

NUMÉRO 2 - Avril Mai Juin 2016

# Tempo

le magazine de votre génération

## Actualités

**Y'a ka danser  
au Fresnoy !**

**> p. 4**

## Dossier

**Ça pousse  
en ville !**

**> p. 7 à p. 10**

## Patrimoine

**La chambre  
de commerce**

**> p. 14**

**C.C.A.S.**  
Centre Communal d'Action Sociale



**Tourcoing**  
La Créative



04/03/16

## Lutte contre la fraude sur le réseau Transpole

Grâce aux actions menées par Damien CASTELAIN, Président de la Métropole Européenne de Lille (MEL) et Gérard DARMANIN, Maire de Tourcoing et Vice-président aux Transports à la MEL, la fraude a reculé de 4 points depuis décembre 2014 sur le réseau Transpole.



©W. Lewis - ville de Tourcoing



22/01/16

## L'engagement récompensé

Christine Didisse et Christine Wurlot, bénévoles au CCAS ont reçu un Trophée de l'initiative citoyenne dans la catégorie Insertion lors de la cérémonie des Plus du bénévolat de la Maison des associations.



©W. Lewis - ville de Tourcoing



22/01/16

## intergénérationnel

Les résidents des Flandres ont créé avec les bébés et leur nounou un masque de carnaval. L'atelier de rencontre avec le Relais des Assistantes Maternelles s'est terminé par une collation bien méritée !



©E. Ducoulombier - ville de Tourcoing

# Sommaire

## Actualités

Y'a ka danser au Fresnoy ! 04

Pôle Handicap 05

La semaine bien-être, entre détente et loisirs 06

## Dossier

Ça pousse en ville ! 07

## En savoir +

Le coin des livres 11

## À ne pas manquer

12

## Patrimoine

La chambre de commerce renoue avec le tertiaire 14

## À ne pas rater

14

## À vous de jouer

15



©E. Ducoulombier - ville de Tourcoing

Après un hiver riche en événements, voilà enfin le printemps !

En espérant que le soleil illumine chaque jour notre belle Ville, nous vous avons concocté un journal spécial « mains vertes ».

Au programme : des astuces jardinage, des conseils d'experts, la découverte des serres pédagogiques... sans oublier la présentation des grands événements organisés par la Ville pour divertir petits et grands !

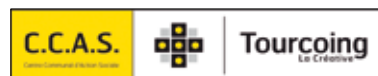
Alors à vos outils et bonne lecture !

Doriane BECUE  
Adjointe au Maire de Tourcoing

## Comment proposer des sujets à la rédaction de *Tempo* ?

C'est très simple ! Que vous soyez habitant, membre d'une association ou acteur sur le territoire tourquennois, vous pouvez proposer des sujets à la rédaction de *Tempo*. Il vous suffit de lui adresser un courrier ou un mail, ou de la contacter par téléphone. La parution de ce magazine étant trimestrielle, toutes les propositions de sujet sont étudiées par le comité de sommaire deux mois avant chaque parution.

Courriel : [tempo@ccas-tourcoing.fr](mailto:tempo@ccas-tourcoing.fr)  
*Tempo* – CCAS - 26 rue de la Bienfaisance  
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cedex  
Tél. 03 20 11 34 34



**Tempo** N°2 - avril 2016 : journal réalisé et édité par le CCAS de Tourcoing - 26 rue de la Bienfaisance - B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cedex - Courriel : [tempo@ccas-tourcoing.fr](mailto:tempo@ccas-tourcoing.fr) - Tél. 03 20 11 34 34 - Directeur de la publication : Doriane BECUE - Ont collaboré à ce numéro : Maquette : Pierre-François GOSSELIN, CCAS de Tourcoing - Création de la maquette : Vincent GOBEYN, Ville de Tourcoing - Rédaction des textes : Juliette CAPET, Julie DUVAL, CCAS de Tourcoing - Photos : Emmanuel DUCOULOMBIER, William LEWIS, Ville de Tourcoing - Photo de Une : DR - Imprimerie : SIB imprimerie Boulogne-sur-Mer - Dépôt légal au 01/04/2016 (ISNN en cours) - Imprimé à 11500 ex. sur papier recyclé.



©Archives - ville de Tourcoing

En 2015, le bal au Fresnoy a rassemblé 600 danseurs de Roubaix, Tourcoing et des environs dans la mythique nef du Fresnoy.

## Danse

# Y'a ka danser au Fresnoy !

**Haut lieu des loisirs et de la danse par le passé, le Fresnoy renoue avec les bals d'antan. La 3<sup>e</sup> édition du Bal Y'a ka danser au Fresnoy ouverte à tous, se déroulera le samedi 14 mai de 18h à 22h.**

**L**es CCAS de Roubaix et de Tourcoing, coorganisateur du plus grand bal intergénérationnel de Roubaix-Tourcoing, promettent une ambiance musicale festive qui séduira les danseurs de tous les âges. Le tissu associatif local participe activement à la manifestation. Le comité des fêtes de l'Épidème assure la buvette. Le Club Danse en Ligne de l'association des Clubs de retraités de Tourcoing a

préparé un flash mob surprise. Une soirée à l'esprit dancing garantie à partager en famille !

> Le Fresnoy, 22 rue du Fresnoy à Tourcoing

> Tarif : 3 € (gratuit pour les moins de 14 ans)

> **Réservation conseillée auprès du CCAS de Tourcoing jusqu'au 6 mai : 03 20 11 34 20**

## Repères

### Un service de navettes

**Les CCAS de Roubaix et Tourcoing mettent des services de conduites en minibus jusqu'au Fresnoy à disposition des résidences et des personnes âgées à mobilité réduite.**

## Tranquillité

### Évitons les cambriolages

Pendant votre absence prolongée, pour congés par exemple, les policiers surveillent votre domicile. L'Opération Tranquillité Vacances permet que votre habitation bénéficie de passages fréquents de la police. L'été 2015, les policiers municipaux en ont surveillées 962.

> Pour bénéficier de ce service, contactez 48 h avant votre départ au minimum la police municipale (03 20 36 60 19) ou la police nationale au Commissariat de Tourcoing (03 20 69 27 27)

## Musique

### Opérette : La saison finit en champagne

La saison des opérettes se clôture avec le spectacle *Paris - Champagne* organisé par le Service Animation Solidarité Retraités du CCAS. Cette partition de l'acte I de *Quatre jours* à Paris l'opérette réputée de Francis Lopez et Luis Mariano est proposée par la compagnie des Mus'Arts.

> Mercredi 8 juin de 15h à 17h, salle Georges Dael, 100 rue de Lille

> 3€ pour les Tourquennois

> 5€ pour les non Tourquennois

> **Inscriptions au 03 20 11 34 20**



Plus d'infos

[www.service-public.fr/particuliers/actualites/008111](http://www.service-public.fr/particuliers/actualites/008111)



# Arnaques au domicile

## Comment s'en prémunir ?

Les seniors sont une cible privilégiée des voleurs. Les arnaques dont ils sont victimes sont malheureusement fréquentes. La rédaction de *Tempo* a interviewé Michel Zydek, correspondant sécurité au commissariat de Tourcoing afin de vous conseiller lorsqu'une personne inconnue se présente chez vous.



©W. Lewis - ville de Tourcoing

A l'instar des agents de la ville, ceux du CCAS qui travaillent à domicile possèdent une carte professionnelle.

**Tempo :** Les voleurs sont de plus en plus rusés pour s'introduire chez les seniors. Leurs stratagèmes sont bien élaborés. Comment s'en prémunir ?

**M. Zydek :** Le plus souvent, les arnaqueurs se réclament d'une administration : mairie, police, CCAS, ERDF, Eaux du Nord, etc. Les personnes âgées doivent exiger la présentation de leur carte professionnelle et ne laisser entrer que celles qui leur présentent sans difficulté.

**Tempo :** Des fausses cartes existent. Que faire en cas de

doute sur l'identité d'une personne ?

**M. Zydek :** Appeler le commissariat en composant le 17 ou le 03 20 69 27 27.

**Tempo :** Que cherchent principalement les voleurs ?

**M. Zydek :** En règle générale, les voleurs privilégient l'argent liquide et les bijoux. Il ne faut jamais leur montrer où l'on range son porte-monnaie ou sa carte bancaire. Dernier conseil : il est préférable d'utiliser les distributeurs situés dans les banques plutôt que dans la rue pour tout retrait.

### En bref...

#### Pôle Handicap

Accueil de proximité, lieu d'écoute, d'information et d'orientation, le Pôle Handicap conseille et renseigne les personnes en situation de handicap sur tous les aspects de la vie quotidienne. Le Pôle Handicap se met en relation avec les différents services municipaux, les associations et autres partenaires de la ville pour apporter dans les meilleurs délais des propositions de solutions aux Tourquennois.

> **Pôle Handicap, CCAS**  
26 rue de la Bienfaisance  
(03 20 11 34 97 – sur rendez-vous)



### En bref...

#### Deux égéries nordistes pour Blancheporte

En compétition avec deux autres duos, Aline et Frédérique, originaires de la métropole lilloise, sont les grandes gagnantes du concours organisé par Blanche Porte pour les femmes de plus de 50 ans.



©Blancheporte



Plus d'infos  
[www.blancheporte.fr](http://www.blancheporte.fr)

Noces d'or et jubilés

Monsieur Laouadi et madame Wastyn  
Noces d'or le 16/01/2016



Animations

# La semaine bien-être, entre détente et loisirs

Du 25 au 29 avril, le CCAS organise la semaine bien-être. Cet événement ludique et pratique explore des méthodes simples pour permettre aux seniors de se sentir bien au quotidien. Les places sont limitées : inscrivez-vous rapidement au 03 20 11 34 20 !

■ **Lundi 25** 13h30 - 17h30  
**Ateliers beauté et bien-être**

Participation 8 € sur inscription

- Soin des mains
- Sublimez vos ongles
- Relooking & analyse des couleurs
- Plantes tinctoriales & médicinales
- > Hôtel de ville

■ **Lundi 25** 9h - 11h  
**Parcours santé et équilibre**

■ **Mardi 26** 10h - 11h30  
**Marche culturelle « L'architecture au XXI<sup>e</sup> siècle »**

Gratuit et sur inscription  
> Maison Folie hospice d'Havré,  
100 rue de Tournai

■ **Mardi 26** 14h30 - 17h  
**La tête et les jambes, ren-contre ludique et sportive entre résidents et seniors habitants**

Gratuit et sur inscription  
> Résidence Les Hortensias,  
32 rue Léon Jouhaux

■ **Mercredi 27** 15h - 16h30  
**Conférence avec échange interactif : « Sophrologie... La relaxation dynamique »**  
Gratuit (sans inscription)

> Hôtel de ville, salle du Conseil Municipal

■ **Jeudi 28** 15h - 16h30  
**Autour du jeu**

Gratuit et sur inscription  
> Médiathèque Andrée Chédid,  
156 rue Fin de la Guerre

■ **Vendredi 29** 14h à 16h30  
**Danses en lignes « Zen attitude »**

Participation : 2 € / Tourquennois  
3 € / non Tourquennois  
(inscription obligatoire)  
> Salle de sport des Orions,  
281 rue de Roncq

Particulier

**Devenez donateur**



Le don d'un particulier au CCAS ouvre droit à une réduction d'impôt de 66% puisqu'il contribue à la solidarité et au Vivre Ensemble en faveur des personnes fragilisées ou défavorisées. Cette somme peut être versée à des projets d'animation seniors ou à la Commission Permanente, composée d'élus et de représentants de la société civile, qui attribue chaque semaine des aides individuelles.

> **Envoyez votre don au CCAS, 26 rue de la Bienfaisance - 59208 Tourcoing cedex.**  
**Renseignements au 03 20 11 34 57**

## Carpaccio de fruits (4 personnes)

**Ingrédients :**

- 1 mangue
- 2 oranges
- 2 tomates rouges
- 1 poire williams
- 1 gousse de vanille
- 50 gr de sucre roux en grain
- 1 citron vert
- 10 cl d'huile d'olive AOC
- 50 gr d'amandes effilées grillées

- Eplucher la mangue et la poire**
- Peler l'orange à vif**
- Laver les tomates**

Recette proposée par ESH Lille



Plus d'infos  
[www.eshlille-restaurant.fr](http://www.eshlille-restaurant.fr)



**Recette**

- Tailler les fruits en très fines lamelles, les disposer harmonieusement sur un plat ou une grande assiette, en les intercalant.
- Verser l'huile d'olive dans un bol, fendre la gousse de vanille en deux et récolter les grains à l'aide d'un couteau. Mélanger le tout.
- Râper la peau du citron vert dans ce mélange.
- Arroser le carpaccio ou le tamponner à l'aide d'un pinceau. Disposer les amandes effilées grillées (au four ou dans une poêle anti adhésive) et saupoudrer de sucre roux. Attention ! Une grande partie de la réussite de cette recette repose sur la qualité de l'huile d'olive. Nous vous recommandons fortement une l'huile AOC (exemple Aix-en-Provence).



1300

Le chiffre

Un collectif d'habitants financé par le Fonds de Participation des Habitants, a installé des carrés potagers que la ville lui a octroyés, rue des Plats et rue du Touquet. Ce sont Les gens qui sèment...

**C'est le nombre d'adhérents aux associations tourquennoises de jardiniers. La plus ancienne association de la Ville, la Société d'horticulture de Tourcoing en dénombre 150. C'est elle qui organise chaque année le concours des maisons et balcons fleuris conjointement avec la municipalité. L'association des jardins familiaux regroupe plus d'un millier de jardiniers passionnés. Une cinquantaine d'agents compose l'amicale des jardiniers de la Ville de Tourcoing. Dernière née, l'association Les gens qui sèment rassemble déjà une dizaine d'habitants autour d'un projet commun innovant.**

- > [horticulture.tcg.free.fr](http://horticulture.tcg.free.fr)
- > [jardins-familiaux-tourcoing.com](http://jardins-familiaux-tourcoing.com)
- > [lesgensquiseiment.jimdo.com](http://lesgensquiseiment.jimdo.com)

# Ça pousse en ville !

Le jardinage a le vent en poupe. Près d'un Français sur deux jardine. Le saviez-vous ?

Dans la cité du Broutteux, les jardins privés et publics constituent un patrimoine naturel remarqué. Tourcoing, ville auréolée du très envié label « 4 fleurs » et du trophée Fleur d'or peut compter sur ses nombreux habitants impliqués dans la préservation de la nature en ville. Pourquoi les citadins n'auraient-ils pas accès aux


bienfaits d'un potager ? Faire pousser des légumes sur le rebord de sa fenêtre ou en pleine terre est aujourd'hui à la portée de tous. La littérature horticole foisonne et les associations ouvrent leurs portes. Les serres pédagogiques sensibilisent les petits et grands Tourquennois à la préservation de l'environnement et à l'amélioration du cadre de vie.

Au fil des saisons, Tourcoing récolte...

« Chaque espace vert, parc ou jardin de poche, contribue à la conservation et à la protection de la biodiversité locale, souligne Isabelle Mariage-Desreux, Adjointe au Maire chargée du développement durable. Les potagers offrent le gîte et le couvert à de nombreux insectes et animaux. Par exemple, au verger municipal, une gestion différenciée a permis le retour d'espèces disparues. » A Tourcoing, la préservation de la biodiversité rime avec l'embellissement du cadre de vie. Depuis l'opération Vert en Ville lancée début 2015, les murs participent à cette reconquête. « Propriétaire ou locataire, tout Tourquennois peut faire une demande pour végétaliser sa façade, précise l'élue. La Ville offre la plante, choisie avec nos techniciens. » Menthe, thym, romarin ou lavande peuvent agrémenter les pieds de maison... Un jardinier de la ville conseille et aide les habitants à réaliser ce verdissement aromatique et odorant.



> Pour participer à l'opération Vert en Ville, contactez la direction des Parcs et jardins au 03 59 63 44 40

Plus d'infos  
 [www.tourcoing.fr/vert-en-ville](http://www.tourcoing.fr/vert-en-ville)



DR

## *Avec les jardins familiaux, le lien social intergénérationnel pousse au cœur des villes*

**A vos semis et boutures ! Le printemps est là : c'est le moment de planter... A Tourcoing, la culture potagère se décline en solo, en famille ou entre amis et se pratique en pleine terre ou en bac. Si vous ne possédez pas de jardin, vous pouvez louer une parcelle pour 80 euros par an.**

L'association centenaire des jardins familiaux gère 1 137 parcelles réparties sur Tourcoing et ses villes voisines. Des terrains de 100 m<sup>2</sup> et plus sont proposés aux membres de l'association. « Des parcelles sont régulièrement libérées et donc louées aux nouveaux adhérents, précise Pierre-Bernard Vercoutère, président de l'association des jardins familiaux de Tourcoing. Nous

projetons de racheter la ferme du Clinquet pour pouvoir y loger plus de jardiniers en leur offrant une diversité dans les surfaces et un accès plus adapté notamment aux personnes à mobilité réduite. Dans le bâtiment seront développées des zones communes de convivialité et d'activités horticoles.» L'acquisition du site de la rue de Linselles permettra de répondre au regain d'intérêt pour les jardins « ouvriers » et de créer un jardin pédagogique à destination des enfants. La fonction des jardins partagés évolue pour répondre aux nouveaux besoins : retrouver un lien et un contact physique avec la nature, lutter contre le stress, manger sainement, développer des relations sociales avec les autres jardiniers...

[www.jardins-familiaux-tourcoing.com](http://www.jardins-familiaux-tourcoing.com)

### *Liste des jardins familiaux par quartier*

#### **BLANCHE PORTE / FLOCON**

Rue de Nice

#### **CENTRE VILLE / VIROLOIS**

Rue du Tilleul

Rue de Bouvines

#### **CROIX-ROUGE / MARLIÈRE**

Rue de la Potente

Chaussée M. Berthelot

Rue Noël Legleye

Rue Lamartine

Rue de la Fère

Rue Ampère

#### **ORIONS / PONT ROMPU**

Rue des Orions

#### **BRUN-PAIN / CLINQUET**

Avenue Louis Braille

Impasse Messiaen

Rue du Beau Séjour

Rue d'Anor

#### **MALCENSE / EGALITÉ**

45 chaussée Gramme

Rue Georges Bizet

#### **BOURGOGNE**

Rue de l'Yser

#### **PONT DE NEUVILLE**

Avenue du Ferrain



Le jardinage réduit le stress et aide à la concentration.

## *Le jardinage, plaisir du corps et de l'esprit*

**Force, souplesse et résistance. Faire du jardinage est un excellent moyen de rester en bonne santé et d'améliorer ses capacités physiques et psychiques. 3h30 de jardinage équivalent à 1h50 de jogging : jardiner c'est bon pour la santé !**

Des chercheurs ont même démontré que l'activité manuelle stimule la libération de molécules de dopamine dans le cerveau qui provoque le plaisir ! De nombreuses plantes qui possèdent des propriétés bienfaitrices contribuent aussi au bien-être du jardinier. De surcroît, la qualité et la diversité des fruits et légumes cultivés dans son

potager ou son verger lui assurent une alimentation saine et équilibrée, à condition qu'ils soient cultivés sans pesticide bien évidemment.

**> Participez à l'atelier « découverte des plantes tinctoriales & médicinales », organisé dans le cadre de la semaine bien être (lire p. 6)**

### *Conseils à suivre pour réussir vos boutures printanières*

**Le bouturage permet de dupliquer vos végétaux préférés à l'identique. Cette technique est tolérée à condition de ne pas en faire commerce. Pour réussir vos boutures, partez d'une plante saine et vigoureuse puis respectez les étapes suivantes :**



**1/** Coupez une tige et réduisez de moitié les deux feuilles restantes si elles sont petites...



**2/** ... ou enroulez les grandes feuilles pour réduire l'évaporation et garder l'humidité.



**3/** Coupez la tige sous un nœud à l'aide d'un sécateur ou d'un couteau propre.



**4/** Remplissez de terreau universel un pot percé pour y repiquer la bouture dans un puits fait avec votre doigt. N'arrosez pas.

**5/** Recouvrez le pot d'un sachet plastique fermé par un élastique et placez-le entre 22 et 24 degrés.



Laissez-vous tenter par un voyage au cœur des serres pédagogiques du Jardin Botanique : vivez une expérience surprenante et rafraîchissante au pays des orchidées, pélagoniums, cactus, etc. Les serres sont uniquement accessibles lors des visites guidées. Toutes les visites sont gratuites et accessibles aux fauteuils roulants et poussettes : [www.tourcoing.fr/serres-pedagogiques](http://www.tourcoing.fr/serres-pedagogiques)

## Almanach 100% nature

### ■ Jusqu'au 9 avril

#### Ma main est un arbre, exposition Petite enfance

> Médiathèque A. Malraux > 26 rue Famelart

### ■ Les 5, 7, 12, 13 et 27 avril de 14h à 15h45

#### Visite guidée : Les serres au Jardin Botanique

> 32 rue du Moulin Fagot > Gratuit

> Rés. au 03 20 26 89 03

### ■ Mercredi 6 avril à 14h

#### La médiathèque se met au vert

> Atelier de création d'un jardin désertique

> Ludomédiathèque Colette > 27 avenue R. Salengro

> Rés. au 03 59 63 43 00

### ■ Les 10 et 18 mai de 14h à 15h45

#### Visite guidée : Les serres au Jardin Botanique

### ■ Les 4 et 5 juin

#### Tourcoing se met au vert

Le thème de ce week-end vert « la couleur au jardin » se traduit par des ateliers et animations multicolores pour toute la famille. > Jardin Botanique > Gratuit

> [www.tourcoing.fr](http://www.tourcoing.fr)

### ■ Du 10 au 12 juin

#### Ferme en ville

Une grande ferme itinérante s'installe en centre-ville : découverte des agriculteurs et des savoir-faire locaux au service de votre alimentation.

> Parvis Saint-Christophe > Gratuit

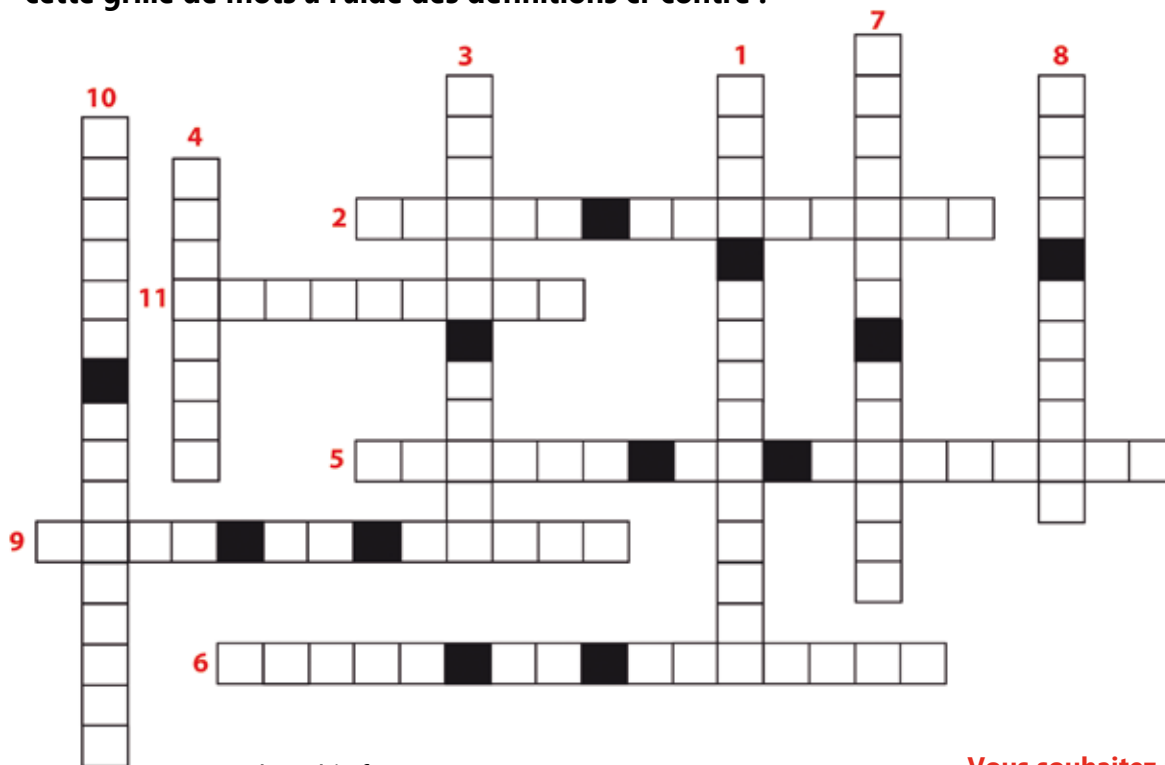
> [www.tourcoing.fr](http://www.tourcoing.fr)

### ■ Mercredi 15 juin de 14h à 15h45

#### Visite guidée : Les serres au Jardin Botanique

### Des mots croisés rien que pour vous !

Découvrez les noms des parcs et jardins de Tourcoing en remplissant cette grille de mots à l'aide des définitions ci-contre :



1/ Terrain de jeu de Tourcoing plage 2016

2/ Son monument historique fait sa renommée

3/ On y taille des poiriers en palmette

4/ Entre cour et jardin à la française

5/ Les plantes y grimpent !

6/ Ses berges sont un lieu de promenade

7/ Dix carrés à la folie

8/ Chef de la Résistance

9/ A cheval sur deux communes

10/ Jardin de la maison Leplat

11/ Square du poète Jules Watteuw



Plus d'infos

[www.tourcoing.fr/parcs-jardins-tourcoing](http://www.tourcoing.fr/parcs-jardins-tourcoing)

Horaires des parcs publics du 15 mars au 31 octobre : lundi à vendredi de 8h à 21h30, samedi de 9h à 21h30, dimanche et jours fériés de 10h à 20h30.

**Vous souhaitez proposer vos grilles de mots fléchés ou croisés ? Contactez la rédaction du magazine au 03 20 11 34 34 ou par mail : [tempo@ccas-tourcoing.fr](mailto:tempo@ccas-tourcoing.fr)**

# Prévenir les chutes



Le CLIRPA organise une conférence sur la prévention des chutes, ses conséquences psychologiques et le développement de l'équilibre, **le mardi 19 avril de 14h à 16h30** dans la salle du Conseil Municipal de l'hôtel de ville (entrée libre). S'en suivront cinq ateliers sur la prévention des chutes (sur inscription) : 03 20 69 40 40.

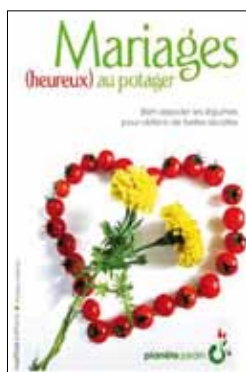
- **1<sup>er</sup> atelier** Mardi 26 avril de 14h à 16h30  
Maison des associations, 100 rue de Lille
- **2<sup>e</sup> atelier** Mardi 24 mai de 14h à 16h30  
Centre Social Marlière – Croix-Rouge, 41 rue de la Bourgogne
- **3<sup>e</sup> atelier** Jeudi 9 juin de 14h à 16h30  
Centre Social Belencontre – Phalempins, 216 rue Ingres
- **4<sup>e</sup> atelier** Jeudi 22 septembre de 14h à 16h30  
Espace Maurice Schumann, 85 bis rue de Tourcoing à Neuville-en-Ferrain
- **5<sup>e</sup> atelier** Mardi 11 octobre de 14h à 16h30  
Résidence Michelet, rue Henri Barbusse à Roncq

**GRATUIT**

Plus d'infos  
+ [www.tourcoing.fr/clirpa](http://www.tourcoing.fr/clirpa)

## Le coin des livres

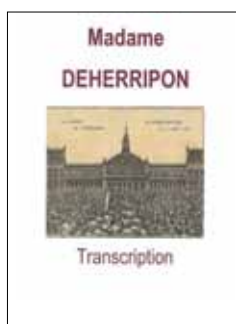
Les médiathèques du Réseau des Idées vous proposent une sélection de livre à chaque numéro. Pour retrouver ces titres et d'autres sur le même sujet : [www.tourcoing.fr/mediatheque](http://www.tourcoing.fr/mediatheque)



### **Mariages heureux au potager : bien associer les légumes pour obtenir de belles récoltes / Philippe Asseray**

Certains légumes apprécient la proximité d'autres pour offrir une récolte plus abondante ou être moins attaqués par des parasites. L'auteur propose 4 types d'associations pour optimiser au mieux votre potager.

En octobre 1914, Céline Deherripon entreprend la rédaction d'un journal qu'elle tiendra pendant toute la guerre. Elle y décrit la vie quotidienne de sa famille et de ses concitoyens pendant la période de l'occupation de Tourcoing.



### La Brouette est sortie !

La Revue annuelle des Amis de Tourcoing et du Carillon édite son cinquième numéro. 80 pages qui vont ravir tous les passionnés de l'histoire de Tourcoing et de son patrimoine. Vous y retrouverez notamment un hommage à Jeanne experte en nougat mais aussi un récit sur la première Guerre mondiale.  
> **En vente à l'Office de Tourisme, 9 rue de Tournai : 3€**

### Rencontre autour du livre

> Mardi 28 juin à la médiathèque André Malraux.  
**Gratuit sur inscription au 03 20 11 34 20**

Le + **Minibus gratuit pour personnes à mobilité réduite.**

Avril // // // //

▣ **Jusqu'au 23 avril**  
**Lycée Gambetta, un symbole républicain de l'histoire tourcoingnoise au patrimoine régional, exposition**

> Archives municipales, rue P. de Guethem

▣ **Jusqu'au 22 juin**  
**DenCité, visites, ateliers, expos**

> Maison de l'Union, 65 rue de l'Union à Tourcoing > Ouvert le mercredi de 9h à 18h et le 1<sup>er</sup> samedi du mois de 11h à 14h > Entrée libre

▣ **Vendredi 1<sup>er</sup> dès 19h**

**Soirée gastronomique régionale**

> Restaurant ESH Lille, 17 place Roussel > Rés. au 03 20 70 06 06 ou restaurant@eshlille.fr

▣ **Samedi 2 de 14h à 15h30**

**Visite guidée de l'écoquartier de l'Union**

> RDV à la Maison de l'Union, 65 rue de l'Union à Tourcoing > Gratuit > Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03 > autres dates sur www.tourcoing-tourisme.com

▣ **Du dimanche 3 au vendredi 15**

**Festival Tréto, spectacles en famille**

> Maison Folie hospice d'Havré, 100 rue de Tournai > www.tourcoing.fr

▣ **Dimanche 3 de 15h à 17h**

**Visites et ateliers à la carte**

> MUba Eugène Leroy, 2 rue P. Doumer > Gratuit > Rens. 03 20 28 91 60

▣ **Dimanche 3 de 16h à 17h**

**Visite guidée de l'exposition Drôles**

**de trames ! par l'OT\***

> RDV au Fresnoy, 22 rue du Fresnoy > Gratuit > sans réservation > autres dates sur www.tourcoing-tourisme.com

▣ **Vendredi 8 de 10h à 11h**

**Visite guidée : Le savoir-faire de J. Flipo par l'OT**

> RDV au 333B chaussée F. Forest > Gratuit > Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03 > autre date sur www.tourcoing-tourisme.com

▣ **Dimanche 10 à 15h30**

**Opérette La Veuve Joyeuse de F. Lehàr par les Mus'Arts**

> Théâtre R. Devos, 1 place du Théâtre > Rés. au 03 20 46 63 49

▣ **Vendredi 15 de 19h30 à 21h**

**Veillée patoisante avec l'orchestre All'Orti (musique et chants)**

> Salle G. Dael > 5€

▣ **Samedi 16 de 14h30 à 15h30**

**Visite guidée : Le patrimoine du XXI<sup>e</sup> siècle à l'Union par l'OT**

> RDV à la maison de l'Union, 65 rue de l'Union à Tourcoing > Gratuit > Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Mercredi 20 à 20h30, jeudi 21 à 19h30, vendredi 22 à 20h30 et samedi 23 à 20h30**

**Mon oncle est reporter, pièce par la Cie La Virgule**

> Salon du théâtre, 82 bd Gambetta, 20€ / 15€ tarif réduit > Rés. au 03 20 27 13 63

▣ **Jeudi 21 > jusque fin juillet**  
**Eugène Leroy en**

**miroir / Histoires d'onde, histoires d'eau, exposition**

> MUba Eugène Leroy, 2 rue P. Doumer > www.muba-tourcoing.fr

▣ **Jeudi 21 à 20h30**

**Jazz Club : JJ Thames – Blues & soul par Tourcoing Jazz festival**

> Maison Folie hospice d'Havré, 100 rue de Tournai > 15€ / 12€ réduit > Rés. 03 59 63 43 63

▣ **Vendredi 22 de 14h à 14h45**

**Visite guidée : Pavillon J. Prouvé réhabilité par l'OT**

> RDV au 99 rue du G<sup>al</sup> Marchand > Gratuit > Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Vendredi 22 dès 19h**

**Soirée de gala, menu à 45€ (apéritif et café compris)**

> Restaurant ESH Lille, 17 place Roussel > Rés. au 03 20 70 06 06 ou restaurant@eshlille.fr

▣ **Vendredi 22 dès 20h**

**Cinquième symphonie, 5<sup>e</sup> concerto dit « l'empereur » par l'ACT**

> Auditorium du conservatoire > 5€ > Rés. au 03 59 63 43 63

▣ **Samedi 23 de 14h à 16h**

**Visite guidée : Les villes aux 1000 cheminées par l'OT**

> RDV devant le Tabernacle, avenue G. Dron > 8€ > Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Samedi 23 de 15h à 16h30**

**Visite atelier famille : Tous nos sens en éveil par l'OT**

> RDV au MUba Eugène Leroy, 2 rue P. Doumer > Gratuit > Rés. obligatoire au 03 20 26 89 03

▣ **Samedi 23 dès 17h : Concert jeunes talents, par l'ACT (3€)**

**18h30 : Concert lecture, textes et musique de Beethoven par l'ACT (5€)**

**20h15 : Création de T. Guillemain et quatuor, par l'ACT (5€)**  
> Chapelle de la Maison Folie hospice d'Havré > Rés. au 03 59 63 43 63

▣ **Dimanche 24 14h30 : Concert carte blanche, par l'ACT (5€)**

**16h30 : Sonate « Waldstein », Sonates pour piano et violon n°4 et pour piano et violoncelle n°5 par l'ACT (12€)**  
> Chapelle de la Maison Folie hospice d'Havré > Rés. au 03 59 63 43 63

▣ **Du 25 au 29 avril**  
**Semaine bien-être**  
> lire p. 6

▣ **Du mardi 26 au samedi 28**  
**Au creux de l'œil, exposition**

> Médiathèque Aimé Césaire, 285 bd C. Descat  
**Les lecteurs, exposition** > Médiathèque André Malraux, 26 rue Famelart

▣ **Mardi 26 à 20h**  
**Musique contemporaine : Ravel, Stravinsky, Schoenberg, François, Boulez, Kagel par l'Atelier lyrique**

> MUba Eugène Leroy, 2 rue P. Doumer > 20€ > Rés. au 03 20 70 66 66

**▣ Jeudi 28 à 19h30 et vendredi 29 à 20h30**

**Le mariage de Figaro de Beaumarchais par la Cie La Virgule**

> Théâtre R. Devos > Rés. au 03 20 27 13 63

## Mai // // //

**▣ Lundi 2 de 14h à 16h**

**Les Faux Amis, exposition du CLEA**

> Maison Folie hospice d'Havré, 100 rue de Tournai > Gratuit > Rés. au 03 20 11 34 20

**▣ Dimanche 8 Capitalisation de l'Allemagne Nazie**

> Monuments aux Morts, place de la Victoire

**▣ Lundi 9 de 14h à 16h**

**Atelier « Création plastique autour de l'exposition du CLEA » par le CCAS**

> Maison folie Hospice d'Havré, 100 rue de Tournai > Gratuit > Rés. au 03 20 11 34 20

**▣ Vendredi 13 dès 19h**

**Soirée gastronomique**

> Restaurant ESH Lille, 17 place Roussel > Rés. au 03 20 70 06 06 ou restaurant@eshlille.fr

**▣ Samedi 14 à 18h Bal Y'a ka danser au Fresnoy**

> Le Fresnoy, 22 rue du Fresnoy > lire p. 4

**▣ Jeudi 19 à 20h30 Jam session avec le département Jazz du Conservatoire**

> Maison Folie hospice d'Havré, 100 rue de Tournai > Entrée libre dans la limite des places disponibles

**▣ Vendredi 20 à 20h, dimanche 22 à 15h30**

**et mardi 24 à 20h L'italienne à Alger, opéra de Rossini par l'Atelier Lyrique**

> Théâtre R. Devos > 1<sup>ère</sup> série : 45€, 2<sup>e</sup> série : 35€ > Rés. au 03 20 70 66 66

**▣ Vendredi 20 à 20h30**

**Jazz Club : Chris Jennings Trio « Drum'n koto » par Tourcoing Jazz festival**

> Maison Folie hospice d'Havré, 100 rue de Tournai > 13€ / réduit 9€ > 03 59 63 43 63

**▣ Samedi 21 La Nuit des musées**

> MUba Eugène Leroy, 2 rue P. Doumer > www.muba-tourcoing.fr

**▣ Samedi 21 et dimanche 22 Festival Les Rues Joyeuses**

> Tourcoing Centre > www.tourcoing.fr

## Juin // // //

**▣ Jeudi 2 à 20h Jazz Club : The Headshakers & Napoleon Murphy Brock par Tourcoing Jazz festival**

> Grand Mix, place Notre-Dame > 15€ / réduit 12€

**▣ Vendredi 3 de 9h à 20h Sortie libre à Coxyde (Belgique) par le CCAS**

> 10€ Tourquennois / 12€ non Tourquennois > Rés. au 03 20 11 34 20

**▣ Mercredi 8 de 15h à 17h Paris Champagne par les Mus'Arts et le CCAS**

> Salle G. Dael, 100 rue de Lille > lire p. 4

**▣ Dimanche 6 de 15h à 17h Visites et ateliers à la carte**

> MUba Eugène Leroy, 2 rue P. Doumer > Gratuit > Rens. 03 20 28 91 60

**▣ Samedi 11 Journée portes ouvertes des résidences du CCAS**

> Les Flandres, 42 rue J. Macé ; La Roseraie, 319 rue Racine ; Les Hortensias, 32 rue L. Jouhaux ; Les Acacias, 2 rue des Carliers > Rens. au 03 20 11 34 09

**▣ Dimanche 12 à 17h Rejouer un conte musical de F. Krawczyk par l'ACT**

> Chapelle Maison Folie hospice d'Havré > 9€ > Rés. au 03 59 63 43 63

**▣ Dimanche 12 Élection de Miss Tourcoing 2016**

> Théâtre R. Devos > 10 € > www.tourcoing.fr

**▣ Vendredi 17 de 14h à 17h Ateliers de sécurité routière par le CLIRPA-CLIC**

> Les Trois Salons de Rocheville, ZI de Neuville-en-Ferrain > Gratuit > Inscription au 03 20 11 67 00 > Rens. au 03 20 69 40 40

**▣ Vendredi 17 de 9h à 11h Fitness seniors par le CCAS**

> Salle de sport de l'Atelier > Gratuit > Rens. au 03 20 11 34 20

**▣ Jeudi 16 à 19h30 et vendredi 17 à 20h30 Le cabaret des Chiche Capon, par les Chiche Capon**

> Théâtre R. Devos > Rés. au 03 20 27 13 63

**▣ Vendredi 17 à 20h Te Deum et Requiem de Lully par l'Atelier Lyrique**

> Eglise St-Christophe > 25€ > Rés. au 03 20 70 66 66

**▣ Mardi 21 de 14h à 18h Bal Y'a ka Danser « Fête de la Musique »**

> Salle des fêtes de l'Hôtel de Ville > 2€ Tourquennois / 3€ non Tourquennois

**▣ Mardi 28 de 15h à 17h Autour du livre par le CCAS**

> Médiathèque André Malraux > lire p. 11

\*OT : Office de Tourisme

La rédaction de *Tempo* a aussi sélectionné pour vous quelques idées de sorties 100% nature, à découvrir page 10. Vous trouverez encore plus de suggestions en consultant régulièrement :

**AGENDA**  
Sortir à Tourcoing  
www.agenda.tourcoing.fr



**Le +**  
Conduite en véhicule adapté proposée aux personnes en perte d'autonomie pour les manifestations suivantes :

- La Veuve Joyeuse, opérette le 10 avril  
- Bal Y'a ka danser au Fresnoy, le 14 mai (lire p.4)  
- Les Rues Joyeuses, le 21 mai

- Tourcoing se met au vert, le 10 juin (lire p. 10)  
- Bal Y'a ka danser, le 21 juin

> Les places étant limitées, il est impératif de réserver au 03 20 11 34 20

Place Roussel

# La chambre de commerce renoue avec le tertiaire



©E. Ducoulombier - ville de Tourcoing

Le beffroi de la Chambre de commerce culmine à 50 mètres.

**Gérald DARMANIN, le Maire de Tourcoing, a annoncé l'arrivée d'une filiale de Véolia dans l'ancienne chambre de commerce et d'industrie (CCI) en 2016. Couronné par un beffroi, l'édifice typiquement éclectique est remarquable tant par son architecture que par la qualité de son exécution.**

Créée en 1872, la chambre de commerce était installée avec la bourse de commerce dans l'ancienne mairie sur la Grand'place. En 1903, le chantier de nouvelle chambre de commerce débute à l'angle de la place Roussel et de la rue des Anges, à l'endroit de la filature de coton Pollet. Sur des plans de l'architecte Charles

Planckaert, les travaux sont réalisés par le service architectural de la Ville. Construit pour l'exposition internationale des industries textiles de 1906, l'ensemble qui comprend la Chambre et la Bourse du commerce ainsi qu'un nouvel Hôtel des Postes glorifie le commerce et l'industrie alors florissants.

Cette réalisation remarquable, où pierre et brique se marient en rappelant la Renaissance et le début du XVII<sup>e</sup> siècle flamand va prochainement accueillir Payboost, une entreprise de facturation qui va y créer une centaine d'emplois.

**À NE PAS RATER**

## Des offres réservées aux lecteurs...

Vous avez été nombreux à profiter des offres proposées dans le 1<sup>er</sup> numéro de *Tempo*. Des nouvelles opportunités s'offrent à vous pour le trimestre à venir. C'est l'occasion d'en profiter pour sortir, se détendre et se cultiver ! Pour en bénéficier, il vous suffit de réserver vos places auprès de l'organisme qui crée l'événement. La rédaction ne gère pas de billetterie. Soyez vigilant aux dates butoir qui sont imposées car le nombre de places est limité.

**Pré-formulaire d'inscription sur le registre canicule de Tourcoing à remettre au Centre Local d'Information et de Coordination des Retraités et Personnes Agées (CLIRPA)**

Madame  Monsieur Nom : ..... Prénom : .....  
 Date de naissance : ..... / ..... / .....  
 Adresse postale sur Tourcoing : .....  
 Téléphone fixe : 03 20 / .... / .... / .... Téléphone portable : .... / .... / .... / .... / ....

Vivez-vous seul(e) à votre domicile ?  oui  non  
 Etes-vous une personne :

- de plus de 60 ans
- sous mesure de protection (curatelle, tutelle...)
- handicapée de moins de 60 ans
- soumise à un traitement nécessitant une hospitalisation régulière

*J'accepte que les agents du CCAS me recontactent pour finaliser mon inscription. J'ai pris bonne note que ces informations sont strictement confidentielles, que j'ai un droit d'accès et de rectification des données me concernant et que je peux à tout moment demander ma radiation du registre.*

Date : .... / .... / 2016


Signature :

## Le plan national Canicule démarre : faites-vous recenser dès à présent

Les personnes âgées ou en situation de handicap sont les plus sensibles aux risques induits par les fortes chaleurs. En cas de déclenchement du plan canicule, les Tourquennois inscrits sur le registre canicule seront contactés par les agents du CCAS et bénéficieront d'une visite à domicile si la situation le nécessite. L'inscription est à renouveler chaque année.

Si l'enregistrement sur le fichier nominatif est volontaire, vous pouvez tous y inscrire un proche ou un voisin :

- Vous appelez le CLIRPA au 03 20 69 40 40, numéro unique pour obtenir des informations ou vous signaler
- Vous consultez [www.tourcoing.fr/canicule](http://www.tourcoing.fr/canicule) et vous y remplissez le formulaire en ligne
- Vous renvoyez ou déposez ce coupon au CLIRPA, 15 rue de la Bienfaisance 59200 Tourcoing (ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h) ou [clirpa@ccas-tourcoing.fr](mailto:clirpa@ccas-tourcoing.fr)

 Plus d'infos  
[www.tourcoing.fr/canicule](http://www.tourcoing.fr/canicule)



**1**  
**25 places**  
**Hospice d'Havré**  
 Visite guidée  
 Mercredi 27 avril  
 de 15h à 17h  
**Réservation**  
 au 03 59 63 43 74  
 Avant le 22/04/2016



**2**  
**20 places**  
**Bal Y'a ka danser au Fresnoy**  
 Samedi 14 mai  
 à 18h  
**Tél. 03 20 11 34 20**  
**Entre le 11/04 et le 15/04/2016**



**3**  
**20 places**  
**Visite guidée des Serres pédagogiques au Jardin Botanique**  
 Mercredi 22 juin à 14h  
**Réservation**  
 au 03 59 63 44 48 ou 49  
 Avant le 21/06/2016

# BAL YA'KA DANSER AU FRESNOY

BAL INTERGENERATIONNEL

**SAMEDI 14 MAI A 18H**

**OUVERT A TOUS | TARIF UNIQUE 3€**



[WWW.VILLE-ROUBAIX.FR](http://WWW.VILLE-ROUBAIX.FR)

[WWW.TOURCOING.FR](http://WWW.TOURCOING.FR)



**Soyez les premiers  
prévenus...  
par SMS ou par mail**

Une fuite de gaz dans ma rue,  
une date limite d'inscription  
à ne pas manquer... pour  
recevoir, par mail ou SMS,  
des alertes et infos qui vous  
sont utiles au quotidien,  
remplissez le formulaire sur  
[www.tourcoing.fr](http://www.tourcoing.fr)



**Tempo par mail**

Pour recevoir les prochains  
numéros du magazine trimes-  
triel *Tempo* directement dans  
votre boîte mail au lieu de votre  
boîte aux lettres, il vous suffit de  
remplir un formulaire en ligne  
sur [www.tourcoing.fr/tempo](http://www.tourcoing.fr/tempo)

*Tempo* est aussi diffusé dans les  
bâtiments municipaux.



**Tourcoing Appli**

Où que vous soyez les infos  
pratiques sont désormais à  
portée de votre main. Lire les  
actualités, consulter l'agenda,  
trouver un numéro de télé-  
phone, contacter directement  
le Maire. Pour télécharger  
l'appli, c'est très simple !  
Cliquez sur votre boutique  
(store) préférée et téléchargez.