel-de-Ville)  
Randonnée culturelle  
intergénérationnelle en centre-ville  
Ouverte à tous, gratuit  
> sur inscription au 03 20 28 46 60

#### ■ Jeudi 13

Départ de Tourcoing vers 11h  
Sortie dansante  
à Saint-Amand-les-Eaux.  
Transport, déjeuner au restaurant  
Le Forestier, animation  
35€ pour les Tourquennois / 40€ non-Tourquennois  
> sur inscription au 03 20 11 34 20



#### A noter dans vos agendas :

- Semaine Bleue  
du 30 septembre au 8 octobre
- Salon des seniors actifs  
à l'hôtel de ville, le 8 octobre

## Capuccino brésilien

### Ingrédients :

- 60 cl de Blue Montain\*
- 30 cl de sirop de sucre de canne
- 20 cl de crème fraîche
- 1 grand café Blue Montain
- De l'espuma de café (mousse à base de café, de sirop de sucre de canne et de gélatine préparée à l'aide d'un siphon)
- 1 grain de café

\*Le café Blue Mountain est un café jamaïcain, doux aux notes chocolatées.

Recette proposée par ESH Lille



Plus d'infos  
[www.eshlille-restaurant.fr](http://www.eshlille-restaurant.fr)



### Recette

- Dans un récipient incorporer 60 cl de Blue Montain, 30 cl de sucre de canne en sirop et 20 cl de crème fraîche
- Mélanger et mettez le tout dans un siphon et garder au frais durant 24 heures
- Réaliser un grand café Blue Montain dans votre tasse, puis y déposer l'espuma de café
- En décoration y mettre un grain de café

### Sport

#### ■ Rester en bonne santé

Gymnastique d'entretien ou sur chaise, sports collectifs... Tout au long de l'année, le CCAS propose des activités sportives que l'on peut désormais retrouver sur le nouvel annuaire sportif en ligne :

[www.tourcoing.fr/sports](http://www.tourcoing.fr/sports)

> **Inscription sur présentation d'un certificat médical et sur remise d'une photo d'identité : 12 € pour les Tourquennois / 16 € pour les non-Tourquennois par semestre**



17

Le chiffre

Retrouvez toutes les animations sur  
[www.tourcoing.fr/loisirs](http://www.tourcoing.fr/loisirs)

C'est le nombre d'administrateurs qui siègent au Conseil d'administration du CCAS et votent près de 200 délibérations par an. Le Conseil d'administration est présidé par le Maire. Il est composé de huit élus du Conseil municipal et de huit représentants de la société civile désignés par le Maire-Président. Le Conseil d'administration a donc été renouvelé en juin 2014 suite aux élections municipales. Il gère les affaires du CCAS par délibération et en définit la stratégie.

**Le Maire-Président, Gérald DARMANIN délègue une partie de ses pouvoirs à la Vice-Présidente, Doriane BECUE.**

**Au CCAS, 480 agents œuvrent au quotidien au service des Tourquennois.**

> Liste des administrateurs consultable sur [www.tourcoing.fr/CCAS](http://www.tourcoing.fr/CCAS)

# 2 ans d'actions en faveur des seniors

Depuis mars 2014, les Tourquennois ont constaté d'importants changements dans leur quotidien. Grâce à des élus plus proches et plus réactifs, les actions sont mises en œuvre au plus près de leurs attentes avec une gestion du denier public en bon père de famille. A force d'efforts et de persévérance, l'équipe municipale a réussi à assainir les finances de la ville tout en baissant le taux de la taxe d'habitation.

Deux ans de travail qui portent déjà leurs fruits. L'amélioration du cadre de vie des Tourquennois, ce sont des quartiers plus sûrs, plus

propres. Et, si l'accent a été mis sur la sécurité, la propreté et la Petite enfance, des projets concrets en faveur des Tourquennois retraités ont déjà vus le jour.

Le Maire, Gérald DARMANIN et son Adjointe aux personnes âgées, Doriane BECUE vous les présentent en dressant un bilan non exhaustif de ces premières années d'impulsions nouvelles en matière de propositions faites aux seniors.





© E. Ducoulombier - ville de Tourcoing

**F**er de lance de l'animation, de la prévention et de la solidarité en direction des Tourquennois retraités, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) oriente ses activités en tenant compte à la fois des promesses du mandat et des besoins qui émergent sur le territoire. Ainsi, depuis deux ans, chaque action s'inscrit dans le Projet social du CCAS.

## Une impulsion nouvelle pour le bien-être quotidien des seniors

**INTERVIEW DE**

**M. GERALD DARMANIN, MAIRE ET PRESIDENT DU CCAS**

*Tempo* : Quelle est la place des seniors dans la politique que vous menez depuis deux ans ?

*Le Maire* : Avec Doriane Bécue, nous avons voulu redonner aux seniors toute la place qu'ils méritent au sein de notre Ville. Nous avons tenu nos engagements : plusieurs nouvelles résidences sont en construction comme l'ancien couvent des Bénédictines ou l'ancienne école maternelle du CNDI en centre ville. Pour que les seniors puissent profiter sereinement de la vie tourquennoise, nous avons également renforcé

la sécurité. La police municipale travaille désormais jusqu'à 1h30 du matin. Ses effectifs ont été augmentés : elle patrouille dans les transports en commun et les caméras de vidéo protection ont été multipliées.

**“ Tout est fait pour que chaque habitant soit heureux de vivre à Tourcoing ! ”**

Tout est fait pour que chaque habitant soit heureux de vivre à Tourcoing ! Je sais que Doriane Bécue a largement renforcé les activités pour

les seniors et, le succès du salon des seniors en octobre dernier a été à la hauteur du travail accompli. En attendant la rentrée, je souhaite à tous les lecteurs de *Tempo*, un très bel été !

### L'équipe municipale les avait promis, elles sont déjà réalisées :



© E. Ducoulombier - ville de Tourcoing



© W. Lewis - ville de Tourcoing



© E. Ducoulombier - ville de Tourcoing

Depuis décembre 2014, les Tourquennois de plus de 70 ans choisissent entre un colis de fin d'année ou un bon d'achat de 20 €. Budget 2015 : 111 260 €.

Le Maire a rétabli une saison des opérettes en 2014 en confiant sa programmation à la Cie des Mus'Arts. Comme souvent, salle comble pour *Paris Champagne*, le 8 juin.

Les événements de la Semaine Bleue ont été renforcés, notamment par la création d'un salon des seniors actifs et d'une opération commerciale réservée aux seniors en 2015.





La « Danse sur chaise », dispensée dans les résidences du CCAS avec succès est désormais proposée à tous les seniors tourquennois à la résidence de la Roseraie et des Hortensias.  
Informations : 03 20 11 34 20.



Les ateliers de remise en confiance organisés par le CLIRPA sensibilisent les seniors à une mobilité durable et responsable : promouvoir les modes de transports doux et lutter contre les comportements à risque.



Lancée en 2013, la semaine du bien-être répond aux attentes des seniors. Cet évènement ludique et pratique explore des méthodes simples pour permettre aux Tourquennois de se sentir bien au quotidien. Et jouer y participe !

## Des animations plébiscitées par les usagers et les résidents

**2 QUESTIONS À DORIANE BECUE, VICE-PRESIDENTE DU CCAS ET ADJOINTE AU MAIRE en charge des Affaires sociales, de la Petite enfance, du Handicap et des Personnes âgées**



© E. Ducoulombier - ville de Tourcoing

*Tempo* est un trimestriel qui est envoyé aux Tourquennois de plus de 65 ans inscrits sur les listes électorales et à tous ceux qui sont abonnés à sa version numérique sur [www.tourcoing.fr/tempo](http://www.tourcoing.fr/tempo)

**Tempo :** Vous avez mis en place de nombreux projets depuis le début du mandat, il y a deux ans. Quels sont ceux qui vous ont le plus marqué ?

**D. Bécue :** L'année dernière, nous avons créé le salon des seniors pendant la Semaine Bleue. Plusieurs centaines de personnes se sont rendues à l'hôtel de ville pour découvrir ce nouvel événement. Les retours ont été extrêmement positifs ! Nous allons donc le reconduire, dès cette année, avec des nouveautés et de belles surprises en perspective ! Depuis deux ans, nous avons également mis en place les colis de fin d'année qui remportent un immense succès ! Nous avons, en effet, revu la composition des colis : les Tourquennois peuvent maintenant choisir entre un coffret garni de produits de

qualité ou un chèque-cadeau à dépenser chez les commerçants de notre Ville. Et puis, comme nous l'avions aussi promis, nous avons développé les bals, avec le CCAS de Roubaix, à l'attention des seniors mais également de toute la famille. Plus de 600 personnes ont assisté au dernier bal du Fresnoy ! Nos initiatives fonctionnent et, nous sommes fiers d'offrir aux Tourquennois de nouvelles opportunités de sortir, d'échanger, de partager et de s'amuser !

**Tempo :** Pourquoi avoir créé *Tempo*, le magazine destiné aux seniors ?

**D. Bécue :** Pour tous ces nouveaux événements justement ! Parfois, les seniors sont oubliés des moyens de communication grand public et, c'est dommage. Au moins, avec *Tempo*, ils sont informés de tout ce que la Ville et le CCAS mettent en place et cela leur permet de se sentir moins isolés. Les seniors de notre Ville comptent pour nous et nous voulons leur faire savoir !

“ Nos initiatives fonctionnent et, nous sommes fiers d'offrir aux Tourquennois de nouvelles opportunités de sortir, d'échanger, de partager et de s'amuser ! ”

Retrouvez le bilan en vidéo  
+ [www.tourcoing.fr](http://www.tourcoing.fr)





© W. Lewis - ville de Tourcoing

## Une attention renforcée aux actions intergénérationnelles

L'intergénération c'est permettre à des personnes d'âges et de culture différentes de se rencontrer et de donner sens à leur vie. Les rencontres intergénérationnelles sont toujours des moments de grandes émotions partagées.

Qui mieux que nos jeunes peuvent aider nos aînés à s'ouvrir vers l'extérieur ?

Dès la rentrée de septembre, le CCAS va proposer à un élève infirmier de l'IFSI de Tourcoing une chambre à La Roseraie en échange de menus travaux ou d'actions de prévention. A terme, l'autre foyer-logement, Les Hortensias, accueillera lui aussi un étudiant. Une autre forme de la colocation intergénérationnelle très recherchée pour tisser des liens.



© F. Duclombier - ville de Tourcoing



© J. Olivier - CCAS de Tourcoing



© W. Lewis - ville de Tourcoing

Depuis avril 2015, des rencontres intergénérationnelles sont organisées tous les 15 jours aux Flandres en partenariat avec le Relais d'Assistantes Maternelles pour le grand plaisir des 12 résidents présents.

La lecture est une des priorités du mandat. Autour d'un album jeunesse, la parole se libère entre les enfants des centres sociaux et les résidents comme ici, lors d'une animation proposée par l'association Jardins de lecture.

Les bals Ya ka danser à l'hôtel de ville sont devenus en quelques années l'un des rendez-vous prisé des familles et des amis. Les prochains : samedi 1<sup>er</sup> octobre et jeudi 1<sup>er</sup> décembre de 14h à 18h.





**CANICULE, FORTES CHALEURS**

**ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES**



**BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU**



Mouiller son corps et se ventiler



Manger en quantité suffisante



Maintenir sa maison au frais : fermer les volets le jour



Ne pas boire d'alcool



Éviter les efforts physiques



Donner et prendre des nouvelles de ses proches

AUSTRALIE - R.C.S PARIS B 378 899 363. R.É. 200-40415-A

**EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15**

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe)  
www.sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr



**En savoir +**

# Canicule ou fortes chaleurs, ayez les bons réflexes

En juillet 2015, en réponse à une vague de chaleur sur le Département du Nord, le préfet avait déclenché le niveau 3 du plan d'alerte canicule. Les Tourquennois inscrits sur le registre canicule tenu par le Centre Local d'Information et de Coordination Retraités Personnes Âgées (CLIRPA) ont bénéficié d'un suivi individualisé. En cas de fortes chaleurs, il convient de prendre quelques précautions (voir ci contre).

**N° unique pour obtenir des informations ou vous inscrire sur le registre canicule 03 20 69 40 40**



Plus d'infos

[www.tourcoing.fr/canicule](http://www.tourcoing.fr/canicule)

## Le coin des livres

Les médiathèques du Réseau des Idées vous proposent une sélection de livre à chaque numéro. Pour retrouver ces titres et d'autres sur le même sujet : [www.tourcoing.fr/mediatheque](http://www.tourcoing.fr/mediatheque)



**Les bons petits trucs Rustica de nos grands-mères – Ed. Rustica, 2015  
640.4 BON**

Les traces de calcaire de votre baignoire ne partent pas ? La mayonnaise n'a pas pris ? Vous voulez installer un arbuste sur votre balcon ? Votre invité a fait une tache de vin sur la nappe ? Plus de 1500 astuces pour faciliter votre vie quotidienne dans ce livre clair et très pratique.

**Une collection à découvrir : Les Patrimoines. – Ed. La Voix du Nord**

Riche de plus d'une trentaine de titres, cette collection de petits livres très documentés et bien illustrés nous racontent les traditions, l'histoire des hommes, des monuments, et les événements qui ont marqué la région du Nord au fil du temps. Parmi eux, **La confiserie dans le Nord - 944.2 CON**



## Des graines à la médiathèque



Pour amorcer la grainothèque, les jardiniers de la Ville ont été mis à contribution. Aujourd'hui, ce sont les usagers qui l'approvisionnent.

A la médiathèque Andrée Chedid, vous trouverez une boîte en bois qui recèle des petits trésors : des graines de fleurs, de plantes ou de légumes. L'idée est simple et ravit les usagers de la médiathèque. Vous pouvez déposer des sachets et en prendre (2 maximum).

Mais certains ne font que donner, à l'instar d'un membre des Jardins Familiaux de Tourcoing qui a fait don de graines de plusieurs variétés de tomates... avec des fiches explicatives en prime.

> Médiathèque Andrée Chedid,  
156 rue Fin de la Guerre :  
03 59 63 44 00

JUILLET // // // //

**▣ Samedi 2 de 10h à 11h**  
**Visite du Pavillon Jean Prouvé par l'Office de Tourisme (OT)**

> RDV 99 rue du G<sup>al</sup> Marchand  
> Gratuit  
> Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03  
> autres dates sur [www.tourcoing-tourisme.fr](http://www.tourcoing-tourisme.fr)

**▣ Samedi 2 de 14h à 17h**  
**Circuit en car « Architecture et modernité » par l'OT**

> RDV Tabernacle, avenue G. Dron  
> 8€/ 7€ adhérents OT  
> Rés. obligatoire au 03 20 26 89 09

**▣ Samedi 2 de 14h à 17h**  
**Initiation à la technique du paysage à l'huile ou à l'acrylique par l'OT**

> RDV 96 rue de l'Abbé Lemire  
> 20€ > Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

**▣ Lundi 4 de 14h à 16h**  
**Visite des 3 fleurons de Tourcoing\***

> RDV OT, 9 rue de Tournai  
> 4,50€ Tourquennois / 5,50€ non-Tourquennois

**▣ Mercredi 6 à 9h30**  
**Sortie à la Base du Près du Hem\***

> Départ Tourcoing-

les-bains à 9h30  
> 13€ Tourquennois / 15€ non-Tourquennois  
> Repas libre

**▣ Vendredi 8 de 18h à 20h**  
**Circuit pédestre découverte du centre ville par l'OT**

> RDV OT, 9 rue de Tournai  
> 5€/ 4€ adhérents OT  
> Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

**▣ Vendredi 8 de 10h à 11h**  
**Visite guidée des ateliers J. Flipo par l'OT**

> RDV au 333B chaussée F. Forest  
> Gratuit  
> Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03  
> autres dates sur [www.tourcoing-tourisme.fr](http://www.tourcoing-tourisme.fr)

**▣ Samedi 9 de 14h30 à 17h**  
**Circuit pédestre découverte du Blanc-Seau par l'OT**

> RDV entrée du cimetière, 496 rue du Blanc Seau  
> 5€/ 4€ adhérents OT  
> Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

**▣ Mardi 12 à 13h**  
**Visite de l'ancienne usine de textile et cave d'affinage de la mimolette à Croix\***

> Départ M<sup>o</sup> Colbert à 13h  
> 3,50 Tourquennois / 4,50€ non-Tourquennois

**▣ Du 13/07 au 31/07**  
**Tourcoing plage**

> Parc Clemenceau  
> Gratuit > Rens. au 03 20 26 89 03

**▣ Mercredi 13 à 14h30**  
**Balade à Tourcoing plage\***

> Départ M<sup>o</sup> Colbert à 14h30  
> Gratuit

**▣ Jeudi 14 à 11h**  
**Fête nationale 222<sup>e</sup> anniversaire de la Bataille de Tourcoing**

> Monument de la Bataille de Tourcoing, avenue Millet

**à 23h**  
**Spectacle pyrotechnique**

par la compagnie Pok sous les étoiles  
> Place Hassebroucq, devant l'hôtel de ville

**▣ Vendredi 15**  
**Balade fluviale « La Décidée » par l'OT de Roubaix à 11h\***

> Départ quai du Halot à 11h  
> 4€ Tourquennois / 5€ non-Tourquennois  
> Prévoir un pique-nique

**▣ Mardi 19 à 13h30**  
**Visite guidée réhabilitation du musée La Piscine par l'OT de Roubaix\***

> Départ M<sup>o</sup> Colbert à 13h30 > 10,50€ Tourquennois / 11,50€ non-Tourquennois

**▣ Mercredi 20 à 11h**  
**Activité détente au Parc de l'Yser\***

> RDV devant le parc à 11h  
> Cours de gym et balade pédestre  
> Gratuit  
> Prévoir un pique-nique

**▣ Vendredi 22 à 10h**  
**Sortie à Tournai – Mont Saint Aubert\***

> Départ Tourcoing-les-bains à 10h  
> 9€ Tourquennois / 11€ non-Tourquennois  
> Repas libre  
> Prévoir 3€ pour une balade en petit train

**▣ Samedi 23 au 7 août**  
**à partir de 15h**  
**Fête foraine d'été,**

> Parvis Saint-Christophe

**▣ Samedi 23 de 17h à 23h**  
**Marché nocturne**

> Centre-ville

**▣ Mardi 26 à 14h30**  
**Balade à Tourcoing plage\***

> Départ M<sup>o</sup> Colbert à 14h30  
> Gratuit

**▣ Jeudi 28 à 13h30**  
**Sortie au zoo de Lille\***

> Départ M<sup>o</sup> Colbert à 13h30  
> Gratuit



▣ **Vendredi 29 à 11h**  
**Balade à vélo jusqu'au musée du jouet de Wambrechies\***  
 > RDV au 447 rue du Clinquet à 11h  
 > 5,50€ Tourquennois / 7€ non-Tourquennois  
 > Possibilité d'emprunter un vélo  
 > Prévoir un pique-nique

**AOÛT** // // // //

▣ **Mardi 2 à 13h**  
**Visite du patrimoine industriel réhabilité à Roubaix\***  
 > Départ M° Colbert à 13h  
 > 8€ Tourquennois / 10€ non-Tourquennois

▣ **Jedi 4 à 14h**  
**Visite guidée de l'hôtel de ville de Tourcoing\***  
 > RDV devant l'hôtel de ville à 14h  
 > 3,50€ Tourquennois / 4,50€ non-Tourquennois

▣ **Vendredi 5 à 13h15**  
**Sortie au parc du Lion de Watrelos\***  
 > Départ Tourcoing-les-bains à 13h15  
 > Gratuit

▣ **Lundi 8 à 12h45**  
**Musée de la Manufacture des Flandres de Roubaix\***  
 > Départ M° Colbert à 12h45  
 > 4,50€ Tourquennois / 5,50€ non-Tourquennois

▣ **Mardi 9 à 11h**  
**Balade fluviale « La Décidée »\***  
 > Départ quai de Calais à Roubaix à 11h  
 > 4€ Tourquennois / 5€ non-Tourquennois  
 > Prévoir un pique-nique

▣ **Mercredi 10 à 10h30**  
**Sortie au musée de Plein Air de Villeneuve d'Ascq\***  
 > Départ Tourcoing-les-bains à 10h30  
 > 13€ Tourquennois / 15€ non-Tourquennois  
 > Prévoir un pique-nique

▣ **Vendredi 19 à 13h**  
**Circuit pédestre guidé du textile d'hier et d'aujourd'hui à Roubaix\***  
 > Départ M° Colbert à 13h  
 > 7€ Tourquennois / 8€ non-Tourquennois

▣ **Samedi 20 de 14h à 15h**  
**Visite du Pavillon Jean Prouvé par l'OT**  
 > RDV 99 rue du G<sup>al</sup> Marchand  
 > Gratuit  
 > Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

**SEPTEMBRE** // // // //

▣ **Samedi 3 Libération de Tourcoing**  
 > Mémorial de la police, rue de l'industrie  
 > Monument aux morts, place de la Victoire  
 > Gare SNCF : mémorial du train de Loos, plaque résistance fer, plaque enfants victime de la déportation

▣ **Vendredi 9 Sortie à La Panne\***  
 > 10 € par personne (non-Tourquennois : 12 €)

▣ **Samedi 10 de 14h30 à 16h30**  
**Circuit pédestre découverte de l'architecture par l'OT**  
 > RDV OT, 9 rue de Tournai > 5€ / 4€ adhérents OT  
 > Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Mercredi 14 et jeudi 15 de 14h30 à 16h**  
**Visite guidée du Centre Européen des Textiles Innovants par l'OT**  
 > RDV CETI, 41 rue des Métissages  
 > Gratuit  
 > Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Jedi 22 de 14h à 16h30**  
**Atelier prévention des chutes par le CLIRPA**  
 > Espace M. Schumann, Neuville-en-Ferrain  
 > Rens. et inscription au 03 20 69 40 40 ou 03 20 11 67 00

**OT : Office de Tourisme de Tourcoing**

**\*Réservation auprès du SASR (lire page 4) au 03 20 11 34 20**

**Vous souhaitez visiter ?**

● **Le MUba Eugène Leroy**  
 > **Visites et ateliers à la carte**  
 > 2 rue Paul Doumer  
 > Rens. au 03 20 28 91 60  
 > Dimanche 3 juillet /  
 Dimanche 4 septembre  
 de 15h30 à 17h30

● **Le musée du 5 juin 1944, message Verlaine**  
 > **Visites libres de 9h à 18h**  
 > 4 bis avenue de la Marne  
 > Sans réservation  
 > 5€ / 3€ (de 10 à 15 ans)  
 > Gratuit -10 ans  
 > Dimanche 3 & 17 juillet  
 Dimanche 7 & 21 août  
 Dimanche 4 septembre

● **Les serres pédagogiques du Jardin botanique**  
 > Jusqu'au 25 septembre  
 > 32 rue du Moulin Fagot  
**- Chaque dimanche**

à 14h15, 15h30 et 16h45  
 > Gratuit  
 > Sans réservation  
**- En semaine**  
 de 14h à 15h45  
 > Gratuit  
 > Vendredi 8 juillet :  
 Rés. obligatoire au 03 20 11 34 20  
 > Mardi 5 / Lundi 11 / Jedi 21  
 Mercredi 27 / Jedi 28 juillet  
 Jedi 4 / Jedi 18 / Mardi 30  
 août : Rés. obligatoire  
 au 03 20 26 89 03

**- Visites spéciales**  
 de 14h à 15h45  
 > Gratuit  
 > Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03  
 Fuchsias - jeudi 7 juillet  
 Cactées - mercredi 13 juillet  
 Orchidées - mardi 2 août  
 Rosiers - mardi 9 août  
 Pélargoniums - jeudi 11 août  
 Orchidées - lundi 22 août  
 Fleurissement - jeudi 25 août

# Plongeon dans le futur IMA



© E. Ducoulombier - ville de Tourcoing

Archives municipales de Tourcoing

Rendez-vous mi-novembre pour la première exposition

**Quel avenir pour l'ancienne école de natation, située rue Gabriel Péri ? Le bâtiment Art déco, construit en 1904, se dégradait d'années en années depuis sa fermeture en 1999. 17 ans plus tard, les travaux débutent pour accueillir le public et des expositions inédites de l'antenne régionale de l'Institut du Monde Arabe (IMA).**

**P**our le moment lorsqu'on passe la magnifique grille de l'ancienne école de natation, on fait un véritable retour dans le passé. La verrière est intacte et les murs peints en vert rappelleraient à coup sûr des souvenirs à des milliers de Tourquennois venus apprendre à nager dans ce lieu. Mais à partir de novembre ce bâtiment aura une toute autre destination. Car ça y est, la première phase des travaux a débuté !

Dans un premier temps, la façade va être rénovée et la maison du projet de l'IMA va être créée. Deux salles principales vont être ouvertes au public dès l'automne. L'une pour des expositions permanentes et temporaires, l'autre pour des conférences. Pour Peter Maenhout, Adjoint à la culture, « *il s'agit d'une chance incroyable pour Tourcoing. Des milliers de visiteurs vont être accueillis au centre-ville. En plus, là on va pouvoir parler véritable-*

*ment de rayonnement avec un projet culturel ouvert qui permettra aussi de favoriser le vraiment vivre ensemble dans notre ville. Les habitants et acteurs culturels feront partie intégrante du projet. Enfin, cela redonnera une seconde vie à un bâtiment emblématique du patrimoine et de la mémoire de notre ville, laissé à l'abandon durant tant d'années. »*

**À NE PAS RATER**

**Des offres de sorties rien que pour vous !**

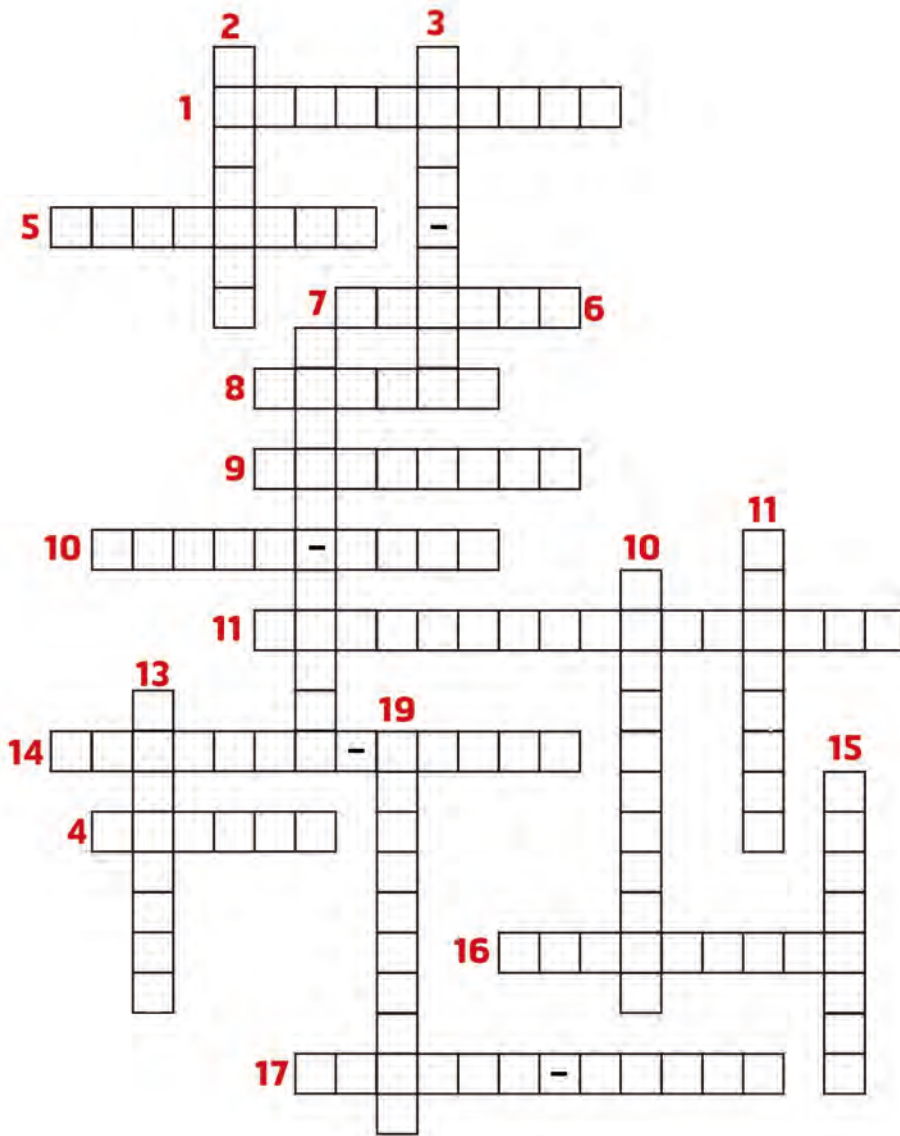
A chaque numéro, **Tempo** vous permet de profiter de la vie culturelle et sportive de Tourcoing en proposant trois offres exclusives et gratuites qui sont destinées à ses lecteurs. C'est l'occasion de sortir, se détendre et se cultiver ! Pour en bénéficier, il vous suffit de réserver vos places auprès de l'organisme qui crée l'événement. La rédaction ne gère pas de billetterie.

> Veillez à respecter les dates butoir indiquées car le nombre de places est limité.



## Des mots croisés rien que pour vous !

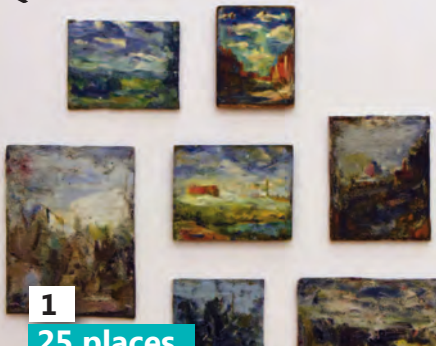
Découvrez les quartiers de Tourcoing en remplissant cette grille de mots proposée par Mme Marie-Pierre Gourde à l'aide des définitions ci-contre :



## À vous de jouer

- 1/ Ancien chemin du Pont-Rouge
- 2/ Ancien cimetière de pestiférés
- 3/ Autrefois, s'y trouvait un hippodrome
- 4/ Vient de « Flocus »
- 5/ Signifie « ferme mal tenue »
- 6/ Tire son nom de plusieurs fiefs
- 7/ Autrefois « Rouch' Croix »
- 8/ Rangée de maisons mal alignées
- 9/ Le chemin qui portait le nom de ce quartier allait des Piats à la Marlière
- 10/ On y fait, paraît-il, de belles rencontres
- 11/ En patois « crinquet »
- 12/ On y retrouve le cimetière municipal
- 13/ Quartier où a lieu le pèlerinage
- 14/ Ce quartier a donné son nom à une entreprise de VPC
- 15/ On y retrouve le lycée éponyme construit en 1883
- 16/ Comprend les départements 58, 89, 71 et 21
- 17/ Ce quartier rassemble les principaux édifices et commerces
- 18/ Le château Vaissier dominait autrefois ce quartier
- 19/ Nom d'un ancien fief qui s'étendait sur les territoires actuels de Tourcoing et Neuville-en-Ferrain

Vous êtes cruciverbiste amateur et vous souhaitez nous proposer vos grilles de mots fléchés ou croisés ? Contactez la rédaction du magazine au 03 20 11 34 34 ou par mail à [tempo@ccas-tourcoing.fr](mailto:tempo@ccas-tourcoing.fr)



**1**  
**25 places**

### Eugène Leroy, histoires d'ondes, histoires d'eau

Visite guidée de l'exposition au MUba Eugène Leroy  
Mercredi 13 juillet de 15h à 16h

**Réservation**  
au 03 20 28 91 60  
Avant le 08/07/2016

©E. Ducoulombier - ville de Tourcoing



**2**  
**20 places**

### Bestiaire issu du fond patrimonial à la médiathèque André-Malraux

Visite guidée de l'exposition à la galerie Nadar  
Vendredi 12 août de 15h à 17h

**Réservation**  
au 03 59 63 42 50  
Avant le 01/08/2016

Sphinx, planche de l'Encyclopédie de Diderot et D'Alembert, 1762.  
© Médiathèque municipale de Tourcoing



**3**  
**20 places**

### Musée du 5 juin 1944, message Verlaine

Visite guidée  
Mercredi 7 septembre de 15h à 16h30

**Réservation**  
au 03 20 24 25 00  
Avant le 31/08/2016

©E. Ducoulombier - ville de Tourcoing



**AU PARC CLEMENCEAU**

**13 > 31 JUILLET 2016**

**TOURCOING**  
**Plage**

**GRATUIT**



**Soyez les premiers  
prévenus...  
par SMS ou par mail**

Une fuite de gaz dans ma rue,  
une date limite d'inscription  
à ne pas manquer... pour  
recevoir, par mail ou SMS,  
des alertes et infos qui vous  
sont utiles au quotidien,  
remplissez le formulaire sur  
[www.tourcoing.fr](http://www.tourcoing.fr)



**Tempo par mail**

Pour recevoir les prochains  
numéros du magazine trimestriel  
*Tempo* directement dans  
votre boîte mail au lieu de votre  
boîte aux lettres, il vous suffit de  
remplir un formulaire en ligne  
sur [www.tourcoing.fr/tempo](http://www.tourcoing.fr/tempo)

*Tempo* est aussi diffusé dans les  
bâtiments municipaux.



**Tourcoing Appli**

Où que vous soyez les infos  
pratiques sont désormais à  
portée de votre main. Lire les  
actualités, consulter l'agenda,  
trouver un numéro de télé-  
phone, contacter directement  
le Maire. Pour télécharger  
l'appli, c'est très simple !  
Cliquez sur votre boutique  
(store) préférée et téléchargez.