

NUMÉRO 28 - Hiver 2022-23

# Tempo

le magazine de votre génération

Bonne  
année  
2023

## Actualités

### Cohabitation "intergé"

Tout le monde  
y trouve son compte

> p. 6

## Dossier

### Programme des animations seniors 2023

> p. 7 à 10

# Tempo

## mobilités<sup>®</sup>

dès  
**65**  
ans

Tram/Bus/Méto **REMBOURSÉS !\***

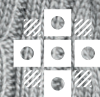
## Nouveauté 2023!

**Le CCAS  
de Tourcoing  
rembourse  
vos transports  
en commun !**

*\*Voir pages 4, 5  
et au dos du journal*



C.C.A.S.



Tourcoing



06/10/22

## Escape game historique



Réflexion et travail d'équipe. Voilà le secret pour "vaincre" un Escape Game. Organisé par le CCAS en partenariat avec la Direction du Rayonnement Culturel de la ville lors de la Semaine Bleue, les 7 équipes en lice ont dû faire travailler leurs méninges pour aller au bout de l'aventure dédiée à l'histoire textile tourquennoise !



08/11/22

## Il n'y a pas d'âge pour la fête foraine

Montez sur un manège et vous remontez le temps ! C'est ce qu'ont pu constater 28 seniors lors de la visite du Musée de la Fête foraine de Saint-André-lez-Lille, organisée par le CCAS. Situé dans une ancienne chaudronnerie, le musée présente des attractions des années 1900, un chapiteau "ginguette" et un espace "Belle Époque".



22/11/22

## Plusieurs cadeaux pour la fin d'année



Encore une surprise cette année, en plus des traditionnels coffrets ou chèques-cadeaux distribués par le CCAS : le lancement de **Tempo Mobilités**<sup>®</sup> (voir page 4), dispositif de remboursement des abonnements Ilévia aux Tourquennois, à partir de 65 ans. À Tourcoing, les seniors sont "gâtés".



25/11/22

## Sans vachettes, mais tout aussi amusant !

Lancés en 2011 à l'initiative de la ville de Tourcoing, les Jeux Intervilles seniors réunissent tous les ans les communes de Mouscron, Neuville-en-Ferrain, Roncq et Tourcoing.

L'occasion de se rencontrer autour de jeux ludiques, sportifs ou de culture générale (chaque ville propose un jeu). Environ 100 à 150 personnes sont présentes tous les ans.

Différents joueurs sont tirés au sort parmi le public pour participer aux jeux et faire remporter un maximum de points à leur ville. Cette année, la coupe est revenue à Tourcoing !



## ■ Sommaire

### p.4 > 6 **Actualités**

Des dispositifs rien que pour vous !

Cohabitation intergénérationnelle  
Tout le monde y trouve son compte

### p.7 > 10 **Dossier**

Programme  
des animations "régulières" 2023  
Tant de choses à faire !

Associations "seniors" à Tourcoing  
Vous ne saurez plus où donner de la tête !

### p.11>14 **À ne pas manquer**

Un 1<sup>er</sup> semestre d'animations "ponctuelles"  
Pour bien commencer l'année !

Et si on allait au Musée

L'Office de Tourisme fait le guide

Et si on se mettait au Vert !

Et si on sortait !

## ■ Édito

**Chères Tourquennoises,  
chers Tourquennois,**

Encore une année qui s'achève  
merveilleusement bien !

Ce nouveau numéro de votre magazine Tempo®  
vous permettra de (re)découvrir les différentes  
animations organisées par l'équipe du CCAS  
de Tourcoing au cours des derniers mois.

Comme vous le savez déjà,  
Tourcoing fait du bien-vieillir une de ses priorités.  
Il est essentiel pour les seniors, qu'ils soient actifs  
ou dépendants, d'être bien entourés et intégrés  
dans la Ville.

C'est pourquoi nous vous réservons encore  
de nombreuses activités et animations  
pour l'année prochaine.

**Je souhaite d'ores et déjà vous adresser  
tous mes meilleurs vœux de bonheur et de santé,  
et bonne lecture à vous ! »**



DR.

**Doriane Bécue**  
Maire de Tourcoing  
Présidente du CCAS

## Ce magazine est le vôtre, envoyez vos infos !

**Habitant, membre d'une association ou acteur sur  
le territoire tourquennois, vous pouvez proposer des  
sujets à la rédaction de Tempo. Il vous suffit d'adresser  
un courrier, un mail, ou de nous contacter par téléphone.**

*Toutes les propositions de sujets sont étudiées deux mois avant chaque  
parution.*

- [tempo@ccas-tourcoing.fr](mailto:tempo@ccas-tourcoing.fr)
- Tempo - CCAS - 26 rue de la Bienfaisance  
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cédex
- 03 20 11 34 34

Tempo N°28 - Hiver 2022-23.

**Informations et événements  
sous réserve de recommandations sanitaires  
gouvernementales.**

Journal réalisé et édité par le CCAS de Tourcoing  
(26 rue de la Bienfaisance. B.P. 60567. 59208 Tourcoing cedex).  
[tempo@ccas-tourcoing.fr](mailto:tempo@ccas-tourcoing.fr) | 03 20 11 34 34

Direction de la publication :  
Le Maire de Tourcoing

Création de la maquette : Ville de Tourcoing  
Maquette et rédaction des textes :  
CCAS de Tourcoing.

Photos/illustrations : Ville de Tourcoing.  
CCAS de Tourcoing. shutterstock.com.

Imprimerie : Imprimerie Monsoise  
Dépôt légal au 01/09/2017 (ISSN en 2557-0986)  
Imprimé en novembre 2022 à 10 000 ex.

C.C.A.S.  
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

Vie pratique

# Des dispositifs rien que pour vous !

Le CCAS propose tout au long de l'année différents services à l'attention des seniors tourquennois. Informations, bons plans, divertissements et des petites attentions pour bien vivre à Tourcoing !



## LE MAGAZINE TEMPO®

**Gratuit et disponible pour tous.**  
**Informations, animations seniors...**  
**Et plus encore !**

Le magazine est livré directement dans votre boîte aux lettres (à partir de 65 ans) et consultable sur [tourcoing.fr](http://tourcoing.fr). Si vous ne le recevez pas, faites en la demande auprès du Service Animation Seniors du CCAS (**03 20 11 34 20** de 9h à 12h) ou en vous inscrivant sur le site Internet de la ville. Vous pouvez aussi demander à le recevoir par mail (notez «s'inscrire Tempo» dans la zone de recherche de la page d'accueil du site et laissez vous guider).



## LA CARTE PASS TEMPO®

**C'est "LA" carte des bons plans tourquennois pour les 60 ans et +**

**Gratuite et valable à vie**, elle vous permet d'obtenir des réductions et avantages chez plus de 170 partenaires partout à Tourcoing. Elle est disponible, sur rendez-vous, auprès du Service Animations Seniors du CCAS (**03 20 11 34 20** de 9h à 12h). (Munissez-vous d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois)



## TEMPO CONNECT®

**L'application dédiée et réservée aux seniors tourquennois**

Actualité, agendas culturels et animations seniors, annonces d'entraide, partenaires de la carte Pass Tempo®, tout y est. Gratuite, spécialement conçue pour vous et très facile d'utilisation, elle est disponible sur le site [seniorconnect.fr](http://seniorconnect.fr)

**Vous avez besoin d'explications pour utiliser l'application ?**

Contactez le **Conseiller numérique** du CCAS  
**03 20 11 34 20** (du lundi au vendredi de 9h à 12h)  
[jonathan.saobento@ccas-tourcoing.fr](mailto:jonathan.saobento@ccas-tourcoing.fr)



## LA SEMAINE BLEUE

**Une semaine remplie d'animations pensée pour les seniors**

Bals, sorties, expositions, spectacles... Pour passer de bons moments, s'informer, découvrir, seul, à deux, entre amis ou en famille ! Retrouvez le programme dans le Journal Tempo® après l'été, sur [tourcoing.fr](http://tourcoing.fr) et dans l'application Tempo Connect®.



## LES CADEAUX

**Plaisir d'offrir et de recevoir.**  
**Les fêtes avant l'heure !**

Chaque année, le CCAS offre aux seniors tourquennois (à partir de 65 ans) des présents lors des périodes festives de fin d'année. Si vous venez d'avoir vos 65 printemps ou que vous n'avez jamais reçu votre cadeau, faites vous connaître au Service Animations Seniors du CCAS : **03 20 11 34 20** (du lundi au vendredi de 9h à 12h).

**Nouveauté 2023 !**



## TEMPO MOBILITÉS®

**Déplacez-vous sans compter, le CCAS vous rembourse !**

**À partir de 2023, le CCAS vous rembourse votre abonnement de transport permanent ou annuel Ilévia\*.**

Il vous suffit :

- d'avoir 65 ans ou plus,
- d'habiter Tourcoing
- d'avoir un abonnement Ilévia valide.

**Informations :**

**03 20 11 34 34**

(Du lundi au vendredi de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30)



\*L'offre concerne : l'abonnement «Permanent 65 ans et plus», les abonnements «Annuel 65 ans et plus avec quotient familial 1, 2 ou 3». Offre disponible à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2023. Voir conditions auprès du CCAS de Tourcoing.

Retrouvez la demande de remboursement de votre abonnement de transport en commun Ilévia à l'accueil du CCAS, de la Mairie et sur [tourcoing.fr](http://tourcoing.fr)

fac-similé

fac-similé

fac-similé



## Tempo mobilités®

Tram/Bus/Méto **REMBOURSÉS !**

dès **65** ans

Avec **Tempo Mobilités®**, le **CCAS de Tourcoing** vous rembourse votre abonnement **Ilévia** (ex Transpole) annuel et/ou permanent\*\* à **partir du 1<sup>er</sup> janvier 2023**.

Pour en faire la demande, il suffit de **remplir le formulaire ci-dessous**, d'y joindre les documents demandés et d'envoyer ou déposer le tout au CCAS :

- par courrier à : Tempo Mobilités. Centre Communal d'Action Sociale  
26 rue de la Bienfaisance - 59200 Tourcoing
- à l'accueil du CCAS de 9h à 11h30, du lundi au vendredi

### DEMANDE DE REMBOURSEMENT

#### JE DEMANDE LE REMBOURSEMENT DE MON ABONNEMENT POUR LA PÉRIODE DU :

(cochez la période correspondante en indiquant l'année)

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 <sup>er</sup> janvier au 30 avril 20.....             | <input type="checkbox"/> 1 <sup>er</sup> mai au 31 août 20.....                        | <input type="checkbox"/> 1 <sup>er</sup> sept. au 31 déc. 20.....                       |
| → j'envoie les documents entre le 1 <sup>er</sup> et le 31 mai de la même année. | → j'envoie les documents entre le 1 <sup>er</sup> et le 30 septembre de la même année. | → j'envoie les documents entre le 1 <sup>er</sup> et le 31 janvier de l'année suivante. |

#### MON IDENTITÉ

Nom\* : .....

Prénom\* : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

Je réside à Tourcoing\*  Oui  Non

J'ai 65 ans ou plus\*  Oui  Non

S'agit-il de ma première demande ?\*

Oui  Non

#### LES JUSTIFICATIFS À TRANSMETTRE

- Un RIB
- Un justificatif de domicile
- Une copie de ma carte d'identité
- Une copie des justificatifs de paiement de mon abonnement Ilévia pour la période concernée

\* Je suis informé(e) que les données que je communique au CCAS de Tourcoing seront enregistrées dans un fichier informatisé, uniquement pour traiter mes demandes de remboursement. Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données du 25 mai 2018, je dispose d'un droit de retrait de mon présent consentement à tout moment. Je peux aussi accéder aux données me concernant, les rectifier, demander la limitation de leur traitement ou de les effacer. Pour exercer ces droits, j'adresse un courrier (accompagné d'une copie d'une pièce d'identité) à l'adresse suivante : CCAS de Tourcoing, Tempo mobilités, Madame la Présidente du CCAS, 26 Rue de la Bienfaisance 59208 Tourcoing. En cas de difficulté pour exercer ces droits ou en cas de constat de violation de mes données à caractère personnel, je peux interpellier le Délégué à la Protection des Données du CCAS de Tourcoing ([dpo@ville-tourcoing.fr](mailto:dpo@ville-tourcoing.fr)).

\* Je certifie demander le remboursement de mes transports en commun sur la base des factures transmises.

**Signature\***

Fait à ..... le ...../...../20.....

#### PARTIE RÉSERVÉE À L'ADMINISTRATION

Demande certifiée exacte :  oui  non, à Tourcoing le ...../...../20.....

Signature de l'autorité territoriale

Cachet de la collectivité



Solidarité

# Cohabitation intergénérationnelle

## Tout le monde y trouve son compte

D'un côté des personnes cherchant à se loger, de l'autre des seniors disposant de place chez eux. Voilà comment, à la suite de ce constat, est née l'idée de "Un toit à partager". Une idée qui semble évidente, et qui ne demande qu'à se développer. L'association Générations et Cultures y travaille depuis 2009.

Une génération d'écart minimum (20 ans). C'est la première des conditions à respecter entre l'hébergé et son hébergeur pour accéder au dispositif. La solidarité, fer de lance de la démarche en est la seconde. Chacun a son rôle à jouer : l'hébergeur (propriétaire ou locataire avec accord de son propriétaire) loue une partie de son domicile à un tarif préférentiel\*, l'hébergé partage des moments de vie et de convivialité avec son hôte. L'hébergement peut être annuel, le temps d'un stage ou même seulement pour les week-ends.

Tout le monde est gagnant. Les loyers perçus sont cumulables avec d'autres ressources et sont non imposables, les dépenses d'énergie sont mutualisées, la cohabitation lutte contre l'isolement de l'une ou même des deux personnes du binôme...

L'échange des expériences de vie, les petits services rendus et bien d'autres choses encore, enrichissent la relation et donnent tout son sens à l'habitat commun. Depuis 2009, l'association Générations et Cultures a mis en place 1 600 binômes sur toute la région

Hauts-de-France, avec un bilan plus que satisfaisant. En effet, 97 % des binômes sont heureux, voir très heureux, d'avoir vécu l'expérience.

D'un point de vue plus administratif, l'association met en relation les protagonistes et assure un accompagnement régulier, tout au long de la cohabitation. Le dispositif est encadré par la loi pour l'évolution du logement, de l'aménagement et du numérique, dite loi Elan, qui vient "sécuriser" la pratique.

À Tourcoing, Mme Virgo met à disposition une partie de son logement depuis plus de 6 ans et elle n'est pas près d'arrêter !



### Osez "Un toit à partager"

Il faut laisser un équilibre se créer : porter de l'intérêt à l'autre sans empiéter sur la vie privée. Ça se passe toujours bien. L'accompagnement de l'association, c'est rassurant pour les deux membres du binôme. Et puis, au-delà de l'avantage financier certain, c'est agréable d'avoir quelqu'un de jeune à la maison (rires).

**Mme Virgo**

Adhérente heureuse de l'association depuis 2016



#### Plus d'infos/Témoignages

Association Générations et cultures. 03 20 57 04 67

[untoitapartager@generationsetcultures.fr](mailto:untoitapartager@generationsetcultures.fr)

[generationsetcultures.fr](http://generationsetcultures.fr) et sur les réseaux sociaux



# 2023

PROGRAMME DES ANIMATIONS "RÉGULIÈRES"

# Tant de choses à faire!

dès  
**60**  
ans



C.C.A.S. |  | Tourcoing

**Chères Tourquennoises, chers Tourquennois,**

Pour cette nouvelle année, le Service Animations Seniors vous a soigneusement concocté de nombreuses activités et animations, toujours plus dynamiques les unes que les autres !

Il y aura toute l'année un panel exceptionnel d'animations qui vous sera proposé. Pour profiter au maximum de ce programme, n'hésitez pas à vous installer confortablement dans la Navette Pass Tempo® et de bénéficier de votre Pass Tempo®.

**Nous vous souhaitons une bonne découverte de la programmation !**



DK.

**Doriane Bécue**  
Maire de Tourcoing



DK.

**Christophe Desbonnet**  
Vice-Président du CCAS

## Des activités variées *toute l'année !*

Vous ne pourrez plus dire que vous ne savez pas quoi faire. Vous n'aurez plus d'excuses pour ne pas reprendre le sport, la danse, vous détendre et passer de bons moments autour d'ateliers créatifs ou de jeux de société.

**Le CCAS et les associations seniors de la ville vous dévoilent leurs animations, conçues rien que pour vous !**

**Conservez ce programme**

toute l'année  
ou retrouvez-le  
sur **tourcoing.fr** et sur...



**Tempo Connect®**

L'application dédiée aux seniors tourquennois à télécharger sur **seniorconnect.fr**

# PROGRAMME DES ANIMATIONS " RÉGULIÈRES " 2023\*\*

## Vous ne verrez pas le temps passer !

dès  
**60**  
ans



### ACTIVITÉS SPORTIVES

Inscription sur présentation d'un certificat médical

Tarifs adhésion pour l'ensemble des activités sportives

**30 €/an | 37 €/an\***

#### GYMNASTIQUE

Activité dynamique adaptée pour maintenir vos capacités physiques.

- **Lundi 9 h à 10 h**  
MJC La Fabrique, 98 rue de Paris
- **Mardi 9 h à 10 h**  
Maison des services du Blanc-Seau, 285 Bd Descat (salle polyvalente, 1<sup>er</sup> étage)
- **Jeudi 9 h à 10 h**  
Centre Socioculturel Phalempins, 216 rue Ingres
- **Vendredi 9 h à 10 h**  
Salle Oriola, 132 rue Nationale

#### GYM DOUCE

Une activité douce, adaptée à votre rythme et vos capacités.

- **Mercredi de 10 h 30 à 11 h 15**  
Résidence La Roseraie, 319 rue Racine



Retrouvez le programme sur **tourcoing.fr** et **Tempo Connect®**

INFORMATIONS/RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES PAR TÉLÉPHONE

**03 20 11 34 20**

(lundi > vendredi de 9 h à 12 h)

#### MARCHE

- **Mercredi 9 h à 11 h**  
Lieu de rdv déterminé à l'inscription

#### MARCHE NORDIQUE

- **Mardi de 9 h à 11 h**  
Lieu de rdv déterminé à l'inscription

#### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Activité pour maintenir votre tonicité.

- **Jeudi de 9 h à 10 h**  
Complexe sportif L'Atelier, 81 rue des Piats

#### BADMINTON

Découvrez et pratiquez le badminton

- **Vendredi 14 h 15 à 16 h 15**

#### TROTTINETTE

GRATUIT

- **Seulement en période estivale, d'avril à octobre**



### DANSE

Inscription sur présentation d'un certificat médical

Quelques pas de danse en ligne dans une ambiance conviviale.

Tarif adhésion : **23 €/an**

- **2 vendredis par mois / de 14 h à 15 h, de 15 h 15 à 16 h 15 ou de 16 h 30 à 17 h 30**  
Salle de danse, rue de Strasbourg



### SOPHROLOGIE

Session de 10 séances.

Plusieurs sessions dans l'année.

Tarifs adhésion : **35 € | 42 €\***



### ATELIERS MÉMOIRE

2 fois par mois

Tarifs adhésion : **30 €/an | 37 €/an\***

Séances d'exercices variés et ludiques pour exercer et entretenir votre mémoire.

- **Mardi 9 h à 11 h**  
Blanche Porte
- **Jeudi 9 h à 11 h**  
Blanc-Seau
- **Jeudi de 9 h à 11 h**  
Flocon
- **Jeudi de 14 h à 16 h**  
Centre-Ville
- **Jeudi de 10 h à 11 h 30**  
Orions







## TRICOTHÈQUE SOLIDAIRE

Jeunes ou moins jeunes, débutantes ou expertes, rejoignez la Tricothèque pour vous mettre ou vous remettre au tricot, sans stress, dans une ambiance sympathique.

Venez avec vos envies, votre ouvrage "en panne" ou participez à notre action solidaire du moment !

- Chaque Jeudi à partir de 15 h jusqu'à 17 h  
Résidence Les Hortensias, 32 rue Léon Jouhaux



## JEU D'ÉCHECS GRATUIT

Session de 8 séances d'apprentissage. Plusieurs sessions dans l'année (places limitées).

Ça vous intéresse ? Venez participer à une session d'apprentissage animée par un entraîneur national !



## ANIMATIONS CONVIVIALES DE QUARTIERS

Tarifs adhésion : 30 €/an

Retrouvez en petits groupes d'autres seniors tourquennois et partagez des activités ludiques et conviviales : jeux, ateliers créatifs, goûter...

- 2 fois/mois de 14 h 30 à 16 h 30  
Lundi, mardi, mercredi et jeudi

Transport Personnes à mobilité réduite (PMR) possible à domicile selon capacité (renseignements auprès du Service Animation Seniors du CCAS).



## ATELIERS DÉTENTE & LOISIRS

Tarifs adhésion : 23 €/1 atelier/an  
35 €/tous les ateliers/an

### SCRABBLE DUPLICATE

- Mardi et Vendredi de 14 h à 17 h  
Résidence Les Flandres, 42 rue Jean Macé

### BELOTE, TRIOMINO, JEUX DE CARTES ITALIENS

- Mardi et Vendredi de 14 h à 17 h  
Lieu de l'activité communiqué à l'inscription

### TAROT, SCRABBLE PLATEAU, UNO

- Lundi, mardi et jeudi de 14 h à 18 h  
Foyer, rue Guy Mocquet

### PYRAMIDE, BELOTE, JEUX DE SOCIÉTÉ

- Lundi, Jeudi et Vendredi de 14 h à 17 h  
Maison des services du Blanc-Seau, 285 Bd Descat

### BELOTE, RUMMIKUB, SCRABBLE PLATEAU

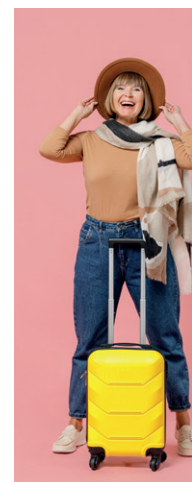
- Mardi et Vendredi de 13 h 30 à 18 h  
Salle Manczur, rue de Bapaume



## SORTIES EN MINIBUS ACCOMPAGNÉES

Tarif selon la destination et l'activité.

Vous avez des difficultés à vous déplacer mais vous restez curieux du monde qui vous entoure ? Un service de sorties accompagnées est pensé pour vous : restaurant, cinéma, sortie plein air... Renseignez-vous vite !



→ Découvertes GRATUITES des activités régulières pendant tout le mois de janvier 2023 ←

## ASSOCIATIONS "SENIORS" À TOURCOING

*Vous ne saurez plus  
où donner de la tête !*



Le CCAS n'est pas le seul à proposer des animations seniors. Les associations tourquennoises ont, elles aussi, une programmation riche. Votre agenda va être bien rempli !

### Tourcoing Loisirs Sortir (TLS)

L'association vous propose des activités régulières, mais aussi des sorties et événements avec une adhésion de 12€/an pour les tourquennois et de 18€/an pour les non tourquennois. Elle propose aussi régulièrement des conférences, ouvertes à tous, sans adhésion nécessaire. Il n'y a plus qu'à choisir !

#### • **Conférences**

(ouvertes à tous, adhérents ou non-adhérents)

> Salle G. Dael, rue de Lille à 15h, les mardis

10 janvier : Christian DEFEBVRE

(Agrégé d'Histoire Géographie)

17 janvier : Edith MARCQ (Historienne de l'art)

24 janvier : Christelle SABAROTS (Bien-être)

31 janvier : Audrey FELIX (Réseaux sociaux)

14 février : François LEGENDRE

(Historien de l'art et sémiologue)

28 février : Vianney MOTTE (Cinéma)

7 mars : Nadine et Jean-Claude FORESTIER (Voyages)

14 mars : Patrick DURIEZ (Santé)

21 mars : Claudine MAES (Littérature)

Tarif : 5€

(Autres dates dans l'année, voir site internet)

#### • **Activités hebdomadaires**

(Horaires, voir site internet)

LUNDI : Pétanque | Dessin-Peinture | Patchwork,  
tricot et peinture sur soie | Danses  
Cours de peinture et dessin (1x/mois)

MARDI : Tennis de table | Tricot | Dessin-Peinture |  
Conférences (d'octobre à juin)

MERCREDI : Tir à l'arc | Pétanque | Jeux de table  
(scrabble & belote)

JEUDI : Informatique | Randos (grandes & petites) |  
Anglais | Théâtre

VENDREDI : Tennis de table | Sophrologie (sur inscription)

SAMEDI : Danses



#### Plus d'infos

96 bis rue de Lille. 03 20 11 10 15

[tls.assoc@gmail.com](mailto:tls.assoc@gmail.com)

Programme complet sur [tls.assoc.eu](http://tls.assoc.eu)

### Amicale des Retraités Indépendants et Cadres (ARIC)

Créée en 1965, l'ARIC de Tourcoing regroupe des retraités cadres et de professions indépendantes.

La cotisation est de 30€/an auquel s'ajoutent des contributions en fonction des activités choisies.

Parmi la vingtaine d'activités proposées tout au long de l'année, vous pourrez notamment accéder à :

#### • **Aquagym**

Tous les vendredis matin

À partir de 11h15

Centre de loisirs de Tourcoing-les-Bains

#### • **Bourles** (jeu traditionnel de la région)

Tous les lundis après-midi

Cercle "La concorde" à Tourcoing

#### • **Club lecture**

Échangez sur vos lectures le 3<sup>ème</sup> lundi du mois

14h30

Dans les locaux de l'amicale, rue Alexandre Ribot

#### • **Gymnastique**

Pour se maintenir en forme, les mardis et jeudis matin

À partir de 10h15

Salle Georges Dael, rue de Lille

#### • **Sorties à vélo**

Organisées dans la région, 2 fois par mois

(Détail des dates/horaires, voir site internet)

#### • **Spectacles**

Organisés en partenariat avec l'Atelier Lyrique de Tourcoing et le théâtre du Colisée à Roubaix

(Détail des dates/horaires, voir site internet)

#### • **Yoga sur chaise**

Tous les lundis et mercredis matin

Dans les locaux de l'amicale, rue Alexandre Ribot

#### • **Randonnées**

Découvrir des régions dans le cadre de randonnées

d'une semaine, organisées chaque année au mois de mai  
(Détail des dates et modalités, voir site internet)



#### Plus d'infos

Siège : 100 rue de Lille/Espace Aric : 10 rue A. Ribot

Programme complet sur [aric-tourcoing.fr](http://aric-tourcoing.fr)

# Pour bien commencer l'année !

À ne pas manquer

## JANVIER

Inscription dès le 06 janvier

**Mardi 10** GRATUIT

**Conférence**  
« Les images de la Lune dans l'histoire de l'Art »  
Résidence Les Hortensias

**Mardi 17** GRATUIT

**Café numérique**  
Thème : réseaux sociaux  
Résidence La Roseraie

**Mercredi 18** GRATUIT

**Expo « Sentinelle »**  
Visite guidée Institut du Monde Arabe Tourcoing

**Mardi 24**

**Banquet dansant**  
« Strass & Paillettes »  
Hôtel de Ville  
Tarif : 15 € | 20 €\*  
• Kir jus d'orange toast  
• Assiette de la mer  
• Suprême de pintade  
• Gratin dauphinois,  
• Poêlée ardéchoise  
• Assiette de duo de fromage  
• Assiette gourmande sucrée et son café  
• Boissons : vin rouge, vin blanc, eau (plate et pétillante)

**Un menu de fête !**

- Kir jus d'orange toast
- Assiette de la mer
- Suprême de pintade
- Gratin dauphinois,  
• Poêlée ardéchoise
- Assiette de duo de fromage
- Assiette gourmande sucrée et son café
- Boissons : vin rouge, vin blanc, eau (plate et pétillante)

## FÉVRIER

Inscription dès le 06 janvier

**Mercredi 1<sup>er</sup>** GRATUIT

**Festival Séries Mania**  
« Tourcoing fait son cinéma »  
Visite de décors de Tournage et Quiz !

**Jeudi 2** GRATUIT

**Rencontre autour du film**  
Médiathèque André Chédid

**Jeudi 6**

**Bowling** (+ goûter)  
« Les alliés », Mouscron  
Tarifs : 18 € | 20 €\*  
**Jeudi 9** GRATUIT

**Exposition**  
« Kaleidoscope »  
Visite guidée  
MUBa Eugène Leroy

**Vendredi 10** GRATUIT

**Conférence**  
« Costumes traditionnels de France »  
Résidence Les Hortensias

**Jeudi 23**

**Maison natale Charles de Gaulle**  
Lille. Visite guidée  
"Madame est servie, le Général aussi"  
Tarifs : 15 € | 17 €\*  
Résidence Les Hortensias

## MARS

Inscription dès le 03 février

**Mercredi 1<sup>er</sup>** GRATUIT

**Festival Séries Mania**  
« Tourcoing fait son cinéma »  
Visite de décors de Tournage et Quiz !

**Mardi 7**

**La Ferme du vinage**  
Visite guidée (+ dégustation)  
Tarifs : 15 € | 17 €\*  
**Mercredi 8** GRATUIT

**Journée Internationale des Droits des Femmes**  
Animations diverses.  
Hôtel de Ville  
**Vendredi 10**

**Repas dansant**

Salon de réception Bôsiere  
Tarifs : 35 € | 40 €\*  
**Mardi 21** GRATUIT

**Caserne des Pompiers de Tourcoing**  
Visite guidée  
**Café numérique** GRATUIT  
Thème : la cyber sécurité  
Résidence La Roseraie

**Vendredi 24** GRATUIT

**Conférence**  
« La terre, l'eau et de feu de Léonard De Vinci »  
Résidence Les Hortensias

## AVRIL

Inscription dès le 03 mars

**Jeudi 6** GRATUIT

**Rencontre autour du film**  
Médiathèque André Chédid

**Mercredi 12** GRATUIT

**Printemps Art Déco**  
Visite guidée Centre-Ville + atelier de Linogravure

**Jeudi 13**

**Bowling** (+ goûter)  
« Les alliés », Mouscron  
Tarifs : 18 € | 20 €\*  
**Vendredi 14** GRATUIT

**Conférence**  
« Fabrication du chocolat, comment ça marche ? »  
Résidence Les Hortensias  
**Lundi 17**

**Festival du Cerf-Volant**

Berck-sur-Mer.  
Tarifs : 15 € | 17 €\*  
**Mardi 18** GRATUIT

**Centre de tri d'Halluin**  
Visite guidée  
**Jeudi 20**

**Balade nature + cueillette de Jonquilles**  
Cailloux-qui-bique Honnelles (Belgique)  
Tarifs : 15 € | 17 €\*  
**Jeudi 27**

**Musée de l'auto et Château de Belleoil**  
Visite guidée.  
Tarifs : 35 € | 40 €\*  
Résidence Les Hortensias

## MAI

Inscription dès le 31 mars

**Jeudi 4**

**Serres Royales de LAEKEN**  
Visite (+ quartier libre Bruxelles). *Date susceptible d'être modifiée*  
Tarifs : 25 € | 30 €\*  
**Jeudi 11** GRATUIT

**Exposition**  
« Valérie Belin »  
MUBa Eugène Leroy  
**Conférence**  
« Les secrets de Bali »  
Résidence Les Hortensias

**Mardi 16**

**Repas dansant**  
« L'oiseau perdu », Merville  
Tarifs : 42 € | 47 €\*  
**Mercredi 17** GRATUIT

**Printemps Art Déco**  
Visite guidée Centre-Ville + atelier de Linogravure  
**Mardi 23**

**Ferme aux Escargots**  
Visite guidée (+ dégustation) Lesaffre. Comines  
Tarifs : 15 € | 17 €\*  
**Café numérique** GRATUIT  
Thème : numérique éco-responsable  
Résidence La Roseraie

**Vendredi 26**

**Cité médiévale de Provins + spectacle « Les aigles des remparts »**  
Tarifs : 40 € | 45 €\*  
Résidence Les Hortensias

## JUIN

Inscription dès le 05 mai

**Mardi 06**

**Base près du Hem**  
Journée libre  
Tarifs : 12 € | 14 €\*  
**Jeudi 8**

**Bowling** (+ goûter)  
« Les alliés », Mouscron  
Tarifs : 18 € | 20 €\*  
**Vendredi 9** GRATUIT

**Conférence**  
« Le voyage : le parcours dans les géographies intimes de l'histoire de l'art »  
Résidence Les Hortensias  
**Jeudi 15** GRATUIT

**Rencontre autour du film**

Médiathèque André Chédid  
**Vendredi 16**

**Armada Rouen**  
Journée libre  
Tarifs : 25 € | 30 €\*  
**Mardi 27**

**Banquet dansant de l'été**  
Hôtel de Ville  
Tarifs : 15 € | 20 €\*  
**Jeudi 29**  
**Journée libre à la mer**  
(Quartier libre) Wimereux  
Tarifs : 15 € | 17 €\*  
Résidence Les Hortensias

INFORMATION ET RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES PAR TÉLÉPHONE

03 20 11 34 20

(lundi > vendredi de 9 h à 12 h)

## Et si on allait au Musée\*...

### • MUba Eugène Leroy

#### Kaléidoscope

Jusqu'au 12 février 2023



La couleur est le fil « rouge » de cette exposition réunissant les œuvres majeures du musée, du 17<sup>e</sup> siècle à nos jours.

Chaude ou froide, douce ou éclatante,

la couleur donne vie à la matière et influence notre perception. À la manière d'un kaléidoscope, ce parcours inédit dans les collections du musée crée des jeux d'échos et de dialogues entre les œuvres de toutes les couleurs, formes et périodes. Interroger la palette des artistes, c'est questionner le regard du visiteur, la diversité de ses sensations et émotions.

Commissariat : Mélanie Lerat et Christelle Manfredi, MUba Eugène Leroy

#### Visite guidée de l'exposition

Tous les dimanches à 15 h 30 et 16 h 30 Durée 45 min.

Tarif : droit d'entrée + 2,50€

#### Concerts (ACT – Écouter Voir)

##### • Marina Chiche - Récital violon

24 janvier à 20 h. Tarifs : 9€ / 7€ / 5€ / 3€

##### • Marion Ralincourt - Flûte solo. De Bach à Reich

7 février à 20 h. Tarifs : 9€ / 7€ / 5€ / 3€

Informations et billetterie :

03 20 96 78 96 | [www.ecouter-voir-tourcoing.com](http://www.ecouter-voir-tourcoing.com)

#### Conférences - Mercredis de la recherche

##### • Les couleurs : illusion ou réalité ?

22 Janvier – 15 h 30 – Durée 1 h. Tarif : 3,5€

##### • La lumière, le feu et la céramique ?

1<sup>er</sup> février – 17 h – Durée 1 h. Tarif : 3,5€

> Réservation conseillée : [muba-boutique.tourcoing.fr](http://muba-boutique.tourcoing.fr)

#### Visite-atelier adultes

- Découverte des estampes, initiation aux techniques de monotypes.

18 février. À partir de 15 ans. Tarifs : 15€ la séance

> Réservation conseillée : [muba-boutique.tourcoing.fr](http://muba-boutique.tourcoing.fr)

#### Renseignements/Programme complet :

2 rue Paul Doumer - 03 20 28 91 60 - [muba-tourcoing.fr](http://muba-tourcoing.fr)

[museebeauxarts@ville-tourcoing.fr](mailto:museebeauxarts@ville-tourcoing.fr)

MUba Eugène Leroy – Tourcoing

Le musée est ouvert tous les jours de 13 h à 18 h sauf le mardi.

Tarifs d'entrée : Gratuit pour les Tourquennois<sup>(1)</sup>.

Plein 5,50€ / Réduit 3€<sup>(2)</sup>

> Réservation conseillée : [muba-boutique.tourcoing.fr](http://muba-boutique.tourcoing.fr)

### • Institut du Monde Arabe-Tourcoing

#### Les Sentinelles

#### Œuvres de la collection du Cnap



Jusqu'au 12 février 2023

Conçue à partir d'un choix d'œuvres de la collection du Centre national des arts plastiques (Cnap) issues du monde arabe et de sa diaspora, l'exposition *Les Sentinelles* convie le spectateur à un voyage à travers

ses fonds photographique et audiovisuel, ici représentés par 21 artistes.

En partenariat avec le Centre national des arts plastiques et Le Fresnoy – Studio national des arts contemporains

Tarifs : Plein 3€ | Réduit 2€<sup>(3)</sup>

Ouvert du mardi au dimanche de 13 h à 18 h

Visites guidées : tous les samedis et dimanches à 15 h 30

Tarifs : Plein 5€ | Réduit 3€<sup>(3)</sup>

#### Programme complet sur [ima-tourcoing.fr](http://ima-tourcoing.fr)

9 rue Gabriel Péri | 03 28 35 04 00 | [accueil@ima-tourcoing.fr](mailto:accueil@ima-tourcoing.fr)

IMATourcoing

### • Musée du 5 juin 1944

#### « Message Verlaine »

Le Musée est ouvert la semaine sur rendez-vous et les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> dimanche de chaque mois de 9 h à 18 h.

> Pas d'ouverture le 1<sup>er</sup> janvier

**18 décembre**

**15 janvier**

**5 et 19 février**

**5 et 19 mars**

#### Escape Game (durée env. 1 h)

À partir de 18 h le vendredi, 14 h le samedi.

> Pas d'Escape Game en décembre

**Vendredi 27 janvier**

**Samedi 28 janvier**

**Vendredi 24 février**

**Samedi 25 février**

Tarifs : Adulte : 5€ | Pass Tempo : 3,50€ | 10 à 15 ans : 3€ | - de 10 ans : gratuit | Escape Game : 12€

4, avenue de la Marne.

03 20 24 25 00 | [museedu5juin1944.asso.fr](http://museedu5juin1944.asso.fr)

Musée du 5 juin 1944 « Message Verlaine »

\*Sous réserves des consignes sanitaires gouvernementales. (1)Aussi pour : étudiants en arts plastique/histoire de l'art/ architecture sur justificatif. Présentation d'une carte d'invalidité. (2)Tarifs applicables aux 18-25 ans, plus de 65 ans et familles nombreuses. (3)Tarifs applicables aux demandeurs d'emploi, allocataires RSA, moins de 26 ans, étudiants, familles nombreuses, habitants de Roubaix et de Tourcoing, agents des membres du GIP IMA-Tourcoing, détenteurs d'une carte Découverte, Curiosité ou Liberté du Musée du Louvres-Lens Lens. Sur présentation d'un justificatif.

## L'Office de Tourisme fait le guide\*

Sur réservation obligatoire à l'accueil de l'Office de Tourisme ou sur le site [tourcoing-tourisme.com](http://tourcoing-tourisme.com)



Retrouvez l'agenda complet de l'Office de Tourisme

[www.tourcoing-tourisme.com](http://www.tourcoing-tourisme.com)  
et [www.tourcoing.fr](http://www.tourcoing.fr)

- **Le monde selon Mozart, opéra en famille** **GRATUIT**  
Mercredi 11 janvier de 14 h à 15 h 30  
Venez assister à la répétition de ce spectacle !  
> Rdv au théâtre municipal Raymond Devos, place du Théâtre.
- **Le circuit de production d'un film au Fresnoy**  
Samedi 14 janvier de 15 h à 16 h 30  
Une visite guidée vous permettra de découvrir l'histoire du Fresnoy et les lieux de production.  
> Rdv au Fresnoy, 22 rue du Fresnoy. Tarif : 8 €
- **Petits meurtres d'Agatha Christie**  
Samedi 14 janvier, mercredis 8 et 22 mars de 14 h 30 à 16 h 30  
Partez à la découverte des lieux de tournage extérieurs des saisons 1, 2 et 3 de la série culte !  
> Rdv en face du 100 rue de Lille. Tarif : 6 €
- **Planckaert et les secrets de la coquille** **GRATUIT**  
Jeudi 19 janvier de 9 h à 10 h 30  
Vous assisterez à la fabrication des coquilles et craquelins et découvrirez l'histoire de la célèbre maison.  
> Rdv à la boulangerie Planckaert, 341 rue de la Croix Rouge.
- **Des hôtels très particuliers à Tourcoing**  
Samedi 21 janvier de 14 h 30 à 16 h 30  
Découvrez ces témoins de l'apogée de Tourcoing et de ses grandes familles.  
> Rdv à l'Office de Tourisme, 9 rue de Tournai. Tarif : 6 €
- **Street art made in Tourcoing**  
Mercredi 25 janvier de 14 h 30 à 16 h et vendredi 17 mars de 18 h à 19 h 30  
Redécouvrir Tourcoing sous l'angle de l'art urbain.  
> Rdv devant la station de métro Colbert. Tarif : 6 €
- **Visite secrète du patrimoine Tourquennois**  
Samedi 11 février de 14 h 30 à 15 h 30  
Découverte d'un lieu insolite et inaccessible.  
> Rdv précisé lors de la réservation. Tarif : 6 €
- **L'hôtel de ville de Tourcoing**  
Mercredi 15 février de 12 h 30 à 13 h 30  
Visite d'un des plus beaux hôtels de ville de la région.  
> Rdv place Victor Hassebroucq. Tarif : 6 €
- **L'ancienne chambre de commerce de Tourcoing**  
Samedi 18 février de 14 h 30 à 15 h 30  
Visite de ce lieu historique et de son orgueilleux beffroi.  
> Rdv devant le beffroi, place Charles et Albert Roussel. Tarif : 6 €
- **Ciné Tour à Tourcoing (centre-ville)**  
Samedi 25 février de 14 h 30 à 16 h 30  
Découvrez avec notre guide l'envers des tournages.  
> Rdv devant le Grand Mix, place notre-Dame. Tarif : 6 €
- **Tourcoing coquine**  
Samedi 4 mars de 14 h 30 à 15 h 30  
Poitrines, fesses et autres attributs sont au programme de cette visite qui vous expliquera la nudité dans l'espace public et les arts. Visite réservée aux adultes.  
> Rdv à l'office de tourisme, 9 rue de Tournai. Tarif : 6 €

## Et si on se mettait au Vert !\*

Sur réservation obligatoire à l'accueil de l'Office de Tourisme ou sur le site [tourcoing-tourisme.com](http://tourcoing-tourisme.com)

**GRATUIT**

- **Les ateliers du jardin Botanique**  
Comment créer une couronne de Noël ? Que mettre dans le compost ? Comment entretenir mes plantes vertes ? Autant de questions qui trouveront une réponse lors de ces ateliers proposés par l'équipe passionnée des serres du jardin botanique.  
Rendez-vous : Jardin Botanique, 32 rue du Moulin Fagot

  - **Dimanche 29 janvier à 9 h 30 et 11 h et mardi 21 février à 14 h**  
> **multiplication des plantes**
  - **Mardi 14 février à 14 h et dimanche 19 mars à 9 h 30 et 11 h**  
> **comment soigner ses plantes vertes**
  - **Dimanche 19 février à 9 h 30, 10 h 30 et 11 h 30**  
> **atelier compost (Durée 1 h 30)**
- **Les ateliers enfants du Jardin Botanique**  
Il fait encore froid. Les oiseaux ont besoin de vous. Préparez-leur de délicieuses boules de graines et de graisse. Le fait-maison est souvent bien meilleur ! Invitez les insectes dans votre jardin pour augmenter sa biodiversité. La nature ne s'en portera que mieux ! En plus, ce petit gîte embellira joyeusement votre environnement...  
Rendez-vous : Jardin Botanique, 32 rue du Moulin Fagot

  - **Jeudi 16 février de 14 h à 15 h 30 :**  
> **fabrication de boules de graisse**
  - **Jeudi 23 février de 14 h à 15 h 30**  
> **fabrication d'un gîte à insecte**

## Et si on sortait !\*

### • Atelier Lyrique

> Toutes les représentations ont lieu au Théâtre Municipal Raymond Devos, 1 Place du Théâtre.

#### Concert - Tourcoing Belle Époque.

##### Les 20 ans des Siècles

Jeudi 05 janvier – 20h

Tarifs : Tourquennois 19€ ou 10€ selon la catégorie de places  
| -28 ans 10€ | -18 ans 6€

Claude DEBUSSY / Albert ROUSSEL / Edouard LALO /  
Paul DUKAS / Jules MASSENET / Maurice RAVEL

Orchestre Les Siècles. Direction musicale François-Xavier Roth  
En 2023, Les Siècles célèbrent leurs 20 ans d'existence  
et vous convient à un concert festif autour de quelques-  
unes des plus belles pages de la musique française.



#### Opéra - Le monde selon Mozart

(Surtitré en français)

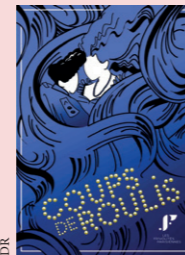
Vendredi 20 janvier – 20h

Dimanche 22 janvier – 15h30

Tarifs : Tourquennois 23€ et 15€  
selon la catégorie de places  
| -28 ans 10€ | -18 ans 6€

Direction musicale Alexis Kossenko

Mise en scène François de Carpentries  
Décors et costumes Karine van Hercke  
Orchestre Les Ambassadeurs ~ La Grande Écurie  
Sur le ton tragico-comique, entre la farce et la satire,  
l'opéra baroque et le Space Opera, Le Monde selon  
Mozart nous fait découvrir dans ce Jeu Lyrique  
- Singspiel - qu'il aurait pu composer, un Mozart  
facétieux, joueur, insolent et terriblement moderne,  
qui nous administre un vaccin aussi efficace  
qu'essentiel : sa musique.



#### Opérette - Messenger Coups de roulis

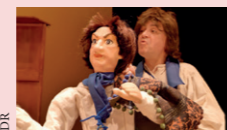
Dimanche 05 mars 2023 – 15h30

Tarifs uniques : 10€ | -18 ans 6€

Direction musicale Alexandra Cravero  
Mise en scène Sol Espeche  
Compagnie Les Frivolités Parisiennes /  
Choeur des Frivolités Parisiennes /  
Orchestre des Frivolités Parisiennes

Une comédie musicale à la française !  
Après Le Diable à Paris et Là-Haut, c'est Coups  
de Roulis de Messenger qui inspire la joyeuse troupe  
des Frivolités Parisiennes.

Un personnage débarque dans un univers  
qui n'est pas le sien, et rebat les cartes.



#### Spectacle musical - Dom Juan, tel qu'il inspira Molière

Jeudi 09 mars – 14h

(Séance scolaire ouverte au public).

Tarif unique : 6€

Mise en scène Jean-Philippe Desrousseau  
Direction musicale Arnaud Marzorati. Les Lunaisiens.  
Une savoureuse comédie interprétée  
par des marionnettes, chanteurs et comédiens  
et qui viendra ponctuer les célébrations des 400 ans  
de la naissance de Molière !

#### Plus d'infos/réservations/tarifs

03 20 70 66 66

atelierlyriquetourcoing.fr

### • La compagnie des Mus'Arts.

> Toutes les représentations ont lieu au Théâtre Municipal Raymond Devos, 1 Place du Théâtre.

#### Opérette - Un de la Canebière

Dimanche 05 février – 15h30.

Tarifs 23€ à 28€ (selon catégorie). Musique de Vincent Scotto

Trois jeunes amis marseillais, en peine pour séduire  
leurs dames, décident de faire croire qu'ils sont riches  
et qu'ils possèdent une usine de sardines. Pour masquer  
la supercherie, ils sont contraint d'accepter un contrat  
important signé au nom de leur tante, qu'ils décident  
de faire "disparaître" afin de ne pas honorer leur  
engagement. Pensant être en cause accidentellement  
dans la mort de la tante, un armateur grec "gagne  
leur silence" en proposant une forte somme d'argent.  
Celle-ci leur permettra de réaliser l'achat de leur usine.

#### Opérette - La Vie Parisienne

Dimanche 23 mars – 15h30.

Tarifs 23€ à 28€ (selon catégorie)

Musique de Jacques Offenbach

Deux jeunes dandys, désœuvrés, se désolent de la perte  
d'une demi-mondaine dont ils sont tous les deux  
amoureux. Pour se venger de sa trahison, ils décident  
d'abandonner le demi-monde pour "repeupler  
les salons du Faubourg Saint-Germain" L'un deux  
se fait passer pour un guide auprès d'aristocrates  
et d'un riche brésilien attirés par les excès de la fête  
parisienne. Une fausse réception organisée  
pour ces touristes trop crédules mêlera monde  
et demi-monde, aristocrates bernés et domestiques  
déguisés. Quand les masques tomberont, dissipant  
illusions et malentendus, tous finiront par se réconcilier  
en célébrant vraiment ce qu'est "La Vie Parisienne".

#### Renseignements et réservations

La Compagnie des Mus'Arts

06 52 63 21 32

### • Audito/Café de Paris

> 5 place de la République.

L'accès à la salle est soumis à une adhésion d'1€ à l'asso-  
ciation l'Audito, valable 1 an à partir de la souscription

#### Concert/Chanson française BRASSENS INOUBLIÉ - FLORILÈGE

##### Jadis vous philosophiez, Georges !

Janvier : jeudi 05 – 20h, vendredi 06 – 20h30

et dimanche 08 – 16h30

Tarifs : 7 € | Réduit\* 5€ | Abonnés\*\* 4€

Brassens inoublié propose un concert  
pour remettre en mémoire ou faire découvrir  
les chansons de Georges Brassens

#### Spectacle de magie

##### LE RESTAURANT DES YEUX / Cyril Cartel

Samedi 07 janvier – 20h30

Tarifs : 7 € | Réduit\* 5€ | Abonnés\*\* 4€

Bienvenue au "Cartel", le premier restaurant magique  
capable de nourrir non pas votre estomac,  
mais vos yeux. La nourriture est 100% visuelle !

#### Théâtre - CATCH D'IMPRO par ImproAcademy

Vendredi 13 janvier – 20h30

Tarifs : 7 € | Réduit\* 5€ | Abonnés\*\* 4€

Un catch d'impro c'est quoi ? Deux équipes s'affrontent  
sur des thèmes variés à un rythme époustoufflant,  
sous l'œil vigilant du public et de l'arbitre.

#### Concert/Classique- UNUSUAL

##### Sophie Binet-Budelot et Sophie Thévenard

Samedi 14 janvier – 20h30

Tarifs : 7 € | Réduit\* 5€ | Abonnés\*\* 4€

Avec Unusual, les Sophie créent un univers qui leur  
ressemble en interprétant des compositions écrites  
pour ou par elles-mêmes. Tournées vers les musiques  
actuelles, elles intègrent l'utilisation de pad et looper.  
Sont-elles vraiment deux sur scène ?



#### Concert/Jazz

##### THOMAS GRIMMONPREZ

##### LA CARTE BLANCHE

##### Tribute to Keith Jarrett !

Jeudi 19 janvier – 20h

Tarifs : 10€ | Réduit\* 8€ | Abonnés\*\* 6€

Un rendez-vous, une fois par mois,  
pour un « one shot ». Une thématique  
et des musiciens différents tous les mois.

#### Plus d'infos/réservations

06 95 36 52 85

cafedeparis-laudito.fr

\*Tarif Réduit : -18 ans/Étudiants/Tourquennois/Demandeurs d'emploi.

\*\*Tarif AudiTop : sur présentation d'une carte AudiTop

### • Le Réseau des idées/Médiathèques



#### Nuit de la lecture

Samedi 21 janvier – 10h

Le Réseau des idées vous invite  
aux Nuits de la lecture,  
autour du thème de la peur.  
Venez frissonner avec nous !  
Réservation conseillée.  
Tout public.

> Médiathèque Andrée Chedid,  
156 avenue Fin de la Guerre.

#### Livre-échange

Samedi 04 février – 10h30 > 12h

Tous les deux mois, venez partager vos avis  
sur vos dernières lectures et découvrir les sélections  
de nos bibliothécaires !  
Réservation conseillée. Public adulte.

> Médiathèque André Malraux, 26 rue Famelart.

#### Plus d'infos/réservations

Médiathèque Andrée Chedid : 03 59 63 44 00

Médiathèque André Malraux : 03 59 63 42 50

mediatheque@ville-tourcoing.fr

### • La Virgule, Centre Transfrontalier de Création Théâtrale

> 82 boulevard Gambetta

#### Fausse Note

Du 17 au 27 janvier 2023 (du mardi au vendredi à 20h –  
samedi 21 à 17h – relâche le 22)

De Didier Caron – Mise en scène Didier Caron  
et Christophe Luthringer

Tarifs\*\*\* : 17€ | Réduit 9€

Philharmonique de Genève, un soir de 1989, dans la loge  
d'un chef d'orchestre de renommée internationale.  
À la fin de son concert, le Maître est importuné par  
un spectateur aussi admiratif qu'envahissant. Qui donc  
est-il et quelle est la véritable raison de sa visite ?

#### La Fragilité des choses

Du 31 janvier au 10 février 2023 (du mardi au vendredi  
à 20h – samedi 04 à 17h – relâche le 05)

Texte et mise en scène Antoine Lemaire

Tarifs\*\*\* : 17€ | Réduit 9€

La Fragilité des choses s'intéresse à la violence qui  
apparaît entre deux êtres quand leur volonté s'oppose.  
La nuit qu'il conte aurait pu voir la naissance d'une idylle  
entre deux jeunes gens, mais c'est un autre scénario  
qui va se jouer sous les yeux des spectateurs...

#### Plus d'infos/réservations

03 20 27 13 63

resa@lavirgule.com

\*\*\*Tarifs : 17€ Tourquennois, - de 30 ans | 9€ - de 25 ans,  
demandeur d'emploi

# Tempo



# mobilités®

Tram/Bus/Mé debate REMBOURSÉS !\*

dès  
**65**  
ans



**Nouveauté 2023!**

## Le CCAS de Tourcoing rembourse votre abonnement Ilevia annuel ou permanent !\*

→ Voir pages 4 et 5

Madame, Monsieur,  
Chères Tourquennoises, chers Tourquennois,

Avec Gérald Darmanin et toute l'équipe municipale nous nous étions engagés dans notre programme à rembourser l'abonnement Ilevia des retraités.

C'est avec une vraie joie que nous honorons cette promesse pour tous les seniors de plus de 65 ans à partir de janvier 2023. Ce remboursement permet d'améliorer votre pouvoir d'achat et facilitera vos déplacements pour mieux vivre et bien vieillir dans notre belle ville de Tourcoing.

Avec le remboursement de vos transports en commun, c'est l'accès aux commerces et aux marchés de la ville qui est facilité. Ce sont aussi les nombreuses animations de la ville, du CCAS et des associations qui sont plus accessibles.



**Doriane Bécue**  
Maire de Tourcoing

*Je vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année et une très belle année 2023 à Tourcoing avec Tempo Mobilités!*

Renseignements et conditions au **03 20 11 34 34** (du lundi au vendredi 9h > 11h30 et 14h > 16h 30)

\*L'offre concerne : l'abonnement «Permanent 65 ans et plus», les abonnements «Annuel 65 ans et plus avec quotient familial 1, 2 ou 3». Offre disponible à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2023. Voir conditions auprès du CCAS de Tourcoing.