

Tempo

NUMÉRO 27 - Automne 2022

le magazine de votre génération

Actualités

Carte Pass Tempo
L'indispensable
de la rentrée !
> p. 5

Dossier

Programme
de la Semaine
Bleue
> p. 7 à 9

En savoir +

Végétalisation
du cimetière
La nature au service
de l'entretien
> p. 11

SEMMAINE BLEUE 3>9 OCT. 2022

AMUSEZ-VOUS ET PROFITEZ DES ÉVÈNEMENTS ORGANISÉS TOUT AU LONG DE LA SEMAINE...



C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing



07/06/22

Banquet des seniors



Un beau succès pour le 1^{er} banquet des seniors qui s'est tenu à l'Hôtel de Ville. Plus d'une centaine de participants se sont régalés du menu espagnol et ont dansé tout l'après-midi. M Darmanin est venu les saluer et passer, avec eux, un moment en toute simplicité.



21/06/22

Tourcoing fête la musique

De nombreux concerts dans toute la Ville, le Bal des seniors à l'Hôtel de Ville, il y avait de quoi fêter dignement la musique en ce 21 juin à Tourcoing. De bons moments pour commencer l'été et faire le plein de bonne humeur !



14/07/22

Un 14 juillet haut en couleurs



L'église Saint-Christophe s'est illuminée, tout comme le ciel de Tourcoing, lors du spectacle pyrotechnique du 14 juillet. Le magnifique bouquet final a clôturé une soirée festive commencée avec un concert sur la Grand' Place. De nombreux Tourquennois étaient au rendez-vous pour profiter de la magie de ce moment au cœur de l'été.



17/06/22 > 11/09/22

La Guinguette des quais

Après avoir offert 12 semaines de détente au bord de l'eau, la Guinguette des Quais a replié ses parasols, ses transats et sa scène musicale. Ce fut une belle initiative qui a apporté de la vie aux berges proches du Pont Hydraulique et a fait redécouvrir le canal de Tourcoing à certains.



■ Sommaire

p.4 > 6 **Actualités**

Les ateliers numériques du CCAS
Et Internet devient plus facile
Visitez les résidences seniors du CCAS
depuis votre canapé
Carte Pass Tempo
L'indispensable de la rentrée !
Le Maintien à domicile du CCAS
à présent disponible à plus de Tourquennois
Partagez un peu de votre temps
avec les écoliers tourquennois

p.7 > 10 **Dossier**

Semaine Bleue.
Un programme riche d'animations
pour en profiter toute la semaine
Vous finissez l'année en beauté !
Animations octobre > décembre 2022

p.11 **En savoir +**

Végétalisation du cimetière
La nature au service de l'entretien

p.11>14 **À ne pas manquer**

Et si on allait au Musée
L'Office de Tourisme fait le guide
Et si on se mettait au Vert !
Et si on sortait !

■ Édito

**Chères Tourquennoises,
Chers Tourquennois,**

L'été s'achève pour laisser place à la rentrée,
qui vous réserve de belles surprises et toujours
plus de moments mémorables, pour votre plus
grand plaisir !

Cet été, nous avons eu de belles nouveautés,
comme la Guinguette des quais qui a pris place
sur les berges du Canal et nous espérons
que vous y avez passé de beaux moments
ensoleillés au bord de l'eau.

Dès ce mois d'octobre, la Semaine Bleue démarre
pour vous offrir sept jours riches en festivités.
Vous pourrez découvrir la programmation
dans ce numéro de votre magazine Tempo.

**Bonne rentrée dynamique à toutes et à tous
et une bonne lecture !**



DR

Doriane Bécue
Maire de Tourcoing
Présidente du CCAS

Ce magazine est le vôtre,
envoyez vos infos !

**Habitant, membre d'une association ou acteur sur
le territoire tourquennois, vous pouvez proposer des
sujets à la rédaction de Tempo. Il vous suffit d'adresser
un courrier, un mail, ou de nous contacter par téléphone.**

*Toutes les propositions de sujets sont étudiées deux mois avant chaque
parution.*

- tempo@ccas-tourcoing.fr
- Tempo - CCAS - 26 rue de la Bienfaisance
B.P. 60567 - 59208 Tourcoing cédex
- 03 20 11 34 34

Tempo N°27 - Automne 2022.

**Informations et événements
sous réserve de recommandations sanitaires
gouvernementales.**

Journal réalisé et édité par le CCAS de Tourcoing
(26 rue de la Bienfaisance. B.P. 60567. 59208 Tourcoing cedex).
tempo@ccas-tourcoing.fr | 03 20 11 34 34

Direction de la publication :

Le Maire de Tourcoing

Création de la maquette : Ville de Tourcoing

Maquette et rédaction des textes :
CCAS de Tourcoing.

Photos/illustrations : Ville de Tourcoing.
CCAS de Tourcoing. shutterstock.com.

Imprimerie : Imprimerie Monsoise

Dépôt légal au 01/09/2017 (ISSN en 2557-0986)

Imprimé en septembre 2022 à 10 000 ex.
sur papier recyclé.

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

Autonomie numérique

Les ateliers numériques du CCAS Et Internet devient plus facile

GRATUIT

Pour rester en contact avec ses enfants et petits-enfants, faire une démarche administrative en ligne ou tout simplement créer une boîte et une adresse e-mail, les ateliers numériques du CCAS vous accueillent, quel que soit votre niveau, pour vous aider à être autonome ou à vous perfectionner sur Internet.

Il y a parfois de quoi y perdre son latin avec Internet et les ordinateurs... C'est pourquoi les ateliers numériques du CCAS, en partenariat avec les centres sociaux et les associations spécialisées de la Ville, sont à votre disposition. Des professionnels vous accompagnent, en toute simplicité, dans la découverte des outils et vous proposent des solutions concrètes, pas à pas, en fonction de votre niveau.

L'utilisation des ordinateurs, tablettes et smartphones est au programme, tout comme les bonnes pratiques à avoir sur Internet. Vous pourrez aussi apprendre à gérer vos comptes bancaires en ligne ou encore faire des démarches pour votre retraite ou votre logement par exemple.

Pour ceux qui ne savent même pas de quoi il s'agit, des séances de découverte sont organisées afin de se familiariser à l'univers du numérique.

En fait, c'est comme pour l'apprentissage du vélo. On commence hésitant, avec des petites roulettes, puis un jour cela devient un jeu d'enfant.



Plus d'infos et inscription

+ Ateliers numériques du CCAS
03 20 28 01 50 (lundi > vendredi/9 h > 12 h/14 h > 17 h)
monrdvnumerique@ccas-tourcoing.fr

Innovation

Visitez les résidences seniors du CCAS depuis votre canapé

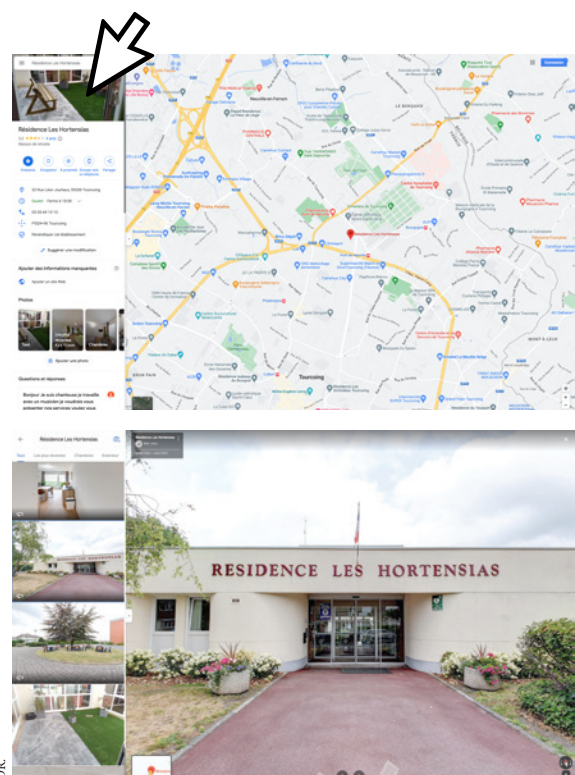
Le CCAS a réalisé des photographies à 360° dans ses quatre établissements seniors. Ainsi, via Internet, il est possible de visiter les lieux sans bouger de chez soi.

Il est parfois complexe de choisir une structure d'accueil, c'est pourquoi le CCAS innove et apporte une solution supplémentaire au choix d'un établissement. Il suffit de chercher le nom d'une des résidences sur Internet (*Flandres/Acacias/Roseaie/Hortensias*) et d'en consulter les photos Google Street View. Par exemple, cherchez « Hortensias Tourcoing », cliquez sur la carte qui apparaît dans la page, puis sur la photo au-dessus de la fiche d'information de la résidence qui s'affiche (*généralement en haut à gauche de l'écran*). Vous découvrirez les principaux espaces de vie, les équipements et certains appartements.

Ensuite, il est possible de prendre contact avec le service d'admission en résidence pour vous rendre sur place et discuter des modalités d'accueil.

Plus d'infos

+ Admission résidence : 03 20 69 16 90 (lundi > vendredi/8 h 30 > 12 h/14 h > 17 h)
admissionresidences@ccas-tourcoing.fr





Budget

Carte Pass Tempo L'indispensable de la rentrée !



Cette année encore, la Carte Pass Tempo® sera votre meilleure amie de la rentrée. Toujours gratuite et disponible pour tous les Tourquennois, dès 60 ans, elle vous donne accès à des bons plans, réductions et avantages chez plus de 180 partenaires. Un bon moyen de faire des économies.

Vous avez 60 ans ou plus ? Contacter le service Animations seniors du CCAS pour prendre rendez-vous et faire votre carte !

Disponible en 5 minutes, il suffit de présenter une pièce d'identité, un justificatif de domicile de moins de 3 mois, faire votre plus beau sourire pour la photo et le tour est joué. Vous voilà l'heureux détenteur d'un Pass Tempo. Totalement gratuite, la carte est personnelle et sans date limite de validité.

10% de remise sur l'addition, 1 café ou un apéritif offert pour un repas consommé, une réduction sur l'abonnement annuel à un service, la livraison gratuite, un tarif réduit pour des spectacles... Voici quelques exemples des avantages proposés.

Tous les domaines sont concernés : commerce, culture, service, loisirs et bien d'autres... Il vous suffit de présenter votre carte dans une des enseignes partenaires présentent dans toute la ville (voir ci-contre).

Cerise sur le gâteau, la Carte Pass Tempo® vous permet aussi de profiter de la Navette Pass Tempo®. Le principe est simple : après réservation au service de Maintien à domicile du CCAS (voir ci-dessous) la navette vient vous chercher chez vous et vous dépose en ville à raison d'un lieu différent selon le jour de la semaine (centre-ville, résidence la Roseraie, hôpital CH Dron...).

Bref, qu'attendez-vous pour obtenir votre carte ?

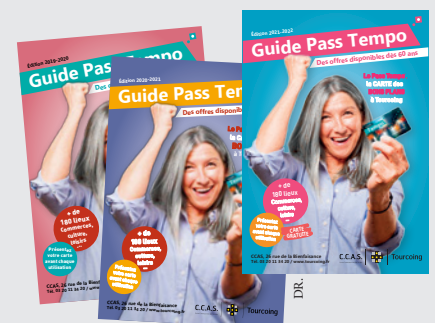
Carte Pass Tempo : infos/rendez-vous

+ Service Animations Seniors du CCAS
03 20 11 34 20 (lundi > vendredi/9 h > 12 h)

Navette Pass Tempo : infos/rendez-vous

+ Service Maintien à domicile du CCAS
03 20 11 34 53
(lundi > vendredi/8 h 30 h > 11 h 45 et 13 h 30 > 17 h)

Guide Pass Tempo bientôt sur **tourcoing.fr** et **Tempo Connect**



Le Guide Pass Tempo, l'allié incontournable de la carte Pass Tempo

En octobre, ne manquez pas la sortie du **Guide Pass Tempo®** édition 2022-23.

Il regroupera les nombreuses offres disponibles grâce à la carte Pass Tempo®.

Si vous avez oublié votre guide à la maison, pas de soucis : les enseignes partenaires sont facilement reconnaissables avec cet autocollant sur la vitrine :



Et pour avoir toujours votre guide sous la main, cette année, vous le retrouverez aussi en version numérique sur l'application **Tempo Connect®**.

Tempo Connect®

L'application dédiée aux seniors tourquennois à télécharger sur **seniorconnect.fr**

Autonomie

Le Maintien à domicile du CCAS à présent disponible à plus de Tourquennois

Auparavant dédié uniquement aux seniors, le service de Maintien à domicile du CCAS intervient désormais auprès des adultes en situation de handicap. Ainsi, un plus large public accède aux prestations du CCAS pour « mieux vivre chez soi ».

Suite à l'obtention de l'agrément délivré par les autorités compétentes, le service du Maintien à domicile du CCAS (MAD) a pu former ses professionnels pour leur permettre d'accompagner les adultes en situation de handicap de la commune.

Dorénavant, si vous êtes concerné, l'accompagnement du CCAS vous est ouvert quel que soit votre âge. Portage de repas, aide à la vie quotidienne et aux courses, entretien du logement ou encore petits travaux font partie des prestations disponibles.

De plus, le handicap n'a pas besoin d'être permanent pour pouvoir accéder aux services. Vous pouvez y prétendre à la suite d'un accident de la vie, d'une maladie, d'une hospitalisation...

La mise en place est simple. Un diagnostic de vos besoins est réalisé avec le CCAS et un devis vous est présenté. Les professionnels du MAD organisent la prise en charge et vous guident dans les démarches administratives, si vous le souhaitez.

Des aides financières et/ou réductions d'impôts peuvent être accordées en fonction de vos revenus.

N'hésitez pas à vous rapprocher du CCAS pour vous faire accompagner.



Plus d'infos

+ Service Maintien à domicile du CCAS :

03 20 11 34 53

accueil.mad@ccas-tourcoing.fr

NOUVEAU !



L'atelier RéCréatif

Le Service Animations Seniors vous propose des après-midi créatives : partage de savoir-faire et convivialité seront au rendez-vous !

Que vous aimiez broder, tricoter, crocheter, coudre ou d'autres loisirs créatifs comme le Scrapbooking, vous êtes les bienvenus le jeudi après-midi (2 fois par mois) pour partager un café, des conseils et de l'inspiration !

Une belle occasion de pratiquer et de partager votre loisir créatif !

Sur inscription au 03.20.11.34.20

Lundi > vendredi/9 h > 12 h.

Calendrier transmis à l'inscription

Écoles

Partagez un peu de votre temps avec les écoliers tourquennois

La Direction des Écoles et des Familles de la ville vous propose de vous engager en faveur de la petite enfance en participant aux pauses de la mi-journée des enfants en maternelle.

Vous partagerez, avec eux, le temps du repas selon vos possibilités : 1 jour par semaine, 2 ou même 4, c'est vous qui décidez ! La seule « contrainte » sera votre engagement sur un trimestre au moins, pour des raisons d'organisation.

Certes, il y aura à les surveiller, mais c'est aussi une bonne occasion d'échanger avec ces petits bouts de choux toujours plein de vie et d'envies.

Un temps de partage entre générations :
sagesse et expérience d'un coté,
énergie débordante
et curiosité de l'autre.



Plus d'infos

+ Service Animations Seniors du CCAS

03 20 11 34 20

(lundi > vendredi/9 h > 12 h)



SEMAINE BLEUE

3 > 9
OCT.
2022

AMUSEZ-VOUS ET PROFITEZ DES ÉVÈNEMENTS ORGANISÉS TOUT AU LONG DE LA SEMAINE...



Très chers Tourquennois,

En cette fin de période estivale qui, cette année encore, a été particulièrement riche et dynamique à Tourcoing, les animations seront bien au rendez-vous pour vous offrir des moments inoubliables en famille ou entre amis !

La prochaine édition de la Semaine Bleue qui se déroulera du 3 au 9 octobre, vous fera profiter d'une programmation très complète d'activités variées et festives.

Les équipes du CCAS, en lien avec les associations et les Centres sociaux de la ville, vous offriront des moments uniques dans une ambiance conviviale, à travers une multitude d'animations, concoctées pour vous avec le plus grand soin !

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une très belle rentrée et une bonne lecture de votre magazine Tempo.



D.R.

Doriane Bécue
Maire de Tourcoing
Présidente du CCAS



D.R.

Christophe Desbonnet
Adjoint au Maire
Vice-Président du CCAS

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

SEMAINE 3 > 9 BLEUE OCT. 2022

UN PROGRAMME RICHE D'ANIMATIONS GRATUITES
POUR EN PROFITER TOUTE LA SEMAINE*
(Sauf tarifs indiqués)



INSCRIVEZ-VOUS SANS ATTENDRE !

LUNDI 3 OCTOBRE

Marche bleue 13 h 30

Proposée par le CCAS
Départ de l'Hôtel de ville. Venez participer à une marche de 5 km environ. Une belle occasion de marcher ensemble ! La marche se terminera par un moment convivial au Grand Mix afin d'y découvrir la chorale Grand Mix Academy Seniors
Sur inscription au 03.20.11.34.20

Thé dansant 14 h à 17 h

Centre Social Marlière Croix Rouge
41 rue de la Bourgogne.
Sur inscription au 03.20.01.75.51

Spectacle « Contes de ch'Nord » 15 h

Spectacle proposé par le CCAS.
Résidence les Hortensias
32 Rue Léon Jouhaux.
Sur inscription au 03.20.11.34.20

Chorale Grand Mix 15 h Academy Seniors à 17 h

Grand Mix. 5 Place Notre Dame
La chorale Seniors du Grand Mix vous accueille pour une répétition ouverte et participative ! Envie d'écouter quelques tubes pop/rock de la chorale ? De pousser la chansonnette ensemble ? Bienvenus à la répétition !
Sur inscription au 03.20.70.10.00

Récital 15 h 30 de piano à 16 h 30

Résidence Les Orchidées,
75 rue de la Cloche
Concert de musique classique proposé par M. Francois Camus, pianiste.
Sur inscription au 03.20.28.54.54

MARDI 4 OCTOBRE

Découverte 9 h des Ateliers sportifs à 10 h

Proposé par le CCAS
Gym d'entretien. Maison des Services du Blanc Seau, 285 Boulevard Descat
Sur inscription au 03.20.11.34.20

Conférence 10 h Sécurité routière à 12 h

Par le CCAS et Défi Autonomie seniors
Hospice d'Havré 100 Rue de Tournai
Sur inscription au 03.20.11.34.20

Handi Talents 14 h à 16 h

Animé par L'APF France Handicap
96 rue Carnot - Salle détente
Découvrez les travaux des résidents.
Sur inscription au 03.20.25.36.55

Grand Loto 14 h 30 à 16 h

Résidence Mahaut de Guisnes,
155 rue du président Coty
Sur inscription au 03.20.69.47.00

Spectacle « Laisse les gondoles chez Livio » 14 h 30

Résidence Isabeau du Bosquel,
89 Rue Nationale. Découvrez les plus belles chansons italiennes des 20 dernières années !
Sur inscription au 03.20.23.43.00

Spectacle 14 h 30 Orgue électrique

Résidence les Maisonnées,
155 rue du Président Coty
Sur inscription au 03.20.69.47.50

Porte ouverte 14 h 30 du « PASA » à 16 h 30

Résidence Mahaut de Guisnes,
155 rue du président Coty. Découverte du Pôle d'Activités et de soins Adaptés
Sur inscription au 03.20.69.47.00

Spectacle/Revue 15 h « Rêves » à 17 h 15

Proposé par le CCAS
Théâtre Raymond Devos. 1 Place du Théâtre
Découvrez un spectacle plein de charme de plumes, de strass et de paillettes.
Pré-inscription et informations
au 03.20.11.34.20
Tarifs : 5 € / 7 € non Tourquennois

Animation 15 h 30 musicale à 16 h 30

Résidence Les Orchidées,
75 rue de la Cloche
Le Ciel, le soleil et la mer... avec votre commandant de bord David Simoulin
Sur inscription au 03.20.28.54.54

MERCREDI 5 OCTOBRE

Séance de découverte Créa'diaz Mouv 10 h

Par le Relais autonomie Lys-Tourcoing
Chorégraphies sur vos chansons préférés.
Inscription au 03.20.11.34.20

À la découverte 11 h du Grand Mix à 12 h

Grand Mix. 5 Place Notre Dame
Cette grande salle de concert vous ouvre ses portes le temps d'une visite.
Sur inscription au 03.20.70.10.00

Bal bleu 14 h à 18 h

Proposé par le CCAS. Ouvert à tous
Salle des fêtes de l'Hôtel de Ville

Spectacle 15 h « T'es m'in coin » à 17 h

Proposé par le CCAS. De Patrick Collon, chanteur humoriste patoisant
Résidences des Acacias 2 Rue des Carliers
Sur inscription au 03.20.11.34.20

Retourvez
le programme
sur
tourcoing.fr

et sur
**Tempo
Connect**



Tempo Connect®

L'application dédiée aux seniors tourquennois à télécharger sur seniorconnect.fr

JEUDI 6 OCTOBRE

Découverte 9 h **des Ateliers sportifs** à 10 h

Proposé par le CCAS

- **Gym d'entretien.** Espace 216, 216 rue Ingres
- **Renforcement musculaire.** Complexe sportif l'Atelier, 81 rue des Piats
Sur inscription au **03.20.11.34.20**

Patrimoine 10 h **Industriel** à 11 h 30

Proposé par le CCAS

Ce circuit en car vous emmènera au fil des rues et des quartiers où vous découvrirez le long passé textile de la ville, du début du XVII^e siècle à nos jours.
Sur inscription au **03.20.11.34.20**

Atelier d'écriture 10 h à 12 h

Médiathèque André Malraux,
26 rue Famelart

D'un mot surgit d'autres mots, d'un geste se forme une image, d'un parfum se déroule toute une histoire. Au cours de cet atelier d'écriture, l'équipe du pôle lecture adulte suscitera votre imaginaire en vous concoctant de savoureux jeux d'écriture, simples et stimulants.
Sur inscription au **03.59.63.42.50**

Découverte 13 h 30 **de la Sophrologie** à 14 h 45

Proposée par le CCAS

Palais des sports (salle de danse)
27 rue du Calvaire.

Venez découvrir une activité douce.
Ouvert à tous les seniors quel que soit l'âge.
Sur inscription au **03.20.11.34.20**

Escape game 13 h 30 à 17 h **« Les passagers du temps »**

Organisé par le CCAS

En équipe, vous allez entrer dans le monde de l'univers textile tourquennois. Votre but ultime est de reconstituer son histoire, en résolvant diverses énigmes dans un lieu unique « la Mairie ».
Sur inscription au **03.20.11.34.20**

Portes ouvertes 14 h à 18 h **Association des loisirs**

S^t Jacques/Centre social Phalempins et Belencontre

Salle René Wexsteen, 97 rue de Roncq
Venez découvrir l'association qui fait partager des moments agréables autour d'un tricot, une broderie, du crochet, des jeux de société ou de cartes. Vente des réalisations faites tout au long de l'année.
Informations au **07.82.27.12.08**

Spectacle 15 h **« Min coron »** à 16 h 15

Proposé par le CCAS

Résidence la Roseraie 319 rue Racine
Spectacle patoisant rythmé par des chansons de notre patrimoine régional.
Sur inscription au **03.20.11.34.20**

Concert 15 h 30 **Brodway Duo** à 16 h 30

Résidence Les Orchidées,
75 rue de la Cloche

La Résidence vous propose d'assister à la rencontre musicale « Song from Broadway » avec Kristina au violon et Frédéric au piano.
Sur inscription au **03.20.28.54.54**

VENDREDI 7 OCTOBRE

Découverte 10 h **de la Réalité Virtuelle** à 12 h

Animé par le Pôle Multimédia –
Ludomédiathèque Colette

Au sein de la Résidence Mahaut de Guisnes Musées, monuments, paysages... La Réalité Virtuelle va vous permettre de vous évader et de voyager sans les contraintes physiques habituelles !
Sur inscription au **03.59.63.43.07**

Sortie trottinette 10 h 30

Proposée par le CCAS

Départ au CCAS,
26 bis rue de la Bienfaisance
Venez découvrir une activité sportive et dynamique. Parcours d'environ 6 km.
Sur inscription au **03.20.11.34.20**

Marche 11 h **et Pique-Nique** à 15 h 30

Association Mardi gym

L'association vous propose de participer à une marche de 10 km (aller-retour) reliant le Pont du Halot et la Ferme Dehaut à Wasquehal (lieu du pique-nique).
Sur inscription au **06.34.96.16.09**

Chotteau 14 h **dit Maupassant**

La Virgule, Centre Transfrontalier de Création Théâtrale, 82 bd Gambetta
Chotteau mettra au service de cette œuvre son talent de conteur. Il nous fera voyager des champs à la ville, des bocages normands aux salons parisiens, avec des histoires colorées et pittoresques, comiques ou émouvantes, parfois grivoises, inspirées de la vie des gens, des paysans, des fonctionnaires, des grands bourgeois...
Tarif : 14 € - Sur inscription **03.20.27.13.63**

Quizz sur le Nord 14 h 30 **et Expo photo**

Résidence Mahaut de Guisnes,
155 rue du président Coty
Nos résidents d'hier à aujourd'hui
Sur inscription au **03.20.69.47.00**

Duo 2 voix et Accordéon

Atelier Lyrique de Tourcoing,
Capucine Meens, artiste lyrique (soprano) et Bastien Charlery, accordéoniste.
Voyage sensible pour un accordéon et deux voix chansons populaires du XX^{ème} siècle. Répertoire allant du cabaret berlinois aux musiques populaires d'Amérique latine en passant par la chanson réaliste.

• **Résidences les Hortensias,** 14 h 30
32 Rue Léon Jouhaux à 15 h 30

• **Résidence la Roseraie,** 16 h 30
319 rue Racine à 17 h 30

Sur inscription au **03.20.11.34.20**

Loto 14 h 45

Résidence les Maisonnées,
155 rue du président Coty
Sur inscription **03.20.69.47.50**

Défilé de mode 15 h **intergénérationnel**

Résidence Matisse,
16 chaussée Albert Einstein
Défilé de mode (résident + famille) avec la collaboration du comptoir des Hirondelles
Sur inscription au **06.62.46.00.69**

Spectacle 15 h **« Chti Aimé »** à 16 h 15

Proposé par le CCAS

Résidence des Flandres 42 Rue Jean Macé
Sur inscription au **03.20.11.34.20**

Karaoke 15 h 30 à 16 h 30

Résidence Les Orchidées,
75 rue de la Cloche
Venez chanter « Les légendes de la chanson Française après 1945 » lors de cette rencontre conviviale et festive animée par Micro Phil.
Sur inscription au **03.20.28.54.54**

SAMEDI 8 OCTOBRE

Concert 15 h 30 **Sax O'tof** à 16 h 30

Résidence Les Orchidées, 75 rue de la Cloche. Les standards de Jazz
Sur inscription au **03.20.28.54.54**

DIMANCHE 9 OCTOBRE

Spectacle 14 h 30 **« Enzo et Marie »**

Résidence Mahaut de Guisnes,
155 rue du président Coty
Sur inscription au **03.20.69.47.00**

PERMANENCES DU CONSEILLER NUMÉRIQUE DU CCAS

Information, conseil, téléchargement de l'application Tempo Connect®.
Retrouvez votre Conseiller numérique dans le bus « Tourcoing Services » !

- Médiathèque Andrée Chedid : lundi 03 octobre après-midi 14 h-17 h
- Parvis de la Mairie : mercredi 05 octobre après-midi 14 h-17 h
- Maison des services du Blanc Seau : vendredi 07 octobre matin 9 h-12 h
- Parking Métro Pont de Neuville : vendredi 07 octobre après-midi 14 h-17 h





Vous finissez l'année en beauté !

Programme animations octobre > décembre 2022*



Retrouvez le programme sur l'application **Tempo Connect®**

Et sur **tourcoing.fr**
Loisirs seniors

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES

(par téléphone)

Service Animations Seniors du CCAS :

03 20 11 34 20

(de 9 h à 12 h)

> Sous réserve des places disponibles

Lors de l'inscription, un rendez-vous sera fixé pour le paiement des activités.

Les détails des animations (horaires, lieux de rendez-vous...) **vous seront également communiqués.**

OCTOBRE

Inscription dès le 12 septembre

• Du 3 au 9 octobre •

SEMAINE BLEUE

Une semaine d'animations rien que pour vous
Programme à découvrir en pages 8 et 9

• Mardi 11 •

Visite de l'ancienne prison de Bourbourg

Tarif : 20 €
22 € Non Tourquennois

• Mercredi 12 •

Découverte et dégustation

La Torrefactory
Tarif : 10 €
12 € Non Tourquennois

• Vendredi 14 •

Repas dansant

« Les Jardins de l'Hazepoel » à Hondschoote
Tarif : 40 €
45 € Non Tourquennois

NOVEMBRE

Inscription à partir du 10 octobre

• Mardi 8 •

Visite du musée de la fête forraine à St André

Visite guidée, animations et dégustations
Tarif : 23 €
25 € Non Tourquennois

• Mardi 15 •

Rencontre autour du film Médiathèque André Chédid

GRATUIT

• Jeudi 17 •

Bowling-Formule Repas

Repas + 2 parties « Les Alliés ». Mouscron
Tarif : 36 €
38 € Non Tourquennois

• Vendredi 25 •

Jeux intervilles

en partenariat avec Halluin, Neuville-en-Ferrain et Mouscron.

GRATUIT

DÉCEMBRE

Inscription à partir du 2 novembre

• Vendredi 2 •

Marché de Noël souterrain de Valkenburg,

petite ville du Sud des Pays-Bas.
Tarif : 40 €
45 € Non Tourquennois

• Mardi 6 •

Spectacle

« Paris étincelles »
Théâtre Raymond Devos
Tarif : 5 €
7 € Non Tourquennois

• Vendredi 9 •

Repas dansant

Salon « Bôsire » à Tourcoing
Tarif : 33 €
38 € Non Tourquennois

• Mardi 13 •

Rencontre autour du jeu Médiathèque Andrée Chédid

GRATUIT

• Jeudi 15 •

Musée de la Vie Rurale de Steenwerck

Visite + goûter
Tarif : 20 €
22 € Non Tourquennois



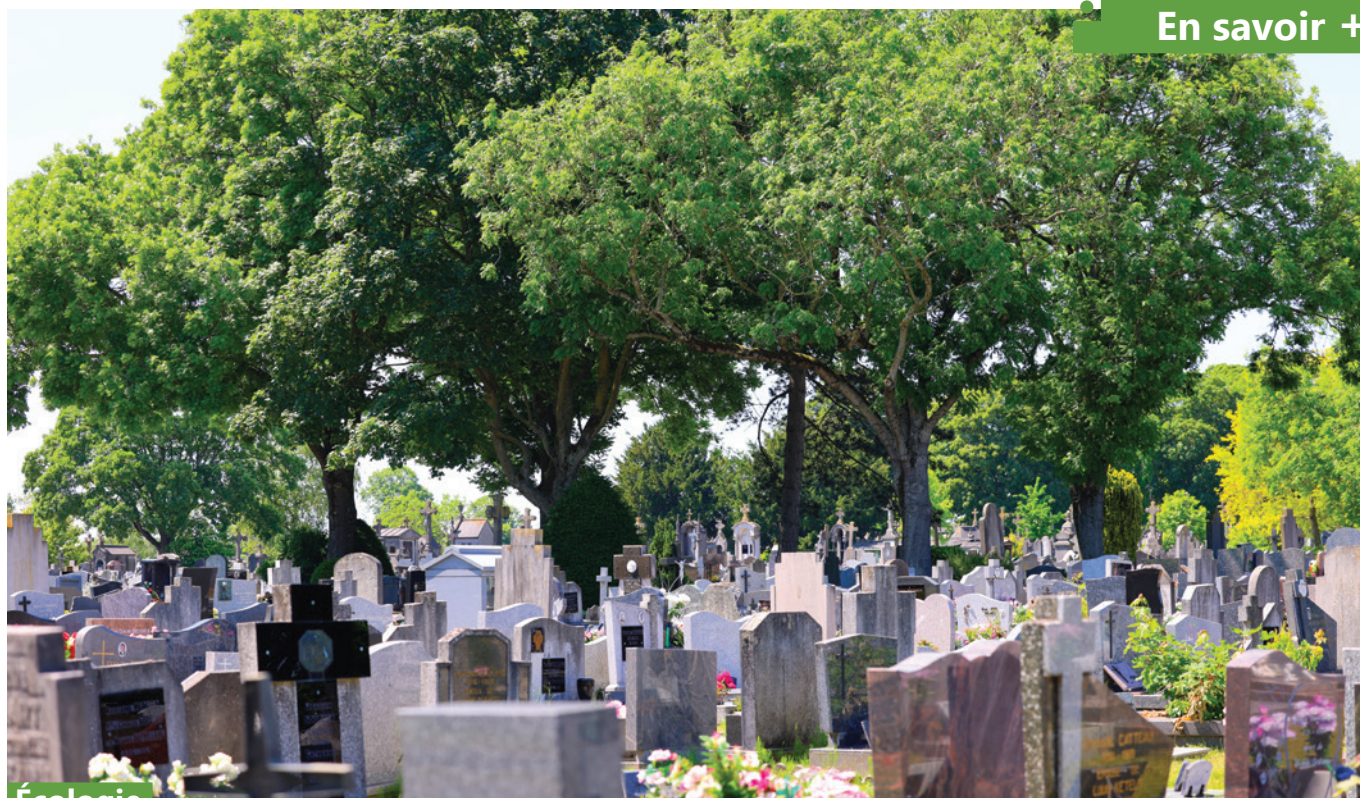
À VOS AGENDAS !

Du 22 novembre au 14 décembre

Distribution des colis de fin d'année aux Tourquennois de **65 ans et +**

Si vous n'avez pas de nouvelles du CCAS à ce sujet avant le 18 novembre, faites le savoir en téléphonant au Service Animation Seniors (voir ci-dessus)

*Sous réserves des consignes sanitaires gouvernementales.



DR. **Écologie**

Végétalisation du cimetière La nature au service de l'entretien

Permettre l'entretien du site tout en restaurant la biodiversité, voilà le choix fait par la municipalité. Le travail effectué depuis plusieurs années par les agents de la direction des Parcs et jardins, qui questionne les précédentes pratiques, utilise la nature comme une alliée et transforme petit à petit la morphologie du cimetière. Une nouvelle façon d'imaginer ce lieu de recueillement, qui s'inscrit dans le panel des actions en faveur de la préservation de la nature en ville.

Depuis 2017, l'utilisation des produits phytosanitaires n'est plus autorisée dans l'espace public. Il est donc nécessaire, pour les municipalités, de trouver des alternatives afin d'entretenir les parcs, les jardins/squares et... les cimetières.

La Ville de Tourcoing a fait le choix d'utiliser la végétalisation à son avantage. Le principe est simple : implanter des espèces végétales « maîtrisables » (*en taille et en capacité de développement*), afin de remplacer progressivement les plantes déjà présentes sur le site. En effet, ces dernières sont parfois inadaptées car « envahissantes », aux proportions trop importantes, pour préserver une esthétique soignée.

Si la théorie est simple, la pratique demande du temps et de l'expérimentation afin de trouver les végétaux les mieux adaptés.

Les premiers essais, menés il y a 5 ans, se sont portés sur les allées de schiste, sur lesquelles l'engazonnement est apparu comme une solution pérenne. Il y est même appliqué le principe de « tonte tardive » pour laisser

le temps à la plante de se ressemer et de parfaitement s'acclimater au sol.

Des essais de végétaux couvre-sol sont réalisés depuis le mois de septembre pour les espaces entre les pierres tombales. Le but est de limiter puis, à terme, de remplacer certaines plantes qui prennent parfois trop de hauteur. Ces essais portent sur des graminées ou encore des plantes grasses (*sedum*) particulièrement résistantes aux aléas climatiques.

Sur certaines parcelles, le choix s'est porté sur le fleurissement, avec plusieurs avantages. En plus d'embellir le lieu, les fleurs apportent aux abeilles des 3 ruches du cimetière, à celles des alentours et à bon nombre d'insectes évoluant aux abords de la mare (*oui, le cimetière possède une mare et des ruches !*), une nourriture bienvenue et exempte de pesticides.

Tout cela prend du temps et demande de changer l'image que l'on peut se faire d'un cimetière « classique », plutôt minéral. Une transformation au rythme de la nature qui fait de ce lieu de mémoire, un sanctuaire plein de vie.

Et si on allait au Musée*...



• MUba Eugène Leroy

Eugène Leroy. À contre-jour

Jusqu'au 02 octobre 2022



L'exposition labellisée d'intérêt national par le Ministère de la Culture célèbre l'artiste natif de Tourcoing (1910-2000) en suivant deux approches complémentaires : l'une le replace dans le paysage artistique du XX^e siècle, l'autre interroge sur son inspiration et sa créativité au regard du travail de 15 artistes.

Renseignements/Programme complet :

2 rue Paul Doumer - 03 20 28 91 60 - muba-tourcoing.fr
museebeauxarts@ville-tourcoing.fr

MUba Eugène Leroy – Tourcoing

Le musée est ouvert tous les jours de 13 h à 18 h sauf le mardi.

Tarifs d'entrée : Gratuit pour les Tourquennois⁽¹⁾.

Plein 5,50 € / Réduit 3 €⁽²⁾

> Réservation conseillée : muba-boutique.tourcoing.fr

Visite guidée de l'exposition

Tous les dimanches à 15 h 30 et 16 h 30 Durée 45 min.

Tarif : droit d'entrée + 2,50 €

Journées européennes du Patrimoine

17 et 18 septembre 2022 le MUba vous propose :

- Des visites à la découverte de l'architecture du musée
- Une rencontre avec Grazia Nicosia, restauratrice de peinture : les secrets des œuvres d'Eugène Leroy
- Une visite sensorielle adaptée aux personnes malvoyantes et ouverte à tous
- Des ateliers de pratique artistique

Conférence - Regards d'artiste sur Eugène Leroy

2 octobre - 15 h 30 - Durée : 1 h 30

Certains l'ont connu, tous l'admirent.

GRATUIT

Cinq artistes-peintres nous livrent leurs regards croisés sur l'œuvre d'Eugène Leroy : Pierre-Yves Bohm, Claire Chesnier, Marc Ronet et Xavier Noiret-Thomé.

> Réservation : <https://muba-boutique.tourcoing.fr>

Visite - Atelier : Portrait, initiation à la linogravure

24 septembre - 14 h - Séance de 3 h, matériel fourni

Après la visite de l'exposition, initiez-vous à une technique artistique. À partir de 15 ans

Tarif : 15 € la séance

> Réservation : reservation-muba@ville-tourcoing.fr

Visite langue des signes française

24 septembre - 14 h 30. Durée 1 h

Tarif : droit d'entrée (Gratuit Tourquennois)

• Institut du monde arabe-Tourcoing

Les Sentinelles

Œuvres de la collection du Cnap

du 17 septembre 2022
au 12 février 2023



Conçue à partir d'un choix d'œuvres de la collection du Centre national des arts plastiques (Cnap) issues du monde arabe et de sa diaspora, l'exposition *Les Sentinelles* convie

le spectateur à un voyage à travers ses fonds photographique et audiovisuel, ici représentés par 21 artistes.

En partenariat avec le Centre national des arts plastiques et Le Fresnoy – Studio national des arts contemporains

Tarifs : Plein 3 € | Réduit 2 €

Ouvert du mardi au dimanche de 13 h à 18 h.

Visites guidées : tous les samedis et dimanches à 15 h 30

Tarifs : Plein 5 € | Réduit 3 €.

Programme complet sur ima-tourcoing.fr

9 rue Gabriel Péri | 03 28 35 04 00 | accueil@ima-tourcoing.fr |

IMATourcoing.

• Musée du 5 juin 1944

« Message Verlaine »

Le Musée est ouvert la semaine sur rendez-vous et le 1^{er} et 3^{ème} dimanche de chaque mois de 9 h à 18 h.

Samedi 17 septembre

de 14 h à 19 h

(Journées du Patrimoine)

18 septembre

2 et 16 octobre

6 et 20 novembre

4 et 18 décembre

Escape Game (durée env. 1 h)

À partir de 18 h le vendredi, 14 h le samedi

Vendredi 23 septembre

Samedi 24 septembre

Vendredi 28 octobre

(Spécial Halloween)

Samedi 29 octobre

(Spécial Halloween)

Vendredi 25 novembre

Samedi 26 novembre

> Pas d'Escape Game en décembre

Tarifs : Adulte : 5 € | Pass Tempo : 3,50 € | 10 à 15 ans : 3 € |

- de 10 ans : gratuit | Escape Game : 12 €

4 avenue de la Marne/03 20 24 25 00/museedu5juin1944.asso.fr

Musée du 5 juin 1944 « Message Verlaine »

*Sous réserves des consignes sanitaires gouvernementales. ⁽¹⁾Aussi pour : étudiants en arts plastique/histoire de l'art/architecture sur justificatif. Présentation d'une carte d'invalidité. ⁽²⁾Tarifs applicables aux 18-25 ans, plus de 65 ans et familles nombreuses.

• Maison Folie Hospice d'Havré

> Sauf indication spécifiques, les événements se déroulent à l'Hostice d'Havré, 100, rue de Tournai



Reconnexion, par le collectif Scénocosme

GRATUIT

Lille3000

Jusqu'au 23 octobre 2022

CYCLIC

Installation interactive immersive, visuelle et sonore

L'œuvre permet de rendre l'invisible perceptible,

grâce aux sons et aux images, qui matérialisent les énergies invisibles de nos corps et les effets des interactions entre les spectateurs.

IRIS **Installation interactive avec le regard**

« Iris » fait de l'œil son moteur. Par ses mouvements, son intensité, il modifie l'œuvre, la transforme. Au travers du regard, un lien se crée entre le spectateur et l'œuvre, dont il devient le maître.

LES CENT VISAGES

Installation interactive visuelle/morphing interactif

Cette œuvre interactive est nourrie d'une multitude de visages d'habitants volontaires.

« Les cent visages » est une œuvre composée d'un cercle en tissu couleur chair. Ce tissu tendu est extensible, formant une peau symbolique, à toucher et à explorer. Telle une poupée russe, tel un puzzle, les visages sont imbriqués les uns dans les autres.

ALSOS **La lumière source de création sonore**

Alsos est une clairière interactive au cœur d'une petite forêt fantastique.

Dans cette installation, les spectateurs peuvent agir sur un univers sonore prêt à s'éveiller.

Munis de lampes torches ou de la lumière de leurs smartphones, les spectateurs explorent l'espace de la clairière et éclairent les fleurs fluorescentes dispersées dans les branchages. Chaque fleur réagit à cet éclairage par des sonorités variées qui évoluent en fonction des intensités lumineuses produites.

RENCONTRES IMAGINAIRES

Œuvres vidéo interactives comportementales

Avec cette œuvre, le visiteur se retrouve face à un écran miroir, qui se trouve être un espace d'interaction reflétant son corps, son visage. Son reflet attire progressivement des mains et des visages virtuels qui tentent de le toucher, de le caresser, de le fuir, de l'attraper, de le surprendre...

Pour plus d'informations : scenocosme.com

À FAIRE AVEC LES PETITS ENFANTS, OU NON...

• Visites cosmologiques

GRATUIT

Une découverte de l'exposition, ponctuée par des temps de jeu collectif. Selon la météo, il est possible de découvrir le jardin de l'hospice d'Havré. Samedi 17 septembre à 14 h.

Dimanche 9 et mercredi 12 octobre à 14 h

À partir de 3 ans / Durée d'1 h à 1 h 30

> sur réservation : <https://culture-billetterie.tourcoing.fr>

• Plein les Yeux

GRATUIT

À la suite d'une visite guidée dans l'exposition, réalisez un jouet optique issu des œuvres présentées.

Dimanche 2, mercredi 5 et samedi 22 octobre à 14 h

À partir de 3 ans / Ateliers adaptés selon les âges

Durée 1 h 30

> sur réservation : <https://culture-billetterie.tourcoing.fr>

• 6^{ème} biennale des Aquarellistes en Nord

GRATUIT

38 artistes professionnels et amateurs confirmés présenteront la diversité des approches, des styles que permet l'aquarelle.

Démonstrations tous les week-ends.

Du samedi 12 novembre au dimanche 18 décembre

Du lundi au dimanche de 13 h 30 à 18 h,

fermé les mardis et jours fériés

FOCUS PHILO

Après une balade dans l'exposition, prenons le temps de nous arrêter sur une œuvre. Le focus philo-art s'adresse aux petits comme aux grands pour redécouvrir le plaisir de réfléchir ensemble. Cet atelier philo s'achève par un temps de pratique et de jeu.

À partir de 6 ans / Durée 1 h 30

• « Les humains et la nature ? »

Mercredi 21 septembre à 14 h

Venez discuter et partager sur les notions de la nature et de la culture, sur la frontière mouvante et le dialogue permanent entre elles.

• « Est-ce qu'on voit tous la même chose ? »

Dimanche 23 octobre à 14 h

Ateliers/visite guidée... Programme complet sur tourcoing.fr et réservation en ligne sur :

• culture-billetterie.tourcoing.fr

• à l'accueil de la maison Folie (100 rue de Tournai).

03 59 63 43 53. Lundi et du mercredi au dimanche :

13 h 30 à 18 h. Fermé les mardis et jours fériés

maisonfoliehospicedhavre@ville-tourcoing.fr

<https://www.facebook.com/maisonfolie.hospicedhavre>

L'Office de Tourisme fait le guide*



Toutes les sorties se font sur réservation au **03 20 26 89 03** ou par mail : **accueil@tourcoing-tourisme.com** (Sauf indication spécifique)

• Le Tourcoing du Broutteux

Samedi 24 septembre de 14 h 30 à 16 h 30

Toute ville a sa célébrité locale. C'est à son poète patoisant, Jules Watteuw, que Tourcoing doit son surnom de Cité du Broutteux, ancienne injure des Lillois, devenue fierté revendiquée.

Partez sur les traces du Broutteux et de son œuvre grâce à cette visite qui fera, bien sûr, une digne place au patois local et qui s'achèvera devant sa très originale maison, offerte par ses amis tourquennois.

> Rdv à l'Office de Tourisme,
9 rue de Tournai à Tourcoing.

Tarif : 6 €

• Flânerie Art déco

Vendredi 7 octobre de 18 h à 19 h 30

Cette balade vous permettra de découvrir les maisons et bâtiments Art déco qui jalonnent le centre-ville de Tourcoing. Vous deviendrez incollable sur les détails et motifs caractéristiques de cette période artistique !

> Rdv à l'office de tourisme,
9 rue de Tournai à Tourcoing.

Tarif : 6 €

• Tourcoing coquine

Samedi 15 octobre de 14 h 30 à 16 h 30

Tout un programme ! Qui ne s'est jamais étonné de telle sculpture fort peu vêtue, réalisée à une époque

réputée pudibonde ? Poitrines, fesses, et autres attributs sont au programme de cette visite qui vous expliquera la nudité dans l'espace public et les arts, mais aussi des histoires de prostitution, de recommandations religieuses, de conseils osés d'un autre temps, ou autres friponneries...

Visite au contenu explicite, réservée aux adultes sachant rester maîtres de leurs émois !

> Rdv à l'Office de Tourisme,
9 rue de Tournai à Tourcoing.

Tarif : 6 €

• Visite du cimetière

Samedi 22 octobre de 14 h 30 à 16 h

GRATUIT

Venez découvrir ce lieu chargé d'histoire en compagnie de votre guide. Une visite insolite, ponctuée d'anecdotes sur les personnages célèbres et les grandes familles tourquennoises. Les richesses artistiques et la symbolique de l'architecture funéraire vous seront dévoilées.

> Rdv devant l'entrée du cimetière,
avenue du Cimetière à Tourcoing.



Et si on se mettait au Vert !*

Sur réservation obligatoire **GRATUIT**
à l'Office de Tourisme **03 20 26 89 03**
accueil@tourcoing-tourisme.com

• Visite guidée des serres

du Jardin Botanique (Durée : 1h30)

Rendez-vous à l'accueil des serres,
32, rue du Moulin Fagot.

Vous voyagerez d'un climat à l'autre.

La forêt tropicale avec ses orchidées et ses plantes aux feuillages luxuriants.

Ensuite, les cactus, mais aussi les pièges ingénieux des plantes carnivores.



Retrouvez l'agenda complet de l'Office de Tourisme

+ www.tourcoing-tourisme.com
et www.tourcoing.fr

Puis les plantes succulentes dans un paysage désertique contrastant avec les fleurs multicolores des fuchsias.

Pour terminer, les pélargoniums et les agrumes pour des senteurs aussi agréables qu'exotiques.

Septembre : mardis 06, 13 et jeudi 29 à 14 h

Octobre : mardi 04 à 14 h



*Sous réserves des consignes sanitaires gouvernementales.

Et si on sortait !*

• Atelier Lyrique SAISON 22/23

Concert MAHLER SYMPHONIE N°1
Samedi 5 novembre – 17 h. Tarif : 6 à 25 €



Les Siècles, sous la direction de François-Xavier Roth et la merveilleuse soprano Patricia Petibon nous transportent à Vienne pour quelques-unes des plus belles pages de musique jamais composées.

Les Siècles rejouent ces œuvres incroyables sur les instruments autrichiens et allemands du début du XX^e siècle.


> Théâtre Municipal Raymond Devos de Tourcoing

Récital lyrique FLORENCE LOSSEAU & ELENORA PERTZ

Samedi 19 novembre – 18 h. Tarif : 6 à 10 €

En partenariat avec la Fondation Royaumont, l'Atelier Lyrique de Tourcoing invite la jeune et talentueuse mezzo-soprano franco-allemande Florence Losseau et la pianiste Elenora Pertz.

> MUba Eugène Leroy. 2, Rue Paul Doumer.

 **Plus d'infos/réservations/tarifs**
+ 03 20 70 66 66
atelierlyrique-detourcoing.fr

• Le chanteur de Mexico


**Opérette à grand spectacle en deux actes
par La compagnie des Mus'Arts**

23 octobre – 15 h 30. Tarifs 23 € à 28 € (selon catégorie)

Vinent Etchebar chante régulièrement dans son petit village basque. Un jour, il est repéré par l'impresario Cartoni qui lui donne l'occasion de percer à Paris. Il part alors vers la capitale en compagnie de son ami Bilou. Cependant, rien ne va se passer comme prévu : ils vont rencontrer une fleuriste répondant au nom de Cri-Cri puis se retrouver au gré d'aventures extraordinaires, sur le territoire mexicain.

Plein de rebondissements en perspective !

> Théâtre Municipal Raymond Devos
1, place du Théâtre.

 **Renseignements et réservations**
+ La Compagnie des Mus'Arts
06 52 63 21 32



Récital lyrique MAÎTRE FAURÉ

Samedi 26 novembre – 14 h 30. Tarif : 6 à 10 €

Excellent dans l'art de la mélodie, le ténor Cyrille Dubois et le pianiste Tristan Raës présentent Gabriel Fauré sous un jour nouveau.

> Auditorium du Conservatoire

Concert en famille, dès 5 ans SAINT-SAËNS LE CARNAVAL DES ANIMAUX

Samedi 03 décembre – 11 h. Tarif : 6 €



Fable musicale universelle, *Le Carnaval des animaux* est rempli d'humour.

Les Siècles proposent une relecture du chef d'œuvre de Saint-Saëns avec le concours

d'Emmanuel Bénèche récitant et de Grégoire Pont, formidable illustrateur, qui dessine en direct sur la musique, pour le plaisir des plus petits et des plus grands !

> Théâtre municipal Raymond Devos

Récital lyrique JELIOTE, LE HAUTE-CONTRE DE RAMEAU

Samedi 03 décembre – 18 h. Tarif : 6 à 10 €

Un concert hommage à Pierre de Jéliote, le plus grand haute-contre de l'histoire. Reinoud Van Mechelen, ténor star de la scène baroque internationale et son ensemble A nocte temporis, retracent la carrière de Pierre de Jéliote à travers de célèbres pages de la main de Rameau.

> Auditorium du Conservatoire

• Portes ouvertes des ateliers d'artistes

7, 8 et 9 octobre

GRATUIT

Les Portes Ouvertes des Ateliers d'Artistes, rendez-vous artistique proposé par le Département du Nord, met à l'honneur les arts plastiques et visuels. Près d'un millier d'artistes, professionnels et amateurs, se mobilisent chaque année en octobre pour faire de cet événement culturel un moment inédit, riche en découvertes humaines et artistiques, dans des lieux surprenants, parfois insolites. Peintres, illustrateurs, sculpteurs, photographes, vidéastes, performeurs, graveurs, céramistes et bien d'autres invitent le public dans l'intimité de leur espace de création.

La Ville organise un circuit pour découvrir les ateliers des artistes tourquennois participant à cet événement.

 **Plus d'infos**

+ 03 59 63 43 53 (tous les jours sauf mardis
et jours fériés de 13 h 30 à 18 h)
mediationculturel@ville-tourcoing.fr

